



Volop genieten!!!

Koning winter heeft zijn mantel afgegooid! Tijd om weer lekker naar buiten te gaan en de tuin of balkon in orde te maken. Geen groene vingers? Maakt niet uit, want met enkele handige tips kan iedereen tuinklusjes klaren. Ook voor de complete inrichting van je tuin liggen de mogelijkheden binnen handbereik. En wat dacht je ervan om weer eens heerlijk op een terrasje te genieten onder de lentezon, want we mogen weer! Parkstad kent tal van rustieke plekjes die hiertoe uitnodigen. Kies je ervoor om toch gezellig thuis te koken, probeer dan eens de smakelijke gerechten op pagina 2. Oh ja, vergeet niet je moeder een onvergetelijke dag te bezorgen met moederdag. Zoek maar niet te lang voor een cadeautje of verwennerij, want je vindt ze hier in Parkstad Leeft!

PAGINA 2
LEKKER SMULLEN & PUZZEL
MET MOOIE PRIJZEN
PAGINA 3
KWEKERIJ SCHIFFELERS
PAGINA 4
SHOPPING
PAGINA 5
STEINERBOS,
SHOWROOMMODELLEN,
HR FACILITIES EN

INGOEDEVREDE
PAGINA 6
HEERLEN MIJN STAD EN
OOGWERELD ROEKS
PAGINA 7
DOMINO'S PIZZA
PAGINA 8
PARKSTAD LIMBURG
THEATERS, SALON
TIJDLOOS EN SUB EDITIONS
FOTOGRAFIE

PAGINA 9
HEUTS.NL
PAGINA 10
MOEDERDAG EN
HYDRAFLEX
PAGINA 11
TUIN & TERRAS
PAGINA 12
10 TUINTIPS OM HET IN
DE (GROENE) VINGERS TE
KRIJGEN

PAGINA 13
INSPIRATIE EN BELEVING
BIJ EUROHANDEL
PAGINA 14
EUROHANDEL
PAGINA 15
NORDIC WALKING EN
C-SOME BY WATERVAL
PAGINA 16
SHOPPING OPFRISSEERS
VOOR JE HUIS & TUIN

PAGINA 17
HUURWONINGEN
PARKSTAD, ECO-VISIE.EU
EN SHOWROOMMODELLEN
PAGINA 18
PRO-TAND, REGIOBANK
HEERLEN & LANDGRAAF,
AUTO PARKSTAD EN
CHOCKDEE KERKRADE
PAGINA 19
RTV PARKSTAD,

MABS4.0 EN ISDBOL
PAGINA 20
OOGWERELD ROEKS, ALLE
SMAKEN, HUISARTSEN OZL
PAGINA 21
MIJNVERLEDEN
ONTDEKKEN, SCOOTMOBIEL
& MORE EN WINNAARS
PAASKLEURPLAAT MAART
2021

PAGINA 22
MANDERS INTERIEURS,
GROENE START-ECOVISIE,
KRINGLOOP LENTJHEUVEL
EN SCHOONMAAKBEDRIJF
GORENJEK
PAGINA 23
HEERLEN SAMEN TEGEN
EENZAAMHEID
PAGINA 24
SEVAGRAM

OPENINGSTIJDEN

Ma, di, do
Van 9.00 tot 13.00 uur
Van 16.30 tot 20.30 uur

Wo en vrijdag
Van 9.00 tot 15.00 uur

Zaterdag van
10.00 tot 12.00 uur

GRATIS PROEFLES

hart[®]
for her

30 minutes women
only workout

www.hartforher.nl
www.beautyhealthlifestyle.nl

IN ONS VOLGENDE NUMMER
(VAN EIND MEI):



VADERDAG &
MANNENDINGEN



OOK ADVERTEREN VANAF € 175,-?
BEL 06-50298807

PAGINA 23



#SamenTegen
EenzaamheidHeerlen

Heerlen

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

2e jaargang, april 2021, editie 15

Opplage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bochtoltz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie

Context4You

parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie

JustinAMoment

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving

Di-gitta-al

Druk

Print Power Nederland, Melick

Uitgever

Randal Esser Sales & Media

Van der Scheurstraat 109

6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50

+31 (0)650 29 88 07

mail@randalesser.nl

www.randalesser.nl

Randal Esser

sales & media

Van der Scheurstraat 109

6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50

+31 (0)650 29 88 07

mail@randalesser.nl

www.randalesser.nl

Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2021 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

ITALIAANS DRIEGANGEN VOORJAARSMENU

VOORGERECHT: CARPACCIO (4 PERS.)

Carpaccio met Parmezaanse kaas, pijnboompitten, rucola en een smaakvolle dressing...een heerlijk en klassiek Italiaans voorgerecht.

INGREDIËNTEN:

- 250 gr dun gesneden ossenhaas/carpaccio
- 4 eetlepels grof geraspte Parmezaanse kaas
- 4 eetlepels geroosterde pijnboompitten
- Handje rucola
- peper en zout
- Truffelsaus of truffelmayonaise

BEREIDINGSWIJZE:

Verdeel de carpaccio over 4 borden. Verdeel een beetje rucola er over en garneer met wat pijnboompitten en Parmezaanse kaas. Bestrooi met een snufje peper en zout en druppel er een beetje truffelsaus of mayo over.

TIP: je kunt ook zelf truffelmayo maken door een beetje mayonaise te mengen met truffelolie en eventueel een beetje water om aan te lengen.

HOOFDGERECHT: TAGLIATELLE MET ASPERGES EN ZALM (4 PERS.)

Kun je Italiaanse pasta combineren met Hollandse asperges en zalm? Jazeker! En hoe! Tagliatelle is bij uitstek dé pasta die je met het heerlijke witte goud en een mooie moot roze vis tot een koninklijk maal maakt. Om dit goddelijke gerecht nog net even iets frisser te maken, voeg je als smaakmaker citroensap toe.

INGREDIËNTEN:

- 500 gram tagliatelle
- 1 kilo asperges
- 4 moten verse zalm
- sap van 1 citroen
- 2 eieren
- 3 eetlepels roomkaas naturel
- half bosje peterselie
- zout en peper
- olijfolie om in te bakken

BEREIDINGSWIJZE:

- Kook de tagliatelle gaar volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Schil de asperges en verwijder de uiteinden. Kook de asperges in 10 minuten in ruim water gaar.
- Verwarm een grote koekenpan met olijfolie op het vuur. Breng de zalm op smaak met zout en peper en verdeel de helft van het citroensap erover. Bak de zalm in de koekenpan aan beide kanten aan. Hak de zalm hierna met een houten lepel of een spatel in grove stukken.
- Kook de eieren in ruim water tot ze hard zijn. Snijd de gekookte eieren hierna in stukjes. Snijd de peterselie fijn.
- Doe de gekookte tagliatelle samen met de roomkaas en overige citroensap bij de zalm, verwarm dit mee.
- Verdeel de tagliatelle met zalm over de borden. Verdeel hierover de asperges (snijd ze eventueel in stukken) en bestrooi tot slot met gekookt ei en peterselie. Serveer hierna direct de pasta met asperges en zalm.

NAGERECHT: LIMONCELLO MOUSSE DESSERT (4 PERS.)

Fris en luchtig toetje met bastogne koekjes op de bodem.

INGREDIËNTEN:

- 3 eieren
- 1,5 citroen
- 65 gr suiker + 1,5 eetlepel
- 2,5 blaadjes gelatine
- 165 ml slagroom
- 80 ml limoncello
- 8 bastogne koekjes
- Garneren: citroenrasp, munt, framboos, pistache

BEREIDINGSWIJZE:

- Splits de eieren. Rasp de citroen en pers de citroen uit. Week de gelatine in koud water.
- Klop de eidooiers met de suiker en citroenschil 3 minuutjes door elkaar tot het schuimig begint te worden.
- Verwarm het citroensap. Knijp de gelatine uit en voeg toe aan het warme citroensap. Laat oplossen en het mengsel een paar minuten afkoelen. Mix het daarna kort door de gemixte eierdooiers samen met de limoncello.
- Klop de eiwitten stijf met 1,5 eetlepel suiker met een schone en vetvrije mixer en kom. Mix daarna in een andere kom de slagroom stijf. Spatel eerst de slagroom door het citroen-limoncello mengsel en als laatste de opgeklopte eiwitten.
- Kruimel de koekjes en verdeel over 4 glaasjes. Schep de limoncello mousse er op en laat 2 uur in de koelkast opstijven. Garneer het toetje met bijvoorbeeld frambozen, pistache, munt en/of citroenrasp.

TIP: Je kunt dit dessert ook een dag van te voren maken. En eventueel de koekjes achterwege laten voor alleen een mousse of glutenvrije variant.

LENTEKRIEBELS

S	D	N	A	Z	K	E	I	M	A	R	E	K	T	L	W
E	I	K	K	V	T	U	I	N	H	U	I	S	E	E	A
S	L	E	B	U	E	M	N	I	U	T	G	G	S	I	T
R	E	M	R	A	W	R	E	V	S	A	R	R	E	T	E
E	T	I	R	B	K	B	L	A	G	E	A	I	G	A	R
G	S	L	T	N	E	A	A	I	D	N	S	N	N	R	O
N	E	N	O	A	A	S	B	R	C	N	M	D	U	O	R
I	O	T	E	S	R	T	T	M	B	H	A	I	O	C	N
D	T	S	U	M	A	I	U	R	E	E	T	R	L	E	A
I	L	H	E	I	L	R	P	U	A	O	C	I	E	D	M
E	E	O	T	E	N	A	A	S	R	T	L	U	N	V	E
H	E	W	N	V	A	S	P	P	N	S	I	B	E	G	N
C	P	T	U	O	H	R	E	M	M	I	T	N	I	U	T
S	S	U	S	C	H	U	T	T	I	N	G	E	G	N	J
F	E	I	S	I	E	R	T	E	G	E	L	S	E	T	U
A	I	N	O	V	E	R	K	A	P	P	I	N	G	T	N



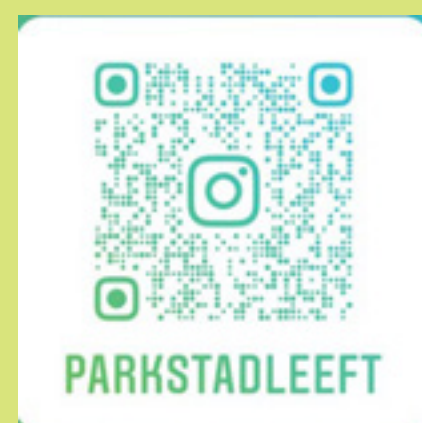
PUZZEL MEE EN WIN!

Vind de oplossing van de woordzoeker van deze maand en maak kans op één van onderstaande prijzen, aangeboden door Eurohandel in Heerlen. Doe mee en geniet je van de voordelen van een prachtige 40.000 m2 tellende showtuin voor inspiratie en beleving met A- kwaliteit service & advies door echte vakmensen. Je kunt er terecht voor een zeer uitgebreid aanbod aan veranda's, bestrating, tuinhuizen, schuttingen, hout, meubelen, decoratie en planten. Kortom: voor iedere tuinwens altijd de juiste oplossing!

1ste Prijs: waardebon twv € 100,00
2de Prijs: waardebon twv € 50,00
3de Prijs: waardebon twv € 25,00

STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VÓÓR 16 MEI 2021 NAAR PARKSTADLEEF@RANDALESSER.NL

SCAN DE QR-CODE VOOR DE DIGITALE EDITIE



KWEKERIJ SCHIFFELERS

Bomen en Tuinplanten in Hulsberg



Volop Perkplanten in Hulsberg

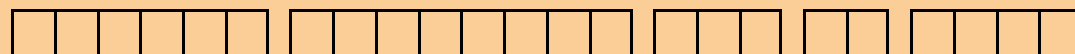
Schitterend aanbod Bomen & Tuinplanten

KWEKERIJ-SCHIFFELERS.NL

Waakheuvelsweg 1 - 6336 TJ Hulsberg - 045-4055085



Oplossing





Zomerse sandalen
www.harrymaas.nl



Alles voor je ogen
www.oogwereld.nl

Parkstad Leeft, als je om de lokale ondernemer geeft!
Koop met plezier bij de lokale winkelier!



Dromen over zon en strand
www.esterella.nl



De mooiste lingerie
www.esterella.nl



Afvalven met Ladyline
www.ladyline.nl



Frisse wind door je kledingkast
www.hendriksmodeheerlen.nl



Stoere Jongens!
www.harrymaas.nl



De hipste zonnebrillen
www.jongenopticiens.nl



Kleurige herensneakers
www.harrymaas.nl



Klaar voor de zon
www.jongenopticiens.nl

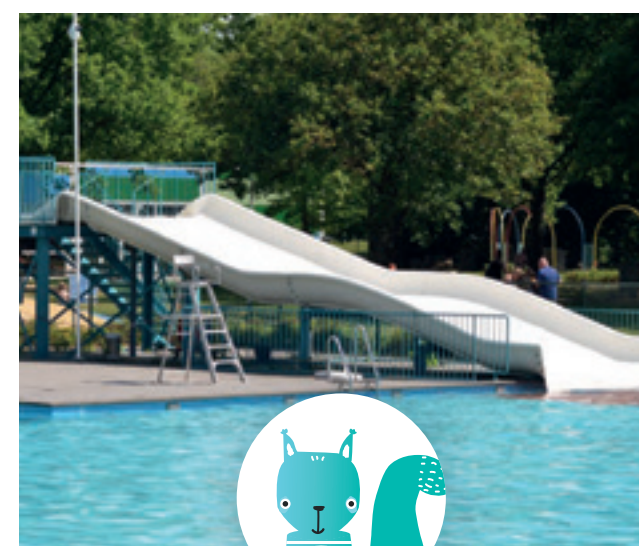
De perfecte jeans voor mannen
www.hendriksmodeheerlen.nl



HET BINNENRIJK

1.600 m2 indoor
speelparadijs

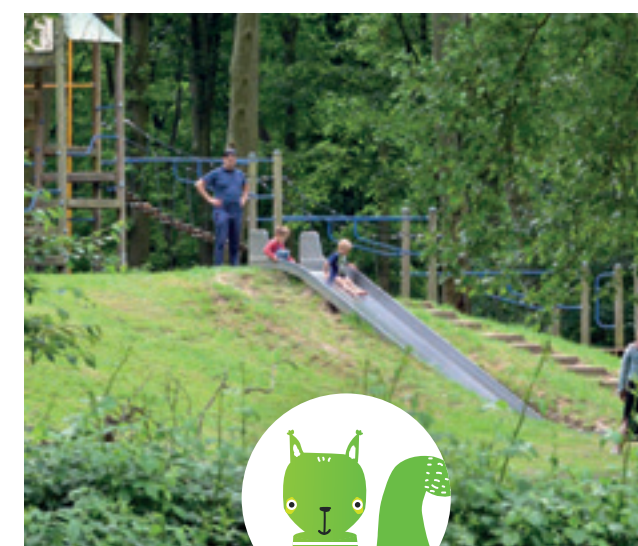
Hier kun je klauteren, glijden, kruipen en op avontuur gaan door uitdagende tunnels en geheime gangen. Ook zijn er ballenbakken of bouw een kasteel met onze superlego blokken.



HET WATERRIJK

wedstrijd-, peuter-
en een instructiebad

Kom lekker plonsen in ons binnen- en buitenzwembad, of bootje varen op onze roeivijver.



HET BOSRIJK

Ontdek het bos
vol verrassingen

Met een supertof blotevoetenpad, trampolines, speelkasteel en skelterbaan. Ook kun je een kijkje nemen bij alle dieren op onze kinderboerderij en dan snel door naar de reuzeglijbaan!



Nog meer speelplezier?

Dit jaar openen wij maar liefst 3 nieuwe attracties! Check onze social media voor de laatste nieuwtjes!

SHOW ROOM MODELLEN

De outlet voor showroommodellen van topmerken

www.showroommodellen.nl

Groot aanbod topmerken

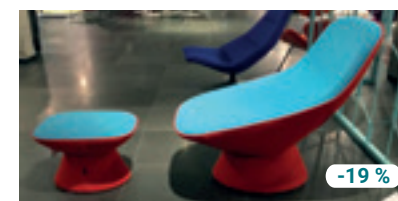
Hoge kortingen

Direct leverbaar

Like more colors?

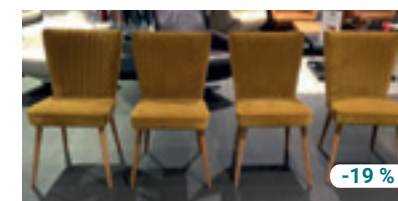
Word jij ook zo blij van kleur in je interieur? Selecteer nu heel eenvoudig jouw favoriete kleur op Showroommodellen.nl en kijk rond in de mooiste showrooms van Nederland en België. Met meer dan 300 topmerken is er volop keuze! Een greep uit ons aanbod:

Artifort Pala fauteuil met hocker



van € 2.105,- voor **1695,-**

Nouvion Julie 4 eetkamerstoelen



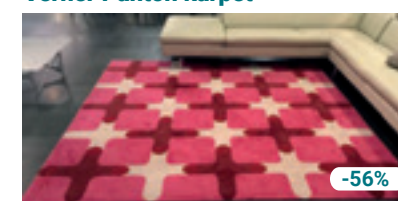
van € 1.104,- voor **895,-**

Cassina Wink relaxfauteuil



van € 4.865,- voor **2995,-**

Verner Pantan tapijt



van € 4.000,- voor **1750,-**

Coming Lifestyle CL101 3-zitsbank



van € 1.557,- voor **1195,-**

Hem Design Log eetkamertafel



van € 1.196,- voor **479,-**

Design meubels waren nog nooit zo toegankelijk. Ontdek jouw favoriete kleur op: www.showroommodellen.nl/colors



Prijswijzigingen en mogelijke typfouten onder voorbehoud.

Passie voor het vak



HR Facilities BV
Havikweg 14B
6374 AZ Landgraaf
T +31 (0)85 489 69 00
E info@hr-facilities.nl
W www.hr-facilities.nl



Schoonmaak & Glasbewassing

Bedrijven | VvE | (zorg)Instellingen | Woningcorporaties

BEGELEIDING BIJ ERFENIS InGoedeVrede.nl

Iedere nalatenschap is uniek, met eigen bijzonderheden en herinneringen. Het verdelen ervan is dan ook een speciaal moment.

Het is daarom jammer dat de verdeling steeds vaker tot problemen leidt, zelfs in hechte families. Bij één op de drie erfenissen ontstaat onenigheid en het aantal rechtszaken neemt jaarlijks toe. Weggestopte gevoelens van onvrede komen bovendrijven en frustreren een vreedzame en goede afwikkeling. Voor de een gaat het te snel, voor de ander te langzaam. Erfgenamen vinden dat ze te weinig worden betrokken, kunnen niet overzien wat er precies gebeurt, of maken fouten uit onwetendheid.

Een transparant proces, in het juiste tempo, met heldere afspraken, waarbij ieder in zijn waarde wordt gelaten, voorkomt dat relaties onnodig onder druk komen te staan.

Een duidelijk stappenplan, inclusief beproefd verdelingsconcept, dat recht doet aan wensen en emoties, onder begeleiding van een deskundige, maar betaalbare buitenstaander, kan onenigheid voorkomen en veel kosten besparen.

Voor informatie of vrijblijvend kennismakingsgesprek: www.ingoedevrede.nl



Heerlense weetjes! Wist jij dat...

Dat er op dit moment z'n 122 grote én kleine street art werken in de app van Street Art Cities Heerlen zijn opgenomen...

De 'Street Art Cities'-app gratis te downloaden is via Google Play en Apple Appstore en je hiermee zelf op pad kan om street art te ontdekken in Heerlen...

De Heerlense kunstenaar Dazetwo een 'tijdreis' heeft gemaakt met zijn bekende raven in en om het Maankwartier: heerlenmijnstad.nl/tijdreis

Wie in Heerlen een groep van street art hunters hebben die met veel plezier 'jagen' op nieuwe street art en deze verzamelen op www.heerlen.streetartcities.com

Dat Heerlen Mijn Stad een maandelijkse rubriek 'Gluren naar de muren' heeft op social waarin je heel veel leert over de artiest en het verhaal achter de street art, geschreven door hunter en street art kenner Sanne Gijsbers.

Gronings ondernemerskoppel pakt door

In coronatijd lijkt het alsof de breng- en afhaalservices als paddestoelen uit de grond schieten. Ook in Parkstad zijn er diverse van dit soort entrepreneurs bij gekomen. Maar hoe houdt je als ondernemer tegenwoordig het hoofd boven water? Wij spraken de jonge franchise-ondernemers Jeroen Boerma en partner Merle Meijer over de ingrediënten voor een succesformule bij Domino's Pizza in hartje Heerlen.



Het bloed gaat waar het niet gaan kan en inmiddels heeft dit ondernemerskoppel de leiding over een derde Domino's Pizza-zaak aan de Bongerd in Heerlen. Het totaal aantal medewerkers, voornamelijk bezorgers, is zeventig. "Hoe wij dit allemaal geregeld krijgen?", lacht Jeroen. "Nou, dat is meer een mix van keihard werken, teamwork, toegewijde medewerkers en niet te vergeten een gedegen organisatie die hierachter staat."

Snelheid en diversiteit

"Het mooie aan een het werken voor een groot concern als Domino's Pizza is, dat alle benodigde faciliteiten, om een zaak draaiende te houden, tot in de puntjes zijn verzorgd", aldus Jeroen. "Hoewel men zich als franchisenemer strikt aan een vast concept dient te houden, ligt het grotendeels aan jezelf hoe je hiermee omgaat en je profileert. Omdat wijzelf van onderaf begonnen zijn, weten we precies wat de wensen van klant zijn. Hij wil niet te lang hoeven wachten na bestelling en zijn pizza moet warm zijn. Een belangrijk aspect hierbij is de bezorgsnelheid. Wij trachten onze pizza's binnen twintig minuten geleverd te hebben. Wij hanteren derhalve de gouden regel van slechts één afleveradres per bezorger binnen een straal van maximaal drie kilometer. Het is vaak hard werken voor onze bezorgers. Zeker in een drukke periode wanneer we zo'n tweehonderd pizza's per uur bakken. Onze snelle milieuvriendelijke e-bikes komen daarbij mooi van pas."

"Hoewel de naam anders doet vermoeden, hebben wij een breder assortiment dan alleen pizza's. Deze worden weliswaar nog steeds het meest verkocht, maar via onze website bestel je snel en gemakkelijk ook andere heerlijke producten als hot sandwiches, wings, cheese bread, poffertjes en shakes. Sinds

enkele maanden is hier bovendien de overheerlijke en vernieuwende crunchy chicken aan toegevoegd."

Prijs-kwaliteit

"Kwaliteit staat bij ons hoog in het vaandel. Al onze producten zijn van de beste kwaliteit, want ook daarvoor staat Domino's Pizza garant. Behalve dat wij dagelijks worden voorzien van verse ingrediënten, krijgen we geregeld kwaliteitscontroles, waarbij ondermeer gelet wordt op presentatie, hygiëne en klantvriendelijkheid. Soms vraag je je af hoe wij dan toch tegen zulke lage prijzen kunnen leveren, maar dat heeft voornamelijk met de efficiency van onze werkwijze te maken. Naast de lage standaardprijzen hebben bovendien regelmatig interessante aanbiedingen als de lunchdeal, waarbij men slechts vijf euro per pizza betaalt, indien vóór 18.00 u besteld. En: van 3 t/m 12 mei krijgt men bij bezorgen of afhalen iedere tweede pizza gratis", zegt Merle.

Oogwereld Roeks voor onderscheidende oogmode en oogzorg!

Voor onderscheidende oogmode en hoogstaande oogzorg ben je bij Oogwereld Roeks aan het juiste adres. Op zoek naar een nieuwe bril, contactlenzen of zonnebril? Je bent zeker van persoonlijke aandacht en de allerbeste kwaliteit die jouw ogen verdienen.

Wil je energiek, modebewust, ingetogen of juist klassiek overkomen? Je hebt keuze uit een grote collectie monturen en zonnebrillen met merken als Cartier, Chanel, Dolce & Gabbana, Gucci, Etnia Barcelona, Lafont, Lindberg, Oakley, Prada, Ray-Ban, Serengeti, Theo, Tom Ford en vele andere.

Benieuwd wat de medewerkers van Oogwereld Roeks voor jouw ogen of dat van je kinderen kunnen betekenen? Maak een afspraak met ons of kijk eens op www.oogwereld.nl.

We werken volgens de richtlijnen van het RIVM en je kunt Coronaproof bij ons terecht.



Parkstad Limburg Theaters is er helemaal klaar voor

Hoewel de buitenkant al enige tijd anders doet vermoeden, bruist het van de activiteiten in de Parkstad Limburg Theaters in Heerlen en Kerkrade. De zalen zijn tijdens corona weliswaar leeg en het rode pluche in de foyers zijn onbezet, tóch is het achter de coulissen een drukte van jewelste. Technici zijn er namelijk volop bezig met voorbereidingen voor livestream-producties, terwijl programmeurs en de marketingafdeling zich opmaken voor de te verwachten heropening in april. Wij spraken Bas Schoonderwoerd, algemeen directeur/hoofdprogrammeur Parkstad Limburg Theaters (PLT).

Binnengekomen in het prachtige Heerlense theater worden we meteen warm ontvangen door een enthousiaste directeur die ons (Red.) direct uitgebreid rondleidt langs kantoren en prachtige zalen. "Ons lijsttheater heeft, vanwege haar unieke architectonische vorm, ruim 1100 zitplaatsen", vertelt Bas trots. Voor ieder theatergenre zijn er op het podium aanpassingsmogelijkheden. Zo wordt een speciale zachte vloer met meer grip voor balletdansers uitgerold en zorgt een veelheid aan decors dat het podium in een mum van tijd wordt omgetoverd tot een compleet andere wereld. Voor symfonieorkesten worden speciale houten panelen geplaatst, waarmee de akoestiek op het podium als in de zaal wordt geoptimaliseerd. De zaal is verder volledig geconditioneerd middels een vernuft ventilatie- en vernevelingssysteem. Kortom: hightech ten top voor de optimale beleving.

"Theaters zijn de laatste overgebleven plekken waar grote groepen mensen nog ruim de tijd nemen verhalen met elkaar te delen."

Multifunctioneel

Lopend door de gangen zien we pas waarom PLT tot een van de grootste theaters van Nederland behoort. Aan werkelijk alles is gedacht. "Voor ons staan veiligheid en comfort boven alles", vertelt Bas. "Zo hebben wij het gehele gebouw voorzien van sprinklerinstallaties.

De diverse ruime kledruimten hebben voldoende stopcontacten, eigen douchevoorzieningen en een beeldscherm waarop de kunstenaars live de lopende voorstelling kunnen volgen, zodat ze weten wanneer zij aan de beurt zijn. Alles is erop gericht dat de artiest zich relaxed voelt en alleen met zijn of haar optreden bezig hoeft te zijn. Na het optreden kunnen de artiesten in het foyer gezellig nagenieten. Gigantische liftsystemen waar vrachtwagens met een gewicht tot vijftig ton in kunnen rijden, zorgen dat alle benodigde materialen per optreden zo efficiënt mogelijk op hun plaats terechtkomen. De aanwezige zalen zijn multifunctioneel in te richten. Zittribunes kunnen worden weggerold voor staande concerten en decors, geluid en licht kunnen in no time voor ieder soort optreden worden aangepast. "Samen met een recent volledig opgeknapt theater in Kerkrade kunnen wij met in totaal 6 podia een groot publiek alle denkbare soorten voorstellingen bieden, van (pop)muziek tot klassiek en cabaret. Niet alleen voor bezoekers, maar zeker ook voor artiesten is PLT inmiddels een zeer gewilde plek voor entertainment geworden", aldus Bas.

Online entertainment

"Vanwege corona hebben wij helaas alle optredens moeten cancelen. Als je nagaat dat sommige producties een jarenlange voorbereiding en planning vereisen van

makers en programmeurs dan weet je hoeveel werk het voor hen betekent deze telkens weer te moeten verschuiven. Als PLT hebben wij iets bedacht om het theaterpubliek op een andere manier te vermaken. Is men door genoemde omstandigheden namelijk niet in staat naar het theater te komen, dan brengen wij het gewoon naar het publiek. Via #PLThuis en op L1 kun je vanuit je luie stoel thuis livestreams volgen van diverse producties die speciaal voor deze gelegenheid worden opgenomen. Daarnaast vind je via dit platform allerlei leuke weetjes en achtergronden van producties en artiesten. Op de nieuwe online omgeving PLT Onstage vindt men ons nieuwe programma, actueel nieuws, uitgelichte voorstellingen én een overzicht van voorstellingen die de komende tijd in onze theaters te zien zijn. Op deze wijze houden wij zowel de kunstenaars actief in hun vak en blijft het publiek op de hoogte middels actueel theaternieuws. Uiteraard hopen wij snel weer mensen te mogen verwelkomen en ons theater in te zetten waarvoor het bedoeld is, een plek waar verhalen gedeeld worden", besluit Bas.



Fotosessie inclusief luxe afdrucken

Op locatie: Brunssummerheide • Heuvelland • Eigen favoriete plek



Vanaf €119,95 inclusief 4 afdrucken

scan de qr-code voor meer info

sub editions fotografie

www.subeditions.nl

06 40 04 48 64

Eygelshoven

HEUTS.NL
Elk seizoen de beste deal

"Bij Heuts kun je terecht voor alles rondom autovakantie of vakantie in eigen tuin!"

- TIM & TOM CORONEL



Alles voor jouw vakantie in eigen tuin

Breng het ultieme vakantiegevoel naar je eigen tuin

Ook in de tuin zijn er tal van leuke activiteiten te beleven! Kom helemaal tot rust met de juiste tuinmeubelen, neem een frisse duik in een zwembad, maak een culinair avondmaal op de BBQ of houdt een gezellige spellenavond. Wij hebben handige tips en ideeën voor jou op een rijtje gezet.

Meer weten? Ga naar heuts.nl/tuinvakantie



Heuts.nl/
tuinmeubelen



Heuts.nl/
zwembaden



Heuts.nl/
tuinberging



Heuts.nl/
bbq



Heuts.nl/
tuinzonwering



Heuts.nl/
tuingeredschap

Bekijk ook ons nieuwe Heuts Magazine voor inspiratie en de beste deals!

Bekijk het magazine op heuts.nl/heuts-magazine



Pak eenmalig
€10,- korting

Alles voor jouw autovakantie

Een goede voorbereiding

Een goede voorbereiding is de sleutel tot een zorgeloze autovakantie. Is je auto in orde? Heb je voldoende bagageruimte? Wat neem je mee? We helpen je graag op weg met de beste tips en tricks. Waar je ook naartoe gaat, je reis begint op Heuts.nl!

Meer weten? Ga naar heuts.nl/autovakantie



Heuts.nl/
fietsendragers



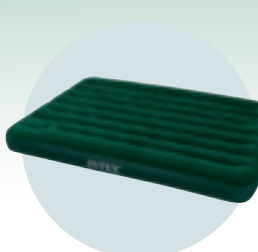
Heuts.nl/
dakkoffers



Heuts.nl/
kamperen



Heuts.nl/
autostoelen



Heuts.nl/
luchtbed



Heuts.nl/
veilig-onderweg

Doe de auto vakantiecheck!

- Controle op 46 punten
- Veilig op autovakantie

mijngarage.nl/vakantiecheck



GRIP OP UW
VEILIGHEID!



AUTOBANDEN
PARTNER
powered by mijngarage.nl



SPECIALE AANBIEDING

€ 5,- KORTING

OP EEN SET RUITENWISSERS
VAN BOSCH OF VALEO BIJ HEUTS.

GELDIG T/M 31-12-2021 IN ALLE HEUTS VESTINGEN
BIJ INLEVERING VAN DEZE VOUCHER.
MAXIMAAL 1 VOUCHER PER CONSUMENT.

TIJDLOOS
ANTI AGING & SPA INSTITUUT
by Gerlie Smeets

Hydrafacial | Babor Pro
Doctor Babor Cleanformance | Micro Needling

Maak nu uw afspraak online

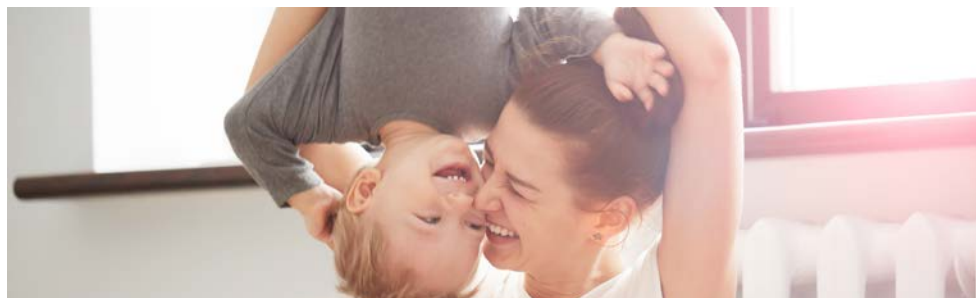
[WWW.SALONTIJDLOOS.NL](https://www.salontijdloos.nl)

Locht 30 | 6466 GW Kerkrade | info@salontijdloos.nl | Tel: 045-5423259

GEEF JE MOEDER EEN CADEAUBON VOOR MOEDERDAG



GA NAAR HEUTS.NL OF GA NAAR EEN VESTING BIJ JOU IN DE BUURT
BEKIJK ACTUELE OPENINGSTIJDEN EN MAATREGELEN OP [HEUTS.NL/WINKELS](https://heuts.nl/winkels)



Bezorg je moeder een onvergetelijke dag

Iedere tweede zondag in mei vieren wij sinds het begin van de vorige eeuw moederdag. Dit jaar valt deze op zondag 9 mei. Iedereen van jong tot oud doet dan zijn uiterste best om moeder in het zonnetje te zetten. Misschien is moederdag dit jaar wel extra speciaal omdat velen hun moeder vanwege corona slechts enkele malen hebben mogen bezoeken, of sterker nog, niet hebben mogen knuffelen. Maar waar komt moederdag eigenlijk vandaan en hoe maken we deze dag voor onze moeders tot een onvergetelijke dag? Je leest het hier.

Historie

Sinds 1928 is moederdag een officiële feestdag in Nederland. Met de Antwerpse moederkesdag is de geschiedenis van moederdag in België zelfs al wat ouder. Moederdag vindt zijn oorsprong in de tuinbouw. Deze sector gebruikte het moederdagfenomeen als commercieel verlengstuk om meer bloemen te kunnen verkopen. Al snel zagen de banketbakkers ook mogelijkheden in deze feestdag en al snel introduceerde De Nederlandsche Banketbakkers Vereniging voor deze dag speciale moederdagtaarten. Vervolgens kwamen vele andere soorten van moederdagcadeaus in zwang. Toch is het tijdens deze dag niet alleen commercie wat de klok slaat. Zo zijn er ook leuke initiatieven ontstaan om moeder op een andere manier te verwennen, zoals het bereiden van een heerlijk

moederdagontbijtje op bed of het maken van een mooi gedicht, waarin de allerliefste mama van de wereld beschreven wordt. En wat te denken van moeder de hele dag ontzien door huishoudelijke klusjes te doen?

Cadeautips

In de loop der jaren is de prioriteiten voor het verwennen van de moeders langzaam verschoven. Voor 2021 hebben wij van Parkstad Leeft! een top tien samengesteld van moederdagcadeaus. We hopen je hiermee een beetje op gang te helpen met het bedenken van een origineel kleinigheidje voor de allerliefste moeder. En hoewel moederdag, zoals hierboven beschreven veelal commercieel wordt ingezet, geldt voor alle moeders dat iedere attentie uit een goed hart komt en dat het allemaal niet veel hoeft te kosten.

Cadeautips top 10:

1. Het knutselcadeautje.

Moeders zijn daar al jaren dol op. Hoe meer moeite erin is gestoken hoe beter. Natuurlijk met een leuk gedichtje erbij. Niets kan ze blijer maken. Sinds jaar en dag worden de moederdagcadeaus dan ook al tijdig op school in elkaar geknutseld.

2. Ontbijt op bed.

Ze zijn er dol op. Lekker op bed blijven liggen. Gerommel horen in de keuken. Weer in slaap vallen omdat het zo lang duurt. En dan wakker worden met de geur van croissantjes of pannenkoeken en een lekker glaasje sinaasappelsap.

3. Een mooi boeket bloemen.

Altijd goed, want elke moeder vindt het geweldig een boeket bloemen te krijgen. Je kunt het nooit verkeerd doen door een lekkere ruiker voor je moedertje te kopen.

4. Een bezoekje brengen.

Een moederdagcadeau hoeft niet zo ingewikkeld te zijn. Moeders zijn al heel blij als hun kinderen haar verblijden met een bezoekje, mits dit uiteraard toegestaan is. Als je dan ook nog iets lekkers meeneemt voor bij de koffie dan kan haar dag niet meer stuk.

5. Het huishouden doen.

De hele dag het huishouden doen, daar zijn moeders dol op. Het huis opruimen, de vaat doen en koffie zetten terwijl mama haar favoriete Netflix-serie kan kijken.

6. Een lekker geurtje.

Moeders zijn altijd al dol geweest op lekkere parfummetjes. Je hoeft ook niet onzeker te zijn of je moeder de geur wel lekker vindt, die vindt ze altijd wel lekker.

7. Heerlijk snoep.

Chocolaatjes, bonbons, pindarotsjes, truffelchocolaatjes, het maakt niet uit, ze is blij met alle snoep. Favoriet is natuurlijk iets van chocolade. Zorg er wel voor dat ze er niet misselijk van wordt door alles in één keer op te eten.

8. Een dagje shoppen.

Mits uiteraard mogelijk is een dagje de stad in altijd welkom bij moeders.

9. Een leuke gezinsfoto.

Laat een mooie foto op formaat printen om deze vervolgens in een mooi fotolijstje te plaatsen dat ook nog eens bij haar interieur past.

10. Een leuk foto-album.

In het verlengde van cadeautip 9 kun je online ook een compleet foto-album laten samenstellen voor weinig geld. Gebruik hiervoor vakantiefoto's of andere persoonlijke foto's, zodat ze ze ieder gewenst moment rustig nog eens kan bekijken.



KICKEN TRANSPORT

Transport - Grondverzet - Bestratingen - Kraanwagens - Containers



Tuin & Terras samenwerking
Transpo Nuth en Kicken
Transport Voerendaal

Groot assortiment
Grondverzet
Containers
Transport
Klantvriendelijkheid
Snelle levering
Scherpe prijzen



- Zwembad nieuwbouw / renovatie
- Vijveraanleg / onderhoud
- Aanleg tuinberegening
- Eigen storingsdienst

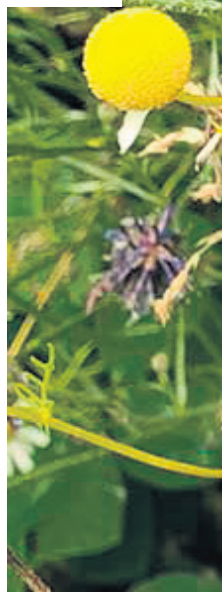
DAELDERWEG 15 | 6361 HK NUTH | BEDRIJVENTERREIN DE HORSEL
PARKSTAD 60 | WWW.HYDRAFLEX.NL | INFO@HYDRAFLEX.NL
TEL: + 31 45 5243131

HYDRAFLEX; TIJD VOOR KWALITEIT



Steenplaza voor Tuin & Terras
Economiestraat 4a | 6361 KD Nuth (voorbij Makro) | 045-2000039

nuth@tuinenterras.nl
www.tuinenterras.nl



Duurzaam tuinieren: gezond voor mens en milieu

10 Tuintips om het in de (groene) vingers te krijgen

Poeh poeh, wat een jaar zeg! Eindelijk schijnt gelukkig weer af en toe de voorjaarszon en beginnen de lentekriebels alweer te komen. Hoog tijd dus om lekker de tuin in te gaan of het balkon op. Je kunt ervoor kiezen op de conservatieve manier te tuinieren, maar omdat duurzaam tuinieren en balkonieren enorm in populariteit toenemen, wil ook Parkstad Leeft! meer aandacht besteden aan een gezond milieu. Velen denken dat duurzaam bezig zijn meteen ook veel geld zal kosten, maar dat willen wij bij dezen stelligst naar het rijk der fabelen verwijzen, want je kunt het zo gek en zo duur maken als je zelf wilt. Wij geven hier 10 handige tuintips voor groen tuinieren.

1. Stenen weg, groen erin.

Duurzaam tuinieren betekent niet dat je alles laat woekeren. Je wilt wel graag verschillende soorten rond krikelende beesten en groen in je tuin. Dus we gaan voor de diversiteit en veel flora en fauna, ofwel biodiversiteit. Wist je dat de waterafvoer verbeterd naarmate je tuin groener is? Zeker handig in ons kikkerlandje. Haal je tegels er dus maar uit en vervang ze door planten of gras. Zit zaaien er op je balkon niet in? Dan ga je toch voor kunstgras! Er zijn tal van milieuvriendelijke en 100% recyclebare alternatieven.

2. Plaats natuurlijke beplanting.

Kies voor planten die passen bij de grondsoort en licht in je tuin of op je balkon. Planten die goed tegen de droogte kunnen zet je in de zon en groen dat veel water nodig heeft in de schaduw. Zo hoeft je niet zo vaak te sproeien en blijven je planten lekker sterk en gezond. Houd jij ook van vlinders? Zorg er dan voor dat je tuin en je balkon zo lang mogelijk bloeiende plantjes hebben. Hagen zijn een fijne woonplaats voor insecten en vogels. Ze verstoppen zich graag in de bosjes. Denk hierbij aan Taxus of Liguster. Fruitbomen zijn een feest voor de insecten en de vogels, maar ook voor ons. De lijsterbes in het najaar van die fel oranje besjes die de vogels

wil bezig zijn, anders. Al eens een regenton overwogen? De oplossing als je het ons vraagt. Aansluiten aan de regenpijp en klaar is Kees. Goed voor je portemonnee ook trouwens, want het scheelt ladingen water en is tevens heel goed te doen op je balkon. Met dit regenwater kun je je tuin besproeien en de planten water geven. Doe wel een goede deksel op de ton anders komen er veel muggen op af in de zomer. Lekker natuurlijk en goed voor de biodiversiteit, maar niet altijd een aangenaam gezelschap als je net lekker zit te borrelen.

5. Zelf compost maken.

Ook als je geen moestuin hebt, is je eigen keuken- en tuinafval composteren een goed idee. Het verrijkt de grond van je potten op het balkon en van de tuin. En.... je gooit het niet in de kliko. Ze noemen compost ook wel 'het zwarte goud'. Het is makkelijk zelf te maken en goed voor je portemonnee. De grote compostzakken uit de winkel zijn vaak best prijzig, dus beter lekker zelf maken. Met een paar oude planken of pallets schroef je zo een mooie bak in elkaar. Dit kan ook op je balkon en ideaal om niet steeds naar de kliko te hoeven lopen. Op de composthoop kan je bladeren, onkruid (zonder zaadjes), stro en hooi, groente en fruit, zaagsel, tuinaarde, snoeiafval en gras kwijt.

6. Eten uit eigen moestuin.

Groente uit je eigen tuin of van je balkon eten is natuurlijk het leukste wat er is. Je wordt er blij van. Wakker worden en naar buiten rennen om te kijken of er al een nieuw tomaatje is, is leuk. En het is zóveel lekkerder dan de groente uit de supermarkt. En ook hier geldt weer: beter voor je portemonnee. Op je balkon kan je vast wel zo'n leuke bak met vakken kwijt waar je een begin kan maken of in ieder geval al kan starten met een mini-kruidentuin. In je tuin kan je het duurzaam tuinieren grootser aanpakken als je de ruimte hebt. Begin altijd met een goed doordacht plan en kijk naar de zaai- en oogstdata en begin met het goed voorbereiden van de grond. Zaaien in natte grond is niet fijn en in te droge grond ook niet. Houd er rekening mee dat de meeste planten groter worden dan je denkt, dus zet ze niet te dicht op elkaar.

7. Hang een vogelhuisje op.

Om meer vogels en daarmee vrolijk gekwetter naar je tuin te halen, kun je hen helpen door her en der vogelhuisjes op te hangen. Let daarbij op de volgende dingen:

- Woon je in de stad, in het bos, in een dorp aan het strand? Overal zijn verschillende vogels. Kijk dus goed op je balkon of in de tuin welke vogels er bij jou rondfladderen en pas je huisje daar op aan.
- Hang het huisje op een goede plek. Een vogel wil een rustig en beschut plekje met niet te veel zon en herrie.
- Hang het kastje stevig op zodat het niet kan gaan slingeren als de vogeltjes binnen zijn.

- Zorg voor de juiste hoogte en een plekje waarbij de ingang niet wordt geblokkeerd door wilde takken.
- Gebruik boomvriendelijke spijkers om de huisjes mee op te hangen.
- Laat de tielpende vogels tijdens het broeiseizoen met rust. Het is heel verleidelijk naar binnen te gluren, maar daar houden ze niet van. Beetje privacy is gewenst.

8. Plaats een bijenhotel.

Bijen en hommels zijn heel erg belangrijk voor de natuur en horen echt in een duurzame tuin met veel biodiversiteit. Je kan dit stimuleren door bloemen te zaaien waar veel bijen op af komen. Ze hebben van het vroege voorjaar tot het najaar bloemetjes nodig. Van al die bloemen wordt jij ook heel vrolijk, toch? Je kan er zelfs voor kiezen om een heus bijenhotel in je tuin of op het balkon te zetten. Zo help je de natuur enorm.

9. Gebruik veilige bestrijdingsmiddelen.

Ook als jij een duurzame tuinierder bent, heb je soms te maken met dieren in de tuin die je er liever niet hebt. De duurzame aanpak werkt dan niet altijd. De chemische middelen uit de tuincentra lossen veel op, en zijn soms zelfs biologisch, maar maken ook veel meer kapot dan je wilt. Het is ook niet heel fijn voor je kippen als je die hebt rondscharrelen bijvoorbeeld. En biologisch betekent dat het door de natuur afgebroken wordt. Het betekent niet altijd dat het goed is voor de dieren. Bekijk voor je iets koopt in ieder geval de gifwijzer van Milieu Centraal voor meer informatie. Er zijn allerlei middelen die je zelf kan maken. Wil je echt ongedierte bestrijden, dan werken deze twee middeljes altijd goed:

- Zeepmix met plantaardige olie tegen luizen en spinselmot: Doe 1 liter water te mengen met 2 lepels olie en 2 lepels groene zeep in een plantenspuit tegen de luizen.
- Knoffloekthee tegen schimmels en insecten: Doe 5 knofflookbollen (in stukjes gesneden) in een liter kokend water en laat dit 24 uur trekken. Voeg daarna nog 3 liter water toe. Spray dit een week lang elke dag op de schimmelplek.

10. Vertroetel natuurlijke vijanden van ongedierte.

Niemand wil slijmerige slakkensporen op de ramen. En op je blote voeten uitglijden over een verwaald slakje is ook geen feest. Met je handen in het haar staar je teleurgesteld naar de bladluizen die je courgettes opeten. Leve de biodiversiteit, maar dit was niet de bedoeling. Een tuin of balkon zonder deze dieren is helaas een utopie. Heb je er echt last van, probeer dan de natuurlijke bestrijdingsmiddelen en richt je tuin in om de diertjes af te leiden en naar de juiste plek te lokken. Maak je tuin aantrekkelijk voor hun natuurlijke vijanden. Vogels en egels zijn er dol op. Dus plant veel bloemen en planten waar de egeltjes en vogels op af komen. Maak takkenrils waar ze zich in kunnen verstoppen en plant struiken, bloemen en planten waar zij op af komen voor voedsel en beschutting.



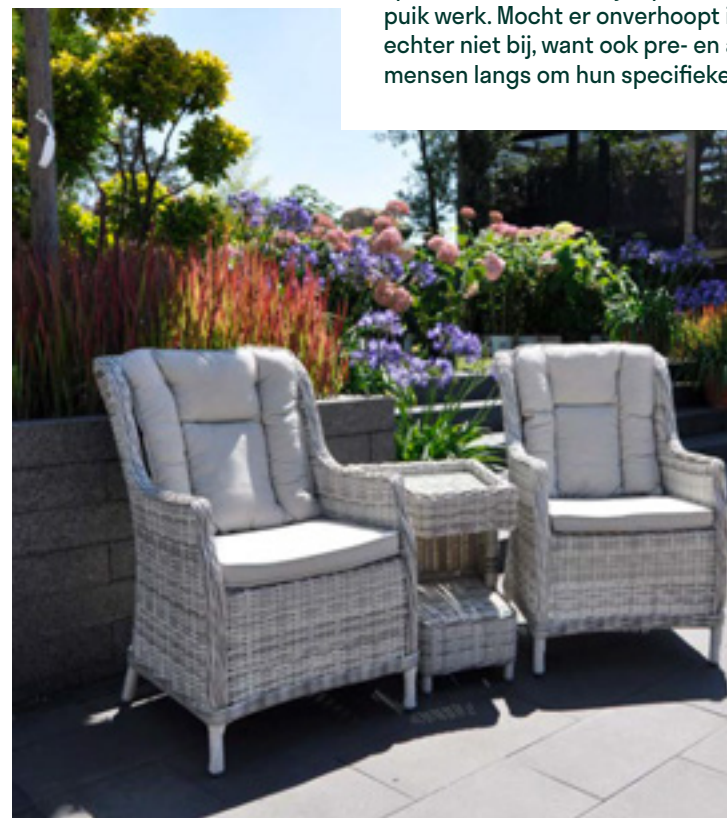
geweldig vinden. En de bloesem is fantastisch om te zien in het voorjaar. Win-win dus.

3. Verticaal tuinieren.

Heb je weinig ruimte op je balkon of veel muren in de tuin? Overweeg dan eens een verticale tuin door slim gebruik te maken van aanwezige muren. Zelfs vochtig houden met water uit je regenton behoort tot de mogelijkheden. Je kan kiezen uit het timmeren van een rek of hang heel simpel zakjes aan de muur. Je kan kant en klare zakjes kopen, zelfs met planten erin. Leuker is het natuurlijk om dit zelf te maken. Oude schoenzakken werken prima als plantenzak. Spijkers in de muur, gaten in de onderkant van de zak en je tuintjes kunnen aan de muur. Let er wel op dat je planten zaait of koopt met weinig wortels. Zorg ook voor voldoende water elke avond, zodat ze 's nachts lekker kunnen druppelen. Vind je dit te veel gedoe? Koop of timmer dan een plantenrek. Met een verticaal rek stapel je de planten als het ware boven op elkaar. Je kan er van alles in kwijt. Lees goed op de verpakking van de zaadjes of de planten juist wel of geen zonlicht nodig hebben.

4. Vang je regenwater op.

Jaarlijks gebruiken we voor onze tuin bijna 2.000 liter drinkwater. Dat kan, als je wat duurzamer



Inspiratie en beleving bij Eurohandel

Het is inmiddels al meer dan dertig jaar geleden dat familiebedrijf Eurohandelsonderneming aan de Rennemigerveldweg in Heerlen haar deuren opende als specialist in ondermeer tuinhuisjes en speeltoestellen. In de loop der jaren is het bedrijf met meer dan zestig medewerkers uitgegroeid tot een begrip in de Euregio. Kai Verstraelen neemt ons mee in de wereld die Eurohandel heet.

Het smalle geasfalteerde toegangsweggetje midden in een woonwijk verkapt nog absoluut niets van wat men mag verwachten als men eenmaal achter de slagboom het Eurohandel-terrein oprijdt. Een uitgestrekte showtuin van maar liefst 40.000 m2 toont je werkelijk alles wat je maar nodig hebt om heerlijk van een aangeklede tuin te genieten.

Totaalconcept

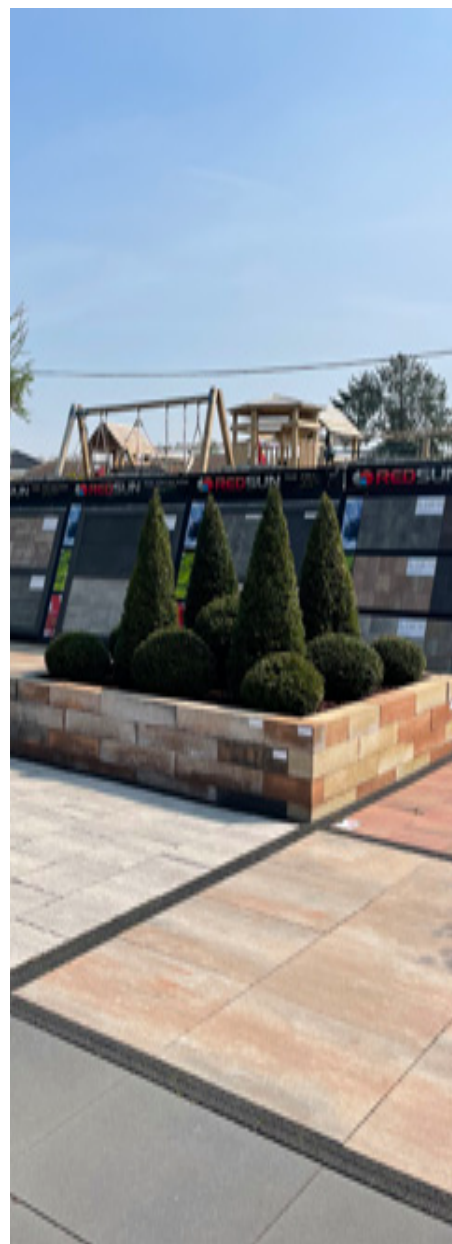
Om een dergelijk oppervlak gevuld te krijgen, zijn nogal wat producten nodig.....en die zijn er absoluut. Je kunt er terecht voor een zeer uitgebreid tuinaanbod aan veranda's, bestrating, tuinhuisen, schuttingen, hout, meubelen, decoratie en planten. "Voor iedere tuinwens hebben wij altijd de juiste oplossing", vertelt Kai trots. "Het voordeel van zo'n grote uitstaloppervlakte is dat je voor elk wat wils kunt laten zien. De paden en terrassen zijn aangelegd met een grote diversiteit aan bestrating, die allerlei mogelijke tuinopstellingen met elkaar verbinden. Op deze manier leeft het meer bij de mensen, alsof het al in hun eigen tuin staat. De mogelijkheden zijn immens en dat willen wij graag laten zien." "Onze kracht ligt 'm dan ook in het totaalconcept", vervolgt Kai. "Van heinde en ver weten klanten ons te vinden omdat ze bij ons voor de hele tuininrichting slagen. De klant kijkt liever vantevoren even op onze website wat er zoal in ons assortiment te vinden is om vervolgens onze tuinshow te komen bezoeken om er een compleet uitgestalde tuinhoek te bestellen of een samenstelling van diverse opstellingen te combineren voor hun eigen tuin. Dat is het ideale van ons concept, waarbij we alles met betrekking tot tuininrichting onder één dak hebben."

Duurzaam en kwalitatief

"Alles draait tegenwoordig om duurzaamheid en kwaliteit. Dit uit zich bij ons op diverse manieren. Veel klanten zijn bewust met de natuur bezig en zoeken hier hun materialen op uit. Kijk bijvoorbeeld eens naar het enorme aanbod aan bouwmaterialen voor tuinhuisjes en tuinschermen. Of wat te denken van de vele soorten stoffen voor tuinkussens. Hiervoor hebben wij gekozen voor materialen die getest zijn op onder andere vochtastoot, doorzakken en ventilatie. Wie wil er nou dat door de zomerhitte zijn kussens aan zijn benen blijft plakken? Aan werkelijk alles is bij ons gedacht. Al onze medewerkers zijn dan ook goed opgeleide vakmensen die een persoonlijk, maar zeker eerlijk en vakkundig advies geven. Vriendelijk en toegankelijkheid hebben wij hoog in het vaandel, zodat de klant zich prettig voelt. Met een scala aan betaalbare A- en B-kwaliteitsproducten en een eigen whitelabel weten wij een heel breed publiek te bereiken", aldus Kai.

Service

"In coronatijd is er, anders dan anderen, voor ons niet zo heel veel veranderd", vervolgt Kai. "Zo hadden wij reeds de mogelijkheid om via een drive-in met de auto makkelijk het terrein op te rijden om spullen te komen afhalen. Er is ruimte genoeg om zonder problemen afstand te houden. Ook is er voldoende gratis parkeergelegenheid. Uiteraard moet men nu wel vantevoren online een afspraak maken wanneer men een kijkje komt nemen. Zowel de klant als wij ervaren dit als zeer prettig, omdat wij nu meer tijd per klant kunnen nemen om hem te voorzien van het beste persoonlijke advies. En wil men toch even een kijkje op onze website nemen dan hebben wij voldoende medewerkers die de klant via een online chat per direct te woord kunnen staan. Daarnaast hebben wij een bezorgdienst die artikelen aan huis levert en indien gewenst de aangekochte spullen, zoals tuinhuisjes plaatst. Dit doen professionele partners voor ons, zodat de klant verzekerd is van puik werk. Mocht er onverhoopt iets beschadigd zijn dan wordt dit zonder pardon vervangen. Hier blijft het echter niet bij, want ook pre- en aftersales horen in onze opinie erbij. Wij komen graag persoonlijk bij de mensen langs om hun specifieke wensen te bespreken."





3199,-
2499,- (inclusief 44m² daksingels)



1999,-
1399,- (inclusief EPDM folie)



2550,-
2299,-



1550,-
1375,-



3550,-
2995,-



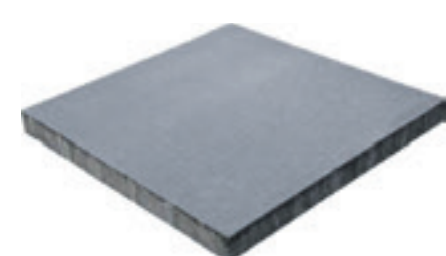
6175,-
5175,-



4595,-
3795,-



2675,-
2375,-



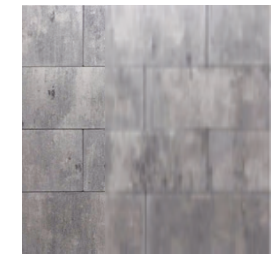
28,50,-
19,95



28,50
19,95



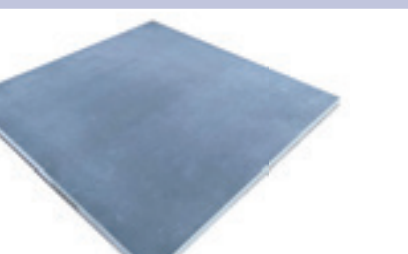
28,50
19,95



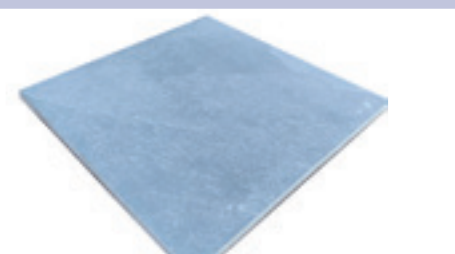
15,50
12,95



74,95
44,95



45,-
27,50



45,-
27,50



66,-
29,95



275,-
169,-



339,-
229,-



685,-
459,-



1599,-
1265,- (incl. Lazy Susan ø 57 cm) Lichtgrijs



vanaf 23,50 tot 695,-



vanaf 55,- tot 950,-



6 stuks 10,-



nu 225,-



Welkom in de wereld van Nordic Walking

Het idee achter Nordic Walking is simpel en praktisch. De kracht van dit bewegingsconcept zit 'm in de eenvoud. Je moet het wel goed doen, want Nordic Walking is meer dan wandelen met stokken! De stuwende kracht vanuit romp en armen op stokken is vergelijkbaar met de klassieke Langlauftechniek. Langlaufen wordt ook wel Nordic Skiing genoemd. Nordic Skiing dus vertaald naar Nordic Walking. Zonder sneeuw en met kortere stokken.

Door dynamische stokkinzet worden romp en armen extra getraind. Gewrichten en wervelkolom worden ontlast door de stokken voor extra steun en stabiliteit zorgen. Het is een perfecte workout voor het hele lichaam, waaraan in principe iedereen en van alle leeftijden kan meedoen en is daarmee dé breedtesport bij uitstek.

'Buiten gewoon goed'

Meer bewegen en je conditie op peil houden of verbeteren in evenveel tijd zonder hard van stapel te moeten lopen? Iedereen kan met Nordic Walking zijn grenzen verleggen. En wat is er lekkerder dan buiten bezig te zijn? Als Nordic Walking instructeur/gids is René Spierts van René Johnny Nordic Walker veel op pad in het heuvelland en de 'groene long'. Prachtige natuurgebieden om met stokken op pad te gaan.

Dat kan heel sportief of op basis van gezondheidsredenen. "Ik geloof echt in dit bewegingsconcept. De reacties van deelnemers zijn dan ook altijd positief of vinden het effect verrassend als er in eerste instantie al sceptisch over gedacht werd. Behalve je benen worden romp en armen ook getraind op gemiddeld wandeltempo. En we mogen tijdens de langdurige coronaperiode natuurlijk wel wat extra beweging gebruiken, want mijn motto is: Nordic Walking = buiten gewoon goed", aldus René.

Kracht

Leuk voor gezinnen en bedrijfsuitjes is Nordic Walking afgewisseld met krachttrainingsoefeningen en reactiespelletjes, ook wel Walking Bootcamp N'Style genoemd. De pittigste vorm in het aanbod is Bootcamp N'Style, waarbij Nordic Running en -jumps aan de orde komen. Natuurlijk moeten er dan wel meerdere klimmetjes genomen worden.

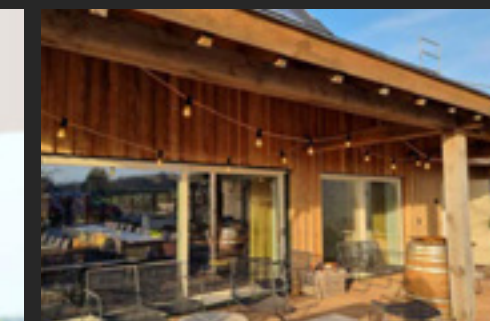
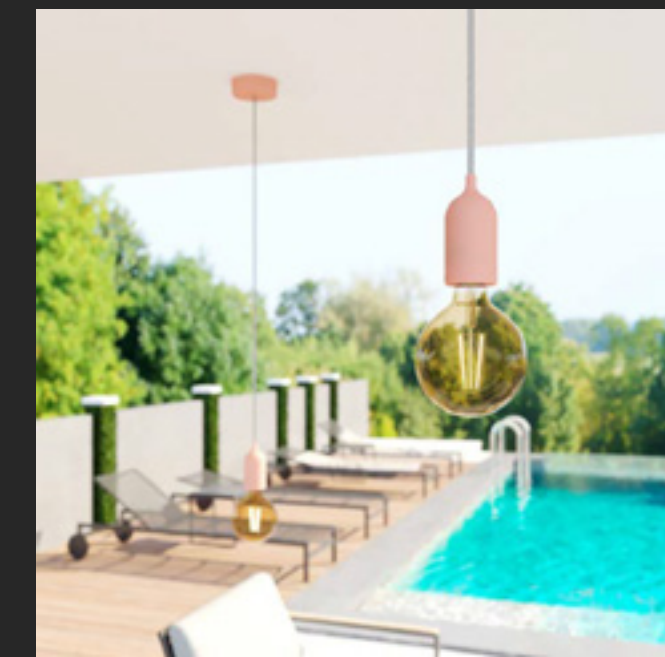
Parkstad Leeft! lezersaanbieding:

Alle dinsdagochtenden in april: Nordic Walking proeflessen tegen gereduceerd tarief à € 10,00 i.p.v. € 12,50.

Startlocatie: Winselerhof
Tijdstip: 8.45 u - 10.00 u.

En: Privé-lessen (locatie/tijdstip in overleg) geldt 2 voor 1.
Dus 2 deelnemers betalen dan slechts € 35,00 i.p.v. € 45,-

Meld je aan en kijk voor meer informatie op www.renespierts.nl



C-SOME by Waterval

Frankenlaan 3
6419 BT HEERLEN
www.c-some.nl

Follow us at Instagram en Facebook



Gordijnen, in-betweens, duettes, vouwgordijnen, jalouzieën..
www.mandersinterieurs.nl



Strakke lijn
www.c-some.nl

Parkstad Leeft, als je om de lokale ondernemer geeft! Koop met plezier bij de lokale winkelier!



Je tuinmeubels weer als nieuw met deze
Tuin Meubels Restauratie Set
www.meubelklinieklimburg.com

OPFRISSEERS VOOR JE THUIS & TUIN



De mooiste badkamermeubels
www.sanisale.com



Je heerlijkste bed
www.gasse.eu

Rhododendron
www.bijstox.nl



Met deze visgraat PVC-vloeren haalt u de laatste trend op vloergebied in huis.
www.mandersinterieurs.nl

BLIJF THUIS, BOEK DE GRATIS VLOERBOX
www.bloemenparket.nl



Pannenkoekenplant
www.bijstox.nl



Bijzondere tafellampjes
www.c-some.nl

WILT U UW WONING MET DE JUISTE AANDACHT ÉN VOOR DE HOOGST HAALBARE PRIJS VERKOPEN?

Om maar meteen met de deur in huis te vallen, een huis verkopen kan in beginsel iedereen. Zeker in de overspannen markt waar we ons op dit moment in bevinden.

Juist nú is uw makelaarskeuze van groot belang. U zoekt iemand die alles eruit haalt wat erin zit.

Zoals onze naam doet vermoeden hebben wij onze strepen verdiend in het verhuren en beheren van woningen in de regio Parkstad en daarbuiten. Hierdoor hebben wij zowel aan de verkopers- en koperskant waardevolle inzichten en kennis opgedaan.

Het verkopen van een woning is een serieuze aangelegenheid die de juiste expertise, zorg en aandacht verdient.

Zo vinden wij dat:

- Meerdere bezichtigingsrondes zinvol zijn, wie weet welke serieuze kandidaat dit tenslotte oplevert.
- Een kandidaat gerust nog een keer mag komen kijken. Weloverwogen biedingen zijn immers in ieders belang.
- Alle vragen een antwoord waard zijn. Wij nemen de tijd om deze zorgvuldig te beantwoorden.

Wij helpen u graag. Neem contact met ons op om te zien wat we voor u kunnen betekenen.

HUURWONINGEN PARKSTAD
verhuurt, beheert & rendoert

Telefoon: 045-2031160
E-mail: info@huurwoningenparkstad.nl
www.huurwoningenparkstad.nl

WAAROM UW WONING VERKOPEN IN SAMENWERKING MET ONS?

- Wij tonen écht inzet, samen halen we alles eruit wat erin zit. Met de juiste expertise, zorg en aandacht.
- Veel woningen zijn niet alleen interessant voor een eindgebruiker, iemand die er zelf in wil gaan wonen, maar ook voor een belegger. Deze doelgroep betaalt veelal een hogere prijs doordat andere criteria en wegingsfactoren van belang zijn. Wij bereiken én kennen beide doelgroepen.
- Een Funda advertentie samen met een verkoopbord vinden wij niet voldoende. Onze uitgebreide IT en (online) marketing achtergrond in combinatie met gerichte social media marketing campagnes bieden hierin uitkomst.
- Uiteraard wordt uw woning ook op alle reguliere platformen aangeboden: Funda, Jaap, Pararius etc.
- Haastige speed is zelden goed, zeker bij de aankoop van een woning. Kopers krijgen in ieders belang alle tijd. Vragen worden netjes beantwoord en een 2^e bezichtiging is uiteraard geen probleem.
- Onze tarieven zijn marktconform, wij zijn echter geen prijsvechter. Dit past niet bij onze dienstverlening en is, hoe gek dit misschien ook klinkt, ook niet in uw belang. Het resultaat is hetgeen dat telt.
- Zeg maar 'jij'. Wij zijn een jong, gedreven en kundig team.
- Denkt u erover om uw woning te verhuren in plaats van te verkopen? Ook hiermee zijn wij u uiteraard graag van dienst.

VASTGOEDBEHEER & VERHUUR-MAKELAARDIJ

Bent u op zoek naar passief beleggen zonder omkijken én het maximale rendement? Vastgoedbeheer en verhuurmakelaardij zijn van oudsher onze core business.

Gebeld worden op uw vrije avond voor een storing van de CV ketel of de stroom die is uitgevallen? Gaat u zelf achter de verschuldigde huur aan? Worden uw huurinkomsten in box 1 of box 3 belast?

Het rendement op verhuurd vastgoed wordt voor 95% bepaald door de technische staat van de woning, de huurder en het juiste (preventief) beheer. Klopt één van deze factoren niet, dan daalt het rendement snel. Tot zelfs negatief.

De angel zit hem zoals vaak in het detail. Het zorgvuldig en adequaat verhuren en beheren is dan ook van cruciaal belang. Voor uw woning, het rendement én uw nachtrust.

Wij helpen u graag. Neem contact met ons op om te zien wat we voor u kunnen betekenen.

GROOT ASSORTIMENT MOOIE & BETAALBARE JAPANESE KOI

Bekijk online of kom langs 045 - 521 15 41
Wijngaardsweg 34 - Heerlen

Groene Start
ECO-VISIE.EU
VOOR TUIN, VIS EN VIJVER

Showroommodellen

De outlet voor showroommodellen van topmerken

Showroommodellen.nl is dé outlet voor meubelen met méér dan 300 topmerken. Zo bezoek je waar en wanneer je wilt de mooiste showrooms van Nederland en België. We geven je een compleet overzicht van de showroommodellen die CBW-erkende interieurwinkels, producenten en leveranciers te koop aanbieden met hoge kortingen.

Op Showroommodellen.nl vind je een aanbod van meer dan 1500 meubelstukken, elke week worden er meer dan 50 nieuwe producten toegevoegd. Denk onder andere aan banken, tafels, stoelen, fauteuils, kasten, bedden en accessoires. Meestal in nieuwstaat, soms met gebruikerssporen of kleine beschadigingen.

Alleen de beste showroommodellen

Of je nu een fauteuil van **Leolux** zoekt of een salontafel van **Rolf Benz** voor je woonkamer, een bank van **Muuto** of **Hay**, een lamp van **Flos** voor op je slaapkamer of een nieuwe bureaustoel van **Vitra** voor in je kantoor. Op Showroommodellen.nl vind je een kwalitatief topstuk voor een betaalbare prijs voor elke ruimte en verschillende woonstijlen.

Showroommodellen.nl op een rij:

- Een groot assortiment en een actueel aanbod
- Meer dan 300 topmerken
- Kortingen tot 70%
- Wekelijks nieuw aanbod
- Alle meubels zijn direct beschikbaar en leverbaar in Nederland & België
- Minimaal 2 jaar garantie
- Gratis annuleren tot de bezorging

Pak je kans en koop een showroommodel. Bekijk ons assortiment en de merken die wij verkopen of plan een (video)bezichtiging of afspraak in de showrooms van de aangesloten partners.
www.showroommodellen.nl

P R O - T A N D

PRO-TAND verwelkomt patiënten op nieuwe locatie in Waubach

LANDGRAAF - Begin april is pro-tand verhuisd naar de Hovenstraat 135 in Landgraaf. Op steenworp afstand van de oude locatie, maar met een wereld van verschil.

"In de afgelopen vijftien jaar zijn wij uit ons jasje gegroeid", aldus Daniel van der Zwaag van pro-tand. "Het was hoog tijd om een geschikte plek in Landgraaf te vinden waar we onze dienstverlening op een comfortabele en eigentijdse manier kunnen voortzetten. Toen deze fraaie, centrale locatie in Waubach op ons pad kwam, hebben we die kans met beide handen gegrepen." Het nieuwe onderkomen is geheel aangepast aan de normen van deze tijd, waarbij zelfs rekening is gehouden met Coronaveiligheid.

Zo beantwoordt het ventilatiesysteem aan de modernste standaard en is in de compleet nieuwe inrichting van de zes behandelruimtes rekening gehouden met optimale hygiëne en de mogelijkheid om voldoende afstand te houden.

Ons mondzorgcentrum biedt een breed spectrum van mondzorg aan, met als specialisatie esthetische mondzorg!



De nieuwe vestiging officieel geopend door wethouder Ramon Lucassen



Adres: Hovenstraat 135 | 6374 HC Landgraaf | Tel. 045-533 33 55 | www.pro-tand.eu

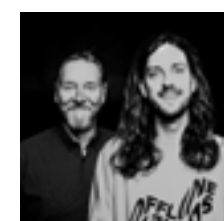
89.2 FM Radio

RTV Parkstad

Jouw Hits, Jouw Nieuws!

Televisie Ziggo Kanaal 43

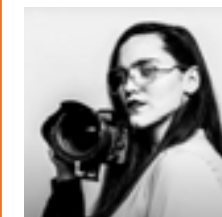
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
06:00 Kim Staat Op - Kim Brouns - 06:00 - 07:00						
07:00 Wakker Worden Met Marco! Marco Schifflers 07:00 - 10:00					07:00 - 09:00 Johan de Vos	
09:00					09:00 - 12:00 Richard Reggers	
10:00 Stayin' Alive Rinie van Breugel 10:00 - 12:00						
12:00 Broodje Mauw Maurice Cammelot 12:00 - 14:00					12:00 - 14:00 Stefan Collaris	
14:00 Met Erik De Middag Door! Erik Kerkhof 14:00 - 16:00					14:00 - 16:00 Meesters! Roger Meesters	
16:00 Los Tot 6 Roger Schepers 16:00 - 18:00					16:00 - 18:00 Saturdance Arno Krijnen	16:00 - 18:00 Arno Krijnen
18:00 De Avondshow van Parkstad Mick Hummel / Fer Vroomen 18:00 - 20:00				18:00 - 20:00 De Weekend club	18:00 - 20:00 Saturay Kim & Eric	18:00 - 20:00 Marc Mertens
20:00 Maurice Cammelot 20:00 - 22:00	20:00 - 22:00 Roda Radio Bjorn & Jens	20:00 - 22:00 Cultuur Agenda Rainer Eggen	20:00 - 22:00 Airbass Kim Kaey	20:00 - 22:00 The Get Down Henk van Baren	20:00 - 22:00 Parkstad Regio Sport Henk van Baren	20:00 - 22:00 Parkstad Draait Theo Samson
21:00 De Afgrond Hans Groot - 21:00 - 23:00	21:00 - 00:00 Rock On Your Radio Theo Samson	21:00 - 00:00 De Afgrond Hans Groot - 21:00 - 23:00	21:00 - 00:00 Duncan Vroesch	22:00 - 00:00 90's Mix Henk Kicken		22:00 - 00:00 Rock & Ballads Theo Samson
23:00 Mick's Monsters Maurice Cammelot - 23:00 - 00:00						
00:00						



De Avondshow Van Parkstad!

Als het 6 uur geweest is slaapt Mick of Fer je met leuke verhalen, grappjes, en updates door je avond heen. Bij het koken, eten, of huiswerk maken, hoor je de fijnste hits! De Avondshow Van Parkstad hoor je maandag t/m woensdag met Mick Hummel, en donderdag met Fer Vroomen tussen 18:00 en 20:00 op RTV Parkstad!

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
07:00 - 10:00 - Marco Schifflers Wakker Worden Met Marco					Herhalingen	
07:00 - 10:00 Hoogtepunten Los Tot 6 Roger Schepers Vanaf 18:00	07:00 - 10:00 Lex Ontmoet Lex Nelisens Vanaf 17:00	07:00 - 10:00 Smullen Met Wim Wim Frijns Vanaf 17:00	07:00 - 10:00 Wandelen met Wiel Wiel Beijer (om de twee weken) vanaf 17:00	07:00 - 10:00 Inkoppers Mario Eleveld Vanaf 17:00	16:00 - 18:00 Saturdance Arno Krijnen	16:00 - 18:00 Arno Krijnen
		10:00 - 12:00 Parkstad Live Sessies Marco Smeets (om de twee weken) vanaf 17:00	10:00 - 12:00 De Weekend club 20:00	10:00 - 12:00 Saturay Kim & Eric	Herhalingen	
		12:00 - 14:00 Cultuur agenda Rainier	12:00 - 14:00 Fotogeniek! Lindy Wintraecken (om de twee weken) vanaf 17:00	12:00 - 14:00 Inkoppers Mario Eleveld Vanaf 20:00	12:00 - 14:00 Parkstad Draait 20:00 - 22:00	



Fotogeniek!

Fotografe Lindy Wintraecken grabbelt om de twee weken een nieuwe "fotografie challenge" uit haar bakje. Terwijl ze (vaak samen met modellen en visagisten) de challenge uitvoert in zwart-wit, leer jij weer wat nieuwe fotografie-feitjes! Lindy zie je om de twee weken op donderdagmiddag op Ziggo Kanaal 43!

Download nu de nieuwe RTV Parkstad App!

RTVParkstad.nl/app

Ook voor uw hypotheek staan wij voor u klaar

Kom gerust langs!



Paffen+ verzekeringen & financiële diensten
Kerkplein 31
6372 EZ Landgraaf
T 045 - 542 70 21
E info@paffen.nl
I www.paffen.nl

van Elteren Financiële Diensten
van Weerden Poelmanstraat 26
6417 EN HEERLEN
T 045-5660677
E info@vanelterenadvies.nl
I www.vanelterenadvies.nl

Uw bank dichtbij. **RegioBank**

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD, REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

Thais restaurant & Catering CHOCKDEE
- Hoofdstraat 3a, te Kerkrade -

NIEUW GEOPEND

Een traditionele Thaise keuken zoals 100 jaar geleden gerechten gekookt werden met authentieke kruiden en sauzen. In ons restaurant worden alle gerechten op originele wijze en aandacht bereid door onze sterren kok uit Bangkok. Speciale wensen voor uw gerechten kunt u aan ons kenbaar maken en wij bereiden deze voor u altijd vers uit de keuken. Op de afgesproken dag en tijd van uw bestelling, zorgen wij voor uw gewenste aflevering.

Wegens Moederdag bieden wij voor elke persoon gratis een blikje frisdrank naar keuze aan.

Bestellingen via 0617051871 of thuisbezorgd.nl

Ben jij onze nieuwe Senior Full-Stack Developer?

Door het groeiend aantal opdrachten wil Mabs4.0 ICT en Consultancy Services haar development team uitbreiden met een Senior Full-Stack Developer. De opdrachten variëren van een eHealth oplossing tot een eCommerce platform met alle koppelingen die hiervoor noodzakelijk zijn.

TOE AAN EEN NIEUWE UITDAGING?
Dan kunnen wij jou een mooie toekomst bieden met uitdagende en interessante projecten met de juiste balans tussen werk en privé.

JOUW ERVARING

- Frontend
- Backend
- Cloud/DevOps
- Projectervaring

INTERESSE OF MEER WETEN?
Ga dan naar www.mabs40.com/vacatures of stuur een e-mail naar Roy Bos roy.bos@mabs40.com om kennis te maken.

www.mabs40.com

Houvast bij werk

Een vergoeding van bijzondere kosten voor mensen met een laag inkomen

Wij vergoeden onder andere kosten voor:

- Hulp van een advocaat
- Ziekenbezoek
- Woonkostentoeslag

De vergoeding kunt u snel en gemakkelijk aanvragen op onze website.

Meer informatie of direct aanvragen?
Ga naar www.isdbol.nl

Intergemeentelijke sociale dienst | Brunssum | Onderbanken | Landgraaf |
Postbus 114, 6440 AC Brunssum
045 - 525 37 47 | info@isdbol.nl | www.isdbol.nl



OOGWERELD ROEKS VOOR ONDERSCHEIDENDE OOGMODE EN OOGZORG

Voor onderscheidende oogmode en hoogstaande oogzorg ben je bij Oogwereld Roeks aan het juiste adres. Op zoek naar een nieuwe bril, contactlenzen of zonnebril? Je bent zeker van persoonlijke aandacht en de allerbeste kwaliteit die jouw ogen verdienen. Wil je energiek, modebewust, ingetogen of juist klassiek overkomen? Je hebt keuze uit een grote collectie monturen en zonnebrillen met merken als Cartier, Chanel, Dolce & Gabbana, Gucci, Etnia Barcelona, Lafont, Lindberg, Oakley, Prada, Ray-Ban, Serengeti, Theo, Tom Ford en vele andere.

BRILLENGLAZEN PASSEND BIJ JE KIJKBEHOEFTE

Brillenglazen zijn veel meer dan een stukje glas. Voor iets wat er op het eerste gezicht altijd hetzelfde uitziet, zijn er ontzettend veel mogelijkheden. Voor iedere kijkbehoefte en levensstijl is er een brillenglas op maat te maken, zodat je gegarandeerd bent van comfortabel en optimaal zicht op iedere afstand. Oogwereld Roeks beschikt over een Visioffice, een geavanceerd meetsysteem waarmee meer dan 20 meetgegevens van je ogen in kaart worden gebracht en vervolgens een glas op maat wordt geslepen. Zo krijg je weer je natuurlijke scherpe zicht. Op elke afstand, zonder vertekening of schommelingen. Benieuwd wat de medewerkers van Oogwereld Roeks voor jouw ogen of dat van je kinderen kunnen betekenen? Maak een afspraak met hen of kijk eens op www.oogwereld.nl.

We werken volgens de richtlijnen van het RIVM en je kunt bij Oogwereld Roeks Coronaproof terecht.

Oogwereld Roeks | Geleenstraat 2, Heerlen | T. 045 5740713 | www.oogwereld.nl

Mijn
Huisarts
online

Regel met
gemak
uw zorg
online



Afspraken maken
Herhaalrecepten
aanvragen
Vragen stellen
Uw dossier inzien

Nieuwe app 'Mijn Huisarts Online'

Heeft u hem al, de nieuwe patiënten-app 'Mijn Huisarts Online'? In de regio Oostelijk Zuid-Limburg zijn 61 huisartspraktijken aangesloten op de app.

Gemakkelijk en functioneel

Met de app heeft u meer mogelijkheden en overzicht over uw eigen zorg. Zo kunt u met één druk op de knop uw eigen dossier en medicatie-overzicht inzien. Ook kunt u eenvoudig herhaalrecepten bestellen of een afspraak inplannen. Daarnaast vindt u in deze app informatie over HuisartsenpostOZL voor huisartsenzorg buiten kantooruren.

Passende zorg

De app helpt u te bepalen wat de meest passende zorg is. Soms is er sprake van spoed, maar in andere gevallen kan een advies van de huisarts uitkomst bieden. Daarnaast kunt u nu ook een korte digitale vraag, een zogeheten E-consult, stellen aan de huisarts. Zo kunt u uw vraag direct stellen en kan de huisarts antwoorden op het moment van de dag dat dat het beste past. Dit scheelt u weer tijd in de wachtkamer.

Download de 'Mijn Huisarts Online' app via de App store of via Google Play en kijk snel of uw huisarts ook is aangesloten is!



Huisartsen
Oostelijk Zuid-Limburg

EXTRA

BOODSCHAPPEN DIENST:

- ✓ Kant en klaar maaltijden
- ✓ Gratis gekoeld thuisbezorgd
- ✓ Geen verplichtingen

↓

WWW.ALLE-SMAKEN.NL

0475-744070

045-5284012

Met spoed een huisarts nodig buiten kantoor tijd?

045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

www.huisartsenpost-ozl.nl

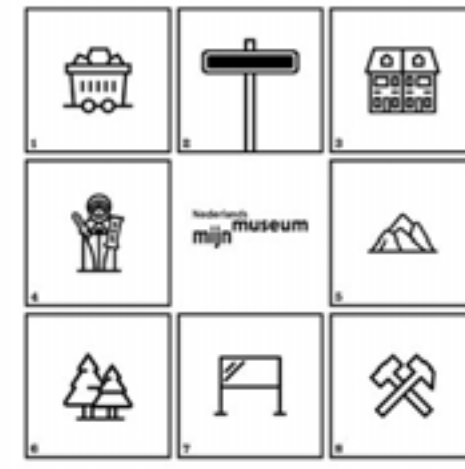


Spelenderwijs het mijnverleden ontdekken

In de Mijnstreek zijn sporen uit het mijnverleden veelal uitgewist en de schaarse fysieke restanten zijn goed verstopt. Vooral voor jongere generaties zijn ze vrijwel onzichtbaar. Tijdens de lockdown heeft het Nederlands Mijnmuseum de mijnbingokaart geïntroduceerd. Met deze ludieke actie leer je het mijnverleden in de eigen wijk op speelse wijze (her)ontdekken. Met de kaart ontdek je Barbara, mijnsteenbergen, kolonieën, mijnwagentjes en meer.

De Mijnbingokaart

Deze bingokaart is van _____



Deze mee met de Mijnbingo en ontdek het mijnverleden in jouw wijk of stad.

Heb je iets moois gezien? Deel de foto op Facebook en/of Instagram en tag @nederlandsminmuseum.

In de voormalige Mijnstreek zijn de sporen uit het mijnverleden goed verstopt. Van 1898 tot 1914 werd hier massaal steenkool gedolven. Bijna alle mensen werkten 'op de kof'. De laatste steenkolen werden al bijna 50 jaar geleden naar boven gehaald, maar de sporen uit de mijn zijn nog steeds te vinden als je weet waarheen je moet zoeken. Doe je mee met de Mijnbingo?

- 1. Mijnwagentje**
In een park of veld waar ergens een mijnwagentje staat, de Pinguin, de Oranje Heester of de Engelse Heester. De Pinguin staat in de Kumpengraaf in de voormalige Mijnstreek. De Oranje Heester staat in de Kumpengraaf in de voormalige Mijnstreek. De Engelse Heester staat in de Kumpengraaf in de voormalige Mijnstreek.
- 2. Steenkolen**
Steenkolen waren de belangrijkste grondstoffen voor de mijnwerkers. De steenkolen werden gebruikt voor de productie van ijzer en staal. De steenkolen werden ook gebruikt voor de productie van cement.
- 3. Steenkolen**
Steenkolen waren de belangrijkste grondstoffen voor de mijnwerkers. De steenkolen werden gebruikt voor de productie van ijzer en staal. De steenkolen werden ook gebruikt voor de productie van cement.
- 4. Het Barbaar**
Het Barbaar was de naam van de mijnwagentjes die werden gebruikt voor het vervoer van steenkolen. Het Barbaar was een klein wagentje met twee wielen en een handgreep.
- 5. Steenkolen**
Steenkolen waren de belangrijkste grondstoffen voor de mijnwerkers. De steenkolen werden gebruikt voor de productie van ijzer en staal. De steenkolen werden ook gebruikt voor de productie van cement.
- 6. Steenkolen**
Steenkolen waren de belangrijkste grondstoffen voor de mijnwerkers. De steenkolen werden gebruikt voor de productie van ijzer en staal. De steenkolen werden ook gebruikt voor de productie van cement.
- 7. Steenkolen**
Steenkolen waren de belangrijkste grondstoffen voor de mijnwerkers. De steenkolen werden gebruikt voor de productie van ijzer en staal. De steenkolen werden ook gebruikt voor de productie van cement.
- 8. Steenkolen**
Steenkolen waren de belangrijkste grondstoffen voor de mijnwerkers. De steenkolen werden gebruikt voor de productie van ijzer en staal. De steenkolen werden ook gebruikt voor de productie van cement.

Scootmobiel & More volop in beweging

In Nederland, en met name Limburg, kennen wij reeds geruime tijd het fenomeen vergrijzing. Samen met mede-eigenaar Gerard Schiphorst speelde Bas Hagelaars hier bijna tien jaar geleden slim op in. Zij begonnen destijds een bedrijf in scootmobielen en hulpmiddelen.

"Omdat wij van mening zijn dat mensen hun producten moeten kunnen zien en uitproberen, besloten Gerard en ik zeven jaar geleden een showroom in te richten. Twee jaar geleden verhuisden wij deze naar de Crutserveldweg 5 in Heerlen", vertelt Bas. "Omdat wij continu bezig zijn met de laatste ontwikkelingen op het gebied van zorghulpmiddelen hebben wij inmiddels honderden verschillende artikelen in ons assortiment. Hoewel al onze producten van scootmobielen tot rollators en andere

loophulpmiddelen via onze webshop te bestellen zijn, geven wij er toch de voorkeur aan de klant persoonlijk te woord te staan in onze showroom. Bovendien denken wij dat de klant dit soort producten beter ter plekke kan uitproberen."

E-scooters

"Vanuit onze kennis op het gebied van e-mobiliteit hebben wij in maart vorig jaar, e-scooters in ons assortiment opgenomen", vervolgt Bas. "Dit bleek een gouden zet. Zeker omdat mensen steeds milieubewuster worden en op zoek gaan naar duurzame alternatieven voor het openbaar vervoer. Klanten lopen bij ons binnen, krijgen professioneel en eerlijk advies en kunnen gratis een proefrit maken met één van onze vele e-scootermodellen. Omdat wij alle service van verkoop tot onderhoud en aftersales in eigen huis hebben, kunnen wij onze producten tegen eerlijke prijzen verkopen. Het klinkt weliswaar als een cliché, maar bij ons is de klant ook echt koning", besluit Bas trots.



Winnaars Paaskleurplaat maart 2021:

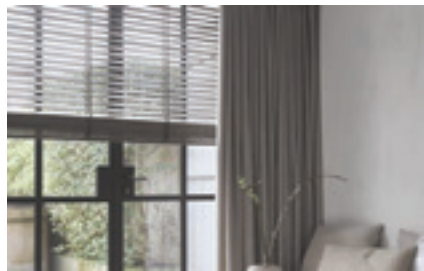
Hierbij de winnaars van de kleurplaat in Parkstad Leeft!. De tekeningen waren allemaal mooi en het was moeilijk om een keuze te maken. Toch waren er enkele bij die er toch nét even iets bovengaan staken.

1e prijs	Janou, 7 jaar uit Voerendaal
2e prijs	Vajën, 4 jaar uit Brunssum
3e prijs	Elena, 6 jaar uit Valkenburg

Verrassing!!!

Omdat iedereen zo zijn best heeft gedaan mogen alle andere kinderen op zaterdag 8 mei tussen 12.00 en 17.00 uur hun mooie ingeleverde tekening komen ophalen bij Welpie Toys en ontvangen dan een extraatje en iets lekkers, aangeboden door Parkstad Leeft! en Welpie Toys.

GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpotten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

ALLE VLOEREN NU GRATIS GELEGD

Wij adviseren graag over gordijnen, inbetweeners, plissé's, jalouziën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

ALLE GORDIJNEN NU GRATIS GEMAAKT



MANDERS INTERIEURS

VLOEREN & RAAMDECORATIE

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL



Groene Start-EcoVisie verbreedt horizon

Vanuit de passie en liefde voor alles wat met natuur te maken heeft, is Groene Start-EcoVisie in Hoensbroek inmiddels een vaakgehoorde naam in de regio voor wat betreft biologische producten en kweekvissen. Ondernemerskoppel Romain en Jenny van der Heijden leggen uit hoe dit zo ontstaan is.

"In 2002 besloot ik van mijn hobby een beroep te maken", vertelt Romain. "De natuur heeft me altijd al gefascineerd en zo kwam van het een het ander. Met Groene Start begon ik een tuinbedrijf met binnenkweek als specialisme. Enkele jaren geleden besloten mijn vrouw en ik onze expertise uit te breiden met alles voor de moestuin en de kruidentuin. Inmiddels leveren wij een veelheid aan producten voor plant en bloem, zoals plantenvoeding, zaden, bollen, potten, bakken en verticale tuinsystemen."

Biologisch

"Met name de biologische producten zijn de laatste jaren enorm in trek. Behalve de fervente tuinliefhebbers zijn steeds meer jongeren geïnteresseerd in biologische oplossingen in onze branche. Wellicht dat dit ook te maken heeft met de diverse projecten die wij samen met onder andere het CitaVerde college hebben opgezet en het ontwikkelen van het in aanleg zijnde plukbos bij Eijkenhof. Vooral het onderhouden van moestuinen is razend

populair geworden. Zo hebben wij een gedeelte van onze winkel ingericht met producten van 'Jelle's Makkelijke Moestuin'. Hiervoor is een speciale app ontwikkeld die je precies vertelt hoe je een moestuintje het beste kunt inrichten en bijhouden."

Vissen

"Vanwege mijn interesse in vissen heb ik enkele jaren geleden de opleiding in Barneveld afgerond voor het vakbekwaam houden van vissen, hetgeen resulteerde in de aanschaf van de eerste Koi karpers en goudvissen in 2017, waarmee EcoVisie was geboren. Wij richten ons bewust niet op het duurste segment, maar op de betaalbare varianten. De klant kan bij ons bovendien voor iedere vraag terecht als hij problemen ondervindt met zijn vissen of vijver. Deze persoonlijke benadering wordt telkens zeer gewaardeerd", vertelt Romain trots.

Jenny's moederdagtip: Leuk veilingkistje met diverse tuinkruiden, theemok en muntthee!



Schoonmaakbedrijf Gorenjec

Schoonmaakbedrijf Gorenjec V.O.F.
Jeustraart 28
6367 EW Voerendaal
Tel. 045-5458495
info@sb-gorenjec.nl
www.schoonmaakbedrijf-gorenjec.nl

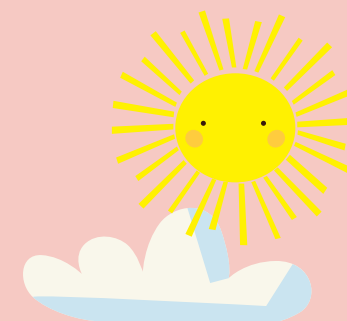
2de Vestiging
Handelsstraat 30
6135 KL Sittard
Tel. 046-2402403

Openingstijden:
Ma. t/m za.: 07.00 – 18.00 u
Zondag gesloten



Het verhaal van Max en Ria

‘Wij weten hoe het is om je alleen te voelen’



Ze leerden elkaar in 1978 kennen. Zo'n 43 jaar, twee dochters, twee schoonzons en drie kleinkinderen later weten Max (64) en Ria Pool (63) wel wat het leven te bieden heeft. En dat is niet alleen maar rozengur en maneschijn. Ze leerden elkaár goed kennen, maar ze kwamen ook zichzelf tegen. Max en Ria: "Als echtpaar zijn we niet eenzaam. Maar we weten wel hoe het is om je alleen te voelen."

De voordeur van hun Heerlense woning in Heksenberg zwaait open. Hond Mea begroet de bezoeker hartelijk en er staat al snel koffie op tafel. Iedereen is welkom in huize Pool en vooral Max heeft nog een druk leven. Zoals zijn dagelijks wandelingen met de hond, maar bijvoorbeeld ook met de organisatie van evenementen als de wielerronde de Pijl van Heerlerheide, die hopelijk dit jaar weer gereden kan worden.

Samen toch alleen

Toch betekent regelmatig contact met mensen niet automatisch dat je je dan nooit alleen voelt, weet het stel. Ria heeft MS en is aan huis gekluisterd. "Max heeft geregeld afspraken buitenshuis. Hoewel de kinderen langskomen en ook burens af en toe binnenlopen, voel ik me op die momenten alleen. Dan bel ik iemand op. Verder kijk ik veel tv of doe spelletjes op de computer." Max knikt: "Ons verleden heeft ons gevormd en speelt een rol in onze manier van beleven en reageren. Naast MS heeft Ria verlatingsangst. Halverwege mijn afspraak bel ik altijd even naar huis. Of ik vraag iemand, zoals de kinderen of iemand anders even extra te bellen of langs te gaan. Dat vragen om hulp was een eenzaam leerproces."

Hoe het begon

Hun gezamenlijk leven begon in discotheek Kiss aan de Bokstraat in Heerlerheide. Max: "Ik was in militaire dienst en had verlof. Samen met een vriend zat ik wat te drinken. En toen kwam zij binnen," met een hoofdknik naar Ria. Om Ria's mond vormt zich een lachje, als Max verder gaat. "Ik zeg tegen mijn vriend, wat een lekker ding. Hij zegt, ik ken haar wel, ze zat bij mij in de klas. Omdat het voorstelronde dat mijn vriend me beloofde maar niet kwam, heb ik zelf het initiatief genomen." Ria: "Ik zag hem komen in zijn soulbroek met krijtstreep en ik vond hem wel een leuke vent." Drie maanden later ging het stel samenwonen en nog een aantal maanden later deed Max Ria een huwelijksvoorstel.

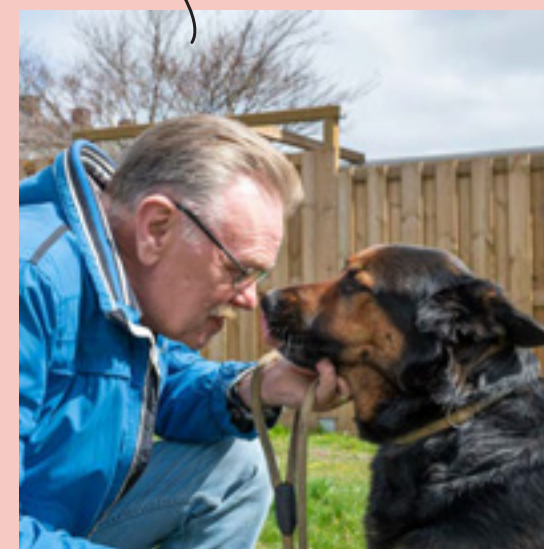
"Ik zei, wat dacht je ervan als we gingen trouwen." Ria lacht: "Niks bloemen, of op een knie. Maar ik heb wel 'ja' gezegd!"

Heftige gebeurtenissen en emoties

In augustus 1979 trouwde het stel en een paar maanden later was Ria zwanger. Op dat moment startte er een achtbaan aan emotionele gebeurtenissen. De bevalling was heel zwaar. Ria: "Ik heb een week in het ziekenhuis gelegen, ze vreesden voor mijn leven." Later bleek dat Ria al jaren aan MS leed. Max werkte op dat moment als slager en ging op een dag, tijdens zijn werk, door zijn rug. "Ineens lag ik op de grond en kon ik mijn benen niet meer bewegen. Ik had helemaal niet in de gaten dat mijn rug zo versleten was. Na een MRI had ik de keuze: of verder in een rolstoel of een spannende, zware operatie. Ik koos voor de tweede optie. Nog altijd heb ik veel pijn, maar ik loop. Vorig jaar werd ik met een hartinfarct opgenomen in het ziekenhuis. Dat was net aan het begin van de coronapandemie. Een heftige tijd. Ik lag twee weken alleen op een kamer. Dan ga je nadenken."

Niet zielig

Op al deze en andere moeilijke momenten in hun leven had het echtpaar veel steun aan elkaar. Maar Max ontdekte nog iets. "Ik moest van jongs af aan zelfstandig zijn. Ik regelde het wel, liet nooit mijn emoties zien, ik was koppig en vroeg nooit om hulp. Pas toen ik me kwetsbaar op durfde te stellen en kon zeggen: 'ik heb hulp nodig', voelde ik me niet meer alleen. Er kwam ook meteen hulp, uit verwachte en uit onverwachte hoek." Ria: "Dat doen we zelf ook, anderen aanmoedigen om te praten. Ik kan heel goed luisteren. Dus als ik zie dat iemand in de put zit, zeg ik, vertel maar, ik luister. Dat helpt!"



"Ga niet bij de pakken neerzitten," vult Max zijn echtgenoot aan, "Ben je alleen, pieker je ergens over, of heb je hulp nodig, schaam je niet en vraag om hulp, praat, deel je emoties. Dat is niet zielig, dat is juist heel sterk. En er gaat een wereld voor je open."

Heerlen



Samen # tegen eenzaamheid



Wat is jouw verhaal?

Wethouder Adriane Keulen (Integraal Ouderenbeleid): "Dit verhaal van Max en Ria is het eerste in een reeks waarin moedige Heerlenaren hun persoonlijke ervaring met eenzaamheid delen. Het is geen eenvoudig gespreksonderwerp. Zeggen dat je moe bent of het druk hebt, is meer geaccepteerd dan zeggen dat je je eenzaam voelt. In Heerlen doorbreken we het taboe en maken we eenzaamheid bespreekbaar. Help je mee? Deel jouw verhaal óf idee met ons via samentegeneenzaamheid@heerlen.nl en wij nemen contact met je op."



Ik zoek een
appartement
voor mezelf...

...Ik kreeg er zes
vriendinnen bij.

‘Natuurlijk heb ik in het begin wel moeten wennen, maar dat heeft niet lang geduurd. In Parc Douvenrade wonen mensen die jonger of ouder zijn, al 20 jaar hier wonen of net zijn verhuisd: ik heb veel leuke mensen leren kennen.’ Lees het hele verhaal op www.parcdouvenrade.nl. Ook mooi wonen? **Bel voor meer informatie 0900 777 4 777.**

📍 Douvenrade 1 – Heerlen
☎ 0900 777 4 777
🌐 www.parcdouvenrade.nl

*Parc
Douvenrade*
Powered by Sevagram