



Wonen en Lifestyle

Twee verschillende woorden met ieder z'n eigen betekenis, maar in de praktijk blijken beide veel raakvlakken te hebben. Er zijn tal van uiteenlopende smaken en stijlen, waarmee mensen hun huis inrichten... en dat is maar goed ook. Het aanbod in de woninginrichting is gigantisch en reikt van klassiek, retro, brocante tot hypermodern en design. Ook groene energie en het gebruik van duurzame materialen die we voor onze woningen gebruiken, behoren tot lifestyle (lees: leefstijl), net als het beoefenen van een sport of lekker koken. De mogelijkheden in Parkstad zijn legio, zodat er voor ieder budget wel iets te doen of te krijgen is op lifestyle-gebied. Je vindt het allemaal in deze editie van Parkstad Leeft! Uiteraard zijn we ook onze huisdieren niet vergeten, die op zondag 4 oktober nog eens extra verwend worden.

PAGINA 2
PUZZEL MEE EN WIN &
AUTO COUMANS

PAGINA 3
KLINIEK MOSADERMA &
VIVANTES

PAGINA 4
MELDPUNT EENZAAMHEID

PAGINA 5
KURNIG LICHT

PAGINA 6
SCHOONMAAKBEDRIJF
GORENJEĆ & TPP
HEERLEN

PAGINA 7
CICERO ZORGGROEP

PAGINA 8 + 9
WONEN & LIFESTYLE

PAGINA 10
WOONBOULEVARD

PAGINA 11
MITRALIS DIAGNOSTISCH
CENTRUM, C-SOME &
AUTO COUMANS

PAGINA 12
MABS 4.0, MANDERS
INTERIEUR & DIERENDAG

PAGINA 13
KURNIG LICHT,
VAN HIER WONEN
& HAP

PAGINA 14
AFSCHEID EMILE ROEMER

PAGINA 15
HARLEY'S LUNCHBOX &
STEINERBOS

PAGINA 16
SEVAGRAM

PAGINA 14

AFSCHEID EMILE ROEMER:
“Samen vieren
we de toekomst”



**IN ONS VOLGENDE NUMMER
(VAN MEDIO OKTOBER):**

HERFST & TUIN



- Kunstgebit en Klikgebit rechtstreeks via zorgverzekering vergoed
- Eerste gesprek en jaarlijkse controle gratis
- Behandeling van nieuw kunstgebit bij u aan huis eventueel mogelijk

Landgraaf
045-5333101
www.kunstgebit-parkstad.nl



Geleen
046-4266331
www.kunstgebit-zorg.nl

**Auto Coumans | Rijksweg Zuid 310 | 6161 BZ Geleen |
046-4756222 | www.autocoumans.nl**



GRATIS
PARKEREN

LASERTHERAPIE

- Pigmentvlekken
- Couperose/rosacea
- Ontharing
- Ontsierende beenvaatjes
- Schimmelnagels
- Huidverjonging/-verbetering

HUIDTHERAPIE

- Acnebehandelingen
- Camouflagetherapie
- Littekentherapie
- Oedeemtherapie
- Microneedling
- Lira peelings

VERGOEDING

We hebben met alle grote zorgverzekeraars afspraken gemaakt. De kosten van uw behandeling worden, volgens de geldende polisvoorwaarden, vergoed vanuit de basisverzekering of aanvullende verzekering. Bij een medische indicatie is een verwijzing van uw huisarts noodzakelijk.

Kliniek Mosaderma | Schuureikenweg 60 | Hoensbroek (Hoofdgebouw Adelante) | T 045 - 2080887 | www.mosaderma.nl



Ben jij een Verpleegkundig Specialist die niet bang is voor verantwoordelijkheid, leiderschap en teamwork?



Kom dan meebouwen aan toekomstbestendige, persoonsgerichte ouderenzorg bij Vivantes!

Wij hebben ook nog plek voor Verzorgenden IG die vanuit hun deskundigheid en ervaring mee willen groeien in persoonsgerichte ouderenzorg.

Kijk voor de vacatures op www.vivantes.nl/werken-en-leren en kom kennismaken met Vivantes.

Ik ben niet

eenzaam

denk ik.



m
meldpunt
eenzaamheid

.....
Heerlen

045 - 56 04 004



KURNIG LICHT Levert al 84 jaar verlichting met visie in heel Limburg en daarbuiten!

werper Axel Meise. Hij maakt meerdere collecties modulaire designlampen die qua materiaal, licht en vorm naar de individuele wensen van de klant kunnen worden samengesteld. Ze zijn stuur- en dimbaar met een simpele handbeweging of verkrijgbaar als Air uitvoering waarbij men, door een app op zijn smartphone of tablet te downloaden, de armaturen digitaal kan bedienen, een voorbeeld zijn de Mito en Sento collecties, echte juweeltjes van design en techniek!

Verlichting is de stropdas die het kostuum afmaakt

Jos Kurnig: 'De inrichting van een huis vormt als het ware samen een kostuum. Verlichting is daarin de finishing touch te vergelijken met de stropdas, riem en schoenen die het plaatje compleet en onderscheidend maken. Desondanks wordt het belang van licht vaak onderschat. Niet alleen vanwege het esthetische aspect – dezelfde ruimte kan dankzij een juiste lichtbalans bijzonder spannend en sfeervol ogen in plaats van doorsnee – maar ook omdat licht een directe invloed heeft op ons fysieke en psychische welbevinden.

'Als mijn klanten me laten weten dat zij zich dankzij onze verlichting thuis nog nooit zo prettig hebben gevoeld, geeft dat veel voldoening. Die klanttevredenheid, daar gaat het mij om! Want uiteindelijk wordt je alleen maar 84 jaar oud als bedrijf met 100% tevreden klanten!

'Verlichting is als de stropdas of het paar schoenen die de outfit af maakt'

Zo zegt Jos Kurnig, de derde generatie eigenaar van Kurnig Licht: 'wij onderscheiden ons door Onze grote vakkennis, de goede service en de diversiteit in het aanbod, Licht op zicht meenemen is bijvoorbeeld een van onze services, maar we geven ook vaak advies aan huis, we bekijken wat de vorm, maat en functie van de ruimte is, welke kleuren zijn toegepast, welke meubels erin staan en wat de bewoners daar doen, zo zien we waar het lichtprobleem zit en zoeken daar dan de best passende modellen bij.

Velen hebben problemen bij de keuze van hun licht, een overgroot aanbod en te weinig kennis van de mogelijkheden blokkeert de juiste keus, onze

ondersteuning werkt dan echt goed! Onze klanten komen dan ook uit heel Limburg, van Vaals tot Venray, maar ook van daarbuiten en over beide landsgrenzen heen!

Trends

'Er is op dit moment niet één enkele verlichtingstrend te noemen. Je ziet lampen in de vorm van open gevlochten korven maar ook roodkoperen elementen, rvs, karton, geslepen aluminium, in industriële vormen en hele luxe designmodellen, veel voorkomend is nu ook mat zwart al dan niet met goud gecombineerd, of lampen in warme tinten zoals taupe, koffie, bladkoper en bladgoud, en we zien ook steeds meer led lampen die een warme sfeer geven en meekleuren als je ze dimt.'

Occhio collectie

Een voorbeeld van deze nieuwe lichttechnieken vinden we in het merk Occhio van de Duitse ont-

KURNIG LICHT
DOCTOR POELSSTRAAT 19
6411 HG HEERLEN
+ 31 (0)45 5716757

WWW.KURNIG.NL
INFO@KURNIG.NL

Tijd voor Talent!

Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade
 info@kinderopvangparkstad.nl
www.kinderopvangparkstad.nl
 045-5426688
 Kinder Opvang Parkstad

Gaat u verhuizen? Heeft u een reorganisatie of verbouwing in het verschiep? Gaat u uw bedrijvigheid beëindigen of moet u het huis leeghalen na overlijden van uw naaste? Wij verzorgen voor u: totale woningontuiming, bedrijfsontuiming, verhuizing, demontage van machines, verwijderen van alle leidingen, kabels, vloerbedekking, casco opleveren, uw ruimte wordt bezemschoon achtergelaten.

Kortom: alles wat niet meer in uw woning of bedrijfsruimte thuishoort demonteren wij en voeren we op een milieuvriendelijke manier af.

Geen klus is ons te gek, wij kijken nergens van op en zien iedere klus als een uitdaging!

Neem nu vrijblijvend contact met ons op.
T. 06-57547749
E. info@allbo.nl
www.allbo.nl

Kleijkers Pensioenen en Hypotheken

BEL VOOR INFO EN DESKUNDIG ADVIES

Tel. 045-8881640 | Akerstraat 36a | 6411 HB Heerlen
www.kleijkers-pensioenen-hypotheken.nl

Geraakt door kanker? Samen met ons kun je het weer alleen

Aandacht voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. Voor meer informatie of om te doneren **bezoekt u onze website:**

toonhermanshuisparkstad.nl

UW ZORGMIDDELEN SPECIALIST IN LIMBURG

Ruime keuze in nieuwe en 2^e hands scootmobielen
Ook voor rollators bent u aan het goede adres.

Nu ook E-scooters / E-brommers
www.e-scooterandmore.nl

Galaxy 2
Gratis 1 jaar All-risc verzekerd

Crutserveldweg 5, 6416 AD Heerlen (Molenberg) 045-5115968

Overname ECS door jubilerend Schoonmaakbedrijf Gorenjec

Hoe houd je in een crisisjaar je hoofd boven water? Sterker nog, hoe pak je door in een jaar dat je net je koperen jubileum wilt gaan vieren? Doorzettingsvermogen en met beide benen op de grond blijven, blijkt de succesformule voor Schoonmaakbedrijf Gorenjec. Eigenaar Dave Gorenjec (32 jaar) vertelt hoe zijn bedrijf is geworden tot wat het nu is.

Ik weet nog als de dag van gisteren hoe ik 12,5 jaar geleden ben begonnen", aldus Dave. "Je zult het misschien niet geloven maar meer dan een emmertje en een spons had ik toen niet. Samen met mijn schoonmoeder ben ik folders gaan flyeren en al snel kwamen de eerste opdrachten binnen om her en der ramen te mogen wassen. Van het een kwam het ander en voordat je het in de gaten hebt, ben je uitgegroeid tot een volwassen en dynamisch bedrijf", vertelt de goedlachse Dave trots.

Succesformule

"De beste stap die we genomen hebben en waar ik het meest trots op ben, is de instap van mijn vrouw in het bedrijf zo'n vier jaar geleden", vervolgt Dave. "Ons huisadres, tevens kantoor in Voerendaal, is sinds vorig jaar gelegen in de Jeustraart, maar vanuit onze tweede vestiging aan de Handelsstraat in Sittard verzorgen wij samen onder andere de gehele administratie en als er bij een schoonmaakklus bijgesprongen moet worden, doen wij dat met alle plezier. Tijdens dit interview had mijn vrouw er ook graag bij gezeten, maar is nu met een groep medewerkers naar een spoedklus. Dit is waar we ook groot in zijn geworden. Wij accepteren iedere schoonmaakklus, van het lappen van ramen van een woonhuis tot

nulbeurten bij diverse scholen, bedrijven, fysiopraktijken en medische centra. De prijs-kwaliteitsverhouding zit bij ons beslist goed. We denken met de klant mee en wanneer wij hem geld kunnen besparen, doen wij dit uiteraard. Dit is onder andere mogelijk omdat ikzelf het aanspreekpunt ben en daarmee de klant kan garanderen dat een afspraak ook echt een afspraak is. Een kwartiertje langer bezig zijn, wordt absoluut niet in rekening gebracht; een vertrouwensrelatie met de klant is hetgeen we nastreven."

Veelzijdig

Je kunt het zo gek niet bedenken op het gebied van reiniging of Gorenjec verzorgt het. Voor zowel particulieren als bedrijven kunnen er terecht voor het reinigen en impregneren van muren, voor reiniging van glas, kozijnen, rolluiken en zonnepanelen. Maar ook complete schoonmaak en onderhoud van tuinen en erven behoort tot de mogelijkheden. "Als eerste van Nederland hebben we sinds medio april een zogenaamde 'fogger', vervolgt Dave. "Met dit apparaat van zo'n 10 kilo maken wij in een mum van tijd een hele kantoorruimte smetvrij. Het is al meerdere malen ingezet om een ruimte coronavrij te maken. Het is wel zeer specialistisch werk,



waarbij het dragen van een masker en afgesloten pak absoluut noodzakelijk is vanwege het gebruik van 90% waterstofperoxide."

Overname

"Het gaat goed en dan kun je maar beter doorpakken", vervolgt Dave. Door de toenemende vraag naar goede reiniging en schoonmaak zijn onze werkzaamheden in dit mooie vak alleen maar uitgebreid. Om te kunnen voldoen aan de vraag van de klanten zijn wij op zoek gegaan naar een nóg betere manier om onze service te kunnen continueren en de kwaliteit die wij leveren naar een hoger niveau te tillen."

De afgelopen periode is er daarom een intensieve samenwerking geweest met Schoonmaakbedrijf ECS Limburg uit Sittard en Schinveld. Dit is dusdanig goed bevallen dat overeengekomen is dat Schoonmaakbedrijf Gorenjec per 1 september a.s. ECS Limburg heeft overgenomen. ECS Limburg timmert al 22 jaar aan de weg als betrouwbaar schoonmaakbedrijf.

"Het bundelen van de krachten van onze beider (familie)bedrijven zorgt ervoor dat

wij nog meer service en kwaliteit kunnen bieden aan onze klanten. Onze service wordt door digitalisering zelfs nog beter. Wij zien ernaar uit om de klant nog beter te helpen op schoonmaakgebied. Door onze jarenlange gecombineerde ervaring in (reguliere) schoonmaak, glasbewassing en speciale projecten kunnen wij u op heel veel vlakken uitstekend van dienst zijn. Wij kijken met een goede verwachting uit naar de toekomst", aldus een trotse Dave.

Schoonmaakbedrijf Gorenjec V.O.F.

info@sb-gorenjec.nl
www.schoonmaakbedrijf-gorenjec.nl
Tel. 045 - 545 84 95

Openingstijden:

Ma. t/m za.: 07.00 – 18.00 u
Zondag gesloten

Locatie Sittard

Handelsstraat 30 | 6135 KL Sittard

Locatie Voerendaal

Jeustraart 28 | 6367 EW Voerendaal

Locatie Schinveld

Jabeekerstraat 1 | 6451 CG Schinveld

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



**MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSpraak:
+045 572 99 92**



LAAT UW GEBIT GRATIS DIGITALISEREN

Bij TPP Heerlen hebben wij reeds in 2015 als een van de eersten in de regio stappen gezet in de digitale tandprothetiek. Wij zijn de evoluties op de voet blijven volgen en toepassen. Nu, 4 jaar later, is voor ons het moment aangebroken dat we nog een stap verder kunnen gaan. We hebben geïnvesteerd in scanners met de hoogste precisie, printers en computers om een kopie van uw huidige gebit te maken. Voeg hier nog onze kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt het beste resultaat kunnen garanderen.

WAAROM UW PROTHESE DIGITALISEREN/ VOORDELEN?

- Verkorte behandeltijd, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen.

WAAROM TPP HEERLEN?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën



^ **THUISZORG** alle zorg en ondersteuning die u wenst, in uw eigen vertrouwde omgeving.

✓ **REVALIDATIE** bijvoorbeeld bij letsel door een ernstig ongeval, na een orthopedische ingreep of na een beroerte.



^ **VERPLEEGHUISZORG/ VERZORGINGSHUISZORG** wonen in een van onze zorgcentra bij u in de buurt.



DAGVOORZIENING > voor een zinvolle daginvulling die bij u past.



^ **TIJDELIJK VERBLIJF** in één van onze zorgcentra of revalidatieafdelingen. Bijvoorbeeld voor herstel na een ziekenhuisopname of wanneer de mantelzorg tijdelijk wegvalt.



ZO LANG MOGELIJK THUIS BLIJVEN WONEN... EN DAN?

U hoort het steeds vaker: ouderen blijven steeds langer thuis wonen. Maar wat betekent het voor u, als u ouder wordt of als u uw ouders ouder ziet worden?

Wij zijn Cicero Zorggroep, specialist op het gebied van zorg en diensten voor ouderen in Zuid-Limburg en wij bieden u graag alle zorg, ondersteuning, behandeling of begeleiding die u nodig heeft om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen. En als thuis wonen (tijdelijk) niet meer gaat, heten wij u van harte welkom in een van onze zorgcentra.



Heeft u een vraag of bent u op zoek naar zorg en ondersteuning? **Cicero Zorgservice staat voor u klaar!** Zij zijn dagelijks bereikbaar via 0900 500 9 500. Of kijk voor meer informatie op onze website www.cicerozorggroep.nl



✓ **PALLIATIEVE ZORG** intensieve begeleiding en ondersteuning in de laatste levensfase, bij u thuis of in Cicero Zorghuis (Brunssum).

✓ **BEHANDELING EN BEGELEIDING** zoals fysiotherapie, logopedie of psychologie, bij u thuis of op één van onze zorglocaties.





Je huis inrichten?
**Alles kan en
alles mag!**



Stap & Trap Vierdaagse Nuth

NATIONALE SPORTWEEK: 18 T/M 27 SEPTEMBER

Sport bepaalt mede wie we zijn, wat we doen, waar en wanneer. En vooral ook, met wie we dat doen. Deelnemen aan sport betekent vaak deelnemen aan de maatschappij. Sportclubs spelen daarbij een cruciale rol en zijn een ontmoetingsplek voor allerlei mensen. Zo heeft Nuth Beweegt Nuth heeft in het kader van de NOC*NSF Nationale Sportweek een alternatief voor de jaarlijkse vierdaagse ontwikkeld. Van vrijdag 18 tot en met zondag 27 september is er de Stap & Trap Vierdaagse.

Vanwege de coronamaatregelen is het niet mogelijk om een sportevenement in Nuth te organiseren. Wel is het mogelijk om individueel of met huisgenoten te gaan wandelen, hardlopen, fietsen of voor de jongeren te gaan skaten. Zowel jong als oud kan deelnemen aan deze activiteit. Deelnemers kiezen zelf een afstand die varieert van 2 tot 25 kilometer. Via een app kunnen deelnemers hun eigen prestatie bijhouden, maar ook de verrichtingen van anderen volgen.

Alternatieve vierdaagse

Samen lopen, hardlopen, skaten en fietsen we vier dagen! Je komt niet alleen lekker in beweging en kunt van de omgeving genieten, maar je geeft ook iets terug aan een lokale organisatie in Nuth. Omdat dit jaar de vierdaagse niet doorgaat, wil NuthbeweegtNuth toch een alternatief bieden en daarmee geld inzamelen voor volgend jaar. En daar kun jij bij helpen! Door mee te doen aan de Stap & Trap Vierdaagse doneer je automatisch een gedeelte van het inschrijfgeld aan een goed doel. Nuth beweegt Nuth werkt samen met Ons Duurzaam Nuth om een gezonde en duurzame leefstijl bij inwoners in de gemeente Nuth te stimuleren.



Beweeg mee

Je loopt door middel van een app een zelfgekozen afstand in je eigen omgeving. Jij bepaalt of je gaat voor de 2, 5, 10 of 25 kilometer. Iedereen kan dus meedoen! Jij daagt jezelf uit om de afstand in vier dagen te volbrengen. Zo kunnen we toch op gepaste afstand van de omgeving genieten. Via de app kun je elkaar live volgen en wellicht voorbij zien komen. Hoe leuk is dat!

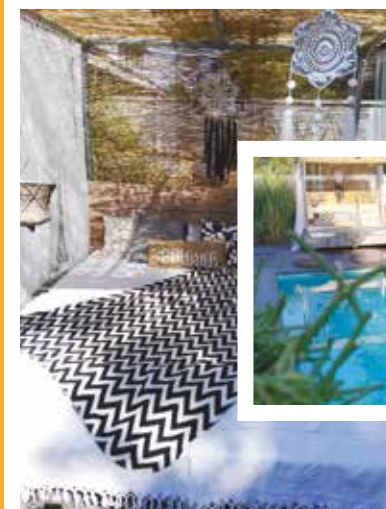
Hoe het werkt

Via onderstaande link meld je je aan om mee te doen aan de Stap & Trap Vierdaagse. Het inschrijfgeld bedraagt € 5, waarvan een deel naar het goede doel gaat. Meer informatie over het gebruik van de app krijg je in een mail na inschrijving. Kom in beweging en doe mee.

MELD JE AAN VIA WWW.NUTHBEWEEGTNUTH.NL.

#Binnenkijken
met
instagram

@Deezzstyles



WoonWijzerWinkel Limburg: dé winkel voor duurzaam wonen

Verduurzaming woning
makkelijker dan ooit!

Op initiatief van de Parkstadgemeenten zal vanaf 10 oktober de WoonWijzerWinkel Limburg openen op de eerste verdieping van unit 1 bij het Rodastadion te Kerkrade. In de winkel/showroom zijn diverse duurzame oplossingen beschikbaar voor iedere woning en voor ieder budget en van eenvoudige verbeteringen tot technische installaties.

Het verduurzamen van woningen is erg actueel en belangrijk geworden. Veel mensen zijn er al mee bezig of willen er mee aan de slag. Landelijk maar ook binnen iedere provincie of gemeente zijn er regelingen en subsidies van toepassing om dit te ondersteunen. Met de komst van alle technische mogelijkheden en regelingen ziet men vaak door de bomen het bos niet meer. Want hoe verduurzaamt u nu op een efficiënte manier uw woning? Welke maatregel levert het meeste op? Hoe krijgt u uw energierekening omlaag? Allemaal vragen op het gebied van duurzaamheid, waarmee de behoefte naar persoonlijk, maar vooral ook een onafhankelijk en volledig advies blijft groeien.

Voor heel Limburg

Om aan deze behoefte te voldoen opent de WoonWijzerWinkel Limburg in oktober haar deuren en wordt daarmee het energieloket voor de burger. De WoonWijzerWinkel Limburg is weliswaar een initiatief van de Parkstadgemeenten, maar is bedoeld voor de inwoners van heel Limburg. In de winkel staan adviseurs voor u klaar met informatie over alle aanwezige producten. In het persoonlijk advies zal de WoonWijzerWinkel, kijkend naar uw huidige woonsituatie, volledig over het duurzaamheidsproces adviseren en desgewenst offertes aanvragen bij gecertificeerde bedrijven/installateurs uitvoerders uit uw regio. Het verduurzamen van een woning (koop of huur) wordt hiermee makkelijker dan ooit.



**ZIE OOK:
WWW.WOONWIJZERWINKEL.NL.**

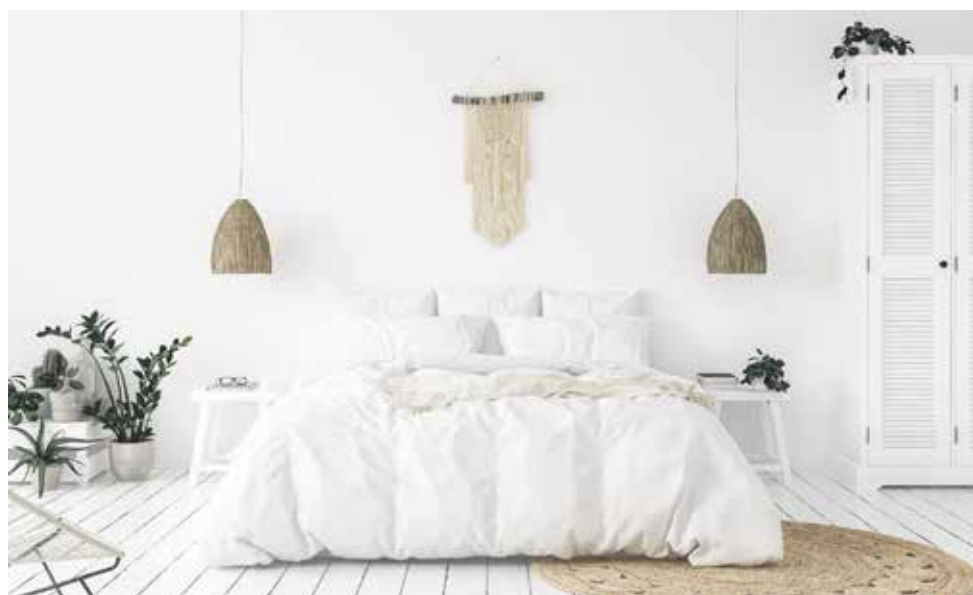
**WOONWIJZERWINKEL
(UNIT 1, RODASTADION)
RODA JC RING 61
6466 NH KERKRADE**



LEKKER licht wonen



Laat maar lekker binnen stromen, dat daglicht. Want licht is leven. En een woning knapt er altijd van op, van een beetje extra luchtigheid en frisheid. Naast het vele wit dat nog altijd het zonlicht het beste weerkaatst, zien we veel lichte aardetinten en pasteltinten op het toneel verschijnen. Ze geven een warm en toch luchtig gevoel aan het geheel. Met lichte materialen wordt het sfeertje afgemaakt. Lekker licht wonen, voor een stukje vrolijkheid in huis.



ZELF AAN DE SLAG

STAP 1

Ruimte, een licht gevoel. Als we thuis om ons heen kijken, willen we dat er een lach op onze gezichten verschijnt. Houd het dus licht en luchtig. En dat begint met het kleurgebruik: ga voor de tinten van het zand dat je op een zomers strand door je handen laat glijden, de diverse wittinten van de schelpen die je er vindt. Zorg voor extra diepte door met pastellen te combineren: een zacht lichtgroen of juist een mooi lichtoranje of pastel roze. Lekker subtiel en natuurlijk ook lekker rustig. Zo houd je de sfeer licht in huis.

STAP 2

Het hout is bij voorkeur blond van kleur, zodat het de ruimte niet te zwaar maakt. Porselein in diverse wittinten houden je tafel luchtig terwijl alle aandacht naar je zorgvuldig bereide gerechten gaat. Een glazen deur die elk streepje licht vanuit de hal onbelemmerd laat binnen stromen, maar ook een luchtig geweven mand van licht rotan, er is veel mogelijk om het sfeertje lekker fris te houden.



STAP 3

Transparante stoffen houden het geheel luchtig. Ze filteren het licht en zorgen voor een zachte gloed. Denk aan het zomerbriesje dat speelt met je vitrage. Ook een linnen stof doet het goed, de verfijnde natuurlijke look past mooi bij dit sfeertje. Een luchtig wit katoen is hierbij nog mooi als aanvulling, allemaal mooie stoffering die de sfeer in huis comfortabel, warm en toch licht houdt.

STAP 4

Ook qua vormen zien we het allemaal niet zo zwaar. We gaan voor de kracht van eenvoud, met pure lijnen. Een ronde, ranke poot onder je geliefde eetkamerstoel en ook je zithoek staat fier overeind zodat het licht er volop onder kan schijnen. Het oogt zo minder massief en daarmee luchtig. We blijven dus weg van logge meubels maar ook van te veel tierelantijnen, keep it simple is het motto.

STAP 5

Lekker licht wonen betekent dat je ook je accessoires bewust kiest. Niet te veel, dat om te beginnen. En wat je plaatst is licht van kleur of luchtig van ontwerp. Pampasgras dat in een mooie vaas sierlijk staat te schitteren, een ranke pot met een verfijnde plant erin. Een spiegel mag niet ontbreken want je raadt het al, deze weerkaatst het licht zo mooi in huis. Natuurlijk zorg je ook voor goede sfeerverlichting, want hoe mooi de dag ook is, het wordt een keer donker.

STAP 6

Patronen blijven subtiel in dit sfeertje. Denk aan een wolkige kleurschakering in je licht betonnen vloer. Of de grafische tekening die ontstaat door het staal dat op een sierlijke manier tot een mand of lamp is gevlochten. Hier en daar kan een luchtige afbeelding wat extra sfeer brengen. Denk aan een detail van een schermbloemige plant. Houd het luchtig, dan zal je zeker lekker licht wonen.



woonboulevardheerlen.nl



woon
boulevard
heerlen
inspireert

Mitralis helpt wachtrij MRI weg te werken



Heerlen/Kerkrade – Wie kent nu nog niet het Mitralis Diagnostisch Centrum dat zich direct naast het stadion van Roda JC én op het terrein van de revalidatiekliniek Adelante in Hoensbroek bevindt. Patiënten uit heel Zuid Limburg komen hier naartoe voor röntgenfoto's, echografie, mammografie, of DEXA scan.

Recentelijk zette het centrum nog een stap verder om het diagnostische aanbod tijdelijk uit te breiden. "Een positieve ontwikkeling voor de patiënt," stellen eensgezind drs. Mark Haagmans, medisch directeur en Jolanda Hersbach, algemeen directeur van Mitralis DC. "Door de corona-crisis is het reguliere MRI-programma in het Zuyderland Medisch Centrum uitgesteld, met als gevolg dat er een flinke wachtrij ontstaan is. Onze afdelingen werken al langer intensief samen. Patiënten kunnen voor een MRI nu snel terecht bij de locatie in Hoensbroek. De directie van Adelante onderkent de noodzaak van het tijdelijk uitbreiden van zorg en

staat Mitralis toe een mobiele MRI in te richten op de parkeerplaats," licht Haagmans toe. Op deze locatie van Mitralis in Hoensbroek, op vijftien autominuten vanaf Heerlen, kunnen patiënten van Zuyderland MC terecht voor een MRI scan.

De MRI scan is een patiëntvriendelijke onderzoeksmethode die vooral wordt toegepast voor neurologische aandoeningen en aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Dit om aandoeningen aan te tonen dan wel uit te sluiten. Veelal betreft het dan ook onderzoeken aan de onderrug of de knie. Een MRI scan duurt niet langer dan een halfuur. De ervaringen van de eerste patiënten zijn unaniem positief. Zij geven aan dat ze vooral snel zekerheid willen. Dat kan bij Mitralis in Hoensbroek. Patiënten worden ingepland door het Zuyderland MC en kunnen er elke werkdag terecht van 7.30 uur tot 17.30 uur. De radiologen die voor zowel Zuyderland als Mitralis werkzaam zijn verslaan de beelden en de aanvragend specialist beschikt binnen

maximaal twee werkdagen over beeld en verslag. De mobiele MRI is makkelijk te vinden; bij de ingang van Adelante op de Schuureikenweg direct vóór de slagboom naar rechts op de parkeerplaats. Patiënten kunnen hier gratis parkeren. Zeer ervaren MRI laboranten voeren het onderzoek uit. Mitralis biedt hier kwaliteit en persoonlijke aandacht.

Meer informatie kunt u vinden op www.mitralisdc.nl of bellen met het telefoonnummer: 088-4596678 (Medische Beeldvorming Zuyderland)



Plattegrond met de locatie van de mobiele MRI: Schuureikenweg 60



C-SOME by Waterval

Frankenlaan 3
6419 BT HEERLEN
www.c-some.nl

Follow us at Instagram en Facebook

AUTOCOUMANS | 35 jaar

Bij Auto Coumans hebben we een passie voor auto's met karakter. Naast het Italiaanse premiummerk Alfa Romeo, vindt u bij ons dus ook uw favoriete Jeep, Abarth, Fiat en Fiat Professional. Klanttevredenheid heeft bij ons de hoogste prioriteit. Wij bieden de echte ouderwetse service, die vanaf het eerste moment persoonlijk en vertrouwd aanvoelt. Wij zijn zeker van onze zaak! U ontvangt 5 jaar garantie op uw nieuwe Alfa Romeo, Jeep, Abarth of Fiat.

Auto Coumans is dé officiële merkdealer van Zuid-Limburg



Jeep



Rijksweg Zuid 310, 6161 BZ Geleen | 046 475 6222
info@autocoumans.nl | www.autocoumans.nl

Volg ons voor het laatste autonieuws:  



mabs4.0

Samen werken aan een sterkere regio!

Even voorstellen, Mabs4.0 is een ICT- & business consultancy bedrijf dat in 5 jaar tijd gegroeid is naar een leuk team van 25 enthousiaste collega's. Wij steken dagelijks onze kennis, ervaring en energie in de digitale groeiprojecten van onze partners, om samen telkens weer de stap vooruit te maken. Wat ons anders maakt dan anderen, is de commitment die wij daarbij afleggen naar onze partners, collega's en omgeving.



Roy Bos

Zo werken wij met onze partners samen op basis van een resultaatverplichting. We winnen samen en verliezen nooit. Een project wordt altijd en op tijd opgeleverd, afspraak is afspraak. Kennis en kunde staan bij ons hoog in het vaandel, dus krijg jij volop de ruimte om je te ontwikkelen middels opleidingen en doe je daarnaast ervaring op 'on the job' met ervaren collega's. Uiteindelijk doen we dit allemaal om er met zijn allen beter van te worden, we gaan voor een sterkere regio. Door de week zorg jij voor mooie bedrijfsresultaten van partners, in het weekend sta je op een cultuur of sportevenement waar we regelmatig als sponsor bij betrokken zijn.

Hou je van werken op niveau, samen doelen bereiken en een feestje op zijn tijd? Kijk dan voor onze actuele vacatures op onze website: mabs40.com/vacatures.

GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpetten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

ALLE VLOEREN NU GRATIS GELEGD

Wij adviseren graag over gordijnen, inbetweens, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

ALLE GORDIJNEN NU GRATIS GEMAAKT



MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING
RAAMDECORATIE
SLAAPCOMFORT

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL



Wereld
dieren
dag
weetjes

Jaarlijks wordt op 4 oktober met (Wereld)dierendag overal ter wereld stilgestaan bij de rechten van de dieren in onze samenleving. Een dag waarop we onze dieren nog eens extra aandacht geven, in de watten leggen en verwennen met een groot bot, lekkere hapjes en heel veel knuffels.

4 Oktober is ook de sterfdag van Sint Franciscus van Assisi (1181-1226), de grondlegger van de kloosterorde der Franciscanen. Uit de verhalen over het leven van deze heilige zijn vooral die over zijn liefde voor de natuur en de dieren tot de verbeelding gaan spreken, zowel bij katholieken als bij protestanten. In de twintigste eeuw ontstond er een sterke opleving in de belangstelling voor Franciscus als dierenvriend. Die belangstelling heeft zeker meegespeeld toen in 1929 tijdens een internationaal congres van verenigingen voor dierenbescherming in Wenen de sterfdag van de heilige Franciscus werd uitgeroepen tot 'Internationale Dag van het Dier'.

Nederland

In Nederland werd in 1930 voor het eerst Dierendag gehouden. In de geschiedenis van Dierendag is in de loop der tijd veel veranderd. Zowel de manier waarop deze dag gevierd wordt als de berichtgeving daarover in de media zijn sterk veranderd. Steeds meer groeperingen zijn zich zelfstandig of in samenwerking met de Dierenbescherming met de organisatie gaan bezighouden. Dierendag heeft zich vooral sinds de jaren 1960 ontwikkeld van een campagnedag van de Dierenbescherming naar een dag van kleine

evenementen. Vooral in de lokale media wordt aan de activiteitenprogramma's aandacht besteed.

School en kerk

Op school worden met Dierendag overal in Nederland diverse activiteiten georganiseerd. Leerlingen van basisscholen doen bijvoorbeeld mee aan teken- en verkleedwedstrijden, bouwen vogelnestkastjes of bezoeken kinderboerderijen. Bovendien mogen leerlingen hun huisdieren mee naar school brengen en worden er prijzen uitgereikt voor de beste verzorging. Naast de school is ook de kerk altijd betrokken geweest. De organisatie door de kerk van activiteiten met dieren is echter recent. In Roermond bijvoorbeeld, waar Dierendag 'Alderbeestedag' wordt genoemd, wordt sinds de jaren 1960 jaarlijks een optocht van kinderen met hun huisdieren gehouden die eindigt in een dierenparade voor de kapelaan. Een dierenzegening op Dierendag door de pastoor vindt sinds 1993 op het kerkplein in Uden plaats. De laatste tijd worden huisdieren ook wel in de kerk gezegend.

Dierenorganisaties

De Dierenbescherming is met al haar afdelingen en zusterinstellingen (als dierenambulance, dierenasiels, Stichting Lekker Dier enz.) in de week van Dierendag het meest actief (o.a. met de landelijke collecteweek). Op die dagen voert de Dierenbescherming steeds intensief campagne met voorlichting, ledenwerfacties en financiële acties. De inbreng van de commercie op Dierendag steeds belangrijker geworden. De commerciële bijdragen aan Dierendag zijn vaak het meest origineel. Zo worden er door restaurants openbare maaltijden georganiseerd voor dieren en taarten aangeboden aan olifanten of apen in dierentuinen. Winkelverenigingen organiseren in winkelcentra tijdelijke kinderboerderijen. Verder zijn de laatste decennia ook allerlei gemeentelijke instellingen en verenigingen (zoals buurt-, jongeren- en welzijnscentra, dierenverenigingen en kinderboerderijen) jaarlijks actief betrokken bij Dierendag, vaak met de organisatie van huisdierenkeuringen waaraan ook veel dierenartsen hun medewerking verlenen.





UNIEKE
KOLLEKTIE &
SERVICE

KURNIG
L I C H T

DR. POELSSTRAAT 19
6411 HG HEERLEN
045 571 67 57
WWW.KURNIG.NL

woningstichting
voerendaal

Een nieuwe naam én nu ook in Parkstad en omstreken

Woningvereniging Voerendaal werd in 1912 opgericht, waarna in 2003 overgegaan werd tot Woningstichting Voerendaal. Anno 2020 is de stichting, door gebiedsuitbreiding, wederom toe aan een nieuwe naam.

Juist om die uitbreiding duidelijk te maken en ook de inwoners van Parkstad en omstreken zich bij ons 'thuis' te laten voelen, veranderen we onze naam naar Vanhier Wonen. Want van hier, van daar, van ons en van u, voelt als **een thuis in Zuid-Limburg**. Het logo met de drie schuine dakjes waaronder het goed wonen is, blijft hetzelfde. Kleinschaligheid, kwaliteit en herkenbaarheid. Daar staan we voor, van Voerendaal tot Schinveld, van Vaals tot Eijsden-Margraten.



Samen met
onze bewoners
werken aan
leefbare wijken
& buurten.



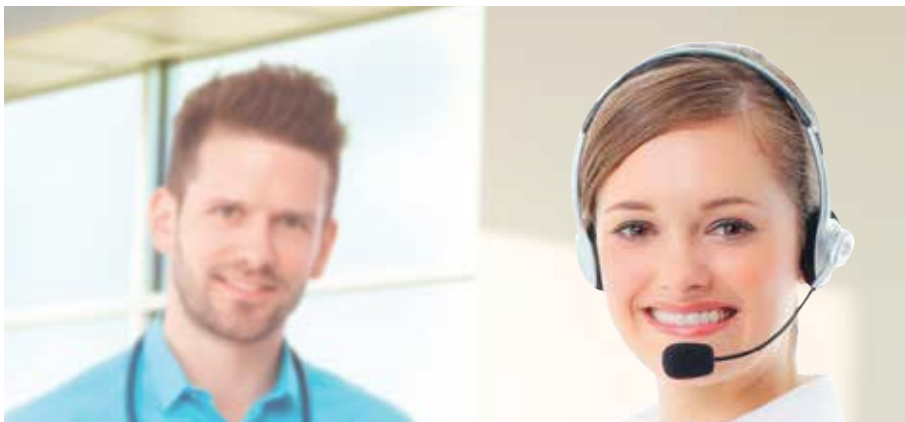
Hogeweg 23
Voerendaal



045 5751274

info@vanhierwonen.nl
www.vanhierwonen.nl

Van hier
wonen



**Buiten kantoor tijd met spoed
een huisarts nodig?**
045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter. Maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal eerst of uw klacht echt spoedeisend is. Thuisarts.nl of de app MOET IK NAAR DE DOKTER kunnen u daarbij ondersteunen. Is dat het geval? Bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

Onze huisartsenpost ligt op het Spoedplein van het Zuyderland Medisch Centrum. Op dit Spoedplein is alle acute zorg bij elkaar gebracht.

Zo zorgen we er samen voor dat u snel de juiste zorg op de juiste plek krijgt.

www.huisartsenpost-ozl.nl



**Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed**

AFSCHEID EMILE ROEMER:

“Samen vieren we de toekomst”

WAARNEMEND BURGERSVADER GEEFT NA 2,5 JAAR STOKJE OVER

Vanaf maart 2018 heeft Emile Roemer op een warme, persoonlijke en betrokken manier invulling gegeven aan het waarnemend burgemeesterschap van gemeente Heerlen. In deze periode heeft hij Heerlen vol trots en bevoegenheid op de kaart gezet. “Ik kijk met veel plezier terug op de mooie tijd die ik hier als burgemeester mocht hebben. Op de bijzondere ontmoetingen, de betrokkenheid, het enthousiasme en het gemeenschapsgevoel. Heerlen is een prachtige plek om te wonen, werken, studeren, ondernemen én lief te hebben. Alle reden om bij mijn afscheid samen terug én vooruit te blikken”.



HOE HET BEGON

Op 13 december 2017 kondigt Roemer aan om in januari 2018 af te treden als fractievoorzitter en de Tweede Kamer te verlaten. “Na 11 jaar was het tijd op zoek te gaan naar een andere uitdaging”, vertelt Roemer. “De vraag was nu: welke uitdaging? Tijdens mijn zoektocht kwam ik in gesprek met de Commissaris van de Koning, Theo Bovens, die mij voor een kopje koffie uitnodigde. Men zegt weleens dat de beste ideeën aan de bar ontstaan, maar deze was letterlijk onder het genot van een kopje koffie”, lacht Roemer. “Theo viel gelijk met de deur in huis dat hij een geknipte functie voor mij had. In Heerlen was men op zoek naar een waarnemend burgemeester. Uiteraard sloeg

ik dit aanbod niet af en nog sneller dan gedacht, werd ik op 16 maart 2018 benoemd als waarnemend burgemeester van gemeente Heerlen.”

TERUGBLIK

“Waar ik trots op ben als ik terugkijk naar de afgelopen 2,5 jaar?”, herhaalt Roemer de vraag. “Hier hoeft ik niet lang over na te denken. Wat mij direct opviel tijdens gesprekken met lokale ondernemers en

andere Heerlense inwoners is dat men bescheiden was in het gevoel trots op Heerlen te zijn. Vanaf het eerste moment heb ik me ingezet om dit zelfbeeld te verbeteren door de enorme veerkracht en het doorzettingsvermogen van de Heerlenaren steeds te benadrukken. Wie herinnert zich nog het moment toen minister Den Uyl besloot de mijnen te sluiten? De werkloosheid was enorm en de kennis en kunde verdween naar het westen van het land, waardoor de stad weer volledig vanaf nul moest worden opgebouwd.

Kijk waar we nu staan. Heerlen groeit en bloeit als nooit tevoren. Met onder andere de aanwezigheid van innovatieve bedrijven als Medtronic, de komst van een dependance van de Technische Universiteit van Aken en de ontwikkeling van het Maankwartier, waarmee Heerlen zich op de kaart zet. Kortom: Ik ben trots dat de Heerlenaren nu weer trots op zichzelf én hun prachtige stad zijn en hier voor uitkomen”, vertelt Roemer met een glimlach.

DE KRACHT VAN INWONERS

Op de vraag: “Hoe kijkt u terug op de periode vanaf 13 maart met de invoering van de lock down en de situatie die de coronacrisis met zich meebrengt?” antwoordt Roemer: “Corona gooit roet in het eten voor wat betreft de economische groei waarin we zaten, en dat raakt iedereen. Toch ben ik ervan overtuigd dat wij samen deze bizarre tijd te boven komen. Zeker als ik zie hoe creatief en verantwoord ondernemers en inwoners omspringen met deze situatie. Op een enkeling na hebben wij tot nu toe slechts waarschuwingen hoeven te geven voor het niet naleven van de regels.

En wat te denken van de mooie initiatieven die ontstaan, zoals de talloze mensen die hun minder mobiele medemens helpen met boodschappen doen of aan de eenzame ouderen even een bezoekje afleggen of een potje voor hen koken. Dat vind ik nou typisch Limburgs en op en top Heerlens om meteen voor een ander klaar te staan. Dat is mooi. Hier houd ik van en dat ga ik missen”, vertelt Roemer oprecht.

“Ik ben groot fan van Heerlen geworden.”

INKOPPERTJE

“Wat mij goed bijstaat van mijn afgelopen periode als waarnemend burgersvader? Als voormalig politicus heb ik een waardevol netwerk opgebouwd in politiek Den Haag en de rest van Nederland. Ik ben blij dat ik deze contacten heb kunnen inzetten voor Heerlen. Zo kostte het me ‘slechts’ een telefoontje en een etentje om Mark Rutte naar het zuiden te krijgen voor de officiële opening van het 25 jarig bestaan van het Schrittmacher dansfestival. Eveneens een mooi gebaar van Koningin Máxima om op verzoek begin vorig jaar de Basquiat-tentoonstelling in het Schunckmuseum te openen. En zo kan ik nog wel wat voorbeelden opnoemen, waarbij mijn netwerk goed van pas kwam. Er zit absoluut potentie in deze regio. Het is een kwestie van aanpakken en doorpakken, hetgeen ik de Heerlenaren zeker toevertrouw”, aldus Roemer.

AFSCHEID

Is er nog leven na Heerlen? “Ongetwijfeld”, lacht Roemer, “alleen in een andere vorm dan dat ik de afgelopen jaren hier in het prachtige zuiden heb beleefd. Ik heb eerlijk gezegd nog geen concrete plannen. Voornamelijk blijf ik me als voorzitter van het Aanjaagteam Bescherming Arbeidsmigranten inzetten voor het veilig en eerlijk laten werken van arbeidsmigranten in Nederland.

Door corona is het helaas niet mogelijk van iedereen afscheid te nemen, zoals ik dat graag had gewild, maar via deze weg een hartelijk dankjewel aan iedereen voor de fijne ontmoetingen en samenwerking. Ik kijk met veel plezier terug op een fantastische tijd in dit prachtige deel van Nederland met toegewijde en warme mensen. Ik vertrek weliswaar terug naar Brabant, maar zal regelmatig mijn gezicht laten zien in de stad waar ik enorm fan van ben geworden: Heerlen is en blijft ‘mijn’ stad.



HARLEY'S LUNCHBOX

LANGHECKWEG 2 | 6468 EL KERKRADE



**LUNCHEN | OOK OM MEE TE NEMEN
EVENEMENTEN | VERGADERINGEN**



DINSDAG T/M
ZATERDAG
11:00 - 16:00 U



06 - 48 46 89 18

WWW.HARLEYSLUNCHBOX.NL



HARLEYSLUNCHBOX



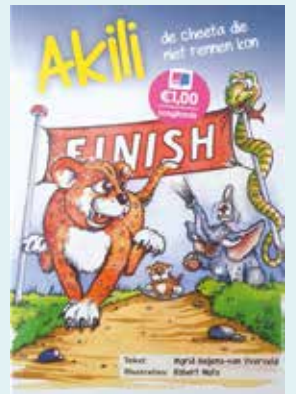
DUTCH HILLS

HARLEY-DAVIDSON

LIMBURG - THE NETHERLANDS

Akili: een bijzonder prentenboek

“Er zijn een aantal informatieve kinderboeken te vinden over astma. Maar een echt vrolijk, grappig en geruststellend prentenboek is moeilijk te vinden. Reden temeer om zelf te gaan schrijven”, vertelt Ingrid Heijens-van Overveld.



Ingrid woont in Kerkrade en is moeder van een kind met een longaandoening. In de tijd van corona hebben veel ouders van astmatische kinderen zorgen. Er zijn voldoende (vaak klinisch geschreven) informatieve boeken te vinden, maar een vrolijk en geruststellend prentenboek voor de jongste kinderen (van 3 tot 8 jaar) was er niet. Als lerares aan een basisschool in Landgraaf ziet zij regelmatig kinderen in de klas met een puf. Daarom haar initiatief om zelf een boek over astma uit te brengen.....maar dan anders.

Geruststellend

Het heet 'Akili, de cheeta die niet rennen kon'. Het is geschreven vanuit dieren zodat kinderen zich kunnen inleven en herkennen in het verhaal. Het gaat over vriendschap, weglopen, omgaan met negatieve gedachten, je zelfbeeld, winnen en verliezen, dus ook voor kinderen zonder astma is het leuk en leerzaam. Dit bijzondere prentenboek zorgt voor begrip en herkenning. Er zijn hartstikke veel kinderen met deze luchtwegaandoening en in deze tijd van Corona kan het velen van hen geruststellen.

Wist je dat....

- dit het enige prentenboek is over astma waarin een dier de hoofdrol speelt én dat op rijm geschreven is?
- er 300.000 kinderen in Nederland zijn met astma?
- er van ieder verkocht boek een bijdrage gaat naar het Longfonds én naar de Cliniclowns?

‘Akili’ in het Swahili ‘gezond verstand’ betekent?

‘Akili, de cheeta die niet rennen kon’ is te koop bij Primera en boekhandel Deurenberg in Kerkrade, bij Bruna in Landgraaf en in het ziekenhuis van MUMC+ Maastricht.

Het boek is online te bestellen via www.bijzonderprentenboek.nl



NIEUW!
**1.600 m2 indoor
speelparadijs**

Kom genieten!

Indien het buitenbad gesloten is hebben ouders en begeleiders (vanaf 18 jaar) **gratis** toegang

Stadhouderslaan 220 | 6171 KP Stein | T. +31 (0)46 – 426 8000

Meer informatie op www.steinerbos.nl |  





***Ben jij optimistisch en ondernemend?
Zoek jij een baan die écht leuk is?***

Kies voor werken bij Sevagram



Wij zoeken voor verschillende locaties in Heerlen, Heuvelland en Maastricht nieuwe collega's:

- **Helpende**
- **Verzorgende IG**
- **MBO-verpleegkundige**

INTERESSE?

**Bel of app het recruitmentteam:
06 18 35 32 45 of kijk op
werkenbijsevagram.nl**

TE HUUR Seniorenappartementen

***Wonen vlakbij het centrum van
Heerlen en toch in het groen?***



**In de Terrasflat en de Corridorflat
naast Douvenrade is het mogelijk.
Hier zijn PER DIRECT gerenoveerde
seniorenappartementen beschikbaar.**

Huur- en/of inrichting afspraken op
maat zijn mogelijk.

Adres:
Dovenrade 1
Heerlen

**Huurprijs
vanaf
€ 682,90
(exclusief
servicekosten)**

INTERESSE OF MEER INFORMATIE?

Bel het Sevagram Servicebureau: 045 763 0100 of stuur een e-mail naar:
servicebureau@sevagram.nl

www.sevagram.nl/verzorgd-wonen