

PARKSTAD *leeft!*

IN ONS VOLGENDE
NUMMER (EIND MAART):

VOORJAAR | PASEN
KONINGSdag

OOK ADVERTEREN VANAF € 219,-?
BEL 06-50298807



HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

FEBRUARI 2022 | NUMMER 24

ALAAF!!!

En ja hoor, daar waren dan uiteindelijk de verlossende woorden: we mogen weer! Hoewel we voorlopig nog met enkele maatregelen opgescheept zitten, is volledige vrijheid nabij. Voor de één net iets te laat om nog een mooi 'pekske' in elkaar te naaien, maar voor de ander reden te meer om nog een paar avonden langer in de optochthal te verblijven om de carnavalswagen af te bouwen. We zien er in ieder geval met z'n allen enorm naar uit om de drie dolle dagen weer te mogen vieren. Lees verder in deze editie welk gerecht je nodig hebt voor de juiste 'bodem' om deze carnaval goed door te komen.

Woensdag 16 maart maken we ons op voor de gemeenteraadsverkiezingen. Weet jij al wie je favoriete partij is? De StemWijzer helpt je op weg.



OPENINGSTIJDEN

Ma, di, do
Van 9.00 tot 20.00 uur

Wo en vrijdag
Van 9.00 tot 15.00 uur

Zaterdag van
10.00 tot 13.00 uur

GRATIS PROEFLES

hart[®]
for her

30 minutes **women only** workout

www.hartforher.nl
www.beautyhealthlifestyle.nl



**HÉT ENERGIELOKET
VAN LIMBURG**

Is uw fiets-accu defect?

Als uw elektrische accu ondermaats presteert en uw bereik actieradius steeds maar korter wordt, dan bent u bij Natrans Fiets Accu Service Simpelveld aan het juiste adres. Wij kunnen indien nodig de slecht presterende accu controleren en reviseren.

Natrans Fiets Accu Service

Kruinweg 5, 6369 TZ Simpelveld | T: 045 544 6323 |
E: info@natrans.nl | www.elektrofietsaccuservice.nl



[illegible]

Mobiliteitswereld

Openingstijden
Ma t/m Vr
10.00 - 17.00
Za. 10.00 - 16.00



We hebben meer
dan 150 nieuwe en
gebruikte scootmobielen
op voorraad

We hebben meer dan
100 verschillende
modellen sta-opstoelen
direct uit voorraad leverbaar



Altijd
GRATIS
thuis
bezorgd

De grootste **hulpmiddelen** winkel
van de Euregio, **gevestigd in Sittard**

- Scherpe prijzen
- Nieuwe en gebruikte producten
- Eigen reparatiedienst
- Alle producten op voorraad
- Gratis parkeren voor de deur
- Proefrijden kan zowel binnen als buiten
- Standaard verse koffie met zelfgemaakte cake
- Service gerichte medewerkers die echt de tijd voor u nemen



Meer dan 52 verschillende rollators
direct uit voorraad leverbaar.



Showroom
groter dan
600m²


Mobiliteitswereld
voor al uw hulpmiddelen

Rijksweg Zuid 212 te Sittard.
(Schuin tegenover Zuyderland ziekenhuis)
Tel. +31(0)46-7820552

Het carnavalsbloed kruipt waar het niet gaan kan

Je zult er maar weken, maanden mee bezig zijn en je weet dat door coronamaatregelen het roet in je eten kan worden gegooid. Menigeen zou bij de pakken gaan neerzitten. Deze mannen echter niet! We hebben het over de drijvende krachten achter de carnavalsloods van Heerlen. In een uitgebreid gesprek vertellen deze carnavalisten pur sang over hun passie en hoe zij omgaan met de 'uitgeklede' carnavalsversie anno 2022.

In 2004 hebben zich drie moederverenigingen in Parkstad bijelkaar gepakt, CV De Winkbülle (Heerlen), CCH (Hoensbroek) en CV De Bokkeriejesj (Heerlerheide). Samen hebben zij de Stichting Carnavalsloods Heerlen in het leven geroepen om gezamenlijke intrek te nemen in de loods aan de Wijngaardsweg in Hoensbroek voor de bouw van carnavalswagens uit heel Parkstad.

Professioneel uitgerust

"Toen wij de hal destijds in casco staat betrokken, was er dus nog bijna niets voorhanden", vertelt beheerder Lucien Schoonbroodt. "We huren de hal van de gemeente Heerlen, die ons in de loop der jaren ook geholpen heeft met onder andere de vernieuwing van het dak. Bovendien gaven zij ons alle vrijheid de hal in te richten en aan te passen om aan de voorwaarden van een carnavalshal te voldoen met alle faciliteiten van dien, zoals goede stroomvoorziening, verwarming, warm water en voldoende ruime vergaderruimten."

"We hebben inmiddels zoveel materialen en onderdelen dat iedereen altijd vooruit kan", vult Jean aan. "Hoewel alle groepen zelf wel hun gereedschap meenemen, kunnen we altijd bijspringen als er iets ontbreekt of men iets vergeten is. Je kunt het zo gek niet opnoemen of we hebben het, van hamer tot slijpmachines en aggregaten. Zelfs groot materieel als eigen plateauwagens en tractoren zijn bij ons te huur."

Duurzame materialen

"Je kunt je voorstellen dat carnavalswagens nogal wat te verduren hebben tijdens de carnavalsdagen", zegt Lucien. "Niet alleen het onderstel moet bestand zijn tegen hossende carnavalisten, maar ook het bouwwerk zelf zal degelijk moeten zijn. De wagens moet tegen regen en wind kunnen. Nadat het raamwerk en eventuele hydroliek getest zijn, wordt het gaaswerk aangebracht. Hierop worden twee lagen papier maché geplakt en daar overheen nog een laag strookjes linnen voordat verf op waterbasis wordt aangebracht. Verder wordt veel gebruik gemaakt van piepschuim dat duurzaam en heel goed te bewerken is."

Veilig en vertrouwd

Lopend tussen de prachtige carnavalskunstwerken door, de één nog mooier en imposanter dan de ander, vertelt Lucien dat er inmiddels 55 groepen van verschillende carnavalsverenigingen uit Parkstad hun wagens in hun hal hebben staan en dat er zelfs nog een hele waslijst van wachtenden is met carnavalsverenigingen die graag hier hun wagens willen stallen en opbouwen. "Men weet dat het hier vertrouwd en veilig is", voegt beheerder Jean Koch toe. "Behalve dat we voldoen aan alle veiligheidsmaatregelen met onder meer gecertificeerde noodverlichting, brandblussers en blusdekens, hebben

we enkele brandweerlieden in ons midden, die regelmatig rondlopen en controleren of iedereen zich wel aan de gestelde veiligheidsnormen houdt. Ze demonstreren dan af en toe met een stukje piepschuim wat het doet als je er een aansteker aan houdt. "Bovendien lopen hier dagelijks beheerders en sleutelmannen rond die de boel in de gaten houden", zegt Denny Storms. "Ik ben inmiddels alweer zeven jaar sleutelman bij deze loods. In al die jaren is er nog nooit iets vreemds voorgevallen. En ik kan het weten, want behalve eenmaal per week door het jaar heen, ben ik zeker bijna dagelijks aanwezig in het carnavalsseizoen", lacht hij.



Orde en netheid

Opvallend tijdens de rondleiding door de immens grote hal is dat alles er zo keurig uitziet. "Dat komt voornamelijk door de regels van orde en netheid die wij hier hanteren", zegt Lucien. "Je zult hier bijvoorbeeld geen torenhoge stapels met kratten bier aantreffen. Als hier gewerkt wordt, en dat zijn toch al gauw gemiddeld 2400 manuren per wagen, wordt er daadwerkelijk gewerkt en niet gedronken, tenzij het koffie of frisdrank is", lacht Lucien. "Aan het einde van de dag wordt eerst alles netjes opgeruimd. Het materiaal wordt teruggelegd waar het hoort, het bouwmaterial wordt verzameld en bijelkaar gelegd en alles wordt keurig schoongeveegd. Behalve dat hier door de beheerders en de sleutelmannen nauwlettend op wordt toegezien, zijn het ook de bouwers onderling die zich op de geldende regels attent maken. Daarna wordt er nog weleens een pilsje genuttigd, maar daar blijft het dan ook bij."

Huren

Op de vraag hoeveel mensen er doorgaans dagelijks in de loods aanwezig zijn, antwoordt Lucien: "dat zijn er toch al gauw zo'n zestig man, maar dan heb ik het over de periode buiten corona. Zoals je nu ziet, is dat ongeveer eenderde. Dit heeft uiteraard

alles te maken met het feit dat de optochten als gevolg van de coronamaatregelen niet doorgaan dit jaar. Toch zijn er heel wat wagens die gedeeltelijk in de steigers staan of zelfs al helemaal af zijn. Deze worden volgend jaar weer ingezet als alles hopelijk weer terug naar 'normaal' is. Veel wagens worden bovendien verhuurd. Enkele daarvan zijn standaard voorzien van toilet met extra opties als geluidsapparatuur en aggregaten. Wij maken met betreffende partijen afspraken aan de hand van contracten, zodat iedereen weet waar hij aan toe is. Zo zullen de huurwagens na iedere optocht altijd bezemschoon ingeleverd moeten worden en dient eventuele schade te worden hersteld. Hiervoor betaalt men op voorhand een borgsom. De reden om te huren, heeft er meestal mee te maken dat verenigingen geen plaats hebben om hun wagen te bouwen, ze geen zin hebben om in de kou in een boerenschuur hieraan te werken of dat het eenvoudigweg goedkoper kan uitvallen als men de huurprijs met de hele carnavalsgroep deelt. Onze wagens zijn zo gewild dat er ook hier lange wachtlijsten van bijgehouden worden."

"Misschien wel een leuke anekdote, die ikzelf in het verleden heb ervaren tijdens het bouwen in een oude schuur", lacht Jean. "We hadden 's avonds laat nog hard gewerkt om papier maché aan te brengen. Die nacht heeft het flink gevoren en was dus alle plaksel bevroren en hingen de ijspegels langs de wagen af."

Maatschappelijke betrokkenheid

Dat een de generatie van 45 plussers niet beter weet dan dat er ieder jaar een carnavalswagen gebouwd moet worden is tot daar aan toe, maar hoe staat de jeugd hierin? "Nou, dat valt op zich best wel mee", aldus Jean. "De bouwers (zowel mannen als vrouwen) variëren hier qua leeftijd van zo'n 20 tot 70 jaar. Waar we wel veel extra aandacht aan besteden is de basisschooljeugd. Zodra de Sjtadsprins van Hoensbroek de tweede zaterdag van januari is uitgeroepen, gaat hij de maandag daarna op bezoek bij de basisscholen. Daar stelt hij zich voor en nodigt hij alle kinderen en leraren uit voor een bezoek aan de hal. Geïnitieerd door de CCH hebben de Winkbülle dit initiatief enkele jaren eveneens opgepakt en gaan

nu ook de Bokkeriejesj dit voorbeeld volgen. Dit is inmiddels zo populair geworden dat we twee weken voor de carnaval vier dagen per week bussen met schooljeugd ontvangen.

Ze krijgen dan onder het genot van frisdrank en een nonnevot eerst een introductiefilmpje te zien, waarna ze een rondleiding krijgen. Ze mogen dan zelf oefenen met bouwen door hier en daar wat te verven of piepschuim te snijden. De jeugd vindt dit fantastisch!

Voordat ze weer naar huis gaan, zijn ze met de prins op de foto geweest en krijgen ze een kleine attentie mee. Op deze manier hopen we ook de jeugd te enthousiasmeren

de eeuwenoude traditie van het wagenbouwen in de toekomst voort te zetten, want daar doen we het uiteindelijk voor. De jeugd heeft immers de toekomst!"



PVC Traprenovatie

vanaf € 1295,-

WEGENS SUCCES VERLENGD NU 20% KORTING OP ROLLUIK HEROAL BBS

Schillings

Rolluiken • Zonwering • Woningstoffering

Ook voor reparaties rolluiken

Sunplein 32, Landgraaf T 045-531 4132 M 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl I www.schillingslandgraaf.nl

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD, REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL



Terrasoverkapping op basis
van Trendline wandmontage

bijvoorbeeld 6x3 m 3.219,-



Panorama glazen-schuifwand

Bijvoorbeeld 3 m 1.314,-

**Terrasoverkappingen
en buitenverblijven:**
het grootste assortiment
uit de regio, opgebouwd
in onze showtuin.



Vraag naar
onze
montage-service

Alle hier genoemde artikelen zijn uit voorraad leverbaar.



Hoektuinhuis Kocher
300 x 300 cm
28 mm

1549,-



Tuinhuis Wijlre
312 x 250 cm
28 mm

1799,-



Tuinhuis Born Small
400 x 195 cm
28 mm

2159,-



Tuinhuis Klimmen
295 x 400 cm
28 mm

2399,-



Tuinhuis Maastricht
398 x 248 cm
28 mm

2459,-



Tuinhuis Wittem
600 x 310 cm
28 mm

2635,-



Tuinhuis Reuver
400 x 295 cm
28 mm

2755,-



Tuinhuis Beek
396 x 312 cm
28 mm geïmpregneerd

2789,-



Tuinhuis Mulde
380 x 380 cm
luifel 150 cm
44 mm

2969,-



Tuinhuis Brunssum
628 x 290 cm
28 mm

3225,-

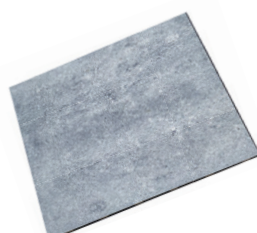
Veel aanbiedingen in beton- en keramische tuintegels.



~~29,95~~
21,50 p.m²
Luxury TopLine
Graphite
60 x 60 x 5 cm



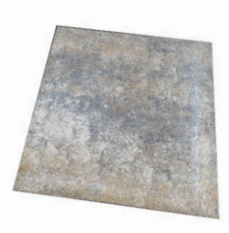
~~29,95~~
21,50 p.m²
Luxury TopLine
Copper
60 x 60 x 5 cm



~~39,25~~
24,95 p.m²
Smartton SE
Matterhorn
60 x 60 x 6 cm



~~35,75~~
24,95 p.m²
Smartton SE
Matterhorn
30 x 60 x 6 cm



~~39,25~~
24,95 p.m²
Smartton
Sierra Madre
60 x 60 x 6 cm



~~66,00~~
29,95 p.m²
Keramische tegel
Dieppe
80 x 40 x 3 cm



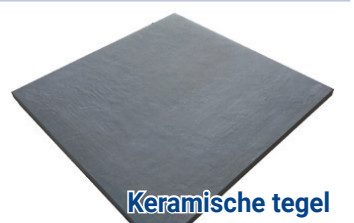
~~66,00~~
29,95 p.m²
Keramische tegel
Boulogne sur Mer
80 x 40 x 3 cm



~~66,15~~
29,95 p.m²
Keramische tegel
TRE Rio Sunrise
80 x 40 x 3 cm



~~66,00~~
29,95 p.m²
Keramische tegel
TRE Trentino Azzuro
80 x 40 x 3 cm



~~45,00~~
27,50 p.m²
Keramische tegel
Concrete Look
2.0 Black
60 x 60 x 2 cm



~~45,00~~
27,50 p.m²
Keramische tegel
Concrete Look
2.0 Grey
60 x 60 x 2 cm

Natuursteen/Blauwsteen
Vijverrand Blue Moon Linea
Dubbel gezoet met 2 mm facet

100 x 15 x 3 cm € 20,- p.st
100 x 20 x 3 cm € 22,50 p.st
100 x 25 x 3 cm € 26,50 p.st
100 x 30 x 3 cm € 30,50 p.st
100 x 35 x 3 cm € 32,50 p.st
100 x 40 x 3 cm € 36,50 p.st



Steigerplanken
29 x 190 x 4000 mm
~~21,50~~
17,25 p.st



Jumbo tuinscherm Glendfield
180 x 180 cm
geïmpregneerd
15 planken
75,- p.st



WPC schutting
met 4 Aluminium
tussenlatten
180x180 cm
219,95 p.st



Bezoek onze website
eurohandel.nl



Ma t/m Vr: 9.00 - 18.00 uur
Za: 9.00 - 16.00 uur



Rennemigerveldweg 70a
6413 BP Heerlen



info@eurohandel.nl
+31 45 572 97 10

Drukfouten en prijzen
onder voorbehoud

'HAHA. Sjnap mich ins, wen se kins!'

Het vijfde en nieuwste boekje over Pim & Poes, een initiatief van Peuteropvang Heerlen (POVH), ligt per dinsdag 22 februari in de boekenwinkel. Dit deel kwam tot stand in samenwerking met dialectvereniging Veldeke Heële en umsjtrieëke die onder andere het verhaal in het Heerlens dialect vertaalde. De titel is 'Pim & poes en d'r lachende eëzel'. Het boekje wordt op maandag 21 februari om 13.00 uur gepresenteerd in SCHUNCK Bibliotheek (derde etage). Wethouder Jordy Clemens en een peuter nemen het eerste exemplaar in ontvangst.



Het verhaal voor peuters is geschreven door Sandra Israel en voert langs enkele markante gebouwen en plekken in Heerlen en Hoensbroek. De kleurrijke en herkenbare illustraties en het ontwerp van het boekje zijn van Aline Ploeg van Groenergras.com. Veldeke Heële en umsjtrieëke vertaalde het verhaal in het Heerlens dialect.

'Pim en Poes wille wete wat ing sjtad is. Zint de gebouwe, pleine en hoezer ing sjtad, of...? Lier same mit Pim en Poes get sjoëën plekke va Heële kinne.'

Tweetalig opgroeien

Veldeke Heële en umsjtrieëke ontwikkelde verschillende producten, maar een voorleesboekje in het Heerlens dialect was er nog niet. POVH heeft al vier boekjes in de Pim&Poes-serie uitgegeven. Het plan voor een gezamenlijk boekje was snel gemaakt.

De taalontwikkeling is voor Peuteropvang Heerlen en de dialectvereniging heel belangrijk. Voorzitter Paul Göttgens en bestuurslid Mat Snijders van Veldeke Heële en umsjtrieëke: "Het is belangrijk dat een dialect levend blijft. Verhalen vertellen aan peuters is een belangrijke basis daarvoor. Dit boekje biedt jonge kinderen een mooi verhaal in het dialect, maar daarnaast is het ook een eerste kennismaking met de stad en haar bewoners, met 'poorten' naar andere werelden, waarin ridders, Romeinen en mijnwerkers een hoofdrol spelen. We zijn erg blij met 'Pim & poes en d'r lachende eëzel'." Bij die mening sluit Ingrid van den Bunder, bestuurder-manager van peuteropvang Heerlen, zich van harte aan. "Iedere keer denk ik, dit is het allerleukste Pim&Poes-boekje dat we hebben bedacht. Toch is er steeds weer een idee en een nóg leuker boekje."

Naast het verhaal en illustraties bevat het boekje een route langs verschillende gebouwen en plekken in Heerlen en Hoensbroek en een stempelkaart, waarop kinderen en hun ouders stempels kunnen verzamelen op enkele locaties uit het verhaal.

'Pim & poes en d'r lachende eëzel' is vanaf dinsdag 22 februari te koop bij Boekhandel Van der Velden-Van Dam, Primera Heerlerheide, Readshop Hoensbroek, bij SCHUNCK, de Visit Heerlen winkel in het Maankwartier, het Nationaal Mijnmuseum, het Thermenmuseum én Kasteel Hoensbroek. De laatste vijf zijn ook locaties die in het boekje worden genoemd.

**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE
UITGAVE IN MAART?**
BEL DAN 06-50298807

**SCAN DE QR-CODE
VOOR DE DIGITALE EDITIE**



In de verkiezing tijd, beginnen wij het jaar goed!

2 kleding maten minder en Fit in 12 weken



Vanaf € 25,-

Gratis inschrijven & bodyanalyse. Lever deze flyer in en train 1 week proef

WIE BEN IK?

iNA Lopulissa,
Sinds 1985 leefstijl coach, ex-Wereldkampioen Bodybuilding IFBB.

Voor meer Informatie:

Tel. of Whatsapp: 0651343248

WWW.Fitbyinalopulissa.nl

E-mail.: inalopulissa@gmail.com

Openingstijden op afspraak:

ma t/m vrij 8.00-21.00 za 8.00-12.00

zo en feestdagen gesloten



**Personal Gym
Fit22**
Ruitersstraat 1, Landgraaf

Voorheen What We Women Want



**Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Snel**

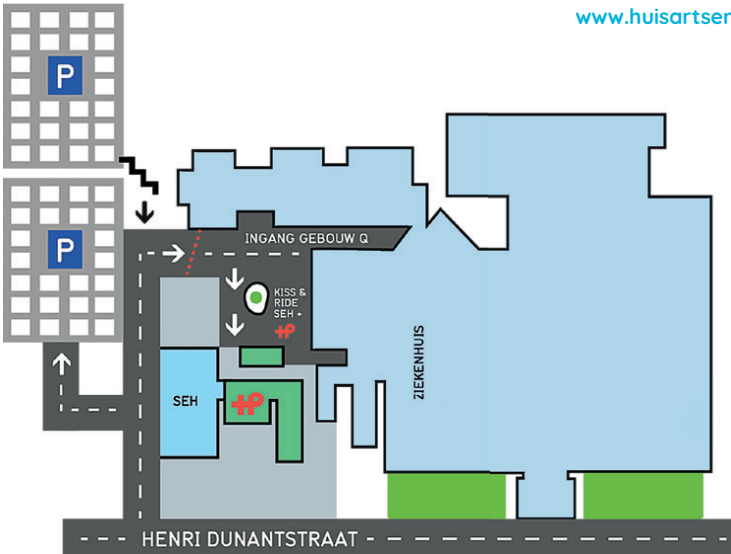
Met spoed een huisarts nodig buiten kantoor tijd?

045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

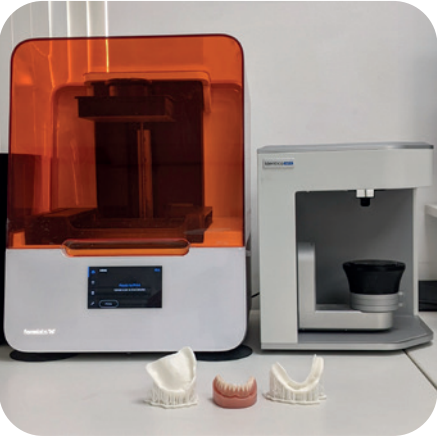
Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.



www.huisartsenpost-ozl.nl

De Tandprotheticus aan het woord



Een tandprotheticus is een eerstelijnszorgverlener die gespecialiseerd is in het aanmeten en vervaardigen van een kunstgebit; dus patiënten kunnen rechtstreeks een afspraak bij ons maken voor een behandeling. We hebben contracten met bijna alle zorgverzekeraars, waardoor het declareren en de vergoeding door het ziekenfonds soepel verloopt.

Tandprothetische praktijk Heerlen is in 1993 opgericht door Mark Verdoes. Hij was begin jaren 90 één van de weinige Tandprotheticici hier in de regio. De toeloop van patiënten liet dan ook niet lang op zich wachten, waardoor er door

de jaren heen een behoorlijk patiëntenbestand is opgebouwd met als gevolg dat het team werd uitgebreid.

In 2012 is Dominique Conings in de praktijk komen werken, eerst als tandtechnicus en vervolgens doorgegroeid tot tandprotheticus. Hierdoor hebben we de ruimte gekregen om ons verder te ontwikkelen in de digitale werkwijze die in de tandtechniek tegenwoordig plaats vindt. Dit in combinatie met de jarenlange ervaring van Mark Verdoes maakt dat we bij TPP Heerlen een team hebben dat garant staat voor een optimaal resultaat.

We hebben een wederzijdse samenwerking met tandartsen en implantologen, dit wil zeggen dat we onze patiënten kunnen doorverwijzen indien nodig, maar we merken ook dat er steeds meer tandartsen zijn die hun patiënten naar ons doorverwijzen als de situatie in de mond zodanig verslechterd is, dat er een oplossing moet komen in de vorm van een kunstgebit.

Wij zorgen dan eerst voor een tijdelijke prothese en begeleiden hen dan door het proces om uiteindelijk tot een definitieve prothese te komen wanneer de wonden geheeld zijn. Dit gebeurt natuurlijk volledig in samenspraak met de patiënt en rekening houdend met de wensen die hij of zij heeft over hoe het nieuwe gebit er moet uitzien.

Door het noodlot getroffen

Sinds kort ondersteunt de goede doelenstichting Un abrazo para los amigos, een kleine amiga uit de plaats azul in argentinie. Ze is 6 jaar oud en haar naam is adaluz castro. Op zaterdag 11 december 2021 sloeg het noodlot toe!!

Het huisje waarin zij en haar moeder woonden, werd volledig verwoest door een uitslaande brand. Het enige wat zij daarna nog hadden, waren de kleren die zij op dat moment aanhadden. Natuurlijk waren zij niet verzekerd.

Deze stichting probeert nu om € 5.000,00 bij elkaar te krijgen voor de aankoop van de benodigde bouwmaterialen om een en ander te herstellen. Het werk ter plekke gebeurt door VRIJWILLIGERS.

"Zouden jullie willen helpen?"

Maak Uw donatie dan AUB over op bankrekening NL 66 ABNA 0545 4284 32 tnv Un Abrazo para los Amigos ovv HUISJE VAN ADALUZ. Mede namens de kleine meid alvast MUCHAS GRACIAS.

Stichting Un Abrazo para los Amigos, Dalestraat 11, 6262 NP Banholt. Tel. 043-851 90 14



leeft!
PARKSTAD

7

Plaatselijke verenigingen organiseren

KIENEN

DAGELIJKS KIENEN IN DE ZAAL VAN
CASINO LANDGRAAF

PRIJZEN € 1.550,-

Elke dag GRATIS eten!

Totaal 18 rondes.
Zaal open 17.00 uur.
Aanvang kienen 18.30
einde 21.45 uur

U kunt buiten roken in de tent

Moltweg 82 Landgraaf
Info: tel. 045-5315235

naanhof



Schrijf je in
voor onze nieuwsbrief
en ontvang wekelijks
onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Dé vers vlees specialist
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

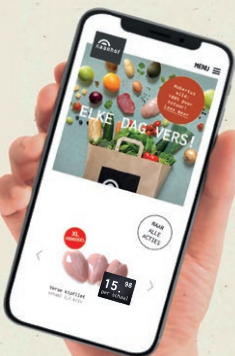
Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-19.00 u
Zo: 9.00-18.00 u



prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden

Elke dag vers elke dag voordelig!

Alaaf!



8.¹¹
per emmer

Haringen met vel
emmer 2100 gr.

GRILL



5.⁹⁹
2 hele

Warme gegrilde
jonge haantjes

Alaaf!



2.¹¹
10 stuks

Carnavalseieren
vers gekookt & geveerd

XL
VOORDEEL



15.⁹⁸
per schaal

Verse kipfilet
schaal 2,5 kilo

(= € 6.39/kilo)



4.⁴⁹
16 cups

Nescafé Dolce Gusto
groot assortiment



8.⁹⁹
tray 24x330ml

Pepsi
regular - max - max cherry - max lemon
Mirinda orange, Schwip Schwap of 7-Up



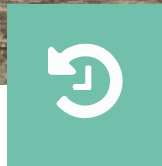
Nieuw op C-Mill in Heerlen

Dé multifunctionele luxe bedrijfsunits van Nederland

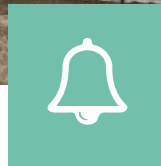
HUREN - KOPEN - BELEGGEN



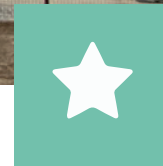
MULTIFUNCTIONEEL



24/7 TOEGANG



24/7 BEVEILIGD



FACILITEITEN



STANDAARD VOOR JE TOPBOXX

- Geïsoleerde sectionaal deur
- 1x TL-Led verlichting met schakelaar
- 4 Stopcontacten
- Kwh tussenmeter in centrale ruimte
- Dubbele ventilatie
- Dubbele dakbedekking
- Hemelwaterafvoer met bladvanger
- Alarm

OPTIONEEL VOOR JE TOPBOXX

- Elektrische sectionaal deur
- Loopdeur in sectionaal deur
- Wanddoorbraak tussen 2 Top-Boxx(en)
- Vloeistofdichte vloercoating
- Krachtstroom (op aanvraag)

Al
vanaf
€ 129,-
/mnd



Top-Boxx Heerlen

Jan Camperstraat 13/13A
6416 SG Heerlen
085 - 400 1 400

*Benieuwd naar ons park ? Kom gerust eens kijken !
Meld u eenvoudig aan via de website, zo bent u er van
verzekerd dat één van onze adviseurs ruim de tijd voor
u heeft en u van alle informatie kan voorzien.*

www.top-boxx.nl

MeanderGroep neemt Geboortezorg Limburg over

MeanderGroep heeft voortaan alle aandelen van Geboortezorg Limburg in handen. In een eerder stadium had de zorgorganisatie al vijftig procent van de aandelen overgenomen.

Mark Schellings, bestuurder van Geboortezorg Limburg: "Wij geloven sterk in zorg en begeleiding gedurende de gehele levensloop, dus letterlijk vanaf de wieg. Geboortezorg Limburg levert als organisatie een belangrijke bijdrage aan een kansrijke start voor pasgeborenen en jonge gezinnen in deze regio. Op deze manier kunnen we er voor jong én oud zijn."



Geen gevolgen medewerkers

MeanderGroep levert jaarlijks zorg aan meer dan 20.000 klanten en bewoners van alle leeftijden en is met ongeveer 5.000 medewerkers één van de grootste werkgevers in de regio Parkstad. Schellings: "De twee vestigingen van Geboortezorg Limburg in Tegelen en Landgraaf blijven gewoon actief. Ook voor onze medewerkers heeft deze overname geen definitieve gevolgen. Het is nu mogelijk wel extra interessant voor het personeel dat ze altijd de mogelijkheid hebben om te switchen van louter geboortezorg naar de algemene zorg van de MeanderGroep en vice versa."

Geboortezorg Limburg is werkzaam in de gehele provincie Limburg, telt 230 medewerkers en ondersteunt op jaarbasis 4.000 jonge ouders in de kraamtijd. Dit is bijna de helft van alle geboortes in Limburg.

Stevige impuls leefbaarheid en regionale economie Parkstad

De Stadsregio Parkstad Limburg heeft in totaal ruim € 2.160.000 toegekend aan acht projecten, die een bijdrage leveren aan de regionale economie en aan de leefbaarheid in zowel het stedelijk gebied als in landelijke kernen. Het gaat hierbij om middelen die het Rijk beschikbaar heeft gesteld voor krimpgebieden. Bij de keuze van de projecten is onder meer gekeken of deze aansluiten bij de doelen uit de Regio Deal en de strategische agenda van Parkstad.

Dat we als regio geld krijgen van het Rijk om onze specifieke problemen als krimpregio aan te pakken is fijn. Ik ben er trots op dat we dit geld als gemeenten in Parkstad regiobreed inzetten en laten zien dat we bereid en in staat zijn over de eigen gemeentegrenzen heen te kijken. Investeren in de regio is investeren in de eigen gemeente. Roel Weaver, Voorzitter Stadsregio Parkstad Limburg

De regio Parkstad Limburg ontvangt jaarlijks een financiële ondersteuning van €3,9 miljoen uit de zogenaamde 'Decentralisatie Uitkering Bevolkingsdaling' van het Ministerie van BZK voor een regionale en integrale krimp aanpak. In de regio is afgesproken dat 75% hiervan regionaal wordt ingezet en 25% direct wordt verdeeld over de gemeenten. Op deze manier kunnen gemeenten ook (deels) tekorten in de reguliere gemeentebegroting opvangen, die ontstaan door bevolkingsdaling.

Bron: Parkstad-Limburg.nl

Opening minibieb Schinveld

Op 26 februari staat de plechtige opening van een nieuwe minibieb gepland. De minibieb is gelegen aan de Pastoor Greymanstraat 9 in Schinveld.

Om 13.00 uur zal wethouder John Essers van de Gemeente Beekdaalen de opening voltrekken. Ook is dorpscoördinator Sanne Heijmans en Frits Hartgerink van het CMWW aanwezig. Iedereen is van harte welkom voor deze mooie gelegenheid. Een hapje en een drankje zullen uiteraard niet ontbreken.



Doe de StemWijzer!

Woensdag 16 maart 2022 zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Gebrek aan kennis over gemeentelijke onderwerpen, partijen en standpunten is voor veel mensen een reden om niet te gaan stemmen. Echter, speciaal voor deze kiezers heeft ProDemos de StemWijzer ontwikkeld. Het is een stemhulp die inzicht geeft in welke onderwerpen er spelen bij de verkiezingen en hoe de lokale politieke partijen hierover denken.

Steeds meer gemeenten maken gebruik van de StemWijzer. Bij de vorige gemeente-raadsverkiezingen in 2018 waren er dat 44 die samen ruim 1 miljoen keer zijn gebruikt. We zien bij alle StemWijzers van de afgelopen jaren dat het gebruik van de stemhulp nog altijd toeneemt.

Ook Heerlen heeft een StemWijzer. Deze is sinds 10 februari online te vinden onder [heerlen.stemwijzer.nl](https://home.stemwijzer.nl). Dus weet je even niet meer naar welke partij je voorkeur uitgaat, kijk en vergelijk dan op deze website. Een overzicht van veel gestelde vragen over de StemWijzer staat op: <https://home.stemwijzer.nl/veel-gestelde-vragen>



Kansen voor alle Heerlenaren

D66 Heerlen wil een gemeente waarin iedereen kan meedoen. Een gemeente waarin er voor iedereen een betaalbare woning beschikbaar is. Waarin het niet uitmaakt waar je wieg stond voor de kansen die je krijgt. Een gemeente die doorpakt in de aanpak van de gigantische klimaatopgave en investeert in onderwijs en cultuur. Het is tijd om te bouwen aan het Heerlen van de toekomst.

Wij zetten in op het verkleinen van de kansen-ongelijkheid in het onderwijs, maar ook op het aanpakken van andere vormen van ongelijke kansen, zoals de energietransitie die voor iedereen moet lonen. Daarom willen we prestatieafspraken met woningcorporaties maken over zonnepanelen op daken van huurwoningen en brengen de energierekening omlaag door woningen te isoleren.



D66 Heerlen maakt van gezondheid een prioriteit door fietsen aantrekkelijker te maken met mooie fietsroutes en meer ruimte voor de fiets op de weg, door sporten op straat te stimuleren en te zorgen voor toegankelijke en multifunctionele sportaccommodaties.

Inwoners van onze stad moeten meer over hun eigen omgeving te zeggen krijgen. We willen wijkraden laten experimenteren met een burgerbegroting. Inwoners hebben dan zelf de touwtjes in handen om te doen wat goed is voor de leefbaarheid in hun wijk.



Met ons mooie team van tweeëntwintig D66'ers gaan we, samen met u, aan de slag voor een kansrijk, groen en bruisend gemeente Heerlen.

Maak op 14, 15 of 16 maart gebruik van uw stemrecht.

Tom Dragstra (27), lijsttrekker van D66 Heerlen.

Reageren? t.dragstra@heerlen.nl

Kansen voor alle Heerlenaren

Stem op 14, 15 of 16 maart voor een kansrijk, groen en bruisend Heerlen.

— Tom Dragstra





mabs4.0

**Vier het rood,
geel en groen,
maar dan net
ff anders**

**Mabs4.0 wenst je
hele fijne dagen**

www.mabs40.com

Werk nu nog efficiënter en boek meer resultaat

Mabs4.0 is partner van Odoo. Een open source ERP systeem, waarmee alle administratieve IT wensen binnen je bedrijf kunnen worden ingevuld.

Odoo biedt diverse bedrijfsapplicaties voor al je zakelijke doeleinden zoals CRM, MRP, inkoop, facturatie, boekhouden, voorraadbeheer, fieldservice, helpdesk, email-marketing en nog veel meer. Al deze applicaties zijn met elkaar gekoppeld en werken naadloos samen in één systeem. Offertes worden bijvoorbeeld met één druk op de knop omgezet naar orders, deze activeren voorraad bewegingen, productie aansturing of inkooporders. Facturatie geschiedt vanuit de order en wordt meteen verwerkt in de boekhouding.

Als jouw Odoo partner begeleiden wij je bij het inrichten en implementeren van Odoo zodat je o.a. met plezier en efficiënt kunt werken. Daarnaast zijn we sparringpartner voor optimalisatie van je lopende bedrijfsprocessen.

Wat kan Mabs4.0 betekenen voor dienstverleners

Ben je op zoek naar ERP-software die je bedrijf naar het volgende niveau brengt? Doordat de Odoo apps perfect met elkaar samenwerken kun je jouw bedrijfsprocessen zonder problemen aan elkaar koppelen. Handig toch?

Voor e-commerce

Binnen de groothandel en e-commerce moet je zorgen voor een goede bevoorrading van jouw bedrijf. Het is ook belangrijk om online goed gevonden te worden en te zorgen dat je webshop gekoppeld wordt aan je bedrijfsprocessen. Mabs4.0 helpt!

Voor (productie)processen

Productieprocessen versnellen, versoepelen en automatiseren. Met de modulaire apps van Odoo zorgen we samen voor de ideale verdeling van jouw bedrijfsprocessen.



Op weg naar succes?

Ontdek hoe Mabs4.0 je kan helpen! Plan een Odoo demo in met één van onze specialisten. Ons team staat klaar om je vragen te beantwoorden.

www.mabs40.com/odoo-partner

Roy Bos - ICT & Consultancy Services

Evenementen- en activiteitenagenda februari/maart in Parkstad

Vanwege de verdere versoepelingen zijn onder andere de volgende activiteiten te bezoeken:

Wintertijd Heerlen

Mede door de ondersteuning van Ondernemersfonds Heerlen blijft de schaatsbaan in Heerlen op het Pancratiusplein tot maar liefst 6 maart 2022 staan.

Zowel de organisatie van Wintertijd Heerlen als diverse horeca- en retailondernemers uit de binnenstad van Heerlen zien het langer laten staan van de schaatsbaan als grote toegevoegde waarde. Naast het bieden van een leuke activiteit voor uiteenlopende leeftijden, is de schaatsbaan daarnaast een ideaal middel om meer mensen naar de binnenstad van Heerlen te trekken. Het Ondernemersfonds draagt graag een spreekwoordelijk steentje bij aan dit initiatief. Want: 'Een mooi, bruisend, ondernemend, veilig en duurzaam Heerlen. Dat bereiken we samen!'



Foto: Nienke van Denderen
Bron: Trouwbeleving.nl

Trouwbeleving bij Kasteel Erenstein

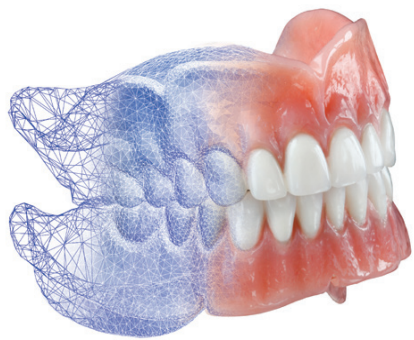
Beleef, proef en geniet tijdens het Trouwbeleving event die geheel in het teken staat van de laatste trouwtrends. Het is een trouwbeurs waar jij inspiratie op kunt doen voor jullie grote dag!

Maak op een laagdrempelige manier kennis met verschillende leveranciers uit de trouwbranche bij jou in de buurt. Tevens zullen er twee real life ceremonies plaatsvinden die jij als aanstaande bruid of bruidegom kan bijwonen om te beleven hoe dit in zijn werk gaat!

Meld je vooraf aan via de site van Trouwbeleving en de eerste 100 aanstaande bruidsparen gaan met een goed gevulde goodiebag naar huis. De entree van het Trouwbeleving event is geheel gratis!



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSpraak:
045 572 99 92



Conings D.

Verdoes M.

Bij TPP Heerlen zijn we reeds meer dan 30 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve kunstgebitten. Continue investeren in de ontwikkeling van materialen en technieken om de patiënttevredenheid zo hoog mogelijk te houden is vanzelfsprekend. De dag van vandaag hebben scanners, printers en andere digitale ontwikkelingen hun meerwaarde in onze praktijk reeds bewezen. We hebben de laatste jaren een digitale workflow ontwikkeld die vele voordelen biedt ten opzichte van de traditionele werkwijze. Voeg hier nog onze jarenlange kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt een optimaal resultaat kunnen garanderen.

Aarzel dus niet en maak vandaag nog uw vrijblijvende afspraak om samen te bespreken wat we voor u mogen betekenen.

Voordelen digitale werkwijze

- Verkorte behandeltijd, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen

Waarom TPP Heerlen?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN | Van Karnebeekstraat 11 | 6415 EK Heerlen | 045 572 99 92
tppheerlen@home.nl | www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl |

Nieuwe Nor verschuift heropeningsfeest naar 29 april

Vanaf 11 maart weer activiteiten in Heerlens poppodium

Op 10 maart zou poppodium Nieuwe Nor met een grootschalig (her)openingsfeest haar nieuwe zaal vieren. De gratis bij te wonen avond, met een concert van The Dirty Daddies en de uitreiking van de Limburgse Poprijzen, zou via L1 live te volgen zijn. Vanwege de onzekerheid over hoeveel publiek er dan binnen de geldende coronamaatregelen welkom is, is besloten de avond in zijn geheel uit te stellen naar vrijdag 29 april.



Openingsfeest voor de hele stad

Het gezamenlijke uitgangspunt van alle partners, waaronder de Gemeente Heerlen en IBA Parkstad, is namelijk dat iedereen bij de heropening aanwezig moet kunnen zijn. Helaas is dit op 10 maart niet te garanderen. Directeur-bestuurder Johan de Niet: "Het is onze intentie om de heropening te vieren met een feest voor de hele stad. Ondanks de mogelijke versoepelingen volgende week geven de corona-maatregelen ons te weinig voorbereidingstijd en zekerheid." Jordy Clemens, wethouder cultuur: "Als er één vorm van cultuur per definitie laagdrempelig is en publiek uit alle leeftijdsgroepen trekt, is het popmuziek wel. De Nieuwe Nor wordt straks een brandpunt van popcultuur waar de bekendste artiesten van nu en de grootste talenten van straks elkaar voortdurend zullen gaan ontmoeten. Ik kan niet wachten!". Peter van Zutphen, wethouder centrumontwikkeling vult aan: "Met dit poppodium heeft onze stad een pareltje van een podium waar ongetwijfeld heel veel mensen plezier aan gaan beleven. Hier zetten we Popstad Heerlen weer helemaal mee op de kaart."

Kleine zaal trapt af

Ondanks het uitstellen van een grootse opening, herstart de Nieuwe Nor haar activiteiten wel. Op 11 maart vindt het concert van CUT_ plaats in de kleine zaal. Een week later staan er voor het eerst activiteiten in de grote zaal op de planning. Waaronder een concert van Goldband en dance-avonden met Joyhauser en een Deadly Guns labelnight. In maart staan er verder nog optredens van o.a. Oi Va Voi, Sophie Straat, Black Sun Empire, Tangarine en Joy Division Undercover gepland.

Nieuwe zaal open voor bezoek

In aanloop naar het grote heropeningsfeest op 29 april organiseren de Nieuwe Nor en in samenwerking met haar partners, Gemeente Heerlen en IBA Parkstad, een aantal momenten om een kijkje te kunnen komen nemen. Tijdens de gemeenteraadsverkiezingen op 16 maart is de Nieuwe Nor een bijzonder verkiezingslokaal. Voorafgaand is er op 13 maart een jongeren-verkiezingsdebat en ook de uitslagenavond op 16 maart vindt in de nieuwe grote zaal plaats. Tijdens de Open Dagen van IBA Parkstad op 23 en 24 april zullen er diverse activiteiten in- en rondom de Nieuwe Nor zijn en vanaf 11 maart zijn er weer reguliere activiteiten.

De Gemeente Heerlen werkt samen met partners IBA en Provincie Limburg aan de vernieuwing van het stadscentrum waar het poppodium de NIEUWE NOR onderdeel van uitmaakt. Dit onder de noemer: 'Samen maken we het centrum'. Hiervoor ontvangt de Gemeente Heerlen een financiële bijdrage vanuit zowel IBA Parkstad als de Provincie Limburg.



provincie limburg





Er valt nog veel te ontdekken in Regio Parkstad

Wandelroutes:

Wandelroute Onderbanken - Deze 6,6 km lange wandelroute doet de Nederlandse helft van de geweldige Schinveldse bossen aan. Je ziet het Nonke Buuske –een verzameling Zuid-Limburgse vakwerkhuisen uit het begin van de vorige eeuw– en de Limburgse Zweefluchthaven. De route leidt je langs verschillende wateren en zorgt ongetwijfeld voor een mooie ontdekkings-tocht van de Schinveldse bossen. Je volgt de route via de zwarte palen met de rode ringband. Parkeren kan bij Brasserie HeerLuX waar ook een kopje koffie te verkrijgen is.

Start- en eindpunt: Brasserie HeerLuX, Aan de Voeëgelsjtang 1 in Schinveld.

Beekdaelen-Danikerbergroute - In dit gebied beginnen de Limburgse heuvels. En wat voor heuvels! De Danikerbergroute voert je 7,7 km langs steile bospaadjes met verrassende vergezichten naar boomgaarden met een unieke pruimensoort. Een monumentaal restaurant waar de middeleeuwse Kleine Com-manderij van de Duitse Orde was gevestigd, naast een berg waar volgens de legende ooit galgen voor de bokkenrijders stonden. Moderne zorg voor natuur en cultuurlandschap laten je genieten van dit eeuwenoude en unieke gebied. De route is te volgen via de gele (ring)paaltjes. Parkeren kan bij de Biesenhof in Geleen. Een kop koffie is te verkrijgen bij gasterie de Bokkereyer of de Biesen-hof zelf.

Start- en eindpunt: Bergstraat in Beekdaelen.

Haerenbosroute Voerendaal - Drie kastelen, een prachtige oude kerk en de gezelligste terrasjes in amper vijf kilometer: je vindt ze allemaal op de wan-delroute Haerenbos V10 door Voerendaal. De gele paaltjes brengen je dwars door het centrum en langs de rand van dit gezellige plaatsje, bij de eerste welvende aanzet van de Zuid-Limburgse heuvels. Een parkeerplek is hier altijd goed te vinden, maar ook met de trein is Voerendaal goed te bereiken. Voor een heerlijke punt vlaai naar authentiek recept kun je terecht in lunchroom en restaurant De Koffiemuûle.

Start- en eindpunt: Hoolstraat 44 in Voerendaal.

Natuurmonumentenroute Imstenrade-Benzenrade - Laat je betoveren door het mysterieuze, dichte bos van Imstenrade, waar de vleermuizen fladderen en de uilen nestelen. In dit buitengebied van Heerlen verruil je de gezellige stad voor de rust van de schaduwrijke hellingbossen en dalen. De gele paaltjes wijzen je de weg op deze 5,8 km lange Natuurmonumentenroute van Imsten-rade naar Benzenrade. Je sluit deze wandelroute in stijl af met een verrukkelijk seizoensgerecht bij café Het Koffiehuuske, aan de rand van het bos, waar je ook prima kunt parkeren.

Start- en eindpunt: Imstenrade 4-5 in Heerlen.

Simpelveldroute - Deze wandelroute rondom Simpelveld is zo'n 6,5 kilometer lang en is goed te verteren voor elke wandelaar. Bij Stoomstadje Simpelveld loopt de enige heuvelachtige spoorweg die Nederland rijk is. Je zult de natuur eromheen bewandelen, maar ook het stadje zelf. Het gezellig centrum van Simpelveld zal je verrassen. Je ziet onderweg onder andere huize Damiaan, een imposant gebouw, waar vroeger een klooster in was gevestigd. In het centrum van Simpelveld zul je genoeg horecagelegenheden vinden, evenals parkeer-plekken. Voor deze wandelroute volg je de blauwe paaltjes.

Start- en eindpunt: Kloosterstraat 35J in Simpelveld.

Fietsroutes:

Mijnroute Kerkrade - Kerkrade is van oudsher een mijnstad in hart en nieren, en hoewel de stad na de mijnsluiting met zijn tijd is meegegaan en veel meer te bieden heeft, blijft de bevolking het mijnverleden met trots uitdragen. Tijdens het Jaar van de Mijnen (2015) was het dus niet meer dan logisch dat er een prachtige, interessante fietsroute moest komen langs de oorsprong van de steenkoolwinning. In deze Kerkraadse 25,7 km lange editie zie je Schacht Nulland, een van de meest karakteristieke en horizonbepalende monumenten van de streek, en de prachtige, grensoverschrijdende natuurgebieden het Pferdelandpark en het Wormdal. Je start bij de wondermooie en eeuwenoude abdij Rolduc, waar je na afloop ook heerlijk kunt eten bij kloosterbrasserie De Kanunnik.

Start- en eindpunt: Heyendallaan 54A in Kerkrade.

Mijnroute Heerlen - De fietsroute rondom het centrum van de Mijnstreek in Heerlen toont je de rijke herinneringen aan de jaren toen het zuidoosten van Limburg zijn rijkdom nog uit de steenkolenmijnen haalde en deze rol met veel trots vervulde. De tijdvensters op de 32,8 km lange route geven je een indruk van deze weelde van weleer. Daarnaast toont de route rond Heerlen je de elegante kastelen Hoensbroek en Terworm, het afwisselende natuurgebied de Brunssummerheide en de attractieve moderne eyecatchers in het cen-trum van Heerlen. Onderweg geniet je van een fijne fietspauze bij brasserie-restaurant Bronsheim in Brunssum. Deze afwisselende fietsroute begint bij het Mijnmuseum in Heerlen en leidt je verder aan de hand van de te downloaden separate pdf via Visit Zuid-Limburg.

Start- en eindpunt: Mijnmuseumpad in Heerlen.

Parkstad Limburgroute - Ga op zoek naar sporen van het zwarte goud in het natuurlijke verloop van stedelijk naar landelijk. Gedurende de 40,6 km lange route kom je langs verschillende indrukwekkende attracties. Denk aan Mondo Verde en SnowWorld. Het knooppuntensysteem zorgt ervoor dat je eenvoudig de weg vindt. Je zult versteld van de prachtige natuur, de mooie vergezichten en natuurlijk de vele terrasjes om even te pauzeren. Parkeren en starten kan bij SnowWorld in Landgraaf (Witte Wereld 1). Hier kun je achteraf ook terecht voor een heerlijk kopje koffie.

Start- en eindpunt: Mensheggerweg in Landgraaf.

MTB-route Parkstad - Deze ruim 24 km lange fietsroute is een ware speeltuin voor mountainbikefanaten. Vanaf het Bike Park in Landgraaf is het een opeen-volging van een halfpipeafdeling achter het beroemde SnowWorld en tech-nical trail features, zoals de rollercoaster, skinny, skill area en rock garden. Bovendien rijd je over indrukwekkende beklimmingen en razende afdalingen over de Wilhelminaberg – het terrein van het NK mountainbike van 2017. Had-den we ook al gezegd dat deze mountainbikeroute dwars door het prachtige Strijthagerbeekdal gaat? Deze route volg je via de houten palen met daarop de gele plaatjes met in het rood het internationale MTB-teken.

Start- en eindpunt: Park Strijthagen, Hofstraat 5 in Landgraaf.

MTB-route Nuth-Voerendaal - Verken de kronkelige paadjes en de vriendelijke hellingen op de 35,3 km lange MTB-route Voerendaal-Nuth. Deze mountainbike-route ligt net op de rand van het heuvelland, waar de beklimmingen ook voor minder geoefende liefhebbers nog prima uitvoerbaar zijn. Ook als je met het hele gezin wil mountainbiken, is deze tocht door het landelijke gebied tussen Nuth en Voerendaal een aanrader. Als je wel een stevigere mountainbikeroute aankan, dan kun je je tocht eenvoudig uitbreiden dankzij het bewegwijzerde netwerk van gekoppelde lussen dat heel Zuid-Limburg overspant. Welke route je ook neemt: in deze omgeving is het nooit lang zoeken naar een gezellig bruin café om een fijne tussenpauze in te lassen en een ijscoupe van herberg In den Haversack gaat er altijd wel in.

Start- en eindpunt: Wienweg 1 in Nuth.



Bron: Visit Zuid-Limburg





Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Abonnees van Meander eXtra krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode **202-MEANDER0122**. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 maart 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket).

Bestel
& geniet
van:



Runderlapje in jus
met bloemkool en
aardappelpuree



Runderhachee
met rode kool en
aardappelen



Nasi goreng
met kipsaté



Macaronischotel
met rundergehakt



Grootmoeders
kippannetje

www.apetito-shop.nl

Talentontwikkeling voor meer- en hoogbegaafde scholieren

Het Heerlense Bernardinuscollege is begonnen met het geven van sessies voor meer- en hoogbegaafde leerlingen van de basisscholen die behoefte hebben aan een stapje meer richting het voortgezet onderwijs. Daarin kunnen ze heel vanzelfsprekend ervaren, hoe schoolse vakken als wiskunde kunnen leiden tot muziek en drama en expressie. Dat heet 'talentontwikkeling' en is wat anders dan prestatiegericht leren.



In drie sessies kunnen scholieren ontdekken, wat muziek is en waarom die niet alleen thuishoort in de muziekles, maar ook te maken heeft met vakken als wiskunde, natuurkunde en biologie. Het vakoverschrijdend leren van Bernardinus maakt onderwijs levendig, interactief, écht en staat in het teken van talentontwikkeling. Het initiatief komt voort uit de samenwerking van het Bernardinuscollege met basisschool Windekind (scholenkoepel Innovo) in het project 'SpringWijs onderwijs'. Binnen dit project worden initiatieven genomen om meer- en hoogbegaafde leerlingen uitdagend te laten leren. Het Bernardinuscollege is aspirant begaafdheidsprofiel school.

Als muziek in de oren

"Dit klinkt als muziek in mijn oren!" roepen we wel eens als we heel fijn nieuws krijgen. Maar waarom kiezen we juist deze beeldspraak? Waarom ervaren we muziek eigenlijk als heel fijn ofwel harmonisch, maar niet als een aaneenschakeling van losse geluiden en klanken? Op de piano laat je zien hoe je bijvoorbeeld een C-akkoord speelt. Op een gitaar kun je dat niet, maar je kunt het wel beredeneren. Zo ga je van de muziek- naar de wiskunde- en de natuurkundeles. Je kunt ook laten zien hoe je geluid kunt meten en hoe hoog, laag, hard of zacht het is. Als je je dan vervolgens afvraagt welke gevolgen een te hoog volume kan hebben, kom je bij de biologieles terecht. Want er kan schade in de gehoorgang ontstaan.

Logisch

Visualiseren is heel belangrijk, vindt docent Wiel Hamers. "Ik begin met abstracte begrippen zoals amplitude en frequentie. Die onthouden de leerlingen waarschijnlijk niet, maar wel dat het met muziek te maken heeft. De piano fungeert als rode draad. In sessie 2 gaan we dan van geluid naar klank en in sessie 3 volgt harmonie – zonder harmonie is het geen muziek. Dan pakken we een rekenmachientje om dat te berekenen. Het is allemaal volstrekt logisch wat je gaat doen. Ik leg uit dat het te maken heeft met logaritmische vermeerdering, wat je leert als je wiskunde kiest. En met exponentiële vermeerdering, zoals nu met de pandemie het geval is, maar ook met muzieknoden."

Kortom: Super-actueel en volkomen interactief, want de deelnemers wordt gevraagd om een muziekinstrument mee te nemen. Er heeft zich inmiddels het maximale aantal van 20 deelnemers aangemeld.



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randallessen.nl.

De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

Ondernemers opgelet!

Ook met een coole
commercial op radio en/of
TV in heel Parkstad en daar
buiten?



Neem nu contact op
en gebruik de code
Parkstad Leeft voor maar liefst
22% korting!

Interesse?

SALES@RTVPARKSTAD.NL

06 29 54 83 96

Het is voordeliger dan u denkt!

✓ **Bij jou in de buurt**

✓ **Eigen tempo**

✓ **Vanaf 13 jaar**

Extra geld verdienen?

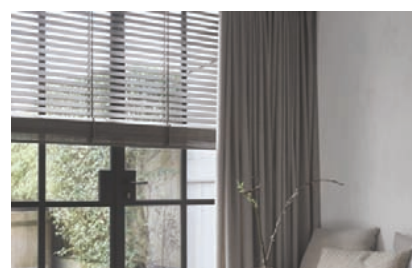
Word bezorger bij Spotta!

Ben jij 13 jaar of ouder? Wil je extra geld verdienen? En vind je het fijn om je eigen tempo te bepalen? Word dan bezorger bij Spotta! Je bezorgt dan dit weekblad en eventueel folders. Alles wordt bij jou thuis afgeleverd. Je hoeft er niet voor thuis te blijven. Je bepaalt je eigen tijd en tempo. Zo heb je nog voldoende tijd over voor sport, huiswerk en andere hobby's.

Lees meer informatie en meld
je aan op foldersbezorgen.com



GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij helpen u graag bij uw keuze
harde of zachte vloerbedekking zoals
tapijt, karpetten, parket of laminaat,
vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

**ALLE VLOEREN NU
GRATIS GELEGD**

Wij adviseren graag over gordijnen,
inbetweens, plissé's, jalouzieën,
lamellen, rolgordijnen, panelen en
andere soorten zonwering.

**ALLE GORDIJNEN NU
GRATIS GEMAAKT**



MANDERS INTERIEURS

VLOEREN & RAAMDECORATIE

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL



Huidkanker, laat je op tijd controleren..

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. Gelukkig is huidkanker in veel gevallen goed te behandelen.

Laat je controleren als je onzeker bent over een plekje. Dit kunnen glanzende bobbeltjes, eczeem-achtige plekken, verdikkingen, korstige plekken of moedervlek-achtige plekken zijn die veranderen. Wanneer ze groeien, niet goed willen genezen, jeuken, van kleur veranderen, bloeden of pijnlijk zijn, is het goed om hier naar te laten kijken. In de meeste gevallen kun je bij Mosaderma al binnen een week terecht. Een team van deskundigen: dermatoloog, huidtherapeut en plastisch chirurg, werken nauw samen.

Is een plekje verdacht, dan wordt door middel van een biopsie een klein stukje huidweefsel weggehaald voor onderzoek. Geeft de uitslag van het laboratorium aan dat we te maken hebben met een vorm van huidkanker, dan kan snel tot behandeling worden overgegaan. Zo hoeft niemand lang in onzekerheid rond te lopen. Voor plekken in het gezicht wordt voor de reconstructie de plastisch chirurg ingeschakeld. Er zijn standaard technieken, maar er wordt echt individueel gekeken. In alle gevallen wordt voor de meest verantwoorde en esthetisch goede behandelmethode gekozen, veilig en vertrouwd.



'Beiden zijn we voor huidkanker in behandeling geweest bij Kliniek Mosaderma. We zijn enorm tevreden over het intakegesprek, de behandeling en de nazorg. Het was ondanks de flinke ingreep, een genoegen kennis te maken met de kliniek. De rust en vriendelijkheid die ervan uitgaan, deden goed. Wat ons verder opviel, waren de korte wachttijden en de hartelijkheid en deskundigheid van het team. Voor huidklachten en andere behandelingen vinden wij Mosaderma een aanrader.'

Peter en Corrie Bokken



Ook voor spataders kun je bij ons terecht

'Jarenlang ben ik bij verschillende zorgorganisaties geweest voor mijn spataders, maar pas sinds ik bij Kliniek Mosaderma ben behandeld ben ik optimaal tevreden. Ik kon heel snel terecht, de intake was duidelijk en het advies juist. Ik werd op zeer korte termijn behandeld. De behandeling verliep perfect, ik had totaal geen pijn en kon meteen weer alles doen. Ik beveel Mosaderma vooral aan bij familie en vrienden vanwege de patiëntvriendelijkheid, de duidelijkheid en de zeer korte wachttijden.'

Jackie Beckers

Vergoeding

Met een verwijzing van de huisarts worden de kosten voor medisch specialistische zorg, net als in het ziekenhuis, vergoed door de zorgverzekeraar. Hou hierbij wel rekening met het eigen risico.



Sevagram

JIJ
BENT
HART
NODIG!

www.werkenbijsevagram.nl