

PARKSTAD leeft!

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

JUNI 2021 | NUMMER 17



ZOMER IN REGIO PARKSTAD!

Na een natte en druilerige lente mogen we tot dusver niet klagen over het zomerweer. Zeker in het zuiden des lands is het toch altijd een paar graadjes warmer dan aan zee. Niet voor niets dat veel toeristen ons prachtigste deel van Nederland in deze periode van het jaar massaal weten te vinden. Ook wij Limburgers hebben afgelopen jaar steeds meer het natuurschoon om ons heen ontdekt. Graag dragen ook wij van Parkstad Leeft! hier een steentje aan bij door leuke fiets- en wandelroutes met je te delen. Want eindelijk komen er meer en meer versoepelingen, zodat we na een wandeling of fietstocht lekker onze benen kunnen strekken op de vele terrassen die Parkstad rijk is. Heb je geen zin in een actieve vakantie? Geen probleem! Blijf dan lekker thuis en probeer eens het heerlijke Mexican food recept van deze maand of vul gezellig de zomerse woordzoeker in. Verder zijn er leuke verhalen over speciale Parkstedelingen te lezen en vind je hier zomertips voor je huisdieren tijdens een warme zomer.



OP BEZOEK BIJ VOICE-KIDS
WINNARES EMMA - PAG 19

PAGINA 2
MEXICAANS TAFELN,
PUZZEL EN WINNAARS MEI
EDITIE

PAGINA 3
ESTERELLA LINGERIE EN
'HEERLEN GROET JE'

PAGINA 4
HENDRIKS MODE 60 JAAR,
MABS4.0, KACHEL SPECIAL

PAGINA 5
SAMEN TEGEN
EENZAAMHEID HEERLEN

PAGINA 6
KRINGLOOP LENTJHEUVEL,
TRANPO NUTH

PAGINA 7
DE BLINDENTUIN

PAGINA 8
OOGWERELD ROEKS,
STEINERBOS

PAGINA 9
KLINIEK MOSADERMA

PAGINA 10
EVENEMENTEN GAAN TOCH
DOOR

PAGINA 11
ZOMERTIPS VOOR
HUISDIEREN

PAGINA 12
WANDEL EN FIETSRUTES
IN PARKSTAD

PAGINA 13
ALLE SMAKEN

PAGINA 14
MANDERS INTERIEUR,
SHOWROOMMODELLEN,
RTV PARKSTAD

PAGINA 15
RALF TRAFAS
MAKELAARDIJ, MABS4.0,
KLEJKERS PENSIOENEN,
HYPOTHEKEN &
VERZEKERINGEN

PAGINA 16
SD-BOL, HUISARTSENPOST
OZL, BOEGGOUDPRIJS
VOOR HANNA JANSEN-
NIEMANTSVERDRIET, HART
FOR HER

PAGINA 17
MIJNMUSEUM, HENDRIKS
MODE

PAGINA 18
BUURTSCHAKEL, STICHTING
VOOR PARKSTAD,
LANDGRAAF LIVE

PAGINA 19
THE VOICE KIDS-WINNARES
MAAKT VAN 'SHIT EEN HIT!'

PAGINA 20
SEVAGRAM BIED 2X PER
MAAND SALARIS VOOR
VAKANTIEMEDEWERKERS

Thais restaurant & Catering
NIEUW
GEOPEND
CHOCKDEE
- Hoofdstraat 3a, te Kerkrade -

Een traditionele Thaise keuken zoals 100 jaar geleden gerechten gekookt werden met authentieke kruiden en sauzen. In ons restaurant worden alle gerechten op originele wijze en aandacht bereid door onze sterren kok uit Bangkok. Speciale wensen voor uw gerechten kunt u aan ons kenbaar maken en wij bereiden deze voor u altijd vers uit de keuken. Op de afgesproken dag en tijd van uw bestelling, zorgen wij voor uw gewenste aflevering.

Bestellingen via 0617051871 of thuisbezorgd.nl

IN ONS VOLGENDE NUMMER
(IN LAATSTE WEEK JULI):

**VAKANTIE IN
PARKSTAD &
OMSTREKEN**

OOK ADVERTEREN VANAF € 175,-?
BEL 06-50298807

Kunstgebit Parkstad

Landtechniek • Tandprothetiek • Implantologie

- » Kunstgebit en Klikgebit rechtstreeks via zorgverzekering vergoed
- » Eerste gesprek en jaarlijkse controle gratis
- » Behandeling van nieuw kunstgebit bij u aan huis eventueel mogelijk

Prinssenstraat 41 • Landgraaf • 045-5333101 • www.kunstgebit-parkstad.nl

leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

2e jaargang, juni 2021, editie 17

Oplage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:
Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.
Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.
Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie
Context4You
parkstadleeft@randalessen.nl

Fotografie
JustInAMoment

Acquisitie
Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving
Studio Cicero

Druk
Print Power Nederland, Melick

Uitgever
Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalessen.nl
www.randalessen.nl

Volg ons ook op:
Facebook: Parkstad Leeft
Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2021 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

Randal Esser

sales & media



VOORGERECHT: NACHOS MET GEHAKT (2 PERS.)

We hebben in Nederland Mexicaans eten de laatste jaren echt ontdekt. Met name de nachos met gehakt zijn erg in trek. We laten je hier zien hoe snel en gemakkelijk je dit voorgerecht op tafel tovert.

BENODIGDHEDEN:

- 200 gr rundergehakt
- 1 ui
- 1 teen knoflook
- geraspte kaas
- 1 tl paprikapoeder
- 1 /4 tl chilipoeder
- halve tl uienpoeder
- halve tl komijnpoeder
- snufje zout en peper
- 3 à 4 tomaten
- halve zak tortillachips
- 1 à 2 paprika's
- 1 bosui



BEREIDINGSWIJZE:

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Snijd ook de bosui in stukjes. Giet een scheutje olie in een pan en fruit de ui en knoflook. Voeg na 2 minuten het gehakt en de kruiden toe en bak het gehakt rul. Snijd ondertussen de tomaten en paprika('s) in stukjes. Als het gehakt gaar is, voeg je de stukjes paprika en tomaten toe en bak je dit ongeveer 5 minuten mee. Zet vervolgens het vuur uit.

Vul de bodem van een ovenschaal met tortillachips. Schep hier ongeveer 1/3 van het gehaktmengsel op. Verdeel hier wat bosui en geraspte kaas overheen.

Vervolgens weer een laagje tortillachips, gehaktmengsel, bosui en geraspte kaas. Eindig dit gerecht met een laatste laagje tortillachips, gehaktmengsel en lekker wat geraspte kaas. Zet de nachos met gehakt ongeveer 15 minuten in een voorverwarnde oven. Lekker met wat fijngesneden bosui er overheen.

Serveertip: Serveer de nachos met gehakt bijvoorbeeld met (zelfgemaakte) guacamole. Als je de nachos als avondeten eet, zou je er zelfs nog wat rijst bij kunnen serveren.



HOOFDGERECHT: MEXICAANSE TACO'S (4 PERS.)

BENODIGDHEDEN:

- 2 uien
- 2 tenen knoflook
- 5 trostomaten
- 2 el olijfolie
- 300 gr rundergehakt
- 3 el Mexicaanse tacokruiden
- 12 tacoschelpen
- 400 gr kidneybonen (blik)
- 75 gr geraspte belegen kaas
- 125 ml zure room



BEREIDINGSWIJZE:

Verwarm de oven voor op 180 °C. Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Snijd de tomaten in kleine blokjes. Verhit de olie en bak het gehakt rul in ca. 3 min. Voeg de Mexicaanse tacokruiden, ui en knoflook toe en fruit 1 min. mee. Voeg de tomaten toe en bak 3 min. mee.

Verwarm ondertussen de tacoschelpen volgens de aanwijzing op de verpakking in de oven. Spoel de bonen af en laat goed uitlekken. Voeg toe aan het gehaktmengsel en laat in ca. 3 min. warm worden.

Verdeel het gehakt met de bonen over de taco's en verdeel de kaas en de zure room erover. Breng op smaak met peper en eventueel zout.

Serveertip: Serveer ook nu weer, net als bij de nachos met gehakt, de gevulde tacoschelpen met (zelfgemaakte) guacamole.



ZOMER IN PARKSTAD

V	I	C	O	C	K	T	A	I	L	E	E
E	N	W	U	D	A	H	C	S	J	L	U
J	S	B	E	N	W	R	L	D	I	Z	C
S	M	I	G	A	A	I	A	R	W	S	E
A	E	K	E	R	R	B	B	E	E	L	B
R	R	I	T	B	M	E	M	J	I	I	R
R	E	N	K	E	N	B	E	G	N	P	A
E	N	I	W	N	A	I	B	E	T	P	B
T	U	Z	O	N	N	E	B	A	D	E	N
D	I	Z	D	O	D	Z	O	M	E	R	N
T	E	S	M	Z	D	N	A	R	T	S	E
R	E	N	K	E	O	R	B	M	E	W	Z

BARBECUE
BIKINI
COCKTAIL
DUIKBRIL
INSMEREN
LIGBED
SCHADUW
SLIPPERS
STRAND
TERRASJE
WARM
ZOMER
ZONNEBADEN
ZONNEBRAND
ZONNEBRIL
ZWEMBADJE
ZWEMBAND
ZWEMBROEK

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PUZZELWINNAARS MEI-EDITIE

DE JUISTE OPLOSSING WAS: 'VERWEN VADER MET EEN HEERLIJK ONTBIJTJE'
De prijzen, aangeboden door Délifrance in Heerlen:

1ste Prijs: Vaderdagontbijt voor 2 personen t.w.v. € 25,00
L. Dormans, Hulsberg

2de Prijs: Luxe ontbijt voor 2 personen t.w.v. € 15,00
L. de Wilde, Oirsbeek

3de Prijs: Koffie of thee met gebak naar keuze t.w.v. € 7,50
J.Ortmans, Wijlre

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS HEBBEN IVM MET VADERDAG DE PRIJZEN AL IN ONTVANGST GENOMEN.

OOK ADVERTEREN IN
DE VOLGENDE UITGAVE
IN JULI?
BEL DAN 06-50298807

SCAN DE QR-CODE VOOR
DE DIGITALE EDITIE



'HEERLEN GROET JE' EEN EIGEN KAARTENREEKS VOOR DE STAD

Afgelopen jaar ontwikkelden de stadspromoters van Heerlen Mijn Stad met lokale kunstenaars diverse kaarten. Het begon met een hart onder de riem met de 'Lieve Heerlenaar' kaarten tijdens de eerste lockdown. Maar al gauw volgden er ook Heerlense kaarten rondom feestdagen zoals Valentijn, Moederdag en Vaderdag. Later kwam daar nog een mooie reeks kunstkaarten bij, die heuse collector items werden. Alle uitgebrachte kaarten werden telkens gratis aangeboden bij zaken in Heerlen-Centrum en vonden gretig aftrek. Nu is het dan ook tijd voor de volgende stap, de Heerlense kaartenreeks krijgt een eigen kaartencarroussel en een eigen naam; Heerlen groet je.

HEERLEN GROET JE

Onder de noemer 'Heerlen groet je' brengt Heerlen Mijn Stad i.s.m. lokale kunstenaars voor speciale dagen en op de meest willekeurige momenten Heerlense kunstkaarten uit. Leuk om te versturen, verzamelen of in te lijsten. De kaartencarroussels met de gratis kaarten zijn op dit moment te vinden op drie locaties in Heerlen-Centrum en wel Boekhandel van der Velden van Dam op de Promenade, het SCHUNCK Glaspaleis aan de Bongerd en Quatro Cinema in de Geleenstraat.

WISSELEND AANBOD

Het aanbod wisselt gedurende het jaar. Op dit moment staat de kaartenreeks 'Heerlense iconen' gemaakt door Kitty Stoop van het Royal Theater, SCHUNCK, Nederlands Mijnmuseum en Maankwartier Heerlen prachtig geïllustreerd in de carroussel, een Heerlens geboortekaartje ontworpen door Amber Delahaye en een toffe kaart voor Vaderdag getekend door Kay Klinkers (One of a Kaynd).

Foto: Luc Lodder



Primadonna Swim

Ontdek de laatste Primadonna & Mariejo collectie en stel je nieuwe outfit samen.

Zomer trends van Primadonna & Mariejo

Persoonlijke aandacht

Uit onderzoek blijkt dat 70% van alle vrouwen een verkeerde maat bh draagt. 'Vaak wordt deze op de bonnefooi gekocht en nemen mensen niet de tijd om goed te passen', legt Ellen uit. 'En dat is zo jammer. Want wanneer een bh goed past, zit dat niet alleen comfortabeler, het staat ook beter. Voor iedereen is de juiste maat te vinden, het aanmeten is belangrijk.



Primadonna Twist Epirus

Uitgebreide maten

We hebben cupmaat AA tot K, voor de badmode gaat dat zelfs tot cup I. En ook qua omvang bieden we een uitgebreide collectie. De variatie in maten is enorm, dus van een kleine omvang met G cup tot een grote omvang met juist een kleine cupmaat



Primadonna Twist East End

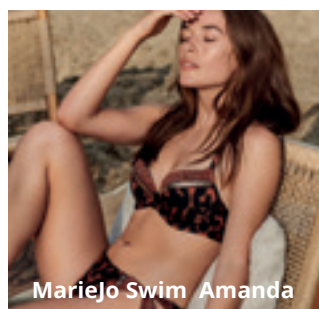
BESTEL BIJ ONS DE GEHELE COLLECTIES VAN:
PRIMADONNA • PRIMADONNA TWIST • MARIE JO • MARIE JO L'AVENTURE

Raadhuisstraat 40 Heerlen www.esterella.nl 045-5714107

KLAAR VOOR DE ZOMER

met Esterella Lingerie

EEN ECHTE SPECIAALZAAK, TOONAANGEVEND OP HET GEBIED VAN LINGERIE, BADMODE, NACHTKLEDING, LOUNGEWEAR EN BORSTPROTHESES. ESTERELLA LINGERIE BIEDT EEN UITGEBREIDE COLLECTIE VAN DE HOOGSTE KWALITEIT.



Mariejo Swim Amanda

Alles voor een perfecte match tussen onze mooie lingerie of badmode en uw lichaam.



Primadonna Swim Caribe

Ontdek Esterella Lingerie

Bij Esterella Lingerie kunt u ontdekken wat mooie lingerie en korsetterie betekent voor uw lichaam en geest.. Natuurlijk staat u centraal in zowel het sfeervolle pand in de Raadhuisstraat in Heerlen, als in de webshop van Esterella Lingerie, www.esterella.nl. Maar ook mannen weten dat ze voor een verrassend cadeau bij Esterella Lingerie moeten zijn. Een veelgehoorde reactie: "Bij Esterella weten ze wat mijn vrouw mooi vindt".

Heeft u nog niet van die service en aandacht geproefd? Dan daagt het team van Esterella Lingerie u uit: overtuig uzelf en wandel gerust eens binnen, Raadhuisstraat 40 in Heerlen.

Esterella Lingerie

Primadonna Wild Flower

HENDRIKS MODE VIERT HAAR 60-JARIG BESTAAN

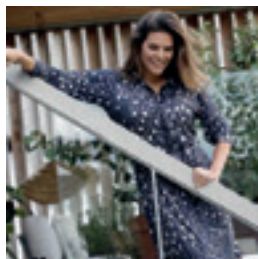
Hendriks Mode is op 13 februari 1961 opgericht door de heer Arnold Hendriks. Aanvankelijk was deze onderneming een groothandel in panty's en sokken. De eerste winkel is geopend in 1973 op het Litscherveld. De verhuizing naar de Schelsberg heeft plaatsgevonden in 1974. Hierbij is de overstap gemaakt naar de detailhandel. Sinds 2014 is Ronald, de zoon van Arnold, de eigenaar van deze vestiging.

UNIEKE KOOPBELEVING

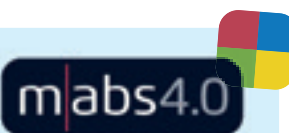
'Tegenwoordig kan men bij ons terecht voor een uitgebreid assortiment aan kleding en schoenen', vertelt Ronald. 'Sinds enkele jaren hebben wij ook een aparte carnavalsafdeling op de bovenverdieping en een trachtenafdeling'. Door dit uitgebreide assortiment aan goederen te combineren met een eigen lunchroom en naaiatelier hoopt Hendriks Mode de consument een unieke koopbeleving te laten ervaren. 'Het streven is om de beste service met de laagste verkoopprijs aan te bieden'.

JUBILEUM

Uiteraard heeft de coronacrisis ook haar impact op Hendriks Mode. 'Door de coronamaatregelen zijn wij helaas een tijd gesloten geweest. Hierdoor hebben wij ook het 60-jarig bestaan nog niet kunnen vieren', verklaart Ronald. 'Momenteel hebben wij wel al enkele jubileumaanbiedingen in onze winkel. Als de maatregelen verder versoepeld zijn, dan zullen wij met een feestweek uitgebreid stilstaan bij dit jubileum. Hierbij zullen wij optredens van diverse artiesten regelen en trakteren wij u op koffie met vla'. Tijdens de verplichte sluiting heeft het personeel van Hendriks Mode niet stilgezeten. Samen hebben zij de winkel opgeknapt en gemoderniseerd. 'Wij hopen u dan ook weer snel te mogen begroeten in onze gerenoveerde winkel', besluit Ronald.



SAMENWERKING OP BASIS VAN TRANSPARANTIE, RESPECT EN STABILITEIT



Als ondernemer heb je behoefte aan transparantie op het gebied van ICT- en digitalisering. Je zoekt een partner die op korte termijn hierin kansen tastbaar maakt voor de lange termijn. Je wilt daarom inzicht in je eigen problematiek rondom ICT- en digitalisering. Geen moeilijke taal, maar heldere afspraken over projectprijs, opleverdatum en de geleverde kwaliteit!

Business Solution Provider

Vanuit onze missie is samen met klanten, deelnemingen, trusted partners, onderwijs en onderzoekinstellingen gebouwd aan een complementair ecosysteem. Zo kunnen we samen met klanten en partners die zakelijke kansen identificeren en realiseren welke de klant de meeste kans op (lange termijn) succes bieden.

De kern van ons ecosysteem bestaat uit een slagvaardig topteam dat overall regie kan voeren in de digitale economie. Met daaromheen een flexibele schil van ervaren specialisten. Zo kunnen wij voor ieder vraagstuk de juiste kennis en ervaring leveren die op dat moment nodig is.

Daarnaast werken we samen met een aantal affiliates en startups aan de optimalisatie en innovatie van onze professional services. Zo houden we onszelf scherp en zijn we altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen.

Daag ons uit met je vraag!

Roel Swieringa - Business Development
roel.swieringa@mabs40.com
+31 6 11774947

Roy Bos - ICT & Consultancy Services
roy.bos@mabs40.com
+31 6 41260615



www.mabs40.com



RENY
SINDS 1975

Dé houtkachels voor buiten!



KACHEL SPECIAL
DE KACHEL SPECIALIST VAN HET ZUIDEN

045-5229953

Hoog rendement

Gesloten verbranding

Weersbestendig Cor-Ten staal

100% CO₂ neutraal



Ook in XL en XXL zie kachelspecial.nl

PIQUIA



BIJUGA



QUARUBA

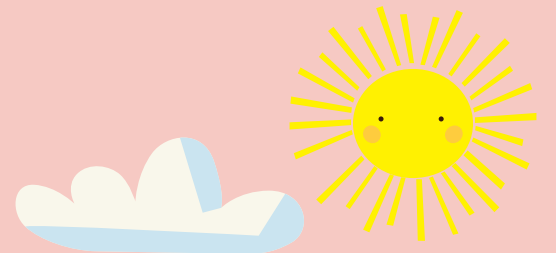


www.kachelspecial.nl



Evita 'Evi' vertelt

'Op eenzame momenten spreek ik mezelf streng toe'



Toen haar geliefde man Ger in 2016 overleed, was het verdriet van Evita van Selow-Aler (69) groot. Lange tijd logeerde ze bij haar jongste dochter in Almere; ze was amper nog in haar eigen huis. Ze vulde de dagen met zorgen voor de kleinkinderen en uitstapjes met haar dochter. Maar op een gegeven moment vond Evita dat het tijd was om weer naar haar woning in de buurt Zeswegen te gaan. Naar haar buurvrouw en beste vriendin, naar haar leven in Heerlen. Neemt niet weg dat nu, vijf jaar later het gevoel van eenzaamheid af en toe genadeloos toeslaat. Maar Evita heeft daar een remedie tegen...

"Vooral op sombere regenachtige dagen voel ik me eenzaam," vertelt Evita, "dat gevoel maakt me verdrietig. Soms moet ik huilen en vraag ik me af waarom mijn leven zo geworden is. Een leven zonder mijn lieve man. Of ik word wakker en ruik zijn aftershave. Dat brengt veel herinneringen naar boven. Dan voel ik me alleen in mijn huis. Mijn vijf kinderen en elf kleinkinderen,



waarvan vier volwassen, hebben hun eigen leven. Ze werken of studeren en hebben drukke bezigheden. We bellen vaak en ik bezoek ze ook regelmatig, maar op die eenzame momenten moet ik het zelf doen. Dat doe ik ook. Ik spreek mezelf streng toe, 'kom Evi, niet bij de pakken neerzitten'. Dan kleed ik me om en ga hardlopen. Of kokkerellen.

Naar Nederland

Evita werd geboren in Soerabaja. Een groot deel van haar familie woont nog in Indonesië en daar heeft ze regelmatig contact mee. De eerste jaren in Nederland vielen niet mee. "Het leven was hier zo heel anders dan in Indonesië. Maar ik ben een doorzetter. Mijn grootvader zei al tegen mijn moeder 'als Evi in de put zit, redt ze zich er zelf wel uit'. En dat is ook zo. Ik moest

aan heel veel dingen wennen. Vooral de taal was lastig. Maar het lukte me om hier mijn weg te vinden. In die tijd had ik geen last van eenzaamheid. Terwijl contact maken met de familie zelfs moeilijker ging dan nu. Ik had het druk mijn leven op te bouwen."

Een goed leven

Ruim achtendertig jaar van dat leven was Evita samen met Ger. "Een goede man, heel lief. En altijd vrolijk. Samen deden we veel voor het wijkgebouw hier in Zeswegen, zoals kinderdisco's organiseren. Een hele fijne tijd was dat. En we hadden de kinderen om voor te zorgen. Na zijn overlijden was ik lange tijd erg verdrietig. Ik viel dertig kilo af. Meer afvallen mag absoluut niet van mijn huisarts. Maar ik leerde in die jaren ook om actie te ondernemen als ik me alleen voel. Dat moet wel, want anders denk je jezelf gek en raak je in een depressie. En dat wil ik niet.



Laatst nog, op een zondag had ik weer zo'n vervelende dag. Toen heb ik de bus gepakt naar Kerkrade. Om te kijken waar de Rodahal is, waar ik mijn vaccinaties krijg. Dat werd een gezellig middagje uit. Als ik dan thuiskom, is dat eenzame gevoel weg. Of ik ga ergens een hapje eten. Ik kom dan altijd wel mensen tegen om een praatje mee te maken.



Ook kook ik regelmatig voor mijn beste vriendin. Of zij kookt voor mij. Ik kan dat nu nog allemaal, ik ben goed ter been. Ondanks die eenzame momenten kan ik zeggen dat ik een goed leven heb."

Heerlen



Samen #
tegen
eenzaam
heid



Samen Tegen Eenzaamheid Heerlen

Wil jij weten hoe je kunt helpen of ben jij eenzaam?

Mail naar samentegeneenzaamheid@heerlen.nl

of bel 045 560 40 04

Volg ons ook op facebook en instagram



@samentegeneenzaamheidheerlen



Online snuffelen bij Kringloop Groothandel Lentjheuvell

Snuffelt u graag tussen tweedehands spullen en zoekt u ook zo graag naar uw verborgen schat?

Bij Kringloop Groothandel Lentjheuvell kunt u online snuffelen tussen honderden artikelen die online te koop staan. Van keukenbenodigdheden, meubelen, antiek, brocante tot schilderijen, gereedschap, servies en audio-apparatuur. Bij Kringloop Groothandel Lentjheuvell vindt u honderden artikelen die tegen schappelijke prijzen te koop aangeboden worden.

Dagelijks komt er nieuwe voorraad binnen. Ieder bezoek aan de website zal u opnieuw verrassen en uw snuffelinstinct aanwakken. <https://kringloopgroothandellentjheuvell.nl> biedt de moderne onlineoplossing om te kunnen shoppen en snuffelen tussen tweedehandsartikelen vanuit uw luie stoel met een drankje bij de hand.

Bent u nieuwsgierig geworden?

Bezoek onze website

<https://kringloopgroothandellentjheuvell.nl> en geniet van ons oneindige aanbod.



HANDELSWEG 43, 6163 AJ GELEEN | TELEFOON +31 6 4702 8006
INFO@KRINGLOOPGROOTHANDELLENTJHEUVEL.NL
OPENINGS-/ AFHAALTIJDEN:
MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG: 9:00 - 14:00 UUR

KRINGLOOP LIEFHEBBERS OPGELET: WIJ ZIJN DE GEZELLIGSTE ONLINE KRINGLOOPWINKEL VAN NEDERLAND!

Wanneer u graag op zoek gaat naar tweedehands schatten, dan bent u bij Kringloopgroothandel Lentjheuvell aan het goede adres. Wij hebben een ruim assortiment aan leuke tweedehands items, waar het hart van menig kringloop liefhebber sneller van gaat kloppen. Denk aan een veelzijdig en wisselend assortiment aan mooie vintage, industriële, brocante, art deco en antieke meubels en accessoires. Ook voor huishoudelijke artikelen en witgoed kunt u bij ons terecht. U kunt het zo gek niet bedenken.

Sinds 2020 verkopen wij onze items via onze webshop online. De webshop wordt sowieso op maandag, woensdag en vrijdag aangevuld met nieuwe items. Wanneer u wilt weten wanneer er nieuwe items geplaatst zullen worden, adviseren wij u om onze Facebook pagina in de gaten te houden. Hier kondigen we namelijk altijd aan wanneer onze webshop aangevuld zal worden. Hier vindt u dan ook een uitgebreide preview met foto's van de items die geplaatst zullen worden. Mocht u twijfelen over een aankoop, dan is het altijd mogelijk om vooraf te komen kijken. Houd er wel rekening mee dat we spullen niet kunnen reserveren.

Voor ons is het telkens weer een verrassing welke pareltjes er tevoorschijn zullen komen. Er komen dagelijks nieuwe spullen binnen die we dan zo snel mogelijk met u delen op onze Facebook pagina.

Bent u nieuwsgierig geworden?

Neem dan zeker eens een kijkje in onze webshop: www.kringloopgroothandellentjheuvell.nl en wordt lid van onze pagina op Facebook voor previews: www.facebook.com/snuffelmarkt.lentjheuvell/

Mocht u online iets bestellen bij ons, dan kunnen de aangekochte items opgehaald worden tijdens onze afhaaltijden. Deze zijn op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 uur - 14.00 uur en op vrijdag tussen 17.00 uur en 18.00 uur.

We hopen u snel te zien in onze webshop! Wij zijn 24/7 online geopend.

Bokslootweg 1, 6142 AB Einighausen
+31 (0)647028006
info@kringloopgroothandellentjheuvell.nl



TRANSPONuth

Economiestraat 3 Nuth www.transponuthbv.nl



KICKEN TRANSPORT

Transport - Grondverzet - Bestratingen - Kraanwagens - Containers



Transpo Nuth, Kicken Transport en Steenplaza voor Tuin en Terras, uw partner voor werkzaamheden in en om uw woning.

Transpo Nuth en Kicken Transport voor zand, stenen, grind en al uw containers.

Steenplaza voor Tuin en Terras voor het realiseren van uw droomtuin.



**AANBIEDING
JULI en AUGUSTUS**

MINICONTAINER - 2.5 m³
VOOR SCHOON PUIN NU

€ 70,- incl BTW

Voor vergunningen raadpleeg
uw gemeente

Steenplaza voor Tuin & Terras
Economiestraat 3 | 6361 KD Nuth | 045-5241574 | www.transponuthbv.nl



DE BLIDENTUIN

VOELEN, RUIKEN EN PROEVEN



“

Kan niet
bestaat niet

Bijna drie jaar geleden besloot Esther Crombag het prachtige huis aan de Kleinstraat in Berg en Terblijt te betrekken. Niet veel later ontstonden de ideeën haar tuin om te bouwen tot een Blindentuin; een belevingstuin voor blinden waar alle zintuigen geprikkeld worden behalve het zien. Esther vertelt ons hoe een en ander tot stand is gekomen.

Op haar twaalfde veranderde het leven van Esther van het ene op het andere moment drastisch. Vanwege een cyste op de oogzenuw werd ze blind en kwam ze in een achtbaan van verdriet, frustratie en teleurstellingen terecht. Doorzettingsvermogen en positief denken, zorgden dat haar leven weer een genot werd. Haar motto 'Durf te geloven in jezelf' is dan ook op haar lijf geschreven. Haar positieve instelling komt terug in alles wat ze aanpakt. Zo is ze viervoudig Nederlands kampioen tandemfietsen, heeft ze een veelgelezen boek 'Blind vertrouwen' uitgebracht, heeft ze braille geleerd en is Cum Laude afgestudeerd aan Maastricht University waar ze nu zelf als docent rechten lesgeeft.

HOE HET BEGON

"Niet lang nadat ik blind werd, ben ik met mijn ouders op vakantie in Engeland geweest waar wij een blindentuin bezochten", aldus Esther. "Het was voor mij een ware belevenis en het eerste moment sinds mijn blindzijn dat ik me prettig voelde en alles om me heen vergat. Het had een zodanige indruk op mij gemaakt dat in 2019 de eerste ideeën ontstonden om ook een blindentuin te creëren. Ik wilde blinden hetzelfde gevoel geven wat ik destijds in Engeland had ervaren. Dit heeft erin geresulteerd dat we kleinschalig zijn begonnen met het aanleggen van paadjes, twee bezoekersparkeerplaatsen, een

ontvangstruimte voor bezoekers, een rolstoeltoegankelijk toilet en een keukentje. Hiermee hadden we eind 2019 de eerste fase afgerond. In de tweede fase werden onder andere sculpturen en een mergelvoelwand toegevoegd. Het was de bedoeling medio 2020 te openen voor publiek, maar helaas gooide corona roet in het eten, waardoor we de officiële opening uitgesteld hebben naar september dit jaar."

BELEVINGSTUIN

Inmiddels is de blindentuin een ware belevingstuin geworden, waar je kunt voelen, ruiken en proeven. Onder begeleiding van de altijd aanwezige geleidehond Joep beginnen we vanaf de ingang waar het pad ons langs diverse soorten planten leidt en waar vrijwilligers volop bezig zijn de perkjes, heggen en aanplantingen tiptop in orde te houden. "Zonder deze mensen zou het absoluut onmogelijk zijn een dergelijk project in stand te houden", vertelt Esther trots.

Aan het eind van het pad geeft Esther zelf aan dat we het paadje naar rechts moeten vervolgen. "De rubbertegels aan het eind van ieder pad geven aan dat er een splitsing komt", vervolgt Esther. "Verder zorgen de gespannen lijntjes op heuphoogte dat men niet per ongeluk het perkje inloopt." Aangekomen bij de mergelvoelwand, afkomstig uit de Sibbergroeve, voelt Esther aan de verschillende elementen die erin verwerkt zijn. "Behalve de reeds aanwezige fossiele schelpjes hebben mijn vader en een bevriend kunstenaar een gezicht, een vlinder en een schelp in de mergel verwerkt. Iedere keer opnieuw kan ik genieten van wat ik op dat moment aan de muur voel. Het aanwezige waterpartijtje met kabbelend water zorgt voor weer een ander effect, waarbij je je gehoor gebruikt. Deze plek geeft mij telkens het ultieme rustgevende gevoel", zegt Esther met een glimlach. Het paadje volgend komen we langs door diverse kunstenaars ontwikkelde houten, stenen en koperen sculpturen waar je aan kunt voelen en waarbij je je eigen beleving kunt ervaren. Aangekomen bij een verticale kruidenwand komen je de geuren van een grote diversiteit aan kruidenplantjes als chocolademunt en rode basilicum al tegemoet. Een vernuft irrigatiesysteem zorgt dat de plantjes op gezette tijden worden bewaterd.



ZONNEBRILLEN WEKEN

OOGWERELD ROEKS

donderdag 1 t/m zaterdag 17 juli

De zomer staat voor de deur. Een uitgelezen moment om een hippe zonnebril aan te schaffen die je ogen beschermen tegen de felle zon en waarmee je er goed uitziet. Oogwereld Roeks heeft een grote collectie zonnebrillen afgestemd op de laatste trends met topmerken als Calvin Klein, Chanel, Dolce & Gabbana, Etnia Barcelona, Oakley, Ray-Ban, Serengeti en Tom Ford. Wil je energiek, modebewust, ingetogen of juist klassiek overkomen? Er is voor ieder wat wils. Laat je eens door ons adviseren welke zonnebril het beste bij je gezicht, uiterlijk en persoonlijkheid past, zodat je de zon en de zomer met een perfecte look tegemoet kunt treden.

Tijdens de zonnebrillen weken 10% korting op een zonnebril!*

*Vraag in de winkel naar de mogelijkheden en voorwaarden.



oogwereld | roeks Geleenstraat 2, Heerlen · 045-5740713 · roeks@oogwereld.nl · www.oogwereld.nl



HET BINNENRIJK

**1.600 m2 indoor
speelparadijs**

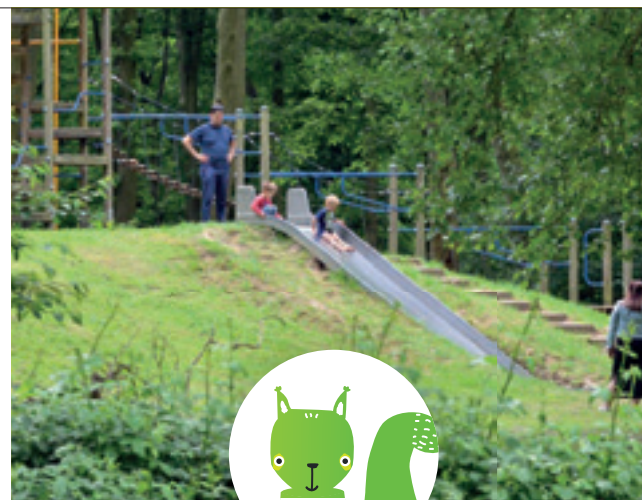
Hier kun je klauteren, glijden, kruipen en op avontuur gaan door uitdagende tunnels en geheime gangen. Ook zijn er ballenbakken of bouw een kasteel met onze superlego blokken.



HET WATERRIJK

**wedstrijd-, peuter-
en een instructiebad**

Kom lekker plonsen in ons binnen- en buitenzwembad, of bootje varen op onze roeivijver.



HET BOSRIJK

**Ontdek het bos
vol verrassingen**

Met een supertof blotevoetenpad, trampolines, speekasteel en skelterbaan. Ook kun je een kijkje nemen bij alle dieren op onze kinderboerderij en dan snel door naar de reuzeglijbaan!

Stadhouderslaan 220 | 6171 KP Stein
+31 (0)46 – 426 8000 | info@steinerbos.nl

Meer informatie op www.steinerbos.nl
of via   /steinerbos



Nog meer speelplezier?
Dit jaar openen wij maar liefst 3 nieuwe attracties! Check onze social media voor de laatste nieuwtjes!



Zon, ga er verantwoord mee om!

Heerlijk, de zon. We kunnen niet zonder de fijne zonnestralen die veel positiviteit brengen zoals energie en een goed gevoel. Helaas hebben ze ook een minder zonnige kant, het aantal mensen dat een vorm van huidkanker ontwikkelt neemt nog altijd toe. En de groep wordt steeds jonger.

Gelukkig is huidkanker in veel gevallen goed te behandelen. Laat je controleren als je onzeker bent over een plekje. Dit kunnen glanzende bobbeltjes, eczeem-achtige plekken, verdikkingen, korstige plekken of moedervlek-achtige plekken zijn die veranderen. Wanneer ze groeien, niet goed willen genezen, jeuken, van kleur veranderen, bloeden of pijnlijk zijn, is het goed om hier naar te laten kijken. In de meeste gevallen kun je bij Mosaderma al binnen een week terecht. Een team van deskundigen: dermatoloog, huidtherapeut en plastisch chirurg, werken nauw samen.

Veilig en vertrouwd

Is een plekje verdacht, dan wordt door middel van een biopsie een klein stukje huidweefsel weggehaald voor onderzoek. Geeft de uitslag van het laboratorium aan dat we te maken hebben met een vorm van huidkanker, dan kan snel tot behandeling worden overgegaan. Zo hoeft niemand lang in onzekerheid rond te lopen. Voor plekken in het gezicht wordt voor de reconstructie de plastisch chirurg ingeschakeld. Er zijn standaard technieken, maar er wordt echt individueel gekeken. In alle gevallen wordt voor de meest verantwoorde en esthetisch goede behandelmethode gekozen, veilig en vertrouwd.

Vergoeding

Met een verwijzing van de huisarts worden de kosten vergoed door de zorgverzekeraar. Hou hierbij wel rekening met het eigen risico.

Ook voor spataders kun je bij ons terecht...

Spataders zijn een veelvoorkomend fenomeen dat in diverse vormen in de benen kan voorkomen. De lichtste vorm kenmerkt zich door kleine berkentakjes, die doorgaans alleen lelijk uitzien zonder hinderlijke klachten voor de patiënt. Maar er bestaat ook een ernstigere vorm die vaak gepaard gaat met pijnklachten. Beide vormen van spataders behandelen we bij Mosaderma met de nieuwste behandelmethoden. De behandelingen van de vorm van spataders mét klachten vallen in het basispakket van de zorgverzekering en worden volledig vergoed. Hou ook hierbij rekening met het eigen risico.



Patiënt aan het woord...

'Jarenlang ben ik bij verschillende zorgorganisaties geweest voor mijn spataders, maar pas sinds ik bij Kliniek Mosaderma ben behandeld ben ik optimaal tevreden. Ik kon heel snel terecht, de intake was duidelijk en het advies juist. Ik werd op zeer korte termijn behandeld. De behandeling verliep perfect, ik had totaal geen pijn en kon meteen weer alles doen. Ik beveel Mosaderma vooral aan bij familie en vrienden vanwege de patiëntvriendelijkheid, de duidelijkheid en de zeer korte wachttijden.'



Jackie Beckers,
behandeld aan spataders

**Gratis
parkeren**

**Korte
wacht-
tijden**



Schuureikenweg 60 | Hoensbroek
T 045 2080887 | www.mosaderma.nl





RABORONDE HEERLEN OP 23 JULI

Het bestuur van de RaboRonde Heerlen heeft besloten om alles in het werk te zetten om de RaboRonde op vrijdag 23 juli 2021 door te laten gaan.

Gezien de vaccinaties en de verwachting dat vanaf de zomer de maatregelen fors teruggeschoefd kunnen worden, gesterkt door de positieve grondhouding van de gemeente Heerlen en in de wetenschap dat er een noodfonds evenement wordt opgezet, durft de organisatie deze stap aan.

Wellicht dat er dit jaar een protocol komt voor de contactmomenten tussen renners en publiek en mogelijk ook voor de Hospitality, maar daar is nu nog niet zo veel over te zeggen. Wij verheugen ons in ieder geval, net als heel veel inwoners van Parkstad en omgeving en de vele wielersfans, op een mooi feestje deze zomer.....Eindelijk!

Voor meer info: www.raborondeheerlen.nl



Een reeks van twintig concerten met uiteenlopende thema's, verspreid over vier weekenden, allemaal in een ongedwongen maar prachtige theatrale setting op Mega-land Landgraaf.

Op het programma staat iets moois naar gelang ieders smaak. Een veelzijdig programma dat reikt van pop tot schlager, covers en alles daar tussenin en bovenop.

Uiteraard houden we volop rekening met de dan geldende Covid-maatregelen. Huur met je vrienden en familie een tafel voor twee, vier, zes óf acht personen, ga lekker zitten en geniet. Van muziek, van theater, van lokaal eten en drinken, van de prachtige setting, maar bovenal: geniet van elkaar en geniet samen. Want een verantwoord verzetje, dat hebben we verdiend. Het mooie Arena biedt plaatsen dicht bij het podium maar is onoverdekt, de tribunes zijn wel overdekt. De garantie op de zon kunnen we niet geven, maar deze is wel besteld!

Voor meer info: www.landgraaflive.com

EVENEMENTEN GAAN TOCH DOOR!

Vanwege corona hebben vorig jaar al veel evenementen geen doorgang gevonden. Dit jaar geldt dat gedeeltelijk nog steeds. We zijn daarom ontzettend blij te vermelden dat na de laatste versoepelende maatregelen door het kabinet besloten is diverse evenementen in de regio Parkstad toch door te laten gaan, hetzij soms op een later tijdstip, maar dat maakt niemand uiteraard iets uit. Wat van belang is: we mogen weer!



VOLTA LIMBURG CLASSIC OP 17 EN 18 JULI

De organisatie van het Volta Limburg Classic weekend is opgestart. Nadat eerder dit jaar de Volta Limburg Classic niet op de reguliere data in april kon plaatsvinden, besloot de organisatie het volledige wielerveekend te verplaatsen naar zaterdag 17 en zondag 18 juli in de hoop dat er richting de zomer meer mogelijkheden zouden zijn.

Voorzitter Jean Demollin: "De afgelopen maanden hebben wij de ontwikkelingen wat betreft de pandemie goed in de gaten gehouden en tevens zijn we in contact gebleven met de overheden. Nu de versoepelingen zijn ingezet en er voor het Volta Limburg Classic weekend nog meer versoepelingen verwacht worden, gaan wij definitief aan de slag met de organisatie van zowel de toertocht als de heren- en dameswedstrijd. Uiteraard realiseren wij ons dat ook medio juli nog niet alles zo zal zijn zoals dat voorheen was, maar wij zijn als Stichting ontzettend opgelucht dat we weer mogen organiseren en zullen daarbij dan ook de tegen die tijd geldende maatregelen respecteren."

Zaterdag 17 juli zal de toertocht plaatsvinden, waarbij de deelnemer kan kiezen uit vier verschillende afstanden (60, 95, 120, 150km). Start en finish zijn wederom in Eijsden en de routes voeren het Limburgse heuvelland en de Belgische Voerstreek.

Zondag 18 juli zullen de heren en dameswedstrijd verreden. Ook voor de wedstrijden zijn de start en finish gepland in het centrum van Eijsden.

Organisator Roy Packbier: "Zoals het er nu uit ziet kunnen wij voor de wedstrijden de normale parcoursen aanhouden zoals we die de laatste jaren van de Volta Limburg Classic gewend waren. Dus met scherprechters als Gulperberg, Loorberg en in de finale natuurlijk Piemert en Mheerelindje. Of en hoeveel publiek er bij start/finish in Diepstraat te Eijsden of langs het parcours aanwezig mag zijn, kunnen we op dit moment nog niet zeggen. De gesprekken met de overheden zijn in volle gang en de uitkomst zal ook sterk afhankelijk zijn van de ontwikkelingen rondom het virus. Vanuit de heren- en damesploegen is er in ieder geval weer veel interesse. Op zeer korte termijn hopen we de startlijsten compleet te hebben en bekend te kunnen maken, maar we mikken uiteraard op meerdere WorldTour ploegen aan de start."

Voor meer info: www.voltalimburgclassic.nl



OBVION RUN OP 4 JULI

De Obvion RUN is een jong, groeiend hardloopevenement voor de recreatieve renner. Met start- en finish in Heerlen biedt de Obvion RUN sfeer en uitdaging aan voor iedereen. De routes lopen zowel door Heerlen Centrum als door de mooie groen gebieden van Terworm en Cortenbach. Tijdens de 3de editie worden dit jaar de 5 km, de 10 km en de halve marathon gelopen.

Voor meer info: www.limburgsmooiste.nl/obvionrun/



ZOMERTIPS VOOR HUISDIEREN

Als het warmer weer wordt, is het belangrijk extra aandacht te besteden aan je huisdier. Veel dieren kunnen niet goed tegen de hitte. Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat je huisdier koel blijft en niet oververhit raakt. Dat kan erg gevaarlijk en soms zelfs dodelijk zijn. Maar waar moet je dan op letten? Wat kun je doen om je konijnen koelte te bieden? Hoe herken je oververhitting bij je kat? Hoe koel je je hond als hij oververhit is? Wanneer bel je de dierenarts of –ambulance? We hebben het voor je op een rij gezet.

Voorkomen is beter dan genezen

Onze huisdieren hebben veel minder zweetkliertjes dan wij mensen. Dat betekent dat zij hun warmte niet kwijt kunnen raken door te zweten, maar door bijvoorbeeld te hijgen of de voetzolen te koelen. Op een warme dag is dat niet altijd genoeg, ook met matige inspanning zijn dieren daardoor snel oververhit. Het is dan ook van levensbelang dat je je dier op warmere dagen koel houdt. Over het algemeen geldt:

Schaduw buiten - Dieren die (vrij) buiten rondlopen, zoeken zelf een koel plekje. Maar het kan geen kwaad om er eentje te creëren. Denk aan een struik, wat planten of een tafeltje. Leuk weetje: onder een boom is het al snel een paar graden koeler dan onder een zonnenscherm of parasol.

Een koele ruimte binnen – Verblijven je dieren binnen? Geef ze dan toegang tot een ruimte waar nauwelijks zon komt of waar koele tegels zijn zodat ze daar kunnen afkoelen.

Vers drinkwater – Net als voor mensen is het voor dieren heel belangrijk dat ze altijd beschikking hebben over vers, koel (niet te koud) drinkwater. Ververs het water iedere dag en zorg dat het water in de schaduw staat. Verschillende bacteriën gedijen namelijk uitstekend in warm water.

Nooit in de auto – Een auto die in de zon staat, verandert al snel in een oven. Zelfs in de schaduw met het raam open kan de temperatuur gemakkelijk oplopen tot boven de 40 graden. Een levensgevaarlijke temperatuur! Dieren raken binnen de kortste keren oververhit en overlijden. Je dier in een hete auto achterlaten, is levensbedreigend! Doe dit dan ook nooit.

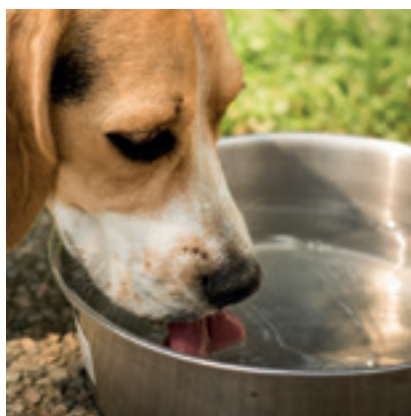


Help mijn dier is oververhit!

Oververhitting is levensgevaarlijk. Ook als je een dier levend uit de hitte weet te halen, is daarmee niet gezegd dat hij het zal overleven. Bij een extreem hoge lichaamstemperatuur bestaat het gevaar van stolling van lichaamseiwitten die tot onomkeerbare beschadigingen kunnen leiden (vergelijk het met het koken van een ei). Het bloed wordt dan dik en stroperig waardoor het niet meer goed kan stromen. Het gevolg: te weinig zuurstof wordt gecirculeerd door het lichaam waardoor het dier kan stikken of overlijden door ernstige hersenbeschadiging. Al bij temperaturen van 20°C kunnen dieren oververhit raken. Wees er dus op bedacht!

Signalen van oververhitting

- Het dier is suf en wil/kan niet opstaan.
- Soms hijgt het dier, maar lang niet altijd!
- Het dier braakt of begint te kwijlen.
- Diarree.
- Verhoogde lichaamstemperatuur of koorts.
- De slijmvliezen zijn rood.
- Geen eetlust.



WAT TE DOEN BIJ OVERVERHITTING?

- Laat iemand direct een dierenarts of dierenambulance bellen. Zodat het dier zo spoedig mogelijk geholpen wordt. Of bel 144, het landelijk noodnummer voor dieren in acute nood. De medewerkers kunnen de lokale dierenambulance inschakelen.
- Breng het dier ondertussen direct naar een koele plek.
- Maak het dier nat (niet de rug) met lauwe, vochtige doeken en zorg dat de doeken nat blijven. Gebruik geen koud water, dat vernauwt de aderen wat het afkoelen vertraagt. Levensgevaarlijk dus! Koel de voetzooltjes, de buik en borst.
- Koel het dier eventueel extra met een ventilator, maar laat het dier niet te snel afkoelen.

ZOMERSE WANDEL- EN FIETSRoutes in regio Parkstad

Niet alleen voor toeristen is Regio Parkstad één van de mooiste natuurgebieden die Nederland rijk is. Wij Limburgers hebben zelf vaak nog maar een klein percentage van alle moois om ons heen gezien. Hoewel door de coronaversoepelingen ook weer meer naar het buitenland gereisd mag worden, zien we toch dat nog veel mensen huiverig en afwachtend zijn. Zij verblijven liever in een vertrouwde omgeving, waar ze zich al wanen alsof ze in het buitenland zitten. Speciaal voor hen hebben wij tien prachtige zomerse wandel- en fietsroutes op een rijtje gezet.

Wandelroutes:



Wat de Maas rond Spaubeek achterliet (Spaubeek):

Deze geologische wandeling, samengesteld door het IVN Spaubeek, maakt je als wandelaar attent op de uiteenlopende landschappen, die zelfs voor Zuid-Limburg bijzonder zijn. De wandeling is ongeveer 11,5 kilometer lang, maar je kunt hem ook als twee kortere deelwandelingen lopen (5 en 6 km). De route voert je over een plateau, langs graften, oude

boerderijen, fruitboomgaarden, veldkruisen en de Geleenbeek. Holle wegen leiden je door een groen, steeds weer verrassend landschap. Onderweg heb je enkele fraaie uitzichten over de terrassen. Parkeren kan bij een van de parkeergelegenheden in Spaubeek, kasteel Terborgh in Schinnen of bij het treinstation van Spaubeek.

Start- en eindpunt: Op het Veldje 40 in Spaubeek.



Craubeek/Brinkkapel (Ransdaal):

Deze 6,6 km lange route laat je de prachtige omgeving van Ransdaal zien. Het welvende landschap geeft je de mooiste uitzichten en je ervaart zowel het knusse van het dorp als de uitgestrektheid van de omliggende natuur. Parkeren kan makkelijk in Ransdaal, en ook het treinstation bevindt zich zo goed als op de route. Onderweg door Ransdaal vind je genoeg gelegenheden voor een kopje koffie. Deze route volg je via de rode paaltjes.

Start- en eindpunt: Ransdalerweg 2 in Voerendaal.



De weg/de worm en de watertoren (Landgraaf):

Deze 12,3 km lange wandeling door de oostelijke mijnstreek loopt door Rimburch, Eygelshoven en Landgraaf. Onderweg ontdek je de sporen die de Romeinen hier achterlieten: sommige heel tastbaar, zoals een mijlpaal langs de weg en andere wat meer abstract zoals het landschap. Zo'n tweeduizend jaar geleden legden de Romeinen de Via Belgica aan: een weg van het Duitse Keulen naar het Franse Boulogne-sur-Mer. In Rimburch stak de Via Belgica het riviertje de Worm over en kwam hier Nederland binnen. Hoe zij haar weg vervolgde, is nog niet zeker, maar ook Eygelshoven en Landgraaf herbergen volop Romeinse sporen.

Start- en eindpunt: Brugstraat 16 in Landgraaf.



Cranenweyerroute Kerkrade (Kerkrade):

Omringd door de Parkstadplaatsjes Kerkrade, Landgraaf en Eygelshoven vind je de Cranenweyerroute, eenvoudig te downloaden als separate pdf. Deze 9,9 km lange wandelroute laat je kennismaken met enkele van de verrassende attracties waar Parkstad Limburg zo trots op is. Zo zie je het veertiende-eeuwse kasteel Erenstein, prachtig gelegen in natuurgebied De Groene Long, ontdek je de steile boshellingen en de weidse graslanden van het Strijthagerbeekdal en kun je een bezoek brengen aan familiepretpark Mondo Verde, met zijn bijzondere dieren en gezellige terrassen. De route begint bij de Botanische Tuin op de Sint Hubertuslaan, waar je ook kunt parkeren.

Start- en eindpunt: Sint Hubertuslaan 71 in Kerkrade.



Wanenbergroute (Schinnen):

Deze 10,7 km lange wandelroute biedt je de verschillende gezichten van Limburg: uitzichten en holle wegen, bossen en een wijngaard, lintdorpen en een dorp dat vroeger abdij was. Woorden als 'Hondskerk', 'korenwolf' en 'Wanenberg' benadrukken de sprookjessfeer van het gebied: zelfs de zilverkleurig oplichtende chemische installaties aan de noordelijke horizon hebben door de algehele sfeer iets

magisch. Tijdens de hele wandeling zie je hoe de unieke Limburgse geologie bepalend is voor zowel natuur als bebouwing. De route is te volgen via de blauwe (ring)paaltjes. Parkeren kan bij de kerk in Puth. Een kop koffie is halverwege de route te verkrijgen bij de Windraak.

Start- en eindpunt: Pastoor Albertsstraat 10 in Puth

Fietsroutes:

Romeins Simplveld en Voerendaal:

Simplveld en Voerendaal kennen een tweeduizend jaar oude traditie. De talrijke archeologische vondsten zijn gewoonweg indrukwekkend: sommige behoren tot de belangrijkste in Nederland en geven een bijzonder inkijkje in de Romeinse activiteit in deze gebieden. Deze 43,5 km lange route neemt je mee over Romeinse wegen, paden die al meer dan tweeduizend jaar geleden bewandeld werden door een vernuftig volkje. Volg knooppunten: 89-97-51-101-53-54-55-56-59-58-57-88-89.

Start- en eindpunt: Station Miljoenenlijn, Stationstraat 22 in Simplveld.



Rondom Plateau Bocholtz-Simplveld:

Hoog op het plateau tussen de Selzerbeek en de Eyserbeek prijken de lieflijke dorpen Simplveld en Bocholtz. Dit glooiende gebied verken je op deze fietsroute van 36,2 km lang. De twee beken hebben door de loop van vele eeuwen prachtige dalen uitgesleten, waar pittoreske dorpjes zoals Nijswiller, Wahlwiller en Eys zich afwisselen met koele weidelandschappen, waar hazen zich verschuilen en de ijsvogel nestelt. Simplveld en Bocholtz zelf zijn nostalgische dorpen met prachtige kerken, boerderijen met robuuste stenen muren en een knus centrum, waar je eenvoudig een plek vindt om van een bourgondische lunch te genieten. Het boerderijterras van De Scholtissenhof in Bocholtz is een aanrader! Je begint deze route middenin het centrum van Simplveld. Daarna volg je de knooppunten 88-87-86-90-93-96-97-89.

Start- en eindpunt: Markt 13A in Simplveld.



Vijf gehuchtenroute Nuth:

Deze fietsroute van 6 kilometer neemt je mee langs een vijftal gehuchten van het kerkdorp Nuth. Een route langs berg en dal, niet te zwaar, afwisselend tussen hellingen en vlakke stukken. Je fietst onder andere door het gehucht Terstraten, langs voormalige oude boerderijen, heren- en vakwerkhuisen, langs kruis en kapel, de grubbe, kasteelhoeve en watermolen. Tijdens de route kun je uitrusten bij Herberg de Haversack.

Start- en eindpunt: Markt in Nuth.



Park Gravenroute Kerkrade:

Kerkrade mag dan wel in een uithoek van Nederland liggen; als het om leuke attracties en verrassende bezienswaardigheden gaat, dan ligt het mooi in de buurt van de bijzondere locaties in Parkstad Limburg en bij het aantrekkelijke landschap vlak over de Duitse grens, zoals je op deze fietsroute zult merken. Bovendien heeft het voormalige mijnstadje zelf ook veel moois te bieden, zoals de eeuwenoude abdij Rolduc, de weelderige botanische tuin, het verrassende Discovery Museum en de historische schacht Nuland. Je komt ze allemaal tegen op de Park Gravenroderoute, net als heel veel leuke terrasjes onderweg. Deze route van 24 km lang begint bij Rolduc, waar je ook prima kunt parkeren en van waaruit je de volgende knooppunten volgt: 3-44-11-45-47-46-109-41-36-35-42-22-3.

Start- en eindpunt: Heyendallaan 54 in Kerkrade.



Mijnroute Brunssum-Heerlen:

De 32,8 km lange fietsroute 'Rondom het centrum van de Mijnstreek in Heerlen' is een van de speciale routes die zijn opgesteld in het Jaar van de Mijnen (2015). Deze routes tonen je de rijke herinneringen aan de jaren toen het zuidoosten van Limburg zijn rijkdom nog uit de steenkolenmijnen haalde en deze rol met veel trots vervulde. De tijdvensters op de route geven je een indruk van deze weelde van weleer. Daarnaast toont de route rond Heerlen je de elegante kastelen Hoensbroek en Terworm, het afwisselende natuurgebied de Brunsummerheide en de attractieve moderne eyecatchers in het centrum van Heerlen. Onderweg geniet je van een fijne fietspauze bij brasserie-restaurant Bronsheim in Brunssum.





EXTRA

BOODSCHAPPEN DIENST:

- ✓ Kant en klaar maaltijden
- ✓ Gratis gekoeld thuisbezorgd
- ✓ Geen verplichtingen

WWW.ALLE-SMAKEN.NL

0475-744070

045-5284012



GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpotten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

ALLE VLOEREN NU GRATIS GELEGD

Wij adviseren graag over gordijnen, inbetweeners, plissés, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

ALLE GORDIJNEN NU GRATIS GEMAAKT



MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING
RAAMDECORATIE
SLAAPCOMFORT

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL

SHOW ROOM MODELLEN De outlet voor showroommodellen van topmerken

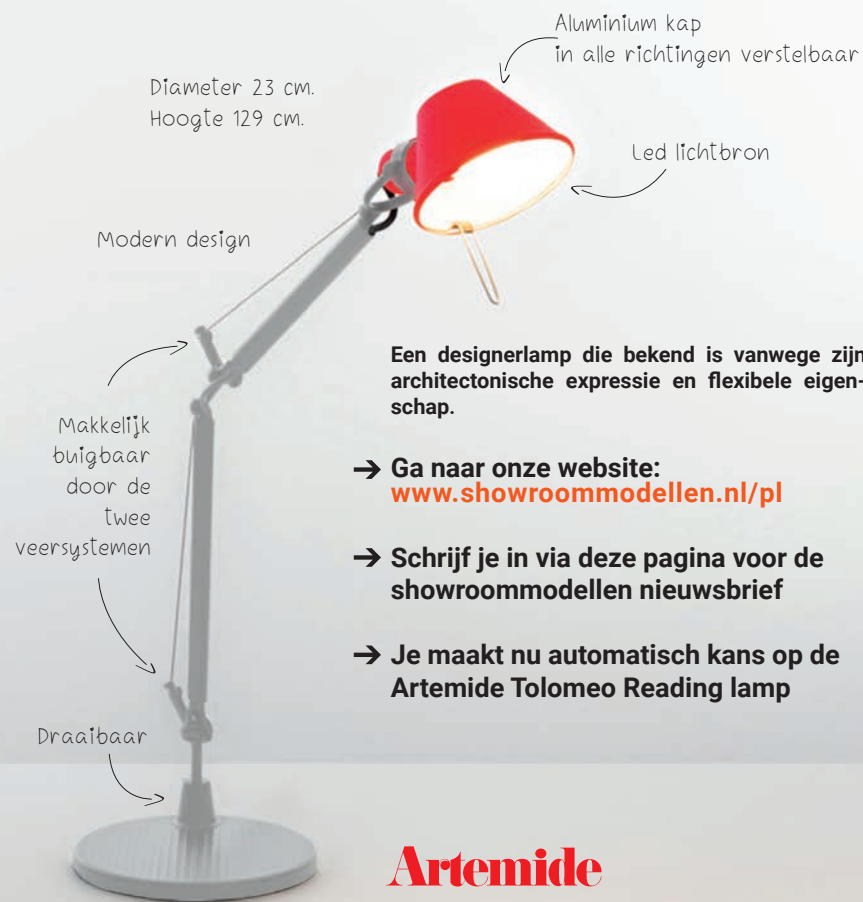
www.showroommodellen.nl

Groot aanbod topmerken

% Hoge kortingen

Direct leverbaar

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en maak kans op deze Artemide Tolomeo ter waarde van € 189,-



Een designerlamp die bekend is vanwege zijn architectonische expressie en flexibele eigenschap.

→ Ga naar onze website: www.showroommodellen.nl/pl

→ Schrijf je in via deze pagina voor de showroommodellen nieuwsbrief

→ Je maakt nu automatisch kans op de Artemide Tolomeo Reading lamp

Artemide

Showroommodellen.nl is dé outlet voor designmeubelen met méér dan 300 internationale topmerken

HAY

ROLF BENZ

bert plantagie

leolux

aupeing

vitra.



Prijswijzigingen en mogelijke typfouten onder voorbehoud.

89.2FM Radio

RTV Parkstad *Jouw Hits, Jouw Nieuws!*

Televisie Ziggo Kanaal 43

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Kim Staat Op - Kim Brouns - 06:00 - 07:00						
Wakker Worden Met Marco! Marco Schifflers 07:00 - 10:00					Johan de Vos 07:00 - 09:00	
Stayin' Alive Rinie van Breugel 10:00 - 12:00					Richard Reggers 09:00 - 12:00	
Broodje Mauw Maurice Cammelot 12:00 - 14:00					Stefan Collaris 12:00 - 14:00	
Met Erik De Middag Door! Erik Kerkhof 14:00 - 16:00					Meesters! Roger Meesters 14:00 - 16:00	
Los Tot 6 Roger Schepers 16:00 - 18:00					Saturdance Arno Krijnen 16:00 - 18:00	Arno Krijnen 16:00 - 18:00
De Avondshow van Parkstad Marc Mertens / Fer Vroomen 18:00 - 20:00					Saturyay Kim & Eric 18:00 - 20:00	
Maurice Cammelot 20:00 - 22:00	Roda Radio Henk van Baren - 20:00 - 21:00	Cultuur Agenda Rainier Eggen 20:00 - 22:00	Airbass Bjorn & Jens 20:00 - 22:00	The Get Down Kim Kaey 20:00 - 22:00	Parkstad Draait 20:00 - 22:00	Parkstad Regio Sport Henk van Baren 20:00 - 22:00
De Afgrond Marco Smeets - 22:00 - 23:00	Rock On Your Radio Theo Samson 21:00 - 23:00	Deerwijzen @ The Movies Erwin Deerwijzen - 22:00 - 23:00	Duncan Vrosch 22:00 - 00:00	90's Mix Henri Kicken 22:00 - 00:00		Rock & Ballads Theo Samson 22:00 - 00:00
Lex' Jukebox Lex Nelissen - 23:00 - 00:00	Lex' Jukebox Lex Nelissen - 23:00 - 00:00	Lex' Jukebox Lex Nelissen - 23:00 - 00:00				
00:00						



De Avondshow van Parkstad!

Nieuw in de avond: Marc Mertens! Hem hoor je vanaf nu elke maandag, dinsdag, woensdag, en vrijdag tussen 18:00 en 20:00 op 89.2FM, met de allerlekkerste muziek om je avond mee door te komen. En op vrijdag extra veel aandacht voor de hits uit de 80's! Fer Vroomen blijft gewoon op de donderdagavond te horen.

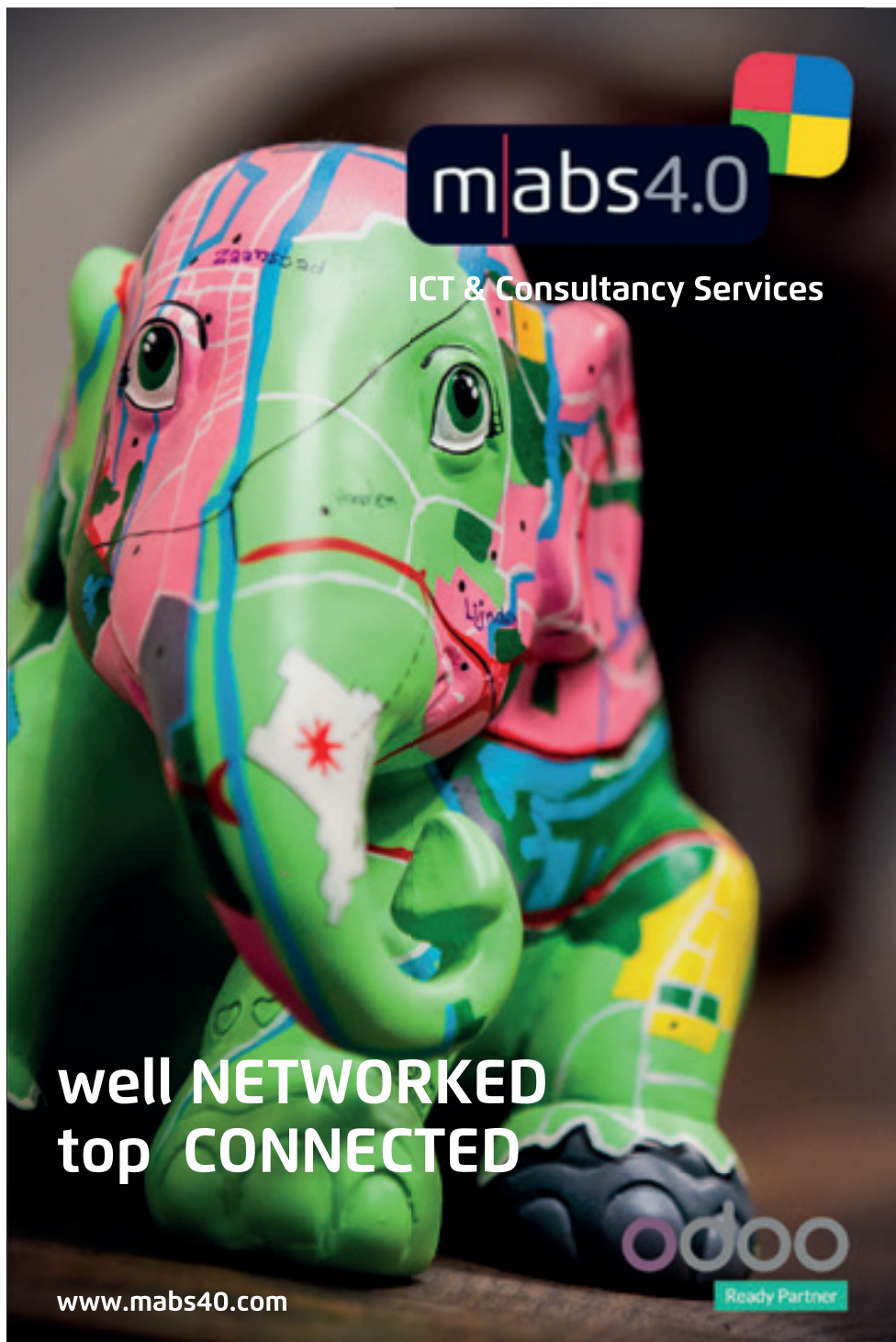
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Wakker Worden Met Marco 07:00 - 10:00 - Marco Schifflers					Herhalingen	
Hoogtepunten Los Tot 6 Roger Schepers Vanaf 18:00	Lex Ontmoet Lex Nelissen Vanaf 17:00	Smullen Met Wim Wim Frijns Vanaf 17:00	Wandelen met Wiel Wiel Beijer (Om de twee weken) vanaf 17:00	De Parkstad Boekenclub Lex Nelissen Vanaf 17:00	Saturdance 16:00 - 18:00 Arno Krijnen	Arno Krijnen 16:00 - 18:00
		Parkstad Live Sessies Marco Smeets (Om de twee weken) vanaf 17:00	Fotogeniek Lindy Wintracken (Om de twee weken) vanaf 17:00		Saturyay 16:00 - 18:00 Kim & Eric	Herhalingen
		Cultuur agenda 20:00 - 22:00 Rainier			Parkstad Draait 20:00 - 22:00	



De Parkstad Boekenclub

Deze zomer gaat Lex Nelissen 6 weken lang vanuit Boekhandel Leeskunst in Kerkrade in gesprek met schrijvers uit de regio. Iedere vrijdag hoor je van Lex en zijn gasten welke nieuwe boeken de moeite waard zijn! Elke vrijdag vanaf 17:00 te zien via Ziggo Kanaal 43.





mabs4.0
ICT & Consultancy Services

**well NETWORKED
top CONNECTED**

www.mabs40.com

Ready Partner



Ralf Trafas
makelaardij



Waar je woont is waar je leeft!

Uw makelaar voor Parkstad en Beekdaalen

Reeds 15 jaar een begrip in de regio!

Bel voor een gratis waarde-bepaling

Verkoop Aankoop Taxaties van onroerend goed

Dorpstraat 98 Oirsbeek t. 046 4398400 info@trafas.nl www.trafas.nl



Kleijkers
Pensioenen en
Hypotheke B.V.



Triple P
verzekeringen



 **Particulier Pensioen**

 **Zakelijk Pensioen**

 **Hypotheke**

 **Verzekeringen**

Akerstraat 36a
6411 HB Heerlen

T: 045-8881640
M: 06-50294790
E: info@kleijkers-pensioenen-hypotheke.nl

GEBOREN EN GETOGEN HEERLENAAR PATRICK KLEJKERS GEEFT VEELZIJDIG FINANCIEEL ADVIES

Via zijn bedrijven *Kleijkers Pensioenen en Hypotheken* en *Triple P verzekeringen* geeft Heerlenaar Patrick Kleijkers advies aan een breed scala aan klanten. De klantenkring bestaat uit zowel particulieren als bedrijven.

Ruim 20 jaar ervaring in de financiële wereld, dat zit er achter Kleijkers Pensioenen en Hypotheken. Vanuit het kantoor in de Akerstraat 36a in Heerlen verzorgt Patrick Kleijkers pensioen- en hypotheekadvies. Door digitalisering is binnen de branche veel kennis verdwenen. Goed nieuws voor u: Kleijkers Pensioenen en Hypotheken heeft die kennis nog gewoon in huis. En hebben we het gevoel dat we over bepaalde zaken nog meer moeten weten, dan raadplegen wij een aantal gespecialiseerde netwerkpartners. Dat alles onder het motto: kan niet, bestaat niet. Linksom of rechtsom, bij Kleijkers Pensioenen en Hypotheken vinden wij altijd een oplossing voor u.

Samen met zakelijke partner Patrick Heijnen runt Patrick verder nog verzekeringskantoor Triple P verzekeringen, met kantoren in Heerlen en Wijnandsrade.

De verzekeringsman of -vrouw. Wanneer sprak u hem of haar voor het laatst in levenden lijve? Persoonlijk contact heeft, helaas vinden wij bij Triple P, grotendeels plaatsgemaakt voor contact via telefoon, e-mail, het chatvenster op een website en whatsapp. Kijk maar even online. Daar en daar staat wat u zoekt. Of: we sturen u wel even een formulier toe. En vervolgens mag u het zelf uitzoeken en invullen. Niet bij Triple P verzekeringen.

Bij Triple P verzekeringen en Kleijkers Pensioenen en Hypotheken bent u geen nummer of dossier. U bent die persoon die behoefte heeft aan een persoonlijk en onafhankelijk advies. En goed geholpen wil worden op de momenten dat dat (dringend) nodig is. Bijvoorbeeld: u heeft schade. U heeft een nieuwe auto gekocht. U gaat binnenkort met pensioen. Of u heeft een ander huis gekocht. Wat dat betekent, leggen wij u graag uit zonder technisch te zijn.

Een vergoeding van bijzondere kosten voor mensen met een laag inkomen

Wij vergoeden onder andere kosten voor:

- Hulp van een advocaat
- Ziekenbezoek
- Woonkostentoeslag

De vergoeding kunt u snel en gemakkelijk aanvragen op onze website.

Meer informatie of direct aanvragen?
Ga naar www.isdbol.nl

Intergemeentelijke sociale dienst | Brunssum | Onderbanken | Landgraaf |
Postbus 114, 6440 AC Brunssum
045 - 525 37 47 | info@isdbol.nl | www.isdbol.nl

Met spoed een huisarts nodig buiten kantoor tijd? 045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

www.huisartsenpost-ozl.nl



NIEUWTJESBOX



Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie:
parkstadleeft@randalesser.nl.
De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

OPENINGSTIJDEN

Ma, di, do
Van 9.00 tot 13.00 uur
Van 16.30 tot 20.30 uur

Wo en vrijdag
Van 9.00 tot 15.00 uur

Zaterdag van
10.00 tot 12.00 uur

GRATIS PROEFLES

hart
for her

30 minutes **women only** workout

www.hartforher.nl www.beautyhealthlifestyle.nl

BOEKGOUDPRIJS VOOR HANNA JANSEN-NIEMANTSVERDRIET

Het boek 'Bewust - Zijn met je paard - Om de relatie met je paard te versterken' werd eerder dit jaar door het lezend publiek verkozen tot winnaar in het genre 'Dieren'. De prijs ging naar Hanna Jansen-Niemantsverdriet, woonachtig in Landgraaf. De BoekGoud-prijs wordt uitgereikt aan (veelal) debuterende auteurs.

BoekGoud is een aanmoediging om jouw verhaal met anderen te delen. Die verbinding is in deze bijzondere en soms moeilijke tijden, waarbij fysieke verbinding vaak lastig is, nog belangrijker. De prijs is bedoeld om de bijzondere verhalen van onze auteurs nog meer in het zonnetje te zetten. De publieks-prijs is de prijs van het lezende publiek. Ruim tienduizend enthousiaste lezers bepaalden wat de beste boeken van 2020 waren. Via een online verkiezing streden de auteurs onderling om de winnaar te worden in hun eigen genre.

Samenvatting boek

"Bewust-Zijn met je paard bevat een set van 40 coachingskaarten met begeleidend werkboek waarmee je meer inzicht en ontwikkeling krijgt in de relatie met je dier.

Bewust-Zijn speelt hierin een belangrijke rol. De relatie met ons dier; zo mooi, zo kostbaar, echter ook een intensieve weg samen te gaan. Dieren hebben geen vooroordeel, ervaren het moment, ervaren je ware wezen waarmee ze contact leggen. Door met de kaarten en het boek aan de slag te gaan, samen met je dier, ontwikkel je meer Bewust-Zijn en zal je meer vreugde, inzicht en een goede samenwerking gaan krijgen."

Over de auteur

Hanna Jansen-Niemantsverdriet is geboren in 1963 te Amsterdam en woont sinds 42 jaar in Zuid-Limburg. Dieren spelen een belangrijke rol in haar leven. Vanuit haar jarenlange ervaring in het begeleiden van mens en dier via telepathische communicatie en het geven van workshops hierin, is de behoefte ontstaan dit werkboek met coachingskaarten te ontwikkelen.

Lees meer over Hanna op haar website:
www.wordbewustcoaching.nl

ACTIE!

**BESPAAR
€ 200,-**

- Grill het hele jaar door - alle soorten vlees - directe en indirecte barbecue
- Pizzaoven - maak 's werelds beste pizza
- Buitenhaard die gezelligheid en sfeer creëert
- Echt vuur en vlammen - Veelzijdig koken
- 69980931 - Ø70 x H60 cm - 94 kg

Actie is geldig vanaf 1 mei tot 1 augustus 2021

€ 999,-



NEDERLANDS MIJNMUSEUM ZOEKT EXPOSITIESTUKKEN

Het Nederlands Mijnmuseum is volop bezig met het uitrollen van het nieuwe museumconcept in de binnenstad van Heerlen. In het pand van het voormalige mijnwerkerswarenhuis Kneepkens in de Doctor Poelsstraat wordt al volop verbouwd. Voor de vaste tentoonstelling is het museum nog op zoek naar enkele specifieke expositiestukken en roept eigenaren hiervan op om deze te doneren of in bruikleen te geven aan het nieuwe museum.

Geïnspireerd op de oorspronkelijke functie van het pand waar het museum eind 2021 zal intrekken, worden de objecten getoond als in een warenhuis. Ook zal het verhaal van het mijnverleden in de breedste zin van het woord worden verteld. Niet alleen het ondergrondse verhaal, de steenkoolwinning, krijgt aandacht, maar ook hoe de mijnen het bovengrondse leven beïnvloedden. Van huiskamer tot harmonie en van voetbalclub tot duivensportvereniging.

Voor het vertellen van dat bovengrondse verhaal is het museum nog op zoek naar specifieke objecten. Dat zijn objecten als voetbal(fan)artikelen, een oude radio of tv, uniformen van de harmonie, schutterij of tennisclub, brokstukken van gesloopte mijngebouwen, duivenringen en nog veel meer. De volledige lijst met objecten en details is te vinden op nederlandsmijnmuseum.nl/object.



Nederlands
mijn museum

HENDRIKS MODE
HEERLEN

WWW.HENDRIKSMODEHEERLEN.NL

Bestel nu ook online!

KORTINGEN TOT 50% OP ALLE AFDELINGEN



Openingstijden
Maandag: 10:00–18:00
Dinsdag tot vrijdag: 09:30-18:00
Zaterdag: 09:30-17:00
Zondag: gesloten



Bezoek onze winkel
Schelsberg 88
6413 AG Heerlen
045-5721124

HOE MAAK JIJ GEBRUIK VAN JE BUURT? EN HELP JE ANDEREN IN JE BUURT OOK WEL EENS?



In de app van Buurtschakel maak je kennis met hulpvragen of informele zorgvragen uit eigen omgeving en vind je tevens voordeel van lokale ondernemers. Je kunt er zelf relevante zaken delen of vragen stellen. Hoe leuk is het dat je, via je eigen online platform en app, offline meer verbinding krijgt met je buurt?!

Wist je bijvoorbeeld dat Thermae 2000 Buurtschakel ondersteunt en daarmee maatschappelijk betrokken is bij onze buurten? En dat ze ook voordeel bieden in Buurtschakel voor jou als je gratis aansluit? Zo zijn er meerdere bedrijven die graag betrokken zijn bij Buurtschakel, zowel om maatschappelijke informatie te delen, maar ook zeker voor lokale binding.

Als vrijblijvend deelnemer van Buurtschakel blijf je op de hoogte van maatschappelijke informatie, vind je Buurtvoordeel middels Buurtspecials en help jij daadwerkelijk in verbinding in je Buurt!

Dus schrijf je nu gratis in, download de app en blijf op de hoogte van buurtvragen en buurtspecials! Wil je als ondernemer deel uitmaken van en een bijdrage leveren aan jouw digitale buurt? Dan komen we graag in gesprek! Bel naar 045 - 782 05 01 of meld je direct aan op de website.

Buurtschakel is actief in Maastricht, Parkstad en Heuvelland.

Aanmelden kan via: www.buurtschakel.com

Android



Apple



STICHTING VOOR PARKSTAD IS EEN FEIT

De Stichting VOOR Parkstad richt zich op het vergroten van (financiële) zelfredzaamheid van kwetsbare kinderen én ouders die in een kwetsbare en kansarme positie zitten, op talentontwikkeling en het sociaal levendiger maken van buurten en wijken in Parkstad. Door te verbinden met organisaties, gerelateerd aan kinderen én ouders in een dergelijke omgeving wil de Stichting de zogenaamde generatie-armoede doorbreken.

VOOR Parkstad zorgt voor een duurzame balans tussen economische en sociale belangen in Parkstad. Daardoor bouwen wij aan een hechtere en gezondere samenleving. Die balans maken we door schouder aan schouder, hand in hand, een match te realiseren tussen sociale en economische organisaties. VOOR Parkstad bundelt krachten op het gebied van kennis, kunde, hoofd, handen, hart en financiële middelen. Daarmee is ze een krachtige partner voor mens en maatschappij. VOOR Parkstad verbindt, inspireert, organiseert en adviseert. Met VOOR Parkstad begint morgen écht vandaag. Met maar één doel: samen de generatie-armoede voorkomen én doorbreken. Dit doen we vanuit onze kernwaarden: matches, delen, stimuleren en ontplooiën.

Deelnemen

Diverse partijen hebben zich tot nu toe al ingezet om het leven van kinderen aangenamer maar zeker ook kansrijker te maken voor de toekomst. Bedrijven die participeren vanaf de start zijn: Gemeente Heerlen, Accenture, APG, Brightlands Smart Services Campus, Heerlen mijn Stad, Medtronic, Obvion Hypotheken, Rabobank Zuid-Limburg Oost en West, Vebego, Zuyderland, Samen VOOR Maastricht, Gemeente Kerkrade.

Wil je je ook aansluiten bij dit mooie initiatief, meld je dan bij jolanda.franken@obvion.nl.



LANDGRAAF LIVE JULI 2021

ABBA REVIVAL ^{UK}

BLÄCK FÖÖSS ^{DE}

BRINGS ^{DE}

THE DIRTY DADDIES

HÖHNER ^{DE}

LEX UITING

THE MAESTRO AND THE EUROPEAN POP ORCHESTRA

MARTIJN FISCHER ZINGT HITS VAN HAZES

MOTHER MERCURY ^{BE}

PROOST!

SLIDE DANS

STAHLZEIT ^{DE}

TIM KNOL & THE BLUE GRASS BOOGIEMAN + ROBIN BORNEMAN

VANVELZEN

WAYLON

WIR SIND SPITZE!

II^e VAN DE 7^e

MEGALAND

WWW.LANDGRA AFLIVE.COM



THE VOICE KIDS-WINNARES MAAKT VAN 'SHIT EEN HIT'!



Met deze gevleugelde woorden gaf Ali B. het vertrouwen aan zijn 'kleine heldin' Emma Kok (13) terug. Niemand zal het dan ook ontgaan zijn dat we een supertalentje in ons midden hebben. Enkele weken geleden, tijdens de talkshow van Beau kreeg Emma namelijk te horen dat ze de winnares van The Voice Kids 2021 was geworden! Reden genoeg voor de redactie van Parkstad Leeft! om een bezoekje aan deze kanjer te brengen.

leeft!

19

Aangekomen bij het huis van Emma naast de kerk in Kerkrade hangen al diverse spandoeken op, waaruit blijkt dat we met een superster te maken hebben. Met open armen worden we door Emma ontvangen. In de achtertuin zitten nog twee andere muzikale talenten uit de familie, zus Sophie en broer Enzo, de een zingt klassiek en de ander speelt viool aan het conservatorium in Amsterdam en heeft al op jonge leeftijd met André Rieu mogen optreden.

Hoe het zo kwam

Op de vraag hoe ze bij deze landelijke talentenjacht terechtgekomen is, antwoordt Emma: "Ik heb al ruim anderhalf jaar zangles van mijn zangdocente Joëlle Savelkoul en volgens haar gaat dat erg goed. Zingen is dan ook mijn passie. Ik dacht daarom bij mezelf 'Doe eens gek en schrijf je gewoon eens in voor The Voice Kids'. Zo gezegd, zo gedaan en tot mijn verbazing werd ik uitgenodigd om mee te doen aan de voorrondes. In totaal waren dit er zes, waarvan ik enkele, vanwege corona, online heb gedaan en de andere in de studio. Daarna kreeg ik te horen dat ik doorgedrongen was tot de blind auditions. Jeetje, wat was ik superblij!"

Topcoach Ali B.

"Voor de blind auditions mocht ik een liedje zingen, wat op mijn lijf geschreven is, namelijk 'Warrior' van Demi Levato. Ik zag dit als een symbool voor mijn dagelijkse worsteling met gastroparese (maagverlamming) waar ik sinds mijn geboorte mee te maken heb. En opeens sta je daar voor vier omgedraaide stoelen; ik wist eerlijk gezegd niet wat me overkwam", lacht ze. "Zonder te twifelen koos ik voor Ali B. Ik had meteen een goed gevoel bij Ali B., niet alleen omdat hij een goede coach is, maar ook om zijn leuke gevoel voor humor. Vanaf het eerste moment wist hij me op mijn gemak te stellen met woorden als 'mijn kleine heldin' en 'ik ben een beetje verliefd geworden'. Ook gaf hij me mijn zelfvertrouwen terug door te zeggen: 'Maak van je shit een hit'. Hij doelde daarbij op mijn beperking. Maar niet alleen Ali heeft me goed opgevangen. Eigenlijk was de hele crew altijd superaardig van de coaches tot de presentatoren Martijn Krabbé en Jamai Loman en alle mensen achter de schermen.

De finale

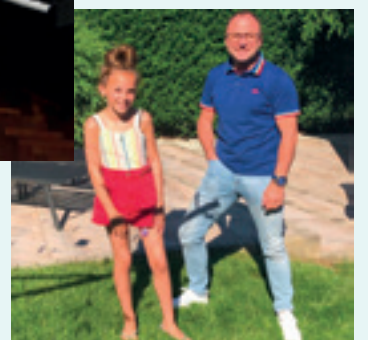
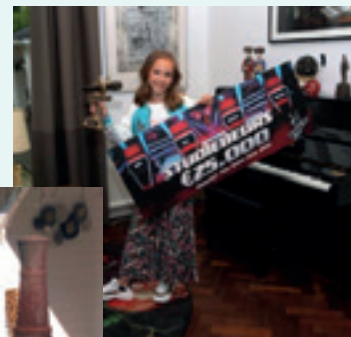
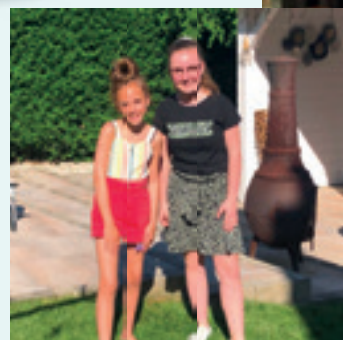
"Dat ik de finale heb bereikt met zoveel talenten om me heen, had ik alleen maar van kunnen dromen", vertelt Emma trots. "Hier moest ik het namelijk opnemen tegen Soufiane van team Sanne, Marc Floor van team Snelle en Faella van team Ilse. In de finale heb ik 5 liedjes gezonden. De opening van de show met z'n vieren en een liedje samen met Suzan en Freek. Met Ali B heb ik een duet gezongen 'Terwijl jullie nog bij me zijn', 'A moment like this' (van Kelly Clarkson) en 'This is me' (van The Greatest Showman) waren mijn twee solo's. Ik voelde me heel relaxt, terwijl er wel een gezonde spanning aanwezig was. Mijn moeder vertelde me naderhand dat ze me echt met stralende ogen zag genieten op het moment dat het vuurwerk op het podium om me heen afging. Ik had dit zelf bedacht, want je mocht

van tevoren je wensen voor de finale doorgeven. Zoals dansers op de achtergrond. Ik wilde graag een spetterende show met vuurwerk. Het overtrof vele malen hetgeen ik ervan verwacht had; wat een feest was dat!", glundert Emma.

"Toen tijdens de show van Beau van Erven Dorens de winnaar bekend werd gemaakt, wist ik werkelijk niet wat me overkwam. Ik had uiteraard gehoopt als winnaar uit de bus te komen, maar ik had dit absoluut niet verwacht. Ik was compleet overdonderd en wist ook even niet wat ik op dat moment op tv zeggen moest. De trofee krijgt een mooi plekje in een speciale vitrine thuis. En van de € 25.000,00 die ik gewonnen heb, kan ik vanaf mijn achttiende goed gebruiken voor mijn studie in de popmuziek."

Een wilde achtbaan

Er zijn nu enkele weken verstreken sinds de bekendmaking dat je gewonnen hebt. Kun je nog zonder vermoming over straat? (red.) "Ja, dat valt nog wel mee", lacht Emma. "Het voelt wel sinds die tijd alsof ik in een rollercoaster zit. Van alle kanten word ik gevraagd voor interviews en en optredens, maar gelukkig heb ik mijn ouders die dat allemaal doseren en prima regelen. Ik geniet er in elk geval iedere dag met volle teugen van, want één ding weet ik zeker: dit avontuur had ik voor geen goud willen missen. Wat een geweldige ervaring!"



AUTO PARKSTAD



**UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD,
REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE
OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.**

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

Passie voor het vak



HR Facilities BV

Havikweg 14B

6374 AZ Landgraaf

T +31 (0)85 489 69 00

E info@hr-facilities.nl

W www.hr-facilities.nl

Schoonmaak & Glasbewassing

Bedrijven | VvE | (zorg)Instellingen | Woningcorporaties



Twée keer per maand salaris?



Voor vakantiewerkers
bij Sevagram is dat
heel normaal!



06 - 43 02 94 75

www.werkenbijsevagram.nl