

PARKSTAD

leeft!

**KENNISMAKING
MET DE NIEUWE
BURGEMEESTER
VAN HEERLEN**

PAGINA 11



HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

NOVEMBER 2020 | NUMMER 10



Traditie

De dagen worden korter, de schemering valt vroeg in, bladeren vallen van de bomen, buiten is het guur en natkoud en het kachelkje smeekt om hout. Wat doe je in zo'n geval? Je haalt je houthakkershemd uit de kast, trekt je laarzen aan, scherpt je bijl en hakt het hout voor een warm filmavondje op de bank. In deze periode van het jaar worden ook weer de spelletjes uitgehaald om gezellig met het hele gezin aan de eetkamertafel te mens-erger-je-nieten, ganzenborden, risiken, monopoly of 30 seconds te spelen. En natuurlijk mag de eeuwenoude Nederlandse sinterklaastraditie niet ontbreken met pakjesavond op 5 december. Cadeautjes worden uitgepakt en de meest hilarische gedichten voorgelezen. Je leest het allemaal in deze najaarseditie van Parkstad Leeft!

PAGINA 2
PUZZEL MEE EN WIN!
LEKKER SMULLEN IN
NOVEMBER

PAGINA 3
MAGNUS EINKAUFSPARK

PAGINA 4
3X 60-JARIGE
JUBILARISSEN
/ HUISARTS OF
HUISARTSENPOST? /
PARKEREN VOOR € 1,-

PAGINA 5
APETITO / OOGKLINIEK
PARKSTAD / ISDBOL

PAGINA 6
WANDELLEN EN FIETSEN IN
PARKSTAD / LUNCHBOX
DUTCH HILLS

PAGINA 7
PRO-TAND / AUTO
PARKSTAD / MANDERS
INTERIEUR

PAGINA 8 + 9
SINTERKLAAS &
PAKJESAVOND

PAGINA 10
KLINIEK MOSADERMA
/ AUTO COUMANS EN
C-SOME

PAGINA 11
INTERVIEW
BURGEMEESTER

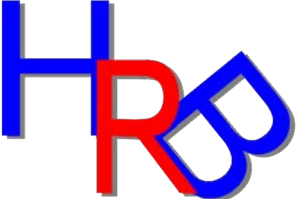
PAGINA 12
ALLBO / MEUBEL KLINIEK
LIMBURG / MABS4.0 EN
STEINERBOS

PAGINA 13
HAPS / GORENJEC EN
YARDEN UITVAARTZORG

PAGINA 14
MELDPUNT EENZAAMHEID
HEERLEN

PAGINA 15
VERVOLG WANDEL EN
FIETSRoutes

PAGINA 16
SEVAGRAM



Beveiligingen BV

Kerkrade - Heerlen T. 045 - 523 47 85
HRB-BEVEILIGINGEN.NL

INBRAAKBEVEILIGING - CAMERABEWAKING - BRANDMELDSYSTEMEN

**IN ONS VOLGENDE NUMMER
(VAN MEDIO DECEMBER):**

**KERST EN
NIEUWJAARS
SPECIAL**

**OOK ADVERTEREN
VANAF € 159,-?
BEL 06-50298807**



**Kunstgebit Parkstad & Zorg**
tandtechniek • tandprothetiek •
implantologie

- Kunstgebit en Klikgebit rechtstreeks via zorgverzekering vergoed
- Eerste gesprek en jaarlijkse controle gratis
- Behandeling van nieuw kunstgebit bij u aan huis eventueel mogelijk

Landgraaf
045-5333101
www.kunstgebit-parkstad.nl

**Geleen**
046-4266331
www.kunstgebit-zorg.nl

leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

November 2020, editie 10.

Oplage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:
Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.
Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.
Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie
Context4You
parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie
JustInAMoment

Acquisitie
Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving
Di-gitta-al

Druk
Print Power Nederland, Melick

Uitgever
Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

Volg ons ook op:
Facebook: Parkstad Leeft
Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2020 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

Randal Esser

sales & media



ANDIJVIESTAMPPOT

(4 PERSONEN)

INGREDIËNTEN:
800 gr aardappels
2 groentebouillonblokjes
2 uien
100 gr kaas
250 gr magere spekreepjes
200 ml melk
4 tl mosterd
800 gr andijvie

BEREIDING (30 MINUTEN):

- Schil de aardappels, snijd ze in stukken en kook ze in ongeveer 20 minuten gaar in een klein laagje water met daarin de bouillonblokjes.
- Snipper de uien en snijd de kaas in kleine blokjes.
- Bak in een koekenpan de spekreepjes krokant en voeg op het laatst ook de ui toe. Olie of boter is niet nodig.
- Giet de aardappels af, doe de melk en mosterd erbij en maak er een puree van. Breng de puree op smaak met een klein beetje peper.
- Zet de puree op laag vuur en roer stukje bij beetje de andijvie erdoor.
- Roer op het laatst ook de spekjes en uien door de stamppot.

SERVEERTIP:
Garneer met de kaasblokjes.

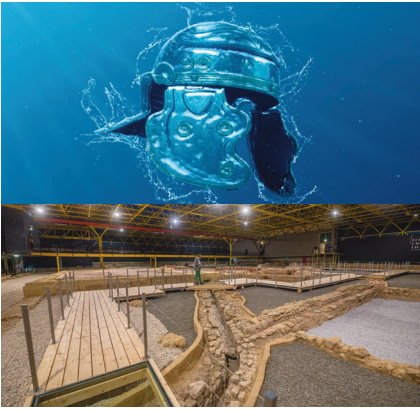
Eet smakelijk!

PUZZEL MEE EN WIN!

Vind de oplossing van de woordzoeker van deze maand en maak kans op één van onderstaande prijzen, aangeboden door het Thermenmuseum Heerlen:

1e PRIJS: 2 JAARKAARTEN THERMENMUSEUM + ROMEINS WELNESSPAKKET t.w.v. € 50,00
2e PRIJS: 5 X 2 JAARKAARTEN THERMENMUSEUM
3e PRIJS: 2 X 1 JAARKAART THERMENMUSEUM.

STUUR JE ANTWOORD VÓÓR 30 NOVEMBER 2020 NAAR PARKSTADLEEFT@RANDALESSER.NL



THERMEN HEERLEN

ARCHEOLOGIE	MASSAGERUIMTE	ROME
BADCOMPLEX	MUSEUM	ROMEINEN
BEZOEKERS	NACHTWACHT	THERMAE
CORIOVALLUM	ONTDEKKING	THERMEN
HEETWATERBAD	OPGRAVING	VONDSTEN
HISTORIE	RESTAURATIE	WETENSCHAP

E	O	N	T	D	E	K	K	I	N	G	E	R
A	T	R	O	M	E	I	N	E	N	I	B	C
R	E	M	O	R	O	O	M	N	T	B	A	O
C	I	V	I	E	P	I	E	A	H	E	D	R
H	R	O	N	U	G	M	R	C	E	Z	C	I
E	O	N	S	B	R	U	A	H	R	O	O	O
O	T	D	D	E	A	E	H	T	M	E	M	V
L	S	S	H	T	V	S	G	W	A	K	P	A
O	I	T	S	U	I	U	I	A	E	E	L	L
G	H	E	S	H	N	M	E	C	S	R	E	L
I	R	N	E	R	G	L	E	H	N	S	X	U
E	P	A	H	C	S	N	E	T	E	W	A	M
D	A	B	R	E	T	A	W	T	E	E	H	M

OPLOSSING:

BELEEF 400 JAAR ROMEINS BADEN IN THERMENMUSEUM HEERLEN EN BEZOEK DE HYPERREALISTISCHE EXPOSITIE.

Stap 2000 jaar terug in de tijd en waan je in een Romeins badhuis. Zie het met je eigen ogen; in het Thermenmuseum Heerlen kan dat. In een nieuwe, ultra-realistische expositie rond het thema ‘400 jaar baden’ die nu te zien is. ‘Ster van de show’ is het recentelijk volledig gerestaureerde Romeinse badhuis in het museum; het oudste gebouw van Nederland en volgens velen de ‘Nachtwacht van de Nederlandse archeologie’.

VIER EEUWEN BADHUIS

De nieuwe expositie vertelt het verhaal van vier eeuwen badhuis. Als bezoeker word je meegenomen in alle ontwikkelfasen: vanaf het ontstaan tot en met alle aanpassingen door de honderden jaren heen. Waarom werd het hier gebouwd? Wat gebeurde er, hoe werd het gebruikt, wie kwamen er door de eeuwen heen en waarom? Waarom werd het op enig moment verbouwd, en hoe gebeurde dat dan?

HYPERREALISTISCHE TECHNIEKEN

De bezoeker kijkt niet alleen zelf terug in de tijd, maar kan ook door de ogen kijken van de archeoloog die op zoek is naar het antwoord op al deze vragen. Dat ‘kijken’ mag je letterlijk nemen. De expositie maakt gebruik van moderne, hyperrealistische technieken, waarbij je als bezoeker in een ronde ruimte staat en dankzij 360 graden videobeelden het idee hebt dat je ‘live’ in het badhuis staat.

ZELFGEMAAKTE ERWTENSOEP

Buiten is het koud, je hebt net een heerlijke boswandeling achter de rug. Tijd om hout op het vuur te gooien en lekker te gaan kokkerellen. En dan het liefst de echte Hollandse kost, zoals alleen jij die het beste zelf kunt bereiden.

INGREDIËNTEN:

500 gr spliterwten	1 aardappel (250 gr)
1 prei	1 rookworst (275 gr)
2 liter water	300 gr schouder karbonade
2 runderbouillonblokjes	1 laurierblaadje
250 gr knolselderij	Paar takjes selderij (25 gr)
1 winterpeen	1 ui

BEREIDING:

- Breng 2 liter water met de bouillonblokjes, spliterwten en laurierblad aan de kook. Voeg de schouderkarbonade in zijn geheel toe. Laat dit ongeveer 1 uur zachtjes koken, roer af en toe door.
- Schil ondertussen de wortel, aardappel en de knolselderij en snijd deze in blokjes van ca 1 cm. Snijd de prei in ringen en was deze goed. Pel de ui en snijd deze in fijne stukjes. Hak ook de selderij grof.
- Na ongeveer 1 uur koken, vallen de de spliterwten uit elkaar en ontstaat er een groene massa. Roer een paar keer goed door om dit te versnellen.

De techniek die hiervoor is gebruikt, is dezelfde die is ingezet bij de nieuwe Disney-serie The Mandalorian.

VERNIEUWINGEN

De nieuwe expositie is een volgende stap in de vernieuwingen van het Thermenmuseum. Het badhuis is recentelijk in nauwe samenspraak met de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed volledig gerestaureerd: 150 beschadigde plekken en honderden meters muren zijn hersteld. Met gekleurd grind zijn diverse onderdelen, zoals de zuilengalerij, winkeltjes of de werkplek van de arts, extra geaccentueerd. De glazen puien van het museumpand zijn verduisterd om alles maximaal tot zijn recht te laten komen. Verder is er een 96 meter lang houten looppad met glazen doorkijkjes gemaakt over de site. Je staat op ‘bijna-aanraak-afstand’ met je neus bovenop de koud- en heetwaterbaden, vloerverwarming, zwembad, massageruimten en winkeltjes.



- Haal de schouderkarbonades uit de pan, snijd in stukjes en voeg samen met de gesneden groenten en aardappel toe aan de soep. Laat de soep nog ongeveer een ½ uur zachtjes doorkoken tot de groenten en aardappel gaar is en ietwat geslonken is. Snijd de rookworst in schijfjes en roer deze de laatste paar minuten door de erwtensoep en warm goed door. Breng de erwtensoep eventueel op smaak met nog een beetje extra peper en zout.

SERVEERTIP:
Serveer de erwtensoep met wat brood, roggebrood met met katenspek of op Indische wijze met rijst en sambal.

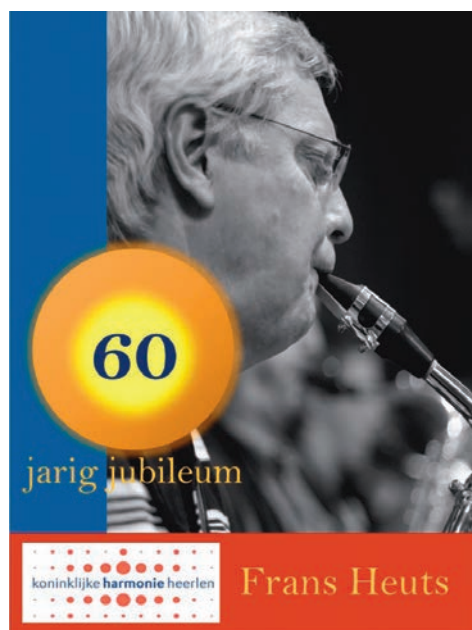
Uw winkelcentrum voor elke dag

OPEN
MA - VR
TOT 20 UUR
ZATERDAG
TOT 18 UUR



3 X 60-JARIGE JUBILARISSEN KONINKLIJKE HARMONIE HEERLEN

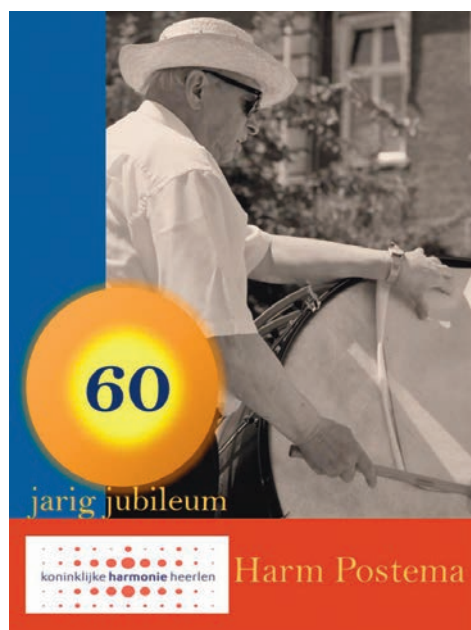
Koninklijke Harmonie Heerlen feliciteert in november van dit jaar maar liefst 3 jubilarissen die alle drie 60 jaar lid zijn van onze vereniging! Vanwege de huidige omstandigheden zijn we nu jammer genoeg niet in de gelegenheid om een groot feest te organiseren. Maar deze heugelijke gebeurtenis laten we natuurlijk niet onopgemerkt voorbijgaan.



60
jarig jubileum



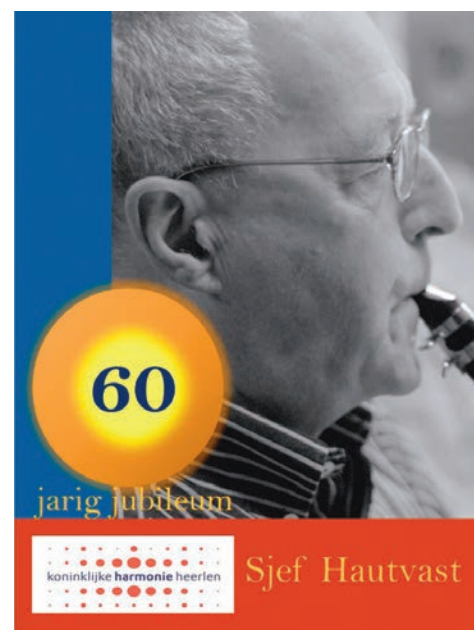
Frans Heuts



60
jarig jubileum



Harm Postema



60
jarig jubileum



Sjef Hautvast

Verskillende verrassingen zijn voor deze drie trouwe muzikanten georganiseerd om hen hartelijk te danken voor hun jarenlange inzet. Zo zijn ze gehuldigd door het bestuur met het speldje van de bond, een mooi beeldje en een speech van onze voorzitter. Daarnaast zijn ze door alle leden in het zonnetje gezet met een speciaal ontworpen kaart waar ieder lid een eigen felicitatie in heeft gezet. Het grote feest houden zij tegood!

Sjef Hautvast is op 15 jarige leeftijd via zijn muzikale familie terechtgekomen bij de toenmalige Harmonie St. Joseph Heerlerbaan. Sjef koos voor klarinet en dit instrument is hij tot op de dag van vandaag trouw gebleven. Hij speelt besklarinet en heeft in het verleden ook uitstapjes naar de trombone, altsaxofoon en de basklarinet gemaakt. Al gauw bleek hij een erg betrokken lid te zijn en hield hij zich met alle facetten van de vereniging bezig. Als voorzitter van Harmonie St. Joseph Heerlerbaan en na de fusie ook van Koninklijke Harmonie Heerlen, heeft hij veel mooie momenten meegemaakt met de vereniging. Ook buiten het voorzitterschap steekt Sjef nog graag zijn handen uit de mouwen voor zijn geliefde vereniging en heeft hij ook enkele jaren in de muziekcommissie gezeten. Op het moment is hij archiefbeheerder en houdt hij zich bezig met het digitaliseren van het verenigings- en muziekarchief. Bovendien speelt hij niet alleen in het Groot Orkest, maar ook in het Klarinet Ensemble.

Als jochie vond **Frans Heuts** het geweldig als de harmonie door de straten trok. Op 11-jarige leeftijd meldde hij zich dan ook aan bij harmonie St. Joseph op Heerlerbaan, het 'dorp' waar hij geboren en getogen is. Hij begon met alto (een kleinere versie van de tuba). Omdat de harmonie behoefte had aan klarinettisten, stapte hij over op de klarinet. Geleidelijk maakte Frans de overstap van klarinet naar saxofoon, hetgeen naderhand baritonsaxofoon werd. Dit instrument bespeelt hij nog steeds en met veel liefde.

De harmonie neemt een hele belangrijke plaats in het leven van Frans in. Één keer in de week repetitie voor het Groot Orkest en één keer voor het Recreatieorkest. Frans is de stille kracht van onze vereniging. Als hij er niet is (en dat is alleen als PSV speelt) dan mis je hem, en niet alleen omdat de baritonsaxofoon zo duidelijk aanwezig is!

In 1960 werd **Harm Postema**, toen 17 jaar oud, lid van de drumband van de protestante Harmonie Juliana in Meezenbroek. Harm oefende gestaag en werd een rasechte slagwerker. Behalve trommelen, stak hij ook voor andere taken de handen uit de mouwen. Hij zette zich in voor het ophalen van oud papier en was tevens medeorganisator van het 50-jarig bestaansfeest van Juliana. Door de jaren heen fuseerde deze vereniging een aantal keer tot uiteindelijk de Koninklijke Harmonie Heerlen. Naast het musiceren trad Harm in 1985 toe tot het bestuur waar hij voor diverse taken verantwoordelijk was. Momenteel neemt hij de commissie Faciliteiten voor zijn rekening. Echter, na maar liefst 35 dienstjaren trekt Harm zich dit jaar terug uit het bestuur om plaats te maken voor de jongere generatie. Dit geldt absoluut niet voor het maken van muziek. Harm blijft zolang als het kan slagwerker in het Recreatieorkest.

Sjef, Frans en Harm, heel hartelijk bedankt voor jullie trouwe inzet in de afgelopen zestig jaar. We zijn ontzettend trots op jullie en we hopen dat we nog heel lang samen muziek mogen maken. Daarnaast willen we ook graag jullie familie bedanken voor de steun de afgelopen jaren.

Van harte gefeliciteerd!

Namens bestuur en alle leden van de Koninklijk Harmonie Heerlen.

Eerste uur parkeren Heerlen- Centrum blijft gratis!

Het eerste uur parkeren bij straatparkeerplaatsen met de parkeerschijf blijft gratis. Het college van burgemeester en wethouders probeert hiermee iedereen zoveel mogelijk tegemoet te komen in deze coronatijd.

De situatie zoals aangekondigd op 7 april 2020 blijft van kracht. Dit betekent dat het eerste uur gratis parkeren met behulp van een parkeerschijf per direct weer geldt. Dit besluit is genomen in het kader van de nieuwe coronamaatregelen, die op 13 oktober 2020 door de regering zijn aangekondigd.

Het eerste uur gratis parkeren wordt direct ingevoerd, ook wanneer parkeerautomaten nog anders vermelden! Er worden zo snel mogelijk weer borden bij de parkeerautomaten geplaatst, waarop aangegeven staat dat het eerste uur gratis is.

Let op: het eerste uur parkeren geldt niet voor parkeergarages in Heerlen-Centrum. Deze zijn namelijk niet van de gemeente.

EIGEN HUISARTS OF HUISARTSENPOST?

De juiste zorg, op de juiste plek, op het juiste moment. We horen het u hardop afvragen; "Moet ik met deze klachten wel of geen contact opnemen met de huisartsenpost?". Het zit zo; wanneer u te maken heeft met een gezondheidsprobleem dat in uw ogen acuut is, dient er contact te worden opgenomen met de huisartsenpost. De zorgspecialist aan de andere kant van de lijn bepaalt op dat moment wat de juiste zorg, op de juiste plek, op het juiste moment is.

De uitkomst van het telefoongesprek kan dus verschillend zijn. Van een telefonisch advies tot een consult bij de huisartsenpost tot een doorverwijzing naar de eigen huisarts. Maar wat is nou het exacte verschil tussen de huisartsenpost en uw eigen huisarts? Waar de huisartsenpost bedoeld is voor spoedzorg, staat de eigen huisarts ter beschikking voor reguliere zorg. Doordat uw eigen huisarts de afgelopen jaren uw vaste vertrouwenspersoon is geweest, kent hij u en uw gezinssituatie als geen ander. Daarnaast heeft hij het volledige dossier ter beschikking.

Kortom, een bezoek aan de huisartsenpost is anoniem en gericht op spoed, terwijl een bezoek aan de eigen huisarts persoonlijk en dichtbij is. Het is dus afhankelijk van uw klachten wat voor u de juiste zorg, op de juiste plek, op het juiste moment is. Om dit te bepalen denken de zorgspecialisten graag met u mee!

Harriët Plantinga (Manager huisartsenpost) en
Simon Kleikers (Huisarts)

 Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

www.huisartsenpost-ozl.nl



Nu zeer voordelig proeven!

Thuis uit eten!

Met de heerlijke maaltijden van **apetito** is het alsof u thuis uit eten gaat! Lekker voor uzelf óf voor degene voor wie u zorgt natuurlijk.

Ontdek nu extra aantrekkelijk het gemak van onze maaltijd-service en **probeer 5 maaltijden voor slechts € 19,95!**

apetito bezorgt vriesverse maaltijden aan huis zonder kosten en verplichtingen maar mét vaste chauffeurs zodat u altijd een vertrouwd gezicht aan uw deur heeft!

Clënten van Proteion krijgen 10% korting op alle vervolbestellingen.

**Slechts
€ 3,99
per
maaltijd!**



Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree



Nasi goreng met kipsaté



Macaronischotel



Runderhachee met rode kool en aardappelen



Grootmoeders kippannetje kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

Ook natriumarm of glutenvrij, informeer naar de mogelijkheden!

Wilt u meer informatie of bestellen?

Ga naar **apetito-shop.nl/proefpakket** of bel gratis **0800 - 023 29 75** (ma-vr 08.00-18.00 u) Vermeld bij uw bestelling actiecode: **202-PROTEION120**

Wij wensen u alvast smakelijk eten!



apetito



*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 28 februari 2021. Kijk voor de overige actievoorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket. apetito behoudt zich het recht voor om de samenstelling van het proefpakket tussentijds te wijzigen.

Oogkliniek Maastricht viert haar 10 jarig jubileum

Wij bedanken onze patiënten, zorgverzekeraars en onze verwijzers: huisartsen, optometristen en opticiens. Door uw vertrouwen konden wij groeien in Maastricht en openden in 2016 Oogkliniek Parkstad. Wij blijven dicht bij onze patiënten staan!



9.1

Oogkliniek Maastricht

8.9

Oogkliniek Parkstad

oogkliniek maastricht

Oogkliniek Maastricht
Koningsplein 60
6224 EG Maastricht
Tel. 043 - 8200 100
Fax 043 - 8200 109

SPOED 043 - 8200 112
info@oogkliniekmaastricht.nl

WWW.OOGKLINIEKMAASTRICHT.NL

oogkliniek parkstad

Oogkliniek Parkstad
Geerstraat 22
6411 NR Heerlen
Tel. 045 - 7111 790
Fax 045 - 7111 798

SPOED 045 - 7111 797
info@oogkliniekparkstad.nl

WWW.OOGKLINIEKPARKSTAD.NL

isdbol

Houvast bij werk

Een vergoeding van bijzondere kosten voor mensen met een laag inkomen

Wij vergoeden onder andere:

- Hulp van een advocaat
- Ziekenbezoek
- Woonkostentoeslag

De vergoeding kunt u snel en gemakkelijk aanvragen op onze website met uw Digid.

Meer informatie of direct aanvragen?
Ga naar www.isdbol.nl

Intergemeentelijke sociale dienst | Brunssum | Onderbanken | Landgraaf |
Postbus 114, 6440 AC Brunssum
045 - 525 37 47 | info@isdbol.nl | www.isdbol.nl

Wandelen en fietsen in Parkstad Limburg en omgeving

*Er valt van alles te zien in ons
mooie stukje Limburg*

Tijdens een fiets- of wandeltocht door Zuid-Limburg waan je je in het buitenland. Het glooiende heuvellandschap is een lust voor het oog van de recreatieveling die onderweg van het uitzicht wil genieten, maar ook voor de sportieveling die gaat voor de echte kuitbijters! Dit zijn onze favoriete routes van deze maand.

Bron: Visitzuidlimburg.nl

Wandelroutes

Via Coriovallum

Springplank naar Santiago de Compostela (4 routes, 8 etappes, totaal 80 km).

Ga je voor het serieuze werk en ben je op zoek naar een meerdaagse wandelroute? Dan is de Via Coriovallum een aanrader. Dit is niet alleen een onderdeel van de Camino naar Santiago de Compostela, maar ook een oefencircuit en een tocht van bezinning. Een groot deel van de route loopt door heuvelachtig terrein, een mooi gemeubileerd landschap, beekjes, verharde en onverharde wegen, een echte pelgrimsherberg en kloosters waar je met een pelgrimspaspoort kunt overnachten. De route loopt van Spaubeek naar Hoensbroek naar Heerlen naar Klimmen naar Houthem naar Scheulder naar Vijlen naar Simpelveld naar Heerlen.

De Via Coriovallum bestaat uit 4 wandelroutes die weer zijn opgedeeld in 8 trajecten. Je kunt de trajecten zo lang of kort maken als je zelf wilt. De totale lengte van de route is 80 kilometer en gemakkelijk op te delen in kortere trajecten. Wie 5 of 10 km genoeg vindt, stopt gewoon en gaat de volgende keer verder. Er is voldoende openbaar vervoer beschikbaar om de gehele Via Coriovallum in te delen zoals je zelf wilt. Van ieder traject is een routebeschrijving te downloaden. Ook voor de GPS zijn GPX tracks te downloaden en voor je mobiele telefoon KML tracks die je kunt gebruiken in Google Maps.

Op het routekaartje van iedere routebeschrijving zie je cijfers staan die corresponderen met de QR codes. Scan de code en je krijgt uitgebreide informatie over een aantal bezienswaardigheden langs de route. Een extra uitgebreide lijst met de bezienswaardigheden staat ook op deze website onder de rubriek “Mooi om te zien”. Ter ondersteuning van de routebeschrijving is de route op bepaalde punten bestickerd met het Santiago logo waarop ‘Via Coriovallum’ staat. Soms is er op de sticker ook nog een pijltje geplakt. Er zijn meer Santiago paden in Zuid-Limburg dus volg bij twijfel de Via Coriovallum stickers. Ook staat op deze sticker een QR code waarmee de website www.viacoriovallum.nl kan worden geopend.

**>> kijk voor meer routes
op pagina 15**



VAN HARLEY'S LUNCHBOX NAAR LUNCHBOX DUTCH HILLS

Afgelopen zomer opende Harley-Davidson dealer Dutch Hills in Kerkrade een inspannende eetgelegenheden Harley's Lunchbox. Ondanks enkele tegenslagen vanwege de beperkende maatregelen voor de horeca vanwege corona bood deze periode juist de uitgelezen mogelijkheid de formule nog beter gestalte te geven.

Een van de voornaamste aanpassingen was al gelijk de naamsverandering naar Lunchbox Dutch Hills. “Deze naam is duidelijker en dekt beter de lading omdat het niet alleen Harley-Davidson-liefhebbers zijn die bij ons terecht kunnen, maar ook andere motorrijders, voorbijgangers en mensen uit de omgeving”, vertelt Jennifer Atzei. “Bovendien geeft het beter onze nauwe samenwerking weer. De synergie die dit met zich meebrengt is opzienbarend. Samen met eigenaar Hans Koelman kunnen we onze nieuwe lunchroom momenteel op (aan) gepaste wijze met heel veel plezier.”

MENUKAART

Jennifer vervolgt: "Als Harley-Davidson servicepunt ontvingen wij in het begin voornamelijk motorrijders. Tijdens het wachten op een motoronderhoudsbeurt of reparatie schoven zij aan voor heerlijk vers broodje en een warm kopje koffie.

Inmiddels weten steeds meer mensen ons te vinden en komen op deze manier in aanraking met de Harley-Davidson wereld. Op onze uitgebreide kaart prijken nu verse broodjes, hamburgermenu Dutch Hills, hotdogs de luxe, tosties, frietjes en frikandellen en het erg populaire broodje gehaktbal. Vooral de frikandel speciaal is bij onze Duitse klanten zeer in trek."

CREATIEF

"Toen alles voor de horeca nog niet zo aan banden was gelegd, hadden wij iedere derde donderdag van de maand het HarleyDavidson chapter op bezoek die hier verzamelden om bij te kletsen onder het genot van alles wat wij hier te bieden hebben. Bovendien wacht ons nieuwe zitgedeelte op betere tijden, wanneer we weer mensen mogen ontvangen en waar klanten in een huiskamersfeer weer kunnen genieten van een heerlijk kopje koffie. Hoewel wij hopen dat deze tijd gauw terugkomt, zijn wij niet bij de pakken neer gaan zitten en heeft corona ons creatiever gemaakt dan ooit. Omdat men niet meer in onze lunchroom plaats mag nemen, bestaat nu de mogelijkheid telefonisch of via whatsapp een bestelling door te geven om deze vervolgens bij ons te komen afhalen. Onze openingstijden zijn van dinsdag tot en met zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur", aldus Jennifer.



Tandprotheticus
Daniël van der Zwaag
Tandarts
Susann Ritter

14 JAAR IN LANDGRAAF BEL VOOR EEN GRATIS ADVIES GESPREK

Kerkberg 2a, 6374 ES Landgraaf • Tel. 045-533 33 55 • www.pro-tand.eu

BEHANDELING AAN HUIS



- Klikgebit, kunstgebit op implantaten
- Een nieuw kunstgebit en de daarbij horende nazorg
- Aanpassen van uw kunstgebit
- Vergoeding rechtstreeks door zorgverzekeraar

AUTO PARKSTAD



**UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD,
REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE
OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.**

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI

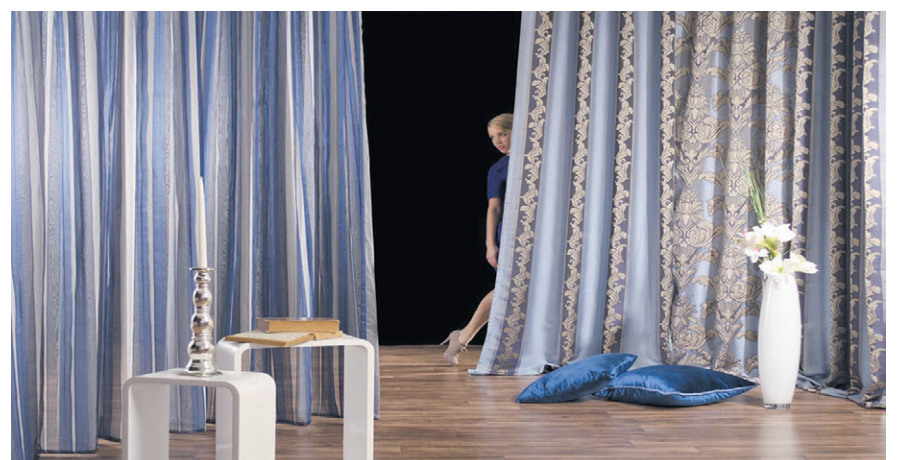


Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpotten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

**ALLE VLOEREN NU
GRATIS GELEGD**

Wij adviseren graag over gordijnen, inbetweens, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

**ALLE GORDIJNEN NU
GRATIS GEMAAKT**



MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING
RAAMDECORATIE
SLAAPCOMFORT

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL

NIEUWTJES



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie:
parkstadleeft@randalesser.nl.
De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE MEDIO DECEMBER?
BEL DAN 06-50298807**



Sinterklaas & pakjesavond

Het sinterklaasfeest is een jaarlijks volksfeest rond de folkloristische figuren van Sinterklaas en Zwarte Piet dat op 5 december in Nederland en de Duitse grensregio en op 6 december in België wordt gevierd. Weken wordt er op allerlei manieren toegeleefd naar dit fantastische feest. Miljoenen mensen vieren het. Het hoogtepunt is natuurlijk pakjesavond. Maar waar komt het sinterklaasfeest nu eigenlijk vandaan en waarom vieren wij het op 5 december. En wat houdt pakjesavond nu eigenlijk precies in? In dit artikel vertellen we je alles over het sinterklaasfeest en dan met name over pakjesavond.

PAKJESAVOND MÉT SURPRISES

Surprises zijn tegenwoordig een vast onderdeel van pakjesavond. Hoewel de surprises pas in de 20e eeuw echt populair werden, hebben ook deze een oorsprong die veel verder teruggaat. In de 16e eeuw was het in Spanje de gewoonte om een verrassing te regelen voor vrienden. Deze verrassing, vaak een sieraad, werd dan over het algemeen verstopt in een stuk fruit of groente. Om ervoor te zorgen dat het geschenk werd gevonden, moest men het verstoppen in iets dat dagelijks gebruikt zou worden. En daarmee hebben we nog een verklaring waarom de schoen zo belangrijk is bij het sinterklaasfeest; vaak werd het geschenk dan namelijk in een schoen gestopt, zodat de ontvanger het zeker niet zou missen. Surprises zoals wij die maken en geven, zijn echter pas de laatste decennia ontstaan. Op een grappige manier geven we elkaar geschenken, waarbij we het cadeau vaak verstoppen in andere voorwerpen of in iets dat we zelf gemaakt hebben. Ook schrijven we er vaak een gedicht bij. Dat gebeurde trouwens wel al veel eerder bij cadeautjes op pakjesavond. Er is bijvoorbeeld bekend dat de toen 16-jarige prinses Wilhelmina al in 1896 speciaal voor pakjesavond gedichten bij de cadeautjes schreef. Bij de surprises gebruiken wij de gedichten vaak om een ander iets op een grappige manier duidelijk te maken.

SINTERKLAASRECEPT

Taaitaai poppetjes

De tijd rondom Sinterklaas is lekker genieten van snoepgoed als Taaitaai, en wat is er nu leuker (en lekkerder) dan je eigen Taaitaai poppetjes maken? Wij hebben voor jou een leuk recept gevonden om je eigen Taaitaai poppetjes te maken, je bent er helemaal niet zo lang mee bezig en het is heerlijk om straks op te eten. Dus doe je bakmuts maar op en kijk je moeder en/of vader maar lief aan en bakken maar!

Wat heb je nodig:

- 275 gr zelfrijzend bakmeel
- 125 gr honing
- 1 eetlepelje schenkstroop
- 1/2 theelepels zout
- 3 theelepels kaneel
- 1 theelepels kruidnagelpoeder
- 1 theelepels anijs
- 1 theelepels nootmuskaat



Aan de slag:

- Verwarm de oven voor op 175 graden.
- Doe de honing samen met de stroop in een pannetje en verwarm deze rustig totdat het een mooi egaal mengsel is en laat deze vervolgens afkoelen.
- Zeef het zelfrijzende bakmeel in een zeef en meng deze vervolgens met de nootmuskaat, anijs en kruidnagelpoeder.
- Voeg vervolgens het afgekoelde mengsel van honing en stroop toe aan het bakmeelmengsel en kneed deze samen tot een stevige deegmassa.
- Nu kan je je eigen taaitaai poppetjes maken of andere vormen
- Even in de oven afbakken in ca 25 minuten en de taai taai is klaar.

Als de taai taai is afgekoeld kan natuurlijk het versieren beginnen.



OORSPRONG

Het sinterklaasfeest wordt in Nederland al eeuwen lang gevierd. Zelfs in de middeleeuwen vierde men het feest al.

Dat ging echter wel iets anders dan het sinterklaasfeest, zoals wij dat kennen. De dag vóór de officiële feestdag van Sint Nicolaas werd er uit alle arme kinderen in de stad een kinderbisschop gekozen, deze kreeg ook nog eens assistenten. De gelukkige kinderen die gekozen werden, ontvingen bijna een maand lang eten, snoep en cadeaus. Natuurlijk werden ook de andere kinderen

niet overgeslagen; zij kregen een extra vrije dag op 6 december om het feest goed te kunnen vieren en ontvingen ook nog eens geld. Iets later in de geschiedenis worden alle arme kinderen getrakteerd en nog veel later gebeurt dat door middel van een schoen, waarin snoep en cadeautjes worden gestopt. En dat kennen we nu natuurlijk nog steeds. Elk jaar weer zetten vele kinderen namelijk hun schoen met een wortel als traktatie voor het paard van Sinterklaas (Amerigo) in de hoop dat er de volgende morgen iets leuks of lekkers in te vinden is.

TWEE PERSONEN

De Sinterklaas die elk jaar bij ons op bezoek komt, is niet zoals veel mensen denken gebaseerd op één persoon maar op twee verschillende personen. De eerste is Nicolaas, de bisschop van Myra die in het jaar 300 leefde. Hij was volgens de overleveringen een goede man die er alles aan deed om vooral jongeren te helpen die arm waren. Hij gooide bijvoorbeeld geld in huizen waar meisjes woonden die netjes leefden maar te weinig geld hadden voor een bruidsschat, waardoor ze niet konden trouwen. In het Sinterklaasfeest zoals wij dat vieren, zien we dat natuurlijk nog steeds terug als snoep en pepernoten gestrooid worden door de helpers van Sinterklaas. De tweede persoon waar Sinterklaas op gebaseerd is, heeft niet echt bestaan. Het gaat om de Germaanse oppergod Wodan. Hij werd door de Germanen afgebeeld als een grote man die een lange baard had en een muts en mantel droeg. Om het plaatje compleet te maken, reed hij op een schimmel.

5 OF 6 DECEMBER?

Officieel valt Sinterklaas op 6 december. Dat is dan ook de reden dat Sinterklaas in België nog steeds Sinterklaas op deze datum gevierd wordt. Maar waarom wordt in Nederland pakjesavond dan op 5 december gevierd? Zitten wij dan gewoon fout? Het antwoord ligt in hoe de dagen vroeger werden ingedeeld. Bij ons begint de nieuwe dag om 12.00 uur 's nachts. Vroeger begon om 6.00 uur 's avonds echter al een nieuwe dag. Als er dus op 5 december in de avond Sinterklaas gevierd werd, was het voor hen al 6 december. Later is deze gewoonte veranderd, maar we zijn pakjesavond blijven vieren op de avond van 5 december. Overigens is er nog steeds geen duidelijkheid over de reden dat Sinterklaas op 6 december valt. Sommige mensen stellen dat Bisschop Nicolaas op die datum jarig was, andere bronnen zeggen juist weer dat hij op die datum stierf.

PAKJESAVOND

Het Sinterklaasfeest in de loop der tijd veranderd. Hoewel de gedachte achter het feest grotendeels hetzelfde is gebleven, zijn de tradities wél veranderd. Pakjesavond is ook pas later ontstaan. Pas na de Tweede Wereldoorlog ontstond pakjesavond zoals wij dat nu vieren. In eerste instantie kregen kinderen dan vooral zelfgemaakte cadeautjes ofwel surprises van hun ouders. Later veranderde dit omdat de welvaart steeds meer toenam. Ouders kochten dan ook de cadeautjes gewoon in de winkel. Overigens is de datum niet het enige verschil tussen Nederland en België als het om het Sinterklaasfeest gaat. In België viert men namelijk geen pakjesavond, maar pakjesochtend. Eerst kwam de gewoonte om kinderen op 5 december hun schoen te laten zetten voordat ze naar bed toe gingen. Wanneer ze dan op de verjaardag van Sinterklaas uit bed kwamen, was hun schoen gevuld met een cadeautje, snoep of allebei. Later werd het feest uitgebreid. Zo werd het in de afgelopen eeuw de gewoonte dat Sinterklaas, samen met Zwarte Piet, de avond voor zijn verjaardag op bezoek kwam. Dat is eigenlijk de eerste echte stap richting pakjesavond, zoals wij die vieren. Ze kwamen bij een gezin op bezoek met een jute zak, waarin allerlei cadeautjes zaten. Dat werd langzaam maar zeker uitgebreid, waardoor er een echte feestavond ontstond, waarin het vooral draait om gezelligheid, samenzijn en elkaar cadeautjes geven. Dat is namelijk de pakjesavond zoals wij dat vieren!

ETEN EN DRINKEN

Natuurlijk hoort er bij een gezellige avondje, zoals pakjesavond ook eten en drinken. Er zijn vele verschillende typische lekkernijen die met het pakjesavond op tafel komen. Allereerst is het belangrijk om te zeggen dat snoep eigenlijk altijd al onderdeel was van het Sinterklaasfeest. Zoals eerder gezegd, werd er al in de middeleeuwen snoep uitgedeeld aan de kinderen. Ook pepernoten worden al ontzettend lang gegeten. Zo kunnen we op de schilderijen van Jan Steen al zien dat de kinderen pepernoten kregen. Deze schilderijen stammen uit de zestiende eeuw. Deze waren wel anders dan die wij eten en worden ook wel de 'echte pepernoten' genoemd. Ze waren vierkant en hadden de smaak van ontbijtkoek. De ronde nootjes die wij met pakjesavond eten, zijn eigenlijk kruidnoten. Ze worden van speculaas gemaakt en al meer dan 100 jaar genieten we in Nederland van deze lekkernij.



Speculaas werd ook rond die tijd langzaam maar zeker onderdeel van het feest, omdat de kruidnoten daarvan gemaakt werden. Overigens was vroeger het Sinterklaasfeest zelfs een soort Valentijnsdag. Als je verliefd was op iemand, dan maakte je een speculaaspop voor diegene rond de tijd van het Sinterklaasfeest. Als die jongen of dat meisje je pop dan aanvaardde, wilde dat zeggen dat je een goede kans maakte! Waar chocoladeletters vandaan komen is overigens niet helemaal bekend. Een van de verklaringen is dat er vroeger niet veel pakpapier en stickers met namen waren. Om de cadeautjes toch te onderscheiden, voorzagen de mensen de cadeautjes van een letter, die gebakken werd uit brooddeeg. Het ging dan om de eerste letter van de voornaam van het kind. Wist je trouwens dat de 'M' het meest verkocht wordt van alle chocoladeletters? Daar zijn eigenlijk twee verklaringen voor. De eerste is dat 'Moeder' en 'Mama' met deze letter beginnen. De letter M is echter ook het grootste, waardoor er het meeste chocolade aan zit. Wat denk jij dat de echte reden is?



SINTERKLAASRECEPT

Zelf pepernoten maken

Als Sinterklaas in het land is dan kan je de pepernoot overal verkrijgen, maar het is toch veel leuker om ze zelf te maken. Het is niet veel werk, en als je het recept volgt dan heb je zo een heerlijke pepernoot op tafel staan, waar je met z'n allen van kan smullen!

Wat heb je nodig:

250 gr zelfrijzend bakmeel
125 gr bruine bastardsuiker
100 gr margarine (mag ook roomboter zijn)
50 ml halfvolle melk
1,5 eetlepel speculaaskruiden



Aan de slag:

- De pepernoten moeten zo in de oven, dus zet je oven maar alvast aan op 170 graden om hem alvast op temperatuur te brengen.
- Pak een grote kom en doe hier de boter in, mix deze met mixer (met deeghaken) lekker zacht, zodat deze niet gaat klonteren.
- Als de boter zacht is, mag de rest van de ingrediënten erbij, goed door elkaar mixen of natuurlijk net zoals Zwarte Piet zelf lekker met de handen kneden, totdat alle ingrediënten goed gemengd zijn en je een grote bal pepernotendeeg hebt.
- Nu kun je beginnen met de pepernoten maken, het beste kun je dit doen door kleine balletjes te maken en deze vervolgens een beetje plat drukken, zodat ze een echte pepernotenvorm krijgen. Leg de pepernoten vervolgens op een bakplaat bedekt met bakpapier, zodat de pepernoten straks makkelijk van de plaat af te krijgen zijn.
- Nu zijn ze klaar, we raden nog wel aan om de pepernoten iets af te laten koelen, voordat je gaat snoepen.

Eet smakelijk en laat ons weten of jouw pepernoot net zo goed gelukt is!



Spataders, blijf er niet mee lopen

Spataders zijn een veelvoorkomend fenomeen dat in diverse vormen in de benen kan voorkomen. De lichtste vorm kenmerkt zich door kleine berkentakjes, die doorgaans alleen 'lelijk' uitzien. Maar er bestaat ook een ernstigere vorm die vaak gepaard gaat met pijnklachten en vermoeidheid. Bij Kliniek Mosaderma in Hoensbroek werken twee pioniers op het gebied van spataderbehandeling, dr. B. Disselhoff en dr. P. Mulkens.

Spataderbehandeling

'Lasertechniek heeft het klassieke 'strippen' van de ader volledig vervangen, omdat deze methode een stuk minder ingrijpend is met uitstekende resultaten en nauwelijks complicaties kent', zegt dr. Disselhoff.



Schuureikenweg 60 | Hoensbroek
T 045 2080887 | www.mosaderma.nl



'Onder plaatselijke verdoving wordt de spatader dichtgemaakt, zodat er geen lekkage meer in de ader is. Deze geavanceerde lasertechniek is vrijwel pijnloos en de patiënt kan direct na de behandeling zijn dagelijkse bezigheden oppakken. Ons uiteindelijke doel is om de kwaliteit van leven van de patiënt zo aangenaam mogelijk te maken.'

Service en kwaliteit

'Dit jaar vieren wij ons tienjarig jubileum', vertelt dr. Mulkens trots. 'Inmiddels kan men bij Kliniek Mosaderma terecht voor behandelingen op het gebied van dermatologie, spataders, keel-, neus-, en oorheelkunde, plastische chirurgie, pijnbestrijding en huid- en lasertherapie. We leggen de lat voor onszelf hoog', gaat dr. Mulkens verder. 'De brancheorganisatie Zelfstandige Klinieken Nederland streeft er naar om patiënten optimale medische zorg te garanderen. Jaarlijks worden we getoetst op kwaliteit en professionaliteit. Kliniek Mosaderma voldoet sinds enkele jaren aan de certificeringseisen, waardoor goede zorg is gewaarborgd.'

Vergoedingen

Als men spataders wil laten behandelen, stelt de specialist met behulp van een echo-onderzoek de ernst van de spataders vast. Dit eerste consult en de diagnostiek worden vergoed door de zorgverzekeraar. Is er sprake van de lichtste vorm van spataders (berkentakjes), dan wordt de behandeling gezien als een cosmetische behandeling die niet door de zorgverzekeraar wordt vergoed. Deze vorm van spataders kan succesvol worden behandeld met behulp van spuitjes of laserlicht. De meeste andere behandelingen van spataders mét klachten vallen in het basispakket van de zorgverzekering.

'De behandeling liep perfect'

'Jarenlang ben ik bij verschillende zorgorganisaties geweest voor mijn spataders, maar pas sinds ik bij Kliniek Mosaderma ben behandeld ben ik optimaal tevreden. Ik kon heel snel terecht, de intake was duidelijk en het advies juist. Ik kon op zeer korte termijn behandeld worden. De behandeling verliep perfect, ik had totaal geen pijn en kon meteen weer alles doen. Ik beveel Mosaderma vooral aan bij familie en vrienden vanwege de patiëntvriendelijkheid, de duidelijkheid en de zeer korte wachttijden.'



Jackie Beckers, behandeld aan spataders

AUTOCOUMANS | 35 jaar

Bij Auto Coumans hebben we een passie voor auto's met karakter. Naast het Italiaanse premiummerk Alfa Romeo, vindt u bij ons dus ook uw favoriete Jeep, Abarth, Fiat en Fiat Professional. Klanttevredenheid heeft bij ons de hoogste prioriteit. Wij bieden de echte ouderwetse service, die vanaf het eerste moment persoonlijk en vertrouwd aanvoelt. Wij zijn zeker van onze zaak! **U ontvangt 5 jaar garantie op uw nieuwe Alfa Romeo, Jeep, Abarth of Fiat.**

Auto Coumans is dé officiële merkdealer van Zuid-Limburg

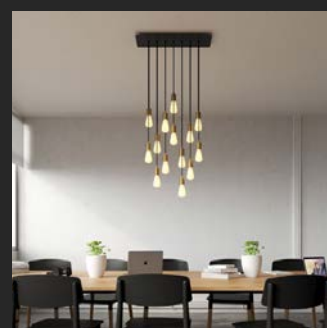
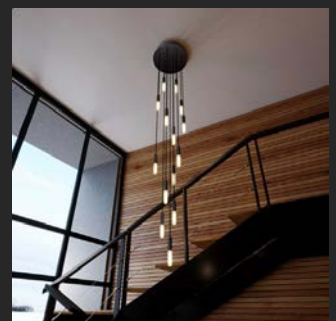


Jeep



Rijksweg Zuid 310, 6161 BZ Geleen | 046 475 6222
info@autocoumans.nl | www.autocoumans.nl

Volg ons voor het laatste autonieuws: [f](#) [i](#)



C-SOME by Waterval

Frankenlaan 3
6419 BT HEERLEN
www.c-some.nl

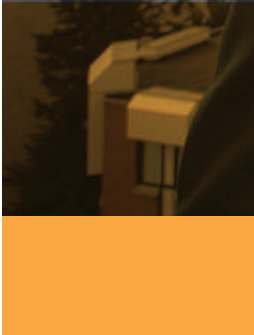
Follow us at Instagram en Facebook



“We mogen met z’n allen trots zijn op deze geweldige stad.”

Kennismaking met de nieuwe burgemeester van Heerlen

In gesprek met Roel Wever



Stadhuis Heerlen, vrijdagochtend 16 oktober - Het is inmiddels alweer bijna twee maanden geleden dat drs. Roel Wever (58 jaar) op 28 september het stokje overnam van waarnemend burgemeester Emile Roemer. Sindsdien mag hij zich officieel burgemeester van Heerlen noemen. Wij spraken deze duizendpoot over hoe het allemaal begon en zijn visie over de diverse aandachtspunten waar de stad met haar inwoners behoefte aan heeft.



Via diverse mediakanalen hadden wij (red. Parkstad Leeft!) vernomen dat de nieuwbakken burgemeester het druk had en al in korte tijd goed ingewerkt was. Aangekomen bij het stadhuis in Heerlen werd dit nogmaals bekrachtigd toen hij reeds in alle vroegte bezig was met video-opnames. Even later, maar exact op tijd, leren wij een opgewekte en betrokken burgervader kennen, die op eigen initiatief koffie en thee voor ons inschenkt. Jullie begrijpen, de eerste indruk was al goed. Op gepaste afstand vertelt burgemeester Wever zijn verhaal.

Hoe het begon

“Na reeds eerder geprobeerd te hebben het burgemeesterschap van Heerlen op me te nemen, deed zich eerder dit jaar weer de kans voor en ik dacht: het is nu of nooit. Uiteindelijk heeft mijn sollicitatie ertoe geleid dat ik hier nu in deze hoedanigheid en bevoorrecht mens voor jullie zit”, vertelt Wever trots. “Voor mijn installatie was ik werkzaam als directeur van onderzoeks- en adviesbureau Public Spirit/BMC waar ik de afgelopen jaren met veel plezier heb gewerkt. Bovendien was ik senator in de Eerste Kamer. Van deze functie heb ik twee weken na mijn installatie afscheid genomen. Ik kan me nu, samen met een geweldig team van collega’s, volledig concentreren op het reilen en zeilen van de stad.”



Intussen woont deze rasechte Amsterdammer alweer 25 jaar in Heerlen. “Ik heb er geen moment spijt van dat we destijds de stap hebben gezet om te verhuizen”, vervolgt Wever. “Mijn kinderen zijn hier opgegroeid, we hebben er onze kennissenkring, we doen er aan sport en genieten van de geweldige omgeving. Want ook al ben ik van origine een stadsmens, de natuur blijft me trekken. En waar kun je deze combinatie van winkels in de buurt met aangrenzend veel groen beter vinden dan hier in Heerlen.....nergens toch?”

Speerpunten

Als inwoner dacht Wever al verschillende wijken in Heerlen te kennen, maar gedurende de eerste weken als burgemeester heeft hij diverse buurten bezocht en met de mensen ter plekke gesproken. “Alleen zo

weet je wat er onder de mensen leeft en wat hen bezighoudt”, aldus Wever. Op de vraag waarop hij in zijn eerste ambtsperiode de nadruk wil leggen, is Wever dan ook duidelijk. “Behalve dat er nog heel veel andere zaken zijn die onze aandacht krijgen, staan er een viertal punten op mijn prioriteitenlijst. Op de eerste plaats staat de dienstverlening naar de inwoners. Het is belangrijk te luisteren naar inwoners, zodat wij hen bij vraagstukken kunnen bijstaan. Te denken valt aan een betere en schonere omgeving als basis voor een prettige leefomgeving, waar men zich thuis voelt. In het verlengde hiervan gaat veiligheid boven alles. Veilige en leefbare wijken voor jong en oud. Daar sta ik voor en daar ga ik voor.

Een derde aandachtspunt is de aanpak van het centrum van Heerlen. Onder het centrumplan vallen onder andere het project Heerlen-Noord, het schinkelkwadrant, het Van Grunsvenplein, de verschillende gevelprojecten en nieuwbouw. Uitgangspunt is dat Heerlen leeft en dat studenten zich meer verbonden voelen met de stad zodat ze hier gaan wonen, werken en onderdeel worden van de toekomst van Heerlen. Tenslotte staan verbinden

en samenwerking met omliggende steden als Sittard, Maastricht en Aken bovenaan de agenda. Grensoverschrijdend zijn we bezig de Intercity-lijn Den Haag-Heerlen-Aken zo snel mogelijk van de grond te krijgen.”

Lobbyen

“Er is in de loop der jaren reeds veel gebeurd in ons mooie Heerlen, maar er liggen nog genoeg uitdagingen in het verschiet”, vervolgt Wever. “Echter, al deze projecten en plannen kosten geld, hetgeen niet zomaar aan de bomen groeit. Dit vergt veel lobbyen en praten met de Provincie Limburg en politiek Den Haag. Eén keer in de 4 à 6 weken houd ik bewust mijn agenda vrij om een dag naar Den Haag af te reizen om mijn contacten aldaar te onderhouden en het belang van financiering in prachtige initiatieven in het ‘verre’ zuiden te benadrukken. Op deze wijze kan ik mijn ervaring en netwerk gebruiken om nét iets meer bewerkstelligd te krijgen.

Trots

“Wat ik de inwoners van Heerlen mee wil geven?”, herhaalt Wever, “Daar hoeft ik niet lang over te denken, we mogen trotser op ons Heerlen zijn dan we nu uitdragen. Kijk naar wat wij hier allemaal te bieden hebben. Met name op cultureel gebied horen we bij de top 3 van Nederland. Neem bijvoorbeeld Cultura Nova. Waar in Nederland beleef je een dergelijk cultureel hoogstandje? En wat te denken van Het SCHUNCK* Glaspaleis, De Vondst en Het Thermenmuseum met het oudste Romeinse bad van Nederland. Ook de murals (lees: muurschilderingen) die overal in de stad aan de gevels prijken zijn van onschatbare waarde. Al pratende met de kunstenaars en de wijkbewoners hoor je dat er hele verhalen achter schuilen, met ieder hun eigen identiteit. Daar mogen we écht trots op zijn, hetgeen we vaker en duidelijker wereldkundig moeten maken. Ik ben er van overtuigd dat we Heerlen de komende jaren nog beter op de kaart gaan zetten, want corona of niet, Heerlenaren komen van ver en zijn strijdvaardiger en creatiever dan ooit. SAMEN, in hoofdletters, gaan we deze klus klaren!”, besluit Wever overtuigend.





Gaat u verhuizen? Heeft u een reorganisatie of verbouwing in het verschiet? Gaat u uw bedrijvigheid beëindigen of moet u het huis leeghalen na overlijden

van uw naaste? Wij verzorgen voor u: totale woningontruiming, bedrijfsontruiming, verhuizing, demontage van machines, verwijderen van alle leidingen, kabels, vloerbedekking, casco opleveren, uw ruimte wordt bezemschoon achtergelaten.

Kortom: alles wat niet meer in uw woning of bedrijfsruimte thuishoort demonteren wij en voeren we op een milieuvriendelijke manier af.

Geen klus is ons te gek, wij kijken nergens van op en zien iedere klus als een uitdaging!

Neem nu vrijblijvend contact met ons op.

T. 06-57547749
E. info@allbo.nl
www.allbo.nl



Business Solution Provider

Als ondernemer heb je behoefte aan transparantie en zoek je een partner die op korte termijn tastbaar kan maken waar de kansen voor de lange termijn liggen. Je wilt inzicht in de eigen problematiek en de mogelijke oplossingen. Geen moeilijke taal, maar heldere afspraken over projectprijs, opleverdatum en de geleverde kwaliteit!

Het is onze missie om klanten te helpen nieuwe business paden te betreden en voor de lange termijn succesvol te zijn.

Mabs4.0 belofte

- Een werkende oplossing van strategie tot executie
- We maken de dingen af, op tijd en volgens afspraak
- Daar waar het lastig wordt doet Mabs4.0 een stap voorwaarts
- We zorgen voor continuïteit en groei



Roy Bos

www.mabs40.com

Uw zitmeubels weer als nieuw! Meubelkliniek Limburg : Beslist Beter !



Reparaties | kussens vullen
Kleurherstel of andere kleur lederen meubels |
ook herstofferen behoort tot de mogelijkheden

Bel of mail Meubelkliniek Limburg: **045 - 541 13 37**

Wijngaardsweg 2a Heerlen • E info@meubelklinieklimburg.com • I www.meubelklinieklimburg.com



NIEUW!
1.600 m² indoor
speelparadijs

Kom genieten!

Vanaf nu elke vrijdag
en zaterdag geopend
tot 19.00 uur.

Stadhouderslaan 220 | 6171 KP Stein

T. +31 (0)46 - 426 8000

Meer informatie op
www.steinerbos.nl |



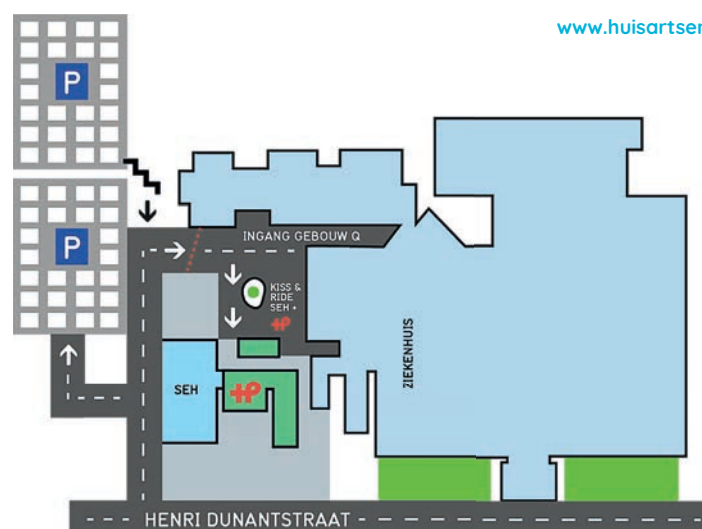
Met speed een huisarts nodig buiten kantoortijd? 045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

www.huisartsenpost-ozl.nl



**Schoonmaakbedrijf
Gorenjec**

Schoonmaakbedrijf Gorenjec V.O.F.
Jeustraet 28
6367 EW Voerendaal
Tel. 045-5458495
info@sb-gorenjec.nl
www.schoonmaakbedrijf-gorenjec.nl

2de Vestiging
Handelsstraat 30
6135 KL Sittard
Tel. 046-2402403

Openingstijden:
Ma. t/m za.: 07.00 – 18.00 u
Zondag gesloten

Ruimte voor een persoonlijk afscheid

YARDEN



Een begrafenis of crematie regelen is voor nabestaanden vaak moeilijk. In een verdrietige en emotionele periode moet in korte tijd veel gebeuren. Je wilt zeker zijn dat je de juiste beslissingen neemt en daarbij niets vergeet.

Yarden & Peters Uitvaartzorg Zuid-Limburg helpt u graag om het meest passende afscheid te organiseren. "Wij ondersteunen en adviseren de nabestaanden, afhankelijk van hun behoeftes. Op de achtergrond of juist met een complete ondersteuning".

Ieder afscheid is uniek

Een goed afscheid is een afscheid dat aansluit op de wensen van de overledene. Of dat nu klassiek, traditioneel of helemaal 'anders dan anders' is.

Wij geven nabestaanden de ruimte om emoties en wensen te uiten en denken mee om de uitvaart een bijzondere en persoonlijke 'touch' te geven. Dit kan bijvoorbeeld door het gebruik van symbolen of rituelen uit verschillende culturen. Of door te kiezen voor muziek of bloemen waar de overledene van hield.

Uitvaartcentrum Heerlen

Ons uitvaartcentrum ligt aan de Imstenraderweg 10 in Heerlen. Het is een gastvrij uitvaartcentrum, gevestigd in het Yardenhuis van Heerlen.

Wij vinden het belangrijk dat bezoekers zich hier op hun gemak voelen. Rouwbezoek is altijd mogelijk, zo lang en zo vaak nabestaanden daar behoefte aan hebben. Wel is het noodzakelijk daarvoor even telefonisch een afspraak te maken. Het Uitvaartcentrum beschikt over twee rouwkamers. Hier kunt u in alle rust afscheid nemen van uw dierbare.

**Yarden & Peters
Uitvaartzorg Zuid-Limburg**
Imstenraderweg 10, 6422 PM Heerlen
T 088-9272333

Ik ben niet

eenzaam

denk ik.



m
meldpunt
eenzaamheid

045 - 56 04 004

.....
Heerlen

Wandelroutes

>> [vervolg van pagina 6](#)

Miljoenenlijnroute

Deze 5,8 km lange route voert je door het prachtige gebied rondom het stoomstadje Simpelveld. Je ontdekt onder andere het unieke stationnetje van de Miljoenenlijn, de stroomtrein die voert over één van de mooiste trajecten van Nederland. Het gezellige centrum van Simpelveld zal je verrassen. Parkeren is hier eenvoudig en gratis mogelijk. Je kunt ook parkeren bij het Natuurtransferium in Simpelveld. De route is te volgen via de groene paaltjes. Indien je opmerkingen hebt over de route dan kun je deze melden via routepunt@visitzuidlimburg.nl. Een complete wandelkaart met vele tientallen andere wandelroutes in deze regio is eenvoudig te bestellen via www.visitzuidlimburg.nl/ webshop.

Start- en eindpunt: Gaasstraat 4B, Simpelveld

Tevenerheide Brunssum

In het beschermde natuurgebied van de Tevenerheide hebben allerlei bijzondere plant- en diersoorten hun plek gevonden. Hoewel het gebied net buiten de grenzen van Zuid-Limburg ligt, is deze wandelroute door zijn pracht en praal toch opgenomen in het Zuid-Limburgse wandelaanbod. Over nette paden baan je je 10,9 km een weg door het open heidelandschap. De Tevenerheide kenmerkt zich door afwisseling tussen begroeiing en landschappen: vochtig of droog, dicht bos of open veld. Mens en landschap zijn hier door een lange geschiedenis van bewerking en natuurlijke begroeiing met elkaar verbonden. Deze route is te volgen via de gele paaltjes. Parkeren kan bij parkeerplaats Grotenrath.

Start- en eindpunt: Unnamed Road, Geilenkirchen (D)

Kollebloomroute Hulsberg

Op de Kollebloomroute leer je de schilderachtige omgeving van het dorpje Hulsberg kennen. Deze 8,5 km lange wandelroute leidt je langs de statige kerk van de H. Clemens. Volg je de rode paaltjes, dan kom je bovendien langs landgoed Aalbeek. Hier vind je onder andere de reusachtige mammoetboom met een stamomtrek van bijna vijf meter. Parkeren kun je in het centrum van Hulsberg.

Start- en eindpunt: Kerkbergweg 2, Hulsberg

Fietsroutes

Heuvelroute

Het typische beeld van Zuid-Limburg zit vol met prachtige, maar steile heuvels, fikse beklimmingen en hoge toppen. Als deze hoog- en laagverschillen je wat te heftig zijn voor op de fiets, dan is het de moeite waard om een klein stukje uit te wijken naar Parkstad Limburg, Beste Reisbestemming ter Wereld volgens de World Travel & Tourism Council. De heuvels op de Heuvelroute Parkstad Limburg zijn verrassend toegankelijk en onderweg geniet je van gezellige dorpjes met hun zonnige terrasjes, de prachtige kastelen en kerken en de serene natuur met zijn mooie vergezichten. Deze 27,8 km lange fietsroute begin je al bij een van de mooiste locaties van Parkstad: kasteel Terworm, waar je ook goed kunt parkeren. Vervolgens rijd je langs de fietsknooppunten 53-54-57-88-89-51-101-53.

Start- en eindpunt: Prikkenis 1, Heerlen

Grensroute

Regio Parkstad heeft de rustgevende, bloeiende natuur van een park en de activiteit en gezelligheid van een stad. Voor iedereen is hier wel iets leuks en interessants te beleven, van bruisende steden tot knusse dorpen en weidse natuurgebieden. De schitterende 36,8 lange grensroute laat je de mooiste plaatsen in de natuur zien: de meanderende Worm, waar bevers en ijsvogels hun woonplek hebben, de lieflijke Anstelvallei rond kasteel Erenstein en de welvende groene weiden van het Pferdelandpark, tussen Kerkrade en het Duitse Aken. Bovendien vind je onderweg de leukste terrasjes en cafeetjes om te pauzeren. Deze fietsroute volg je via de knooppunten 20-22-42-35-36-61-62-63-64-65-40-41-109-46-43-44-3-20.

Start- en eindpunt: Eygelshovener Straße 3, Herzogenrath (D)

Groenroute

De Groenroute Parkstad Limburg is een 29,5 km lange fietsroute door een bosrijk gebied, met een grote variatie in de schitterende natuurgebieden en met vele mooie gezichten. Toch doet de naam Groenroute wellicht geen recht aan wat er allemaal te zien is: met de beeldengalerie Yaka Art, kasteel Amstenrade en beschermd stads- en dorpsgezicht Treebeek kunnen we gewoonweg niet voorbijgaan aan de mooiste plekken van de bewoonde wereld. Dan hebben we het nog niet eens gehad over de dieppaarse heide van de Brunssummerheide en de rode bessen van de wilde kamperfoelie in de bossen bij Schinveld. Deze fietsroute volg je via de fietsknooppunten 76-77-78-79-74-33-99-30a-30-28-27-26-35-76.

Start- en eindpunt: Kamperheideweg 2, Heerlen

Graaf Lambertroute Schinnen

Lambert, graaf d'Ansembourg, was een in 2007 onverwacht overleden diplomaat en de graaf van het kasteel Amstenrade. Hij gaf zijn naam aan de Graaf Lambertroute. Op deze wat langere, maar goed begaanbare wandelroute van 10,6 km krijg je zijn kasteel te zien, maar ook de lanen en dorpen die tekenend zijn voor het Limburgse plattelandleven. Je ziet de weilanden en de akkers, de koele beekdalen en de weidse vergezichten. In Merkelbeek is het ook mogelijk om de afkorting terug naar kasteel Amstenrade te pakken, waar je auto op je staat te wachten. Deze wandelroute volg je via de witte (ring)paaltjes.

Start- en eindpunt: Kloosterberg 1, Amstenrade

Oranje Nassau II route Landgraaf

Heb je het over Landgraaf, dan heb je het over Pinkpop. Ook tijdens de rest van het jaar, wanneer het popfestival het stadje niet in een groot feestterrein omdoopt, is de omgeving rond het beroemde Megaland een fijne plek om rond te struinen. In alle rust geniet je van het Strijthagerbeekdal, met zijn kasteel Strijthagen en zijn ruisende bomen en kabbelende beek. Een extra leuk uitstapje op je wandelroute is familiepretpark Mondo Verde. Deze 3,5 km lange route volg je via de rode paaltjes met de blauwe band. Parkeren kan op steenworpafstand van de route op de Strijthagermolenweg of de Einsteinstraat.

Start- en eindpunt: Einsteinstraat, Landgraaf

Hagenrode route Kerkrade

Ten oosten van Kerkrade ligt een beschut, schaduwrijk gebied aan de Duitse grens. Op de Hagenrode route vind je niets terug van de mijnsluitingen, maar geniet je daarentegen van de sereniteit van een groen en historisch gebied. Zo neemt deze 8,5 km lange wandelroute je mee naar de vijvers van het bosquet van de middeleeuwse abdij Rolduc, ontdek je de negenhonderd jaar oude Baalbruggermolen en struin je heerlijk langs de meanderende beek in het Wormdal. Deze route is niet bewegwijzerd, maar de separate pdf neemt je weer mee terug naar Rolduc, waar je prima kunt parkeren.

Start- en eindpunt: Heyendallaan 54 E, Kerkrade



Buitenringroute

Stap met je fiets uit op station Nuth of huur een fiets als je in Nuth aankomt, en je ontdekt de nieuwste infrastructuur in Parkstad op deze fietsroute. Om deze vernieuwende groene route te rijden, volg je de fietsknooppunten 25-24-34-27-28-30-33-74-79-78-47-46-43-44-03. Je kunt ook een separate pdf-beschrijving downloaden. Op de weg van Nuth naar station Kerkrade Centrum beleef je de veelzijdige natuur van de Brunssummerheide, maak je kennis met de relaxte sfeer in het Schutterspark en stap je even af voor een fris biertje bij de Alfabrouwerij. De gloednieuwe Buitenring is zo aangelegd dat hij vernuftig door het landschap heen gaat en de prachtige Zuid-Limburgse natuur zo veel mogelijk spaart – gelukkig. De fietsroute is 39,7 km lang.

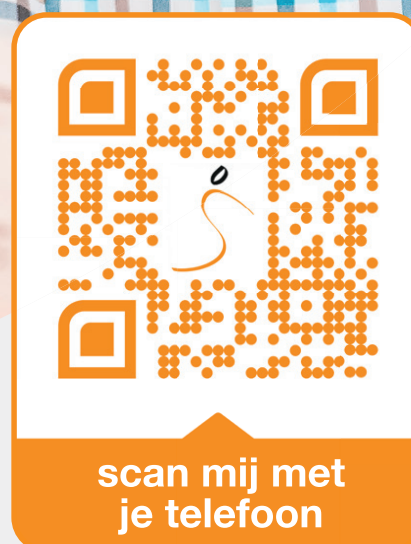
Start- en eindpunt: Stationsplein 1, Nuth

Kastelenroute

De regio Parkstad Limburg heeft een veelzijdige karakter, met gezellige steden, ongerepte bossen, idyllisch landbouwgebied, en niet te vergeten: kastelen! Op deze fietsroute zie je de kastelen Terworm, Meezenbroek en Amstenrade, allemaal met een eigen uniek gezicht en allemaal beeldschoon. Ook ontdek je de woeste ruïnes van kasteel Eyckholt en slot Schaesberg. Je bereikt deze kastelen door het glooiende landschap, waar het 35,5 km lang heerlijk fietsen is. Kasteel Hoensbroek heeft een ruime parkeerplaats, van waaruit je de fietsroute volgt via de knooppunten 55-54-53-101-48-77-76-35-26-86-27-34-24-84-85-25-93.

Start- en eindpunt: Laervoetpad, Hoensbroek

Werken bij Sevagram, jij maakt het verschil!



Natuurlijk haal jij graag het beste uit jezelf!
Scan de QR-code of bekijk onze vacatures op:

maakkennismet**sevagram.nl**



Snel contact? Bel of Whatsapp ons op +31 6 18 35 32 45