

PARKSTAD *leeft!*

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

FEBRUARI 2021 | NUMMER 13



Winterpret

Het was weliswaar van zeer korte duur, maar wat hebben we genoten van de heerlijke winterse omstandigheden in de eerste helft van februari! Sleeën en schaatsen werden naarstig van zolder en uit het vet gehaald. Hele gezinnen trokken eropuit om allen op hun eigen wijze winterplezier te beleven. Volgens het gezegde 'roert maart z'n staart' en weten we niet wat we de komende tijd van het weer mogen verwachten. Maar of het nu regent, sneeuwt of de zon schijnt, in deze editie van Parkstad Leeft! staan enkele leuke fiets- en wandeltips in de regio, waarmee je weer lekker de natuur in kunt. Op zaterdag 27 maart gaan we over op de zomertijd en kunnen we ons hopelijk ook weer opmaken voor een, in alle opzichten, zonnigere periode. Lees hoe het zit met het verzetten van de klok en maak je op voor de komende Tweede Kamerverkiezingen. Verder ondermeer een heerlijk recept en een prijsvraag met aantrekkelijke prijzen.

PAGINA 2
LEKKER SMULLEN •
PUZZEL MEE & WIN

PAGINA 3
JONGEN OPTICIENS &
OPTOMETRIE

PAGINA 4
CDA •
SCHOONMAAKBEDRIJF
GORENJEC • KRINGLOOP
LENTJHEUVEL

PAGINA 5
VISTA COLLEGE • HARRY
MAAS MODESCHOENEN •
• ESTERELLA LINGERIE

PAGINA 6
74 NACHTZOENTJES •
NAAR HET MUSEUM •
CITAVERDE COLLEGE

PAGINA 7
CDA

PAGINA 8
KLINIEK MOSADERMA •
GAIAZOO

PAGINA 9
ZOMERTIJD •
VERKIEZINGEN

PAGINA 10
MANDERS INTERIEURS •
MABS 4.0 • ISDBOL

PAGINA 11
PVDA • 'T HEERLENS
HEITJE

PAGINA 12
WANDELEN EN FIETSEN IN
DE REGIO PARKSTAD

PAGINA 13
APETITO • RTV PARKSTAD

PAGINA 14
SHOWROOMMODELLEN.
NL • HUISARTSENPOST
OZL • ALLE SMAKEN •
EERLIJKE TOEKOMST
VOOR PARKSTAD
LIMBURG

PAGINA 15
BAMECO • AUTO
PARKSTAD

PAGINA 16
PARC DOUVENRADE
POWERED BY SEVAGRAM

OPENINGSTIJDEN

Ma, di, do
Van 9.00 tot 13.00 uur
Van 16.30 tot 20.30 uur

Wo en vrijdag
Van 9.00 tot 15.00 uur

Zaterdag van
10.00 tot 12.00 uur

GRATIS PROEFLES

hart[®]
for her

30 minutes **women**
only workout

www.hartforher.nl
www.beautyhealthlifestyle.nl

IN ONS VOLGENDE
NUMMER
(VAN MEDIO MAART):

VOORJAAR/LENTE/
PASEN/KONINGSNAG

OOK ADVERTEREN
VANAF € 175,-?
BEL 06-50298807



Vv
Dv

#36

► **Samen
sterker
verder.**

Kelly Regterschot



leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

2e jaargang, februari 2021, editie 13

Opage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:
Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.
Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.
Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie
Context4You
parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie
JustInAMoment

Acquisitie
Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving
Di-gitta-al

Druk
Print Power Nederland, Melick

Uitgever
Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

Volg ons ook op:
Facebook: Parkstad Leeft
Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2021 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

WINTERPRET

S	T	T	I	W	A	N	T	E	N	K	S	V	W	U
W	K	E	I	S	B	A	A	N	O	W	N	E	U	D
C	I	I	R	K	M	W	D	L	I	L	E	N	E	N
H	H	N	E	P	I	U	V	N	A	L	E	D	E	E
O	K	C	T	N	R	W	T	N	S	S	U	L	N	N
C	I	H	T	E	U	E	G	S	T	O	W	S	S	E
O	U	E	S	E	R	L	T	A	K	V	S	N	T	O
L	R	D	E	J	A	S	A	N	O	V	C	E	O	H
A	K	N	A	U	A	H	L	R	I	G	H	E	O	C
D	S	S	F	L	C	A	S	A	I	W	O	U	B	S
E	R	E	E	S	G	T	L	J	A	S	E	W	W	D
M	N	N	I	E	W	H	Ü	L	G	P	N	P	O	N
E	S	R	E	M	R	A	W	R	O	O	E	O	N	A
L	P	E	O	S	N	E	T	W	R	E	N	P	S	H
K	S	N	E	E	U	W	S	C	H	U	I	V	E	R

CHOCOLADEMELK
ERWTENSOEP
GLAD
GLÜHWEIN
HANDSCHOENEN
KOUD
KRUIK
LANGLAUFEN

MUTS
OORWARMERS
SCHAATSEN
SJAAL
SKIËN
SLEE
SNEEUW
SNEEUWPOP

SNEEUWSCHOENEN
SNEEUWSCHUIVER
SNEEUWVLOK
SNOWBOOTS
VORST
WANTEN
WINTER
WINTERJAS

WINTERPRET
WINTERSLAAP
WIT
IJS
IJSBAAN

THAISE ZOETE-AARDAPPELCURRY MET GARNALEN

Het voorjaar komt er weer aan. Tijd om langzaam weer eens over de grenzen te kijken. Zo ook met heerlijke gerechten als deze. Laat de Thaise keuken ook in jouw huis, en tover in no time deze royaal gevulde curry op tafel. Maak de Thaise curry af met prachtige grote garnalen, die je voor vegetarische gasten simpelweg vervangt door gekookt ei.

INGREDIËNTEN (4 personen):
300 g zoete aardappelblokjes
600 g grote garnalen (easypeel, diepvries), ontdood
300 g jasmijnrijst
200 g courgette
160 g rode uien
1,5 el arachideolie
40 g Thaise rode curry pasta
(Thaise) basilicum, om te bestrooien
200 ml groentebouillon
60 g rode splitlinzen
1,5 el pompoenpitten
40 cl kokosmelk

BEREIDINGSWIJZE:

- Verwarm de oven voor tot 220 °C. Dep de garnalen droog en verdeel ze over de bakplaat.
- Snijd de courgettes in stukken van 2-3 cm. Snijd de uien in ringen.
- Bereid de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit in een ruime braadpan de olie.
- Bak de uiringen en courgette 3 minuten. Schep de currypasta erdoor en bak 2 minuten mee.
- Schenk de bouillon en de kokosmelk erbij en breng tegen de kook. Draai het vuur laag en laat de curry 5 minuten stoven.
- Je kunt de curry snel afkoelen en tot gebruik bewaren in de koelkast.

- Voeg bij serveren de linzen en de blokjes zoete aardappel aan de (verwarmde) curry toe en laat nog 10 minuten stoven.
- Roer af en toe en voeg extra bouillon of water toe indien nodig; de linzen binden de saus.
- Rooster nu ook de garnalen 5 minuten in de voorverwarmde oven.
- Schep de rijst in 4 kommen. Verdeel er de curry en de geroosterde garnalen over. Bestrooi met blaadjes basilicum en de pompoenpitten.

SMAKELIJK ETEN!



PUZZEL MEE EN WIN!



MAAK KANS OP 4 X 2 JAARKAARTEN VOOR GAIAZOO!

Tijdens de jaarlijkse abonnementenactie van GaiaZOO is een jaarkaart t/m 28 februari extra voordelig met minimaal €10 korting, maar middels deze prijsvraag maak je zelfs kans op gratis jaarkaarten!

De bedreigde eikelmuis komt in Nederland alleen voor in Zuid-Limburg. Met zijn zwarte masker en mooie pluimstaart is deze slaapmuis een bijzondere verschijning. GaiaZOO ziet het als een belangrijke taak om zorg te dragen voor de (bedreigde) natuur in onze eigen Limburgse 'achtertuin'. Daarom werkt GaiaZOO samen met natuurorganisaties middels fok- en uitzetprojecten om bedreigde dieren in Limburg te behouden.

PRIJSVRAAG:
Hoeveel eikelmuisen heeft GaiaZOO in samenwerking met natuurorganisaties uitgezet in de Limburgse natuur sinds de opening van limburgHUIS in 2018?

Weet jij het antwoord op de onderstaande vraag over het eikelmuisen uitzetproject? Stuur je antwoord tot uiterlijk 12 maart 2021 naar ParkstadLeeft@Randalesser.nl. Degenen die het dichtste bij het juiste antwoord zitten, maken kans op een prijs.



WOONWIJZERWINKEL

PUZZELWINNAARS JANUARI-EDITIE
DE JUISTE OPLOSSING WAS: SAMEN VOOR EEN SCHOON MILIEU
De prijzen, aangeboden door de WoonWijzerWinkel Limburg in Kerkrade:

1ste Prijs twv € 50,-:
"Smart Home" pakket maat M, 2x slimme LED multi-color lamp, 1x smart powerplug.
Joyce Ederveen, Puntelstraat 84, Simpelveld

2de Prijs twv € 25,90:
2 Energiemeters met display van Ecosavers.
Marco Consten, Pyrostraat 2, Voerendaal

3de Prijs twv € 6,50:
Douchecoach – 3 zandlopers 4, 6 en 8 minuten.
Annie Keulers, Eindstraat 26, Schinveld

IEDEREEN GEFELICITEERD! JULLIE WORDEN SNEL BENADERD VOOR DE PRIJS.



JONGEN

opticiens | optometrie

Als je binnenkomt bij Jongen Opticiens & Optometrie, dan voel je het meteen: dit team bestaat uit mensen met passie voor hun vak.

We waren altijd al een gedreven team, maar nu doen we er nog een schepje bovenop. We hebben ons team uitgebreid met 2 contactlensspecialisten en hebben onlangs een vijfde meetruimte gerealiseerd.

Stilstand is achteruitgang aldus Dolf Niesters. Elke dag gaan we voor het beste voor onze klanten. Daarom investeren we in de laatste stand techniek.

Om vooruitstrevend te blijven en kwaliteit op hoog niveau te kunnen blijven bieden volgen alle medewerkers van Jongen Opticiens & Optometrie tal van trainingen en bijscholingen.

Omdat ons team bestaat uit opticiens, contactlensspecialisten en optometristen kunnen wij oogzorg op hoog niveau bieden. Als onze opticien constateert dat er wellicht iets 'niet pluis' is, dan kan hij intern doorsturen naar onze optometrist.

Op deze manier hoeven we veel minder klanten door te verwijzen naar de oogarts.

Onze optometrist gaat verder waar de opticien stopt.

Zo hebben wij speciale spreekuren voor droge ogen en voor asthenope klachten. (dit zijn vage klachten als hoofdpijn, vermoeide, rode ogen etc) Vooral in deze tijd van veel beeldschermgebruik is dat een klacht die we veel horen. Ook kunnen we preventief controleren op macula degeneratie en glaucoom.

Ook op het gebied van oogmode streven we ernaar om onze collectie nét dat extraatje te geven. Hetzij met een bijzonder montuur, hetzij met brillenglazen in een tint naar wens.

Voor dat laatste is erg hot onder de jongeren. We kiezen samen een mooi montuur uit en dan geven we ze een advies over de vorm glazen en welke kleur glas past bij het montuur, hun huid en hun uitstraling. Zo maak je een bril uniek.



DOLF | EIGENAAR



JESSICA | EIGENAAR



MENEER JONGEN



MEVROUW JONGEN



INE | OPTICIEN



HELMA | VERKOOPADVISEUR



IMKE | OPTOMETRIST



LAURIE | CONTACTLENSPECIALIST



DAMIANO | OPTICIEN IN OPLEIDING



ALESSIA | OPTICIEN



TIM | CONTACTLENSPECIALIST



GABRIELLE | CONTACTLENSPECIALIST



MAUD | VERKOOPADVISEUR



LARS | OPTICIEN

AKERSTRAAT 12 | 6411 HA HEERLEN | 045-5714856 | INFO@JONGENOPTICIENS.NL



Missie in Den Haag, maar thuis in Limburg!

Foto: Raoul Limpens Photography

Ik woon in Sittard samen met Yvonne en onze kinderen. Ik zet mij dagelijks in om voor hun generatie ons "thuis" mooier achter te laten. Mijn Limburgse wortels verloochen ik daarom nooit. Limburg staat in Den Haag letterlijk op afstand. Bij het verdelen van gelden op het gebied van bijvoorbeeld cultuur, politie, infrastructuur, zorg en onderwijs, wordt Limburg wel eens tekort gedaan. Daarom vind ik het belangrijk om juist dáár het Limburgse belang te behartigen.

Ik mag alweer zes jaar uw volksvertegenwoordiger in de kamer zijn. Deze ervaring wil ik inzetten om ook de komende 4 jaar de korte lijn te blijven tussen de Limburgers en de Haagse politiek. Ik zal daarbij vooral inzetten op meer bouwen, meer bomen, meer bewegen meer banen, een betrouwbare overheid en het beter beschermen van de kwetsbaren in onze samenleving.

Hierbij moeten we maatschappelijk initiatief waarderen en belonen. Mensen, buurten, sportclubs, scholen, kerken, moskeeën, zorginstellingen, bedrijven: ze leveren allemaal een unieke bijdrage aan onze samenleving.

Met uw stem ben ik ook na 17 maart uw Limburgs tweede kamerlid. Stem daarom Martijn van Helvert, CDA, plek 25!

Kijk voor meer info op
www.martijnvanhelvert.nl

#KortelijnmetMartijn #WatOnsBindt

CDA

Mijn naam is **Gabrielle Heine**, geboren en getogen in Heerlen. Mijn moeder, Hannie Heine, is al 23 jaar CDA raadslid in Heerlen. Van haar heb ik geleerd mij in te zetten voor een rechtvaardige samenleving. Als kleine zelfstandige sta ik letterlijk tussen de mensen. Ik ken de problemen waar onze regio mee kampt, omdat ik ze zie en hoor. Maar Zuid-Limburg is bovenal een kans-regio en het wordt hoog tijd dat Den Haag dat gaat inzien. We verdienen meer investeringen.

Graag wil ik een sterke vertegenwoordiger voor Zuid-Limburg in de Tweede Kamer zijn en dat kan alleen met uw voorkeurstem.



Mijn naam is **Marieke Nass**, ik ben 27 jaar en ben opgegroeid in Zuid-Limburg. In het dagelijks leven ben ik advocaat bij het familiebedrijf Nass & Nass Advocaten. Naast deze werkzaamheden ben ik sinds 2014 fractievoorzitter van CDA Gulpen-Wittern.

Zowel in de politiek als in de advocatuur word ik dagelijks geconfronteerd met de individuele problemen van alledag. Burgers stuiten vaak op een bureaucratische overheid met veel onduidelijke en ontoegankelijke regelgeving en procedures. Het Kamerlidmaatschap biedt mij de mogelijkheid om hier actief mee aan de slag te gaan en op te komen voor de regio waarin ik ben opgegroeid en nog steeds woon, werk en leef, Limburg.

Graag ben ik dé Limburgse stem in Den Haag!

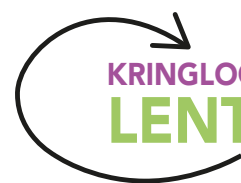


**Schoonmaakbedrijf
Gorenjec**

Schoonmaakbedrijf Gorenjec V.O.F.
Jeustraet 28
6367 EW Voerendaal
Tel. 045-5458495
info@sb-gorenjec.nl
www.schoonmaakbedrijf-gorenjec.nl

2de Vestiging
Handelsstraat 30
6135 KL Sittard
Tel. 046-2402403

Openingstijden:
Ma. t/m za.: 07.00 – 18.00 u
Zondag gesloten



**KRINGLOOP GROOTHANDEL
LENTJHEUVEL**

**Online snuffelen bij Kringloop
Groothandel Lentjheuvel**

Snuffelt u graag tussen tweedehands spullen en zoekt u ook zo graag naar uw verborgen schat?

Bij Kringloop Groothandel Lentjheuvel kunt u online snuffelen tussen honderden artikelen die online te koop staan. Van keukenbenodigdheden, meubelen, antiek, brocante tot schilderijen, gereedschap, servies en audio-apparatuur. Bij Kringloop Groothandel Lentjheuvel vindt u honderden artikelen die tegen schappelijke prijzen te koop aangeboden worden.

Dagelijks komt er nieuwe voorraad binnen. Ieder bezoek aan de website zal u opnieuw verrassen en uw snuffelinstinct aanwakken.
<https://kringloopgroothandellentjheuvel.nl> biedt de moderne online oplossing om te kunnen shoppen en snuffelen tussen tweedehands artikelen vanuit uw luie stoel met een drankje bij de hand.

Bent u nieuwsgierig geworden?

Bezoek onze website

<https://kringloopgroothandellentjheuvel.nl>
en geniet van ons oneindige aanbod.



HANDELSWEG 43, 6163 AJ GELEEN | TELEFOON +31 6 4702 8006
INFO@KRINGLOOPGROOTHANDELLENTJHEUVEL.NL
OPENINGS-/AFHAALTIJDEN:
MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG: 9:00 - 14:00 UUR

VISTA COLLEGE ZET IN OP STUDENTTEVREDENHEID

VISTA college is in zeer korte tijd een bekende en gevestigde naam geworden in Zuid-Limburg. Het geeft inmiddels les aan meer dan 13.000 studenten en 3.000 cursisten. Het streven is een zo groot mogelijk aantal vakmensen te kwalificeren en gekwalificeerd te houden voor de regionale arbeidsmarkt. Vanwege de sociaal-maatschappelijke en economische veranderingen in onze regio wil VISTA college als onderwijsinstelling klaar zijn om in de (Eu-)regio een breed en modern opleidingsaanbod aan te bieden.

Medio januari jl. verscheen de nieuwe Keuzegids mbo, die een overzicht biedt van het opleidingsaanbod in 2021- 2022. Hierin wordt ondermeer de kwaliteit van mbo-opleidingen beoordeeld op basis van de meest recente studentoordelen en studiesuccescijfers. Dit jaar daalt VISTA college zes plaatsen en eindigt op de twintigste plek. In de keuzegids worden 40 brede ROC's meegenomen, 11 groene scholen en 16 particuliere en/of vakscholen.



DALING

Uit de cijfers blijkt dat VISTA college in de ranking gedaald is naar de 20ste plek. Volgens Karel van Rosmalen, voorzitter College van Bestuur is deze terugval een enorme tegenvaller. "Zeker als je weet dat alle teams keihard werken voor onze studenten. Helaas wordt dit nog niet vertaald naar de keuzegids." Hoe dit komt? "De uitslag van de keuzegids is een momentopname en de combinatie van onze fusie, corona en onderwijs op afstand is niet ideaal te noemen. De scores liggen heel dicht op elkaar, zeker in de middenmoot. Het verlies van een paar punten zorgt hier direct voor een flinke daling in de lijst. Het is vanzelfsprekend dat wij heel serieus omgaan met deze resultaten. Zo worden de uitkomsten uitvoerig geanalyseerd in de onderwijsteams en trekken we lering uit de antwoorden van onze studenten.

VERNIEUWING

Onze ambitie is om de komende twee jaren een stijgende lijn te laten zien. Hierin speelt ook onze Centrale Studenten Raad een grote rol. Wij zijn steeds in gesprek over thema's als onderwijs in coronatijd, studentenbegeleiding etc. Verder werken wij actief aan onderwijskundige vernieuwing. Hiervoor zijn er inmiddels 31 onderwijskundig leiders aan de slag bij VISTA college, die daar samen met de onderwijsteams dagelijks aan werken. Zo gebruiken we de resultaten van de JOB monitor direct om een impuls te geven aan de kwaliteit van ons onderwijs. We hebben er alle vertrouwen in dat dit gaat lukken!", aldus de voorzitter.

SUCCESSSEN

Er zijn gelukkig ook successen te vieren. Zo zijn 67 opleidingen gestegen in de ranking ten opzichte van vorig jaar. Daarnaast kent de mbo-keuzegids jaarlijks het predicaat Topopleiding toe aan opleidingen die volgens de gids tot de beste van Nederland behoren in hun vakgebied. Bij VISTA college mag de opleiding mediavormgever dit predicaat voeren.

ONDERWIJS IN TIJDEN VAN CORONA CRISIS

Sinds Nederland op 16 maart 2020 in een 'intelligente lockdown' ging, zet VISTA college maximaal in op onderwijs op afstand en geeft het online onderwijs aan ruim 16.000 studenten, deelnemers en cursisten in Zuid-Limburg. Toetsen en examens worden, waar mogelijk, online afgenomen of, indien niet anders mogelijk, op gepaste afstand fysiek op school. Uiteraard volledig volgens de richtlijnen van het RIVM. Ruim 1700 VISTA medewerkers werken dagelijks zo veel mogelijk vanuit huis.

AMBACHTELIJK EN NATUURLIJK VOOR HAAR EN HUID

Dat kappers in het afgelopen jaar moeilijk hebben gehad, kan ook Mirjam Bouwels, eigenaresse van kapsalon Sensess aan de Bekkerweg in Heerlen beamen. Toch is Mirjam niet bij de pakken gaan neerzitten en is ze met MBxApothecary volop bezig met het in de markt zetten van natuurlijke haar- en huidverzorgingsproducten.

Als voorstander van het kleuren van haar op natuurlijke wijze, besloot Mirjam in 2018 te starten met plantaardig haar kleuren. "Wat goed is voor het haar, moet ook voor de huid mogelijk zijn", was de gedachtengang van Mirjam. Zodoende dat ze zich al gauw ging verdiepen in zowel natuurlijke (haar)cosmetica als huidverzorging. Zeker omdat veel synthetische ingrediënten schadelijk zijn voor onze gezondheid en milieu.

Inmiddels is haar drang naar ambachtelijke producten uitgegroeid tot een liefde voor natuurlijke zeep en cosmetica die het luxe spa-gevoel geven, vanwege de essentiële oliën en hoogwaardige ingrediënten. Paradedepaardje is het ingrediënt Shea Nilotica Butter dat gebruikt wordt in de balsems, zeep en shampoo bars van MBxApothecary. Deze butter komt helemaal uit Oeganda en is plasticvrij én vrij van alle onwenselijke toevoegingen als sulfaten en parabenen. Door aanschaf van één van deze producten steunt men dus niet alleen de vrouwen in Oeganda, maar ook een lokale ondernemster die door de corona-maatregelen zwaar getroffen zijn.

Voor meer informatie:
WWW.MBXAPOTHECARY.NL



leeft!

PARKSTAD

5

NIEUWTJES



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE EIND MAART?

BEL DAN
06-50298807

Meld dit dan bij de redactie:
parkstadleeft@randalesser.nl.
De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

NIEUWE COLLECTIE

just for you

HARRY MAAS
MODESCHOENEN

Raadhuisstraat 24 Heerlen
www.harrymaas.nl

Esterella
Lingerie

Raadhuisstraat 40
Heerlen

Shop Online op
www.esterella.nl

PRIMA
DONNA

Leden van de Lions Club Beekdaelen zouden als vrijwilligers gaan koken in het Ronald McDonald Huis voor de ouders van ernstig zieke kinderen. Helaas moest dit vanwege Covid 19 maatregelen uitgesteld worden. Samen met een aantal andere Lions Clubs rondom de gemeente Beekdaelen namen zij toen het initiatief geld in te zamelen voor dit project. Ouders van kinderen uit onze regio maken immers ook gebruik van deze mogelijkheid om dicht bij hun zieke kind te kunnen verblijven en zo past het in de doelstelling van veel clubs die graag projecten in eigen regio ondersteunen. Op deze manier werden 74 nachtzontjes gedoneerd. Kortom: een geweldig resultaat door gezamenlijke inspanning!



Het combiticket is een goede gelegenheid om bekende paden te verlaten en over de grenzen heen nieuwe plekken te ontdekken. En omdat dit samen met anderen altijd leuker is, kunt u het combiticket natuurlijk ook cadeau doen, om 'samen tijd voor cultuur' te schenken. Het combiticket is geldig t/m 31 december 2021. Zowel het combiticket als de brochure zijn in het Nederlands en Duits verkrijgbaar.

ONLINE



ONLINE

OPEN DAG

CITAVERDE
COLLEGE
HEERLEN

XTRA

gratis

VMBO

Meld je aan en ontvang de link voor onze leuke, digitale 360° omgeving bomvol informatie en momenten om je vragen te stellen:

CITAVERDE.NL/OPENDAGVMBO

23 feb

25 feb

2 mrt



**STEM
15-17
MAART**

MARTIJN

VAN HELVERT

NR. 25

CDA



MARIEKE

NASS NR. 30



GABRIËLLE

NR. 37 HEINE

*Dé Limburgse stem in
Den Haag*

*Laat de Zuid-Limburgse
stem horen*

Toegang tot zorg in corona-tijd

In de ruim opgezette kliniek in Hoensbroek hangt een fijne sfeer, de anderhalve meter afstand is overal goed te waarborgen. 'We zijn flexibel met plannen. Mensen met verkoudheidsklachten, eventueel passend bij corona, verzoeken wij de afspraak uit te stellen, vertelt dr. Peter Mulkens. 'We nemen ruim de tijd voor een afspraak, zodat we elke patiënt onze volledige aandacht kunnen geven.'

Mosaderma kent korte wachttijden en we kunnen meestal goed op de afgesproken tijd werken. We hebben onze kliniek veilig ingericht met plexiglas schermen en we maken gebruik van diverse persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals beschermende kleding, een goed mondmasker, handschoenen en een spatscher. We willen mensen op het hart drukken, blijf niet met klachten rondlopen. Voor je eigen gezondheid niet, maar ook voor de zorg niet. De zorg stapelt zich op en de wachttijden worden langer.'



Behandelingen

Dermatologie

Huidkanker vormt een steeds groter gedeelte van de voorkomende kankersoorten en preventie is hier heel belangrijk. Een voorstadium van huidkanker, actinische keratose, laat zich zien als een ruw, beetje schilferig plekje op de huid. Deze plekken zijn goed te behandelen met een crème of met lichttherapie. Mensen blijven vaak te lang met verdachte plekken rondlopen, met als gevolg dat er grotere ingrepen nodig zijn om de huid te herstellen. We hebben diverse behandelmethode met goede en mooie resultaten en werken met de meest moderne apparatuur. Ook bij andere dermatologische of proctologische klachten zoals aambeien kunnen we snel helpen.'

Plastische chirurgie

Een discipline die nauw samenwerkt met dermatologie is de plastische chirurgie. 'Bij het verwijderen van een tumor is een mooi herstel van de huid heel belangrijk. Voor bijvoorbeeld opvallende plekken in het gezicht, wordt voor de reconstructie de plastische chirurg ingeschakeld. Er zijn standaard technieken, maar onze plastische chirurgen kijken goed naar elk individu.'

Lockdown of niet, met een abonnement krijgt u **365 DAGEN** toegang tot GaiaZOO!



BELEEF IN 2021 DE MAGIE VAN ZUID-AMERIKA IN HET NIEUWE PAMPA-GEBOED



ONTMOET 400 FLAMINGO'S: DE GROOTSTE GROEP VAN EUROPA!

STEUN ONS IN 2021



GENIET VAN DE ZUID-AMERIKAANSE SFEER EN LEKKERNIEN IN DE PAMPA lodge



ONTDEK DE TREETOPTOOR: HET NIEUWE KLIM- EN KLAUTERPAD VOOR DE KIDS

LAATSTE DAGEN!

T/M 28 FEBRUARI JAARKAART MET **10 EURO KORTING!**



GaiaZOO.nl

Hand- en polschirurgie

'Wat veel mensen niet weten, is dat hand- en polschirurgie naast aangezichtschirurgie een belangrijk specialisme is binnen het vakgebied plastische chirurgie. Pijn bij bijvoorbeeld Carpaal Tunnel Syndroom of een triggerfinger of het niet goed kunnen strekken en buigen van de handen en vingers, kan verstrekkende gevolgen hebben voor iemands functioneren. Fijn dat we echt iets voor deze mensen kunnen betekenen.'

Pijnbestrijding

Pijn kan een behoorlijke impact hebben op de kwaliteit van leven. 'Onze anesthesist-pijnbestrijders hebben jarenlange ervaring. Ze kunnen meer tegen chronische pijnklachten doen dan mensen weten en onze wachttijden zijn kort. Ons doel is om de pijn draaglijk te maken.'

Vaatchirurgie

Lasertechniek heeft het klassieke 'strippen' van de ader volledig vervangen, omdat deze methode een stuk minder ingrijpend is met uitstekende resultaten en nauwelijks complicaties kent. De geavanceerde lasertechniek is vrijwel pijnloos en de patiënt kan direct na de behandeling zijn dagelijkse bezigheden oppakken. Ook voor mensen die nu noodgedwongen thuis zitten, is dit het moment. Zo voorkom je ziekteverzuim en ben je straks weer volledig inzetbaar.'

KNO

'Chronische neusverstopping, oorontstekingen, slaapapneu, duizeligheidsklachten, stemklachten, keelklachten, bloedneuzen, allergieën, er is veel mogelijk om klachten te verminderen. 'Zo heeft onze KNO-arts hier de Celontherapie geïntroduceerd, een warmte-therapie van het neusslijmvlies om snurken, neusverstopping en neussprayverslaving te behandelen.'

Vergoeding

Met een verwijzing van de huisarts worden de kosten, net als in het ziekenhuis, vergoed door uw zorgverzekeraar. Hou hierbij wel rekening met het eigen risico.



Schuureikenweg 60 | Hoensbroek
T 045 2080887 | www.mosaderma.nl





ZOMERTIJD 2021: KLOK UUR VOORUIT OF ACHTERUIT?

In de nacht van zaterdag 27 maart op zondag 28 maart aanstaande gaat de zomertijd in en moeten we met z'n allen niet vergeten om alle klokken te verzetten.

In vele gevallen worden tijdsaanduidingen op computers en andere digitale apparatuur automatisch aangepast. Maar zeker bij analoge klokken zullen we nog steeds de wijzers moeten bewegen om de tijd te verzetten. Maar hoe zat dat ook alweer? Moest de klok tijdens de zomertijd nu vooruit of achteruit? Een handig ezelsbruggetje om te onthouden wanneer de klok vooruit gezet moet worden: In het Voorjaar de klok Vooruit zetten. We zetten de klokken dan om van 02.00 uur naar 03.00 uur. Helaas gaat de klok eind maart dus vooruit, waardoor de dag korter wordt en we een uurtje eerder moeten opstaan.

In de nacht van zaterdag 30 oktober gaat de wintertijd in en zetten we de klok om van 03.00 uur naar 02.00 uur en kunnen we weer een uurtje langer slapen.

“IK MIS DE CARNAVALSOPTOCHT... JULLIE OOK?”

Als rasechte carnavalist en neemt Paul van Veghel, alias Paul Creatieve, jaarlijks als Einzelgänger deel aan de optochten in de gemeente Heerlen. Dat doet hij telkens op dezelfde fiets die hij ieder jaar ombouwt naar een nieuw thema.

“Zelf heb ik in de fietsenbranche gewerkt, waardoor technische hoogstandjes op dit vlak mij niet vreemd zijn”, licht Paul toe. “Jaarlijks beleef ik veel plezier aan het ontwerpen van mijn nieuwe creatie. Veel mensen vragen mij telkens hoe ik het ieder jaar weer klaar krijg iets nieuws te verzinnen, om het vervolgens ook te kunnen uitbeelden. Met het verzamelde afval, variërend van blikjes tot oud ijzer, maak ik het ontwerp dat in mijn hoofd zit tot het eindproduct. Positief blijven is altijd al mijn motto geweest en tracht op een creatieve manier een stukje vrolijkheid over te dragen aan mijn medemens.”

“Dit jaar is er helaas geen officiële optocht, maar toch rijd ik met mijn nieuwe ontwerp op de fiets de route in mijn eentje om iedereen, en zeker alle carnavalisten die nu thuis moeten blijven, een hart onder de riem te steken.”

Alaaf!
Paul Creatieve



Beeld: ©Kiesraad/Phil Nijhuis



TWEDE KAMERVERKIEZING 2021 ANDERS DAN ANDERS

Zoals we in onze vorige editie kort al even aan de orde stelden, gaat de komende Tweede Kamerverkiezing op 17 maart 2021 niet verlopen, zoals we dat gewend zijn vanuit het verleden. Net als dat geldt voor vele andere gebeurtenissen in het afgelopen jaar is Covid-19 hiervan de oorzaak. Om het risico van verspreiding van het virus te minimaliseren worden er maatregelen getroffen om het stemmen zo veilig mogelijk te maken.

Behalve inventieve ideeën, zoals het realiseren van een drive-in stembureau in Brunssum, zijn er ook algemene corona-maatregelen die zullen gelden voor stemlokalen:

- De stemlokalen worden zo ingericht dat kiezers en stembureauleden 1,5 meter afstand kunnen houden en er voldoende ventilatie is.
- De stembureauleden doen een gezondheidscheck voordat ze met hun werk beginnen. Als een lid van het stembureau niet aan de gezondheidscheck voldoet, mag hij/zij deze functie niet vervullen.
- Kiezers betreden het stemlokaal niet als zij klachten hebben of mogelijk besmet zijn met Covid-19.
- In elk stemlokaal is een extra stembureau lid aanwezig dat kijkt of het niet te druk wordt en of iedereen zich aan de maatregelen houdt in het stemlokaal. Deze wijst kiezers zo nodig op de 1,5 meter afstandsregel en vraagt kiezers om de handen te reinigen.

- Kiezers moeten in het stemlokaal een mondneuskapje dragen.
- Kiezers moeten 1,5 meter afstand houden en bij binnenkomst de handen desinfecteren;
- In het stemlokaal worden potloden, stemhokjes, tafels, etc. geregeld gereinigd. In sommige gemeenten krijgen alle kiezers een eigen rode potlood, die ze daarna mee naar huis mogen nemen.
- Er zijn aangegeven looproutes.
- Er zijn 'kuchschermen' tussen de kiezers en de leden van de stembureaus.
- Kiezers laten hun identiteitsdocument bij het stemmen zien aan het stembureau lid. Dit doen ze door hun identiteitsbewijs voor het glas van het kuchscherm te houden.

STEMPAS EN GEZONDHEIDSCHECK

Kiezers ontvangen uiterlijk woensdag 3 maart 2021 een envelop met een stempas en vragenlijst c.q. gezondheidscheck, die zij voorafgaand aan de stemming een gezondheidscheck met vragen die zij voor zichzelf moeten beantwoorden. De stempas is het bewijs dat de kiezer gerechtigd is om te stemmen en toont deze bij het stemlokaal.

ANDERE STEMMOGELIJKHEDEN

- Een kiezer mag maximaal voor drie andere kiezers een volmachtstem uitbrengen.
- Kiezers die 70 jaar of ouder zijn op de dag van stemming krijgen een stempluspas waarmee ze in het stemlokaal kunnen stemmen of per brief. Ook kunnen ze een andere kiezer machtigen om voor hen te gaan stemmen via een volmacht.
- In een beperkt aantal stembureaus per gemeente kunnen kiezers al op maandag 15 maart en dinsdag 16 maart stemmen. Die dagen zijn vooral bedoeld voor kiezers die behoren tot de risicogroepen en daardoor extra kwetsbaar zijn voor het coronavirus. De openingstijden van deze stembureaus zijn van 07.30-21.00 uur.
- In een aantal zorginstellingen kunnen alleen de personen die in zorginstellingen verblijven en het personeel van die instellingen stemmen.

Bron: Kiesraad.nl

VLOEREN EN GORDIJNEN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpotten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

**ALLE VLOEREN NU
GRATIS GELEGD**

Wij adviseren graag over gordijnen, inbetweens, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

**ALLE GORDIJNEN NU
GRATIS GEMAAKT**



MANDERS INTERIEURS

VLOEREN & RAAMDECORATIE

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL



Houvast bij werk

Een vergoeding voor de kosten van uw internetabonnement

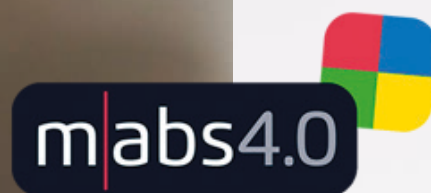
Heeft u

- een laag inkomen?
- en een bescheiden vermogen?

**Dan kunt u van de gemeente Brunssum
en Landgraaf extra geld krijgen voor de
kosten van uw internetabonnement over 2021.**

**De vergoeding kunt u gemakkelijk digitaal
aanvragen. Meer informatie of direct aanvragen?
Ga naar www.isdbol.nl**

Intergemeentelijke sociale dienst | Brunssum | Onderbanken | Landgraaf |
Postbus 114, 6440 AC Brunssum
045 - 525 37 47 | info@isdbol.nl | www.isdbol.nl



Ben jij onze nieuwe Senior Full-Stack Developer?

Door het groeiend aantal opdrachten wil Mabs4.0 ICT en Consultancy Services haar development team uitbreiden met een Senior Full-Stack Developer.

De opdrachten variëren van een eHealth oplossing tot een eCommerce platform met alle koppelingen die hiervoor noodzakelijk zijn.

TOE AAN EEN NIEUWE UITDAGING?

Dan kunnen wij jou een mooie toekomst bieden met uitdagende en interessante projecten met de juiste balans tussen werk en privé.

JOUW ERVARING

- Frontend
- Backend
- Cloud/DevOps
- Projectervaring

INTERESSE OF MEER WETEN?

Ga dan naar www.mabs40.com/vacatures of stuur een e-mail naar Roy Bos roy.bos@mabs40.com om kennis te maken.

www.mabs40.com

INNE SJANDELER JONG

Recent is het nieuwste boek van auteur Fer Lugger uit Brunssum uitgebracht: 'Heem i Heële - Oog in oog met een robuuste stad'.

De 82-jarige in Heerlen geboren schrijver beschrijft hierin autobiografische verhalen over Heerlen. Een kroniek met mooie herinneringen over zijn geboortestad. Het is inmiddels zijn veertiende boek sinds hij begon als schrijver in 2002.

THEMATIEK

Naar de huidige maatstaven schrijft Fer Lugger in zijn boeken eigenlijk over niets. Er komt geen moord of doodslag in voor. Eveneens zal je tevergeefs zoeken naar buitensporige seks, verkrachting, incest, pedofilie, of bloedmooie wijven en hanige kerels. Zijn boeken gaan over de belevenissen van doodgewone mensen met hun blijdschap, zorgen en verdriet. De strijd om het naakte bestaan. Over dingen die ze bewust opzoeken, zich aandoen of juist vermijden. En gedoseerd over de Tweede Wereldoorlog, maar dat is niet zo vreemd voor iemand die in zijn eerste levensjaren daarmee geconfronteerd werd. En in bijna al zijn boeken komt vroeg of laat wel een vleugje van zijn Limburgse geboortegrond voorbij. De odeur van de Zuid-Limburgse löss. Soms in het hele boek, soms slechts als een flauw sprankje.

HEEM I HEËLE IS TE KOOP BIJ BOEKHANDEL VAN DER VELDEN VAN DAM EN VISIT ZUID-LIMBURG IN HEERLEN.



Stem PvdA.

Nr 01. Lilianne Ploumen



Nr 22. Jasper Kuntzelaers



Samen met diverse projectpartners heeft de gemeente Heerlen een nieuw initiatief ontwikkeld waarbij burgers in hun eigen buurt klussen doen om de stad schoon, leefbaar en aantrekkelijk te houden: 't Heerlens Heitje. Hiermee wordt niet alleen de burgerparticipatie, maar ook de lokale economie gestimuleerd.

Voor de klusjes ontvangen de deelnemers digitale munten, ofwel heitjes, waarmee ze vervolgens bij aangesloten Heerlense ondernemers kunnen betalen. 't Heerlens Heitje werkt met behulp van zogeheten blokchaintechnologie. Via een app kunnen inwoners kenbaar maken dat ze een klus willen uitvoeren zoals het opknappen van een bankje. De daarmee verdiende heitjes komen in een digitale portemonnee in de app. Van daaruit kunnen ze worden besteed bij de lokale ondernemers, om bijvoorbeeld iets leuks te kopen of een avondje uit.

HOE WERKT HET VOOR INWONERS?

Wilt u actief bijdragen aan de leefbaarheid van uw wijk? In de app van 't Heerlens Heitje worden alle klusjes verzameld en vindt u uitgebreide informatie. Hier checkt u welke klusjes gedaan kunnen worden. Kies er vervolgens een uit dat u aanspreekt en waar u goed in bent. De materialen die u nodig heeft, krijgt u van de gemeente. Het leukste is dat, wanneer u een klus heeft afgerond, u een beloning krijgt in de vorm van digitale munten: heitjes. De door u verdiende heitjes worden opgeslagen in uw app.

Met de heitjes kunt u vervolgens betalen bij de aangesloten ondernemers. Shoppen en betalen dus vanuit de app met uw digitale munten. Het bedrag wordt omgezet en afgeschreven in uw digitale portemonnee in de app. Handig, snel en veilig.

HOE WERKT HET VOOR ONDERNEMERS?

Als er middels klussen van diverse burgers heitjes zijn verdiend en verzameld in de app kunnen deze

digitale munten vervolgens bij de lokale ondernemer besteed worden aan een drankje of een cadeautje. Voor ondernemers is er een speciale webapplicatie waar zij toegang toe krijgen. De heitjes, waarmee de deelnemers bij de ondernemer betalen, ontvangen zij in deze applicatie. De heitjes worden vervolgens omgezet naar euro's die de ondernemer via de gemeente krijgt uitbetaald. Interesse om deel te nemen? Stuur dan een bericht naar: heitje@heerlen.nl

PILOT

"Het heeft even geduurd maar nu zijn we zover dat we er op kleine schaal mee kunnen experimenteren", zegt wethouder Charles Claessens van Beheer & Onderhoud. "Samen met Heerlen Mijn Stad en Buurtorganisatie GMS starten we op 20 maart aanstaande met een pilot in de wijken Grasbroek, Musschemig, Schandelen en Heerlen-Centrum. Hopelijk kunnen we 't Heerlens Heitje daarna snel uitrollen over heel Heerlen."

DE MOOISTE FIETS- EN WANDELROUTES IN DE REGIO PARKSTAD

Bron: Visit Zuid-Limburg

Wind in je haren, voeten op de pedalen. Parkstad Limburg en omgeving is een geliefd fietsparadijs. Het bedwingen van de uitdagende heuvels wordt steevast beloond met de mooiste vergezichten. Het onovertroffen netwerk van fietsknooppunten neemt je mee door de bossen, de heide en langs het water. Heuvels zijn er lang niet overal, die mooie uitzichten wel.

Maar ook tijdens het prachtige wandelingen in de regio Parkstad ontdek je elke keer weer iets nieuws. Het landschap is zo afwisselend, dat je eigenlijk nooit uitgewandeld raakt. Wandel door hellingbossen met holle wegen, uitgestrekte heide, langs de Maas of de meanderende Geul of maak eens een ommetje door een park. Overal kan er zomaar een prachtig uitzicht voor je opdoemen.

POPULAIRE FIETSRoutes:

• Heideroute Brunssum/Heerlen.

Het mooiste heidelandschap vind je in de Brunssummerheide, zijn Duitse evenknie de Tevenerheide en tussen de verbindende plaatsen Heerlen, Brunssum, Schinveld en het Duitse Gillrath. Op deze 34 km lange fietsroute zoef je door de koele naaldbossen langs schitterende poelen en vennen en langs de uitgestrekte heidevelden, waar kudde schapen vrij grazen. De Heideroute volg je via de fietsknooppunten 35-74-33-99-57-3-2-64-65-40-108-79-78-77-76-35. Je begint en eindigt bij de horecagelegenheid op de Brunssummerheide waar voldoende parkeerplaats is.

>> **Start- en eindpunt: Schaapskooiweg 99, Brunssum/Heerlen**

• Kalkbaan Simplveld.

Deze 19 km lange fietstocht voert je vanuit Simplveld richting de Duitse grens. Vandaaruit fiets je van het Akense buitengebied o.a. door het gehucht Vetschau. Dit typische lintdorp ontstond langs de middeleeuwse verbindingsweg tussen Heerlen en Aken. Onderweg zie je sporen uit de geschiedenis, zoals de overblijfselen van de Westwall, piramidevormige betonblokken om tanks tegen te houden tijdens de Tweede Wereldoorlog. Via het stedelijkere Laurensberg, een voorstad van Aken, fiets je de keizerstad in richting het begin van de Vennbahn op de Fischmarkt. Deze route is bewegwijzerd met de speciale Kalkbaan-bordjes. In Duitsland zijn deze kleiner en worden ze soms afgewisseld met algemene fietsbordjes. Vanaf het centrum van Aken volg je de route via de Vennbahn-bordjes.

>> **Start- en eindpunt: Station Miljoenenlijn, Stationstraat 22, Simplveld**

• Geleenbeekdalroute Nuth.

Deze fietsroute is 23,9 km lang en voert je langs de prachtige natuur rondom het Geleenbeekdal. Onderweg kom je Kasteel Wijnandsrade en Kasteel Terborg tegen waar het goed vertoeven is voor een lekkere versnapering op het terras. Het Geleenbeekdal verbindt een grote diversiteit aan landschappen. In het dal vind je natte bossen met elzen en dotterbloemen. Op de steile hellingen groeien bossen met enorme beuken, waarin spechten en vleermuizen leven. Daartussen liggen bloemrijke graslanden en hoogstamboomgaarden. Tussen alles door slingert de Geleenbeek.

>> **Start- en eindpunt: Sportcomplex Minor, Kollenberg 2, Nuth**

• MTB-route NK 2017 Parkstad/Landgraaf.

In 2017 vond het NK Mountainbike plaats op de spectaculaire Wilhelminaberg in Landgraaf. Deze heuvel is het terrein van indoor skiparadijs SnowWorld Landgraaf en van een avontuurlijk klimpark, maar heeft ook voor mountainbikers uitdagende hellingen en snelle afdalingen om van te watertanden. De korte, maar heftige mountainbikeroute van 2,9 km lengte toont je bovendien de pracht van het Strijthagerbeekdal, met al zijn bijzondere flora en fauna. Deze speciale route is te volgen via de witte bordjes met rode driehoek met twee rondjes met de tekst 'NK 2017'.

>> **Start- en eindpunt: Overstehofweg 12, Landgraaf**

* Langs oorlogssporen Kerkrade.

In 2019 was het 75 jaar geleden dat Limburg werd bevrijd van de Duitse bezetting tijdens de Tweede Wereldoorlog. Ook in Kerkrade heeft deze oorlog zijn sporen nagelaten. Sporen die nog altijd zichtbaar zijn: de streng bewaakte grens met Duitsland in de Nieuwstraat, plekken waar bommenwerpers neerstortten en meerdere oorlogsgraven. Via deze 26,9 km lange route fiets je langs deze plekken vol historie en herinnering. Je leert meer over Kerkrade tijdens de Tweede Wereldoorlog en bekijkt de stad daarna wellicht met andere ogen. De route loopt grotendeels over de fietsknooppunten.

>> **Start- en eindpunt: Abdij Rolduc, Heyendallaan 82, Kerkrade**

POPULAIRE WANDELROUTES:

• Kapelroute Walem/Voerendaal.

Op de Kapelroute Walem maak je kennis met het landelijke gebied tussen Ransdaal en Schin op Geul. Deze 5,5 km lange wandelroute via de blauwe paaltjes loodst je langs de glooiende velden op de zonnige heuvels, over landelijke weggetjes waaraan je nog de wegkruizen en de kapelletjes ziet die zo tekenend zijn voor deze van oudsher katholieke streek. Ook wandel je door het rustige gebied waar de Scheumerbeek kabbelt. Parkeren kan in Klimmen en ook met de trein zijn Ransdaal en Schin op Geul goed te bereiken.

>> **Start- en eindpunt: Emmastraat 59, Schinveld**

• Route van de Vliegende bok Hulsberg.

Ten westen van het pittoreske dorpje Hulsberg ligt het nog kleinere plaatsje Arensghenout, wat je zeker niet over het hoofd mag zien. Deze twee aandoenlijke plaatsjes leer je allebei kennen als je via de blauwe paaltjes deze 8,3 km lange wandelroute volgt. Parkeren kan in het centrum van Hulsberg. Let vooral goed op de schitterende kerk van H. Clemens en het Archeologisch Rustpunt Steenland, waar een kunstwerk nog het punt laat zien waar in 2008 een oude Romeinse villa is opgegraven. Die Romeinen wisten wel waar het mooi was!

>> **Start- en eindpunt: Raadhuisstraat 17-19, Hulsberg**

• Route de vins Ubachsberg.

Ontdek de Zuid-Limburgse wijn rondom Ubachsberg in het Land van Kalk middels een adembenemende wijnroute van ongeveer 12 kilometer. Onderweg passeer je 3 wijngaarden met verbluffende uitzichten en vele wijnweetjes. Met informatieborden bij de wijngaarden laten Wijngoed Fromberg, Wijngaard Langeberg en Domaine Salamander je kennis maken met hun bedrijf, terroir, druivenrassen, wijnsoorten en het wijnproces. Volg het druifsymbool langs de weg en laat je onderdompelen in de wereld van wijn en Kunradersteen in de gemeente Voerendaal. Haal gratis de bijhorende brochure op in de Visit Zuid-Limburg shops of bij de ondernemers langs de route.

>> **Start- en eindpunt: Mingersborg 20-22, Voerendaal**

• Grupelloroute Kerkrade.

Het centrum van Kerkrade maakt een metamorfose door. Waar deze stad aan de Duitse grens het eerst moest hebben van zijn mijnbouw, daar transformeert Kerkrade nu tot een innovatieve stad, met zijn drie musea op het Museumplein, op steenworpafstand van het station, zijn gezellige Markt met de springende fontein en zijn luxe Parkstad Limburg Theaters, waarvan de gloednieuwe foyer ook dienst doet als huiskamer en ontmoetingsplek van de Kerkradenaren. Deze 9,6 km lange wandelroute is onbewegwijzerd maar te downloaden als pdf en laat je het groene gebied rond kasteel Erenstein zien.

>> **Start- en eindpunt: Stationsstraat 50-58, Kerkrade**

• Voetspoor Rimburch/Landgraaf.

Deze wandelroute van ruim 9 kilometer voert je vanaf Waubach, in de gemeente Landgraaf, richting de Duitse grens, die je net niet over gaat. Je loopt onder andere langs camping de Watertoren, die zijn naam dankt aan de Rimburchse Watertoren en de galerie Ipomal. De route is te volgen via de blauwe paaltjes. Parkeren kan aan de Warderweg in Landgraaf of bij de camping.

>> **Start- en eindpunt: Warderweg, Landgraaf**





Speciaal voor jou

Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Wat je woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we je culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 maaltijden! 5 van deze maaltijden kun je nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Bestel en geniet van:

- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Runderhachee met rode kool en aardappelen
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Abonnees van Meander eXtra krijgen 10% korting op vervolgbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Dat smaakt naar meer toch?

Eet je liever natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Ook dat kan.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak je keuze.

Vermeld bij de bestelling actiecode 202-MEANDER0221. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 maart 2021. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket. apetito behoudt zich het recht voor om de samenstelling van het proefpakket tussentijds te wijzigen.

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

www.apetito-shop.nl



89.2FM Radio

RTV **Parkstad** *Jouw Hits, Jouw Nieuws!*

Televisie Ziggo Kanaal 43

MAANDAG	DINSdag	WOENSdag	DONDERdag	VRIJDag	ZATERdag	ZONDag
06:00	Kim Staat Op - Kim Brouns - 06:00 - 07:00					
07:00	Wakker Worden Met Marco! Marco Schifflers 07:00 - 10:00				Johan de Vos 07:00 - 09:00	
08:00					Richard Reggers 09:00 - 12:00	
09:00						
10:00	Stayin' Alive Rinie van Breugel 10:00 - 12:00					
11:00					Dylano van Beek 12:00 - 14:00	
12:00	Broodje Mauw Maurice Cammelot 12:00 - 14:00					
13:00					Meesters! Roger Meesters 14:00 - 16:00	
14:00	Met Erik De Middag Door! Erik Kerkhof 14:00 - 16:00					
15:00					Saturdance Arno Krijnen 16:00 - 18:00	Arno Krijnen 16:00 - 18:00
16:00						
17:00	Los Tot 6 Roger Schepers 16:00 - 18:00					
18:00	De Avondshow van Parkstad Mick Hummel / Fer Vroomen 18:00 - 20:00				Saturday Kim & Eric 18:00 - 20:00	Marc Mertens 18:00 - 20:00
19:00					Parkstad Draait 20:00 - 22:00	Parkstad Regio Sport Henk van Baren 20:00 - 22:00
20:00	Maurice Cammelot 20:00 - 22:00	Roda Radio Henk van Baren - 20:00 - 21:00	Cultuur Agenda Rainier Eggen 20:00 - 22:00	Airbass Bjorn & Jens 20:00 - 22:00		
21:00		Rock On Your Radio Theo Samson 21:00 - 00:00	De Afgrond Marco Smeets - 22:00 - 23:00	Duncan Vrosch 22:00 - 00:00	90's Mix Henri Kicken 22:00 - 00:00	Rock & Ballads Theo Samson 22:00 - 00:00
22:00			Only 80's Marc Mertens - 23:00 - 00:00			
23:00						
00:00						



Wakker Worden Met Marco!

Marco Schifflers hoor je elke ochtend tussen 07:00 en 10:00 met "Onze Ochtendshow" Wakker Worden Met Marco! Begin je dag met de lekkerste muziek en het laatste nieuws uit de provincie. Ook hoor je elke ochtend een mix in een bepaald genre. Jouw ochtend kan niet meer stuk als je wakker wordt met Marco!

MAANDAG	DINSdag	WOENSdag	DONDERdag	VRIJDag	ZATERdag	ZONDag
Wakker Worden Met Marco 07:00 - 10:00 - Marco Schifflers					Herhalingen	
Hoogtepunten Los Tot 6 Roger Schepers Vanaf 18:00	Lex Ontmoet Lex Nelissen Vanaf 17:00	Smullen Met Wim Wim Frijns Vanaf 17:00	Wandelen Met Wiel Wiel Beijer (Om de twee weken) vanaf 17:00	Inkoppers Mario Eleveld Vanaf 17:00	Saturdance 16:00 - 18:00 Arno Krijnen	Arno Krijnen 16:00 - 18:00
		Parkstad Live Sessies Marco Smeets (Om de twee weken) vanaf 18:00		De Weekend club 18:00 - 20:00	Parkstad Draait 20:00 - 22:00	Herhalingen



Smullen Met Wim!

Wim Frijns gaat wekelijks met zijn microfoon de straten van Parkstad op om te smullen van de verhalen die de inwoners van de regio hem te vertellen hebben! Wim zie je elke woensdag vanaf 17:00 op Ziggo Kanaal 43 met een nieuwe aflevering van "Smullen Met Wim"!

RTV Parkstad bestaat 20 jaar en dat vieren wij!

20 jaar geleden werden we als "Radio Parkstad" opgericht, en inmiddels maken we ook televisie en zijn we online te vinden, en bestaan we dus al 20 jaar!

Dat jubileum vieren we op een paar manieren: met een nieuw logo, en een volledig vernieuwde huisstijl, en met een kortingsactie rondom adverteren op RTV Parkstad.

Wat is jouw favoriete herinnering uit 20 jaar RTV Parkstad? Laat het ons weten via **#RTVParkstad** op social media, of stuur ons een berichtje via:

Parkstad Whatsapp
0683454300



Meer info: **RTV Parkstad.nl**

20 JAAR RTV PARKSTAD!

SHOW ROOM MODELLEN

De outlet voor showroommodellen van topmerken

www.showroommodellen.nl

Groot aanbod topmerken

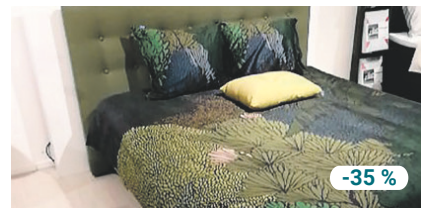
% Hoge kortingen

Direct leverbaar

Gun je interieur een designer meubelstuk!

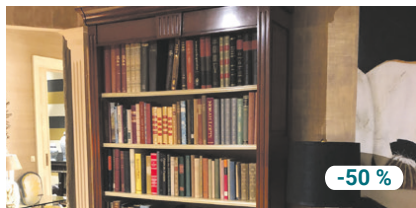
Met meer dan 1.400 verschillende showroommodellen van topmerken, is er altijd wel een meubel dat past bij jouw interieur! En met kortingen tot wel 70% krijg je ook nog eens More for Less! Een greep uit ons aanbod:

Auping Original boxspring



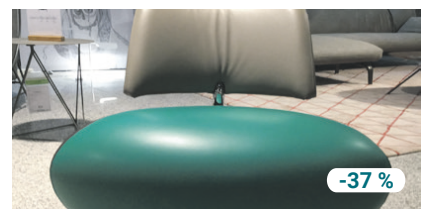
van € 7.245,- voor **4695,-**

Grange Stendhal boekenkast



van € 2.940,- voor **1470,-**

Leolux Pallone fauteuil



van € 1.580,- voor **995,-**

HEM Design plaid



van € 169,- voor **99,-**

Roll & Hill Esper tafellamp



van € 690,- voor **399,-**

Hay Mags Soft 2-zitsbank



van € 1.799,- voor **895,-**

Design meubels waren nog nooit zo toegankelijk. Ontdek nog veel meer unieke meubels op: www.showroommodellen.nl



Prijswijzigingen en mogelijke typfouten onder voorbehoud.



Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Speed

Met speed een huisarts nodig buiten kantoor tijd?

045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

www.huisartsenpost-ozl.nl



Een eerlijke toekomst voor Parkstad Limburg

De voormalige Oostelijke Mijnstreek heeft vele littekens overgehouden aan de sluiting van de mijnen en de herstructurering van onze regio. De streek ging "Van zwart naar Groen". Maar de nare gevolgen van langdurige werkloosheid en onvoldoende economisch herstel hebben nog steeds ernstige gevolgen voor veel mensen. Lage opleiding en slechte gezondheid van velen zijn er de oorzaak van dat we 7 jaar (!!) eerder sterven dan de gemiddelde Nederlander. Dat dubbel zoveel jongeren zonder kwalificatie het onderwijs verlaten.



Dat moet afgelopen zijn!! De inwoners van Parkstad hebben recht op een eerlijke kans, kansen als iedere Nederlander. Er moet een einde komen aan het feit dat onze gemeenten onderaan bungelen in tal van statistieken over leerachterstanden, werkloosheid en slechte gezondheid!

De PvdA wil een langjarige structurele aanpak van deze problemen in een Nationaal Programma. Met hulp van de overheid moeten onze gemeenten, samen met de maatschappelijke partners, kunnen inzetten op een aanpak van achterstanden. Samen met kinderopvang, onderwijs, met de wooncorporaties, de gezondheidsorganisaties en de ouderenzorg. Samen met jou!!

Want onze problemen zijn te groot en té langdurig om rechts te laten liggen. De PvdA is de enige landelijke partij die de aanpak middels een nationaal programma in haar verkiezingsprogramma benoemt! Laat de Parkstad 17 maart niet rechts liggen. Stem PvdA voor een eerlijke toekomst.



EXTRA

BOODSCHAPPEN DIENST:

- ✓ Kant en klaar maaltijden
- ✓ Gratis gekoeld thuisbezorgd
- ✓ Geen verplichtingen

WWW.ALLE-SMAKEN.NL

0475-744070

045-5284012

Wist u dat u op het isoleren van uw woning nu tot **30% subsidie** krijgt?

Daarbij geven we **10% korting** op vloerisolatie en **25 jaar garantie**.

Als u het daar niet warm van krijgt dan isoleren wij uw woning!



Meer informatie of direct een afspraak maken?

Ga naar www.bameco.nl/soleert

of bel naar **043-760 00 33**



AUTO PARKSTAD BIJNA KWART EEUW BETROUWBAARHEID

In een periode van onzekerheid en tegenslag zijn er altijd gelukkig altijd nog ondernemers die het hoofd boven water weten te houden. Zo ook Auto Parkstad. Directeur/eigenaar Lars Verstraelen over de kracht van zijn autobedrijf dat inmiddels 23 jaar service en kwaliteit biedt.

“In 1998 besloot mijn oom Peter Verstraelen zijn autobedrijf Auto Parkstad te vestigen aan de Heerenweg 1 in Heerlen”, vertelt Lars. “Na eerst bij diverse andere dealers gewerkt te hebben, ben ik in 2015 in het bedrijf gestapt om het vervolgens vanaf 2018 zelfstandig te gaan runnen.”

FORMULE

“Hoe wij in een periode als deze overleven?”, herhaalt Lars de vraag. “Vooropgesteld dat ook wij het niet makkelijk hebben gehad afgelopen jaar, denk ik dat met name onze veelzijdigheid hieraan ten grondslag ligt. Men kan bij ons niet alleen terecht voor occasions, maar wij verzorgen ook onderhoudsbeurten, reparaties, apk-keuringen, financieringen en verzekeringen. Zowel particulieren als zakelijke klanten weten onze werkplaats te vinden. Kortom: alles onder één dak.

Als merkonafhankelijk autobedrijf zijn wij bovendien een goedkoop, doch kwalitatief alternatief in de branche. Wij spelen daarvoor in op de vraag uit de markt met gerichte zoekopdrachten, voornamelijk in Duitsland. Daarnaast hebben we uiteraard nog onze eigen voorraad auto's. voor zowel particulieren als zakelijke klanten. Middels onze jarenlange ervaring en een groot opgebouwd netwerk staan wij garant voor goede deals en prima prijsafspraken.”

SERVICE

“Corona heeft ons creatief gemaakt”, vervolgt Lars. “Tijdens de lockdown hebben wij onze showroom moeten sluiten. In plaats dat klanten naar ons komen, gaan wij nu naar hen toe. We parkeren de beoogde auto met groene kentekenplaten voor hun deur, zodat ze toch nog hun proefrit kunnen maken.

Tenslotte, maar zeker niet minst belangrijk, waarderen klanten tevens onze persoonlijke benadering en flexibiliteit. Eén contactpersoon voor alle vragen en wensen schept een band en vertrouwen die men van ons gewend is”, besluit Lars trots.

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD, REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL



Ik zocht een
appartement
voor mezelf...

...Ik kreeg er zes
vriendinnen bij.

📍 Douvenrade 1 – Heerlen
☎ 0900 777 4 777
🌐 www.parcdouvenrade.nl

'Natuurlijk heb ik in het begin wel moeten wennen, maar dat heeft niet lang geduurd. In Parc Douvenrade wonen mensen die jonger of ouder zijn, al 20 jaar hier wonen of net zijn verhuisd: ik heb veel leuke mensen leren kennen.' Lees het hele verhaal op www.parcdouvenrade.nl. Ook mooi wonen? **Bel voor meer informatie 0900 777 4 777.**

*Parc
Douvenrade*
Powered by Sevagram