

PARKSTAD

leeft!

IN ONS VOLGENDE
NUMMER (EIND APRIL):

TUINTIPS & LIFESTYLE
MOEDERDAG

OOK ADVERTEREN VANAF € 219,-?
BEL 06-50298807

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

MAART 2022 | NUMMER 25



HALLO LENTE !

Het zonnetje schijnt, de bloemetjes beginnen langzaam op te komen, de koeien zijn voor de eerste keer weer losgelaten in de wei, kortom: laat het voorjaar maar komen! We laten een lange druilerige winter achter ons om weer heerlijk van onze tuin te genieten. Want wat ziet de wereld er anders uit als de zon schijnt; vanuit een ballon of vanaf de grond. Mensen trekken er massaal op uit om te gaan wandelen en te fietsen. Kijk in deze editie van Parkstad Leeft voor enkele van de vele leuke routes die Regio Parkstad rijk is. Lees ook hoe belangrijk optimale voetverzorging is, voordat men aan een lange wandeling begint. En uiteraard vieren we in april ook weer de eeuwenoude traditie van het Paasfeest met paaseieren rapen, op je paasbest gekleed gaan en door een heerlijk paasmenu te bereiden voor het hele gezin.

Is uw fiets-accu defect?

Als uw elektrofiets accu ondermaats presteert en uw bereik actieradius steeds maar korter wordt, dan bent u bij Natrans Fiets Accu Service Sijpeveld aan het juiste adres. Wij kunnen indien nodig de slecht presterende accu controleren en reviseren.

Natrans Fiets Accu Service

Kruinweg 5, 6369 TZ Sijpeveld | T: 045 544 6323 |
E: info@natrans.nl | www.elektrofietsaccuservice.nl



WWW.FIETSTEMPEL.NL | HEERLEN
ZIE ARTIKEL PAG. 5

Rousseau
"CHOCOLADE"

WIN PAASCHOCOLADE VOOR JOUW
BEDRIJF OF VERENIGING
rousseau.nl/paaswinactie

DOE MEE

Met ons wordt pasen
een feest



Win van 7 tot 16 april
elke dag geweldige
prijzen met onze
paaskalender
op Facebook



Am Wasserturm 11-17 · 52531 Übach-Palenberg · www.magnus-einkaufspark.com
ma t/m vr 9 tot 20 uur, zat tot 18 uur · 425 gratis parkeerplaatsen

iba exx po jaar

parkstad

Een greep uit de aankomende evenementen

Voor alle activiteiten bekijk de kalender: www.iba-parkstad.nl/kalender



Nacht van het religieus erfgoed
26 maart 2022
Parkstad



Schrit_tmacher Ballet Mécanique 2.0
2 april 2022
Landgraaf



IBA open weekend
23 & 24 april 2022
Parkstad



Regiopolitan Rumble conference
19 & 20 mei 2022
Heerlen

Download de
IBA app en blijf
op de hoogte!



Aanpak Heerlen financieel misbruik ouderen

Gemeente Heerlen sluit aan bij het samenwerkingsconvenant Zuid-Limburg: 'Lokale alliantie financieel veilig ouder worden'. Dit is een bijzonder samenwerkingsverband waar onder andere zorginstellingen, huisartsen, banken, politie, overheidsinstanties en advocatenkantoren met elkaar in verbinding staan. Hierdoor is het mogelijk een gezamenlijke aanpak tot stand te brengen. Hierbij zetten we in op het voorkomen, signaleren, melden en stoppen van financieel misbruik van ouderen.

Wat is financieel misbruik?

Bij financieel misbruik wordt onrechtmatig gebruik gemaakt van geld en/of andere bezittingen van een oudere. Financieel misbruik vindt vaak plaats bij kwetsbare mensen die afhankelijk zijn van anderen. Vaak wordt dit gedaan door familieleden of huisvrienden, maar ook door personen waarvan het slachtoffer afhankelijk is zoals professionele hulpverleners. Voorbeelden van financieel misbruik zijn boodschappen betalen met de pinpas van een ander, bedragen overmaken naar de eigen rekening of gedwongen testamentwijziging.

Adriane Keulen, wethouder ouderenbeleid: "Ouderenmishandeling kent veel verschillende vormen en is een complex probleem. Er is geen kant-en-klare oplossing voor financieel veilig ouder worden. Het is dan ook extra belangrijk dat we in deze lokale alliantie integraal met elkaar kunnen samenwerken en komen tot een gezamenlijke aanpak. Maar het is net zo belangrijk dat ook dat u als inwoner weet wat u moet doen als u het vermoeden heeft dat een oudere financieel misbruikt wordt".

Lokale alliantie

De lokale alliantie is een professioneel netwerk tussen circa 20 organisaties vanuit allerlei verschillende disciplines: van huisartsen en zorginstellingen tot advocaten en een notaris. Met ieder als doel om ouderenmishandeling in relatie tot financieel misbruik te voorkomen en aan te pakken. Dit doet de lokale alliantie door deskundigheid en praktijkervaringen te delen met elkaar.

Bron: Heerlen.nl



Bron: Youtube, www.veiligthuisnoordoost gelderland.nl



Word jij onze nieuwe collega?

Functie:

Chauffeur doelgroepvervoer parttime (ca. 15 uur per week)

- Voor het vervoer van leerlingen van/naar speciaal onderwijs of dagbesteding.
- Dit betreft 5 dagen in de week, van ma t/m vrij, een ochtend- en een middagrit.
- Start/eind route vanuit thuisadres.

Wat vragen wij?

- Je bent in het bezit van een taxipas of je bent bereid deze opleiding bij TVM intern te volgen.
- Je bent stressbestendig, klantvriendelijk en je hebt affiniteit met onze doelgroep.

Interesse?

- Vul het sollicitatieformulier in op onze site; www.taxivanmeurs.nl of neem telefonisch contact op met de afdeling HR, bereikbaar via 045 - 544 27 76

Tevens kun je onze website raadplegen voor meer informatie en overige vacatures.

Taxibedrijf van Meurs B.V.
Waalbroek 5 | 6369 TE Simpelveld
T: 045-544 27 76

Rousseau geeft Paaschocolade weg!

Wat zou het geweldig zijn om al je collega's op het werk of in je vereniging te kunnen verrassen met overheerlijke Paaschocolade van Rousseau Chocolate. En dat kan nú in de Paaswinactie voor bedrijven en verenigingen. Want je maakt kans op gratis Paaschocolade voor alle medewerkers!



Jij nomineert jouw bedrijf of vereniging en geeft aan waarom jij en je collega's deze gratis Paaschocolade bijzonder verdienen. De meest opvallende en originele nominaties maken uiteraard de meeste kans om te winnen. En natuurlijk mogen je collega's ook zelf meedoen en maak je de winkans nog veel groter. Nomineren is mogelijk tot en met zondag 10 april 2022 en de winnaars krijgen de Paaschocolade uiteraard nog voor de Paasdagen. Doe mee op www.rousseau.nl/paaswinactie.

Loop eens binnen in één van de winkels boordevol Paaschocolade en nog veel meer lekkers. Óók voor bedrijven en verenigingen! Met 4 winkels in de regio Parkstad (Brunssum, Heerlen, Kerkrade en Landgraaf) en 23 winkels door heel Limburg en Noord Brabant is er altijd wel een chocoladewinkel bij jou in de buurt.



Nieuwe fiets lifestyle store en urban kledingwinkel in wording

Er wordt nog volop verbouwd in Willemstraat 21 te Heerlen. Eigenaar Carlo van Gool (36) van de Fietstempel verhuist namelijk naar het pand van Stockhouse Dumpshop waar hij flink gaat uitpakken!

"Fietsen is altijd mijn passie geweest", vertelt Carlo. "Niet alleen de sport zelf, maar ook de techniek van de fiets vind ik prachtig. Niet voor niets dat ik al met mijn 12de levensjaar wist dat ik fietsenmaker wilde worden. Drie jaar later zat ik op de fietsenmakerschool in Den Bosch om deze vervolgens met succes af te ronden als gediplomeerd fietstechnicus en zit nu ruim 21 jaar in het vak."



Uniek concept

"Na zes jaar de huidige fietsenzaak te hebben gerund, kwam plots het naastgelegen pand vrij, waarmee ik mijn jongensdroom eindelijk kan verwezenlijken. Zoals je kunt zien, ben ik qua kleding niet de doorsnee fietsenverkoper", lacht Carlo. "Ik vind het fijn om te zien dat mensen gewoon zichzelf zijn, of je nou een tattoo of piercing hebt of LHBTI bent, het maakt me allemaal niets uit! Het fietstempel team bestaat uit jongens en een meid die gewoon lekker zichzelf zijn. Sinds jaren terug ben ik hoeden graag dragen om de reden dat mijn haren wat dun werden. Ik kwam in een hoedenwinkel en kocht mijn eerste hoedje... Vanaf toen ging er wereld voor mij open! Ik merkte dat ik het fijn vond om een hoedje te dragen en zelfs mijn klanten spraken me vaak aan over die leuke hoed! Hierdoor zit ik persoonlijk een stuk lekkerder in mijn vel en draagt het bij aan mijn levensstijl. Echter merkte ik dat er maar weinig aanbod was in mijn omgeving, ikzelf reis ruim 100km om er één te kopen! Om deze reden kwam ik op het idee om fietsen die je niet op iedere hoek van de straat ziet staan, te combineren met een klederdracht waaronder hoeden een onderdeel is. Er komt dan ook een hele wand met een uitgebreid hoedencollectie en rekken met kwalitatief hoogwaardige kleding van de merken Brixton, Dark Seasen losermachine. Gecombineerd met lifestyle fietsen van trendgevoelige merken als Rayvolt, Electra, Achielle, Roetz, maar ook de commerciële merken zoals Giant, Scott en Brinckers vind u bij de nieuwe fietstempel. Hiermee zet ik een volledig vernieuwde lifestyle store neer, die mijns inziens uniek in de regio genoemd mag worden."

Bovag

Met de uitbreiding van het totaaloppervlak van 200 naar 450 m² is er een inpandige werkplaats van maar liefst 100 m². "Als Bovag- en tevens leerbedrijf heb ik zowel gediplomeerde fietsenmakers in dienst als leerlingen in opleiding, waarmee wij kwaliteit en service kunnen waarborgen. Bovendien maken wij hier fietsen op maat." De werkplaats is ons visitekaartje, onze keuken en die moet goed zijn!



Opening

Op 12 april aanstaande vindt er een grote opening plaats van 10.00 tot 20.00 uur waar iedereen van harte welkom is om onder het genot van een hapje en een drankje onze nieuwe winkel te komen bewonderen", aldus een trotse Carlo.

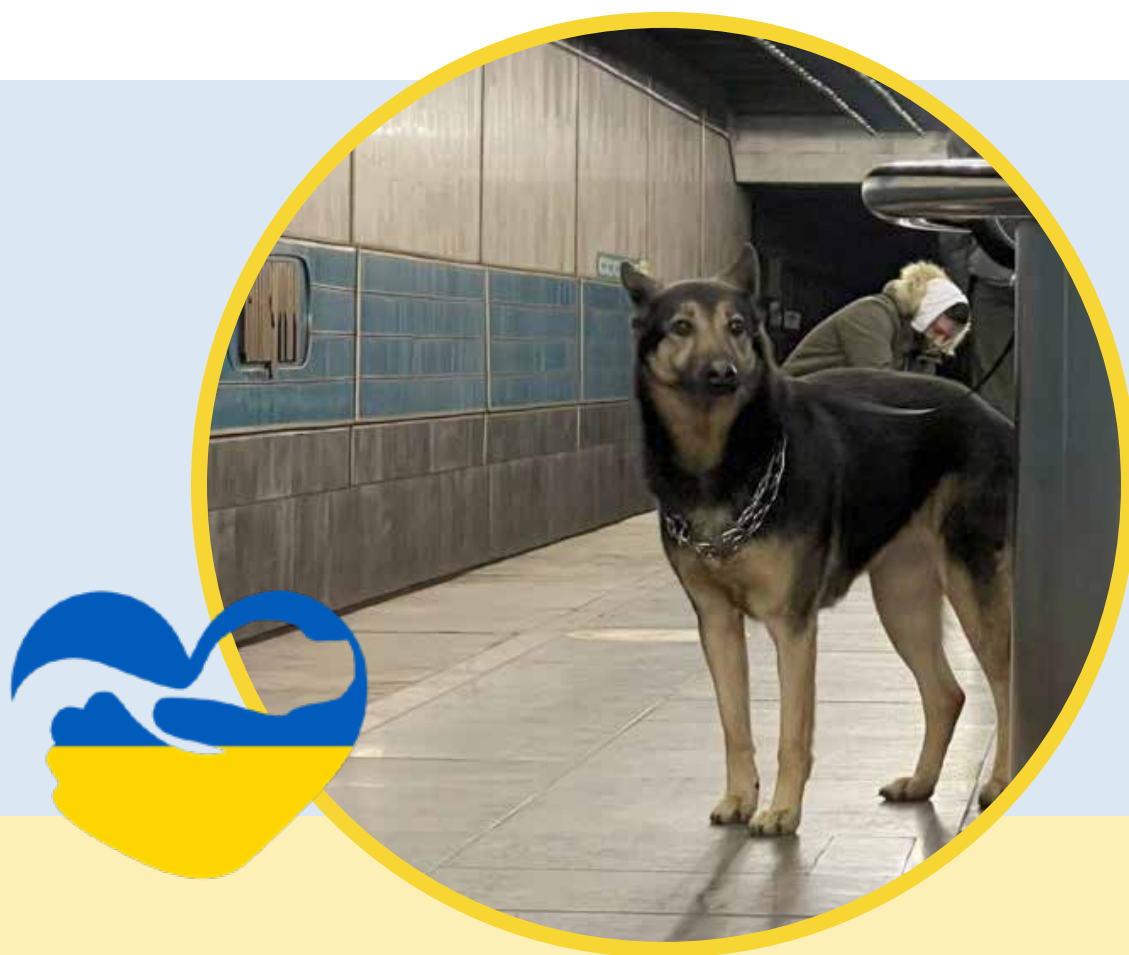
Help de dieren in Oekraïne!

De oorlog in Oekraïne raakt niet alleen miljoenen mensen, maar ook dieren lijden intens. Wilde dieren, dierentuindieren, vee, huisdieren: allemaal hebben ze met spoed hulp nodig. In tijden van crisis is het enorm belangrijk dat deze hulp goed gecoördineerd wordt om ervoor te zorgen dat het hulpaanbod het beste aangesloten kan worden op de vraag. In dit bericht delen we de mogelijkheden om de dieren te kunnen helpen. Alvast ontzettend bedankt voor je steun!

Wat kun jij doen om de dieren in Oekraïne te steunen?

Er wordt door verschillende organisaties ook gekeken naar de mogelijkheden om hulp te bieden aan dieren die nog niet in Nederland zijn. Nederlandse organisaties bieden al financiële hulp aan opvangen in Oekraïne, bijvoorbeeld House of Animals, of sturen voedsel, beschikbaar gesteld via DierenLot, naar de grens in Polen. IFAW heeft een ervaren internationaal rampenrespons-team dat de situatie monitort en hulpvragen inventariseert via disasterresponse@ifaw.org. Hulp wordt afgestemd met andere dieren -en humanitaire organisaties en geboden aan opvangen, dierentuinen en boeren. IFAW is stand-by om hulp te gaan bieden in de regio, zodra de situatie dat toelaat.

Andere organisaties die actief hulp bieden zijn bijvoorbeeld Deutscher Tierschutzbund – Shelter Tierschutzzentrum Odessa, UAnimals, OIPA, Lucky strand, Happy paw, UAAA, Fundacja Viva! Polska, Gyvunu Geroves Iniciatyvos. Al deze organisaties kunnen jouw hulp goed gebruiken.



Wat wordt er gedaan voor de dieren die naar Nederland komen?

Dierenhulporganisaties gaan samenwerken om in Nederland hulp te bieden aan dieren die slachtoffer zijn van de oorlog in Oekraïne. De Dierenbescherming, DierenLot, IFAW en de NFDO hebben de handen ineengeslagen om één meldpunt op te zetten en hulp te coördineren. Vanaf maandag 7 maart, 9.00 uur zijn telefoonnummer 088 811 33 33 en mailadres: info@hulpvoordierenuitoekraïne.nl opengesteld voor gevluchte Oekraïners die hulp voor hun dieren nodig hebben.

Ook gemeenten, asielzoekerscentra of mensen die privé Oekraïners met hun dieren opvangen, kunnen hier hulp aanvragen. Dieren kunnen dan geholpen worden met de nodige vaccinaties en medische hulp, praktische zaken als mandjes en voer of eventueel tijdelijk onderdak.

Hulpvraag inventariseren en coördineren

Momenteel is het nog onduidelijk hoe groot de vraag is en waar er precies behoefte aan is. Samen zoeken de dierenhulporganisaties op basis van de binnengekomen hulpvragen naar passende oplossingen. De Dierenbescherming en de NFDO stemmen de hulp en opvang in Nederland onderling af en werken daarbij samen met verschillende andere dierenhulporganisaties, waaronder Mendoo en de KNMvD.

Samenwerking

Hulp voor Dieren uit Oekraïne is een initiatief van de Dierenbescherming, IFAW, DierenLot en de NFDO en wordt gecoördineerd door de Dierenbescherming. Verder helpen onder meer de KNMvD, de dierenpolitie, organisaties in de Dierencoalitie, Mendoo, Stray-AFP en Stichting Huisdierenwelzijn mee om alle nodige hulp in Nederland te kunnen bieden.



Terrasoverkappingen en buitenverblijven.

Het grootste assortiment
uit de regio, opgebouwd
in onze showtuin.



Terrasoverkapping op basis
van Trendline wandmontage

bijvoorbeeld 6x3 m **3.219,-**



Panorama glazen-schuifwand

Bijvoorbeeld 3 m **1.314,-**

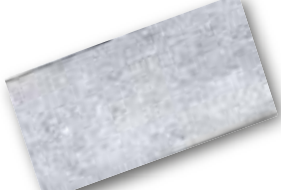
Vraag naar
onze
montage-service



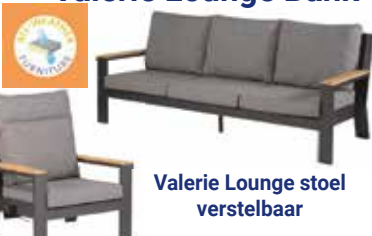
Alle hier genoemde artikelen zijn uit voorraad leverbaar

 1699,- 1499,-	Tuinhuis Wijlre 312 x 250 cm 28 mm	 2059,- 1859,-	Tuinhuis Born Small 400 x 195 cm 28 mm	 2289,- 2079,-	Tuinhuis Klimmen 295 x 400 cm 28 mm	 2439,- 2229,-	Tuinhuis Maastricht 398 x 248 cm 28 mm	 2579,- 2369,-	Tuinhuis Wittem 600 x 310 cm 28 mm
 2749,- 2499,-	Tuinhuis Reuver 400 x 295 cm 28 mm	 2669,- 2439,-	Tuinhuis Beek 396 x 312 cm 28 mm geïmpregneerd	 3179,- 2939,-	Tuinhuis Brunssum 628 x 290 cm 28 mm	 2499,- 1999,-	Priël Summer model C 440x440 cm (incl. 33m² daksingels)	 3495,- 2995,-	Priël Summer model H 400x750 cm (incl. 44m² daksingels)

Veel aanbiedingen in beton- en keramische tuintegels

 29,95 21,50 p.m²	Luxury TopLine Graphite en Copper 60 x 60 x 5 cm	 35,75 24,95 p.m²	Smartton SE Matterhorn 30 x 60 x 6 cm	 66,15 29,95 p.m²	Massief 3 cm dik Keramische tegel TRE Rio Sunrise 80 x 40 x 3 cm	 66,00 29,95 p.m²	Massief 3 cm dik Keramische tegel TRE Trentino Azzuro 80 x 40 x 3 cm	 45,00 27,50	Keramische tegel Concrete Look 2.0 Black und Grey 60 x 60 x 2 cm
---	--	---	---	--	--	---	--	--	---

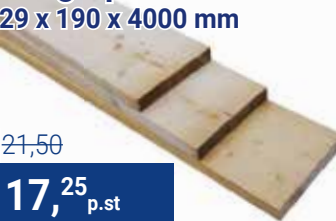
Grote collectie tuinmeubelen in onze showtuin

 100 x 15 x 3 cm € 20,- 100 x 20 x 3 cm € 22,50 100 x 25 x 3 cm € 26,50 100 x 30 x 3 cm € 30,50 100 x 35 x 3 cm € 32,50 100 x 40 x 3 cm € 36,50	Natuursteen/ Blauwsteen Vijverrand Blue Moon Linea dubbel gezoet met 2 cm facet	 100 x 15 x 5 cm € 23,50 100 x 20 x 5 cm € 31,00 100 x 30 x 5 cm € 47,00	Natuursteen/ Blauwsteen Beam Blue Moon Linea dubbel gezoet met 2 cm facet	 799,-	Valerie Lounge Bank Valerie Lounge stoel verstelbaar	 1695,-	Diningset Garda (incl. Lazy Susan ø 57 cm)	 2295,-	Lounge / Diningset Venetie Luxe
--	---	--	---	---	--	---	---	---	------------------------------------

Uitgebreide nieuwe collectie plantenbakken

 24 x 20 cm € 10,- 30 x 25 cm € 20,- 37 x 31 cm € 30,- 44 x 36 cm € 40,- 55 x 44 cm € 69,-	Liverpool 04G Round	 75 x 25 x 35 cm € 59,- 95 x 32 x 44 cm € 99,-	Liverpool 22G Trough	 28 x 13 cm € 15,- 36 x 17 cm € 25,- 44 x 20 cm € 35,-	Liverpool 56G Bowl	 30 x 23 cm € 30,- 41 x 31 cm € 55,- 53 x 41 cm € 85,-	Kyoto 37D Round
--	---------------------	---	----------------------	--	--------------------	--	-----------------

Tientallen aanbiedingen op onze houtafdeling

 29 x 190 x 4000 mm 21,50 17,25 p.st	Steigerplanken	 180 x 180 cm geïmpregneerd 15 planks 75,- p.st	Jumbo tuinscherm Glendfield
---	----------------	--	-----------------------------



Bezoek onze website
eurohandel.nl



Ma t/m Vr: 9.00 - 18.00 uur
Za: 9.00 - 16.00 uur



Rennemigerveldweg 70a
6413 BP Heerlen



info@eurohandel.nl
+31 45 572 97 10

Drukfouten
en prijzen onder
voorbehoud

GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij adviseren graag over gordijnen, inbetween's, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

ALLE GORDIJNEN NU GRATIS GEMAAKT



Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpetten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

ALLE VLOEREN NU GRATIS GELEGD



MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING
RAAMDECORATIE
SLAAPCOMFORT

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL



Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

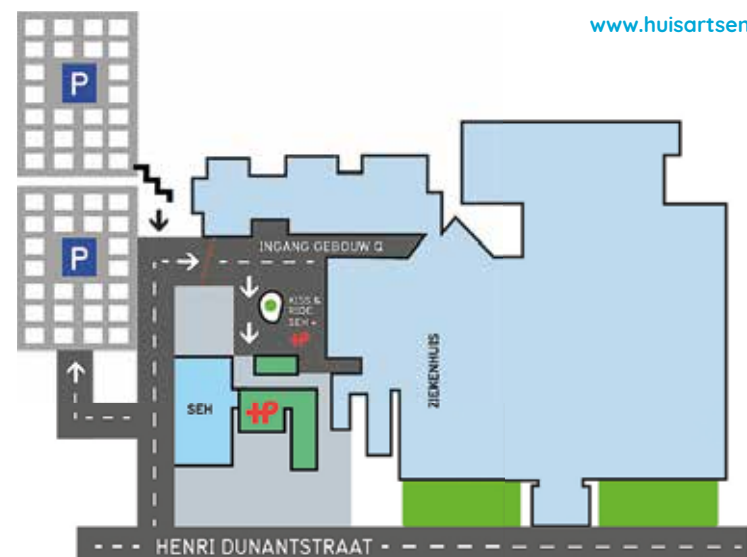
**Met spoed een huisarts
nodig buiten kantoor tijd?**
045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

www.huisartsenpost-ozl.nl



Laat je niet storen tijdens het sturen!

Social media en het verkeer gaan niet samen. Toch vinden sommige weggebruikers het moeilijk om binnenkomende appjes en updates te weerstaan. Daarom gaat op maandag 7 maart de landelijke campagne 'MONO, ongestoord onderweg' weer van start. Laat je niet storen tijdens het sturen, hou je aandacht op de weg! Doel is fietsers en automobilisten te stimuleren en motiveren om zonder afleiding aan het verkeer deel te nemen. Ook werkgevers worden gestimuleerd om MONO-beleid toe te passen, zodat werknemers zonder afleiding aan het verkeer kunnen deelnemen.

Toch komt dit gedrag veel voor en leidt het volgens inschatting van de SWOV (Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid) tot enkele tientallen slachtoffers per jaar. Maarten van Gaans, gedeputeerde Mobiliteit: "Een aantal seconden de aandacht niet op de weg houden is heel riskant. Check je al rijdend of fietsend je berichten, dan zie je niet wat er om je heen gebeurt en heb je grote kans op een ongeval. Levensgevaarlijk dus, niet alleen voor jezelf maar ook voor andere weggebruikers."

Campagne

Iedereen doet het wellicht wel een keer: mails lezen, een berichtje versturen of de laatste apps checken tijdens het autorijden of op de fiets. In deze campagne wordt, naast de automobilist en fietser, juist ook de sociale omgeving aangesproken om zo de sociale druk bij de bestuurder weg te nemen. De campagne heeft tot doel om mensen bewust te maken van het afleidende effect van smartphonegebruik tijdens het rijden en van de risico's die dat gedrag veroorzaakt voor de eigen veiligheid en die van andere verkeersdeelnemers. Onderweg zijn, is de beste reden om niets te doen met sociale media.

Mono zakelijk

Ongestoord onderweg zijn, is goed voor de verkeersveiligheid én voor bedrijven zelf. Mono-zakelijk helpt met het zichtbaar maken van MONO in bedrijven en organisaties. Onder meer door de bedrijfsvoering zo in te richten dat medewerkers ongestoord onderweg zijn. Kleine acties om afleiding - via berichten, video calls en social media op de mobiele telefoon en andere devices - te voorkomen, kunnen al een groot verschil maken. Door MONO rijden actief uit te dragen, zien steeds meer anderen het belang daarvan in.

Meer info op www.monozakelijk.nl





Rousseau

19 CHOCOLADE 69

Altijd puur genieten

OOK VOOR
BEDRIJVEN
EN
VERENIGINGEN

23 winkels in héél Limburg en Brabant

4 winkels in Parkstad: Brunssum, Heerlen, Kerkrade en Landgraaf

www.rousseau.nl

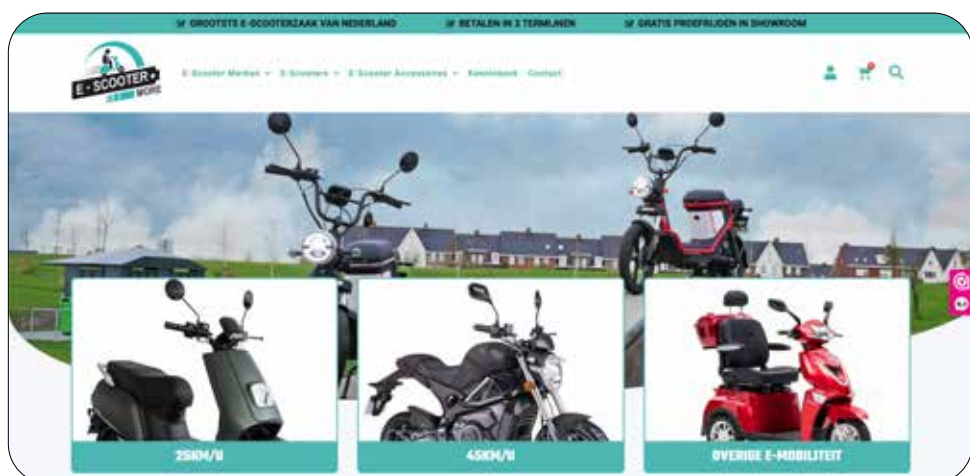
Waarom duur rijden als het anders kan?

Wij leven momenteel in een periode waarin de fossiele brandstoffen nog nooit zo hoog in prijs lagen. Bovendien zijn items als milieu en duurzaamheid actueler dan ooit. Bij E-Scooter and More zijn ze hierop voorbereid.

E-Scooter and More is een van de grootste e-scooter specialist van Nederland. Met een ruime keuze aan e-scooters leveren zij in heel Nederland en België. Zeker nu de benzineprijzen de pan uit rijzen zijn de e-scooters dé oplossing voor jouw beurs, want elektrisch opladen bespaart honderden euro's per jaar ten opzichte van benzine tanken aan het tankstation. Deze zijn accu-aangedreven, zijn goed voor het milieu, behalen een goede actieradius, en rijden super stil. Het fijne van een e-scooter is dat hij altijd start, 's zomers en 's winters. Bovendien behoeven deze nieuwerwetse brommers en snorfietsen bijna geen onderhoud.

Behalve uit genoemde overwegingen is het ook nog eens hip om een e-scooter te rijden. Op www.e-scooterandmore.nl vind je talloze moderne modellen, waar altijd wel een scooter tussen zit naar jouw wensen.

Wil je een proefritje maken of persoonlijk advies, dan kun je terecht in de showroom aan de Crutserveldweg 5 in Heerlen.



Scooters vanaf € 1275

Elektrische scooters, vele nieuwe modellen. Kom snel kijken en proefrijden

Crutserveldweg 5, 6416 AD Heerlen ☎ 045—5115968

40 Jaar NAVO AWACS op Vliegbasis Geilenkirchen



Op 24 februari 1982 landde een multi-nationale aircrew de eerste van de 18 NAVO E-3A Airborne Early Warning and Control System, ofwel AWACS-vliegtuigen op NAVO vliegbasis Geilenkirchen. Dit historisch moment is een mijlpaal voor de NATO Airborne Early Warning and Control Force (NAEW&CF) eenheid en de NAVO alliantie. Sinds 1985 zorgt de NAEW&CF voor luchtsurveillance en militair overzicht en levert daarnaast de eenheid bevelvoering voor NAVO bondgenoten vanuit de lucht. Hiermee bewaakt NAVO AWACS de integriteit en veiligheid van het bondgenootschappelijk luchtruim.



In de laatste vier decennia heeft NAVO E-3A AWACS een breed pallet aan missies uitgevoerd zoals, luchtruimbewaking, ondersteuning van anti-terrorisme operaties, evacuatie missies, embargo operaties, humanitaire crisis ondersteuning en crisismanagement missies. Van ondersteuning aan offensieve NAVO luchtoperaties tegen het regime van voormalig Joegoslavië tot aan de inzet in de Verenigde Staten na de terroristische aanvallen op 11 september. En van deelname aan ISAF operaties in Afghanistan tot de huidige ondersteuning aan de coalitie ter bestrijding van het Islamic State terrorisme, NAVO AWACS is doorlopend betrokken in het wereldwijd handhaven van vrede en veiligheid.

Programma

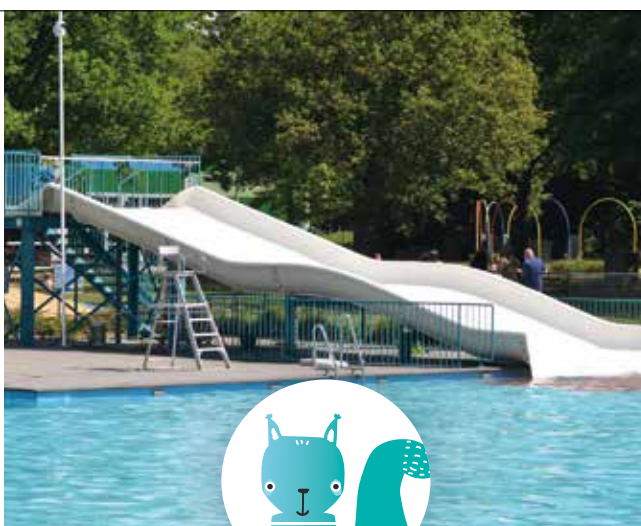
NAVO AWACS heeft een unieke plek in de militaire geschiedenis van NAVO omdat het de eerste multinationale en operationele vliegende eenheid van het bondgenootschap is. Aan het programma nemen 20 NAVO landen deel. De eenheid heeft de opdracht om langdurige en doorlopende luchtsurveillance en gevechtsvoering taken uit te voeren die door de commandant van de NAEW&CF worden gegeven namens Supreme Allied Commander Europe in opdracht van de Noord Atlantische Raad, de hoogste NAVO instituties.



HET BINNENRIJK

**1.600 m2 indoor
speelparadijs**

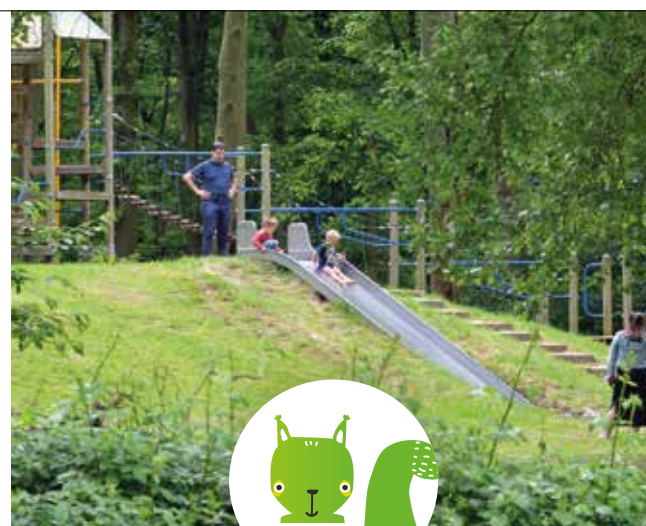
Hier kun je klauteren, glijden, kruipen en op avontuur gaan door uitdagende tunnels en geheime gangen. Ook zijn er ballenbakken of bouw een kasteel met onze superlego blokken.



HET WATERRIJK

**wedstrijd-, peuter-
en een instructiebad**

Kom lekker plonsen in ons binnen- en buitenzwembad, of bootje varen op onze roeivijver.



HET BOSRIJK

**Ontdek het bos
vol verrassingen**

Met een supertof blotevoetenpad, trampolines, speekasteel en skelterbaan. Ook kun je een kijkje nemen bij alle dieren op onze kinderboerderij en dan snel door naar de reuzeglijbaan!

Stadhouderslaan 220 | 6171 KP Stein
+31 (0)46 – 426 8000 | info@steinerbos.nl

Meer informatie op www.steinerbos.nl
of via [f](https://www.facebook.com/steinerbos) [@](https://www.instagram.com/steinerbos) /steinerbos



Nog meer speelplezier?
Dit jaar openen wij maar liefst 3 nieuwe attracties! Check onze social media voor de laatste nieuwtjes!

Soul Living

De woontrend
van dit moment

Kom snel kijken!



Boek een **persoonlijk**
interieuradvies met een
professionele interieurstylist:
woonboulevardheerlen.nl/events

**De grootste
woonboulevard
van Europa!**

7 dagen per week open, ook op zon- en feestdagen.
INSPIRATIE / DESIGN EN INNOVATIE / WOONWINKELN / GRATIS PARKEREN
GOED BEREIKBAAR / 53 SPECIAALZAKEN

    woonboulevardheerlen.nl



**woon
boulevard
heerlen
inspireert**

De Spijkerboom nu verkrijgbaar bij De Readshop

Historische roman van Fer Lugger

De Spijkerboom gaat over Leopoldine Armwasser. Vanuit de donkerte van de aflopende 19e eeuw stapt het jonge meisje voorwaarts het Fin de Siècle in. De wind der verandering, aangewakkerd door de tijdgeest, heeft het eigenzinnige meisje dan al door het haar gestreken.

Op zoek naar vervulling en gedreven door een enorme eierzucht baant de Weense hoedenmaakster zich een weg door het leven. Gevangen in persoonlijke omstandigheden, haar eenvoudige afkomst en haar openlijke wens naar het hogere. Een streven, niet zelden geholpen door haar ambitie en grenzeloze fantasie, verpakt in een onafhankelijke manier van denken en handelen. Alleen aan de SPIJKERBOOM geeft ze haar geheime wensen bloot.

In een mengeling van geschiedschrijving en fictie komt haar portret in het verhaal tot leven. Haar leven, haar liefdes en haar leed. Haar onzekere bestaan met op de achtergrond politieke onrust en twee verschrikkelijke oorlogen. Ze omarmt daarin het nationaalsocialisme met evenveel opportunisme zoals ze dat eerder ook het oude Habsburgse keizerrijk heeft gedaan. Het levenslot brengt haar achtereenvolgens naar de steden Wenen, Praag en Berlijn.

De auteur

Fer Lugger is sinds 1968 getrouwd met Truus Slangen. Twee dochters, evenzoveel schoonzonen en vier kleinkinderen. Geboren Heerlenaar, met Oostenrijkse roots. Fer woont momenteel in Brunssum dichtbij het centrum. Een heerlijk groen wandelgebied naast de deur, maar vooral belangrijk vind hij de gemeentelijke bibliotheek op loopafstand. Want hij noemt zichzelf wel een veelvraat wat het lezen betreft.

Het boek is nu verkrijgbaar bij de Readshop Hoensbroek, ISBN-9789403650395.



Zomertijd versus wintertijd, hoe zat dat ook alweer?

In de nacht van zaterdag 26 maart op zondag 27 maart om 02.00 uur gaat zomertijd 2022 in. Niet vergeten te noteren: de klok gaat dan een uur vóóruit naar 03.00 uur! Dat betekent een uurtje korter slapen.

Ezelsbruggetje:

Zomertijd:

In het Voorjaar de klok Vooruit zetten.

Wintertijd:

Dat betekent automatisch dat de klok in het najaar een uur terug gezet moet worden.



Paasgerechten:

lekker, snel en gemakkelijk!



Eitje in bladerdeeg met ham, avocado en asperges (4 pers.)

Bij Pasen hoort natuurlijk een eitje. En wanneer je aan een eitje denkt, dan hoort daar eigenlijk een lekkere achterham met kaas bij. En ach het is lente en een feestje, laten we er dan ook nog maar groene asperges bij doen. Nog een knapperig omhulsel van bladerdeeg en een romig gezond ingrediënt als avocado en je hebt een superlekker Paasbrunch gerechtje.

Benodigheden:

- 4 plakjes bladerdeeg
- 4 eieren
- 90 gr geraspte belegen kaas
- 8 groene aspergetips
- 1 avocado
- 2 takjes verse tijm
- 4 plakjes achterham
- olie of boter om in te vetten
- zout en peper naar smaak
- extra nodig: muffinvorm

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 200 graden (elektrisch)/180 graden (hetelucht).
- Doe de aspergetips 2 minuten in een kom of pan met kokend heet water. Haal ze direct uit de pan. Op deze manier zijn ze straks mooi gaar, wanneer je van iets knapperiger houdt, kun je de aspergetips ook gewoon rauw in de bladerdeeg pakketjes verwerken.
- Vet een muffinvorm licht in met wat olie of boter. Ontdooi de plakjes bladerdeeg en leg in elk gat een plakje. Duw een beetje naar beneden zodat alleen nog de puntjes van de bladerdeegplakjes omhoog staan. Prik met een vork gaatjes op de bodem.
- Snijd de avocado in plakjes.
- Leg in elk bladerdeeg bakje een plakje ham, een paar plakjes avocado, 2 aspergetips en een eetlepel geraspte kaas. Breek boven elke bakje een ei.
- Zet de eierbakjes 25 minuten in de oven.

Serveertip: Garneer met de verse tijm en bestrooi met wat zout en peper.

Hartige Paasquiche met kip en Boursin (4 pers)

Benodigheden:

- 125 gram gerookte spekjes
- 200 gram kipfilet
- 125 gram kastanje champignon
- 75 gram ongezouten cashewnoten
- 1 kuipje Boursin Cuisine knoflook & fijne kruiden
- 1 eetlepel pesto
- 4 eieren
- 1 rol vers bladerdeeg
- extra nodig: taartvorm

Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 200 graden.
- Verwarm een droge koekenpan en bak hierin de gerookte spekjes. Snijd ondertussen de kipfilet. Voeg de kipfilet na 3 minuten toe.
- Snijd vervolgens de kastanje champignons in plakjes. Voeg dit toe, zodra de kip rondom bruin is.
- Hak de cashewnoten grof en voeg toe aan de pan.
- Pureer de Boursin met de pesto en 4 eieren met de staafmixer tot een egale massa.
- Haal het deeg uit de koelkast. Leg over de vorm en prik met een vork gaatjes in het deeg.
- Voeg het kip champignon mengsel toe en giet de eieren erover.
- Zet 30 - 35 minuten in de oven.



De betekenis van Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Pasen op een rij

Witte Donderdag

Op de donderdag voor Pasen wordt de laatste avondmaaltijd herdacht die Jezus met zijn twaalf discipelen hield. Witte Donderdag is in 2022 op donderdag 14 april. De naam 'Witte Donderdag' verwijst naar het witte gewaad dat de priester tijdens de eucharistieviering draagt en herinnert aan het bedekken van het kruisbeeld met een witte doek. De volgende dag wordt op Goede Vrijdag de kruisiging van Jezus herdacht.

Op 'Witte Donderdag' vindt 's avonds in de kerken de eucharistie (rooms-katholieken) of de instelling van het avondmaal (protestanten) plaats. De gelovigen eten op deze avond brood en drinken wijn. Het brood verwijst naar Jezus' lichaam, de wijn naar het bloed dat Jezus offerde omwille van het heil van de mensen. Door het avondmaal zullen de christenen Jezus en zijn dood blijven gedenken.

Tijdens deze maaltijd wordt het Jezus duidelijk dat er iemand onder zijn vrienden is die hem verraden zal. Er zijn mensen die willen dat Jezus wordt opgepakt en gedood. Judas, één van de leerlingen zal hen daarbij helpen. Jezus vertelt dat allemaal tijdens de maaltijd.

Het is dus een bijzondere maaltijd: vooral als Jezus het brood breekt en ronddeelt terwijl hij zegt dat het zijn lichaam is. Hij doet dat ook met de beker wijn. Hij wil dat mensen hem zo blijven herinneren. Tot op de dag van vandaag gebeurt dat, tijdens de eucharistie of het avondmaal. In de vorm van brood en wijn is Jezus dan aanwezig.

Na de maaltijd gaan Jezus en zijn leerlingen de stad uit naar de Olijfberg, waar Jezus tot God zal bidden. Vluchten doet hij niet. Die nacht wordt hij verraden, gevangen genomen en verhoord.



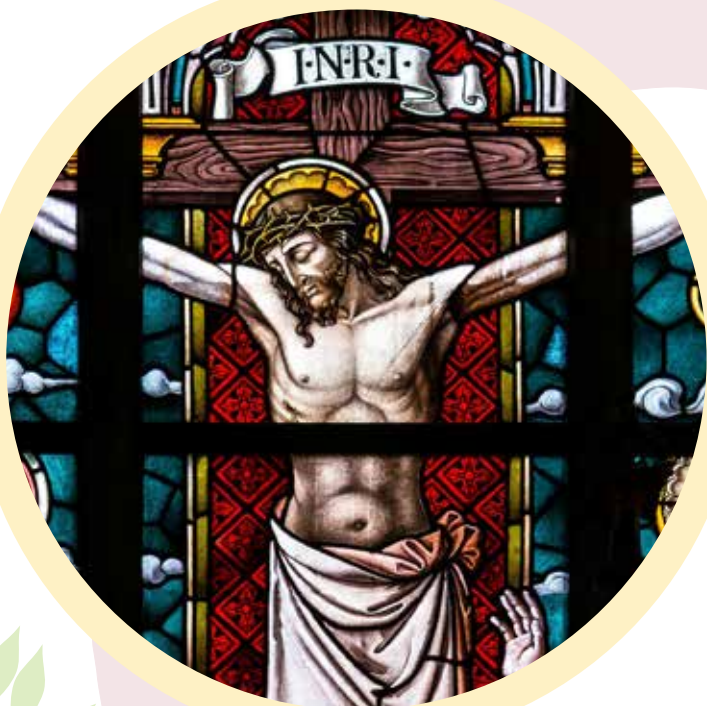
Goede Vrijdag

Goede Vrijdag is een officiële feestdag in Nederland, maar niet voor iedereen persé een vrije dag. Goede Vrijdag valt in 2022 op vrijdag 15 april. De vrijdag na Witte Donderdag wordt 'Goede Vrijdag' genoemd. Op deze dag wordt wereldwijd in kerkdiensten door christenen de kruisiging van Jezus herdacht. De klokken luiden voor aanvang van de dienst niet, als teken van rouw.

'Goede Vrijdag' wordt 'goed' genoemd omdat de christenen geloven dat Christus' vrijwillige dood betekende dat God zich om het menselijk lijden bekommerde en het zelf op zich nam. Rooms-katholieken eten op deze dag geen vlees.

Het christendom is met name gebaseerd op het leven en lijden én de opstanding uit de dood van Jezus Christus. 'Goede Vrijdag' is dan ook de meest indrukwekkende dag voor christenen want op deze dag gedenkt men de kruisdood van Jezus van Nazareth. Op deze dag komen de christelijke gemeenschappen gewoonlijk om drie uur 's middags samen om Jezus' sterfdag te herdenken. In veel kerken houdt men dan een "kruiswegviering". De dag staat in het teken van droefheid.

Maar bij alle rouw is er toch ook een beginnende vreugde om wat volbracht wordt. Dat blijkt ook uit de naam van de dag: 'Goede Vrijdag'. Het lijdensverhaal en de kruisverering vormen het middelpunt van de plechtigheden. In katholieke kerken wordt rond drie uur 's middags een 'kruiswegstatie' gelopen, een omgang langs afbeeldingen van het verhaal van de marteling, het dragen van het kruis en de kruisiging van Christus.



Pasen

Eerste en Tweede Paasdag worden dit jaar op zondag 17 en maandag 18 april 2022 gevierd. Pasen valt jaarlijks tussen 22 maart en 25 april op de eerste zondag (en maandag) na de volle maan na het begin van de lente. Pasen is niet elk jaar op dezelfde zondag, maar grof gezegd op de eerste zondag die volgt op de volle maan na het begin van de lente, maar geheel nauwkeurig is die definitie niet. De exacte datum van Pasen wordt berekend volgens de kerkelijke (christelijke) kalender.

Christenen herdenken met Pasen de herrijzenis van Jezus uit het graf, op de derde dag na zijn kruisiging. In veel kerken wordt in de nacht van Stille Zaterdag op Paaszondag een wake gehouden. Aan het einde van deze wake wordt de Paasdag met feestelijk gezang begroet.

Veel paasgebruiken zijn afgeleid van dit niet-christelijke lentefeest, zoals het rapen van eieren. Boeren beschouwden eieren als een kiem van kracht. Ze begroeven ze in hun velden opdat ze hun kracht op de bodem over zouden brengen en voor een goede oogst zouden zorgen. Later dienden de eieren voor de katholieken ook om na de veertigdaagse vastenperiode (die na de viering van Carnaval begon) weer op krachten te komen. Met Palmpasen werden de eieren ingezameld.

Pasen is ook een lentefeest. Na de koude winter waarin alle voedsel van het vorige jaar is opgegeten gaat de natuur opnieuw beginnen. Dieren krijgen jongen, bomen en bloemen gaan bloeien, kuikens komen uit hun ei. Het ei is een symbool van nieuw leven. Overal in de winkels zie je lentekuikentjes en paaseieren, echte, van papier of van chocola.

Bron: beleven.org



Al meer dan 30 jaar uw betrouwbare partner voor schoenen voor uw eigen zooltjes! Dames-, Heren-, wandel- én kinderschoenen!



Bent u op zoek naar méér aandacht voor u en uw voeten? Bent u op zoek naar Parkstad's grootste collectie schoenen voor eigen zooltjes? Dan bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij werken met de beste merken en ons deskundige team staat graag voor u klaar!

Kom gerust bij ons langs voor vrijblijvend advies en de mooiste voorjaarscollecties.

Uiteraard meten wij alle voeten zorgvuldig op en bent u verzekerd van de juiste (breedte)maat.



Pieds sur terre.

SCHOENENSPECIAALZAAK

Willemstraat 48, 6412 AS Heerlen

T: +31(0)45 - 572 44 71 - W: www.piedssurterre.nl

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 9.30-18.00 uur - Zaterdag 9.30-17.00 uur

U vindt ons achter het station. Parkeren voor de deur.



VERKOZEN TOT EEN VAN DE
50
2019
BESTE
SCHOENENZAKEN
VAN NEDERLAND
DOOR VAKBLAD
TRED
WWW.VAKBLADTRED.NL

Hendriks Schoenmode en Wandelsport dé specialist in wandelschoenen.

Een paar goede wandelschoenen is al een goed begin. Comfortabel wandelen heeft een naam, wie van wandelen houdt denkt meteen aan Hendriks Schoenmode en Wandelsport in Landgraaf. Tijdens een wandeling maak je intensief kennis met je omgeving. Een goede wandeling begint bij de juiste schoenen. Een goed en stevig paar wandelschoenen zijn daarvoor onmisbaar.

Op het gebied van de wandelsport zijn zij een begrip in Limburg geworden. Zelf zijn ze ook fanatieke wandelaars. Hierdoor weten zij als geen ander wat een wandelaar nodig heeft. Zij hebben zo'n 100 verschillende wandelschoenen van de bekendste topmerken o.a. Lowa, Meindl en Hanwag op voorraad. Van een lichte soepele lage wandelschoen voor wandelingen of tochten van korte tot middellange afstanden op vlak tot licht hellend terrein en hoge steviger model voor in het heuvelland of de echte bergschoen. En moeten jouw nieuwe wandelschoenen ook waterdicht zijn? Zij hebben voor elke wens een geschikte wandelschoen.

De medewerkers Hendriks Schoenmode en Wandelsport staan bekend voor hun vakkundig en persoonlijke advies. Zij nemen nog altijd de tijd voor de klant. Zij meten uw voet zodat u altijd met de juiste schoenen naar huis gaat. Dit geldt niet alleen voor uw comfort schoenen maar ook voor uw wandelschoenen en wandelkleding. Hendriks Schoenmode en Wandelsport draagt het keurmerk Loopgoed.

Hoogwaardige wandelkleding
Ook hebben zij hoogwaardige wandelkleding zoals waterdichte- en ademende jassen, sneldrogende wandelbroeken en windstoppers. Maar natuurlijk ook technische onderkleding, trackingstokken en wandelsokken. En als u dan eenmaal bent aangekleed, eten en drinken in een goede rugzak, bent u klaar om op pad te gaan.

Modeschoenen

Bent u op zoek naar een modieuze schoen met een goede pasvorm, dan heeft Hendriks die voor u. Als u er uw eigen zooltje in wilt, dan kan dat natuurlijk ook. Zij hebben schoenen met uitneembare voetbedden in verschillende wijdtematen. Zij zijn gespecialiseerd in comfort schoenen. Hun collectie is zeer uitgebreid, zowel voor dames als voor heren. En allemaal even verrassend modern en comfortabel. Wist u dat zij damesschoenen hebben van maat 33 t/m 43 en heren van 38½ t/m 50.

U vindt hen aan de Heerlenseweg 34 in Landgraaf. U kunt gratis parkeren aan het Streperplein waar ook hun ingang is.

De openingstijden zijn:
Maandag van 13.00 tot 18.00u
Dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 18.00u
Zaterdag van 9.30 tot 17.00u

Kijk voor de collectie op www.hendrikslandgraaf.nl

MEPHISTO
WORLD'S FINEST FOOTWEAR

DE PERFECTE MATCH
TUSSEN MODE & COMFORT
DANKZU DE UNIEKE
SOFT-AIR TECHNOLOGIE

BRADLEY (5 ½ - 12 ½)
TOSCANA (2 ½ - 8 ½)
DONIA (2 ½ - 8 ½)
DAVIS (5 ½ - 8 ½)

HENDRIKS
landgraaf
SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 | 6371 HS Landgraaf | 045 531 30 01 | www.hendrikslandgraaf.nl

Optimale voetverzorging begint bij het juiste schoeisel

Voeten zijn de fundamente van je hele lichaam. Je volledige lichaamsgewicht steunt op je voeten. Zij verrichten verrassend veel arbeid met de grootste precisie, bij iedere stap. Wanneer deze samenwerking uit balans raakt, kan dit een belemmering vormen. Denk maar aan een vervelende likdoorn ('eksteroog') of andere aandoeningen die verhinderen om normaal te lopen. Die afwijkende gang kan op zijn beurt weer invloed hebben op je rug, heupen, knieën en enkels. Goede voetgezondheid is belangrijk voor iedereen, leeftijd speelt daarbij geen rol. Het maakt ook niet uit of je nu veel zit, staat of loopt.

De Hallux valgus



Een veel voorkomende voetklacht is de hallux valgus. Vaak is de grote teen onder de tweede teen geschoven en ontstaat er een fikse knobbel aan de zijkant van de voet. Dit kan voor veel ongemakken zorgen. De pijn is vaak stekend. Wat veel mensen niet weten, is dat er schoenen zijn waarin er speciaal rekening is gehouden met deze Hallux Valgus. In deze schoenen is een naadloze of zelfs elastische inzet voorzien, waardoor de knobbel extra ruimte krijgt en geen drukpunten ervaart. En nee...deze schoenen zijn niet oubollig, lelijk of lijkend op orthopedisch schoeisel, maar zelfs leuk, fris, modieus en... vooral heel comfortabel!

Hielspoor

Heb je vlammeende pijn onder je hiel die het ergste is als je net uit bed komt of als je een tijd gezeten hebt? Dan heb je grote kans dat je hielspoor hebt. Hartstikke vervelend en het kan bovendien ontzettend pijnlijk zijn. Het belangrijkste is rust. De pees is overbelast en heeft de tijd nodig om te herstellen. Daarnaast moet je zorgen dat je overbelasting tegengaat en maatregelen nemen. Maar hoe neem je rust als je veel loopt? Je kunt op de bal van je voet gaan lopen om je hiel te ontzien, maar door onnatuurlijk te gaan lopen, kun je weer last krijgen van je rug, heup of anderszins. Je kunt echter beter een schoen belopen waarbij je de hiel ontlast. In deze schoenen land je op het midden van de voet door de afgeronde achterkant. Super zacht, ontlastend voor de hiel en daarom een verademing als je hielspoorklachten hebt.



Zoaltjes

Je voeten zijn de wortels van je lichaam en het fundament. Als er hier klachten of een scheefstand ontstaat werken deze klachten door in je hele lichaam. Denk aan de scheve toren van Pisa: deze is scheef vanuit het fundament. Bovenin staat hij nóg schever. De basis werkt dus volledig door naar boven toe.

Aandoeningen

Dit betekent dat knie-, heup-, rug-, schouder- en zelfs hoofd- en neklachten een resultaat kunnen zijn van een disbalans of aandoening in de voeten. Dit is vaak te verhelpen of te behandelen met steunzooltjes. Deze kunnen de balans terugbrengen en klachten in de voeten verhelpen. Echter, het is van groot belang dat deze zooltjes gedragen worden in schoenen die daar ook daadwerkelijk geschikt voor zijn. Vooral omdat een schoen een zooltje moet kunnen faciliteren en ondersteunen. Belangrijk is hierbij de stijfheid of juist soepelheid van de zool én de stevige hielkap die de voet 'stuurt' en recht houdt.

Misvatting

Dat deze schoenen niet modieus zijn is een misvatting. Er wordt al jaren door ontwerp-teams met man en macht gewerkt aan modieuze collecties voor alle leeftijden. Gelukkig is het nu zo dat het niet eens meer zichtbaar is dat een schoen geschikt is voor je eigen zooltjes.



Verzekering

Therapie-/steunzooltjes worden vergoed door je aanvullende verzekering. Per polis is de hoogte ervan verschillend. Dit geldt ook voor aanpassingen aan schoenen door een orthopedisch schoenmaker of hulpmiddelen die door een podotherapeut worden gemaakt. Denk daarbij aan teen-ortheses of nagelbeugeltjes.

Kindervoeten

De Nederlandse merken Piedro en Twins&Trackstyle werken met breedtematen. Immers, niet iedere kindervoet is hetzelfde. Ze zijn er in alle breedtes, smalles, vormen en maten. Dit maakt het werken met breedtematen voor kinderschoenen zo vreselijk belangrijk. Kindervoeten moeten zich goed en gezond kunnen ontwikkelen. En dit kan alleen maar met een perfect passende schoen, waarbij er zorgvuldig gekeken wordt naar de lengte- én de breedtemaat.

Dé specialist

Er zijn schoenenspecialisten die je in alle gevallen kunnen adviseren bij de keuze voor de juiste schoen. **Pieds sur Terre** in Heerlen is daar één van. Zij geven je voeten de aandacht die ze verdienen. Voordat er maar een schoen is gepast, krijgt iedere klant een scan van zijn voeten gemaakt. Hieruit kan indien gewenst in 3D worden afgelezen, waar de drukpatronen in je voeten zitten en worden tegelijkertijd de lengte- en de breedtematen van je voeten gemeten. En dat alles met één vernuft apparaat. Hun deskundig team, bestaande uit een podoposturaaltherapeut, een podotherapeute en een orthopedisch schoentechnicus verstaat vervolgens de kunst om je voeteigenschappen te vertalen naar schoenen die bij je passen en waar je je prettig in voelt. Uit het zeer uitgebreide assortiment dames-, heren-, kinder- en wandelschoenen vind je er altijd wel de schoen waarnaar je op zoek bent. Soms zijn goede schoenen alleen of met een zooltje niet voldoende. Dan is er meer nodig in de vorm van een orthopedische schoen. In dat geval word je doorverwezen naar betrouwbare orthopedische partners in Parkstad. Kortom: bij **Pieds sur Terre** ben je in een wereld waar schoenmode en pasvorm samenkomen.



HARRY MAAS MODESCHOENEN

LENTEKRIEBELS



Voor dames,
heren en kids

Topmerken o.a.

Floris van Bommel, Nubikk, Greve, Giorgio1958, Unisa, Peter Kaiser, Evaluna, Red Rag, HIP, Shoesme, Clic

Raadhuisstraat 24

Heerlen

www.harrymaas.nl

045-5714473



WIN PAASCHOCOLADE
VOOR JOUW

BEDRIJF OF
VERENIGING

rousseau.nl/paaswinactie



DOE
MEE

Themabijeenkomst dementie/alzheimer



Op dinsdag 29 maart 2022 organiseren Ouderenbond St. Paulus en Alzheimer Nederland afdeling Parkstad Limburg een themabijeenkomst met betrekking tot Dementie/Alzheimer van 14.00 uur tot ca 16.45 uur in 't Gemeinsjapshoes, Oranjeplein 10 te Schimmert. Limburg vergrijs! Het aantal personen met cognitieve problemen neemt toe en de mogelijkheden voor opname nemen af.

Lyan Senden, bestuurslid voorlichting van Alzheimer afdeling Parkstad Limburg, zal tijdens haar lezing aandacht besteden aan wat dementie is, welke vormen van dementie er zijn en hoe je het herkent. Wat is het verschil tussen dementie en normale vergeetachtigheid, is dementie erfelijk, maar ook: hoe ga je om met dementie in de dagelijkse praktijk. Vervolgens zullen Karin Hermans en Petra Scholte, werkzaam als Casemanager Dementie bij Hulp bij Dementie, ingaan op wat er allemaal mogelijk is in de thuissituatie en waar mensen met hun vragen terecht kunnen. Wat kunnen zij voor mensen met dementie, mantelzorgers, familie en andere betrokkenen betekenen? Zij leggen uit wat hun werk inhoudt en hoe zij ingezet kunnen worden. Uiteraard is er gelegenheid om ter plekke vragen te stellen.

Deze interessante bijeenkomst is voor iedereen gratis toegankelijk. Als u ook aan deze themabijeenkomst wilt deelnemen, vragen wij u om dit kenbaar te maken bij het secretariaat van de Ouderenbond St Paulus Schimmert door een Email te sturen naar kboschimmert@gmail.com of telefonisch bij Chrit Leenders op 06-81881773. Een briefje in zijn brievenbus Op de Bies 10, 6333 BX te Schimmert kan ook.

NIEUWTJES



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie:
parkstadleeft@randallessen.nl.

De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

PUZZELWINNAARS

FEBRUARI-EDITIE PARKSTAD LEEFT!
DE JUISTE OPLOSSING WAS: 'Eerst feestvieren en dan naar het stembok'

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

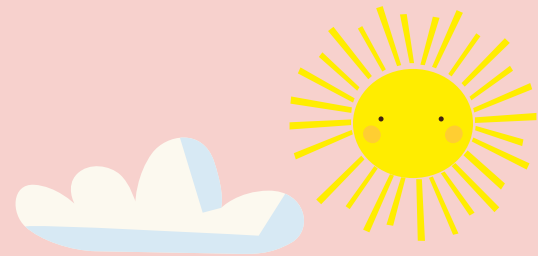
Mevr. L. Moonen, Neerbeek
Mevr. M. Janssen, Kerkrade
Dhr. S. van Veen, Heerlen



IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.



Het verhaal van Annie en Lucie



Twee vrouwen als inspiratiebron voor mensen die eenzaam zijn

Zij heeft de schuld en ik het bos, zo stellen Annie Steinschuld (76) en Lucie Steinbusch (75) zichzelf en elkaar voor. Vriendinnen vanaf het moment dat ze in het koor naast elkaar kwamen te zitten. Allebei alleen, maar niet eenzaam. "Wij gaan niet in een hoekje zitten wegkwijnen. Je moet er zélf iets van maken", weten de twee. En daarin zijn ze een inspiratiebron en steun voor de mensen om hen heen.

Of Annie een ander kapsel heeft? Een nieuwe bril? Zo verloopt de begroeting van de twee vriendinnen in het buurthuis aan de Peter Schunckstraat in Heerlen. En dat we ze het hemd van het lijf mogen vragen. Annie: "Ik heb geen hemd aan." De toon is gezet. Het tekent ook hoe Annie en Lucie in het leven staan. Eerlijk, vol humor en met doorzettingsvermogen. En ze weten van aanpakken. "We hebben alle twee de mond en de handen op de juiste plek." Maar vooral het hart, zo blijkt uit hun verhalen.

Vriendschap

Lucie komt uit Kerkrade, Annie uit Bocholtz. Tegenwoordig wonen ze in Heerlen. In Heerlen brengen ze ook het parochieblaadje van de St. Josephkerk Heerlerbaan rond, is Annie al zevenentwintig jaar lid van de Zonnebloem en zijn ze beide lid van het gemengd kerkelijk koor St. Joseph Heerlerbaan Welten. Activiteiten waar ze niet alleen zelf blij van worden, maar waar ze ook andere ontmoeten en een hart onder de riem steken met hun humor en levenslust.

Zesentwintig jaar geleden kwamen ze tijdens de repetitie van het koor naast elkaar te zitten. "We raakten aan de praat en vanaf dat moment deden we veel samen."

Ze kregen kinderen en kleinkinderen en hun levens bleven met elkaar vervlochten. Ze hadden het druk met hun gezinnen en

met hun werk. Nu ze wat ouder zijn, moeten ze voor die invulling wat meer moeite doen. Dat lukt de ene keer beter dan de andere keer. Maar ze weten altijd en op ieder moment hun dagen inhoud te geven en anderen daarin te inspireren. "Even een praatje maken, is een kleine moeite en het geeft zoveel plezier," weten de beide vrouwen.

Humor

Lucie woont in een flat en daar is altijd iets te beleven. "Als ik denk, wat zal ik eens doen, loop ik naar de centrale hal en kijk ik of er post is. Daar kom ik altijd wel iemand tegen die om een praatje verlegen zit. Of ik ga wandelen of pak de telefoon en ga mensen bellen. Van verschillende bureaus uit het complex heb ik de sleutel. Zoals van een dementerende buurvrouw. Ik wip regelmatig even binnen, roep ik 'joehoe' en weet ze dat ik eraan kom. Ze geniet altijd erg van die momenten."

Ook Annie heeft zo haar bezigheden, zoals op het hondje van haar dochter passen. "Blijf ik meteen een paar nachtjes slapen. Heeft het hondje gezelschap als mijn dochter aan het werk is en ik ook. En als mijn dochter en kleindochter thuis zijn, gaan we samen aan de wandel." Ook het parochieblad brengen beide vrouwen nog altijd rond. "We hebben onze vaste routes. De blaadjes liggen op het parochiekantoor klaar per straat. Soms komen we elkaar tegen, als we ons stapeltje ophalen. Dan is er meteen een praatje en wordt er gelachen. Ja, we zijn allebei wel te vinden voor een grap."

"Onze humor houdt ons op de been," weet Lucie, "en we maken er ook anderen vrolijk mee is mijn ervaring. En dat geeft heel veel voldoening!"

Wil je net als Annie en Lucie mensen inspireren en helpen in hun eenzaamheid? Volg 'Samen tegen eenzaamheid' op social media of...



Heerlen



Samen #
tegen
eenzaam
heid



Samen Tegen Eenzaamheid Heerlen

Wil jij weten hoe je kunt helpen of ben jij eenzaam?

Mail naar samentegeneenzaamheid@heerlen.nl
of bel 045 560 40 04

Volg ons ook op facebook en instagram



@samentegeneenzaamheidheerlen

Heerlen



Hispanitas www.harrymaas.nl



Lowa wandelschoenen
www.piedssurterre.nl



Fjällräven Canvas Riem
www.hendrikslandgraaf.nl



Bibi Lou
www.harrymaas.nl



Voorjaarscollectie www.harrymaas.nl



Bulaggi tassen
www.piedssurterre.nl



Nieuwe collectie wandelschoenen
www.hendrikslandgraaf.nl



Hippe kindersneakers
www.piedssurterre.nl



Hanwag Dames Wandelschoen
www.hendrikslandgraaf.nl

Welkom voorjaar!

Parkstad leeft!
wanneer u om uw lokale ondernemer geeft!
Koop dus met plezier bij uw lokale winkelier!



Wandelroutes:

Route van de Reus, Schimmert - Het landelijke dorpje Schimmert ligt in een prachtig gebied. Van veraf zie je de 38 meter hoge watertoren van dit dorp al boven de gebouwen uitstijgen. In Schimmert kun je echter nog veel meer. Langs deze 8,1 km lange wandelroute vind je bijzondere tuinplanten bij de Marnis Kwekerij, je bewondert de sierlijke Remigiuskerk en je leert alles over naoorlogse tractoren en gebruiksvoorwerpen uit het boerenbestaan in het Boerderij- en Heemkundemuseum. De heerlijkste producten uit de streek proef je tijdens een korte wandelpauze bij De Auw Stoof Confits en je auto vind je makkelijk weer terug bij de kerk. Je hoeft de rode paaltjes maar te volgen.

Start- en eindpunt: Klein Haasdal 4A in Schimmert.

Romeinse hoogtepunten, Simpelveld - Deze 8,6 km lange wandelroute bevat een letterlijk én een figuurlijk hoogtepunt. Na een stevige klim bereik je namelijk 'het dak van Nederland', waar je geniet van een prachtig uitzicht. Uitzicht over dit landschap geeft je een blik in het verleden. Het waren de Romeinen die dit gebied op grote schaal ontgonnen voor de landbouw. Al die akkers zijn Romeins erfgoed. Er is ook een archeologisch hoogtepunt uit de Romeinse tijd, want je passeert de vindplaats van een van de belangrijkste Romeinse vondsten in Nederland: de dame van Simpelveld. Na het korte, maar pittige rondje mag je jezelf wel trakteren op koffie met 'Romeinse' vlaai.

Start- en eindpunt: Sint Remigiusstraat in Hulsveld/Simpelveld.

Route buitengebied Imstenrade-Benzenrade, Heerlen - Bij de bruisende, op-en-top stadse plaats Heerlen denk je misschien niet meteen aan donkere bossen met oude beuken en verborgen roofvogels en vleermuizen. Toch vind je dit spannende gebied wel degelijk in deze gemeente, en wel in de buitengebieden Imstenrade en Benzenrade. Deze avontuurlijke 6 km lange wandelroute laat je kennis maken met de begroeide hellingen van het Imstenraderbos, waar het dichte bladerdak het zonlicht filtert en de drukte van de stad ver weg is. Parkeer bij het Bourgondische eetcafé Het Koffiehuuske en laat je verbazen op deze route via de witte paaltjes.

Start- en eindpunt: Benzenrade 2 in Heerlen.

Rondje Heerlen - Heerlen is de Zuid-Limburgse stad in opkomst. Met de Vijf Pleintjes, de levendige streetart in het centrum, de bruisende evenementen en het veelzijdige winkelaanbod gaat deze moderne stad helemaal met zijn tijd mee. Anderzijds blijft Heerlen ook trouw aan zijn verleden, dat duidelijk naar voren komt in het Romeinse Thermenmuseum, de kenmerkende St. Pancratiuskerk en de vele knipogen naar het mijnbouwverleden. Je kunt prima parkeren bij de parking Nieuw-Eijckholt in Heerlen, maar ook de trein brengt je middenin het hart van Heerlen. Als je midden tussen de vriendelijke Heerlenaren zelf van je drankje wil genieten, dan heb je een ruime keuze uit de gezellige terrasjes van het Pancratiusplein. Dit Rondje Heerlen is dankzij de verharde, gelijkmatige wegen ook heel geschikt voor rolstoelen of rollators. Deze wandelroute is niet bewegwijzerd.

Start- en eindpunt: Parking Nieuw-Eijckholt in Heerlen.

Hertog Limburg-pad, lange afstandswandeling (139 km!) - Het Hertog Limburg-pad is een lange afstand-wandeling door het oude Hertogdom Limburg. Deze historische route voert je van Rode-le-Duc, Rolduc bij Kerkrade in Nederland, via 's-Hertogen-rode/Herzogenrath in Duitsland tot het residentiestadje Limbourg-sur-Vesdre in België en weer terug natuurlijk. Volg de paden zoals de Limburgse hertogen deze wandelde in de 12de en 13de eeuw. De route is een ware ontdekkingstocht in het drietalige 'Land zonder Grenzen', dat rond Limbourg en rond Eurode (Kerkrade/Herzogenrath) in de huidige Euregio Maas-Rijn historisch model mag staan voor Europese eenheid en samenwerking. Let op, deze route is niet bewegwijzerd.



Fietsroutes:

Heuvelroute - Het typische beeld van Zuid-Limburg zit vol met prachtige, maar steile heuvels, fikse beklimmingen en hoge toppen. Als deze hoog- en laagverschillen je wat te heftig zijn voor op de fiets, dan is het de moeite waard om een klein stukje uit te wijken naar Parkstad Limburg, Beste Reisbestemming ter Wereld volgens de World Travel & Tourism Council. De heuvels op de Heuvelroute Parkstad Limburg zijn verrassend toegankelijk en onderweg geniet je van gezellige dorpjes met hun zonnige terrasjes, de prachtige kastelen en kerken en de serene natuur met zijn mooie vergezichten. Deze 27,8 km lange fietsroute begin je al bij een van de mooiste locaties van Parkstad: kasteel Terworm, waar je ook goed kunt parkeren. Vervolgens rijd je langs de fietsknooppunten 53-54-57-88-89-51-101-53.

Start- en eindpunt: Prikkenis 1, Heerlen.

Grensroute - Regio Parkstad heeft de rustgevende, bloeiende natuur van een park en de activiteit en gezelligheid van een stad. Voor iedereen is hier wel iets leuks en interessants te beleven, van bruisende steden tot knusse dorpen en weidse natuurgebieden. De schitterende 36,8 lange grensroute laat je de mooiste plaatsen in de natuur zien: de meanderende Worm, waar bevers en ijsvogels hun woonplek hebben, de lieflijke Anstelvlei rond kasteel Erenstein en de welvende groene weiden van het Pferdelandpark, tussen Kerkrade en het Duitse Aken. Bovendien vind je onderweg de leukste terrasjes en cafeetjes om te pauzeren. Deze fietsroute volg je via de knooppunten 20-22-42-35-36-61-62-63-64-65-40-41-109-46-43-44-3-20.

Start- en eindpunt: Eygelshovener Straße 3, Herzogenrath (D).

Buitenringroute - Stap met je fiets uit op station Nuth of huur een fiets als je in Nuth aankomt, en je ontdekt de nieuwste infrastructuur in Parkstad op deze fietsroute. Om deze vernieuwende groene route te rijden, volg je de fietsknooppunten 25-24-34-27-28-30-33-74-79-78-47-46-43-44-03. Je kunt ook een separate pdf-beschrijving downloaden. Op de weg van Nuth naar station Kerkrade Centrum beleef je de veelzijdige natuur van de Brunssummerheide, maak je kennis met de relaxte sfeer in het Schutterspark en stap je even af voor een fris biertje bij de Alfabrouwerij. De gloednieuwe Buitenring is zo aangelegd dat hij vernuftig door het landschap heen gaat en de prachtige Zuid-Limburgse natuur zo veel mogelijk spaart – gelukkig. De fietsroute is 39,7 km lang.

Start- en eindpunt: Stationsplein 1, Nuth.

Kastelenroute - De regio Parkstad Limburg heeft een veelzijdige karakter, met gezellige steden, ongerepte bossen, idyllisch landbouwgebied, en niet te vergeten: kastelen! Op deze fietsroute zie je de kastelen Terworm, Meezenbroek en Amstenrade, allemaal met een eigen uniek gezicht en allemaal beeldschoon. Ook ontdek je de woeste ruïnes van kasteel Eyckholt en slot Schaesberg. Je bereikt deze kastelen door het glooiende landschap, waar het 35,5 km lang heerlijk fietsen is. Kasteel Hoensbroek heeft een ruime parkeerplaats, van waaruit je de fietsroute volgt via de knooppunten 55-54-53-101-48-77-76-35-26-86-27-34-24-84-85-25-93.

Start- en eindpunt: Laervoetpad, Hoensbroek.

Groenroute - De Groenroute Parkstad Limburg is een 29,5 km lange fietsroute door een bosrijk gebied, met een grote variatie in de schitterende natuurgebieden en met vele mooie gezichten. Toch doet de naam Groenroute wellicht geen recht aan wat er allemaal te zien is: met de beeldengalerie Yaka Art, kasteel Amstenrade en beschermd stads- en dorpsgezicht Treebeek kunnen we gewoonweg niet voorbijgaan aan de mooiste plekken van de bewoonde wereld. Dan hebben we het nog niet eens gehad over de dieppaarse heide van de Brunssummerheide en de rode bessen van de wilde kamperfoelie in de bossen bij Schinveld. Deze fietsroute volg je via de fietsknooppunten 76-77-78-79-74-33-99-30a-30-28-27-26-35-76.

Start- en eindpunt: Kamperheideweg 2, Heerlen.



naanhof



- Dé vers vlees specialist met het grootste assortiment BBQ vlees
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-19.00 u
Zo: 9.00-18.00 u



prijswijzigingen en actieprijzen voorbehouden

Elke dag vers elke dag voordelig!



Paaseieren
vers gekookt en geveerd

5.⁹⁹
tray 30 stuks



Rijkgevulde
kipragout

KANT & KLAAR
8.⁴⁹
kilobak



Warme gegrilde
kipdrumsticks of chickenwings

7.⁹⁹
per kilo



Scampi's gepeld
(zonder kop, zonder schaal)
zak 1 kilo (800 gr. netto)

11.⁹⁹
per zak



Segafredo Intermezzo
Italiaanse koffiebonen

6.⁴⁹
1000 gr.



Coca Cola, Fanta of Sprite
diverse varianten

11.⁴⁹
tray 24x330ml

Paasbeste chocolade en ambachtelijke bonbon-eitjes

Het is alweer bijna Pasen en ook voor de Paastijd heeft Rousseau weer heel veel lekkers zoals luxe Paaseieren, Paashazen, kuikentjes, Paaslollies en nu ook ambachtelijke bonbon-eitjes in maar liefst 17 verrukkelijke smaken. Lekker voor jezelf, om te delen met anderen óf als paasattentie voor bedrijven en verenigingen. Maar je mag er natuurlijk ook (stiekem) zelf van snoepen! Maak van Pasen iets bijzonders met de Paasbeste chocolade. Kijk op Rousseau.nl/Pasen voor het complete assortiment Paaschocolade.

Het gouden familiebedrijf Rousseau Chocolate maakt al ruim 50 jaar de allerlekkerste chocolade in Sittard. Het is chocolade volgens het geheime familierecept, gemaakt in de eigen chocoladefabriek, ambachtelijk en duurzaam, met een goede prijs-kwaliteit verhouding. Als je deze eenmaal geproefd hebt kun je er niet meer vanaf blijven!

Loop eens binnen in één van de winkels boordevol Paaschocolade en nog veel meer lekkers. Óók voor bedrijven en verenigingen! Met 4 winkels in de regio Parkstad (Brunssum, Heerlen, Kerkrade en Landgraaf) en 23 winkels door heel Limburg en Noord Brabant is er altijd wel een chocoladewinkel bij jou in de buurt.

Ambachtelijke bonbon-eitjes

17 SMAKEN
PROEF ZE ALLEMAAL

Rousseau.nl/Pasen

Heerlen verlengt convenant ondernemersfonds

Gemeente Heerlen en Stichting Ondernemersfonds Heerlen (OFH) hebben op maandag 7 februari 2022 opnieuw een convenant gesloten voor de periode 1 januari 2022 tot en met 31 december 2025. De komende jaren wordt ingezet op vergroting en een lange termijn investeringsagenda samen met ondernemers.

Het Ondernemersfonds is opgericht in 2019 voor, door en met ondernemers. Het fonds ondersteunt lokale ondernemers en organisaties bij het uitvoeren van inspirerende initiatieven, die de stad meer aantrekkingskracht geven. Het OFH hielp al met veel mooie initiatieven, van kerstversiering tot grote evenementen en van de aanpak van zwerfvuil tot cyber security.



Goed klimaat

De huidige afspraken liepen tot eind 2021. Na een evaluatie is gebleken dat ondernemers tevreden zijn met het fonds. Reden voor de gemeente om het voort te zetten tot 2026. "Voor mij is een gezond en vitaal ondernemersklimaat in Heerlen van essentieel belang voor het goed functioneren van de stad. Het OFH levert hier een concrete bijdrage aan", zegt wethouder Martin de Beer over de verlenging. Geerd Simonis, voorzitter OFH, voegt daaraan toe: "Het Ondernemersfonds Heerlen wil met name de komende jaren met de ondernemers van Heerlen projecten realiseren die strategisch van aard zijn en voor de verdere toekomst van de stad een economisch goed klimaat realiseren."

Ondernemersfonds helpt

Het Ondernemersfonds komt graag in contact met initiatiefrijke ondernemers. Ben jij ondernemer in Heerlen en heb je een goed idee? Of wil je samen met andere ondernemers een project realiseren? Neem dan contact op met het Ondernemersfonds.

Meer informatie en inspiratie is te vinden op www.ondernemersfondsheerlen.nl.

Bron: Heerlen.nl



Sevagram... Onze vrijwilligers zijn stuk voor stuk goud waard!

Miek Fleischeuer is al zo'n 20 jaar vrijwilligster bij Tobias in Heerlen en deelt wat het voor haar zo bijzonder maakt.

“Van nature ben ik een bezige bij en graag onder de mensen. Thuis heb ik alles op orde en op een bepaald moment kreeg ik het idee dat ik ook iets voor een ander kan doen.” Miek heeft hart voor de zorg en na ruim 40 jaar bij Tobias te hebben gewerkt is zij vanaf het nieuwe millennium als vrijwilligster gestart bij St. Anna, toen nog onderdeel van Tobias. Zorgcentrum Tobias verleent zorg aan ouderen met dementie.

Eenzaamheid

“Al tijdens mijn werk zag ik dat de mensen hier behoefte hebben aan dat stukje extra aandacht. Ik ben toen gaan helpen tijdens het koffie uurtje en later ook met het ontbijt op de afdeling. Ook was ik lange tijd maatje van een vrouw zonder enige familie. Ze was eenzaam. Ik kende haar al jaren. Ze zag mij echt als haar vriendin, zo noemde ze me ook. Gemiddeld twee keer per week ondernam ik iets met haar. Een spelletje, een toertje maken, samen winkelen, koffiedrinken. Ze was altijd heel blij als ik kwam. Mijn bezoeken hadden geen vast tijdstip. Ik bezocht haar wanneer dit voor mij mogelijk was. Zo kwam het wel voor dat ik haar spontaan ophaalde om iets leuks te gaan doen. Ik had er veel plezier in omdat zij dan zo gelukkig was.”

Drempel

“Ik zie hier veel eenzaamheid bij de mensen, dat gaat mij aan het hart. Als ik dit iets kan verlichten, dan doe ik dat. Met een praatje, met even die schouder of een knuffel. Dat doet de mensen veel. Ik kom uit een groot gezin en was daardoor nooit alleen. Het gevoel van je eenzaam voelen ken ik eigenlijk niet. Het is fijn om ruimte te bieden aan de mensen om hun verhaal te vertellen, ze te laten delen wat ze willen delen en hen ook aan te moedigen mee naar beneden te gaan om onder de mensen te komen, wat voor sommigen een behoorlijke drempel is. Zo komen ze met andere bewoners in contact en soms blijken ze elkaar zelfs van vroeger te kennen.”

Mooie gesprekken

“Bij Tobias vindt elke dag wel een activiteit plaats. De bewoners kunnen meedoen met de gym. En knutselen en schilderen doen we samen. Ook kienen, wandelen en rolstoeldansen staan regelmatig op de agenda. Waar we de bewoners eerder meenamen op een groepswandeling, doen we dit nu individueel. Daardoor ontstaan er mooie gesprekken en is er meer ruimte voor persoonlijke aandacht.”

Word ook vrijwilliger bij Sevagram.



“Het geven van een beetje liefde doet een hoop.”

Miek

Beetje liefde

“Wil je bij Tobias als vrijwilliger starten, dan is geduld hebben voor de mensen belangrijk. Het gaat hier om puur geduld en inlevingsvermogen in hun wereld. Het geven van een beetje liefde doet een hoop.”

Ook vrijwilliger worden bij Sevagram? Kijk op onze website [Vrijwilligers – Werken bij Sevagram](#). Hier vindt u onze verschillende locaties en de contactgegevens van de coördinatoren vrijwilligerswerk. Zij helpen u graag verder.



Op de peuteropvang, het kinderdagverblijf en de buitenschoolse opvang maken kinderen deel uit van een groep. Een soort mini-samenleving buiten eigen gezin of familie. Humankind kinderopvang en -ontwikkeling is met bijna 500 locaties landelijk de grootste maatschappelijke aanbieder van kinderopvang. Dagelijks verwelkomen pedagogisch professionals duizenden kinderen. Ook in Parkstad.

Ieder kind heeft zijn eigen verhaal, achtergrond, talent, thuistaal en meer. Kinderen die allemaal anders zijn, oefenen op de opvang met samenleven en spelen. Binnen Parkstad zien we een grote diversiteit aan inwoners. Gelijke kansen en optimale groei en bloei van ieder kind, dat is de missie van Humankind. Marieke Griepink, regiopedagoog bij Humankind: ‘Ieder kind is uniek. Die verschillen geven juist kleur aan de wereld. Wij zorgen er op onze groepen voor dat ieder kind erbij hoort en zich veilig voelt. Zowel fysiek als emotioneel.’

IEDER KIND HEEFT EEN EIGEN VERHAAL

Marco Reumkens, eveneens regiopedagoog bij Humankind: ‘Een gevoel van veiligheid is voor ieder kind een voorwaarde om zich optimaal te kunnen ontwikkelen. Pas als een kind zich vertrouwd en geaccepteerd voelt, durft hij te experimenteren, ‘fouten’ te maken en op onderzoek uit te gaan. Durft hij zo in het spel op te gaan, dat hij de omgeving vergeet. En pas dan ontwikkelt hij zich.’ Humankind sluit aan bij de ontwikkelingsbehoeften van kinderen, rekening houdend met het eigen verhaal van ieder kind. Kinderen mogen zelf ontdekken en onderzoeken wie ze zijn, wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn.

Marieke: ‘Wij bieden kinderen alle mogelijkheden om de eigen identiteit te ontwikkelen. Zonder oordelen over hoe een kind zich hoort te gedragen of kleden. Of je een jurk wilt dragen of een broek, een hoofddoekje of baseballcap, het maakt niets uit.’

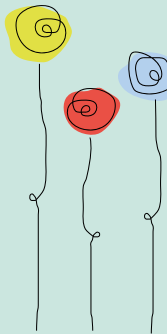
LIEFDEVOLLE SAMENLEVING

Vroeg signaleren van verschillen is winst voor het hele leven. Voor het individu én de maatschappij. Marco: ‘Naast het consultatiebureau is kinderopvang een vindplaats van kinderen, die om wat voor reden dan ook een extra steuntje in de rug nodig hebben. Vanuit onze visie en beleid stemmen wij ons handelen en de activiteiten af op de behoefte van een kind. Sommige kinderen laten gedrag of een ontwikkeling zien die zorg behoeft. Samen met ouders kijken we welke ondersteuning het kind nodig heeft zodat het weer mee kan op de groep. Door al bij de allerjongsten te werken aan het creëren van gelijke kansen, dragen wij bij aan een liefdevolle samenleving.’

DE KRACHT VAN SAMEN

Samenwerking met betrokkenen in de leefomgeving van het kind is van grote waarde. Marieke: ‘In Parkstad werken

wij onder andere samen met scholen, gemeenten en ook een organisatie als Jens. Samen proberen we ervoor te zorgen dat ook kinderen met specifieke behoeften zo lang mogelijk blijven floreren op een reguliere opvanglocatie. We kijken wat het kind nodig heeft. Soms blijkt dat een simpele aanpassing een grote verandering oplevert. Dat is goed voor het kind én voor de andere kinderen. We leren elke dag van elkaar!’ Inclusie klinkt soms ingewikkelder dan het is. Het gaat puur over omarmen dat we allemaal anders zijn. En positieve verwachtingen te hebben van ieder kind. Dat begint al bij de allerjongsten.



telefoon 045 - 571 12 54
regiolimburgzuid@humankind.nl

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Ondernemers opgelet!

Ook met een coole
commercial op radio en/of
TV in heel Parkstad en daar
buiten?



Neem nu contact op
en gebruik de code
Parkstad Leeft voor maar liefst
22% korting!

Interesse?

SALES@RTVPARKSTAD.NL

06 29 54 83 96

Het is voordeliger dan u denkt!

IBA Open weekend

IBA staat voor Internationale Bau Ausstellung. Een IBA is een Duitse methode om een stevige kwalitatieve duw te geven aan de ontwikkeling van stedelijke en landelijk gebieden. Parkstad is zo'n gebied. Zeven gemeenten sloegen in 2013 de handen ineen: Beekdaelen, Brunssum, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Simpelveld en Voerendaal. Samen met Provincie Limburg passen deze gemeentes de Duitse IBA-methode toe in Parkstad. Vijf thema's zijn benoemd die richting geven aan de IBA: versterking en ontwikkeling van groenstructuur, stedelijke structuur, erfgoed, hergebruik van materialen en eigenaarschap.

Op zaterdag 23 april en zondag 24 april 2022 vindt, in het kader van het IBA Expojaar, het IBA Open weekend plaats. Tijdens dit weekend zullen er in alle Parkstad gemeentes verschillende activiteiten plaatsvinden rondom de verschillende IBA projecten.

Dé uitgelezen kans om deze projecten te bezoeken. Op de website van IBA Parkstad (www.iba-parkstad.nl/open-weekend) vind je het actuele programma en een overzicht van de deelnemende projecten.

Scan de QR-code, download de IBA app en blijf op de hoogte!



PVC Traprenovatie

vanaf € 1295,-

WEGENS SUCCES VERLENGD
NU **20% KORTING**
OP ROLLUIK HEROAL BBS

Schillings
Rolluiken • Zonwering • Woningstoffering
Ook voor reparaties rolluiken

Sunplein 32, Landgraaf **T** 045-531 4132 **M** 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl | www.schillingslandgraaf.nl

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD,
REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE
OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

Neem je hobby mee naar je werk.

Bij Sevagram krijg je de ruimte om te doen waar je hart ligt. Zo zorgt Innovatiecoördinator Nancy niet alleen thuis voor haar planten, maar gebruikt ze haar groene vingers ook op de werkvloer.

Wil jij ook meer plezier uit je werkdag halen?
Solliciteer vandaag nog!



werkenbijsevagram.nl

