

PARKSTAD leeft!

2 JAAR!

IN ONS VOLGENDE
NUMMER (EIND FEBRUARI):

VERKIEZINGEN
CARNAVAL | LENTE & MEER

OOK ADVERTEREN VANAF € 219,-?
BEL 06-50298807

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

JANUARI 2022 | NUMMER 23



BACK TO SCHOOL

Vanaf 10 januari mochten de scholen in het basis- en voortgezet onderwijs weer open. Een hele opluchting voor zowel leerlingen als ouders. In deze editie van Parkstad Leeft laten we verschillende leraren van basisscholen aan het woord om hun verhaal te doen over hoe zij hun schoolverlaters voorbereiden op de grote wereld die brugklas heet. Tevens vertellen docenten hoe zij deze brugklassers opvangen en begeleiden bij hun ontwikkeling en de leerprocessen in het voortgezet onderwijs.

Verder geven wij onder andere tips over hoe je goede voornemens wél kunt volhouden en hebben we het eerste menu van dit jaar hier al stiekem een beetje op aangepast.

WEALER

UW ŠKODA DEALER

NIEUW IN HEERLEN!



ŠKODA

Wealer BV Terhoevenderweg 100, Heerlen. Tel. 045-528 00 55

www.wealer.nl

leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

3e jaargang, jan 2022, editie 23

Oplate: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad:

Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek:

Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland:

Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/ Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie

Context4You

parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie

JustInAMoment

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving

Studio Cicero

Druk

Print Power Nederland, Melick

Uitgever

Randal Esser Sales & Media

Van der Scheurstraat 109

6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50

+31 (0)650 29 88 07

mail@randalesser.nl

www.randalesser.nl

Randal Esser

sales & media



Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2022 Randal Esser Sales & Media.

All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

VOORWOORD

Beste lezer van Parkstad Leeft,
Op de eerste plaats willen we iedereen een gelukkig, maar vooral gezond 2022 wensen!

Respect

Wat hebben we weer een bewogen jaar achter de rug. Een jaar met veel verdriet, zowel voor mensen in privésfeer door bijvoorbeeld het verlies van een naaste, maar zeker niet te vergeten voor alle ondernemers die door corona wel een hele lange adem en ontzettend veel geduld moeten hebben. Verder maken we een diepe buiging voor alle zorgmedewerkers en hulpverleners, die dag en nacht voor hun medemens klaar staan. Zonder iemand dan ook tekort te doen, hebben we enorm veel respect voor iedereen die deze moeilijke periode heeft doorstaan. En wat smachten we daarom allemaal weer naar onze vrijheid, zodat we nog eens ongedwongen kunnen gaan shoppen, lekker een hapje gaan eten of gezellige evenementen bezoeken.

Lichtpuntjes

Maar zo buigzaam en volhardend als we met z'n allen zijn, zo doorstaan we ook deze moeilijke periode. Want er gloren lichtpuntjes aan het einde van deze inmiddels alweer bijna twee jaar durende donkere tunnel. Nadat eerst de basisscholen en het voortgezet onderwijs na een zware lockdown vanaf 10 januari weer open konden, geven de aangekondigde versoepelingen voor de komende tijd de burger langzaam meer moed. We kunnen ons geleidelijk gaan voorbereiden op betere tijden, waarmee we alle negativiteit snel achter ons laten en ons concentreren op een mooi en voortvarend jaar waar iedereen naar heeft uitgekeken.

Twee jaar

Met trots willen we nog even aanstippen dat Parkstad Leeft bij het uitkomen van deze uitgave haar 2 jarig jubileum heeft bereikt. Onze persoonlijke dank gaat hiervoor uit naar onze trouwe adverteerders, want zonder hen was het onmogelijk geweest u maandelijks te kunnen voorzien van dit mooie gratis huis aan huis magazine. Ons team zal er met veel plezier alles aan doen Parkstad Leeft ook dit jaar iedere maand weer met leuke en actuele items in de hele regio Parkstad en omgeving op de deurmat te krijgen. We wensen jullie veel leesplezier in 2022!

Team Parkstad Leeft!

SCHOOL EN STUDIE

S	A	T	L	A	S	L	G	N	C	E	O	L	K	U	
R	C	K	K	I	F	S	E	A	E	N	G	O	W	K	
E	K	H	E	N	T	S	L	E	D	K	L	E	L	R	
P	R	E	O	E	E	C	T	E	R	B	E	A	T	W	
E	E	I	O	O	U	M	R	U	F	L	S	O	O	N	
I	W	T	M	L	L	W	A	I	J	D	L	I	O	B	I
P	F	A	A	E	I	J	K	R	X	O	E	R	N	O	E
G	E	T	D	S	E	H	A	K	E	D	R	N	G	L	
U	O	N	L	N	C	S	A	N	E	D	L	E	E	P	
R	R	E	A	S	E	A	T	N	T	I	N	R	N	L	
B	P	S	P	U	L	G	B	E	N	I	G	I	N	O	
A	A	E	T	U	I	O	A	E	R	R	N	S	E	O	
C	T	R	O	K	E	T	N	E	R	A	R	E	L	H	
H	O	P	P	K	O	P	L	E	I	D	I	N	G	C	
O	L	F	U	J	K	N	A	B	L	O	O	H	C	S	

AFSTUDEREN
AGENDA
ATLAS
BOEKEN
BRUGPIEPER
CALCULATOR
EINDEXAMEN
ETUI
JUF
KLASLOKAAL
LAPTOP
LEERLING
LERARENTEKORT
MEESTER
ONDERWIJS
ONLINE
OPLEIDING
PRESENTATIE
PROEFWERK
SCHOOLBANK
SCHOOLKANTINE
SCHOOLPLEIN
SCHRIJFBLOK
TOETS
WOORDENBOEK

Opllossing

RECEPT VAN DE MAAND: BLOEMKoolRIJST MET KIP EN SWEET CHILISAUS

Yes, het is weer tijd voor een gerecht boordevol groente. Na de feestdagen snakken velen van ons ernaar om gezond te doen en meer groente te eten. Met deze bloemkoolrijst met kip en sweet chilisaus gaat dat helemaal lukken. In de kerstperiode gaat de broekriem ongemerkt een gaatje losser. Oliebollen, nonnenvotten, aardappelpuree met een lekker sausje, een wijntje hier en een biertje daar zorgen er voor dat je in deze periode net even wat meer snoept dan normaal.

In dit gerecht hebben we daarom geen rijst, pasta of andere koolhydraten toegevoegd, maar fijngemalen bloemkool als rijst gebruikt. Naast de bloemkool voegen we ook andere groente toe die lekker meegebakken worden. De omeletreepjes, spekjes, krokante kip en sweet chilisaus maken dit gerecht extra lekker.

INGREDIËNTEN (4 PERS.):

- 125 gram spekjes
- 2 krokante kip schnitzels
- 1 ui
- teentje knoflook
- 400 gram fijne soepgroente
- 1,5 eetlepel gembersiroop
- halve bloemkool
- 4 eieren
- 2 eetlepels melk
- 4 stengels lente-ui
- zout en peper
- sweet chilisaus

BEREIDINGSWIJZE:

1. Bak de spekjes in een droge koekenpan (zonder olie of boter) krokant. Bak de kipschnitzels in een andere koekenpan met een beetje olie aan beide kanten aan.
2. Snipper de ui en pers de knoflook. Verwarm een beetje olijfolie in een wok en fruit de ui met de knoflook hier in aan. Voeg de soepgroenten, breng op smaak met peper en de gembersiroop. Bak dit tien minuten mee.
3. Maal de bloemkool in een keukenmachine of het bakje van de staafmixer fijn. Doe de bloemkool bij de groente en bak dit ongeveer 4 minuutjes mee.
4. Roer de eieren door elkaar, meng met de melk en breng op smaak met zout en peper. Bak van het eimengsel twee dunne omeletjes.
5. Snijd de lente ui in ringen, de kipschnitzels in blokjes en de omeletten in reepjes.
6. Verdeel de bloemkoolrijst met groenten en spekjes over de borden. Verdeel de blokjes kipschnitzel hierover, samen met de omeletten en de ringen lente ui. Serveer met sweet chillisaus.
7. Het beslag is erg plakkerig, gebruik daarom 2 met water bevochtigde lepels om het beslag in de olie te laten glijden.
8. Hoe bewaar je oliebollen? Bewaar oliebollen maximaal 3 dagen in een afgesloten zak of doos of vries ze in (maximaal 2 maanden). Warm ze (na het ontdooien) weer een paar minuten op in de oven.

ONE TWO TOUCH

Hoe doet u het licht aan?



Gebruik de kortingscode
en ontvang 10% korting
op onze website via
Parkstad Leeft!

y96udzuk



GAAN MET DIE BAAN!

SCAN EN SOLICITEER DIRECT!

BEREN.NL/WERKENBIJ

DE BEREN

SINCE 1984

Nieuw in Valkenburg: De Beren

Nog even en dan opent restaurant De Beren Valkenburg op het nieuwe Par'Course, de voormalige brouwerij De Leeuw in Valkenburg aan de Geul. Dit is hét nieuwe belevingscentrum op het gebied van recreatie, toerisme, sport en bourgondisch leven.

De Beren startte in 1984 met de opening van een restaurant op de Noordsingel in Rotterdam en is inmiddels uitgegroeid tot een van de meest succesvolle horecaformules met ruim 40 restaurants en meer dan 30 bezorgrestaurants in heel Nederland. Naast de klassieke vlees -en visgerechten, zoals burgers en zalm, zijn er ook vegetarische -en veganistische opties te bestellen. Er worden ook wisselende specialiteiten per seizoen aangeboden, zoals een winterse stoof. Voor degenen die na het eten langer willen blijven, lenen de gezellige bar, sfeervolle zitjes en de royale drankenkaart met o.a. cocktails en mocktails zich perfect voor borrels.

WERKEN BIJ DE BEREN VALKENBURG... DAT WIL JE!

Of je nu bij ons wilt komen werken als bedieningsmedewerker, in de keuken of misschien wel achter de bar. Wij kunnen niet wachten om je te ontmoeten en je onderdeel te maken van het meest bruisende horecateam van Nederland! Waar wacht je nog op? Solliciteer dan nu via www.beren.nl.



Vrije inloop boosterprik



Alle vaccinatielocaties Zuid-Limburg

Vanaf maandag 17 januari kan iedereen van 18 jaar en ouder zonder afspraak terecht voor een boosterprik op alle vaccinatielocaties in Zuid-Limburg. Dit was al mogelijk in het MECC Maastricht en vanaf a.s. maandag ook op de vaccinatielocaties in Geleen en Kerkrade. Voorwaarde is wel dat je minimaal 3 maanden geleden de COVID-19-vaccinatie hebt afgerond of genezen bent van een COVID-19-besmetting.

In totaal zette de GGD Zuid-Limburg in 7 weken tijd 235.000 boosterprikken. Nu iedereen van 18-plus de mogelijkheid heeft gehad een afspraak in te plannen, is er voldoende capaciteit beschikbaar om vrije inloop te hanteren voor de boosterprik. Hiermee biedt de GGD Zuid-Limburg mensen de mogelijkheid om op een laagdrempelige manier een boostervaccin te halen. Uiteraard kan men ook nog steeds vrij binnenlopen voor de eerste of tweede COVID-19-vaccinatie.

Vaccinatielocaties

Alle vaccinatielocaties zijn vanaf 17 januari dagelijks open van 08.00-16.00 uur:

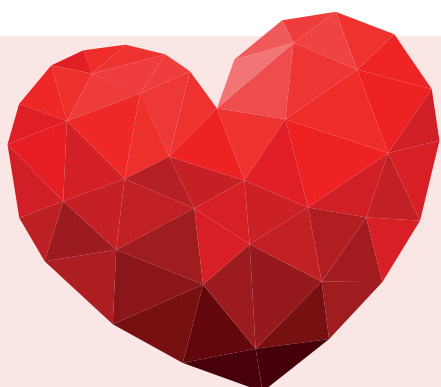
- Vaccinatielocatie Geleen, Hofkamp 31, 6161 DC Geleen
- XL-vaccinatielocatie Rodahal, Europaplein 1, 6461 AJ Kerkrade
- XL-vaccinatielocatie MECC P4, Gaetano Martinolaan 73, 6229 GV Maastricht

Uitnodigingen en afspraak inplannen

Het blijft mogelijk om een afspraak te maken voor een COVID-19-vaccinatie, ook als je nog geen uitnodiging hebt ontvangen. Dit kan online via www.coronavaccinatie-afspraak.nl of telefonisch via 0800-7070.

**OOK ADVERTEREN
IN DE VOLGENDE
UITGAVE IN FEBRUARI?
BEL DAN 06-50298807**

**SCAN DE QR-CODE
VOOR DE DIGITALE
EDITIE**



14 Februari, de dag voor wat extra aandacht

Valentijnsdag 2022 valt dit jaar op een maandag. Het is een dag waarop je extra aandacht hebt voor je geliefden. Dit gebeurt vaak in de vorm van het geven van kaarten, bloemen of cadeautjes. Daarnaast gaat men vaak naar de film of doet men iets anders leuks op deze dag. Hopelijk dat er dit jaar meer ruimte is om je geliefde te verwennen met bijvoorbeeld een romantisch uitje.

Historie

Valentijnsdag wordt samen gevierd met de feestdag van twee Christelijke Martelaren, maar deze martelaren hebben niks te maken met de gewoonten die we op Valentijnsdag hebben. Veel mensen denken dat Valentijnsdag ooit is gevierd om een Romeins vruchtbaarheidsfeest van 15 februari te vervangen. In 496 veranderde de Paus dit vruchtbaarheidsfeest namelijk in de Sint-Valentijnsdag. Bovendien werd de datum één dag vervroegd en wordt Valentijnsdag nu dus op 14 februari gevierd.

Populair

De populariteit van Valentijnsdag is de laatste jaren enorm gegroeid. Dit komt vooral omdat bedrijven zagen dat ze er veel winst uit konden halen. In de Verenigde Staten was dit fenomeen al langer bekend. In Nederland is deze omslag duidelijk te zien rond midden jaren 90. Met name boekwinkels, bloemenwinkels en restaurants varen er, buiten corona, wel bij. Ook bioscopen doen goede zaken in deze periode van het jaar; zeker omdat er steeds meer speciale Valentijns films worden gemaakt.



Rousseau
19 CHOCOLADE 69

Valentijn
14 FEBRUARI

Wees juist nú
extra lief
voor elkaar

Valentijn

23 winkels in héél Limburg en Brabant

4 winkels in Parkstad: Brunssum, Heerlen, Kerkrade en Landgraaf

www.rousseau.nl

Kokkie viert feest

Op 22 januari 2022 bestaat Kinder Opvang Parkstad (KOP) 35 jaar. Dit koralen jubileum wordt op verschillende momenten in het jaar gevierd. Hierin zal Kokkie, de mascotte van KOP, een centrale rol krijgen.



Op 25 januari vindt de officiële aftrap van het jubileumjaar plaats. Kinder Opvang Parkstad verzorgt dan voor alle kinderen in de opvang een jubileumontbijt, want wie jarig is trakteert! Het gezonde voedingsbeleid, waar iedereen binnen KOP veel waarde aan hecht, wordt die dag een klein beetje losgelaten. De kinderen die 's middags pas naar de opvang komen worden natuurlijk ook niet vergeten. Voor hen zal er ook iets lekkers klaarstaan.

WMC

Mocht de carnavalsoptocht door kunnen gaan, dan zal KOP op haar vertrouwde plek voorop lopen in een mooi jubileumpakje en het jubileum wordt nog eens groots gevierd tijdens een kind-event dat op 13 juli, tijdens het WMC, zal plaatsvinden in het Hertenpark in Kerkrade. Het WMC viert deze zomer ook haar 70-jarig jubileum.

Samenwerking

Een jubileum is toch altijd extra bijzonder. Hét moment voor een terugblik, maar vooral voor een blik naar de toekomst. Kinder Opvang Parkstad is trots op haar stevig fundament waar 35 jaar lang op gebouwd is. Het is inmiddels dan ook niet 'zomaar' een kinderopvang. Het is een tweede thuis voor maar liefst 1600 kinderen en 200 medewerkers in de regio Parkstad. Een kinderopvang waar veel aandacht besteed wordt aan de talentontwikkeling van kinderen, in samenwerking met de universiteit van Leuven. KOP zoekt altijd de samenwerking met andere partijen, een bundeling van krachten, om de kansen te vergroten voor elk kind en het samen nog beter te doen. Zo zijn er ook fijne samenwerkingen met onder andere Impuls Kerkrade, JENS, CMWW (Centrum voor Maatschappelijk Werk en Welzijnswerk), POVH (Peuteropvang Heerlen), de Gezonde Basisschool van de Toekomst, Onderwijsstichtingen Movare en Innovo en alle gemeenten in Parkstad. En dat is nog maar een kleine greep uit de velen partners van Kinder Opvang Parkstad.



"We gaan er een mooi jubileumjaar van maken. We zullen proosten op datgene wat we tot nu bereikt hebben en nemen het trotse gevoel mee in onze plannen voor de toekomst", aldus Jolanda Rikers, directeur/bestuurder Kinder Opvang Parkstad.

Kinder Opvang Parkstad | Akerstraat 149 Kerkrade | 045-5426688
www.kinderopvangparkstad.nl



Gun je kind een vliegende start!

Vanaf 2 jaar kan uw kind naar de peuteropvang. In iedere wijk van Landgraaf en Kerkrade bieden we peuteropvang aan.

Alle kinderen mogen 16 uur per week naar de opvang en de kosten zijn inkomensafhankelijk, zodat peuteropvang voor iedereen betaalbaar is!

Wij werken met een programma voor voor- en vroegschoolse educatie (VVE). Zo wordt uw kind extra goed voorbereid op de basisschool.

Kijk voor al onze locaties op onze website en meld je kind snel aan!



Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade



info@kinderopvangparkstad.nl
www.kinderopvangparkstad.nl



045-5426688



Kinder Opvang Parkstad



PVC Traprenovatie

vanaf
€ 1295,-

WEGENS SUCCES VERLENGD
NU **20% KORTING**
OP ROLLUIK HEROAL BBS

Schillings

Rolluiken • Zonwering • Woningstofferend

Ook voor reparaties rolluiken

Sunplein 32, Landgraaf T 045-531 4132 M 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl I www.schillingslandgraaf.nl



Maak kennis met Yuverta mbo Heerlen

- Entree opleiding Assistent plant, dier of (groene) leefomgeving
- Adviseur duurzame leefomgeving: specialisatie fauna en biodiversiteit (nieuw!)
- Bloem, groen en styling
- Dierv verzorging
- Dier en management
- Dierenassistent paraveterinair
- Hovenier
- Voeding en welzijn

Meer weten? Ga naar:
yuverta.nl/mboheerlen

Yuverta
mbo

INFOAVONDEN

2 februari 2022
10 februari 2022

19.00 uur (online)

DEMOLESSEN

WOENSDAG
2 FEBRUARI 2022
14.30 uur en 19.00 uur

OPEN DAG

ZATERDAG
5 FEBRUARI 2022

sint-Jan
leeft



www.sintjan-lvo.nl

Amstenraderweg 122, 6431 EN Hoensbroek

TECHNIEKCOLLEGE PARKSTAD LIMBURG

TCPL Pitstop

DINSDAGAVOND 8 FEBRUARI



Ondanks deze vreemde tijd, willen wij toch iedereen de kans geven om kennis te maken met het Techniecollege.

Dé plek in Parkstad voor VMBO techniekonderwijs!

Schrijf je in op...

www.tcpl.nl/pitstop/



TECHNIEKCOLLEGE PARKSTAD LIMBURG
Schandelmolenweg 21
6415 GG HEERLEN

www.tcpl.nl/pitstop/



Techniek heeft de toekomst!

Techniecollege Parkstad Limburg (TCPL) op de Schandelmolenweg verzorgt de profielen techniek voor leerjaar 3 en 4 van de locaties Emma, Brandenburg, Holz en Herle.

Leerjaar 1 en 2 volgen de leerlingen dus op die locaties. Het Techniecollege Parkstad Limburg heeft 3 profielen in huis die stuk voor stuk een waardevolle basis zijn voor een toekomst in de techniek:

- **M&T** (Mobiliteit & Transport): auto-, scooter-, brommertechneek en transport
- **BWI** (Bouwen, Wonen & Interieur): timmeren, metselen, meubels maken
- **PIE** (Produceren, Installeren & Energie): installaties van gas, water, elektra, operator, machinebouw

Techniecollege Parkstad Limburg
Schandelmolenweg 21, 6415 GG Heerlen
T 088 - 027 26 00 | E info@tcpl.nl | www.tcpl.nl





Onderwijsaanbod:
(tweetalig) mavo (+),
(tweetalig) havo, (tweetalig)
atheneum, (tweetalig)
gymnasium

- Tweetalig onderwijs op alle niveaus*
- Extra persoonlijke aandacht in de brugklas voor elke leerling: twee mentoren per klas
- Mavo/havo en havo/vwo dakpanklassen met uitdagend onderwijs op jouw niveau
- Aandacht voor kennis, vaardigheden, persoonsvorming én (internationaal) burgerschap
- Sportactieve school

Verleg je grenzen

www.sintermeerten.nl



Onderwijsaanbod:
praktijkonderwijs

- Opleiding richting een arbeidsplek of mbo
- Certificering, landelijk erkend
- Breed scala aan praktijklessen met daarnaast theorielessen op niveau
- Passend bij de ontwikkeling van de leerling en op maat

Relatie, (zelf)vertrouwen, zelfstandigheid en verantwoordelijkheid!

www.ppl.bcpl.nl



Onderwijsaanbod:
vmbo basis, kader, gemengd/tl

- Ontwikkelen van eigen verantwoordelijkheid binnen een kleinschalige leeromgeving
- Didactische ondersteuning en maatwerk mogelijkheden
- Betekenisvol en praktisch onderwijs met focus op talentontwikkeling en keuzemogelijkheden
- Brede oriëntatiemogelijkheden, o.a. in Techniek, Horeca, Bakkerij en Recreatie*

Vmbo waar je leert leren, leven en kiezen

www.herle.bcpl.nl



Onderwijsaanbod:
vmbo-t, havo

- Vernieuwend en gepersonaliseerd onderwijsconcept
- Balans tussen kennis en vaardigheden die je in de toekomst nodig hebt
- Betekenisvol en duurzaam leren
- Externe leerlabs en contextrijke DURF-opdrachten *
- Voornamelijk digitale leermiddelen

Droom – Denk – Durf – Doe

www.nieuwethermen.nl



Onderwijsaanbod:
havo, atheneum,
gymnasium*, allen met of
zonder Technasium

- Onderwijs op maat voor jouw talenten; tweejarige brugklas
- Iedere leerling een eigen studietoelichting als begeleider met veel aandacht voor leren en eigen keuzes
- Aspirant Begaafdheidsprofiel school voor meer- en hoogbegaafde leerlingen
- Technasium*, Cambridge English in alle leerjaren, Bernardinus Business School

Be. who you are

www.bernardinuscollege.nl



Onderwijsaanbod:
vmbo-t, havo, (tweetalig) atheneum,
(tweetalig) gymnasium

- Internationaal en regionaal georiënteerd onderwijs voor alle leerlingen
- Maatwerk in ondersteunende en extra uitdagende programma's
- Uitgebreid systeem van leerlingbegeleiding, bijvoorbeeld schakelklas vmbo-t/havo*
- Veilig leerklimaat (voor leerlingen en docenten) waarin leerlingen zichzelf leren ontplooiën maar ook samen leren en werken en waarin je anders mag zijn en gehoord wordt

Create your future

www.eijkhagen.nl



Onderwijsaanbod:
vmbo basis, kader, gemengd/tl

- Nieuw onderwijsconcept met ontwikkeluren en talentblokken* waarin je met jouw talenten aan de slag kunt
- Onderwijs op maat door persoonlijke aandacht voor elke leerling
- Sportklas met een divers aanbod aan sporten
- Focus op praktisch leren

Ontdek jouw toekomst op Brandenburg!

www.brandenberg.bcpl.nl



Onderwijsaanbod:
vmbo basis, kader, gemengd/tl

- Structurele aandacht voor reflectie en te nemen stappen in de vorm van 'pitstop' gesprekken met je mentor
- Maatwerk in leren door individueel toegesneden leerstof, in tijd, aandacht en niveau
- Een op de maatschappij gerichte loopbaanoriëntatie waarbij jouw passies, talent en ambitie leidend zijn
- Handvatten en tools voor de ontwikkeling van je persoonlijke kwaliteiten

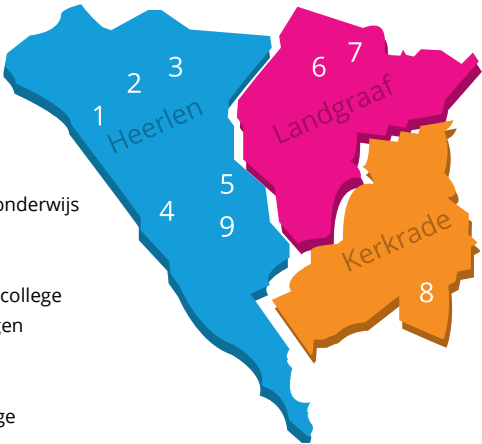
Samen voor een vliegende start in beroepsonderwijs en maatschappij.

www.holz.bcpl.nl

* Uniek in de regio!

Kom kennismaken, ga naar: www.svo-pl.nl/kennismaken

Deze scholen zijn onderdeel van Stichting Voortgezet Onderwijs Parkstad Limburg. Meer weten? www.svo-pl.nl



- 1: Sintermeertencollege
- 2: BCPL - Scholen voor praktijkonderwijs
- 3: BCPL - Locatie Herle
- 4: De Nieuwe Thermen
- 5: Scholen van het Bernardinuscollege
- 6: Charlemagne College Eijkhagen
- 7: BCPL - Locatie Brandenburg
- 8: BCPL - Locatie Holz
- 9: BCPL - Locatie Techniekcollege



Onderwijsaanbod:
(bovenbouw) vmbo basis, kader

- Leren in theorie en praktijk met het oog op een toekomst in de techniek
- 3 Technische profielen
Bouwen, Wonen & Interieur (timmeren, metselen, meubels maken)
Mobiliteit & Transport (auto-/scooter-/brommertechneek, transport)
Producteren, Installeren & Energie (installaties van gas, water, elektra, operator, metaalbewerker, machinebouw)
- Passende aandacht en begeleiding om leerlingen te helpen verantwoorde keuzes te maken

*Toekomstbouwers!
Handige handen ontdekken hier hun toekomst.*

www.tcpl.nl

Voor elk kind het beste onderwijs

Naar de brugklas gaan is ontzettend spannend. Het is belangrijk dat je een school kiest die echt bij jou past. Met 9 locaties voor voortgezet onderwijs in Parkstad heeft SVO|PL een breed onderwijsaanbod. Of jij je nou het beste kunt ontwikkelen op het praktijkonderwijs, (tweetalig) havo of het gymnasium, het kan allemaal. Ons doel is elk kind het beste onderwijs bieden, op zijn of haar niveau.

Dat beste onderwijs meten we niet alleen met cijfers, maar kun je ook merken op onze scholen. In een veilige omgeving krijg je de ruimte om je talenten ontwikkelen, mag je fouten maken en kun je uitvinden wat je graag doet en wat bij je past. Je leert kennis en vaardigheden die je nodig hebt voor een vervolgopleiding en in de maatschappij, met de begeleiding die jij nodig hebt. Naast goede contacten met vervolgopleidingen hebben we ook veel contact met bedrijven in de regio waar je door projecten of stages kunt kennismaken met de praktijk. Op die manier zorgen we dat je goed bent voorbereid op jouw toekomst!

Wat hebben we waar in huis?

Onder het Beroepscollege Parkstad Limburg (BcPL) vallen drie locaties voor vmbo basis, kader en gemengd theoretische leerweg: BcPL locatie Herle, BcPL locatie Brandenburg en BcPL locatie Holz. Kleinschalige scholen waar persoonlijke begeleiding heel belangrijk is. Wil je na de onderbouw op deze scholen verder in de techniek op vmbo basis of kader? Dan kun je terecht op het Techniekcollege Parkstad Limburg. Je leert daar in de praktijk hoe werken in de techniek is. Daarnaast word je goed voorbereid op een overstap naar het mbo. Je krijgt les in hetzelfde gebouw dus je kunt zelfs al een beetje kennismaken.

Vmbo-t kun je, naast de BcPL locaties Herle, Brandenburg en Holz, ook volgen op De Nieuwe Thermen, het Sintermeertencollege en Charlemagne College Eijkhagen. Op al deze locaties krijg je dezelfde vakken en word je voorbereid op hetzelfde niveau eindexamen. Is het praktijkonderwijs voor jou de beste plek? Dan is BcPL locatie PPL jouw school. Je wordt daar begeleid naar een arbeidsplek of het mbo, afhankelijk van wat bij je past. Je krijgt hele diverse praktijklessen zodat je goed kunt ontdekken wat je talenten zijn en waar je graag in verder wil.

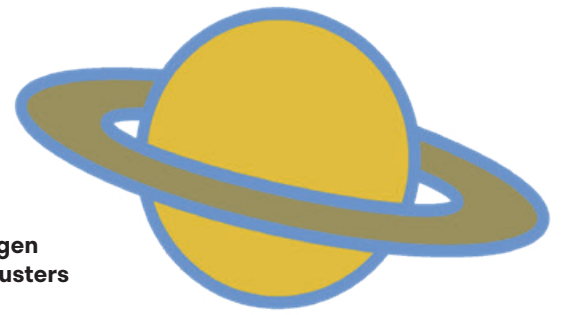
Voor havo en/of vwo kun je terecht op vier scholen, met elk hun eigen onderwijs aanbod: de scholen van het Bernardinuscollege, De Nieuwe Thermen, het Sintermeertencollege en Charlemagne College Eijkhagen. Spreekt het Technasium jou aan? Dan kun je op Bernardinus aan de slag met levensechte opdrachten. Durf jij, naast op school, ook echt in de praktijk te gaan leren? Dan is De Nieuwe Thermen misschien wel iets voor jou. Na de onderbouw op deze school kun je kiezen voor het eindexamen vmbo-t of een overstap naar de havo op een andere locatie. Of ben je een echte wereldburger? Dan zit jij misschien op je plek op het tweetalig onderwijs. Op vwo-niveau kan dat op Eijkhagen en op Sintermeerten ook op havo of vmbo-t.

Voor elke leerling is er een plekje op onze scholen. Kom je een keer kennismaken? Helaas mogen we je (nog even) niet fysiek ontvangen, maar we organiseren allerlei online activiteiten zodat jij de beste keuze kunt maken en je volgend jaar met een goed gevoel naar de brugklas kunt.



Goede begeleiding is het halve werk

Als basisschoolverlater verandert je wereld in allerlei opzichten. Zo krijg je te maken met een nieuwe manier van leren, meer huiswerk maken, andere schoolvakken niet te vergeten een andere omgeving met veelal onbekende medeleerlingen en een veelheid aan vakdocenten. Hoe kun je je op zulke veranderingen voorbereiden en hoe word je als 'brugpieper' opgevangen? Brugklasmentor en ervaringsdeskundige Hub Kusters van het Sint-Janscollege in Hoensbroek vertelt hoe het er bij hen aan toe gaat.



8

Zo ben je de oudste van de school, stoer en vrijgevochten en een paar maanden later verandert dit beeld en ben je een groentje in een nieuw omgeving, waarin je nog van alles moet gaan verkennen en leren.

Extra aandacht

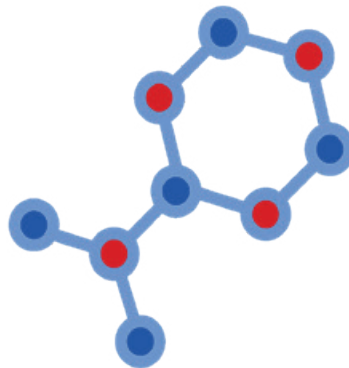
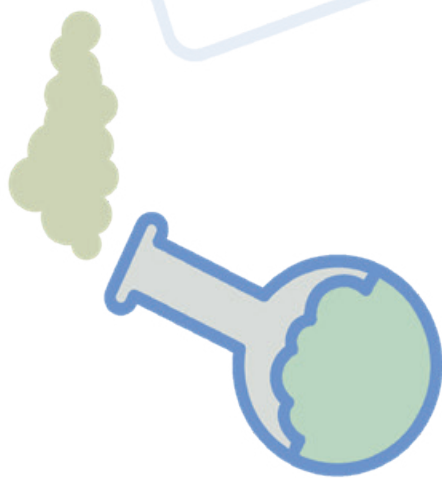
Veel basisscholen werken er in groep 8 al bewust naartoe om hun leerlingen klaar te stomen voor het voortgezet onderwijs, waarbij de ene school zich richt op geleidelijke gewenning aan het maken van meer huiswerk, terwijl de andere meer de focus legt op de nieuwe manier van denken en leren. "Hoe men het ook doet, de basiskennis van alle leerlingen die de eerste dag bij ons binnenkomen, is nagenoeg gelijk", aldus Hub. "We zien wel dat de ene brugklasser wat meer moeite heeft met de switch naar een nieuwe school dan de ander. Om hen zo snel mogelijk thuis te laten voelen op onze school, proberen we onze nieuwe brugklassers daarom vanaf dag één hierin te begeleiden en ondersteunen. Diegene die met een bepaald vak moeite heeft bieden we vakinhoudelijke ondersteuning en begeleiding bij het leren.

Introductie

Tijdens de introductieweek op het Sint-Janscollege volgen de leerlingen een gevarieerd dagvullend programma waarbij de leerlingen elkaar en hun mentor en docenten op een ontspannen wijze leren kennen. De brugklasleerlingen bezoeken onder andere het klimpark in Brunssum lunchen samen, nemen deel aan workshops 'grafiti art' en krijgen een uitgebreide rondleiding met uitleg over de gang van zaken op school. De introductieperiode wordt afgesloten met een barbecue voor de leerlingen inclusief ouders en een knallende disco-avond voor de leerlingen. "Eén ding is zeker: voor de herfstvakantie is iedere leerling hier al helemaal gewend aan de nieuwe omgeving", verzekert Hub.

Vernieuwing

"We doen er in ieder geval alles aan om het de leerlingen zo aangenaam mogelijk te maken op school, getuige de renovatie van het huidige schoolgebouw in Hoensbroek, waarbij rekening is gehouden met de eisen die modern onderwijs stelt aan de inrichting van een schoolgebouw. Zo komen er op het nieuwe Sint-Jan onder andere leerpleinen en collegezalen en is er veel aandacht voor een gezond leef- en werkklimaat. Nogmaals, kinderen en personeelsleden moeten zich hier goed voelen, want een goede sfeer staat garant voor een goede prestatie."



We mogen (eindelijk) weer naar school!!

Dit zijn de regels....

Na een lockdown die voor scholen geduurd heeft van 19 december 2021 tot 10 januari dit jaar was iedereen er wel weer aan toe zijn medeleerlingen en collega's live te ontmoeten. De heropening gold eerst alleen voor de basisscholen, de scholen voor speciaal (basis)onderwijs, de buitenschoolse opvang en de scholen voor voortgezet (speciaal) onderwijs weer open. Inmiddels kunnen ook leerlingen van het hoger onderwijs weer naar school.

Om de scholen op een veilige manier open te kunnen houden, gelden de volgende regels:

- Draag een mondkapje vanaf het binnenkomen in de school tot het moment dat je op je plek zit in het lokaal. Op je plek in het lokaal mag het mondkapje af. Dit geldt ook in de pauzes. Pas als je zit, mag je mondkapje af;
- Houd 1,5 meter afstand tot docenten en andere medewerkers. Leerlingen onderling hoeven geen afstand te houden. Wanneer geen 1,5 meter afstand gehouden kan worden, bijvoorbeeld bij praktijklessen, kan de docent vragen een mondkapje op te doen;
- Gesprekken tussen ouders/verzorgers en docenten of andere medewerkers van school vinden zoveel mogelijk telefonisch of digitaal plaats.

Ook de basismaatregelen blijven gelden:

- Was regelmatig je handen;
- Hoest en nies in je elleboog;
- Bij klachten blijf je thuis en laat je je testen;
- Er wordt gezorgd voor voldoende frisse lucht in de lokalen en andere ruimtes.

Waar nodig en mogelijk worden zo snel mogelijk organisatorische maatregelen getroffen zoals het aanbrengen van looproutes en maatregelen om klassen zoveel mogelijk gescheiden te houden. Houd je aan deze routes wanneer deze zijn aangegeven en volg de instructies van onze medewerkers op.

Zelftesten

Om eventuele besmettingen zo snel mogelijk op te sporen en het risico op besmettingen binnen de school te verkleinen, wordt iedereen gevraagd in ieder geval 2 keer per week een zelftest te doen. Je krijgt deze zelftesten op school. De zelftesten zijn bedoeld voor als je geen klachten hebt. Heb je klachten of is je zelftest positief, blijf dan thuis en maak een afspraak bij de GGD om je te laten testen.

Quarantainemaatregelen

De beleidsregel is dat bij twee of meer besmettingen in een groep, deze groep in quarantaine moet. Hierbij worden de richtlijnen van de GGD over quarantaine en testen gevolgd. Deze maatregelen vragen opnieuw een aanpassing van iedereen, maar zijn echt nodig om de scholen open te houden en onze leerlingen les kunnen blijven geven. Daarom vragen wij iedereen met klem om zich aan de maatregelen te houden. We doen ons uiterste best om alle leerlingen naar school te kunnen laten komen, maar weten we niet hoe de situatie zich gaat ontwikkelen. Ook met deze aanvullende maatregelen blijven we de situatie op school in de gaten houden en blijven we in gesprek met de directie en de medezeggenschapsraad.

Heb je vragen, bespreek deze met je mentor.



Chronisch tekort aan vakmensen

De coronapandemie heeft expliciet duidelijk gemaakt dat vakmensen opgeleid in het mbo de kurk zijn waar onze maatschappij op drijft. Zonder verzorgenden en verpleegkundigen zouden de Limburgers niet de voor hen noodzakelijke zorg krijgen. Zonder logistieke medewerkers zouden we onze groeiende online bestellingen niet ontvangen. Het tekort aan vakmensen neemt echter met de dag toe.

Grote tekorten tekenen zich nu al af in de bouw, zorg, horeca, logistiek, kinderopvang en techniek. Die tekorten zullen, door de toenemende ontgroening en vergrijzing, alleen maar groter worden. Zijn we straks in staat in Limburg de noodzakelijk energie-, klimaat- en gezondheidstransities te realiseren? Wie plaatst de zonnepanelen op de daken, wie begeleidt de Limburger bij zijn vitaliteitsprogramma, wie produceert straks de kweekburger? Juist; de vakman, actueel opgeleid in het mbo.

Duurzame mbo-opleidingsstructuur

Naast het tekort aan vakmensen kent het beroepsonderwijs in Limburg nog een grote uitdaging. De ontgroening en vergrijzing in de regio leiden tot minder instroom van jongeren en tot een grotere vraag naar om- en bijscholing van volwassenen. Verder ervaren we een aanzuigende werking van studenten uit Limburg naar grootstedelijke agglomeraties in Eindhoven en Nijmegen. Relatief kleine, maar voor Limburg belangrijke opleidingen hebben het moeilijk en lopen het risico dat ze mogelijk verdwijnen. De traditionele mbo-infrastructuur komt zo langzamerhand onder grote druk te staan.

Oplossing: Vakmanschapsagenda

Om een antwoord te geven op het groeiend tekort aan vakmensen en een duurzame opleidingsstructuur te borgen heeft mbo-Limburg (Gilde Opleidingen, VISTA college en Yuverta) haar krachten gebundeld en wordt er vanuit een strategische 'Mbo Limburg Vakmanschapsagenda 2030' ingezet op de kracht van het beroepsonderwijs, inspeland op de vele transities waar Limburg voorstaat. In de agenda wordt nadrukkelijk aandacht gevraagd voor het belang van vakmanschap; het louter focussen op wetenschap en kennis zal in Limburg uiteindelijk niet tot de gewenste economische groei en een brede maatschappelijke welvaart voor alle Limburgers leiden. In de agenda worden de speerpunten voor de komende 10 jaar gedefinieerd en wordt een oproep gedaan voor nog intensievere samenwerking in de regio. Ingezet op duurzame Publiek Private Samenwerkingen (PPS) waarin het beroepsonderwijs, samen met het bedrijfsleven, diverse overheden, vmbo en hbo en kennisinstellingen het onderwijs ontwikkelt, innoveert én uitvoert. Opleidingen zullen meer en meer in de beroepspraktijk plaatsvinden. Ook de samenwerking met partners in de arbeidsmarktregio's met het UWV, Sociale Diensten en Leerwerkloketten zal doorontwikkeld worden.

Anticiperen op de behoefte van Limburg

Er wordt bovendien versterkt ingezet op Leven Lang Ontwikkelen (LLO). Het is van essentieel belang dat Limburgers zich blijven doorontwikkelen, zodat ze anticiperen op een arbeidsmarkt die voortdurend in beweging is. Het vakmanschap wordt op deze manier actueel gehouden. De mbo-instellingen gaan voor een gezamenlijk aanbod waarmee ze anticiperen op de behoeften van Limburg. Dit aanbod kan alleen door samenwerking met stakeholders en bedrijven actueel en wendbaar gehouden worden.

In de komende periode wordt de Vakmanschapsagenda aangeboden aan en besproken met verschillende stakeholders.

Peuteropvangorganisaties nemen kijkje in elkaars keuken

De naam peuterspeelzaal deed hun missie geen eer aan. En ook peuteropvang dekt de lading niet, weten Carmen Debets locatiemanager Kinder Opvang Parkstad, Mirte Pieper leidinggevende Peuteropvang CMWW Brunssum – Beekdaelen en Ingrid van den Bunder Bestuurder-Manager Peuteropvang Heerlen. "We zijn een Voorschool; daarin verschillen we van de kinderopvang. We staan in verbinding mét en bevinden ons in de basisschool. Spelenderwijs maken peuters zich er vaardigheden eigen, die ze nodig hebben op de basisschool en in hun verdere leven."

Ze zitten in een onlineoverleg en praten over hun positie als peuteropvang binnen Parkstad. Alle drie de organisaties doen dat op hun eigen wijze. Niet als opvang of crèche, maar als voorschool met Voor- en Vroegschoolse Educatie-methodes (VVE). "Kinderen zijn ons vak, peuteropvang is ons vak. We zijn drie verschillende organisaties met locaties in verschillende gemeentes in Parkstad," weten Carmen, Mirte en Ingrid, "maar met dezelfde missie: ondersteunen in de ontwikkeling van de peuter."

Krachten bundelen

Om die gezamenlijke missie nog sterker neer te zetten en uit te dragen, is een kijkje in elkaars keuken nodig. Hoe doen jullie dit, hoe werkt dat? "Door onze krachten te bundelen, staan we sterker. Een voorbeeld is de aanpak van de gezonde peuteropvang. Zoiets kun je samen oppakken zodat we het nog krachtiger kunnen neerzetten en uitdragen. Door erover te praten kom je ook tot nieuwe ideeën en inzichten. Ook kunnen we elkaar vertegenwoordigen in overleggen met bijvoorbeeld onderwijsinstellingen en gemeentes en kunnen we in scholing samenwerken."

Zelfde vakgebied

Maar die blik in de keuken reikt verder. "Als organisaties moeten we aan bepaalde voorwaardes voldoen. Door met elkaar over onze organisaties te praten, blijven we alert en dat houdt de kwaliteit scherp. We vertegenwoordigen hetzelfde vakgebied. Onze werkwijze, de methodes, spelend leren, aandacht en ondersteuning voor de ontwikkeling, zijn onze kracht. Die kracht zit ook in de korte lijnen met de wijk, de basisschool en de ouders. En nu is die korte lijn er ook met de peuteropvangorganisaties in Parkstad. We weten: Samen staan we sterk."



Burgemeester Roel Wever leest voor

Herinner jij het je nog? Het moment dat de juf of meester aan het eind van de dag een boek pakte om uit voor te lezen. Het vooruitzicht van een mooi verhaal, waarin je minutenlang kon wegdromen.

Bij peuteropvang Heerlen (POVH) besteden ze veel aandacht aan voorlezen. Niet alleen omdat het zo'n gezellig moment is. Maar ook omdat het de taalontwikkeling van de peuters ondersteunt en stimuleert.

Voorleesdagen

Dat is ook de reden dat alle locaties van POVH meedoen met de Nationale Voorleesdagen, de campagne die in het teken staat van voorlezen aan jonge kinderen. De Voorleesdagen vinden plaats van 26 januari t/m 5 februari. Een belangrijk onderdeel is het Nationale Voorleesontbijt dat in alle locaties van POVH wordt gehouden op woensdag 26 januari. Burgemeester Roel Wever leest om 9.00 uur voor in peuteropvang 't Kuikennest. Ook verschillende wethouders en raadsleden nemen het Prentenboek van het Jaar 2022 'Maar eerst ving ik een monster' van Tjibbe Veldkamp en Kees de Boer ter hand. Ze lezen voor en ontbijten mee.

Groot verschil

"Voor peuters een gezellig moment," weet bestuurder -manager Ingrid van den Bunder, "we maken er ieder jaar een feestje van. Ook nu de coronamaatregelen dat wat bemoeilijken willen we de Voorleesdagen zeker niet ongemerkt voorbij laten gaan. Maar ook na de Voorleesdagen gaan we gewoon door met voorlezen en boeken aanbieden. Want onderzoeken wijzen uit dat baby's, peuters, kleuters en beginnende basisscholieren die door hun ouders worden voorgelezen, een voorsprong ontwikkelen in hun taal- en leesontwikkeling. Er worden zelfs cijfers genoemd: als je niet voorleest vanaf de geboorte, heeft je kind op vierjarige leeftijd een woordenschat van 1500 woorden. Als je wel voorleest zijn dat 3500 woorden. Groot verschil. En daar werken we als peuteropvang Heerlen graag aan mee. Want wij zien iedere dag in de praktijk wat voorlezen met kinderen doet!"



HULP NODIG BIJ HET KIEZEN VAN
EEN BEROEPSOPLEIDING IN HET MBO?

VISTA
college

PERSOONLIJK LOOPBAANADVIES

#wijzienjou #wijzijnhetvistacollege

Zit jouw zoon of dochter in het laatste jaar van het voorgezet onderwijs? Vinden jullie het lastig om samen een keuze te maken voor een vervolgopleiding? Wij helpen jullie graag!

ONZE LOOPBAANADVISEURS ZIJN ER VOOR JOU!

- > Online advies over de studiekeuze
- > Voor ouders en leerlingen
- > Objectief en persoonlijk advies

MAAK EEN
AFSPRAAK



Voor meer informatie:
www.vistacollege.nl/komkijken



ONZE LOOPBAANADVISEURS ZIJN ER VOOR JULLIE!

Marie-Louise Bastings
(Loopbaanadviseur)

"Wij helpen jullie graag om zoon of dochter richting te geven in deze zoektocht. Soms is één (online) afspraak genoeg. Soms gaan we een stapje verder.

Ons doel is dat leerlingen op hun plek komen en zo het beste uit zichzelf kunnen halen. Daar gaan wij iedere keer voor".

Loopbaanadvies bij VISTA college

Je zit in het laatste jaar van vmbo? Hét moment om een keuze te maken voor een vervolgopleiding die het beste bij jou past. Als je er echt niet uitkomt, kun je een afspraak maken met onze loopbaanadviseurs. Zij helpen je graag met een persoonlijk en passend advies.

Gwen Bemelmans en Marie-Louise Bastings, loopbaanadviseurs bij VISTA college, vertellen je hoe ze dat doen.



Gwen: "Soms is één afspraak al genoeg om even van gedachten te wisselen. Vaak gaan we verder en starten we een traject waarin we samen op zoek gaan naar wie je bent, wat jouw sterke kanten zijn en waar jij nu echt blij van wordt. Dat doen we uiteraard met jou als student en, totdat je 18 jaar bent (en soms ook daarna), betrekken we je ouders erbij. Dat is wel zo handig, want zo kun je het er thuis ook samen over hebben. We zoeken net zo lang totdat jij de juiste plek vindt en blijven je volgen als je dat fijn vindt."

Wat Marie-Louise je nog graag wilt meegeven.

"En zet niet te hoog in. Omdat we binnen VISTA college met verschillende niveaus werken, heb je alle mogelijkheden om door te stromen en te groeien. We zien veel liever dat je hier op je plek zit, lekker in je vel zit en het allerbeste uit je schooltijd haalt. Daar hoort ook plezier bij!"



Voortgezet middelbaar beroepsonderwijs van hoge kwaliteit, met aandacht voor de individuele leerling.

Iedereen is anders, en gelukkig maar. De vmbo-scholen van LVO-Parkstad verschillen ook van elkaar, maar één ding hebben ze gemeen: hun onderwijs is UITSTEKEND! Kies de school die het beste bij JOU past.

Het Emmacollege is een school voor mavo, vmbo-kader en -basis. Op het Emmacollege zien we elke leerling, dus jou ook! Dat betekent dat we je accepteren zoals je bent en je de ruimte geven je talenten te ontwikkelen. Door ons brede aanbod aan profielen vind je altijd een richting die bij jou past. Kies je voor zorg & welzijn, economie & ondernemen, media vormgeving en ICT of liever voor een van onze techniekprofielen?

Ons techniekonderwijs is vormgegeven vanuit een unieke samenwerking met het Techniekcollege Parkstad Limburg.
www.emma-lvo.nl
Doe-dagen op 1 en 2 februari



Op Broekland haal je een diploma op een manier die bij jou past. Jouw kwaliteiten, mogelijkheden en ambities zijn daarbij het uitgangspunt. Wij ontvangen onze leerlingen op een veilige en warme school, want dát kenmerkt het Broeklandcollege. Tijdens onze maatschappelijke en culturele projecten leer je je omgeving op een andere manier kennen. Alle leerlingen volgen TL/ GL-onderwijs met de mogelijkheid tot opstromen naar havo. Bij ons kent iedereen elkaar. Dus, voel je thuis op Broekland!
www.broekland-lvo.nl
Workshops op 9 en 16 februari



OPEN DAGEN LVO-scholen IN PARKSTAD | 2022



Zit jij in groep 7 of 8? Kom dan naar de open dagen van de scholen van stichting LVO in Parkstad!

EMMACOLLEGE +
TECHNIEKCOLLEGE

22 JANUARI 2022
www.emma-lvo.nl

BROEKLANDCOLLEGE

29 JANUARI 2022
www.broekland-lvo.nl

VRIJESCHOOL PARKSTAD

29 JANUARI 2022
www.vrijeschoolparkstad.nl

GROTIUSCOLLEGE

5 FEBRUARI 2022
www.grotius.nl

SINT-JANSCOLLEGE

5 FEBRUARI 2022
www.sintjan-lvo.nl

COMPASS

12 FEBRUARI 2022
www.compass-lvo.nl

Data en tijden kunnen, mede als gevolg van dan geldende coronamaatregelen, nog aangepast worden. Houd de website van de betreffende scholen in de gaten voor verdere informatie.

LVO Limburgs
Voortgezet
Onderwijs



Maak kennis met Yuverta vmbo Heerlen

Yuverta vmbo Heerlen is een kleinschalige school. Het is de enige groene vmbo-school in de regio. Wij geven alle vakken die andere scholen ook geven, maar bij ons staat groen altijd centraal. In en rond onze school kom je overal groen tegen: dieren, planten, bloemen en een kas.

Meer weten? Ga naar:
yuverta.nl/vmboheerlen

Yuverta
vmbo

Thuis in de toekomst met Yuverta

Bij Yuverta Heerlen bieden we vmbo en mbo onderwijs aan in het groen. Je werkt aan je eigen ontwikkeling, maar ook aan die van de wereld. Je leert bij te dragen aan het behoud en verbetering van het leven op deze planeet. Mens, dier, natuurherstellen en behoud, duurzaamheid en voeding; met ons blauw-groene onderwijs word je voorbereid op de beroepen van de toekomst.

Op het vmbo krijg je algemene vakken die je op andere scholen ook krijgt, maar daarnaast ga je praktisch aan de slag met thema's als klimaat, vergroening, gezond leven, voeding en bewegen. Daarna kun je doorstromen naar alle sectoren op alle niveaus van het mbo.



Wil jij graag onze omgeving verduurzamen en je inzetten voor biodiversiteit? Dan past de nieuwe opleiding Adviseur duurzame leefomgeving: specialisatie fauna en biodiversiteit zeker bij jou. Of ben jij iemand die met plezier creatief aan de slag gaat met natuur(lijk) materiaal? Dan voel jij je thuis op onze Bloem, groen en styling opleiding. Advies geven over gezonde en duurzame voedingskeuzes? Dan zit je goed op de opleiding Voeding en welzijn.



Heb je liefde voor verzorging van mens-dier en groen, dan hebben we de opleidingen hovenier, diervverzorging, dierenartsassistent en bedrijfsleider.

Ook als jij de havo hebt afgerond en graag praktische aan de slag wilt kun je versneld onze opleidingen volgen.

Meer weten? Kijk op yuverta.nl

Helianthus: volwaardige opleiding, maar nét iets anders

Gewoon maar toch bijzonder

Nederland kent 13 vrijescholen in het voortgezet onderwijs en 80 in het basisonderwijs. Eén daarvan, Vrije School Helianthus, heeft 2 locaties en valt onder Stichting Pallas. Bovendien verzorgt Stichting Istia op beide locaties in Heerlen de kinderopvang. Op het eerste gezicht een doorsnee school met kinderdagverblijf en buitenschoolse opvang, maar wat maakt deze school nou anders dan andere scholen?

“In allerlei opzichten mag je wel zeggen dat we een bijzondere school zijn”, vertelt Maud Nolet, schoolleider van Helianthus. “Zo hebben wij het nog over klassen in plaats van groepen. De huidige groep 1 en 2 zijn bij ons kleuterklassen en groep 3 t/m 8 zijn klas 1 t/m 6. Gaat een leerling vervolgens door naar het voortgezet onderwijs van een vrijeschool, dan komt hij terecht in klas 7, die gelijk staat aan de brugklas, vervolgens klas 8, enzovoort.”

Breed aanbod

“Over de hele linie is er een breed en gevarieerd aanbod aan vakken, waarbij zelfstandig werken en verdieping hoog in het vaandel staan. Kunst en ambacht vormen hierbij de basis van het hele leerproces vanaf klas 1. In de kleuterklassen ontwikkelen de kinderen door diverse vormen van spel hun cognitieve vaardigheden als ook hun motorische en sociale vaardigheden.

Iedere klas in de onderbouw heeft een vaste leerkracht die de kinderen van klas 1 t/m 6 begeleidt. Binnen de kaders van het leerplan is hij vrij om het onderwijs vorm en inhoud te geven. De kinderen volgen in de ochtend vakken als aardrijkskunde, geschiedenis, rekenen, taal en in de middag praktische vaklessen als handvaardigheid, muziek, dans en gymnastiek.”

Leerachterstand

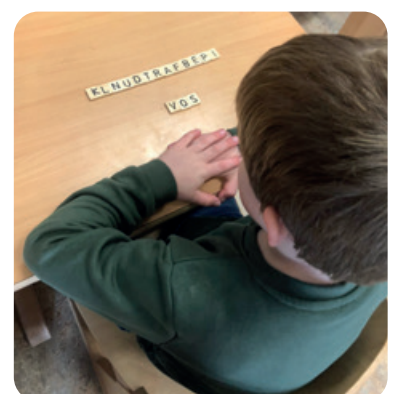
“Helaas kunnen we niet ontkennen dat de afgelopen periode een behoorlijke impact heeft gehad op zowel de kinderen als de leerkrachten”, vervolgt Maud. “Vanwege een groot aantal ziekmeldingen of dat hele klassen in quarantaine moesten en er nauwelijks structureel les gegeven werd, hebben diverse leerlingen een leerachterstand opgelopen. Gelukkig hebben we dit ook weer kunnen opvangen met extra vakleerkrachten en onderwijsassistenten die de aanwezige leerkrachten veel werk wegnemen, zodat zij zich onder andere konden focussen op het bijspijkeren van de achtergebleven leerlingen.”

Informatiebijeenkomsten

“Bij ons zijn alle kinderen welkom, ongeacht huidskleur, religie of anderszins. Onze manier van lesgeven, spreekt steeds meer ouders aan en dat blijkt ook uit het jaarlijks stijgend aantal inschrijvingen. Iedere maand houden we op woensdagavond, indien de coronamaatregelen dit toelaten, informatiebijeenkomsten, waarbij wij onze pedagogisch didactische visie toelichten en men een eerste indruk kan opdoen tijdens een rondleiding. De volgende bijeenkomst is gepland op 16 februari”, aldus Maud.



Vrije School
Helianthus
www.vrijeschoolhelianthus.nl



Mijn
Huisarts
online

Regel met gemak uw zorg online



Download de
Mijn Huisarts Online app



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



THUISARTS.NL

Regel zelf uw zorg met de nieuwe MH0 app

Mijn
Huisarts
online

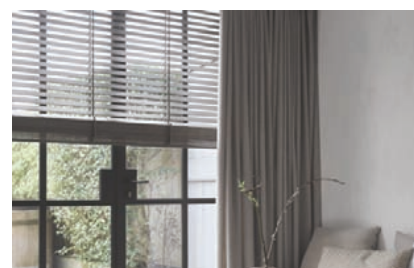
Met Mijn Huisarts Online kunt u waar én wanneer u wilt uw eigen huisartsenzorg regelen. Zo ontloopt u de wachttijden aan de telefoon en kunt u zelf direct aan de slag: afspraken maken, herhaalrecepten aanvragen, gegevens inzien over uw gezondheid en vragen stellen aan uw huisarts. Bovendien kunt u in de Mijn Huisarts Online app 'thuisarts.nl' en 'Moet ik naar de dokter?' raadplegen. Alles in één app en altijd bij de hand!

Ook Chris van Griensven ondervond het gemak van deze digitale zorgomgeving. "Het scheelt tijd én een hoop zorgkosten", vertelt ze. "Bovendien voel ik me minder patiënt!" Van Griensven heeft de diagnose diabetes type 2 en moest regelmatig voor controles naar de huisartsenpraktijk. Sinds ze Mijn Huisarts Online gebruikt, heeft ze digitaal contact met haar huisartsenpraktijk en hoeft ze nog maar één keer per jaar op fysiek spreekuur. Ze regelt zelf haar herhaalrecepten en houdt zelf haar bloeddruk en gewicht in de gaten. "Voor dit alles ging ik eerst naar de praktijkondersteuner, maar je kunt best veel zelf doen! Voor wie dit mogelijk is, raad ik dit écht aan!"

Ook zelf makkelijk én snel uw zorg regelen wanneer het u uitkomt? Sla de telefonische wachtrij over en download Mijn Huisarts Online voor uw smartphone of tablet.



GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpetten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

**ALLE VLOEREN NU
GRATIS GELEGD**

Wij adviseren graag over gordijnen, inbetween's, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

**ALLE GORDIJNEN NU
GRATIS GEMAAKT**



MANDERS INTERIEURS

VLOEREN & RAAMDECORATIE

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL

DERMATOLOGIE

Huidziekten
Allergieën
Haaruitval
Huidkanker
Aambeien, anale fistels, e.a.

HAND- EN POLSCHIRURGIE

Carpaal Tunnel Syndroom
Ziekte van Dupuytren

PLASTISCHE CHIRURGIE

Ooglidcorrectie
Schaamlipcorrectie
Liposuctie
Botox- en fillerbehandelingen

KNO

Ontstekingen en infecties
Snurklachten
Chronische neusverstoppingsklachten
Allergieën
Gehoörproblemen

PIJNBESTRIJDING

O.a. acute of chronische pijnklachten
aan rug, nek, schouders

VAATCHIRURGIE

Spataders



VERGOEDING

Met een verwijzing van de huisarts worden de kosten, net als in het ziekenhuis, vergoed door de zorgverzekeraar.
Houd hierbij wel rekening met het eigen risico.



**Zeer
korte wacht-
tijden**

Schuureikenweg 60 | Hoensbroek | T 045-2080887 | www.mosaderma.nl



Kanker draag je niet alleen

Op 4 februari is het Wereld Kanker Dag. Draag op deze dag met z'n allen een paars lintje van het Wereld Kanker Onderzoek Fonds.

Het lintje is een prachtig symbool van steun, solidariteit, liefde en hoop. Want kanker raakt ons allemaal en draag je niet alleen!

Toon Hermans Huis Parkstad

Loop ook eens binnen bij Toon Hermans Huis Parkstad. Het is een bijzondere ontmoetingsplek voor iedereen, die direct of indirect met kanker krijgt te maken. De deur staat er altijd open. Zodra je binnen bent, voel de warme deken over je heen vallen. Zij bieden graag oprechte steun en/of een luisterend oor.

Bij Toon Hermans Huis Parkstad kun je terecht met vragen, emoties, pijn, verdriet en twijfels wanneer je te maken krijgt met kanker. Professionele medewerkers bieden rust, aandacht en betrokkenheid voor de mens achter de ziekte.



Bereikbaarheid

Toon Hermans Huis ligt in de binnenstad van Heerlen. Daardoor is het mogelijk dichtbij te parkeren in de Q-Park aan de Klompstraat. Vanaf trein- en busstation is het ongeveer tien minuten lopen naar het Toon Hermans Huis.

Motto: Dit doen we samen!



PUZZELWINNAARS:

DECEMBER-EDITIE PARKSTAD LEEFT!



DE JUISTE OPLOSSING WAS: "Fijne feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar"

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 en aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. VanderBroeck-Jansen, Landgraaf
Dhr. J. Gulpers, Eygelshoven
Mevr. Schoonbrood, Wijlre

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.

Nieuwe parkeertarieven Centrum Heerlen

Vanaf 1 januari gelden nieuwe tarieven voor parkeren op straat in Centrum Heerlen. Het eerste uur is dan niet meer gratis. Daar tegenover staat dat de gemeenteraad heeft besloten dat het tarief voor straatparkeren wordt verlaagd van € 2,00 naar € 1,00 per uur.

Meer informatie vindt u op heerlen.nl/parkeertarieven.



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randallessen.nl.

De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

**Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed**

Met spoed een huisarts nodig buiten kantoortijd?

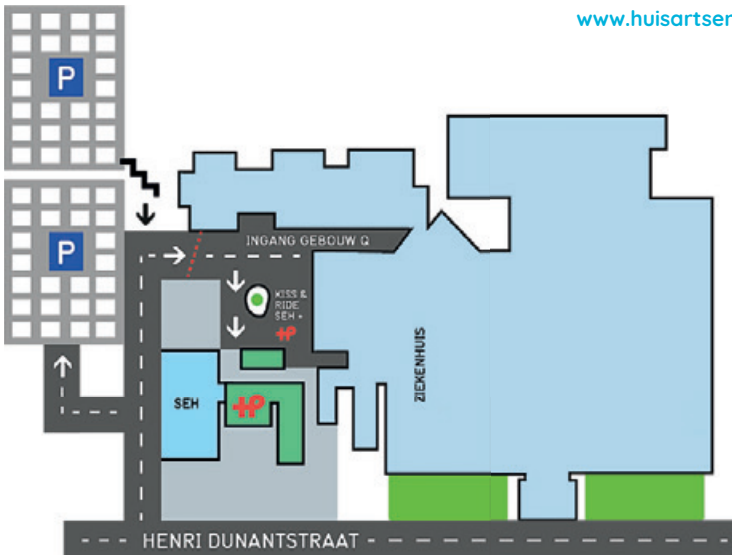
045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

www.huisartsenpost-ozl.nl



Buurtdiensten zoekt voor de teams in Landgraaf en Brunssum enthousiaste

huishoudelijk medewerkers

werkdagen en -tijden in overleg (20-24 uur p/w) | op basis van tijdelijk contract van 7 mnd. met uitzicht op een vast dienstverband bij gebleken geschiktheid

Buurtdiensten is een unieke organisatie waarbij je op een zelfstandige en verantwoordelijke manier ondersteuning biedt bij mensen die niet meer in staat zijn zelf hun huishouden volledig te organiseren.

Onze teams zijn klein en bestaan uit 6 tot 12 medewerkers. Onze cliënten rekenen op kwaliteit, maar ook op een gezellig praatje en persoonlijke aandacht.

Vragen of direct solliciteren? Mail je vragen en/of CV + motivatie: landgraaf@buurtdiensten.nl
Meer info via werkenbijbuurtdiensten.nl

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD, REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

Zo houd je die goede voornemens wél vol dit jaar

Ben jij een van die vele Nederlanders die het nieuwe jaar is gestart met een waslijst aan goede voornemens? Wil je meer gaan sporten? Gezonder eten? Gaat het je dit jaar ook lukken om die goede voornemens vol te houden?

Slechts een kwart van de Nederlanders lukt het om goede voornemens een heel jaar vol te houden. Deze vijf tips helpen je om er daar een van te worden.



Tip 1. Maak je doelen concreet.

Wanneer je concrete doelen hebt, houd je goede voornemens makkelijker vol. Denk dus 'ik ga elke dag 30 minuten wandelen' in plaats van 'ik ga vaker bewegen'. Begin altijd met het einddoel voor ogen en maak dan een plan hoe je dit gaat bereiken.



Tip 2. Zorg voor voldoende slaap.

Wil je goede voornemens volhouden? Werk dan aan een goede nachtrust. Dat is namelijk belangrijk voor je wilskracht. Bij weinig slaap raakt je brein vermoeid en heb je minder energie voor dingen die moeite kosten.

Tip 3. Wacht niet, maar start meteen.

Wacht niet tot verder in het nieuwe jaar met goede voornemens, maar start meteen. Het beste moment om ermee aan de slag te gaan is net na een vakantie. Bijvoorbeeld wanneer je weer aan het werk gaat na de kerstvakantie en sowieso weer even in het ritme moet komen. Dan kun je daar prima een nieuwe routine aan toevoegen. Dit geldt voor meer aandacht voor bewuster eten, maar ook voor meer beweging.

Tip 4. Laat je aanmoedigen.

Deel je voornemens met je vrienden, collega's, kennissen of familie. Zij kunnen je aanmoedigen als het even tegenzit. Zo voorkom je dat je in oude gewoontes terugvalt.



Tip 5. Begin in kleine stapjes.

Met kleine realistische stapjes houd je je goede voornemens beter vol. Een gezonde(re) leefstijl als doel? Kies dan eens wat vaker voor plantaardig, want dat kent vele voordelen. Zo bevatten plantaardige voedingsmiddelen doorgaans minder verzadigde vetten. Vergeet ook niet dat je veel vitamines, mineralen en vezels binnenkrijgt door de verscheidenheid aan planten en grotere hoeveelheden groenten en fruit, zeker wanneer er meer peulvruchten en volkorenproducten op het menu staan.

Bron: Alpro

Winterpret in Heerlen

Er is tot nu toe flink wat afgeschaatst bij Wintertijd Heerlen, letterlijk en figuurlijk. Voor wie denkt dat Wintertijd Heerlen voorbij is, hebben we goed nieuws!

De schaatsbaan op het Pancratiusplein blijft tot maart staan én vanaf nu zijn alle leeftijden weer toegestaan op het ijs.

Wintertijd Heerlen is dagelijks open tot 20.00 uur.
Info: www.wintertijdheerlen.nl



Ontharing
Huidverbetering
Huidverjonging
Couperose, rosacea
Schimmelnagels
Acne



Vergoeding

Onze huidtherapeuten zijn BIG-geregistreerd, aangesloten bij de NVH (Nederlandse vereniging van Huidtherapeuten) en het kwaliteitsregister voor paramedici. Veel van onze behandelingen worden vergoed vanuit uw aanvullende zorgverzekering.

**Ze
er
korte wacht-
tijden**

Schuureikenweg 60 | Hoensbroek | T 045-2080887 | www.mosaderma.nl

RTV
**Park
stad**

Radio: **89.2FM**

Televisie

Ziggo
Kanaal **43**

KPN
Kanaal **1495**

Ondernemers opgelet!

Neem nu contact op
en gebruik de code
Parkstad Leeft voor maar liefst
22% korting!

Ook met een coole
commercial op radio en/of
TV in heel Parkstad en daar
buiten?



Interesse?

SALES@RTVPARKSTAD.NL

06 29 54 83 96

Het is voordeliger dan u denkt!



Sevagram



**JIJ
BENT
HART
NODIG!**

www.werkenbijsevagram.nl