

PARKSTAD *leeft!*

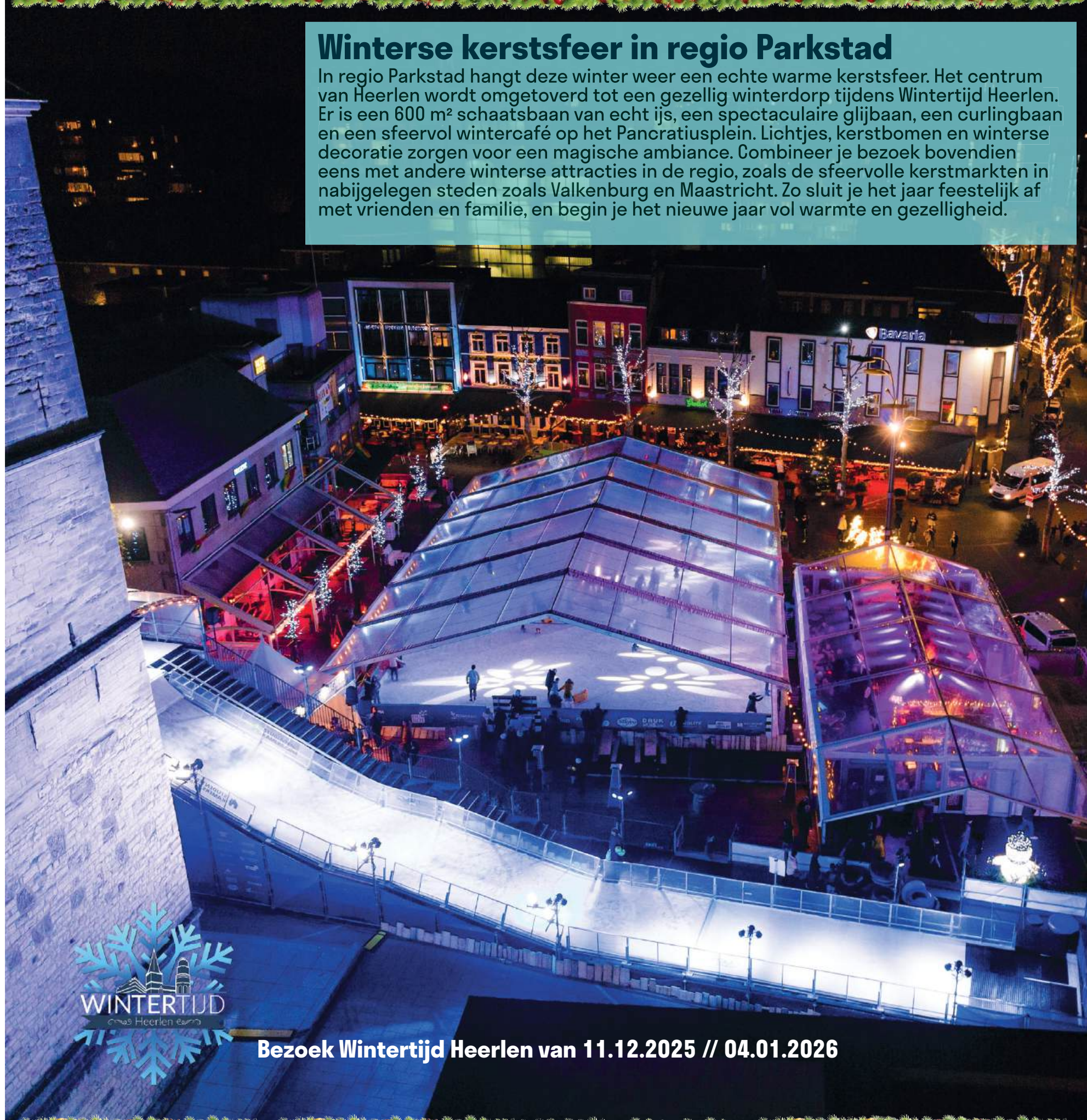
HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

DECEMBER 2025 | NUMMER 66



Winterse kerstsfeer in regio Parkstad

In regio Parkstad hangt deze winter weer een echte warme kerstsfeer. Het centrum van Heerlen wordt omgetoverd tot een gezellig winterdorp tijdens Wintertijd Heerlen. Er is een 600 m² schaatsbaan van echt ijs, een spectaculaire glijbaan, een curlingbaan en een sfeervol wintercafé op het Pancratiusplein. Lichtjes, kerstbomen en winterse decoratie zorgen voor een magische ambiance. Combineer je bezoek bovendien eens met andere winterse attracties in de regio, zoals de sfeervolle kerstmarkten in nabijgelegen steden zoals Valkenburg en Maastricht. Zo sluit je het jaar feestelijk af met vrienden en familie, en begin je het nieuwe jaar vol warmte en gezelligheid.



Bezoek Wintertijd Heerlen van 11.12.2025 // 04.01.2026

Het team van Parkstad Leeft wenst iedereen
fijne feestdagen en een gelukkig,
gezond en voorspoedig 2026 toe!



Zondag open
VOOR VERKOOP
7 DECEMBER · 13-18 UUR

www.magnus-einkaufspark.de



Op de zaterdagen in de adventstijd zijn onze winkels tot 20.00 uur geopend
Magnus Einkaufspark · Am Wassertum 11-17 · 52531 Übach-Palenberg

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSPRAAK:
045 572 99 92



Tandprotheticus D. Conings en team

Bij TPP Heerlen zijn we reeds meer dan 30 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve kunstgebitten. Continue investeren in de ontwikkeling van materialen en technieken om de patiënttevredenheid zo hoog mogelijk te houden is vanzelfsprekend. De dag van vandaag hebben scanners, printers en andere digitale ontwikkelingen hun meerwaarde in onze praktijk reeds bewezen. We hebben de laatste jaren een digitale workflow ontwikkeld die vele voordelen biedt ten opzichte van de traditionele werkwijze. Voeg hier nog onze jarenlange kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt een optimaal resultaat kunnen garanderen.

Aarzel dus niet en maak vandaag nog uw vrijblijvende afspraak om samen te bespreken wat we voor u mogen betekenen.

Voordelen digitale werkwijze

- Verkorte behandeltijd, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen

Waarom TPP Heerlen?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN | Van Karnebeekstraat 11 | 6415 EK Heerlen | 045 572 99 92
tppheerlen@home.nl | www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl |

Nieuwe prinsen SVV Schaesberg

Op zaterdag 22 november 2025 proclameerde D'r Schaesbergse Vasteloavends Verein in het Streeperkruis in Landgraaf de nieuwe prins en jeugdprins van Groeët Schaesberg.

Na de abdicatie van (Oadstads)Prins Marco 1 (de Schepper) en Jeugdprins Kay 1 (Rohan) nam de spanning in de zaal al snel toe. Mede doordat er op het podium een sauna geplaatst was en er in de zaal een compleet gevulde jacuzzi gereed stond deden de meest wilde en creatieve complottheorieën de ronde. "Werkt de nieuwe prins in een wellness resort"? "Is de nieuwe jeugdprins een fervent zwemmer"?

Na een fraaie act van diverse leden van D'r Schaesbergse Vasteloavends Verein, werd het wachten beloond en was het moment aangebroken om de nieuwe prins en jeugdprins te presenteren! Allereerst kwam **Jeugdprins Niels 1** (Sijben) uit de sauna tevoorschijn, geweldig! Aansluitend waren alle ogen gericht op de sauna, maar de nieuwe hoogheid **Prins Dennis 1** (Seerden) had andere plannen. Hij bleef gewoon tussen het publiek staan. De zaal ontplofte!

Nadat Prins Dennis 1 en Jeugdprins Niels 1 beiden geïnstalleerd waren, was het tijd voor de eerst eplichtplegingen door onze nieuwe hoogheden. O.a. de familieleden mochten als eersten een prinselijke orde in ontvangst mochten nemen. Daarna bracht de band Palaver, met hun herkenbare Kölsche klanken, het feest op gang.

En de jacuzzi? Ook die kwam nog goed van pas! Als onderdeel van een ludieke deal tussen D'r SVV en hun nieuwe seizoenssponsor **Bubbel Direct** uit Heerlen, sprong Mathijs Gulpers van de sponsorcommissie in de jacuzzi om van hieruit de feestavond op ontspannen wijze te aanschouwen. Want: "afspraak = afspraak", aldus Mathijs. Ook dat is carnaval!

Prins Dennis 1 is geen onbekende binnen de Schaesbergse samenleving. Hij is als muzikant zeer actief bij verschillende muziekverenigingen. Vanaf kinds af aan al bij sjpasskapel De Trekzek, jaren lang samen met zijn vader André bij de KFA en nu al meer dan 6 jaar lid bij harmonie Laura uit Landgraaf en St. Aemiliaan uit Kerkrade. Maar Dennis slaat ook graag op de trom bij andere bevriende verenigingen en gezelschappen. Naast zijn werk als ICT'er bij het Leger des Heils, kun je Dennis vaak aan de wandel zien en staat hij graag op zijn snowboard op de piste of met vrienden aan de bar. Een levensgenieter puur-sang!

Ook onze Jeugdprins Niels 1 is muzikaal onderlegt. Samen met zijn schuiftrombone is hij regelmatig te vinden bij sjpasskapel Mit De Moel D'r Aa uit Schaesberg. Hij zit op basisschool de Harlekijn en is zich al flink aan het oriënteren, naar welk middelbaar onderwijs hij wilt. Maar een ding is zeker; als er een opleiding bestaat tot "stunt-stepper", dan gaat hij deze beslist volgen! Bijna dagelijks kun je Niels vinden met zijn

stunt-step bij Skatepark Heerlen, waar hij graag met andere vrienden zijn stoere kunsten met zijn step laat zien.

Wilt u de beide nieuwe hoogheden komen feliciteren? Dat kan uiteraard!

De receptie van Prins Dennis 1 vindt plaats op zondag 4 januari 2026 in het Streeperkruis in Landgraaf, aanvang 11.11 uur.

De feestelijke avond Jeugdprins Neudigt Oet van Jeugdprins Niels 1 vindt plaats op zaterdagavond 24 januari 2026 in Café het Brandwapen in Landgraaf, aanvang 20.11 uur.





Het Kerstcircuit is terug in Maastricht!

Circus Renz International komt deze kerstperiode opnieuw naar Maastricht met een geheel vernieuwde show: "Magic of Time". Een spectaculaire voorstelling voor het hele gezin, met artiesten uit verschillende delen van de wereld.

Bezoekers kunnen genieten van indrukwekkende trapeze-acrobatiek uit Finland, een spectaculaire vuurshow uit Duitsland, unieke balansacts uit Spanje, vrolijke muzikale clownerie uit Italië en mooie paarden- en ponyacts uit Nederland. Daarnaast staan er jongleurs, acrobatiek, bijzondere dieren en een compleet showballet op het programma. De presentatie is in handen van spreekstalmeester Jarno Kikkert.

De voorstellingen vinden plaats in een comfortabel verwarmde circustent met goed zicht vanaf alle zitplaatsen.

Locatie: Maastricht, Stadionweg (De Geuselt)

Periode: 19 december t/m 4 januari

Speeltijden: dagelijks om 12.00 en 16.00 uur

Extra voorstellingen:

19 december en 1 januari om 17.00 uur

24 december, 31 december en 4 januari om 12.00 uur

Meer informatie: circusrenzinternational.nl of facebook.com/renzinter.nl



Zzzzzzz... Op naar dromenland!

Sluit je ogen eens. En, wat zie je? Het interieur van je dromen? Of het droominterieur van een ander? Wat als we je vertellen dat het geen droom is, maar werkelijkheid. Want tijdens Droomboulevard laat Woonboulevard Heerlen de mooiste interieurdromen uitkomen!

Dromen. We doen het allemaal. Even ontsnappen aan de dagelijkse sleur vol nieuwsberichten, deadlines en verplichtingen. Even wegdromen en denken aan al het moois wat een nieuw interieur kan bieden. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor een ander. Met de hele familie eten aan een nieuwe eetkamertafel, eindeloos spelen met je kleindochter in haar omgetoverde prinsessenslaapkamer of elkaar ontmoeten in het opgeknapte buurthuis. Dan is dit het moment om er écht werk van te maken.

Woonboulevard Heerlen brengt warmte en sfeer in huis – voor jou óf iemand anders!

Weet je nog niet precies hoe jouw droominterieur eruitziet? Of heb je een kamer die wel wat magie kan gebruiken, maar weet je niet waar te beginnen? Geen zorgen! Bij Woonboulevard Heerlen vind je volop inspiratie om te dromen én om te realiseren. Onze interieuradviseurs denken graag met je mee en geven persoonlijk advies dat perfect aansluit bij jouw wensen én die van je dierbaren. Dat is precies waar Droomboulevard voor staat: dromen laten uitkomen.

Dromen worden werkelijkheid

Soms blijft het bij dromen, omdat het er gewoonweg even niet in zit. Of omdat een droomproject een flinke investering kan zijn. Durf tóch te dromen, want tijdens Droomboulevard maakt Woonboulevard Heerlen de mooiste interieurdromen waar. Zo brengen we tijdens de koudere wintermaanden de warmte in huis, bij jou óf een ander. Niets is te gek! Van een over de top versierde kerstboom voor het buurthuis in het dorp tot een heerlijke relaxte bank voor die altijd hardwerkende vriend(in). Of misschien droom je wel van een party-proof tuin waar je zowel in de zomer als winter goed kunt toeven.



Droom & win

Wil je meedoen en jouw droom laten realiseren door Woonboulevard Heerlen? Scan de QR-code en deel jouw interieurdroom of die voor een ander.

Niets is te gek! Meedoen kan tot 22 december 2025.





DAMESSCHOENEN

HERENSCHOENEN

WANDELSCHOENEN

WANDELKLEDING

ACCESSOIRES



GRATIS PARKEREN NAAST DE WINKEL

Heerlenseweg 34 • 6371 HS Landgraaf • T 045 - 531 30 01
 info@hendrikslandgraaf.nl • www.hendrikslandgraaf.nl

Wij wensen jullie prettige feestdagen,,,

TINC Computers Heerlen
 www.tinc-it.nl

Sorry We're
 CLOSED

Gesloten

25 december 2025 tot

04 januari 2026

maandag 05 januari open

vanaf 12.00 uur

Mgr. Hanssenstraat 9-11 Verkoop: 045 52 86 729
 6414 CC Heerlen Werkplaats: 045 85 04 984
 www.tinc-it.nl Whatsapp: 06 156 580 92
 info@tinc-it.nl

Hendriks Schoenmode en Wandelsport

Al bijna 50 jaar loopplezier

Niet alleen voor moeilijke voeten

"Als je één keer een goede kwaliteit schoen hebt gehad, wil je nooit meer anders", dat is wat Marcel heel vaak hoort. Met deskundig opgeleid personeel adviseren ze niet alleen voor moeilijke voeten, maar ook voor iedereen die graag kwaliteit schoenen draagt. De collectie bestaat uit modieuze pasvormmerken als Mephisto, Durea, Gijs, Think, Wolky, Hartjes en andere merken. Bij pasvormschoenen kunnen de losse voetbedden verwisseld worden voor uw eigen steunzolen. De laatste trends worden op de voet gevolgd. Zo zijn er voor het voorjaar volop sneakers en sandalen in metallic kleuren en bonte prints te vinden.

Heerlijk gezond genieten

Het voorjaar is een goede tijd om van het Limburgse landschap te genieten. Flink wat kilometers maken en als beloning een ijskoud drankje op een gezellig terras. Wandelen is niet alleen genieten, het is ook nog eens supergezond. Als specialist in wandelschoenen biedt Hendriks Landgraaf een brede collectie van de merken Lowa, Meindl en Hanwag. Geschikte schoenen voor in de buurt, maar ook voor het échte bergwerk. Met zo'n top-schoen kan je jaren vooruit!

Tip: de Limburg schoen.

Om ultiem te kunnen genieten van het Limburgse landschap adviseren wij een wandelschoen van Lowa, Meindl of Hanwag. De schoen is lekker licht en soepel, maar toch stevig. De Gore-Tex voering maakt de schoen ademend en tevens bestand tegen een regenbuitje. Verkrijgbaar in dames- en herenuitvoering.

Hendriks Landgraaf Schoenmode en Wandelsport

Heerlenseweg 34, 6371 HS Landgraaf
 Tel. 045-531 30 01 - www.hendrikslandgraaf.nl

U vindt ons aan de Heerlenseweg 34 in Landgraaf. U kunt gratis parkeren aan het Streperplein waar wij ook een ingang hebben.

Onze openingstijden zijn:

Maandag van 13.00 tot 18.00u
 Dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 18.00u
 Zaterdag van 9.30 tot 17.00u

Kijk voor onze collectie op www.hendrikslandgraaf.nl

SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
 T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl




MITRALIS DC WENST U
stralende feestdagen

Röntgen - Echografie - Mammografie - Dexascan

Roda JC Ring 19 Kerkrade
 Schuureikenweg 60 Hoensbroek
www.mitralisdc.nl | Tel.: 045 8 200 100

 **Diagnostisch Centrum**



Ralf Trafas
 makelaardij
www.trafas.nl

Verkoop Aankoop Taxaties van onroerend goed

**Bel voor een gratis
 waardebeoordeling van
 uw woning**

Op zoek naar
 uw droomhuis
 in Parkstad?



**Het Team van Ralf Trafas Makelaardij wenst u
 fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2026 toe!**

Dorpstraat 98 Oirsbeek t. 046 4398400

info@trafas.nl www.trafas.nl



Handboek voor de Misdaad - Anno Mink; van kraken naar drugs

'Handboek voor de Misdaad' biedt een fascinerende inkijk in het leven van Anno Mink, een meesterkraker die door zijn gentleman achtige aanpak en strikte afwijzing van geweld een ongekennde status verwierf in zowel de criminele als de legale wereld. Deze biografie, geschreven door zijn kleinzoon Daryl Mink, vertelt het verhaal van Anno's transformatie van een gerespecteerde kluiskraker tot een beruchte drugsbaron, en verkent hoe zijn keuzes hebben bijgedragen aan de reputatie van Nederland als narcostaat.

Anno Mink, geboren in 1929 in Limburg, begon zijn criminele carrière als eenvoudige inbreker maar groeide al snel uit tot een legendarische figuur in de onderwereld. Zijn methoden, gekenmerkt door een afkeer van geweld en een zekere Robin Hood-achtige moraal, maakten hem geliefd en gerespecteerd onder zowel bondgenoten als tegenstanders. Hij stal van de rijken en deelde zijn buit met de armen, wat hem een bijna mythische status bezorgde.

Anno's jeugd

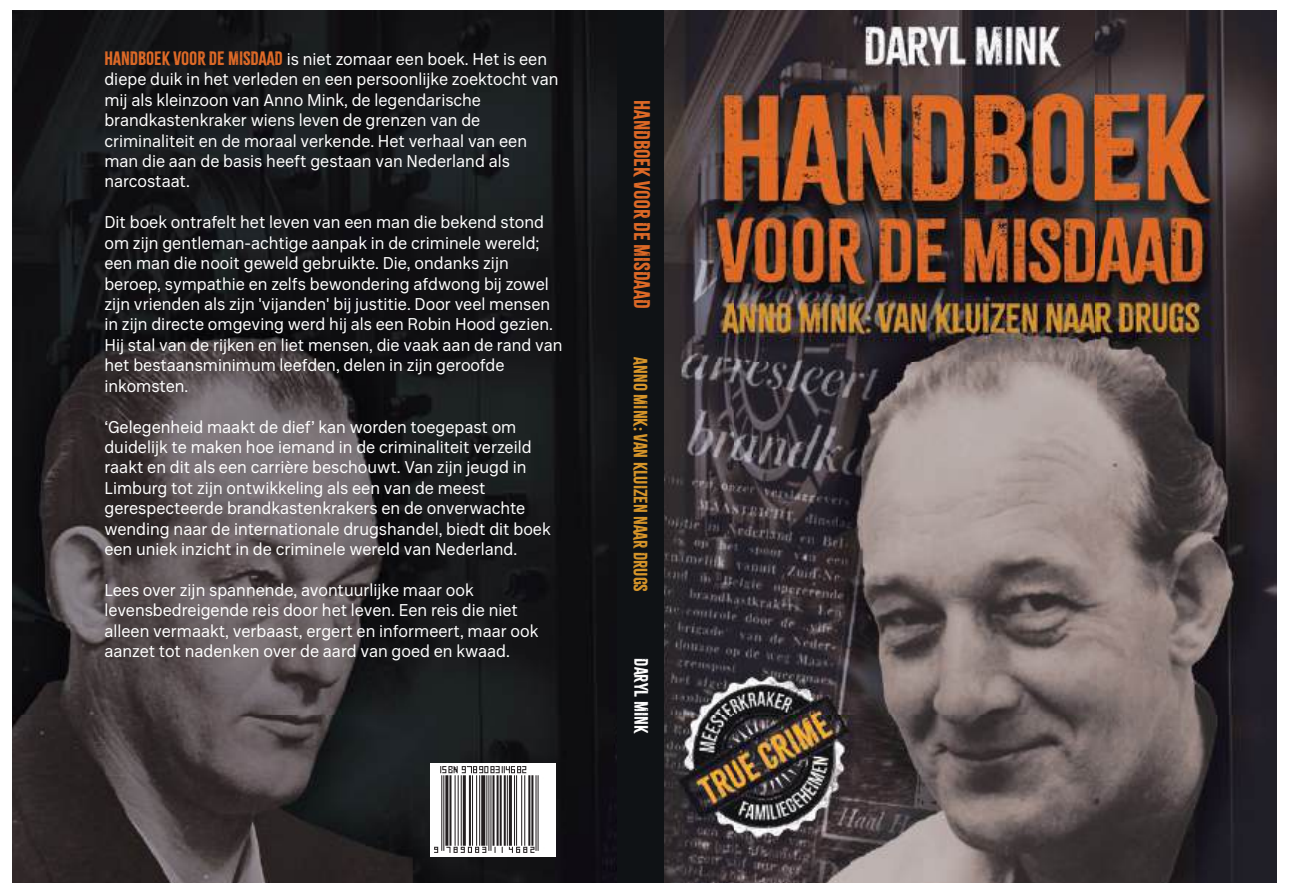
Het boek neemt de lezer mee door Anno's jeugd en zijn opkomst als meesterkraker, belicht zijn betrokkenheid bij spectaculaire kraken zoals de beruchte Amro-kraak, en beschrijft de culturele en sociale implicaties van zijn daden. Wanneer de verbeterde beveiligingstechnieken en verhoogde pakkans een einde maken aan de romantische periode van de kluiskrakers, wendt Anno zich tot de handel in synthetische drugs. Deze wending, hoewel succesvol, brengt hem in conflict met justitie en leidt tot zijn arrestatie en gevangenschap in Zweden.

Daryl Mink verweeft persoonlijke herinneringen met gedetailleerde onderzoeksverslagen, interviews en archiefmateriaal om een levendig en genuanceerd beeld te schetsen van zijn grootvader. Het boek eindigt met Anno's uiteindelijke vrijlating en reflecties op een leven vol risico's, morele ambiguïteiten en de constante strijd tussen goed en kwaad.

'Handboek voor de Misdaad' is niet alleen een kroniek van een criminele carrière, maar ook een diepgaande analyse van de mens achter de misdaden, zijn motieven en de impact van zijn daden op zijn omgeving en de maatschappij. Met dit manuscript hoopt Daryl Mink niet alleen het leven van zijn grootvader te eren, maar ook bij te dragen aan een beter begrip van een fascinerende periode in de Nederlandse misdaadgeschiedenis.

Contact

0652095751 of darylmink@hotmail.com



Berden



a December
to Remember



Top 15 kerstcadeaus

Nog op zoek naar passende cadeaus voor onder de boom? Bij Berden ben je aan het juiste adres. Ons warenhuis in Heerlen is gevuld met de mooiste cadeaus voor het hele gezin.

1. **RABANNE Invictus** Eau de parfum vanaf 92,60 (verkrijgbaar bij ICI PARIS XL) | 2. **Danish Design** horloge 189,- (verkrijgbaar bij Mynt) | 3. **Le Creuset** koffie beker 0,2l 16,- (verkrijgbaar bij BYVERSLOOT) | 4. **Michaelis** strik 24,95 | 5. **AZE Jewels** armband 54,90 (verkrijgbaar bij Mynt) | 6. **Aubade** triangel BH 105,- | string 50,- | 7. **Vitra** Housebird 235,- | 8. **Yotam Ottolenghi Sweet** 34,99 (verkrijgbaar bij Boekhandel Dominicanen) | 9. **SECRID** pasjeshouder 69,- (verkrijgbaar bij van Os tassen en koffers) | 10. **SMEG** waterkoker 1,7l 139,- (verkrijgbaar bij BYVERSLOOT) | 11. **Yves Saint Laurent** Rouge Pur Couture lipstick 49,05 (Verkrijgbaar bij ICI PARIS XL) | 12. **Smaak Amsterdam** crossbodytas 169,- (verkrijgbaar bij van Os tassen en koffers) | 13. **Flos** Bellhop tafellamp van 255,- voor 210,- | 14. **My Jewellery** oorbellen 19,99 | 15. **Vitra** Elephant 285,-

**Blerick, Geleen, Heerlen, Roermond, Sittard, Uden, Varsseveld,
en berden-fashion.nl.** Ook op zondag geopend (m.u.v. Geleen)

Berden
mode, wonen & meer



Alles onder één dak bij Berden Heerlen!

December is de maand van geven, samen zijn en kleine verwenmomenten. In hartje Heerlen vind je bij Berden alles voor de cadeaumaand: mode, wonen en speciaalzaken die elke cadeaulijst compleet maken. Je struint, combineert en vindt precies wat past met persoonlijk advies en zonder gedoe.

In het warenhuis van Berden komt de feeststemming vanzelf op gang. Mode, wonen en bijzondere winkels lopen er naadloos in elkaar over. De ruime keuze maakt het makkelijk om voor iedereen iets te vinden: van een warm cadeau tot een stijlvolle outfit voor de feestdagen.

De modeafdelingen bieden een rijke mix van merken en stijlen, van tijdloze klassiekers tot feestelijke statements. Denk aan zachte truien, de perfecte schoenen van Omoda, stijlvolle tassen van Van Os Tassen en Koffers en sieraden van Mynt Juweliers om de outfit net dat beetje extra te geven. Ook voor de praktische kant van de feestmaand is er genoeg keuze: comfortabele basics, winterse jassen en accessoires voor elke gelegenheid.

In het woonassortiment draait alles om sfeer en gezelligheid. Met warme plaids, geurkaarsen, serviezen en tafeldecoratie maak je het huis klaar voor etentjes en lange avonden. Een nieuwe vaas of kussen brengt direct een vleugje feestgevoel. De woonafdeling biedt volop inspiratie voor wie zijn huis een persoonlijke en feestelijke uitstraling wil geven of iets moois zoekt om cadeau te doen.

Ook de speciaalzaken in het warenhuis versterken het aanbod. Dominicanen Boekhandel brengt verhalen en inspiratie met boeken en koffietafel uitgaven. Vissers Chocolate zorgt voor ambachtelijke lekkernijen die elk cadeau compleet maken. Op de 4e etage vind je By Versloot met stijlvolle keukenartikelen en culinaire accessoires voor de kookliefhebber en bij ICI PARIS XL geuren en giftsets die elk cadeau persoonlijk maken.

Shopperen bij Berden Heerlen voelt ontspannen en overzichtelijk. Of je nu komt voor een feestelijke outfit, een sfeervol interieur of een klein gebaar met betekenis: hier vind je inspiratie, keuze en gemak. Precies wat december bijzonder maakt.

Berden Heerlen, alles voor de cadeaumaand!



Kerst in Kasteel Hoensbroek: 13 en 14 december

Tijdens Wintertijd verandert het sprookjesachtige Kasteel Hoensbroek in een feestelijke plek voor het hele gezin... gratis toegankelijk!

Geniet van een vol programma: dans in de Silent Disco, feest mee met Kirchroa Tropical en Hangover 045, of luister naar het Leerorkest en de Jan Terlouw Verhalenprijs. Doe kennis op bij de Academie, trek je kerstpak aan voor de Kerstrun of loop trots mee in de Trots op Hoensbroekmars. Ook kun je boogschieten, een zwaardvechtworkshop volgen en het museum in het kasteel gratis bezoeken. Als spectaculaire afsluiting wordt het kasteel zelf het decor van een magische Slotshow met gigantische projecties – een beleving voor jong en oud.

Aanmelden

Meld je aan via www.kerst.heerlen-noord.nl.

Aangeboden door het Nationaal Programma Heerlen-Noord



Gratis cadeautjes, verbinding en een warm alternatief voor de wegwerpeconomie

uit de kerst-weggeefwinkel

Ook dit jaar openen we weer de deuren van Liefs uit de kerstweggeefwinkel: een bijzondere winkel waar iedereen zonder te betalen een cadeautje kan uitzoeken. Voor iemand die je lief vindt, of gewoon voor jezelf. De winkel is er dit jaar voor de vierde keer en is te vinden in het Maankwartier in Heerlen en staat volledig in het teken van delen, duurzaamheid en verbinding.

Met de kerstweggeefwinkel bieden we een bewust alternatief voor de wegwerpeconomie. Door spullen een tweede leven te geven, verminderen we verspilling én dragen we bij aan een beter milieu. Maar de winkel is meer dan dat: het is een plek waar iedereen welkom is, waar ontmoeten centraal staat en waar het niet draait om geld, maar om medeleven, respect en omzien naar elkaar.

Op vrijdag 28 november, Black Friday, vormt de kerstweggeefwinkel bewust een tegenbeweging. In plaats van koopgekte en overconsumptie kiezen we voor hergebruik, solidariteit en bewuste keuzes. Op deze dag, en ook op zondag 30 november, kunnen mensen mooie, bruikbare spullen komen inleveren voor de winkel: van (kerst) decoratie tot kleding en van speelgoed tot werkende elektronische (huishoudelijke) apparaten. Alles wat in goede staat is en als cadeau kan dienen, is meer dan welkom.

Inleverdagen	Openingstijden	Locatie:
Vrijdag 28 november van 13.00 tot 16.00 uur Zondag 30 november van 14.00 tot 16.00 uur	6, 7, 12, 13, 14, 20 en 21 december van 12.00 tot 17.00 uur	Stationsplein 7, Heerlen (Tegenover het Royal Theater en naast Kraftwerk, in het Maankwartier)

Met dit initiatief hopen we opnieuw een warme, inclusieve plek te creëren waar mensen elkaar ontmoeten, iets voor elkaar betekenen en samen toewerken naar een duurzamere samenleving.



11.12.2025 // 04.01.2026



SCHAATSEN ❄ GLIJBAAN ❄ CURLING ❄ WINTERPARK
ATTRACTIES ❄ WINTERCAFÉS ❄ MAGIC WINTERGOLF
❄ WINTERSE ACTIVITEITEN ❄

GENIET MEE OP WINTERTIJD HEERLEN 2025-2026

Van 11 december 2025 t/m 4 januari 2026 verandert het centrum van Heerlen in een winterse wereld vol lichtjes, muziek en warmte. Het Pancratiusplein en de Bongerd vormen samen het hart van Wintertijd Heerlen, waar de stad wekenlang straalt in echte kerstsfeer.

Op het Pancratiusplein vind je de 600 m² overdekte schaatsbaan en de 6 meter hoge, 35 meter lange glijbaan – dé plekken waar kinderen gillend naar beneden sjezen en schaatsers hun rondjes draaien. Vanuit het Wintercafé geniet je met een warme drank of winters hapje van alle winterpret. Het Wintercafé is daarnaast een ideale plek voor kerstborrels, bedrijfsuitjes en nieuwjaarsborrels.

Op de Bongerd ligt het Winterpark, een sfeervol plein vol beleving. In de Spiegeltent Lexor vindt een uitgebreid programma plaats met o.a. spellenmiddagen, optredens en familie-activiteiten. Op het plein zelf zorgen koortjes, fanfares en muzikale acts regelmatig voor een warme kerstsoundtrack. Het Winterpark wordt verder aangevuld met winterse eetkraampjes, kinderattracties en de twee publieksfavorieten: de duurzame curlingbaan en Magic Wintergolf, de glow-in-the-dark mini-golfbaan met 9 holes voor jong en oud.

Wintertijd Heerlen staat voor sfeer, plezier en samenzijn voor iedereen.



www.wintertijtheerlen.nl



WINTERTIJD HEERLEN ACTIVITEITEN & LOCATIES

Bekijk de actuele openingstijden
en programma via
www.wintertijdheerlen.nl



SCHAATSBAAN

Pancratiusplein

Op het Pancratiusplein wordt een overdekte schaatsbaan van echt ijs geplaatst van 30 meter lang bij 20 meter breed. De schaatsbaan van 600m² is dagelijks vanaf 10:00 uur geopend. Gebruik de schaatsbaan voor een gezellige dag uit met kids, een actieve date of een tof uitje met je vrienden! Kunt u nog niet (goed) schaatsen? Onze schaatshulpjes helpen u vooruit en voor de allerkleinste zijn er ook glij-ijzertjes voor onder de schoentjes.

Schaatstickets kosten €9,50- (inclusief schaatshuur) en €5,50 voor de kleintjes met glij-ijzers. Bekijk de actuele openingstijden en programma via www.wintertijdheerlen.nl



GLIJBAAN

Pancratiusplein

Glij met tubes (banden) de 35 meter lange glijbaan, langs de Pancratiuskerk en SCHUNCK, af. Door de hoogte van 6 meter worden er gegarandeerd hoge snelheden bereikt. Een spannende activiteit voor alle leeftijden!

De glijbaan is dagelijks van circa 10:00 uur tot 22:00 uur geopend.

WINTERCAFÉ + LEXOR

Pancratiusplein + Bongerd

Geniet van winterse lekkernijen terwijl je kijkt naar schaats- en glijplezier in het sfeervolle Wintercafé! Hier draait alles om gezelligheid en winterse ambiance, met activiteiten zoals Top2000 Tieëke Zinge, Hollandse Avond en feestavonden met DJ's.

Lexor steken we dit jaar in een nieuw jasje! De nieuwe spiegeltent biedt een gevarieerd programma met muziek, theater en cabaret. Ervaar livemuziek in genres als Rock, Blues, Pop en Jazz, test je kennis tijdens de Winterse PubQuiz of maak kans op leuke prijzen tijdens het KerstKienen.

Voor het actuele programma kijk je op www.wintertijdheerlen.nl.



CURLING

Bongerd

Dé winterse precisiesport! Tijdens Wintertijd Heerlen speel je gezellig curling met een knipoog en niet volgens de officiële regels. Iedereen kan het, zelfs als je nog nooit van curling hebt gehoord. Het ideale uitje met familie en vrienden of perfect als teambuildingsactiviteit met collega's of teamgenoten.

De Curlingbaan op de Bongerd is dagelijks van 11:00 tot 22:00 uur geopend (m.u.v. de feestdagen). Wil jij een curlingbaan reserveren of ben je op zoek naar meer informatie? Kijk dan op www.WintertijdHeerlen.nl/Curling

MAGIC WINTERGOLF

Bongerd

Speel golf zoals je het nog nooit hebt gedaan! Magic GlowGolf is een nieuw onderdeel van Wintertijd Heerlen, te spelen op de Bongerd. Pak je club en daag je vrienden en familie uit voor 9 holes in een betoverende glow-in-the-dark setting. Terwijl de lampjes rondom je stralen, probeer jij de bal in de holes te krijgen – en dat alles in de winterse sfeer van Heerlen.



BEREIKBAARHEID WINTERTIJD HEERLEN

Wintertijd Heerlen vindt plaats op en rond het Pancratiusplein en de Bongerd, midden in de binnenstad en makkelijk bereikbaar met auto, fiets en openbaar vervoer. In de directe omgeving liggen meerdere parkeergarages op loopafstand en bezoekers kunnen gratis terecht in de bewaakte fietsenstalling aan de Akerstraat. Het station Heerlen Centraal ligt op slechts negen minuten lopen, waardoor Wintertijd ook vanuit de rest van Parkstad en Zuid-Limburg eenvoudig te bereiken is. Voor meer informatie over het parkeren en de tarieven kijkt u het beste op: www.centrumparkeren.nl/heerlen

WINTERTIJD HEERLEN PROGRAMMA

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.00				
	Donderdag 11 december	Vrijdag 12 december	Zaterdag 13 december	Zondag 14 december
 Wintercafé	Open vanaf 10.00 uur	Openingsavond! met Calvin Horsch en DJ 20:00	90's & 00's Party met DJ Marco Boesten 20:00	
 Schaatsbaan	Schoolschaatsen 10:00 - 15:00 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 15:00 uur		
 Lexor	Ode Aan Pinkpop Pubquiz 20:00	TON!GHT 20:00	Serious Reunion met DJ Paul Rabbering 20:00	Disco Bingo Show 15:30 uur
 Activiteiten		Winterparade 19:00 - 20:00 uur	Spellenmiddag (LEXOR) 12:00 - 17:00 uur Jeugdharmoneien (LEXOR) 16:00 uur	

OPENINGSTIJDEN

Wintercafé	
Dagelijks	vanaf 10:00 uur
Curlingbaan	
Maandag t/m zondag	11:00 tot 22:00 uur
Schaatsbaan	
Zondag t/m donderdag	10.00 tot 22.30 uur
Vrijdag & Zaterdag	10.00 tot 23.00 uur
Glijbaan	
Maandag t/m zondag	10:00 tot 22:00 uur

Aangepaste openingstijden	
24 dec. geopend van	10.00 tot 18.00 uur
25 dec. geopend van	12:00 tot 21:00 uur
26 dec. geopend vanaf	12.00 uur
31 dec. geopend van	10:00 tot 19:00 uur
1 jan. geopend vanaf	15.00 uur
Kijk voor de actuele openingstijden op www.wintertijdheerlen.nl	
Wijzigingen & zetfouten voorbehouden	

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.00							
	Maandag 15 december	Dinsdag 16 december	Woensdag 17 december	Donderdag 18 december	Vrijdag 19 december	Zaterdag 20 december	Zondag 21 december
 Wintercafé		Winterse PubQuiz 20:00 uur	KerstKienen 20:00 uur	Flügel Après-Ski Party 20:00 uur	Foute Kersttrui Borrel 17:00 uur	Tent Op De Kop 20:00 uur	Hollandse Avond met Jordy van Wijmeren 19:00 uur
 Schaatsbaan	Schoolschaatsen 10:00 - 15:00 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 15:00 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 13:00 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 15:00 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 15:00 uur	Spellenmiddag + Discovery Road Show (bongerd + LEXOR) 12:00 - 17:00 uur	
 Lexor	Ladies Circle Presents: Foute Bingo 20:00 uur			Wir Sind Spitze Kerstshow (Met tickets) 20:00 uur	WeZienWel 20:00 uur	DoeMeDieMaar 20:00 uur	Company4U 15:00 uur Rectifire 19:00 uur
 Activiteiten						Reconnected, FIZZ & Sway (LEXOR) 16:00 - 19:00 Charity Lift (Pancratiusplein) 15:00 uur	Schaaksimultaan (LEXOR) 11:30 - 14:30

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.00. Let op! Aangepaste openingstijden 24, 25 en 26 december							
	Maandag 22 december	Dinsdag 23 december	Woensdag 24 december	Donderdag 25 december	Vrijdag 26 december	Zaterdag 27 december	Zondag 28 december
 Wintercafé	Kirchroa Tropical 20:00 uur	GlassHouseParty 20:00 uur	Wintertijd geopend tot 18:00 uur	Wintertijd geopend van 12:00 tot 21:00	Santakloarmit Party 20:30 uur	Sneeuwbal (met DJ Percy) 20:00 uur	Foute Party met Ronnie Ron 20:00 uur
 Lexor	Disco Tropicana 20:00 uur	Streetlife 20:00 uur			Dr. Funk & Mr. Soul 20:30 uur	VAUD 20:00 uur	Black Stars 15:00 uur Avelons Dreams 19:00 uur
 Activiteiten	Heerlen Jazz (LEXOR) 15:00 uur				Wintertijd geopend vanaf 12:00 uur	Spellenmiddag + Discovery Road Show (bongerd + LEXOR) 12:00 - 17:00 uur	

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.00. Let op! Aangepaste openingstijden 31 december en 1 & 4 januari !							
	Maandag 29 december	Dinsdag 30 december	Woensdag 31 december	Donderdag 1 januari	Vrijdag 2 januari	Zaterdag 3 januari	Zondag 4 januari
 Wintercafé	Nachtvinders 20:00 uur	TOP2000 Tieëke Zinge 20:00 uur	Wintertijd geopend van 10:00 tot 19:00	NieuwjaarsRoetsj met DJ Stefan 17:30 uur	Happy New Year Party! 20:00 uur	Botte Schaatsen Bal 20:00 uur	Wintertijd geopend van 10:00 tot 19:00 uur
 Lexor	Nur Deutsche Welle (Met tickets) 20:00 uur	Somethin' Fresh 20:00 uur			De Grote Nieuwjaarsborrel met Tonca (20:00 uur)	Leedjeskonkoer + Abdicatie Sjtadspins 20:00 uur	
 Activiteiten				Wintertijd geopend van 15:00 tot 01:00		Proclamatie Sjtadspins (Pancratiusplein)	

*programma onder voorbehoud

Bekijk ook onze website of social media voor de meest actuele informatie!



Scan de QR-code of ga naar wintertijdheerlen.nl



WINTERTIJD HEERLEN PROGRAMMA

EXTERN PROGRAMMA

DE TAPPERIJ (Bongerd)			CAFÉ PELT		
Vrij 12 december	Luca Holkenborg Band	21:00 uur	Do 18 december	Pelt's pest pittige popquiz	20:00 uur
Vrij 19 december	Rockin' Around the X-mas tree	21:00 uur	Vrij 26 december	Remember Femina	21:30 uur
Za 20 december	DJ Samira Kersteditie		Za 27 december	Paul Logister Tribute Band	21:00 uur
			Zo 28 december	Noa de Mess Special	15:00 uur
			Woe 31 december	Oud en Nieuw Glitter & Glamour	21:00 uur
CAFÉ TESS (Bongerd)			CAFÉ D'R KLINGE		
Woe 3 december	Oliebollen Borrel	19:00 uur	Zo 14 december	Krismis in de kroeg	14:00 uur
Vrij 19 december	Pre X-mas Party met Dj Dreyaz	18:00 uur	Wo 17 december	Kerstkielen	19:00 uur
Vrij 26 december	80's Christmas	20:00 uur	Za 20 december	Bold & Blonde	21:00 uur
CAFÉ BLUFF (Dautzenbergstraat)			COCKTAILBAR BOLERO		
Za 13 december	An evening with The Key Sessions + jamsessie		Za 13 december	Hollandse Avond	
Vrij 19 & Za 20 december	20 jaar DJ Komophey		Do 18 december	Karaoke-avond	
Vrij 26 december	2e kerstdag @ Bluff		Za 20 december	Foute kersttruien party	
Za 27 december	3e kerstdag popkwis		Di 23 december	Pre-Cmas party	21:00 uur
Zo 28 december	Bram & Samuel's Techno X-Mas Party		Vrij 26 decemer	2e kerstdag	geopend vanaf 20:00 uur
Wo 31 december	NYE @ Bluff		Wo 31 december	Oud en nieuw	
Za 3 januari	Nieuwjaarsborrel				
ERIN'S ISLE IRISH PUB (Wilhelminaplein)			GRANDCAFÉ DE VRIENDEN		
Za 27 december	Karaoke avond	20:00 uur	Vrij 26 december	2e kerstdag geopend	
			Woe 31 december	Oudejaarsdag geopend	11:00 uur – 21:00
PANCRATIUSKERK			CAFE DE KROMME TOETER		
Za 13 december	Kerststal bekijken	14:00 uur – 16:00 uur	Vr 12 december	Tafel Spectacle	18:30 uur
Za 20 december	Kerststal bekijken	14:00 uur – 16:00 uur	Woe 31 december	Oud & Nieuw Feest	20:00 uur
Do 25 december	Kerststal bekijken	13:00 uur – 16:00 uur			
Vrij 26 december	Kerststal bekijken	13:00 uur – 16:00 uur			
SCHUNCK			CAFE BRACKE		
Di t/m Zo	Rooted In Change	11:00 uur – 17:00 uur	Za 20 december	DJ Bram Wilders	20:30 uur
Zo 21 december	Kloemele* in het Glaspaleis	11:00 uur – 12:30 uur	Woe 24 december	Dj Wim Frijns	20:30 uur
Dagelijks	Dreaming Out Loud		Vrij 26 december	Dj Bram Wilders	20:30 uur
			Za 27 december	Dj Wim Frijns	20:30 uur
			Woe 31 december	Dj Bram Wilders	21:00 uur
			Vrij 2 januari	Dj Wim Frijns	20:30 uur
			Za 3 januari	Dj Bram Wilders	20:30 uur
AUTORIJSCHOOL JONGEN (Valkenburgerweg)			CAFE DE BANK		
Za 27 december	Modelspoorbaan	11:00 uur – 17:00 uur	Vri 26 december	Hollandse Kerstavond	
Zo 28 december	Modelspoorbaan	11:00 uur – 17:00 uur	Wo 31 december	New Years Eve	
Za 3 januari	Modelspoorbaan	11:00 uur – 17:00 uur	Za 3 januari	Carnavalsavond met artiesten	
Zo 4 januari	Modelspoorbaan	11:00 uur – 17:00 uur			
PARKSTAD LIMBURG THEATERS			NR.7EVEN		
Vrij 12 december	Jazz Orchestra Swinging Holidays	20:30 uur	Vrij 12 december	ThirtyUp! Jingle Bells Edition	18:00 uur
Zo 14 december	Wonderland Collectief	10:30 uur & 12:30 uur	Vrij 19 december	Jingle Drinks	20:00 uur
Zo 14 december	Gospel Choir The Soul of Christmas	15:00 uur	Vrij 26 december	Santa's Danceparty	20:00 uur
Vrij 19 december	Chior of St. John, Kerstconcert	20:00 uur	Wo 31 december	New Years Ever	na 00:00 uur
Zo 21 december	Rhythm of the Dance Christmas Show	20:00 uur			
Di 30 december	De Notenkraker	19:30 uur			
FILMHUIS DE SPIEGEL			POPPODIUM NIEUWE NOR		
Vrij 19 december	Filmcafé	20:00 uur	Za 13 december	Club New	22:00 uur
Za 20 December	Filmcafé	20:00 uur	Vrij 19 december	Vroegzat	19:30 uur
Zo 21 december	Filmcafé	14:00 uur	Za 20 december	Classic hits in concert	20:00 uur
Zo 21 december	Mary Anning	14:00 uur	Vrij 26 december	The Christmas Comedown	21:00 uur
Vrij 26 december	Back to the Future	16:00 uur			
Za 27 december	To New Beginnings	20:00 uur			
Zo 28 december	Mary Anning	14:00 uur			
Zo 28 december	To New Beginnings	16:00 uur			
Ma 29 december	Back to the Future	20:00 uur			
Do 1 januari	To New Beginnings	20:00 uur			
NEDERLANDS MIJNMUSEUM (Dr. Poelsstraat)			KERST IN KASTEEL HOENSBROEK		
Dagelijks geopend	di t/m zo	10:00 - 17:00 uur	Za 13 december	Kerst in Kasteel Hoensbroek	12:00 uur – 19:30 uur
			Zo 14 december	Kerst in Kasteel Hoensbroek	12:00 uur – 17:30 uur
			Kijk op www.kerst.heerlen-noord.nl voor het hele programma		
SPORTPARK TERWORM			SPORTPARK TERWORM		
			Woe 31 december	Oudejaarsloop	15:00 uur

TOT WINTERTIJD! 11 DECEMBER T/M 4 JANUARI



KERST EXPRES

6 DECEMBER T/M 4 JANUARI



INFO EN TREINKAARTJES: WWW.MILJOENENLIJN.NL
STATIONSTRAAT 22, SIMPELVELD (ZUID-LIMBURG)

De Miljoenenlijn

De Miljoenenlijn is een prachtige spoorlijn dwars door het Zuid-Limburgse Heuvelland. Stap op Station Simpelveld in de stoomtrein van ruim 100 jaar oud, laat je meevoeren door het betoverende landschap en maak een nostalgische reis terug in de tijd.

Het grote stationemplacement van Simpelveld in het ontdekken waard: een bruisende plek waar ooit lange mijntreinen vol steenkool - het zwarte goud - vertrokken naar alle hoeken van het land. Reizigers begonnen hier aan een avontuurlijke treinrit naar diverse verre Europese bestemmingen. Wist je dat Station Simpelveld het oudste grensstation van Nederland is? Het is gelegen aan de vroegere spoorlijn Aken-Maastricht, de eerste internationale spoorlijn van ons land (uit 1853)! Het is daarom uitgerust met een groot douanekantoor met visitatiezaal en ook de Koninklijke Marechaussee had hier een standplaats.

Breng ook een bezoekje aan de werkplaats en het treinen depot in Simpelveld, waar al het rijdend materieel door de ruim 270 enthousiaste vrijwilligers wordt onderhouden. Geniet daarna van een heerlijke kop koffie met Limburgse vlaai of van huisgemaakte soep in de gezellige stationsrestauratie 'Brasserie Perron 4'.



Ga je liever een ontspannen (kribkes)wandeling of mooie fietstocht maken in het Heuvelland? Neem de stoomtrein en ontdek bijzondere startpunten van je route. Of wandel terug naar het station waar je bent opgestapt.

Kerst Expres

Extra tip! In december komt de Kerst Expres weer op stoom! Zacht zet de puffende stoomlocomotief de Kerst Expres in beweging. De stoomverwarming verwarmt het nostalgische rijtuig comfortabel, terwijl slierten stoom je raam versieren aan de buitenzijde. Geniet van het prachtige winterlandschap van Zuid-Limburg. Vanuit Schin op Geul is het zelfs mogelijk om met je kaartje gratis met de treinen van Arriva door te reizen naar Kerststad Valkenburg, Wintertijd Heerlen of Magisch Maastricht!

Reserveer je treinkaartjes online via [www.miljoenenlijn.nl](http://WWW.MILJOENENLIJN.NL).

De Miljoenenlijn, beleef de romantiek van het reizen uit lang vervlogen tijden en droom weg in het luxe pluche van de 1e klasse rijtuigen...

Miljoenenlijn
Stationstraat 22
6369 VJ Simpelveld (Zuid-Limburg)
[www.miljoenenlijn.nl](http://WWW.MILJOENENLIJN.NL)
info@miljoenenlijn.nl



Beleef de kersttijd met koor Chantez

Kent u koor Chantez? Dit enthousiaste koor uit Oirsbeek heeft voornamelijk meerstemmige Engelstalige popsongs als repertoire, die zij met veel gevoel uitvoeren.

Als kerstrepertoire kiezen zij bewust niet voor de standaard kerstdeuntjes die in deze tijd van het jaar overal te horen zijn, maar voor verrassende, minder bekende nummers die u het échte kerstgevoel bezorgen.

Kerstconcert
Op **zondag 14 december** bent u in de gelegenheid om dit zelf te ervaren. Chantez organiseert dan vanaf 15.30 uur een sfeervol **kerstconcert** in Partycentrum de Oirsprong in Oirsbeek. Hieraan zullen ook gemengd koor Benoe uit Geulle en soliste Ankie Dols een mooie bijdrage leveren.
De entree voor dit concert bedraagt € 5,-. Tickets zijn verkrijgbaar via de koorleden, via koorchantez@live.nl of aan de kassa.

Wilt u de kerstdagen met een warm gevoel beginnen? Kom dan op **24 december** om **20.00 uur** naar de Kerstavond Mis in de St.Lambertuskerk in Oirsbeek. Koor Chantez draagt dan met haar mooiste repertoire bij aan de echte, authentieke kerstsfeer.

Koor Chantez nodigt u van harte uit om bij deze uitvoeringen aanwezig te zijn en samen te genieten van deze bijzondere tijd van het jaar.

Samen struinen over knusse Zuid-Limburgse kerstmarkten

Zuid-Limburg biedt verschillende kerstmarkten, waarvan de grootste en meest bekende in Valkenburg plaatsvinden. Naast de ondergrondse markten in de Fluweelengrot en Gemeentegrot, is er ook een kerstmarkt op het Vrijthof in Maastricht. Andere opties zijn onder andere de Wintertijd Heerlen en de kerstmarkt in Schimmert.

- Valkenburg**
Kerststad Valkenburg: Van half november tot begin januari is het stadje omgetoverd tot een kerststad met bovengrondse en ondergrondse markten.
Kerstmarkt Fluweelengrot: Een sfeervolle, ondergrondse kerstmarkt die zich verspreidt door de grotten onder de kasteelruïne.
Kerstmarkt Gemeentegrot: De grootste ondergrondse kerstmarkt van Europa, die door het labirint van de grot kronkelt.
Santa's Village: Een gezellige plek in het centrum van Valkenburg met de kerstman en een grote kerstboom.

Maastricht
Magisch Maastricht Vrijthof: Een sprookjesachtige kerstmarkt op het Vrijthof met een schaatsbaan en een reuzenrad.

Heerlen
Wintertijd Heerlen: Een kerstmarkt die van begin december tot begin januari plaatsvindt in Heerlen.

Schimmert
Kerstmarkt Schimmert: Een authentieke kerstshow die in november en december in Schimmert wordt gehouden.



Beleef de kersttijd met Chantez

Kerstconcert

Zondag 14 december 15.30 uur
Koor Chantez o.l.v. Maurice Schoutrop
Gemengd koor Benoe o.l.v. Peggy Smeets
Soliste Ankie Dols
In Partycentrum de Oirsprong, Oirsbeek
Tickets € 5,-
In de voorverkoop via koorchantez@live.nl

Kerstavond Mis

Woensdag 24 december 20.00 uur
St.Lambertuskerk Oirsbeek



Kijk voor meer info op koorchantez.nl/agenda

Lever Douwe Egberts punten in voor inzamelingsactie voor Voedselbank

- DE actie Lions Trajectum Maastricht**
De Lionsclubs zijn landelijk weer een inzamelingsactie gestart van Douwe Egberts waardepunten voor de kerstactie 'Koffie voor de Voedselbanken'. De ingeleverde punten worden door Douwe Egberts omgezet in pakken koffie. Deze koffie wordt vervolgens geschonken aan de Voedselbank, waar het met open armen wordt ontvangen: met name koffie is een product waar de Voedselbanken om zitten te springen.
- Lionsclub Maastricht Trajectum doet voor onze regio ook dit jaar weer mee met deze landelijke actie om DE-punten in te zamelen. De actie loopt tot begin januari 2026. Op diverse locaties in Maastricht en omgeving, waaronder alle apotheken in Maastricht, staan inzamelboxen waar u uw DE-punten kunt inleveren.
- Lever de punten in bij de daarvoor bestemde boxen, bij voorkeur in een envelop of zakje met vermelding van het aantal punten. De waardepunten vindt u aan de zijkant van de verpakkingen van koffie- en theeproducten van Douwe Egberts.
- Over Lions**
Lionsclubs zijn serviceclubs bestaande uit vrijwilligers die zich inzetten voor mens en maatschappij, zonder politieke of religieuze achtergrond. Wereldwijd zetten Lions zich in voor hulp aan mensen in nood, lokale goede doelen en maatschappelijke betrokkenheid.
- Help mee!**
In de apotheken van Maastricht vind u de DE boxen waar u uw punten in kunt leveren. Kijk voor een lijst met overige locaties op onze website: www.maastrichttrajectum.lions.nl.

Namens de Voedselbank hartelijk dank!



VOEDSELBANKEN.NL

Oog voor voedsel • Hart voor mensen



Vind jouw middelbare school op vindjouwschool.nl

Voor elk kind het beste onderwijs!

Onze 9 scholen
Van Heerlen tot Landgraaf en Kerkrade, onze negen scholen zijn verspreid over de hele regio. We bieden alle soorten voortgezet onderwijs: van gymnasium tot praktijkonderwijs. Dat betekent dat er altijd wel een school is die bij je past.

 Eijkhagen college vmbo-t, havo, (tweetalig) atheneum & gymnasium > eijkhagen.nl	 Sintermeerten college (tweetalig) mavo, havo, atheneum & gymnasium > sintermeerten.nl	 Bernardinus college havo, atheneum & gymnasium > bernardinus.college	 De Nieuwe Thermen vmbo-t & havo onderbouw > nieuwethermen.nl
 Beroepscollege Brandenburg vmbo basis, kader & tl > brandenburg.bcpl.nl	 Beroepscollege Herle vmbo basis, kader & tl > herle.bcpl.nl	 Beroepscollege Holz vmbo basis, kader & tl > holz.bcpl.nl	 Beroepscollege PPL praktijkonderwijs > ppl.bcpl.nl
 Techniek college vmbo basis & kader bovenbouw > tcpl.nl			

Ga naar vindjouwschool.nl
Het platform voor het voortgezet onderwijs Parkstad

Een nieuwe school kiezen. Dat doe je niet zomaar even. Je wilt een school vinden die bij je past, nu en in de toekomst. Wij vinden het belangrijk dat leerlingen hun talenten kunnen ontdekken én ontwikkelen. Om je op weg te helpen in je zoektocht hebben we een online scholenquiz ontwikkeld.

Scan de QR-code of ga naar de website www.vindjouwschool.nl en ontdek wat jij weet over onze scholen in Parkstad.

Stichting Voortgezet Onderwijs Parkstad Limburg

Bezoek de opendagen: ontdek samen welke school écht bij uw kind past

De overstap naar het voortgezet onderwijs is voor veel kinderen én ouders een spannende en bijzondere stap. Een nieuw gebouw, nieuwe vakken, nieuwe vrienden: er verandert straks van alles. Maar hoe weet je welke school het beste past bij de interesses, talenten en toekomst van je kind? Om hierbij te helpen, organiseert Stichting Voortgezet Onderwijs Parkstad Limburg (SVO|PL) de komende maanden een reeks opendagen. Daarnaast vinden ouders en leerlingen online alle informatie op vindjouwschool.nl – hét startpunt voor een goede schoolkeuze.

Oriënteren is meer dan folders en websites

Het kiezen van een middelbare school gaat over voelen, ervaren en ontdekken. Op een open dag kunnen leerlingen letterlijk sfeer proeven – en voor veel kinderen is dat uiteindelijk doorslaggevend. Hoe ziet een klas eruit? Hoe benaderbaar zijn de docenten? En welke mogelijkheden zijn er voor extra ondersteuning of talentontwikkeling? Door rond te lopen in het gebouw en in gesprek te gaan met leerlingen en medewerkers, krijgen ouders en kinderen een eerlijk beeld van wat een school te bieden heeft. Want elke leerling is anders, en gelukkig geldt dat ook voor de scholen van SVO|PL.

Vindjouwschool.nl: informatie binnen één klik

- Als voorbereiding biedt SVO|PL een handig digitaal hulpmiddel: vindjouwschool.nl. Op deze website:
- ontdekken leerlingen met een interactieve quiz welke school bij hen past;
 - staat alle informatie overzichtelijk bij elkaar;
 - vinden ouders praktische details over het onderwijsaanbod en kennismakingsactiviteiten;
 - kunnen gezinnen direct de opendagen en andere kennismakingsmomenten in hun agenda zetten.
 - Zo begint de zoektocht al thuis en komen kinderen met meer gerichte vragen naar de open dag.

Een breed en compleet onderwijsaanbod in Parkstad

SVO|PL bestaat uit negen middelbare scholen in de regio en biedt álle vormen van voortgezet onderwijs: van gymnasium tot praktijkonderwijs. Wat de interesse ook is; techniek, zorg, kunst, sport of een meer theoretische richting, er is altijd een passende plek in de buurt. Medewerkers zetten zich elke dag in om leerlingen te stimuleren hun talenten te ontdekken én te ontwikkelen.

Tijdens de opendagen laten de scholen graag zien waar ze trots op zijn: inspirerende leeromgevingen, betrokken teams, sterke profielen en persoonlijke begeleiding.

Plan uw bezoek: dit zijn de opendagen

Noteer ze alvast in de agenda:

Beroepscollege Herle	13-01-2026	17.30 – 19.30 uur
Bernardinuscollege	17-01-2026	10.00 – 13.00 uur
De Nieuwe Thermen	17-01-2026	10.00 – 13.00 uur
Beroepscollege Holz	28-01-2026	17.00 – 18.30 uur
Beroepscollege Brandenburg	31-01-2026	13.00 – 16.00 uur
Eijkhagen College	31-01-2026	10.00 – 14.00 uur
Sintermeertencollege	07-02-2026	10.00 – 13.00 uur

Een overzicht met extra activiteiten en praktische tips is te vinden op www.vindjouwschool.nl.

Samen naar een goede start

Een passende schoolkeuze zorgt voor vertrouwen, motivatie en plezier. Door u goed te oriënteren én de opendagen te bezoeken, helpt u uw kind om straks met een glimlach aan het voortgezet onderwijs te beginnen.

Voor elk kind het beste onderwijs!





Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang wekelijks onze aanbiedingen! www.naanhof.nl

- Dé vers vlees specialist
- Dé wildspecialist met 100% puur natuurvlees
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Openingstijden:
Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:
Ma-Za: 8.00-18.00 u
Zo: 9.00-18.00 u

Elke dag vers elke dag voordelig!

XL VOORDEEL

7.⁹⁹
per kilo
(= €19.98/schaal)

Verse kipfilet
schaal 2,5 kilo

9.⁹⁹
per kilo

Grote konijnenbouten

9.⁹⁹
per kilo

Verse kerstkalkoen
van 2,5 tot 7 kilo

CULINAIR GENIETEN MET PUUR VLEES UIT DE NATUUR

6.⁹⁹
500 gr.

Reepoelet

14.⁹⁹
500 gr.

Botermalse hertenbiefstuk

10.⁹⁹
per zak

Scampi's gepeld
maat 31/40
zak 1 kilo (800 gr. netto)

Bestel online!
Groot assortiment Limburgse en luxe vlaaien

3.⁹⁹
per stuk

Warm gegrild jong haantje

3.⁵⁰
per stuk

Vers belegde broodjes o.a. gehaktbal, beenham, krokante kip of kip kebab

Kerst bij Naanhof

De gezelligste maand van het jaar is weer aangebroken! En daar hoort natuurlijk lekker eten bij. Wij van Naanhof weten hier alles van!

Vanuit onze eigen slagerij leveren wij dagelijks de lekkerste en meest verse vleesproducten. Aangezien wij alles in eigen hand houden, kunnen wij onze producten aantrekkelijk prijzen. Van kip, kalkoen en konijn tot rund, wild, lam en varkensvlees. Voor ieder wat wils!

Ons wild vlees halen wij bijvoorbeeld met ons eigen transport uit Oost-Europa. Daar scharrelen de dieren nog vrijuit door het bos en eten wat ze aldaar tegenkomen. 100% puur natuur vlees dus!

Ook dit jaar verkopen wij weer de Kerstkalkoenen voor €9,99 per kilo met gewichten tussen 2,5 tot 7 kilo. De kalkoenen zijn in onze winkels verkrijgbaar vanaf donderdag 18-12-2024 en zijn ook te bestellen via onze website: www.naanhof.nl/kerstkalkoen
Tevens populair zijn onze puur vlees gourmetschotels voor circa 4 personen met kiphaasjes, kalkoenfilet, varkensfilet en kogelbiefstuk. Wij bieden deze schotels zowel naturel als gemarineerd aan.

Een absolute kersttopper blijven de konijnenbouten op Limburgse wijze. In de decembermaand zijn de konijnenbouten dan ook volop verkrijgbaar!

Naast vers vlees kun je bij Naanhof ook terecht voor andere feestdagen toppers zoals bijvoorbeeld: kant & klare kipragout, Provençalse beenham, fijne vleeswaren vers v/h mes, diepgevroren vis en Limburgse vlaaien. Onze vlaaien kunnen ook online besteld worden: <https://naanhof.nl/limburgse-vlaai/>

Naanhof wenst iedereen een smakelijke decembermaand!



Nu ook in Hoensbroek-Centrum het gevelverbeteringsfonds opengesteld

Het College van B&W is akkoord met het voorstel van het Gevelverbeteringsfonds en wil zo pandeigenaren in Hoensbroek-Centrum bewegen de gevels van hun historische panden in oorspronkelijke staat te herstellen. Heerlen-Centrum ging hen al voor.

Wethouder Marco Peters (Herstructurering) legt uit: “In het centrum van Hoensbroek staan enorm veel historische gebouwen zoals bijvoorbeeld het prachtige pand met de trapjes aan het Gebrookerplein. Door ze in hun oorspronkelijke staat te herstellen, zorgen we er ook voor dat de identiteit van Hoensbroek weer zichtbaar wordt. Dit draagt bij aan het doel om van het centrum van Hoensbroek weer de huiskamer te maken: een aantrekkelijke plek worden waar mensen trots op zijn en graag komen om te wonen, winkelen, elkaar te ontmoeten en deel te nemen aan culturele en sociale activiteiten. Het gebiedsperspectief en uitvoeringsprogramma, die eerder zijn vastgesteld door de gemeenteraad, vormen de basis voor de transformatie van Hoensbroek-Centrum. Een van de acties die we direct oppakken is het stimuleren van gevelverbetering, gericht op het verbeteren van (historische) panden in het centrum ter versterking van de dorpse identiteit. Ook verhogen we hiermee de aantrekkelijkheid van het winkelcentrum.”

Looptijd en locaties

De regeling loopt tot en met december 2027, rekening houdend met zowel de aanvraag- en uitvoeringsperiode van de werkzaamheden. Het gaat om panden op het Gebrookerplein, Hoofdstraat (het deel van de Markt tot en met het Gebrookerplein), Nieuwstraat en Markt.

Aanvragen

Pandeigenaren kunnen een aanvraag indienen via hoensbroekcentrum@heerlen.nl. Op basis van de inhoud van de aanvraag wordt beoordeeld of de voorgestelde gevelverbetering bijdraagt aan de doelstelling van de regeling. Onder andere gevels met cultuurhistorische en/of beeldbepalende waarde in oorspronkelijke staat herstellen, het verwijderen van beeld verstorende/ontsierende objecten en onderdelen aan gevels en het herstellen van gevelensembles valt onder de regeling. Voor de aanvragen geldt een subsidiebedrag van maximaal 50% van het door de eigenaar te investeren bedrag, tot maximaal € 35.000.

Bron: Persbericht Gemeente Heerlen



Minli Bedrijven wint Girafaward op Ondernemersdag Heerlen

Huub en Manuela Minten van Minli Bedrijven kregen gisteren in de aanwezigheid van zo'n 150 personen de Girafaward 2025 uitgereikt door wethouders Stijn Kropman (Landgraaf) en Wil Houben (Heerlen). Zij hebben meerdere malen op een innovatieve wijze nieuwe bedrijvigheid gegeneerd in en om hun bedrijven in Landgraaf en Heerlen.

Wethouder Stijn Kropman (CDA) ligt de keuze toe: "Onze winnaar begon zijn carrière niet met een groot bedrijf, een strak kantoor of een investeringsfonds. Hij begon met de verkoop van verplaatsbare petroleumkachels. Vanuit de woonkamer nog wel. En wie denkt: 'Dat klinkt als een klein begin', heeft gelijk, maar kleine vonkjes kunnen grote vlammen worden."

Waterstof tanken

Wat begon als handelkachels groeide langzaam maar zeker uit tot iets heel anders: een steeds groter wordend tankstation vol bedrijvigheid, creativiteit en een ondernemersvibe waar je 'u' tegen zegt. Een plek waar je niet alleen tankt, maar waar je het gevoel hebt dat je in een ondernemend universum bent beland. Ook krijgen we binnenkort in Landgraaf een waterstofstation. Want waarom stoppen bij benzine of

diesel, als je ook misschien wel de toekomst kunt tanken? Ook dat past bij investeren in een regio met de economie van de toekomst.

Maar naast ondernemer zijn zij ook ondernemers met een groot hart. Verenigingen, clubs, initiatieven: als je bij hen aanklopt, weet je dat je niet vergeefs vraagt. Zij zijn er voor hun bedrijf, maar net zo goed voor de gemeenschap.

Grensoverstijgend

De Ondernemersdag Heerlen – Landgraaf 2025 vond plaats bij SnowWorld Landgraaf met als thema 'Grensoverstijgende Samenwerking'. Tijdens het plenaire gedeelte vertelde CEO Wim Hubrechtsen zijn verhaal over de SnowWorld Groep. Aansluitend volgde een presentatie door Anouk Ellen Susan over de kansen van grensoverstijgende samenwerking. Daarna vond er locatiebezoek in groepen plaats aan SnowWorld, Megaland, Kasteel Strijthagen en de Top van de Wilhelminaberg.

Na het uitreiken van de Giraf Award was er volop gelegenheid om te netwerken onder het genot van een hapje en een drankje.



De LUMA-pin

Een klein speldje met een grote missie.

Mijn moeder heeft dementie en zij is de inspiratie voor LUMA. Dementie zie je niet altijd, maar de gevolgen merk je elke dag. Wie leeft met dementie weet hoe kwetsbaar alledaagse situaties kunnen zijn. Een onverwachte vraag, een kritische blik, een discussie. Allemaal dingen die voor iemand met dementie pijnlijk en verwarrend zijn.

Daarom is de LUMA-pin geboren, een klein warm symbool. Geen harde labels, geen confronterende teksten, maar een open cirkel die staat voor een volwaardig persoon. Iemand die misschien een stukje geheugen verliest, maar nooit zijn of haar waardigheid.

Waarschijnlijk kennen jullie allemaal wel iemand met dementie, een familielid, een vriend, een buurvrouw of gewoon iemand die je weleens tegenkomt tijdens een wandeling of in de supermarkt. Je ziet het niet altijd aan de buitenkant, maar jouw reactie kan wél een wereld van verschil maken. Een glimlach, een vriendelijk woord, een momentje geduld. Het klinkt klein, maar voor iemand met dementie is het goud waard!

Máár..dit alles werkt alleen als mensen dit symbool herkennen. Dat is nu het allerbelangrijkste. Hoe meer mensen weten wat de pin betekent, hoe meer rust, begrip en liefde we samen kunnen creëren. Praat er dus gerust over met iedereen die je tegen komt!

Het is misschien een druppel op een gloeiende plaat, het lijkt misschien een onmogelijke missie, maar ik ga ervoor! Al kan ik het verschil maken voor slechts een paar mensen, dat is beter dan niets.

Wil je nog meer weten over de LUMA-pin, ga dan naar de website: www.luma-pin.com



KNALLEND HET JAAR UIT!

- Dit is het laatste jaar dat je bij ons vuurwerk kunt kopen! Mis het niet!
- Wij zijn trots om officieel Vuurwerkplanet dealer te zijn! Vind al jouw favoriete merken en bestel veilig en makkelijk in onze online shop. Hoewel online bestellen steeds populairder wordt, zijn er nog altijd genoeg mensen die liever zelf hun vuurwerk in de winkel uitzoeken. Gelukkig is dat geen probleem! Tijdens de losse verkoopdagen kun je gewoon naar de winkel gaan en jouw favoriete vuurwerk kopen.

Bestel nu online op vuurwerkplanet.nl - Vuurwerk Heerlen - Willemstraat 21, Heerlen
Ophaaldagen/losse verkoopdagen: 29, 30 en 31 december

Maak jouw oudejaarsavond onvergetelijk! Bestel vandaag nog!





Overprikkeling tijdens de feestdagen: hoe ga je ermee om?

De feestdagen zijn een heerlijke tijd voor het hele gezin. Vol met gezelligheid, cadeaus en familiebezoeken. Echter, de overvloed aan al deze prikkels kan ook leiden tot overprikkeling. Dit kan stress opleveren bij je kind, maar ook bij jou als ouder. In dit artikel lees je wat overprikkeling betekent, hoe je het kan herkennen en hoe je het kan voorkomen.

Wat is overprikkeling?

Een kind kan overprikkeld raken als het teveel zintuiglijke of emotionele input ontvangt in een korte periode. Dit kan leiden tot gevoelens van stress, vermoeidheid en zelfs woede-uitbarstingen. Tijdens de feestdagen kunnen de extra geluiden, geuren en drukke sociale situaties zorgen voor extra prikkels en zo dit probleem verergeren.

Hoe herken je overprikkeling bij je kind?

Het is belangrijk om de signalen van overprikkeling te herkennen, zodat je je kind kunt helpen. Dit kunnen signalen zijn van overprikkeling:

- Je kind huilt zonder reden.
- Je kind trekt zich terug en wil niet deelnemen aan de activiteiten.
- Je kind is rusteloos en heeft moeite met stilzitten.
- Je kind is extra prikkelbaar.
- Je kind heeft stemmingswisselingen.
- Je kind heeft moeite met slapen en/of wordt 's nachts vaker wakker.

Tips om overprikkeling te voorkomen

Tip 1: Houd een vaste routine aan

Probeer zoveel mogelijk een 'normale' dagelijkse routine aan te houden. Kinderen hebben voorspelbaarheid nodig, dus probeer de normale etenstijden en bedtijden aan te houden om stressniveaus te verlagen.

Tip 2: Creëer een rustige ruimte

Zorg voor een plek waar je kind zich kan terugtrekken als het zich overweldigd voelt. Dit kan een rustige kamer zijn met zachte verlichting en hun favoriete knuffels of boeken. Als je thuis bent, kan het de kamer van je kind zijn. Als je op visite bent, kan het misschien een andere slaapkamer zijn.

Tip 3: Plan niet teveel activiteiten

Het is heel verleidelijk om aan alle gezellige festiviteiten deel te nemen, maar het is belangrijk om te kiezen wat je kind aankan. Beperk het aantal sociale bijeenkomsten en plan rustmomenten in de dag.

Tip 4: Praat met je kind

Leg je kind uit wat overprikkeling is en moedig je kind aan om hun gevoelens te uiten. Dit zorgt ervoor dat je kind beter kan begrijpen wat het voelt en zorgt ervoor dat je kind makkelijker hulp kan vragen als het nodig is.

Tip 5: Gebruik zintuiglijke ondersteuning

Gebruik zintuiglijke hulpmiddelen zoals een noise-canceling koptelefoon of zachte dekens om je kind te helpen zich fijner te voelen in drukke omgevingen.

Tip 6: Respecteer de grenzen van je kind

Tijdens de feestdagen is het belangrijk om extra aandacht te besteden aan de behoeften van je kind. Geef je kind de ruimte om nee te zeggen tegen activiteiten en respecteer grenzen. Door begrip en geduld te tonen, kun je helpen om de feestdagen voor je kind een stuk prettiger te laten verlopen.

Wil je meer weten over onze locaties bij jou in de buurt?

Of persoonlijk advies voor jouw situatie? Neem dan contact op met regiokantoor Zuid-Limburg via **045 - 571 12 54** of mail naar regiozuidlimburg@humankind.nl.



Hartenwerk met impact!

Word jij onze nieuwe collega in regio Parkstad?

Wij zijn op zoek naar Pedagogisch Medewerkers die hun talent willen gebruiken om met ieder kind de verbinding aan te gaan. Volop mogelijkheden op zowel het Kinderdagverblijf als op de Buitenschoolse Opvang. We leren je graag kennen!

Interesse?

Neem contact op met Britt van der Loo via 06- 57 77 31 29 of stuur een mail naar werkeninzuidlimburg@humankind.nl

Niets voor jou, maar misschien wel iets voor je nicht, buurman of vriendin? Spread the word!

Scan de QR-code en bekijk onze vacatures!



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Wat even helpen met mij doet

Wij zijn apêtito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach! Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken. Hulp nodig bij het in pakken van uw vriezer? Vanzelfsprekend.

Uw vaste bezorger legt de maaltijden precies zoals u het wenst. En als het nodig is, helpt hij u ook met de volgende bestelling. Wel zo handig. Ontdek wat apêtito met u doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We ondersteunen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Ruime keuze, ook dieetmaaltijden

Onze maaltijdservice is gericht op lekkere en verantwoorde voeding. U heeft keuze uit ruim 130 maaltijden, soepen en desserts, van traditionele Hollandse maaltijden tot wereldse specialiteiten. Ook voor diëten uit voedingsvoorkeuren, zoals natriumarm, glutenvrij of vegetarisch, kunt u bij ons terecht. Voor mensen met kauw- en slikproblemen bieden we glad- en fijn gemalen maaltijden.

Een gezond voedingspatroon bestaat uit verantwoord en gevarieerd eten om zo alle nodige voedingsstoffen binnen te krijgen. Om te zorgen dat onze maaltijden hieraan bijdragen, werken onze koks met alleen de meest verse ingrediënten en besteden ze extra aandacht aan voedzaamheid. Zo bevat het merendeel van onze maaltijden 150 gram groente of meer en zijn ze rijk aan eiwitten.

Meer weten?

088-2012123 of www.apetito-shop.nl

Leden van Meander eXtra ontvangen 10% korting op alle vervolgbestellingen.





HET VITALITEITSHUIS

Jouw pad naar balans en kracht

Wijkel
groep

Welkom bij ons nieuwe Vitaliteitshuis!

Met trots presenteren wij ons nieuwe Vitaliteitshuis, een plek waar gezondheid, beweging en welzijn centraal staan. In ons Vitaliteitshuis bieden wij diverse lessen als pilates, yoga en een groeiend aanbod van andere activiteiten als Grind zone (functional training), body shape, personal training, ademhalings therapie, ouderengym en meer. Dit allemaal onder begeleiding van onze ervaren trainers. Of je nu wilt werken aan je flexibiliteit, kracht, ontspanning of algehele fitheid, wij hebben het voor je!



Vitaliteitshuis

Litscherveldweg 14 - 6413 BA Heerlen

045 - 521 22 24

www.wijkel-groep.nl | www.hetvitaliteitshuis.nl

Het Vitaliteitshuis

Wij zijn ontstaan vanuit een fysiotherapiepraktijk met meer dan tien jaar ervaring in het behandelen en verminderen van lichamelijke klachten. In die jaren hebben we talloze mensen mogen helpen, maar we zagen ook iets terugkeren: klachten kwamen vaak opnieuw naar boven wanneer er méér aan de hand was dan alleen een lichamelijke oorzaak.

Dat inzicht werd de basis voor Het Vitaliteitshuis.

Wij geloven dat écht herstel en langdurige vitaliteit ontstaan wanneer je naar het totaalplaatje kijkt. Daarom richten we ons niet alleen op fysieke conditie, maar ook op leefstijl en ontspanning. Deze drie pijlers vormen samen de basis van jouw kracht en balans.

Met een team van ervaren experts en betrokken professionals kijken we gericht naar jouw vraag en jouw situatie. We zetten jou zo snel mogelijk weer in je kracht, zodat je je kunt richten op wat voor jou écht belangrijk is.

Jij brengt de motivatie, wij de deskundigheid. Samen zorgen we voor duurzame vitaliteit.

Op **vrijdag 23 januari 2026** openen wij met trots de deuren van **het Vitaliteitshuis** - dé nieuwe plek in onze regio waar gezondheid, bewegen en welzijn samenkomen. Een inspirerende omgeving voor iedereen die wil werken aan een energiek en gebalanceerd leven.

Tijdens de feestelijke opening kunnen bezoekers kennismaken met ons brede aanbod en zullen er diverse workshops worden gehouden. Onze experts staan klaar om te laten zien hoe kleine stappen kunnen leiden tot grote veranderingen in vitaliteit en levensgeluk.

Benieuwd welke inspirerende trainers en thema's er tijdens de workshops aan bod komen? Alle updates delen we via onze website www.hetvitaliteitshuis.nl en hetvitaliteitshuis op facebook en instagram, mis niets! We sluiten de dag af met een gezellige borrel en een mooie kans om te netwerken en kennis te maken met ons team en andere bezoekers.

De toegang is gratis en deelname aan de activiteiten staat open voor iedereen. Neem gerust familie, vrienden of collega's mee.

Meer informatie over de opening is te vinden op onze website www.hetvitaliteitshuis.nl of via hetvitaliteitshuis op facebook en instagram.

Meld je aan tijdens de opening en sport 1 maand gratis!

23 januari 2026

Vitaliteitshuis - litscherveldweg 14, 6413 BA

www.hetvitaliteitshuis.nl

Samen zetten we de eerste stap naar een vitalere toekomst.

We kijken ernaar uit om jou te verwelkomen bij onze feestelijke opening!

Wat **apetito** met mij doet

Wat een vertrouwde stem met mij doet

Wij zijn apetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach. Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken.

Hulp nodig bij het kiezen van de lekkerste maaltijden? Geen probleem. Annemiek, Renate of Sandra van de klantenservice helpen u graag een handje op weg. U hoeft ze alleen maar even te bellen.

Ontdek wat apetito met ú doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.

Meer weten? Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket

of bel 088 - 2012 123.

Vermeld bij uw bestelling actiecode **202-MEANDER4A25**.



Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Meander eXtra-abonnees krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

apetito

Elke dag een lach



- Uw Specialisten op het gebied van consumenten elektronica
- Voor al uw (keuken)inbouw apparatuur inclusief eigen inbouwservice
- Advies, planning en meetservice op de zaak of bij u thuis
- Keuken accessoires, zoals spoelbakken, pannen, warm en koudwaterkranen etc.
- Wassen, drogen en koelen
- Klein huishoudelijk en funcooking
- Beeld en geluid
- Service en onderhoud
- Eigen technische dienst en bezorg service

Geelen De Witgoed Specialist
Hoofdstraat 120
6372EN Landgraaf
045-2031078

Electro World Geelen
Koperstraat 7
6291AH Vaals
043-3061792



EN OPSTAAN: verhalen op zolder

Op een zolder van Kasteel Hoensbroek kun je op zaterdag 13 december meedoen aan een bijzonder luisterevenement. Je kunt dan EN OPSTAAN de podcast voorbeluisteren tijdens Kerst in Kasteel Hoensbroek.

De afgelopen maanden is door inwoners van Heerlerheide, samen met Stichting De Kopsalon, gebouwd aan een nieuw verhaal over Heerlen. Een dat recht doet aan wat een Heerlenaar kenmerkt: daadkracht, creativiteit en een groot sociaal hart. En een verhaal waaruit blijkt dat de stad haar verleden kent en vol energie werkt aan haar toekomst. In Kasteel Hoensbroek luister je - met een koptelefoon op - naar de eerste aflevering van de podcast, die dan verder nog nergens te horen is. Daarna staan we stil bij wat jou bindt aan Heerlen en aan je stadsgenoten. Hierover gaan we op een bijzondere manier met elkaar in gesprek.

Benieuwd naar wat je gaat horen? Kom en laat je raken, verrassen en inspireren. Als je zeker wil zijn van een plek, meld je dan hier aan <https://www.kerst.heerlen-noord.nl/en-opstaan/>

Starttijden: 13.00 uur - 14.30 uur - 15.45 uur
Locatie: Kleine zolder
Duur: 50 minuten
Leeftijd: vanaf 12 jaar
Meer informatie: www.enopstaan.nl



Ontdek het gemak van Geelen – jouw elektronicapartner in de regio!

De feestdagen staan voor de deur – het perfecte moment om jouw huis comfortabeler, slimmer en gezelliger te maken. Bij Electro World Geelen in Vaals vind je alles op het gebied van elektronica: van de nieuwste televisies met haarscherp beeld tot slimme audio-oplossingen voor het ultieme thuisgevoel en het complete witgoed aanbod.

Op zoek naar een betrouwbare wasmachine, nieuwe kookplaat of een handig keukenapparaat? Dan ben je bij **de Witgoed specialist Geelen in Landgraaf** aan het juiste adres. Wij bieden een uitgebreid assortiment wasmachines, drogers, koelkasten en klein huishoudelijke apparaten van topmerken – altijd tegen **scherpe prijzen**.

Wat Geelen écht bijzonder maakt? **Onze eigen reparatie- en installatieservice**. Of het nu gaat om het plaatsen van een nieuwe wasmachine, het ophangen van je televisie of het snel verhelpen van een storing – wij staan voor je klaar met persoonlijke service en vakmanschap.

Breng deze feestdagen een bezoek aan onze winkels in **Vaals** of **Landgraaf** en ervaar het gemak en de service van Geelen.

Geelen – vertrouwd dichtbij, al jouw elektronica en witgoed onder één naam.



Laat je horen en doe mee met Zomerfestival Voerendaal

Van 5 t/m 14 juni 2026

Juni 2026 barst het Zomerfestival Voerendaal weer los. Cultureel Voerendaal laat in het 10-daagse cultuurfestival zien dat ze groot kan zijn door haar eigen parels! Proeven, luisteren, zien en voelen. Kortbij en verrassend! Ook voor de editie 2026 met uitstapjes naar de gemeente Simpelveld.

Editie 2026

Zomerfestival Voerendaal, een festival waar de eigen culturele trots van zich laat horen, jong en oud mee komt genieten, verrassende ontmoetingen ontstaan tussen amateurs en professionals en bijzondere plekjes samen (her)ontdekt worden. Een festival dat ook deze editie de grens oversteekt naar buurgemeente Simpelveld en je uitdaagt in beide gemeenten te komen genieten.

Voor de 2026 editie is de organisatie opgestart en de eerste enthousiaste ideeën stromen al binnen. Ideeën en wensen liggen klaar ter ontwikkeling en groei. Pareltjes in wording!

Doe mee en laat van je horen

Wil jij meedoen in de gemeente Voerendaal of Simpelveld, met je vereniging, je bedrijf of je culturele idee? Laat van je horen en stuur **vóór 1 januari 2026** een email naar tofenna@gmail.com (Fenna Ograjensek) of info@querydesign.nl (Judith Eurlings). Het gaat hierbij puur om te laten weten dat je mee wilt doen, het hoeft nog geen compleet plan te zijn (mag wel!). Let op: we starten nu met de vorming van het programma. Heb je al iets in je hoofd zitten: meld je dan bij ons... dan kunnen we het al overwegen voor ons programma en nadenken over een gepaste plek in de agenda. We spreken graag met je af om het plan/idee te bespreken.

Save the date

Zomerfestival Voerendaal hoopt dat jullie er weer bij zijn! Blok die agenda dus maar vast van **vrijdag 5 t/m zondag 14 juni 2026!** Muziek, lekker eten en drinken, kunst, poëzie, toneel, dans en een educatieproject voor de jeugd. Met andere woorden cultuur op heerlijke zomeravonden, waar je hart een sprongetje van maakt.

www.zomerfestivalvoerendaal.nl
www.facebook.com/zomerfestivalvoerendaal
www.instagram.com/zomerfestivalvoerendaal





SLAGERIJ

HALAL حلال
CENTRUM

Actie geldig
december 2025

OPENINGSUREN

Dinsdag 09:00u - 18:00u
Woensdag 09:00u - 18:00u
Donderdag 09:00u - 18:00u
Vrijdag 09:00u - 18:00u
Zaterdag 09:00u - 19:00u
Zondag 10:00u - 16:00u
Maandag **GESLOTEN**



GRATIS
PARKEREN

Koninginnenlaan 125 te Maasmechelen

DECEMBER = *Feestmaand*



Gourmetschotel Grill schotel

Biefstuk gemarineerd
Mini hamburgers
Gyros of shoarma
Kipfilet gemarineerd
Mini merguez
worstjes
400gr per persoon



Adana kebab/köfte
Kipfilet gemarineerd
Mini merguez worstjes
Gehaktballetjes gemarineerd
Biefstukje gemarineerd
400gr per persoon

€9,99

€9,99

3kg kipdrumsticks

kopen voor

€14,25

+2KG GRATIS

(=2,85/kg)



Rosbief

Lekker
mals



€18,99/kg

Kipfilet

€7,49/kg



Gemengd
gehakt

Runds
/kip

€6,99/kg



TOP
kwaliteit

100% runds-
gehakt

budget €8,49/kg



TOP
kwaliteit

5kg kippenbillen

1 doos voor

€13,00

5kg



Volg ons op
Halal Centrum
Maasmechelen



ENORME KEUZE IN VERS VLEES!

Wij zijn niet verantwoordelijk voor eventuele drukfouten.

Wegens onstabiele situatie vleesmarkt, kunnen prijzen veranderen!

NIGHTLINE

SLAAPCOMFORT

Opheffingsuitverkoop!

**ALLES IN DE WINKEL
EN MAGAZIJN
MOET LEEG!**

**ALLES IN DE SHOWROOM
MOET WEG!**

Hoge kortingen tot wel

70%

**Boxsprings van € 4599,-
nu voor € 1199,-**

**Matrassen
van € 899,- voor € 249,-**



Broekhem 46 | 6301 HJ Valkenburg | 043-6016975

info@nightline.nl | **WWW.NIGHTLINE.NL**

Maandag: 13:00 - 18:00

Dinsdag tm vrijdag: 10:00 - 18:00

Zaterdag: 10:00 - 17:00

Zondag: gesloten