

PARKSTAD

leeft!

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

SPECIALE UITGAVE

OPLAGE 209.000

MEI 2022 | NUMMER 27

VACATURE & OPLEIDINGSKRANT ZUID-LIMBURG

POWERED BY

Randal Esser
sales & media

Bekijk
alle vacatures
vanaf
pagina 20



VADERDAG EN MEER...

Elke derde zondag in juni zetten wij onze vaders traditiegetrouw nog eens extra in het zonnetje. Voor degenen die even niet zo gauw weten wat ze voor papa op 19 juni kunnen doen -want "hij heeft toch meestal alles al"- lees je enkele handige tips om je held die dag lekker te verwennen. Op zoek naar een nieuwe uitdaging? In deze editie vind je in een uitgebreide vacature-special alles over de geschikte baan die op jou ligt te wachten. Aarzel niet en reageer meteen, want weg is weg! Doe ook weer gezellig mee met het oplossen van de woordzoeker en maak kans op een van de maandelijkse aantrekkelijke prijzen.



Robert Verhagen

Ontruimings Service Verhagen
06-46608396

osverhagen@hotmail.com
www.osverhagen.nl



VADERDAG 19 JUNI...

VADER ONTBIJT VOOR 12,50 P.P.

BEZORGEN MOGELIJK

VOOR MEER INFO, KIJK OP ONZE SOCIALS.

VADERDAG LUNCHPLANK VOOR 7,50

MET VERSCHILLENDE KLEINE LUNCHGERECHTJES
OPEN VAN 9:00 TOT 15:00

MAANDAG T/M ZONDAG GEOPEND VANAF 9:00

WAAR ZIJN WIJ TE VINDEN
VOORBIJ DE RECEPTIE VAN RELIM

CASINOLAAN 6,

LANDGRAAF

+31642970010

INFO@MIJNLUNCHCAFE.NL

VOLG ONS OP SOCIALMEDIA

MIJNLUNCHCAFE

MIJNLUNCHCAFE

leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

3e jaargang, mei 2022, editie 27

Op1age: 209.000 (gratis h.a.h.)

Speciale uitgave in heel Zuid-Limburg

Verspreidingsgebied 120.000 exemplaren:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahllwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie

Context4You

parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie

JustInAMoment

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Edwin Philippens

Lay-out en vormgeving

Studio Cicero

Druk

Print Power Nederland, Melick

Uitgever

Randal Esser Sales & Media

Van der Scheurstraat 109

6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50

+31 (0)650 29 88 07

mail@randalesser.nl

www.randalesser.nl

Randal Esser

sales & media

Copyright©2022 Randal Esser Sales & Media.

All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

RECEPT VAN DE MAAND: LENTETAART MET GROENE ASPERGES

Met deze superverse plaatstaart tover je de lente op tafel. Perfect om in kleine stukken te serveren en lekker te delen. Bijvoorbeeld bij de vaderdagbrunch!

Ingrediënten:

- 150 gram tuinbonen
- 1 courgette
- 1 citroen
- 125 milliliter creme faïche of room
- 1 pak hartige taartdeeg
- 1 teentje knoflook
- 4 takjes munt
- 200 gr. Kruidenroomkaas
- 4 eieren
- 500 gr. groene asperges
- 8 wortels

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor tot 200 °C.
Dop de tuinbonen en snijd de courgette in dunne plakjes.
Breek het houtachtige uiteinde van de asperges. Halveer de asperges en de bospeen in de lengte en kook ze 3 minuten in water met zout.
Voeg na 3 minuten de tuinbonen en courgette toe. Giet de groenten na 3 minuten af en spoel ze koud.
Laat ze goed uitlekken.
Kook de eieren hard in 10 minuten, pel ze en snijd ze in de lengte doormidden.
Boen intussen de citroen schoon. Rasp de gele schil van de citroen. Hak de helft van de munt fijn.
Meng de fijnggehakte kruiden met de citroenrasp en de fijn geraspte knoflook met de roomkaas en de crème fraîche. Maak dit verder op smaak met zout en peper.
Rol het deeg voor hartige taart, zorg dat de naden goed gesloten zijn. Bestrijk het deeg met de kruidencrème; houd een rand van 2 cm vrij. Vouw de rand terug tot de kruidencrème.
Leg de bospeen en de asperges naast elkaar met de tuinbonen en courgette-plakjes ertussen op de crème. Laat het loof van de wortel over de deegrand steken en wissel de kant af. Strooi er zout en versgemalen peper naar smaak over.
Bak de groententaart in het midden van de voorverwarmde oven in ± 20 minuten goudbruin en gaar.

Serveertip: Leg de taart op een schaal en strooi er de rest van de kruiden over. Leg de eitjes tussen de kruiden. Serveer de taart (lauw)warm.

Bron: verseoogst.nl

VADERDAG

V	E	R	G	E	E	V	E	R	W	E	N	N	E	N
G	E	U	R	T	J	E	J	T	U	A	E	D	A	C
T	J	E	H	E	L	D	L	E	E	B	R	O	O	V
H	E	M	E	L	V	A	A	R	T	G	G	D	E	N
G	N	I	S	S	A	R	R	E	V	E	I	R	E	D
N	N	O	T	S	T	O	E	R	Z	R	W	T	E	F
E	E	O	N	V	E	R	G	E	T	E	L	I	J	K
L	R	X	V	T	D	E	L	R	N	E	G	U	S	O
E	E	W	A	E	B	L	N	N	N	D	E	I	U	H
S	T	E	N	L	I	I	J	E	M	E	S	D	T	R
T	S	T	V	G	E	R	T	H	A	C	I	E	P	N
U	K	D	H	E	I	J	R	R	J	D	H	C	T	R
N	N	E	N	E	K	K	A	B	E	A	H	E	I	Z
K	I	C	A	D	E	A	U	T	I	P	T	N	S	E
D	P	A	G	E	J	T	I	U	S	N	I	Z	E	G

BAKKEN
CADEAUTIP
CADEAUTJE
GEDICHT
GEREEDSCHAP
GEURTJE
GEZELLIGHEID
GEZINSHOOFD
GEZINSUITJE
HELD
HEMELVAART
KNUTSELEN
ONTBIJTJE
ONVERGETELIJK
PINKSTEREN
RELAXEN
STOER
SURPRISE
UITETEN
VERRASSING
VERWENNEN
VERWENNERIJ
VOORBEELD

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.
Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 1 van de 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VÓÓR 15 JUNI 2022 NAAR PARKSTADLEEF@RANDALESSER.NL

Oplossing

NIEUWTJES

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalesser.nl.
De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

PUZZELWINNAARS

APRIL-EDITIE PARKSTAD LEEFT! DE JUISTE OPLOSSING WAS: 'Eerst de tuin in orde maken en dan genieten'

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. A. Knubben-Vos, Klimmen
Dhr. R. Schmetz, Gulpen
Dhr. J. Huits, Heerlen

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.

OPENINGSTIJDEN

Ma, di, do
Van 9.00 tot 20.00 uur

Wo en vrijdag
Van 9.00 tot 15.00 uur

Zaterdag van
10.00 tot 13.00 uur

GRATIS PROEFLES

hart®
for her

30 minutes women only workout

www.hartforher.nl www.beautyhealthlifestyle.nl

Plaatselijke verenigingen organiseren

KIENEN

DAGELIJKS KIENEN IN DE ZAAL VAN CASINO LANDGRAAF

PRIJZEN € 1.550,-

Elke dag GRATIS eten!

Totaal 18 rondes.
Zaal open 17.00 uur.
Aanvang kien 19.30
einde 21.45 uur

U kunt buiten roken in de tent

Moltweg 82 Landgraaf
Info: tel. 045-5315235

Ben jij gediplomeerd
verzorgende, verpleegkundige,
specialist ouderengeneeskunde,
basisarts of ben jij in opleiding?

Kijk dan op www.vivantes.nl/werken-en-leren



naar het museum!

Het **combiticket** voor **26 musea** in het hart van de Euregio Maas-Rijn. Verkrijgbaar in de musea of online op **naarhetmuseum.eu**.

26 musea
1 combiticket
slechts 25 euro

BEGAS HAUS Heinsberg • Burgenmuseum Nideggen • De Vondst Heerlen • Deutsches Glasmalerei-Museum Linnich • Discovery Museum Kerkrade • ENERGETICON Alsdorf • Fotografie Forum der Städte Region Aachen • IKOB – Museum für Zeitgenössische Kunst Eupen • Kunsthaus NRW Kornelimünster • Leopold-Hoesch-Museum Düren • Ludwig Forum für Internationale Kunst Aachen • LVR-Freilichtmuseum Kommern • LVR-Industriemuseum Tuchfabrik Müller Euskirchen • Museum Vieille Montagne Kelmis • Museum Zinkhütter Hof Stolberg • Museum Zitadelle Jülich • Nederlands Mijnmuseum Heerlen • Papiermuseum Düren • Römerthermen Zülpich – Museum der Badekultur • SCHUNCK Heerlen • Stadtmuseum Düren • Stadtmuseum Eupen • Suermondt-Ludwig-Museum Aachen • Thermenmuseum Heerlen • Töpfereimuseum Raeren • Vogelsang IP Schleiden



naarhetmuseum.eu

region
aachen

Dit project wordt financieel ondersteund door:
Ministerium für Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



25 Jahre
Regionales
Kultur Programm
NRW

provincie limburg



Oostbelgien

naar het museum:
een project van de
Region Aachen
regionaachen.de

Verlengd - geldig tot eind 2022!

26 musea - 1 grensoverschrijdende combiticket “naar het museum!”

Het combiticket “naar het museum!” biedt voor maar € 25 toegang tot 26 musea en dat tot eind 2022. Het aanbod omvat 4 musea in Oost-België, 5 musea in de Nederlandse provincie Limburg en 17 musea in de regio Aken.

Of het nu om kunst, geschiedenis of natuur en technologie gaat, deze musea hebben voor iedereen wat te bieden. U betaalt eenmalig € 25,- en ontvangt dan ons combiticket, dat toegang tot alle 26 musea biedt (geldig tot eind 2022). Het combiticket is niet alleen in alle deelnemende musea verkrijgbaar, maar ook online op onze website www.naarhetmuseum.eu.

De deelnemende musea

BEGAS HAUS – Museum für Kunst und Regionalgeschichte Heinsberg, Burgenmuseum Nideggen, De Vondst Heerlen, Discovery Museum Kerkrade, Deutsches Glasmalerei-Museum Linnich, ENERGETICON Alsdorf, IKOB – Museum für Zeitgenössische Kunst Eupen, KuK der StädteRegion Aachen, Kunsthaus NRW Kornelimünster, Leopold-Hoesch-Museum Düren, Ludwig Forum für Internationale Kunst Aachen, LVR-Freilichtmuseum Kommern, LVR-Industriemuseum Tuchfabrik Müller Euskirchen, Museum Vieille Montagne Kelmis, Museum Zinkhütter Hof Stolberg, Museum Zitadelle Jülich, Nederlands Mijnmuseum Heerlen, Papiermuseum Düren, Römerthermen Zülpich – Museum der Badekultur, SCHUNCK Heerlen, Stadtmuseum Düren, Stadtmuseum Eupen, Suermondt-Ludwig-Museum Aachen, Thermenmuseum Heerlen, Töpfereimuseum Raeren, Vogelsang IP Schleiden



Foto's: ENERGETICON/Dominik Ketz | LVR-Freilichtmuseum Kommern

26 musea
1 combiticket
slechts 25 euro



Inloopbijeenkomsten over de Leisure Lane

Om omwonenden, omliggende bedrijven en overige geïnteresseerden te informeren over de Leisure Lane worden er in mei en juni inloopbijeenkomsten georganiseerd. Het tracé van deze langzaamverkeersverbinding is zo'n 34 kilometer lang en loopt van Beekdaelen via Heerlen, Brunssum, Landgraaf en Kerkrade naar Simpelveld. In deze gemeenten worden één of meerdere bijeenkomsten georganiseerd. Iedereen met vragen over de Leisure Lane is van harte uitgenodigd om langs te komen. Omwonenden en omliggende bedrijven worden via een huis-aan-huisbrief geïnformeerd.

Meer dan gewoon fiets- en wandelpad

De Leisure Lane realiseert een langzaam verkeersverbinding over een lengte van zo'n 34 km tussen Beekdaelen en Simpelveld. Het is meer dan een 'gewoon' fiets- of wandelpad, het is een attractie op zichzelf. Het is een aantrekkelijk pad door de hele regio van circa 4,5 meter breed en omzoomd door bermen, waarmee je het landschap en de cultuur in de regio kunt beleven. De route is recreatief, maar heeft ook praktische voordelen voor mensen die op de fiets naar het werk, naar familie of naar huis gaan.

De Leisure Lane realiseert een langzaam verkeersverbinding over een lengte van zo'n 33 km tussen Beekdaelen en Simpelveld. Het is meer dan een 'gewoon' fiets- of wandelpad, het is een attractie op zichzelf. Het is een aantrekkelijk pad door de hele regio van circa 4,5 meter breed en omzoomd door bermen, waarmee je het landschap en de cultuur in de regio kunt beleven. De route is recreatief, maar heeft ook praktische voordelen voor mensen die op de fiets naar het werk, naar familie of naar huis gaan.



Route

De Leisure Lane loopt door zes gemeenten: Beekdaelen, Heerlen, Brunssum, Landgraaf, Kerkrade en Simpelveld. Het is een toeristische route vanaf de Stationsstraat te Schinnen tot aan het spooreplacement in Simpelveld. Het voert je langs het unieke landschap van Parkstad en toont de verschillende tijdperken die deze regio tekenen. Van Romeinse tijd tot de mijnen, van delfstofwinning tot recreatie en groene parken.

De Leisure Lane verbindt de verschillende gebieden in Parkstad en wordt tegelijkertijd de schakel in het internationale netwerk van lange afstand fietsroutes tussen de Duitse Vennbahn en het Belgische Kolenspoor. Tevens zorgt de fietsroute voor een versterking van de (toeristische) economie, alsook voor de herkenbaarheid en identiteit van de regio.

Samenwerking

De Provincie Limburg, IBA Parkstad, de zes deelnemende gemeenten en Heijmans Infra werken samen in een projectteam. Dat team heeft samen een detailontwerp opgeleverd, waarin onder andere het ontwerp staat van de verhardingen, de kruispunten, inrichting van de bermen en de fietsviaducten. De financiering van het voorliggende ontwerp ligt de komende weken in gemeenteraden ter akkoord. Volgens planning wordt er in het najaar van 2022 gestart met de werkzaamheden buiten en is het streven om het werk eind 2023 af te ronden.

De Leisure Lane is een IBA-sleutelproject en wordt gerealiseerd door IBA Parkstad, Provincie Limburg en de gemeenten Beekdaelen, Brunssum, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf en Simpelveld.

Alle actuele informatie over de bijeenkomsten, waaronder de data en locaties is te vinden op www.leisurelaneparkstad.nl

iba parkstad exxpo jaar

Een greep uit de aankomende evenementen

Voor alle activiteiten bekijk de kalender:
www.iba-parkstad.nl/kalender



Reprise van het fotoproject:
De Woonkamers Van Heerlerheide
24 mei t/m 8 juli 2022
Heerlen



Dromen, Durven, Doen
15 april t/m 26 juni 2022
Heerlen



Expositie Euregio met de Romeinen
tot 31 december 2022
Heerlen



Zomerfestival Voerendaal
tot 3 t/m 12 juni 2022
Voerendaal

Download de app en
blijf op de hoogte



Toon Hermans Huis Parkstad presenteert

VEER KRACHT

**DONDERDAG
7 JULI 2022
19.30 UUR
CULTUURHUIS
HEERLEN**

Een avond vol sterkte verhalen van o.a.



Redo

No excuses, no limits

En verder:

Fabian Franciscus

Kleine wereld
en

**Saskia
Leenders**

Auteur DUBBEL



+h

Groene Kruis Heerlen-Hoensbroek

Foto: Baki Photography

TICKETS €7,50
cultuurhuisheerlen.nl

Toon Hermans Huis Parkstad presenteert

‘Een avond vol sterkte-verhalen’

Donderdag 7 juli is Cultuurhuis Heerlen voor één avond de thuisbasis van Toon Hermans Huis Parkstad. Bezoekers worden tijdens een avondvullend programma meegenomen in de verhalen van breakdancer REDO, cabaretier Fabian Franciscus en auteur Saskia Leenders-Wolfs. Met een muzikaal intermezzo van Bart Storcken en Fenna Ograjensek.



‘No Excuses, No Limits’ is het motto van REDO, professioneel danser en spreker. Een carrière als danser was voor hem echter niet de meest voor de hand liggende keuze. Hij werd geboren met een korte rechterarm zonder ellebooggewricht, een totaal aan vijf vingers, geen rechterheup en een korter rechterbeen. Deze lijst aan uitdagingen hebben hem er niet van weerhouden zijn dromen na te jagen. In mei 2021 opende hij de 2de halve finale van het Eurovisie Songfestival met een breakdanceact.

Fabian Franciscus is cabaretier en autist. Zijn programma Kleine Wereld gaat over hoe hij met dat laatste steeds beter heeft leren leven. Volgens Fabian is het theater een goede plek om het daar over te hebben. Op straat denken mensen ‘Wat een mafkees’, wanneer hij op het podium staat, denken ze ‘Dit is echt theater’.



Auteur Saskia Leenders-Wolfs vertelt over haar boek ‘Dubbel’, dat in oktober 2021 is uitgekomen. Hierin beschrijft zij waarheidsgetrouw wat het gehele proces van borstkanker met haar doet, maar ook met haar gezin en omgeving.



Het programma in Cultuurhuis Heerlen start op donderdag 7 juli om 19.30 uur en duurt ongeveer 1,5 uur. Kaarten kosten € 7,50 en zijn verkrijgbaar via www.cultuurhuisheerlen.nl.



15 Jarig jubileum Muziek Jong voor Oud



De Stichting Muziek Jong voor Oud organiseert sinds 2007 jaarlijks vele concerten en workshops in zorginstellingen en daarbuiten. Begeleidt jonge musici, met name van het conservatorium van Maastricht, om hun eigen artistieke identiteit te ontwikkelen op kwalitatief hoog niveau. Daarnaast wil Muziek Jong voor Oud kwetsbare ouderen en burgers, kinderen en anderen op een laagdrempelige wijze laten deelnemen aan cultuur, waardoor alle partijen iets voor elkaar kunnen betekenen.

De Stichting Muziek Jong voor Oud bestaat dit jaar vijftien jaar en werd opgericht door Albin en Fenna Ograjensek uit Voerendaal. Vader uit de zorg, dochter actief in de muziekwereld, de perfecte combinatie. Sinds januari van dit jaar heeft Fenna het stokje van directeurschap overgedragen aan opvolger Rob Reyners, die met veel enthousiasme en muzikale passie voor de doelgroep verder invulling zal geven aan de stichting. Albin is nog steeds betrokken en is voorzitter van het 5-koppig bestuur.

Het jubileum is een prachtige mijlpaal voor de stichting die cultuur, talentontwikkeling, maatschappelijke betrokkenheid, participatie en zorg met elkaar combineert en nieuwe podia creëert voor muzikaal talent. Hierdoor genieten duizenden, merendeel oudere en kwetsbare, mensen van concerten die ze anders niet meer zouden kunnen bezoeken. Een nobel en noodzakelijk streven, waarin Muziek Jong voor Oud succesvol is gebleken. Natuurlijk met behulp van vele sponsors en subsidiënten, maar ook door slimme partnerships te sluiten met zorginstellingen, overheidsorganisaties en onderwijsinstanties.

6

Concerten en workshops

De concerten en workshops vinden plaats in zorginstellingen, ziekenhuizen, Zonnebloem locaties en gemeenschapshuizen. Met een keuze uit vaste concert concepten, aangevuld met jaarlijks wisselende specials. Waarbij luisteren naar de klant, inspelen op hun wensen gecombineerd met creativiteit, de boventoon voert. Studenten van het Conservatorium Maastricht - richting klassiek, jazz en docent muziek - die hun repertoire aanpassen op de toehoorders en een podium krijgen op een 'anders dan anders' plek. Al dan niet in abonnementsvorm of los te boeken concerten.

De Apollo concerten met muziek en een dichter, de Improvisatie workshops waarbij met handgebaren, kleuren en bordjes spelenderwijs muziekstukken ontstaan. Op stap met de dorpsdichter, Tieëkezinge Nieuwe Stijl, Meziek van Vreuger, een-op-een bedserenades met de titel La Paloma, Oma Applaus, Concert@HOME of de Schilderijtentoonstelling, waarbij geschilderd wordt op het ritme van de muziek. De specials Ik geef je een roosje, Forever Young en een nieuwe op de planning Telkens weer, met uitsluitend liedjes van Willeke Alberti. Met andere woorden, een heel keuzemenu aan mogelijkheden.

Later dit jaar wordt er in het kader van het jubileum eveneens een Benefietconcert georganiseerd, met onder andere muzikanten van de stichting. Hou de website www.muziekjongvooroud.nl en social media van de stichting hiervoor in de gaten, want ook u kunt hierbij aanwezig zijn!

Vrienden van Muziek Jong voor Oud

Word vriend van Muziek Jong voor Oud en u bent verzekerd van een uitnodiging voor het Benefietconcert. U laat met de keuze voor één van de vier 'vrienden' opties zien dat u de stichting een warm hart toedraagt, maar ook dat u zich wilt inzetten voor het welbevinden van ouderen in Limburg en het belangrijk vindt dat getalenteerde jonge musici een podium krijgen.

7de Zomerfestival Voerendaal komt eraan!

Dit jaar als onderdeel van het IBA expojaar

Van vrijdag 3 t/m zondag 12 juni laat cultureel Voerendaal in het 10-daagse cultuurfestival zien dat ze groot kan zijn met haar eigen parels! Kom proeven, luisteren, zien en voelen. Ontdekken en beleven.

Editie 2022

De organisatie en de vele deelnemers van het festival kunnen niet wachten u weer te zien, voor inmiddels de zevende editie van het Zomerfestival Voerendaal. Muziek, lekker eten en drinken, wandelen, fietsen, kunst en fotografie. Samen doorkruisen we de hele gemeente met soms een klein uitstapje naar net daarbuiten. Deze editie is het Zomerfestival Voerendaal eveneens onderdeel van het IBA Expojaar, waardoor IBA-projecten in de gemeente Voerendaal bij verschillende evenementen in de hoofdrol staan. Fiets mee met de WoW Leisure Lane fietstocht of wandel mee met IVN Land van Kalk familiewandeling.

Groots in het klein

Zomerfestival Voerendaal, een festival waar de culturele trots van Voerendaal van zich laat horen, jong en oud mee komt genieten, verrassende ontmoetingen ontstaan tussen amateurs en professionals en bijzondere plekjes samen (her)ontdekt worden. Groots in het klein, waarbij samenwerkingen met allerlei partijen de rode draad vormen van het dertigtal evenementen. En als moedertje natuur het festival net zo goed gezind is als vorige jaren, heerlijk in het zonnetje.

Programma voor jong en oud

Op de agenda staan oude bekenden en nieuwe gezichten. Deze editie geen drive-in, maar een buitenbios waar u op een dekentje van de zomerse Franse film Le fabuleux destin d'Amélie Poulain (Jean-Pierre Jeunet) in samenwerking met Filmhuis de Spiegel kunt komen genieten. Als vaste prik de lezing van Jo Ortmans, dit keer met geheimen over Ransdaal. Bewonder de oude ambachten in Weustenrade. Meld u aan voor een fotografieworkshop van Peter Lambrichts of een schilderworkshop van Nelleke Hollewijn.

Een programma met voor ieder wat wils. Laat u zich verrassen? Een lezing over kunstschaten in de Laurentiuskerk, tieëkezinge bij Grandcafé Klumme of concerten op de 'mainstage' voor de Zomerfestival Open Air opening. Inspired by Poppodium de Nieuwe Nor in samenwerking met het Muziekcollectief Voerendaal. Een kindervoorstelling in de wei van Rustpunt Haoverweëgs. Proef het kleine geluk, met een driegangen diner voor het kapelletje van Winthagen. Cocktails en een wijntje, meezingen of gewoon lekker luisteren. Franse chansons tijdens 'Wie god in Frankrijk', want wat Matthijs kan, kunnen wij natuurlijk ook. Koren en fanfares, schutterijen en bands, ze spelen allemaal mee. 40 jaar SLIM on Tour ontmoet het jeugdensemble van Fanfare St. Cecilia Ubachsberg en nog zoveel meer.

De sluiting op zondag 12 juni vindt plaats tijdens de Zomerfestival Fair bij Kasteel Puth, uitgebreid met een kunstveiling en 'tussen hemel en aarde' taxatie van de Vriend van de Laurentius. Cultuur op bijzondere plekjes, waar uw hart een sprongetje van maakt. 'La vie est belle', zo mooi in het Frans vertaald.

Op www.zomerfestivalvoerendaal.nl staat het hele programma en hoe u tickets kunt bestellen voor waar dat nodig is! Volg ons ook via: www.facebook.com/zomerfestivalvoerendaal en www.instagram.com/zomerfestivalvoerendaal



Voor renovatie van uw zit meubels of auto interieur. Decoratie hielden en vachten voor uw interieur en makkelijk te gebruiken doe-het-zelf producten voor binnen en buiten meubels, auto interieurs, schoenen en handtassen. Voor leer, nubuck, suède, stof en zelfs hout.
Voor meer informatie kunt u telefonisch contact met ons opnemen of bezoek één van onze websites:
Tel: 045-541 13 37



www.meubelkliniklimburg.com
www.decohield.com



Gun je kind een vliegende start!

Vanaf 2 jaar kan uw kind naar de peuteropvang. In iedere wijk van Landgraaf en Kerkrade bieden we peuteropvang aan.

Alle kinderen mogen 16 uur per week naar de opvang en de kosten zijn inkomensafhankelijk, zodat peuteropvang voor iedereen betaalbaar is!

Wij werken met een programma voor voor- en vroegschoolse educatie (VVE). Zo wordt uw kind extra goed voorbereid op de basisschool.

Kijk voor al onze locaties op onze website en meld je kind snel aan!



Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade



info@kinderopvangparkstad.nl
www.kinderopvangparkstad.nl



045-5426688



Kinder Opvang Parkstad



VLOEREN EN GORDIJNEN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij helpen u graag bij uw keuze harde of zachte vloerbedekking zoals tapijt, karpotten, parket of laminaat, vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

ALLE VLOEREN NU GRATIS GELEGD



Wij adviseren graag over gordijnen, inbetween, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

ALLE GORDIJNEN NU GRATIS GEMAAKT



MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING
RAAMDECORATIE
SLAAPCOMFORT

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL

Petje af voor vader!

Laat je niet misleiden door de naam. Want Fietstempel heeft sinds de heropening ook een grote collectie caps, hoeden en petten. De grote passie van de eigenaar Carlo van Gool, hij is dan ook trots op de collectie die hij heeft opgebouwd in een korte tijd.

Maar zonder zijn eigen vader zou het allemaal niet zo gelopen zijn. Carlo heeft diep respect voor zijn vader, niet alleen de jeugd die hij heeft genoten, maar ook de hulp in de opbouw van de nieuwe winkel was ongelooflijk. Zo kwam zijn vader gedurende 2,5 maanden minimaal 2x per week meehelpen om de nieuwe zaak tot een succes te maken. En dagelijks krijgt hij complimenten over de "looks" van de winkel, en dat is altijd zo een moment dat hij denkt: pap dat hebben we goed gedaan samen. Maar nu is het de tijd van het jaar om het niet alleen bij denken te houden, maar ook een gebaar. Bij Fietstempel zeggen we dan ook: petje af hoedje op voor vader!



leeft!
PARKSTAD

7

LAMPENLICHT OUTLET HEERLEN OPENT 2E PINKSTERDAG WEER DE DEUREN

Outlet artikelen tegen een mooie prijs



Vanwege onze verbouwing, het plaatsen van een extra verdiepingsvloer, krijg je nu extra hoge korting op onze producten!

Met deze extra verdieping kunnen wij jou voorzien van nog meer sfeer voor in je interieur. Zorg dat je er snel bij bent!

Lampenlicht.nl - Outlet

Woonboulevard Heerlen
In de Cramer 156-158
6412 PM Heerlen
Tel: +31457820562

Gratis parkeren

Openingstijden:

Maandag	11:00 - 17:00
Dinsdag	10:00 - 18:00
Woensdag	10:00 - 18:00
Donderdag	10:00 - 21:00
Vrijdag	10:00 - 18:00
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	11:00 - 17:00

 **lampenlicht.nl**
OUTLET



Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

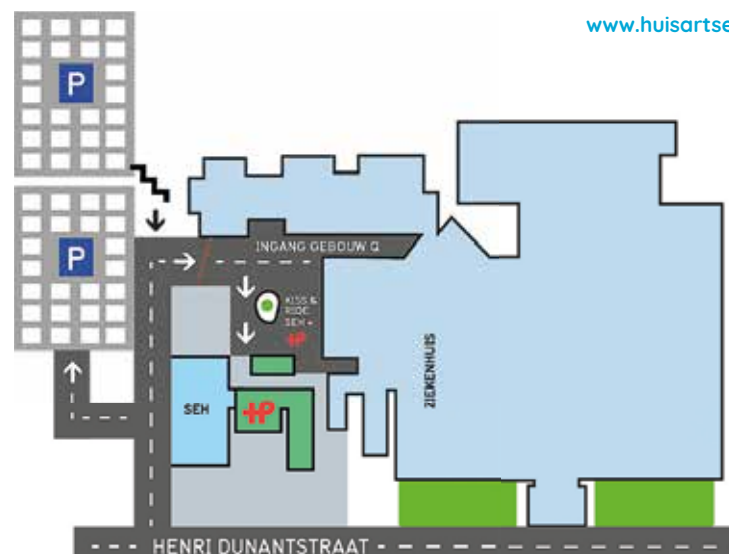
**Met spoed een huisarts
nodig buiten kantoor tijd?**
045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

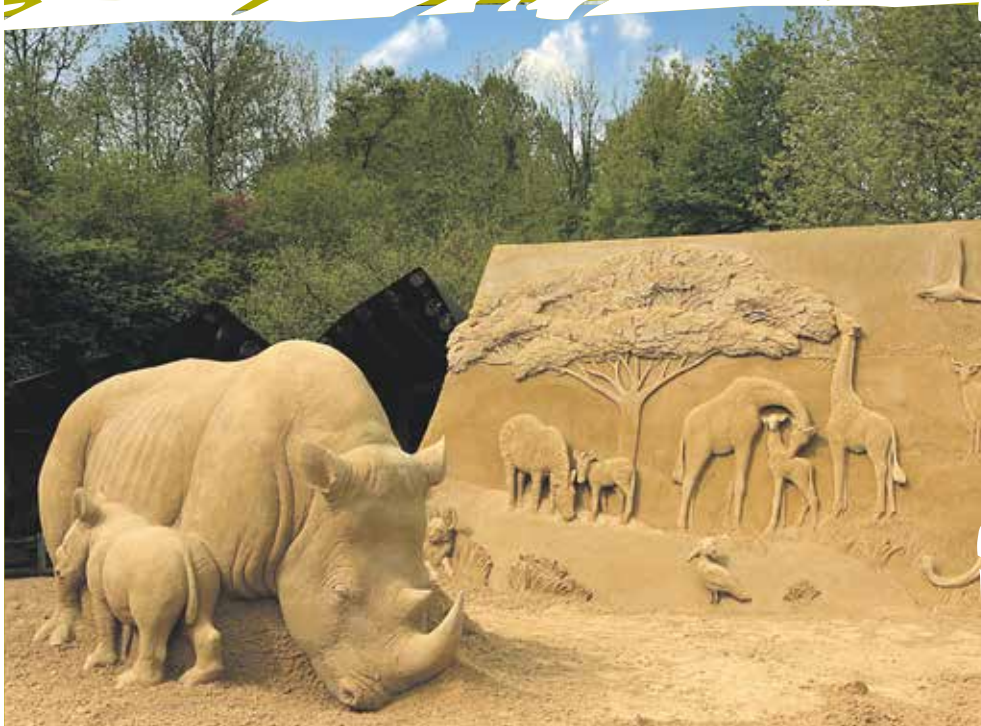
Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

De beste zorg krijgt u namelijk bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent. Ga naar thuisarts.nl of download de app 'moet ik naar de dokter' om te kijken of uw klacht spoedeisend is. Is dit het geval, bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

www.huisartsenpost-ozl.nl



BEZOEK GaiaZOO MET EEN JAARKAART VOOR NOG GEEN 15 CENT PER DAG



ZANDSCULPTURENFESTIVAL
ZOO VAN ZAND VANAF JUNI TE BEWONDEREN



KLIM EN KLAUTER
IN DE VERSCHILLENDE
(OVERDEKTE) SPEELTUINEN



BELEEF ZUID-AMERIKA IN HET NIEUWE
PAMPA-GEBIED EN DE **PAMPA**
| lodge |



STA OOG IN OOG
MET MEER DAN
1500 DIEREN

MIS HET NIET!

**JAARKAART
MET KORTING**

van € 59,50 voor
3 t/m 9 jaar van
€ 49,50 voor **€ 42**

€ 52

ACTIE GELDIG
T/M 6 JUNI 2022



Elke dag geopend vanaf 10.00 uur Gaiaboulevard 1 Kerkrade

Volg ons via



GaiaZOO.nl

Ervaar dit jaar weer in GaiaZ00 hoe bijzonder onze aarde is!



In Limburg vind je één van de mooiste dierentuinen van Europa: GaiaZ00. Het uitgestrekte landschap, middenin een prachtig bosrijk en heuvelachtig gebied, zal je ongetwijfeld verwonderen. Maar naast een bezoek aan 160 verschillende diersoorten, is er de komende maanden nog meer om naar uit te kijken.

Zandsculpturenfestival Z00 van ZAND

GaiaZ00 staat al weken in het teken van zand, héél véél zand. De afgelopen weken zijn er door een aantal artistieke grootheden tien zandsculpturen gecreëerd, variërend in omvang van 15 tot 60 ton aan Limburgs rivierzand. De kunstwerken zijn te zien in de vier gebieden van GaiaZ00: Taiga, Limburg, Rainforest en Savanna en hebben allemaal een belangrijke boodschap te vertellen over hoe het met onze aarde gesteld is. En wie aandachtig kijkt, ziet dat de details van deze zandbeelden verbluffend zijn. Want hoe creëer je met zand, een schep, een troffel en een paletmes de warrige manen van een leeuw of de typische structuur van huid? Dat is toch magisch!?

Officiële opening op 2 juni

De aftrap van festival Z00 van ZAND zal op donderdag 2 juni worden gevierd tijdens een feestelijke AVOND van ZAND, speciaal voor de abonneenthouders van GaiaZ00. De hele zomer lang zullen de zandsculpturen in de Z00 blijven staan en zijn dus ook door onze dagbezoekers te bewonderen. Kom al die spectaculaire kunstwerken dus snel eens met eigen ogen bekijken! Meer informatie vind je op Z00vanZAND.nl.

Beleef de Magie van Zuid-Amerika in het nieuwe Pampa-gebied

Een bezoek aan het nieuwe Zuid-Amerikaanse gebied Pampa - dat vorig jaar werd geopend - mag natuurlijk ook zeker niet ontbreken. Bij de sfeervolle PampaLodge proef je de Zuid-Amerikaanse sfeer en bewonder je de vicuña, de tapir en de Darwin nandoe in het rotsachtige landschap, terwijl je vanaf het Pampa Terras in de verte de slingerapen en de geelborst capucijnapen tussen de boomtoppen van het Amazone-regenwoud ziet slingeren. Alle reden voor een bezoek aan GaiaZ00, bijvoorbeeld met Pinksteren of tijdens onze Vaderdag Cerveza en Churrasco BBQ op zondag 19 juni.



Een culinaire rondreis als kers op de taart

Maak je bezoek aan GaiaZ00 nóg leuker met een Culinaire Safari! Vanuit het Limburgse hart voert deze culinaire wandeling je naar de verschillende horeca locaties in de Z00, waar je culinair verrast wordt met diverse wereldse gerechten. Je safari leidt je uiteindelijk weer terug naar Limburg, waar je bij Sequoia onder het genot van een (h)eerlijke Blanche Dael koffie of thee uitkijkt op de berberapen, de enige apen die voorkomen in Europa en Noordelijk Afrika. Ben jij meer een zoetekauw? Dan kun je ook kiezen voor een softijs met dip. Boek deze culinaire safari online, voorafgaand aan je bezoek.



Tip: een GaiaZ00-abonnement is t/m 6 juni éxtra voordelig. Naast 365 dagen onbeperkt entree tot het park, korting op parkeren en korting bij vele andere dierentuinen en attractieparken, bezoek je zandsculpturenfestival Z00 van ZAND als Vriend van Gaia vrij van entree. Kijk voor meer informatie op GaiaZ00.nl.



Enkele vaderdagtips die het doorgaans goed doen

Zondag 21 juni is het weer zover: Vaderdag. Tijd om vader even goed in het zonnetje te zetten en te verrassen met wat leuks. De grote vraag blijft alleen altijd wat je dit jaar weer eens moet verzinnen. Hij heeft toch eigenlijk al alles wat zijn hartje begeert. En: wordt het weer dezelfde parfum als vorig jaar? Of dit keer een goed boek om te lezen op een zonnige dag in de tuin? We voorzien je graag van wat vaderdagtips.

Cadeautjes die het altijd goed doen

Met een cadeautje uit de top 10 zit je altijd goed. Ga voor het favoriete alcoholische drankje van je vader, handig gereedschap, een spannend boek, lekkere versnaperingen, nieuwe sokken, een lekker luchtje, een cadeaubon, een scheerapparaat, fotocadeaus of iets voor in de tuin. Dit jaar een keer heel iets anders doen? Dan vind je hieronder nog enkele andere ideeën.



Een gezellige master BBQ

Welke vader wordt er nou niet blij van de geur van de BBQ, de overheerlijke malse ribjes en een koud glas bier? Doe daar dan ook nog even goed gezelschap en het zonnetje bij voor het ultiem genot. Verras je vader op Vaderdag met een zelf samengesteld BBQ-pakket, knoop het schort om, steek de BBQ aan en maak er een gezellige én smaakvolle avond van.



Samen aan de klus

Met Vaderdag geven we onze vaders geregeld gereedschap cadeau. Maar hoe leuk om een keer samen de klus aan te pakken? Bouw samen een loungebank van steigerhout, een stoere bar voor in de tuin of voetbalgoals. Op naar de bouwmarkt voor een bouwpakket, instructies mee en samen gezellig aan de slag. Oh, en na de klus is een BBQ natuurlijk ook nooit een slecht idee!



Een klein gebaar

Ben je niet zo van de cadeaus? De meeste vaders zijn ook al heel blij met een klein gebaar! Stuur je vader een lief berichtje via WhatsApp of laat een kaartje met persoonlijke boodschap bezorgen. Het gaat immers allemaal om het gebaar.



Voor de sportieveling

Na de afgelopen twee jaar veel thuis doorgebracht te hebben, is het wellicht een hele goede reden om samen sportief aan de slag te gaan. Kies voor een mooie wandeling, een fietstocht door het bos of ga voor een ouderwetse buitenactiviteit. Gegarandeerd plezier! Ken je paaltjesvoetbal of stoepranden nog?



Wij wensen alle supervaders een fijne Vaderdag toe!

naanhof



Schrijf je in
voor onze nieuwsbrief
en ontvang wekelijks
onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Dé vers vlees specialist met het grootste assortiment BBQ producten
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-19.00 u
Zo: 9.00-18.00 u

prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden



Elke dag vers elke dag voordelig!

Naanhof is dé BBQ specialist!



BBQ familie pakket
4 gemarineerde varkenssteaks
4 gemarineerde kipdrumsticks
4 hamburgers

9.⁹⁹
per pakket

**XL
VOORDEEL**



Speklappen
Amerika of Oriëntaal gemarineerd
schaal ± 1,2 kilo

9.⁹⁹
per kilo



Verse
beefburgers
naturel of peper

5.⁹⁹
schaal 4 stuks



Forellen
grillklaar
zak 1 kilo (800 gr. netto)

7.⁹⁹
per zak

GRILL



Warm gegrilde
kipdrumsticks

8.⁹⁹
per kilo



Coca cola, Fanta of Sprite
diverse varianten

11.⁴⁹
tray 24x330ml

KWF Samenloop Voor Hoop Landgraaf wordt Stichting GinkGo Parkstad

Strijd tegen kanker wordt voortgezet

Sinds 2011 werd er elke twee jaar een weekend wandelevenement georganiseerd waarin 'survivors' van kanker in het zonnetje werden gezet. Survivors zijn krachtige mensen die kanker hebben of hebben gehad. Het evenement werd jarenlang opgezet door enthousiaste en gemotiveerde vrijwilligers in Parkstad in naam van het KWF. KWF is echter net als veel andere organisaties financieel geraakt door de COVID-19 pandemie waardoor zij afgelopen jaar hebben besloten te stoppen met de Samenlopen in Nederland.

Het leek er dus op dat er een einde zou komen aan dit prachtige initiatief. Het waren echter deze vrijwilligers die zich niet aan dit besluit wilden conformeren. Samen met lotgenoten blijft het namelijk ontzettend belangrijk om aandacht te geven aan kanker, verhalen te delen over deze vreselijke ziekte en bovenal het leven te vieren. Daarom hebben deze vrijwilligers besloten een doorstart te maken onder een gloednieuwe naam die symbool staat voor hoop en vrede: Stichting GinkGo Parkstad.

Missie

Stichting GinkGo Parkstad gelooft dat ieder mens de juiste behandeling en het juiste medicijn verdient. Het is onze missie om alle mensen te steunen die dit hard nodig hebben omdat zij strijden tegen kanker. Dit trachten wij te bereiken door een schitterend 2-daags wandelevenement te organiseren met onder andere optredens, amusement, demonstraties en braderieën waarbij geld wordt ingezameld om het onderzoek naar de bestrijding van kanker te ondersteunen binnen onze eigen regio.

Walk to SurVIEve

Met trots kondigt Stichting GinkGo Parkstad daarom het volgende wandelevenement aan waarbij geld wordt ingezameld voor de strijd tegen kanker. Het evenement zal plaatsvinden op 10 en 11 juni 2023 in het Stadspark te Kerkrade. In tegenstelling tot eerdere jaren zal het evenement dus niet meer plaatsvinden in Landgraaf maar zullen onze survivors Kerkrade gaan beleven. Veel dank gaat uit naar de gemeente Landgraaf vanuit alle betrokkenen voor alle eerdere succesvolle edities. Stichting GinkGo Parkstad kijkt nu met vertrouwen uit naar de voortzetting van dit prachtige evenement in en met de Gemeente Kerkrade. Onder het motto van #walktosurVIEve en #BeleefKerkrade hopen we op 10 en 11 juni 2023 weer zoveel mogelijk mensen te mogen ontvangen en vooral zoveel mogelijk geld te kunnen inzamelen voor het goede doel!

Kijk voor meer informatie op: www.ginkgoparkstad.nl



Op de fiets naar de Noordkaap voor Toon Hermans Huis Parkstad

'Waarom opzien tegen 5000 km afzien?' is het motto van Armand Winthagen - directeur van Toon Hermans Huis Parkstad - bij het maken van een solo fietstocht van 5000 kilometer van Heerlen naar de Noordkaap. Naast het uit laten komen van deze jongensdroom en het behalen van een persoonlijke (sport)prestatie, heeft Armand nog een doel voor ogen: 25.000 euro ophalen voor het voortbestaan van Toon Hermans Huis Parkstad.

Fietsfanaat

Op de vraag waarom hij zijn fiets-expeditie koppelt aan een actie voor Toon Hermans Huis Parkstad antwoordt hij: "Ik hou van fietsen, van het gevoel van rust en vrijheid dat het me geeft. Elke dag fiets ik naar mijn werk. En samen met de ritten in mijn vrije tijd zit ik gemiddeld zo'n 8 uur per week op de fiets zit. In datzelfde tijdsbestek waarin ik mij vooruittrap, komt het leven van zo'n 104 andere mensen, ergens in Nederland stil te staan. Ieder uur krijgen namelijk 13 mensen de diagnose kanker. Kun je je dat voorstellen?"

Leven met en na kanker

Kanker zet je wereld op zijn kop. Niet alleen als je zelf ziek bent, maar ook als iemand om wie je geeft ziek is of aan kanker is overleden. In het ziekenhuis doen ze er alles aan om je te genezen, maar waar kun je terecht met je angst, verwarring en onzekerheid? Daarvoor is het Toon Hermans Huis Parkstad, een centrum voor leven met en na kanker. Zo houd je de moed om het allemaal vol te houden en te verwerken.

Coronacrisis

"De coronacrisis heeft ook Toon Hermans Huis Parkstad economisch hard geraakt. De stichting is volledig afhankelijk van donateurs, sponsors en opbrengsten vanuit bijzondere activiteiten. Door alle maatregelen zijn deze inkomsten in 2021 behoorlijk onder druk komen te staan. Het jaar is met een flink tekort afgesloten, dat niet met overheidssteun wordt aangevuld. Daarom heb ik besloten om mijn fietstocht samen met Nationaal Fonds Tegen Kanker aan een donateursactie te koppelen." aldus Armand Winthagen.

5K Noord

Zondag 8 mei 2022 stapt Armand in Heerlen op de fiets om na meer dan 5000 kilometer afzien op dinsdag 21 juni aan te komen op de Noordkaap. Het doel van deze solo-expeditie is 25.000 euro inzamelen en daarmee het Toon Hermans Huis Parkstad redden.

Doneren kan via de website www.5knoord.nl. Hier lees je meer over de voorbereidingen, acties en belevenissen onderweg. Ook op Facebook en Instagram is hij als @5KNOORD te volgen.

Heerlijk en eenvoudig bbq-en met vaderdag

Om te weten welke bbq-gerechten in de smaak vallen, moet je eerst weten wat voor vlees je in de kuip hebt. We bedoelen natuurlijk niet het vlees dat je op voorraad hebt, maar je gezinsleden. Zijn dat echte carnivoren of viseters of hebben ze het liefst vlees noch vis? En: welke groenten lust men en welke persé niet. Informeer ruim vóór vaderdag waar ze het meeste zin in hebben.

Voor de vleeseters:

Argentijnse ribeye (4 personen)

Ingrediënten:

- 4 Argentijnse ribeye van ongeveer 200 gram en 2,5 tot 4 centimeter dik (dit vlees komt van de rib van een rund en wordt gezien als één van de lekkerste vleessoorten. Het is gemarmerd met vet en daarom ideaal om te grillen);
- olie
- zwarte grofgemalen peper
- zout

Bereidingswijze:

- Verwarm de barbecue voor. Om grotere stukken vlees te garen, zijn briketten ook erg geschikt. Laat het deksel van je barbecue open. Heb je een gasbarbecue? Zet dan ook de extra brander aan. Die heb je nodig om de ribeye boven te grillen. Verwarm de andere kant van je gasbarbecue voor op middelhoog vuur. Dan kun je het vlees na het grillen nog extra aanbraden als dat nodig is.
- Strijk de ribeye in met olie, zout en peper. Gebruik flink wat olie voor een knapperige korst.
- Heb je een houtskoolbarbecue? Leg het vlees dan op het heetste gedeelte van je barbecue. Bij een gasbarbecue gebruik je de extra brander om de ribeye boven te garen.
- Ontstaan er vlammen die na enkele seconden niet uitgaan? Verplaats je ribeye dan kort naar een ander plekje op je barbecue totdat de vlammen gedoofd zijn. Leg het stuk vlees daarna terug. Let op! Grill de ribeye eerst 4 tot 6 minuten aan één zijde en daarna 4 tot 6 minuten aan de andere zijde.
- Haal de ribeye van de barbecue, laat hem 5 minuten rusten en... smullen maar!



Voor de viseters:

Kabeljauwfilet (4 personen)

Tijdens de Kerst is het altijd weer genieten van een heerlijk stukje luxe wild. Vandaar dat we voor het hoofdgerecht gekozen hebben voor een lekker mals stuk hertenbiefstuk met een volle rode portsaus en sjalotten geserveerd met stoofperen en haricots verts.

Ingrediënten:

- 4 kabeljauwfilets (per persoon ongeveer 75 gram)
- 4 stukken aluminiumfolie
- boter
- witte wijn
- groene, verse kruiden zoals dille of in ringetjes gesneden bosuities

Bereidingswijze:

- Verwarm de barbecue voor en laat het deksel van je barbecue open. Heb je een houtskoolbarbecue? Wacht dan tot de kolen gloeien en grijswit kleuren. Een gasbarbecue verwarm je op middelhoog vuur voor.
- Leg de filets elk op een apart stuk aluminiumfolie. Leg daarna bovenop ieder stukje filet wat kruiden en een klontje boter en giet er een scheutje wijn overheen.
- Vouw de aluminiumfolie dicht en draai de aluminiumfolie aan de zijkanten dicht, zodat het op een verpakt snoepje lijkt, alleen groter.
- Leg de ‘snoepjes’ op het iets minder hete gedeelte van de grill om gaar te worden. Dat duurt ongeveer 15 minuten. Controleer goed of je kabeljauwfilets gaar zijn. Als de vis wit en stevig is, is hij gaar.



Voor erbij:

Groene aspergesalade met tomaat en mozzarella

Ingrediënten:

- 450 gram groene asperges
- 350 gram cherrytomaatjes bijv. in verschillende kleuren
- 4 eetlepels groene pesto
- 4 eetlepels dadel/balsamicoazijn
- 1,5 bollen mozzarella in grove stukken
- 13,5 gram verse basilicum grof gesneden
- peper en zout

Bereidingswijze:

- Verwijder de uiteinden van de asperges. Blancheer de asperges ongeveer 4 minuten in kokend water. Dompel de asperges na het blancheren even kort in (ijs)koud water zodat de garing stopt en ze mooi groen blijven.
- Halveer de tomaatjes en roer hier een eetlepels pesto door.
- Leg de asperges op een schaal en verdeel de tomaatjes erover. Besprenkel dit met de azijn en verdeel de stukken mozzarella erover. Bestrooi met de verse basilicum. Verdeel vervolgens de overige groene pesto over de salade en breng op smaak met zout en peper

Serveren:

Serveer de salade hierna direct. Lekker met een stuk brood of als bijgerecht bij de avondmaaltijd.

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD, REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

PVC Traprenovatie

vanaf € 1295,-

WEGENS SUCCES VERLENGD NU 20% KORTING OP ROLLUIK HEROAL BBS

Schillings

Rolluiken • Zonwering • Woningstofferings

Ook voor reparaties rolluiken

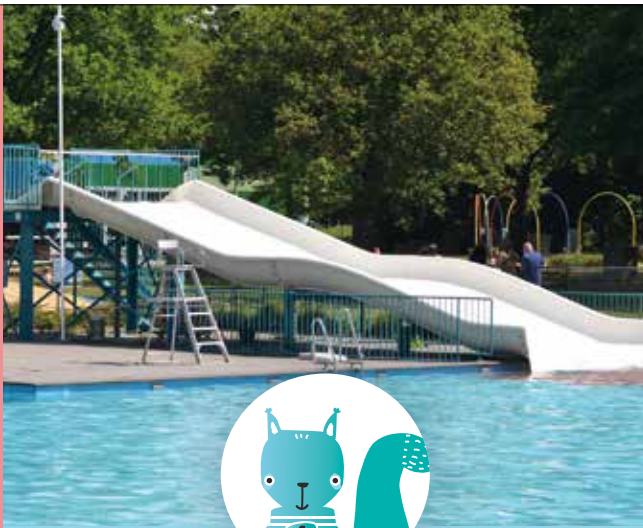
Sunplein 32, Landgraaf T 045-531 4132 M 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl I www.schillingslandgraaf.nl



HET BINNENRIJK

**1.600 m2 indoor
speelparadijs**

Hier kun je klauteren, glijden, kruipen en op avontuur gaan door uitdagende tunnels en geheime gangen. Ook zijn er ballenbakken of bouw een kasteel met onze superlego blokken.



HET WATERRIJK

**wedstrijd-, peuter-
en een instructiebad**

Kom lekker plonsen in ons binnen- en buitenzwembad, of bootje varen op onze roeivijver.



HET BOSRIJK

**Ontdek het bos
vol verrassingen**

Met een supertof blotevoetenpad, trampolines, speekasteel en skelterbaan. Ook kun je een kijkje nemen bij alle dieren op onze kinderboerderij en dan snel door naar de reuzeglijbaan!

Stadhouderslaan 220 | 6171 KP Stein
+31 (0)46 – 426 8000 | info@steinerbos.nl

Meer informatie op www.steinerbos.nl
of via [f](https://www.facebook.com/steinerbos) [@steinerbos](https://www.instagram.com/steinerbos)



Nog meer speelplezier?
Dit jaar openen wij maar liefst 3 nieuwe attracties! Check onze social media voor de laatste nieuwtjes!

Campagne 'Hou je aan de snelheidslimiet' van start

Even wat extra gas geven, zodat je opschiet? Het lijkt niet de moeite waard om bij stil te staan. Echter: schijn bedriegt. Als alle automobilisten zich aan de snelheidslimiet houden, neemt het aantal letstelslachtoffers in Nederland met een kwart af. Daarom start maandag 2 mei 2022 weer de campagne 'Hou je aan de snelheidslimiet'. Deze campagne, richt zich op de bewustwording van automobilisten, die ondanks dat ze van goede wil zijn toch harder rijden dan toegestaan.

Automobilisten rijden regelmatig 10 tot 15 kilometer te hard op 30- en 50-km wegen. Vaak omdat ze met het verkeer meegaan of ongemerkt harder rijden dan toegestaan. Een paar kilometer te hard rijden lijkt onschuldig, maar de risico's zijn behoorlijk groot. Juist op 30- en 50-km wegen zijn veel andere, kwetsbare verkeersdeelnemers aanwezig, zoals fietsers en voetgangers. Automobilisten worden dan ook opgeroepen regelmatig, uiteraard wel met aandacht voor de weg, hun snelheid te checken.



Bewustwording

De campagne maakt gebruik van beelden van de meest kwetsbare verkeersdeelnemers (kinderen en ouderen) in combinatie met een verkeersbord. Uit onderzoek blijkt dat de acceptatie van snelheid beperkende maatregelen groter is als de rechtvaardiging voor die maatregel meteen zichtbaar is. Het campagneconcept helpt mensen om zich meer bewust te worden van hun eigen snelheidsgedrag en het naleven van de limiet.

ROVL

Verantwoordelijke voor deze campagne in Limburg is het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg (ROVL). Dit is het onafhankelijk bestuursorgaan dat in opdracht van de Provincie Limburg werkt aan de verbetering van de verkeersveiligheid in Limburg. ROVL streeft dan ook naar nul verkeersslachtoffers! De campagne 'Hou je aan je snelheidslimiet' past dan ook helemaal bij deze filosofie. Het voorkomen van ongevallen is een verantwoordelijkheid van ons allemaal. Samen maken we van de nul een punt!

Meer weten over de campagne? Kijk op: www.rovl.nl.



Jeugdfonds Sport & Cultuur: 'Ieder kind lid van een club'

Op maandag 16 mei lanceerde het Jeugdfonds Sport & Cultuur de campagne 'Kies een club'. Want ieder kind wil meedoen. Dansen, voetballen of kickboksen zijn leuk én gezond. Sport en cultuur zijn belangrijk voor de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van kinderen en jongeren. Daarom betaalt het Jeugdfonds Sport & Cultuur de contributie of het lesgeld als ouders dat niet kunnen, zodat alle kinderen mee kunnen doen.

Meedoen en gezien worden, elk kind verdient dat. Op een club maak je vrienden, leer je rekening houden met elkaar, krijg je zelfvertrouwen, win én verlies je met elkaar en vergeet je je zorgen. En vooral: je bent samen en je hebt plezier. Daarom is lid zijn van een club zo belangrijk.

Uitlaatklep

Het lijkt zo normaal naar voetbal, streetdance, kickboksen of gitaarles te gaan. Toch is dat voor 272.000 kinderen en jongeren (dit is 1 op de 11) in Nederland niet vanzelfsprekend. Hun ouders hebben geen geld om de contributie of lesgeld van een club te betalen (bron: SCP). Deze kinderen, die thuis vaak te maken hebben met financiële stress, hebben veel baat bij een uitlaatklep als sport of cultuur. Want op de club hoor je erbij, ongeacht de thuissituatie. Wij willen de financiële hobbels om lid te worden van een club wegnemen. Dus betalen wij voor deze kinderen en jongeren de contributie of het lesgeld.

Directeur Monique Maks: "In ons land groeien al jaren veel te veel kinderen en jongeren op in gezinnen met geldzorgen. Door de gestegen prijzen van energie, boodschappen en brandstof hebben steeds meer gezinnen moeite om rond te komen. Zij kunnen de sportclub of cultuurlessen voor hun kinderen niet meer betalen."



"Samen voetballen, dansen, kickboksen of muziek maken, kortom, lid zijn van een club, is essentieel in het leven van kinderen en jongeren. Wij roepen gezinnen met geldzorgen op om zich bij ons te melden, zodat we hun kinderen de kans kunnen geven om lid te blijven óf worden van een sport- of cultuurclub."

Kans voor ieder kind

Wij willen ouders met de campagne 'Kies een club' laten weten dat er hulp is. Via de website www.kieseenclub.nl brengen we hen in contact met een intermediair (bijvoorbeeld een leerkracht, buurtsportcoach, medewerker van een wijkteam of stichting Leergeld) die een aanvraag voor het gezin kan doen. Samen zorgen we er dan voor dat er financiële ondersteuning komt, zodat kinderen kunnen sporten, dansen of muziek maken, lid zijn van een club en mee kunnen doen.

De campagne loopt tot en met half juni en is zichtbaar in de supermarktketen Dirk van den Broek en diverse online platformen.



**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE
UITGAVE IN JUNI?
BEL DAN 06-50298807**

**SCAN DE QR-CODE
VOOR DE DIGITALE EDITIE**



DEAL BOX B A Z A A R

VADERDAG ACTIE !

Six pack, verschillende smaken
Belgisch bier in fles, kartonnen tray
voor slechts € 7,50.



**Stichting Dealbox Bazaar heeft onlangs een nieuwe winkel geopend in Heerlen,
In de Cramer 14, tegenover de RD4 winkel in het industrie gebied In de Cramer.**

De stichting verkoopt o.a. Delife meubels, elektrische apparaten, diverse huishoudelijke artikelen, beddengoed en ook levensmiddelen. Alles uit inkoop van restpartijen met het doel om personen met een low budget, toch betaalbare producten in hun levensonderhoud te kunnen bieden, zonder winst te beogen en toch de kosten betaalbaar te houden.

De oprichters van de Stichting Dealbox Bazaar, nodigen u graag uit om een bezoek te brengen aan hun nieuwe winkel met een hartelijk welkom.

Peter, Christoph en Janet

Enkele voorbeelden van ons assortiment:

- Bed textiel, zoals overtrekken en dekbedden, voor minder dan 50 % van de normale prijs.
- Delife meubels voor -50 % van de gebruikelijke prijs.
- Wasmiddel, 4,3 liter, voor 123 wasbeurten, slechts € 5,-
- Koffie van een goede kwaliteit, € 5,- per kilo.
- Alle HG reinigingsproducten – 30% van de winkel prijs elders.

Dit is slechts een greep uit ons veelzijdig gevarieerd assortiment.

Tot ziens binnenkort !!

Dealbox is geopend van woensdag t/m zaterdag 11 tot 17 uur

Tel.: 06 265 655 80



Speciaal voor 55+ Wonen in Heerlen



Pancratiusflat Op de Nobel 1-144

Pancratiusflat

- Appartement met 1 of 2 slaapkamers
- Gelegen nabij het centrum van Heerlen
- Kantoor van zorggroep Meander in het complex
- Logeerkamers aanwezig
- Eigen parkeerterrein, huurprijs parkeerplaats vanaf € 25,-
- Kale huurprijs vanaf € 592,- en voorschot servicekosten vanaf € 78,- per maand

Meer informatie:

bewonersconsulent bereikbaar van 08.30 – 13.00 uur

Pancratiusflat: 088-921 00 55 / pancratiusflat@woonzorg.nl

Schandelerhof: 088-921 00 50 / schandelerhof@woonzorg.nl

www.woonzorg.nl/heerlen



woonzorg.nl



Schandelerhof Joop den Uyl Plantsoen 33-89



Meezenbroekerweg 15-93



Sint Barbarastraat 141-187

In Heerlen verhuurt Woonzorg Nederland woningen speciaal voor 55 plussers. In onze wooncomplexen komt regelmatig een woning vrij. Met vragen over wonen, zorg en welzijn kunt u terecht bij onze woonconsulent.

Schandelerhof

- Appartement met 1 of 2 slaapkamers
- Gelegen naast of in de directe omgeving van zorgcomplex De Regenboog
- Gelegen in groene omgeving op 15 minuten lopen van het centrum
- Kale huurprijs Schandelerhof vanaf € 580,- en voorschot servicekosten vanaf € 62,- per maand
- Kale huurprijs Meezenbroekerweg vanaf € 440,- en voorschot servicekosten vanaf € 64,- per maand
- Kale huurprijs Sint Barbarastraat vanaf € 393,- en voorschot servicekosten € 184,- per maand (inclusief voorschot stookkosten)

Let op: Om in aanmerking te komen voor een sociale huurwoning dient u te voldoen aan de inkomenseisen.

Uit onverwachte hoek



Na haar eerdere drie feel goods 'De mooiste van het land', 'Als een lopend vuurtje' en 'De vlam in de pan' komt op 21 juni de vierde uit: 'Uit onverwachte hoek'.

Wanneer de succesvolle sterrenfotograaf Holly door een invalklus in contact komt met Milan, klikt het meteen. Al gauw komen er gevoelens in het spel, maar als Milan vertelt dat zijn jeugd is verpest door zijn beroemde vader en hij een hekel heeft aan de showbizwereld, zwijgt Holly over haar carrière.

Maar waarom, ze is toch trots op wat ze doet? Net als Holly besluit eerlijk te zijn, komt ze erachter dat haar carrière niet het enige is wat tussen hen in staat...

Tamara Haagsmans

De in Heerlen geboren en getogen Tamara Haagsmans woont op dit moment in Landgraaf. Het boek 'Uit onverwachte hoek' speelt zich voor een deel in Valkenburg af. Voor Tamara Haagsmans is schrijven net als ademen: ze doet het al haar hele leven. Haar onverbeterlijke romantische inslag zie je altijd terug in haar verhalen. Met haar debuut De mooiste dag van je leven veroverde ze de harten van menig feelgoodlezer.

Titelinformatie

Tamara Haagsmans | Uit onverwachte hoek | Paperback | 256 blz. | ISBN 978 90 210 3188 0 | € 17,99 | Ook beschikbaar als e-book en luisterboek | Prijs e-book: € 10,99 | Prijs luisterboek: € 14,99 | Verschijnt: juni 2022 | Prijs, omvang en verschijningsdatum onder voorbehoud.

Boek 154 Rijksmonumenten Heerlen



Eerder verscheen een prachtig boek met daarin beeldmateriaal en beschrijvingen van ruim 150 karakteristieke panden in de stad Heerlen. Daarvoor was er al een boek verschenen met de 153 Rijksmonumenten in Heerlen. Inmiddels is er een nieuw Rijksmonument bijgekomen en zijn de teksten up-to-date gemaakt. Reden om een prachtig nieuw boek te maken.

In het boek worden de 154 Rijksmonumenten van Heerlen beschreven en getoond en wordt een aantal architecten onder de aandacht gebracht die van belang zijn geweest voor Heerlen. Dit prachtige boek bestaat uit 140 pagina's binnenwerk, een harde kft en is traditioneel gevonden.

De kwaliteit van dit nieuwe boek is wederom van hetzelfde, hoge niveau als eerdere uitgaven van de Stichting Open Monumentendag

Heerlen. Met heldere teksten en prachtige foto's.

Voorverkoop met korting

U kunt nu reeds een boek kopen in de voorverkoop en betaalt met € 5,- korting slechts € 34,95.

Kijk op de website openmonumentendagheerlen.nl en gebruik de bestelbutton. Vergeet niet om te betalen conform de aanwijzingen in de bevestigingsmail. De boeken worden medio dit jaar zonder extra kosten op uw huisadres bezorgd.

Stichting Open Monumentendag

"Het doel van de stichting Open Monumentendag Heerlen is het betrekken van burgers uit Heerlen en omgeving bij de geschiedenis van de bijzondere gebouwen in Heerlen en het op die wijze het belang van Cultureel Erfgoed onder de aandacht te brengen. Een afgeleide doelstelling is het vastleggen en beschrijven van zoveel mogelijk bijzondere Heerlense gebouwen om ons erfgoed te bewaren voor het nageslacht", aldus voorzitter Chris Tiekstra.

De Stichting Open Monumentendag Heerlen organiseert jaarlijks een evenement tijdens de landelijke Open Monumentendagen. Daarnaast zijn zij actief met het vastleggen van het Heerlens Erfgoed in boeken en op de website openmonumentendagheerlen.nl.

Kijk voor alle informatie over de stichting en over de open monumentendag Heerlen onze website www.openmonumentendagheerlen.nl.



Sterrenrestaurant Beluga bouwt sterk aan de toekomst

De horeca zit hem in het bloed, want het bourgondische leven is hem bijna letterlijk met de paplepel ingegeven. Wij spraken Servais Tielman (41), sterrenkok en eigenaar van Beluga Loves You in Maastricht.

16

“Ik kom uit een ondernemersfamilie”, vertelt Servais. “Mijn vader was lang werkzaam in de buitendienst van de Glasmij, mijn moeder eerst in de horeca, daarna hebben ze samen een lingeriezaak in Landgraaf bestierd. Beiden delen een enorme passie voor het bourgondische leven met alle culinaire facetten. Ik kan me daarom geen gerecht bedenken dat ik nog niet gegeten heb, want overal waar we waren, gingen we wel uiteten. Het was voor mij al vrij snel duidelijk hoe mijn carrière er uit zou gaan zien. Op mijn 10de levensjaar kreeg ik van mijn vader een kookboek met de titel ‘Beste kok van de wereld’- en toen wist ik het zeker. Vanaf mijn 13de ben ik werkzaam in de horeca en enkele jaren later zelfs in diverse Michelin-restaurants, waar ik al gauw opklom naar leidinggevende posities. Dat leidde in augustus 2012 tot mijn eerste zaak, Cucina Del Mondo in de Laanderstraat, die haar eerste Michelin-ster in december 2016 ontving. In juli 2019 volgde de overname van restaurant Beluga in Maastricht dat in januari 2020 eveneens werd bekroond met een ster.

Vlaggenschip

“Samen met mijn vrouw en een geweldig en gemotiveerd team van in totaal 65 medewerkers knokken we iedere dag weer om ons vlaggenschip restaurant Beluga Loves You varende te houden”, vervolgt Servais. “Na een moeilijke coronaperiode zou menigeen het koppie laten hangen, maar zo zitten wij dus niet in elkaar. Sterker nog, wij zijn gedreven er dan ooit om weer op het niveau van enkele jaren geleden terug te komen en zelfs voor een extra ster te gaan.

“Een Michelin-ster krijgen is één, maar een ster behouden, is heel andere koek.”

Na de overname in 2019 hadden wij ons tot doel gesteld het restaurant flink onder handen te nemen. Samen met de Rotterdamse architect Jeroen Smeele hebben wij toen een vijfstappenplan opgesteld. Nadat stap 1 was voltooid, kregen we vorig jaar zomer plots te maken met de watersnoodramp, waarbij de vloer op de begane grond van ons restaurant volledig onder water kwam te staan. Bij stap 2 hebben we de vloer volledig vernieuwd. We hebben nog hard moeten doorwerken om alles klaar te krijgen voor de heropening op 14 mei jongstleden, maar het is gelukt”, aldus een trotse Servais.

Kwaliteit boven alles

“Mede verantwoordelijk voor het tijdig kunnen heropenen, was het team van Modern Afbouw uit Heerlen onder leiding van eigenaar Ger de Weerd. Zij verdienen echt een groot compliment. Met vijf man sterk hebben zij zich bijna twee weken lang het snot voor de ogen gewerkt om de prachtige vloer af te werken. Iedereen die mij kent, weet dat ik alleen voor het allerbeste en topkwaliteit ga. Dit verwacht ik niet alleen van mijn eigen personeel en de ingrediënten die we voor onze menu’s gebruiken, maar ook van de materialen die voor de verbouwing van het restaurant worden gebruikt. Ik ken Ger al via mijn voorgaande werk bij Cucina del Mondo en weet dat hij een vakman is met kwaliteitsproducten. Zo heeft hij in de eerste fase van de verbouwing via zijn ander bedrijf One Two Touch alle schakelmateriaal geleverd en geplaatst.”



VOOR



VOOR

Het wow-effect

“Ik heb Ger uitgelegd wat mijn (verbouwings)plannen met Beluga waren. Hij heeft me toen uitgenodigd om eens bij de MORTEX-fabriek een kijkje te gaan nemen. Ik ben niet snel onder de indruk, maar na dit bezoekje was ik gelijk verkocht. MORTEX is namelijk een mineraal product dat ideaal ingezet kan worden voor het renoveren en decoreren van bedrijsvloeren en wanden van onder andere restaurants. De textuur voelt aan als steen, maar geeft tegelijkertijd een natuurlijke en warme uitstraling, voor het wow-effect bij mijn gasten. Behalve uitstraling biedt dit product alles wat je nodig hebt als het gaat om lange levensduur door slijtvastheid, waterdichtheid en duurzaamheid. Bovendien heeft MORTEX een geringe dikte met een enorm hechtvermogen op de meest diverse ondergronden. Door het gebruik van pegmentering kunnen de wanden en vloeren voorzien worden van alle gewenste kleuren. Perfect dus voor de verschillende ruimtes in mijn restaurant met thema’s als aqua (water) en terra (grond), waarvoor blauw, respectievelijk rood-bruin, kan worden toegepast.

Je begrijpt wel dat Ger voorlopig dus nog niet van mij af is, want ik heb hem hard nodig om de komende tijd verbouwingsstappen 3 t/m 5 te realiseren”, lacht Servais.



NA



NA



MORTEX[®]
Mineral Skin

NA

Heeft u meer vragen over dit mooie product, kom gerust langs bij Modern Afbouw (One two Touch), Huisbergerstraat 300, 6313 VR Heerlen, 0031(045)5643233, waar een deskundig advies gegeven kan worden wat het beste bij uw situatie past. Indien gewenst komen wij zelfs op locatie kijken en bieden wij ook cursussen aan. Voor meer informatie op www.modernafbouw.com.

Productief kruidenrijk Zuid-Limburgs grasland

Begin mei is de agrariër druk in de weer om de eerste snede gras van zijn land te halen. Vanaf dat moment werkt hij toe naar het aanleggen van zijn wintervoorraad en wordt het gras om de vier weken gemaaid. De toenemende mate van droogte is hierbij de grootste vijand.



Hoe droger de grond hoe minder gras er groeit. Menigeen zou denken ‘waarom beregenen de Zuid-Limburgse agrariërs dan niet?’. Het beregenen van lössgrond is niet bepaald een optie en in Zuid-Limburg zijn er geen sloten voorhanden. Het is dus hopen dat de lössgrond voldoende water vasthoudt tot aan de volgende regenperiode en dat wordt steeds spannender. Daarnaast kan de agrariër de natuur wel een beetje helpen door het inzaaien van kruidenrijk grasland. Dit grasland heeft een paar eigenschappen die de agrariër van dienst zijn in de bedrijfsvoering.



Wat is productief kruidenrijk grasland?

Kruidenrijk grasland is een grasland dat bestaat uit een combinatie van grasland met vlinderbloemigen, zoals rode en witte klaver en kruiden, zoals smalle weegbree, cichorei of duizendblad. In een kruidenrijk grasland is er sprake van samenwerking tussen de verschillende grassen, vlinderbloemigen en kruiden, waardoor een productief en biodivers grasland ontstaat.

Droogte

Kruidenrijk grasland wortelt veel dieper dan normaal grasland, waardoor het ook in droge periodes nog water uit de diepere bodem bereikt. Daarnaast kan een bodem die goed doorworteld is meer water vasthouden, waardoor het grasland er langer van kan profiteren tijdens droogte. Tegelijkertijd zorgt de intensieve bodembedekking van bijvoorbeeld klavers ervoor dat er minder water verdampt vanuit de bodem. Gezamenlijk zorgt het mengsel ervoor dat het grasland beter bestand is tegen droogte, wat zorgt voor een stabiele opbrengst in de warme zomermaanden.

Stikstof afvangen

In kruidenrijk grasland wordt geen kunstmest gebruikt. Kunstmest stimuleert voornamelijk het gras en niet de kruiden, waardoor het gras te hard groeit en de kruiden onderdrukt. Door niet te bemesten met kunstmest stimuleer je daarnaast een sterke beworteling van de kruiden en grassen. Wanneer de vlinderbloemigen gevestigd zijn, vangen zij stikstof via de lucht en geven dit af aan de bodem ten gunste van het hele grasland.

Gezondheid van de koe

Koeien vinden de toevoeging van verschillende kruiden en vlinderbloemigen aan het grasland bijzonder smakelijk, waardoor de grasopname hoger is. Daarnaast krijgen de koeien een bredere samenstelling van mineralen en sporenelementen binnen tijdens de weidegang. Kruidenrijk grasland heeft op die manier een

positief effect op de algehele weerstand en gezondheid van het vee. Hierdoor hoeven er minder mineralen aan het ruwvoer worden toegevoegd.

Biodiversiteit

Door kruiden aan het grasland toe te voegen, vergroot je het aantal soorten in het grasland, waardoor de biodiversiteit toeneemt. De verscheidenheid aan bloeiende soorten trekt meer bijen, vlinders en (weide)vogels aan. Ook onder de grond stimuleren de verschillende soorten een rijk en divers bodemleven. Op die manier draagt een kruidenrijk grasland bij aan zowel meer biodiversiteit boven als onder de grond.

Klimaat

Graslanden blijven meerdere jaren liggen en zeker wanneer deze met organische mest (dierlijk/compost) worden bemest, verhogen ze het organisch stofgehalte. Hierdoor dragen graslanden bij aan het vastleggen van CO2 in de bodem.

Erosie

Graslanden zorgen voor jaarronde begroeiing en doorworteling, waardoor er minder risico is op erosie bij extreme regenval. Mocht je de volgende keer in de buurt zijn van grasland, kijk dan eens goed of je daar de rode en witte klaver, de smalle weegbree, cichorei of duizendblad herkent. Nu weet je in ieder geval waarom deze wordt gezaaid. Behoud van grasland in Zuid-Limburg is niet alleen mooi om te zien, maar ook van belang voor het behalen van klimaatopgaven, erosiebestrijding en levert een voedzaam eiwit voor de productie van zuivel.

RTV

Parkstad

Radio: 89.2FM

Televisie

Ziggo

Kanaal 43

KPN

Kanaal 1493

13:26:44

RTV

Parkstad

Broodje Mauw

Met Maurice Cannemul

Elke werkdag tijdens de lunch van 12.00 tot 14.00 op 89.2FM

Welkom bij RTV Parkstad

RTV Parkstad is het radio- en TV-station voor Parkstad Limburg. Wij zenden 24 uur per dag en 7 dagen per week programma's uit op radio en televisie om je elke vrije dag te bezorgen.

Binnen deze app kun je live luisteren naar de radio, berichten sturen naar de studio en diverse programma's terugkijken. Ook vind je er informatie hoe je vrijwilliger kunt worden, kunt adverteren bij RTV Parkstad of hoe je verder in contact met ons kan komen.

Winacties

Op dit moment zijn er geen lopende winacties!

Stefan Collaris

Stefan Collaris

Home

Luister

Bericht

Kijk

Geïnt

Download nu de nieuwe RTV Parkstad App!

RTVParkstad.nl/app

Mobiliteitswereld

Openingstijden
Ma t/m Vr
10.00 - 17.00
Za. 10.00 - 16.00



We hebben meer
dan 150 nieuwe en
gebruikte scootmobielen
op voorraad

We hebben meer dan
100 verschillende
modellen sta-opstoelen
direct uit voorraad leverbaar



Altijd
GRATIS
thuis
bezorgd

De grootste **hulpmiddelen** winkel
van de Euregio, **gevestigd in Sittard**

- Scherpe prijzen
- Nieuwe en gebruikte producten
- Eigen reparatiedienst
- Alle producten op voorraad
- Gratis parkeren voor de deur
- Proefrijden kan zowel binnen als buiten
- Standaard verse koffie met zelfgemaakte cake
- Service gerichte medewerkers die echt de tijd voor u nemen



Meer dan 52 verschillende rollators
direct uit voorraad leverbaar.



Showroom
groter dan
600m²



Word jij onze nieuwe collega?

Functie:

Chauffeur doelgroepvervoer parttime (ca. 15 uur per week)

- Voor het vervoer van leerlingen van/naar speciaal onderwijs of dagbesteding.
- Dit betreft 5 dagen in de week, van ma t/m vrij, een ochtend- en een middagrit.
- Start/eind route vanuit thuisadres.

Wat vragen wij?

- Je bent in het bezit van een taxipas of je bent bereid deze opleiding bij TVM intern te volgen.
- Je bent stressbestendig, klantvriendelijk en je hebt affiniteit met onze doelgroep.

Interesse?

- Vul het sollicitatieformulier in op onze site; www.taxivanmeurs.nl of neem telefonisch contact op met de afdeling HR, bereikbaar via 045 - 544 27 76

Tevens kun je onze website raadplegen voor meer informatie en overige vacatures.

Taxibedrijf van Meurs B.V.
Waalbroek 5 | 6369 TE Simpelveld
T: 045-544 27 76



Extra geld verdienen?

Word bezorger bij Spotta!

Ben jij 13 jaar of ouder? Wil je extra geld verdienen? En vind je het fijn om je eigen tempo te bepalen? Word dan bezorger bij Spotta! Je bezorgt dan dit weekblad en eventueel folders. Alles wordt bij jou thuis afgeleverd. Je hoeft er niet voor thuis te blijven. Je bepaalt je eigen tijd en tempo. Zo heb je nog voldoende tijd over voor sport, huiswerk en andere hobby's.

Lees meer informatie en meld je aan op foldersbezorgen.com



Werknemers zijn gelukkiger als ze zelf mogen kiezen waar en wanneer ze werken

Tijdens coronatijd waren veel werknemers genoodzaakt van thuis uit te werken. Inmiddels zijn we enkele jaren verder en mogen we na de versoepelingen eerder dit jaar weer naar kantoor, fabriek, school of anderszins. De meningen over het al dan niet thuiswerken en of men thuis productiever is of niet, verschillen per branche en leeftijd.

Werknemers die volledig vrij kunnen kiezen waar ze willen werken, zijn gelukkiger in hun werk. Toch heeft slechts één op de vijf nu de mogelijkheid om dat te doen. En hoewel 63 procent van alle werknemers de voorkeur geeft aan hybride werken, is minder dan de helft (45 procent) in staat om hun tijd flexibel te verdelen tussen thuis en kantoor. Omdat hybride werken een stimulans is voor het opnieuw inrichten van fysieke werkplekken, moeten werkgevers hun algemene werkmodellen heroverwegen om effectieve samenwerkingen en medewerkerstevredenheid te garanderen.

Volledige keuzevrijheid leidt tot hybride

We gaan een volgende fase van het hybride werken in en de meeste werknemers hebben ervaren dat zij nog steeds uitstekend werk leveren, ongeacht waar ze zijn. In een tijd waarin verschillende grote bedrijven oproepen om terug te keren naar kantoor, vragen veel werknemers om meer inspraak in hun eigen werkregeling en of ze thuis of op kantoor werken. De meerderheid (57 procent) van de werknemers die volledig vrij kunnen kiezen waar ze werken, werkt momenteel met een hybride werkweek.

Meer autonomie, hogere werkbeleving

Bovendien laten werknemers met volledige controle over hun werkregeling (waar/wanneer) unaniem een hogere werkbelevingsscore (77 procent) zien dan hun tegenhangers met gemiddelde (73 procent) en lage autonomie (65 procent). Deze verschillen zijn het duidelijkst als het gaat om het gevoel om erbij te horen, productiviteit, vertrouwen in leidinggevend, evenwicht tussen werk en privéleven en geestelijk welzijn.

Werknemers willen vastigheid op kantoor, de juiste middelen thuis

Organisaties richten hun kantoren opnieuw in met het oog op samenwerking. Echter, uit het rapport blijkt dat er nog andere overwegingen zijn waarmee rekening moet worden gehouden. Bij alle werknemers bestaat bijvoorbeeld de wens om een eigen, persoonlijke ruimte op kantoor te hebben. Bijna vier op de tien werknemers zeggen namelijk dat ze zich minder loyaal en betrokken bij hun bedrijf zouden voelen als ze geen vaste werkplek hadden. Ondertussen geven bijna zeven op de tien werknemers aan dat ze gewoontedieren zijn: als ze geen vaste werkplek op kantoor hebben, proberen ze nog steeds elke dag op dezelfde plek te zitten en te werken.

De opkomst van het 'overal-kantoor'

Daarnaast blijkt uit de gegevens van Jabra dat naarmate de tijd die een werknemer aan vergaderingen besteedt toeneemt, dat ook de voorkeur voor thuiswerken boven het werken op kantoor toeneemt. Van degenen die meer dan de helft van hun tijd in vergaderingen doorbrengen, geeft 75 procent de voorkeur aan hun thuishkantoor. Nu acht op de tien vergaderingen volledig virtueel of hybride zijn, moeten leiders

goed nadenken over hoe virtuele samenwerkingstechnologieën die werknemers kunnen helpen om zich zowel op kantoor als daarbuiten thuis te voelen. Sterke internetverbindingen, een goede headset en een snelle laptop benadrukken het groeiende belang van technologie bij het bepalen van de werknemerservaring.

Frank van Veen, Head of Enterprise Marketing Benelux bij Jabra: "We zijn nu twee jaar bezig met het grootste werkexperiment allertijden. Wat begon als een noodzakelijke verschuiving naar werken op afstand, heeft zich ontwikkeld tot een langdurige verkenning van hybride manieren van werken. Nu we het derde jaar van dit nieuwe tijdperk van werk ingaan, zien we dat hybride werken 'here to stay' is. Daarom moeten bedrijven gaan nadenken hoe zij hun kantoren opnieuw gaan inrichten en rekening houden met bijbehorende consequenties en uitdagingen. Wat doe je bijvoorbeeld met eventuele kantoorgedeelten die leeg blijven omdat er minder mensen op kantoor komen? En hoe voorkom je dat je bepaalde ruimten onnodig verwarmt? Zeker geen onbelangrijke vraag met de sterk stijgende energieprijzen natuurlijk. Bedrijven die hier nu goed op inspelen, zorgen ervoor dat zij goed voorbereid zijn op de toekomst en met een goed gevoel kunnen voldoen aan de wensen van huidige en nieuwe werknemers."

Bron: Manageronline.nl



Vacaturekrant Parkstad Leeft

Recordkrapte op de arbeidsmarkt

De krapte op de arbeidsmarkt heeft in het eerste kwartaal records verbroken. Volgens het CBS stonden er 133 vacatures tegenover 100 werklozen. In 2021 waren er dat nog 106 per 100. Het aantal vacatures steeg met 59.000 naar 451.000. Tegelijkertijd daalde het aantal werklozen met 32.000 naar 338.000.

Dat is 3,5% van de beroepsbevolking.

Stabilisatie

De voornaamste branches waarin men op zoek is naar invulling van de vacatures is de handel, de zakelijke dienstverlening en de zorg. Maar ook in de bouw en de horeca schreeuwt om mensen. In de laatste sector was de vacaturegroei het eerste kwartaal dit jaar het grootst. Minister Van Gennip verwacht dat de krapte op de arbeidsmarkt de komende tijd zal stabiliseren.

Zuid-Limburg

Ook in het zuiden van het land kennen we het ontstane probleem van meer vraag naar werknemers dan dat er aanbod uit de arbeidsmarkt komt. Het grootste probleem zit 'm in de toegenomen vergrijzing. Hierdoor is er met name in de zorg een enorm tekort aan medewerkers ontstaan.

Vacaturekrant

Parkstad Leeft is altijd nauw betrokken bij wat er leeft in regio Parkstad en omgeving en voelt ook nu de urgentie om haar maatschappelijke betrokkenheid te tonen. In bijgaande katern bieden gerenommeerde bedrijven en instellingen hun vacatures aan. Er zal gegarandeerd wel een baan bij zitten die jou op het lijf geschreven is.

Bron: nos.nl

Werken bij de grootste stichting voor voortgezet onderwijs van Parkstad?

Wij zoeken docenten!

Meer informatie:
svopl.nl/werken-bij

Het vacatureaanbod wordt wekelijks geactualiseerd

svo | pl

**WANTED: CASINOMEDEWERKER
WEDDEN DAT DEZE
JOB JOU BEVALT?**

WERKENBIJFAIRPLAY.NL



**FAIR
PLAY**
CASINO

“Pedagogiek en de kwaliteit van de leer- en leefervaringen van kinderen staan bij Humankind voorop. Samen creëren we voorwaarden om de ontwikkeling van kinderen tot krachtige, evenwichtige volwassenen mogelijk te maken. De gezelligheid is bijvangst!”, zegt Sandra Veenstra, regiopedagoog bij Humankind. Zij had zich als zelfstandig pedagoog beloofd niet te kiezen voor een vast dienstverband in de kinderopvang. Dus ging ze werken bij Humankind kinderopvang en -ontwikkeling.

Bij Humankind kun je groeien in je vak en als mens. En lever je een bijdrage aan een mooiere samenleving. Want ieder kind dat opgroeit tot een krachtige volwassene maakt onze wereld mooier.

Bij Humankind werk je met je hart, hoofd en handen, met maar één doel: optimale ontwikkeling van ieder kind. Kinderen denken, doen en beslissen mee, in kleine en grote zaken, zodat zij het beste in zichzelf kunnen ontdekken. Met hun unieke kwaliteiten en behoefte om zich te ontwikkelen. Een kind dat kan lopen, wil niks liever dan springen, klimmen, klauteren en ravotten.



Jasmijn, pedagogisch medewerker: “Iedere dag een lach of een knuffel krijgen van een kind, dat maakt me blij. Ik vind het ontzettend mooi dat ik kan bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen. In de flexpool des te meer. Omdat je op verschillende locaties werkt, met kinderen in alle leeftijden én diverse collega's, die je altijd dankbaar zijn. Humankind werkt vanuit de visie van Emmi Pickler. Respectvolle verzorging en dat ieder kind zich gehoord en veilig mag voelen staan centraal. Kinderen denken, doen en beslissen mee in onze mini-maatschappij. Want zelf doen geeft zelfvertrouwen. Zo leren kinderen en ontwikkelen zij zich. Mijn taak is hen bij te staan. Ik geloof in groei! Jij? Kom dan werken bij Humankind.”

Wij zijn vernieuwers met een droom. Een kind dat opgroeit tot een krachtige volwassene, maakt onze wereld mooier. Daarom hebben we maar één doel: optimale groei en bloei van ieder kind. Jij kunt ons daarbij helpen. Met jouw passie, jouw inzichten en jouw hart voor onze kinderen. Waar krijg jij energie van, waar ben je goed in en wat zijn je (werk)wensen en ambities? JijTelt!

Zoek je een toffe (bij)baan, misschien ben je student, BBL-er of herintreder? We leren je graag kennen! Bel of mail Sabine Hallmans via 06-10744704 of sabinehallmans@humankind.nl. Dan bespreken we jouw kansen bij Humankind!

SANDRA VEENSTRA
regiopedagoog



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Hey verpleegkundige en verzorgende IG, neem je hobby mee!

Bij Sevagram krijg je de ruimte om te doen waar je hart ligt. Zo neem je je hobby bij ons gewoon mee naar je werk. Van muziek maken tot bakken en van planten verzorgen tot lekker samen bewegen. Dat maakt een dag niet alleen leuker voor jou, maar ook voor onze bewoners.

Op basis van jouw wensen kijken we samen met jou naar de best passende locatie, afdeling én het leukste team. Waar ligt jouw talent? Wat zijn je hobby's? Wat wil je nog leren? Vertel het ons. En... blijf het ons vertellen! Dan weten we wat je nodig hebt om fijn op je plek te zitten en je te blijven ontwikkelen.

Je krijgt wat je verdient

Naast die fijne plek en ontwikkelmogelijkheden, ontvang je natuurlijk ook graag een mooi salaris (CAO VVT), onregelmatigheidstoeslag, een eindejaarsuitkering, aantrekkelijke kortingen en later een goed pensioen. Om leuke dingen te doen met vrienden of familie, lekker op vakantie te gaan of iets moois voor jezelf te kopen. Dat heb je wel verdiend!

Balans is belangrijk

Werk-privé balans vinden we belangrijk. Zo kun je ook buiten werktijd met je favoriete hobby bezig zijn! Daarom zijn je contract uren bespreekbaar (16 – 36 uur) én heb je jaarlijks 237,4 vakantie uren (op fulltime basis). Bovendien heb je tijdig inzicht in je (collegiaal tot stand gekomen) rooster en kijken we naar een werkplek bij jou in de buurt. Onze bewoners wonen op locaties in de regio Heerlen, Maastricht, Gulpen, Vaals en Valkenburg. Waar woon jij?

We zijn nieuwsgierig

Stuur ons een whatsapp bericht (06 – 42192024) of mail (vacatures@sevagram.nl) en vertel ons wie je bent, waar je woont en... wat je hobby's zijn! Dan maken we snel een keer kennis. Een dag meelopen? Dat kan natuurlijk ook. Tot snel?



Heb jij net als wij ook de zomer al in je hoofd? Dagen dansen op festivals, lekkere drankjes op het terras, chillen met je vrienden in de tuin, het park of het strand. En... de allerleukste vakantiebaan die dik verdient, zodat jij optimaal kunt genieten deze zomer! Kom werken bij Sevagram en maak de zomer van 2022 onvergetelijk, voor jezelf én voor onze bewoners.

Je kunt zelf doorgeven wanneer je wilt werken en wordt ingepland wanneer jou dat uitkomt. Zo hoef je geen dansje, drankje of bbq te missen! En het kan nóg beter... Kom samen met je vrienden vakantiewerk doen in de zorg bij Sevagram! Zo maken jullie er gegarandeerd samen een onvergetelijke zomer van.

Laat maar komen die fijne vakantiejob? Stuur een whatsapp berichtje naar Mirte (06 28 49 59 39) of Christel (06 21 40 91 37).

www.werkenbijsevagram.nl/vakantiekrachten

HEY VAKANTIEKRACHT

JIJ BENT HART NODIG!
ÉN...
EEN ONVERGETELIJKE ZOMER OOK!



ProfCore geeft je carrière een vliegende start

De vergrijzing en achterblijvende aanwas zorgen voor grote personeelstekorten, ook in de procesindustrie en logistiek, een sector die bovendien sterk groeit. Een uitdaging voor werkgevers als ProfCore, dat nieuwe talenten een baan, opleiding én hun rijbewijs belooft.

24

“De spanning op de arbeidsmarkt is enorm. Voor mensen op zoek naar werk is dat natuurlijk ideaal. Omdat het personeelstekort in onze bedrijfstak niets nieuws is, zijn we hier al jaren mee bezig. Behalve dat we een aantrekkelijke werkgever zijn, hebben we de afgelopen jaren ook op verschillende manieren campagne gevoerd om nieuwe talenten enthousiast te maken voor een carrière in de procesindustrie. De industrie heeft helaas te maken met een imago probleem. Er bestaat een verkeerd, misschien wel gedateerd beeld. Veel mensen denken dat het fysiek zwaar en eentonig werk is, terwijl door allerlei ontwikkelingen het werk veel interessanter en uitdagender is geworden”, vertelt Lisa Oetjens, Teamleidster recruitment bij ProfCore.

Opleidingsaanbod en groeimogelijkheden

“We kijken verder naar wat mensen zoeken in werk en een werkgever. Een goed salaris is en blijft natuurlijk belangrijk. Ook daaromtrent bestaan er veel misverstanden. Een procesoperator verdient een goed basissalaris, dat flink kan oplopen afhankelijk van welke diensten iemand draait. Als je bijvoorbeeld werkzaam bent in een vijf ploegdienst – twee ochtenden, twee middagen, twee nachtdiensten en dan vier dagen vrij – dan loopt je maandelijks salaris per maand flink op”, weet Lisa.

“Tevens vinden mensen het belangrijk zichzelf te kunnen blijven ontwikkelen en door te groeien. Als ProfCore investeren wij dan ook continu in de (bij)scholing

van bestaande en nieuwe medewerkers. Zo kunnen medewerkers via ProfCore een opleiding volgen tot operator A, B of C, logistiek medewerker of logistiek teamleider. Daarbij gaat iemand meteen aan het werk met een volwaardig salaris én volgt hij of zij tegelijkertijd een opleiding”, legt Lisa uit.

Rijbewijs vergroot baankansen

“We hebben ook gemerkt dat vooral schoolverlaters tegen een praktisch probleem aanlopen. Vaak hebben ze hun rijbewijs nog niet. En met je fiets of het openbaar vervoer op je werk komen, beperkt je mogelijkheden. Daarom bieden we hen de mogelijkheid aan om via ProfCore hun autorijbewijs te behalen. Daarmee vergroot je je actieradius en komen veel meer opdrachten en opdrachten van ProfCore binnen bereik. Wat we daarvoor terugverwachten, is dat iemand na het halen van zijn rijbewijs zelf over vervoer beschikt. En zolang iemand zijn rijbewijs nog niet heeft, zoeken we naar werk in de buurt”, verklaart Lisa.

Springplank naar mooie carrière

“Met het aanbieden van een rijopleiding, investeren we in de start van iemands carrière. Zie het als een springplank naar een mooie loopbaan in een groeiende sector met uitstekende toekomstperspectieven. Overigens geldt ons aanbod niet alleen voor jongeren, maar voor iedereen die via ons in de procesindustrie aan de slag wil. Het is standaard onderdeel van ons opleidingsaanbod. En als iemand zijn of haar rijbewijs al



heeft, dan hebben we een ander mooi aanbod in de vorm van een bonusregeling. Daarom zou ik geïnteresseerden willen uitnodigen eens vrijblijvend met ons in gesprek te gaan!”, besluit Lisa.

Heb jij oren naar een carrière in de procesindustrie?

Ook als je geen relevante vooropleiding of ervaring hebt, komen we graag in gesprek. Kijk eens vrijblijvend op www.werkenbijprofcore.nl/rijbewijs of solliciteer direct via solliciteren@profcore.nl. Bellen mag ook: 088 - 478 77 78.

PROFCORE



**EEN DROOMBAAN
ÉN EEN RIJBEDIJJS?**

**MET PROFCORE
KOM JE ER WEL!**

PROFCORE

We **accelerate** you



Ga naar
werkenbijprofcore.nl/rijbewijs

Werken kun je overal. Maar bij Team ProfCore hebben wij – naast een gave baan – nog veel meer te bieden. ProfCore geeft je carrière in de procesindustrie of logistiek een vliegende start. Wij doen er alles aan om jou op de juiste plek te krijgen. En dus investeren wij ook

in jouw rijbewijs! Want dit zien we, net als onze andere opleidingen, als een investering in jouw carrière. Ook als je geen relevante vooropleiding of werkervaring hebt. Als je de goede instelling hebt én je aangetrokken voelt tot techniek, dan gaan wij graag met jou aan de slag!

Installatietechniek en bouw. Ook iets voor jou!

Direct een betaalde baan in de bouw- of installatiebranche, zonder diploma!

- Ben jij niet meer happy in je huidige baan?
- Wil jij heel iets anders gaan doen?
- Heb je geen baan, maar wil graag aan de slag?
- Geen diploma's, weet je wel van aanpakken?
- Nooit gedacht aan de bouw- of installatiebranche?
- Wel nieuwsgierig?
- Aarzel niet en grijp nu je kans! Via project SEGO is het is nu mogelijk.

Project SEGO

Wij zijn een initiatief van de Provincie Limburg, Bouwmensen en Installatiewerk Zuid-Oost met het doel nieuwe mensen te werven voor de bouw- en installatiebranche. In deze branche is werk, heel veel werk. Afwisselend, uitdagend en innovatief. Alleen met extra mankracht kunnen wij het woningtekort oplossen en de zo gewenste bijna 1 miljoen nieuwe woningen bouwen. Bovendien staat Nederland voor de enorme opgave de bestaande woningen te verduurzamen. Het is niet vreemd dat men in de bouw- en installatiebranche uitkijkt naar nieuwe, opgeleide en nog op te leiden collega's!

Verskillende banen zijn mogelijk

Wil je aan de slag als assistent tegelzetter, metselaar, timmerman of allround onderhoudsmedewerker? Of lijkt een baan als hulpmonteur in de installatie- of elektrotechniek of zonnepanelenmonteur je interessant? Meld je dan nu aan!

Je wordt gericht én verkort omgeschoold voor het vak waarvoor jij geschikt bent, met persoonlijke coaching en begeleiding! Weet je niet goed of je dit kan? Of weet je niet of de installatietechniek of bouw bij je past? Samen gaan wij onderzoeken welke mogelijkheden er voor jou zijn! Wij kijken naar jouw talenten, vaardigheden en interesses. De vraag is niet zozeer OF er een baan is voor jou in de bouw- of installatiesector, maar meer WELKE er bij je past. Na onze gesprekken en een oriëntatie dag (waarbij je gewoon echt aan de slag gaat in onze werkplaats om te ervaren of je het werk leuk vindt), stellen wij je voor aan een mogelijke werkgever. Je gaat kennismaken en proefdraaien om te zien of de werkzaamheden en het bedrijf goed bij je passen. Hebben jullie een klik? Dan begin je direct aan een hele korte, gerichte opleiding en na afronding ga je meteen aan het werk.

Hoe ziet jouw opleiding eruit?

Bij SEGO krijg je een verkorte, praktijkgerichte opleiding via Bouwmensen Limburg of IW Zuid-Oost. Het opleidingstraject duurt enkele weken en is een afwisseling van theorie en praktijk. Je gaat in de praktijklokalen van IW Zuid Oost (voor een functie in de elektro/ installatietechniek) of van Bouwmensen (voor een functie in de bouw) daadwerkelijk aan de slag en oefent op realistische praktijkopstellingen. Voor jou zijn er geen kosten verbonden aan deze opleidingen.

Kijk op www.sego.nu/opleidingen voor meer informatie over de verschillende mogelijkheden.

Bellen of mailen voor meer informatie kan natuurlijk ook!

Jacqueline Schalken: 06 – 48 77 36 53

jacqueline@sego.nu

www.sego.nu



leeft!
PARKSTAD

25

INSTALLATIETECHNIEK EN BOUW. OOK IETS VOOR JOU

Meld je aan voor project SEGO.



WERKEN IN DE INSTALLATIETECHNIEK EN BOUW. OOK IETS VOOR JOU.

Meld je aan voor project SEGO



www.sego.nu/voorjou

sego

Een initiatief van provincie limburg
geïnitieerd door de Provincie Limburg

bouw
mensen

w

Omdat opleiden werkt!

www.sego.nu

sego

LEREN EN WERKEN IN DE BOUW EN INFRA?

MELD JE NU AAN!

BOUW MENSEN

■ LIMBURG

WWW.BOUWMENSEN-LIMBURG.NL

Techniek heeft de toekomst!

Kies voor een mbo-opleiding met baangarantie bij IW Zuid-Oost

Wil je werk en opleiding combineren? Wil je meteen een mooi salaris ontvangen? Wil je dat alle opleidingskosten betaald worden? Kies dan voor een bbl-opleiding via IW Zuid-Oost. Je gaat één in de week naar een roc van jouw keuze voor het theoretische deel van je opleiding en komt één dag per 2 weken naar onze praktijklocatie in Roermond of Heerlen voor praktijktraining verzorgd door IW Zuid-Oost. De rest van de week, werk en leer je in de praktijk bij een leerbedrijf bij jou in de buurt dat we samen voor je uitzoeken. Je kunt jouw opleiding richting elektrotechniek of installatietechniek op mbo-niveau 2, 3 of 4 volgen.

Samen opleiden

Opleiden doen we samen met het roc van jouw keuze. Het roc verzorgt het theoretische deel van de opleiding en reikt het uiteindelijke diploma uit. IW Zuid-Oost verzorgt de aan-

vullende praktijklessen en is verantwoordelijk voor jouw begeleiding tijdens de bbl-opleiding. Je krijgt een begeleider Leren & Werken toegewezen die jou bijstaat bij schoolwerk, praktijktraining en overige zaken. Tevens onderhoudt deze de contacten met het roc en het leerbedrijf over jouw voortgang. Ons doel is dat jij jouw diploma behaalt.

Op zoek naar een andere carrière?

Ook voor jou bieden wij mogelijkheden op maat. We kijken samen of een leer-werkbaan in de elektrotechniek of installatietechniek écht iets voor je is en of we de perfecte werkplek voor je kunnen vinden.

Helemaal klaar met de schoolbanken

Neem bijvoorbeeld Dion. Een jaar geleden had hij nooit verwacht dat hij nu een opleiding én baan in de elektrotechniek zou hebben.



Eerst volgde hij een opleiding in de zorg, maar hij was echt helemaal klaar met de schoolbanken. Één ding wist Dion wel zeker: "ik wil bezig zijn met mijn handen en nieuwe dingen leren door ze te doen!"

Open dagen

Via een open dag van een roc en IW kwam Dion in aanraking met de elektrotechniek en dat voelde meteen goed. "Op de open dag

was iedereen heel hartelijk. Wat mijn ouders en ik meteen merkten was het feit dat de mensen van IW met enorm veel passie over hun vak spraken: ze wisten hun enthousiasme goed over te brengen. Vooral de combinatie tussen werken en leren mét baangarantie en direct salaris was wat me meteen aansprak. Ik besloot om me aan te melden voor een meeloopdag en dat beviel meteen supergoed. De instructeurs namen uitgebreid de tijd om alles

IW Zuid-Oost

IW Zuid-Oost is een stichting en onze focus ligt op het opleiden van jongeren, het (bij)scholen van werknemers van bedrijven bij én het opleiden van carrière switchers. Onze opleidingen en cursussen worden constant vernieuwd, zodat we bijdragen aan veranderprocessen en vernieuwingen binnen onze branche.

duidelijk uit te leggen en ik mocht ook meteen aan de slag. Eigenlijk was het voor mij toen helemaal duidelijk: ik wil een overstap maken naar de techniek."

Aanmelden kan nog

Bij IW Zuid-Oost zijn er volop mogelijkheden om te starten met een opleiding of om de switch naar de elektro- of installatietechniek te maken.

De techniek biedt enorme kansen voor de toekomst! Bij IW Zuid-Oost, al meer dan 25 jaar dé opleider voor Installatie- en Elektrotechniek, helpen wij jou bij de juiste studiekeuze. Leren in de praktijk, een mbo-opleiding, baangarantie en uitstekende begeleiding door zowel IW als het leerbedrijf. Dat is waar we voor staan: omdat opleiden werkt!



IW Zuid-Oost
Kerkeveldlaan 4, 6042 JX Roermond

Check [iwnederland.nl/zuid-oost](https://www.iwnederland.nl/zuid-oost)



Omdat
opleiden
werkt!

Innovatie bij Meander hoog in het vaandel

MeanderGroep Zuid-Limburg biedt zorg en dienstverlening aan iedereen die dit nodig heeft. Om de kwaliteit van de dienstverlening te kunnen blijven waarborgen, zet de zorgorganisatie hoog in als het gaat om innovatie. Niet alleen klanten en bewoners maar ook medewerkers zijn hierbij gebaat. Wij spraken ervaringsdeskundige Remco Willems.

"Als verzorgende IG ben ik al 17 jaar werkzaam voor Meander. Momenteel volg ik bovendien de opleiding tot verpleegkundige en ben ik sinds enkele jaren actief in de wijkverpleging in Ubach over Worms, waar ik, binnen een team van 15 collega's, kerngebruiker innovatie ben. Kerngebruikers innovatie zijn niet alleen in de wijkverpleging, maar ook in de clusters Wijkzorgcentra en Verpleeghuizen actief. Zij worden, zowel procesmatig als in de uitvoering, ondersteund en begeleid door clustermedewerkers innovatie en innovatieregisseurs, waardoor innovatie in alle lagen van de organisatie is belegd. Daarmee onderscheidt Meander zich in de manier waarop zij innovatie organiseren.", aldus Remco.

Brainstormsessies

"Het team Lean & Innovatie zou niet zo heten als het niet regelmatig met nieuwe innovatieve ideeën op de proppen komt", lacht Remco. "Om te kunnen voldoen aan de vaak complexe klantwensen anno 2022 en later, is het van wezenlijk belang dat we binnen de organisatie continu kijken naar deze wensen en hierop anticiperen, dan wel reageren. Enkele keren per jaar vinden er 'SlipperTime' events plaats. Gedurende deze laagdrempelige interne bijeenkomsten worden medewerkers geïnformeerd, geïnspireerd en betrokken om kenbaar te maken waar zij in de praktijk qua hulpmiddelen en processen behoefte aan hebben. Er vinden bijvoorbeeld brainstormsessies in groepen plaats over vooraf vastgestelde onderwerpen. Tevens kunnen de medewerkers er hun ideeën kwijt die eveneens kunnen leiden tot experimenten met innovatieve producten of de doorvoering van procesveranderingen."

Producten

"De complexiteit van wensen en de toenemende tendens om de klanten zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren enerzijds en de vraag naar ergonomische verbeteringen vanwege de fysieke belasting voor zorgmedewerkers anderzijds, heeft bij Meander de

laatste jaren geleid tot de aanschaf van diverse hightech hulpmiddelen en aangepaste zorgtechnieken. Onder andere domotica is een steeds belangrijkere rol gaan spelen in onze zorgcentra en in de thuissituatie.

In samenwerking met Mobile Care kunnen klanten nu gebruikmaken van slimme ondersteuning voor het vergroten van de eigen regie en de eigen kracht, naast de fysieke zorg vanuit Meander.

En in de coronaperiode hebben we de familie in de gelegenheid gesteld via modern beeldbellen contact te houden met hun naasten. Een ander voorbeeld van productverbetering is de slimme medicijndispenser waarmee klanten zelfstandig hun medicijnen kunnen innemen en minder afhankelijk zijn van de thuiszorg en daarmee meer regie over hun eigen leven hebben", aldus Remco.

Procesverbetering

"Op het gebied van procesverbetering is onze nieuwe manier van zwachtelen wellicht goed om als voorbeeld te noemen. In het verleden deden wij ongeveer 40 minuten over het zwachtelen van twee benen. De tijd van dit compressief zwachtelen hebben wij in een pilot, door middel van het aanbrengen van een klittenband-zwachtel, weten terug te dringen naar slechts één kwartier voor beide benen. Met deze techniek kan de klant nu ook gewone schoenen blijven dragen. Bovendien vermindert deze zwachtel de kans op vallen. Een mooi voorbeeld van de vele mogelijkheden die wij samen met het team Lean & Innovatie hebben onderzocht. Gezamenlijk wordt bekeken hoe deze nieuwe manier van werken kan worden geïmplementeerd. Daarbij speelt de nauwe samenwerking tussen Lean en Innovatie een belangrijke factor. Doordat Lean en Innovatie samenwerken, worden procesverbeteringen beter in kaart gebracht en geborgd in de organisatie. Zo hebben we samen aandacht voor continue verbeteren en vernieuwen".



MEANDERGROEP INNOVEERT.



Bij MeanderGroep denken we graag vooruit. Innoveren in de zorg is ons dagelijks werk.

Zo hebben we een eigen Meander Innovatie Netwerk waarin iedereen wordt uitgedaagd mee te denken over slimme oplossingen in de zorg.

Momenteel investeren we met externe partners in de ontwikkeling van een beeldzorgoplossing op basis van Augmented Reality.

Ook dat is innoveren.

Zelf ervaren? Kom bij ons werken!
www.werkenbijmeander.com



Ons dagelijks leven is onmogelijk zonder (proces)techniek

De procestechniek is (bijna) alles wat je drinkt, eet, gebruikt of draagt. Haargel, lipgloss, kleding, smartphone, maar ook brood en frisdrank zijn allemaal gemaakt in de procestechniek.

28

Dit gebeurt in hightech fabrieken, aan geavanceerde installaties. De fabriek wordt bestuurd vanuit de meetkamer of bij de installaties zelf door de procesoperator. Je kunt het vergelijken met de piloot van een vliegtuig. Deze 'bestuurt het vliegtuig vanuit de cockpit' (meetkamer) op afstand. De maintenance technician lost storingen op en nog beter, voorkomt deze. De laborant bewaakt de kwaliteit van de grondstoffen en het eindproduct en mag meedenken hoe nieuwe producten gemaakt kunnen worden. Bijvoorbeeld bij een klant die limonade met een nieuw smaakje wil produceren.

Je kunt gaan werken in de chemie, food, kunststof of maakindustrie en maakt producten die het leven gezonder, milieuvriendelijker of makkelijker maken. Limburgbreed zijn er op basis van pensioen jaarlijks 300 operators en 100 technicians nodig. Dit betekent veel baanzekerheid bij het afronden van je studie en het vinden van werk bij een bedrijf bij jou in de buurt.

Draag bij aan een duurzame economie. Maak de wereld beter!
Technische bedrijven zitten niet alleen middenin een transitie naar een duurzame economie, ze zijn ook de transitie. De uitdagingen zijn groot, maar de overtuiging bij de bedrijven dat zij écht een verschil kunnen maken, is ook groot. Circulariteit staat voorop. Het product van de ene installatie is de grondstof voor de andere, fossiele grondstoffen worden vervangen door circulaire (afval en biomassa) en groene elektriciteit wordt steeds meer gebruikt voor de processen. Er zijn nu al bedrijven die oud plastic verwerken naar nieuw plastic of hierbij gebruik maken van plantaardig materiaal. Samenwerking met jong talent is volgens de bedrijven cruciaal als je tot innovatieve ontwikkelingen wilt komen. Jongeren zijn de 'early adapters' op het digitale gebied en kunnen hun ervaren collega's hierin ondersteunen. Steeds meer bedrijven werken met hulp van bijvoorbeeld augmented en virtual reality bij de instructie van medewerkers en de productie.



Alles onder één dak
VISTA college heeft met de nieuwbouwlocatie in Sittard de mogelijkheid om de opleidingen Procestechniek, Maintenance en Laboratoriumtechniek met elkaar te combineren. Ze beschikken over uitstekende praktijkfaciliteiten, zoals een brouwerij, proeffabriek, robotica practicum, meet- en regeltechniek, pneumatiek, hydrauliek en natuurkundige en chemische laboratoria. Dus alles om de opleidingen praktisch en interessant aan te bieden. Zowel jongeren in de bol als zij-instromers en werkenden in de bbl trajecten maken gebruik van deze unieke faciliteiten.

"Tijdens de opleiding groei je uit van een onervaren vmbo'er tot een trotse en zelfstandige procesoperator met een mooi salaris", aldus Menno, oud-student van bol Procestechniek.

Kortom: Als je wilt bijdragen aan een duurzame economie en zeker wilt zijn van een mooie loopbaan, kom dan kennismaken met de procestechniek en geef je op voor een meeloopdag bij één van de ruim 50 Procestechniek & Maintenance Limburg bedrijven! Voor meer info en aanmelden zie: www.pmlimburg.nl.

Procestechniek, een wereldbaan altijd dichtbij!

"IK WILDE GRAAG IETS MAKEN. WERKEN MET ANDEREN MOTIVEERT MIJ. MAAR OOK PLEZIER HEBBEN MET MIJN COLLEGA'S."
IGOR (PROCESOPERATOR)

VOOR TECHNISCHE TOPPERS VAN DE TOEKOMST

TOP MBO-OPLEIDINGEN MET VEEL PRAKTIJK & STAGE

Is techniek, chemie of food 'jouw ding'?
En zie jij een goedbetaalde baan, met leuke collega's, waarin je veel zelf mag bepalen, wel zitten?
Kies dan voor een opleiding die bij jou past!

Voor vmbo-ers en havisten hebben wij de opleidingen

- Procesoperator
- Maintenance Technician
- Laborant

Locatie: VISTA college, Arendstraat 12 te Sittard

Kom naar de meeloopdag bij de bedrijven!

Info en aanmelden via [WWW.PMLIMBURG.NL](http://www.pmlimburg.nl)

EEN WERELDBAAN, ALTIJD DICHTBIJ



EEN INITIATIEF VAN

VISTA college

PROCESTECHNIEK & MAINTENANCE LIMBURG

Hey!

Word jij onze nieuwe collega?



Werken bij Cicero Zorggroep betekent werken voor een innovatieve organisatie, waar medewerkers ondersteund en gefaciliteerd worden om hun werk zo prettig en zo goed mogelijk te doen. Daar varen ook onze cliënten wel bij!



Verzorgende IG/Verpleegkundige

Je krijgt als verzorgende IG of verpleegkundige bij Cicero veel vrijheid en verantwoordelijkheid. Je kunt werken binnen onze zorgcentra, op onze revalidatieafdelingen of in de thuiszorg. Overall is ruimte voor jouw groei. En de hechte Cicero-teams staan garant voor een prettige werkomgeving!

Waar ga je werken?

Cicero heeft diverse zorg- en revalidatielocaties in Zuid-Limburg en biedt thuiszorg aan cliënten in Parkstad, Westelijke Mijnstreek en een deel van het Heuvelland.



Wil je bij ons komen werken?
Graag!
Kijk snel op



WERKENBIJCICERO.NL

Werken in de zorg, geen dag hetzelfde!

Cicero Zorggroep is een ouderenzorgorganisatie in Zuid-Limburg, waar alles draait om de cliënt. Een van de Cicero zorglocaties is zorgcentrum 't Brook in Voerendaal. Hier werken de 24-jarige Belana Bloebaum en 20-jarige Hailey Reuleaux. Belana werkt als verpleegkundige op de revalidatieafdeling en Hailey werkt als verzorgende IG op de somatische afdelingen.



Tijdens de opleiding tot verpleegkundige maakte Belana kennis met diverse facetten van de zorg. Ze liep verschillende stages, van verslavingszorg naar somatiek, en van somatiek naar PG. "Tijdens mijn zoektocht naar de zorgsoort die bij mij paste, kwam ik terecht op de revalidatieafdeling van zorgcentrum 't Brook van Cicero. Deze zorg richt zich specifiek op vooruitgang en terugkeren naar huis, dit sprak mij enorm aan. Het leukste aan revalidatie en herstellzorg is de variatie in de werkzaamheden en populatie. Elke dag gaan er cliënten naar huis en komen er nieuwe cliënten bij. Het is mooi om de vooruitgang te zien die mensen boeken. Dat geeft mij een enorme boost."



Hailey liep stage bij Cicero en dat beviel haar zo goed dat ze hier graag wilde blijven werken na het behalen van haar diploma. Inmiddels werkt ze al een jaar in zorgcentrum 't Brook en dat bevalt prima. "Het is fijn om mensen te kunnen helpen en de dankbaarheid die je daarvoor terugkrijgt is enorm! Daarbij is geen dag hetzelfde; elke dag variatie. Ik vind het erg waardevol om een bijdrage te leveren aan de gezondheid en het welzijn van onze cliënten. De cliënt-centraal visie van Cicero, daar sta ik helemaal achter. Ik vind het belangrijk dat het om de cliënt gaat en dat de cliënt zolang mogelijk zijn eigen regie houdt. Daarom zit ik bij Cicero helemaal op mijn plek."

Ook Belana zit helemaal op haar plek en vindt het fijn dat iedereen zichzelf kan zijn. Ze kan zich, net als Hailey, helemaal vinden in de cliënt-centraal visie. "Cicero zelf spreekt mij aan omdat we 'cliënt-centraal' werken, maar ook de medewerker staat centraal: er wordt gevraagd wat we nodig hebben en daar wordt ook echt op ingespeeld. Ik vind het erg fijn dat Cicero deze waardering op verschillende manieren uitspreekt en laat zien."

Thuis aan tafel, in de zon op een terras of tijdens een feestje: we eten allemaal wel eens snacks van Mora. En er hangt een hoop gezelligheid rondom deze snacks. Gezelligheid die Mora niet alleen bij jou als consument creëert, ook werken bij Mora is een feestje. Ruben de Bruijn, verantwoordelijk voor de werving van medewerkers, verklaart dat Mora er alles aan doet om het werk zo leuk mogelijk te maken.

Dat kun je op 15 juni zelf gaan ervaren. Dan wordt er namelijk een open dag georganiseerd in de Mora fabriek in Maastricht. Tijdens deze open dag is het mogelijk om een kijkje in de keuken te nemen, zodat je kunt voorproeven op je nieuwe baan. Ook het snack-icoon Cora van Mora is van de partij om je welkom te heten. Iedereen kan zich volgens Ruben aanmelden voor de open dag en het belooft erg leuk te worden.

De overkoepelende organisatie van Mora, Van Geloven, is zich bijvoorbeeld bewust van de veranderingen in de wereld op het gebied van duurzaamheid. “Daar zijn we heel erg mee bezig. Zo streven we ernaar om 50 procent vleesvrij te produceren in 2025. Daarnaast focussen we ons op airfryer en oven snacks. Dát is de toekomst.” Door deze ontwikkelingen wordt het bedrijf steeds groter. “Daarom kunnen we onze medewerkers ook veel stabiliteit bieden: bij ons krijg je een grote baanzekerheid.”

Naast de baanzekerheid en collegialiteit, biedt Mora goede arbeidsvoorwaarden. “Als nieuwe medewerker krijg je nu ook nog eens een leuke bonus.” We hebben veel loyale medewerkers. Tijdens de pandemie bijvoorbeeld, hielpen mensen van kantoor mee in de fabriek op het moment dat dat nodig was. Iedereen is betrokken en er heerst echt de mentaliteit bij ons van: ‘we doen het écht samen. Onze medewerkers zijn er trots op dat ze voor dit bedrijf werken en ze zijn trots op de producten die ze maken. Het is dan ook niet gek dat veel mensen al tien, twintig, soms wel dertig jaar bij Mora in dienst zijn. “

Aanmelden voor de open dag kan via www.werkenbijvangeloven.com/open-dag

Mora Productie BV
Fregatweg 53, 6222 NZ Maastricht



"Je krijgt een rondleiding door de fabriek en voor vragen of een luchtig gesprek, kun je terecht bij een van de medewerkers. Als het je leuk lijkt, kun je bij Mora komen werken!"

Het is een gezellig, laagdrempelig evenement dat in het teken staat van kennismaking met de functie van operator. In deze functie ben je verantwoordelijk voor het maken van de snacks. “Het is fijn als je ervaring hebt als operator, maar ook zonder die ervaring zijn we erg benieuwd naar je. Het is voor ons vooral belangrijk dat je van aanpakken weet en een doenersmentaliteit hebt. Dan ben je van harte welkom.” Het bedrijf blijft zich ontwikkelen.



**MEET &
GREET MET
CORA**



WAAROM WERKEN BIJ MORA

- Van Geloven is de grootste snackfabrikant van Europa
- Direct in dienst! Zonder tussenkomst van een uitzendbureau
- Kom terecht in een gezellig en gemotiveerd team! Samen zijn we succesvol
- Als **Operator** aan de slag in **3 of 5 ploegen** + **tekenbonus van €500,-** na proefperiode



ERVAAR, PROEF EN ONTDEK!
OPEN DAG MORA

- **Exclusieve rondleiding** door de fabriek
- Verschillende vacatures waar jij direct voor aan de slag kan! **Operator 3 of 5 ploegen, Machinebediende, Monteur of Teamleider**
- Stel al jouw vragen aan jouw toekomstige collega's
- Serieuze interesse? Ga met een aanbod naar huis



15 JUNI
09:00 TOT 21:00 UUR
FREGATWEG 53 MAASTRICHT



BENIEUWD?
MELD JE NU AAN!
AANMELDEN IS VERPLICHT



Envida

**AANTREKKELIJKSTE
WERKGEVER**
VAN ZUID-LIMBURG

ALTIJD IN DE BUURT
VOOR DE **JUISTE ZORG**

werkenbijenvida.nl

DAGELIJKS ZETTEN WIJ
ONS IN VOOR OUDEREN
EN GRONISCH ZIEKEN.
WANNEER JE BIJ ONS
WERKT, BEN JE VOOR
VEEL MENSEN VAN
GROTE BETEKENINS



Envida

ZOVEEL UUR WERKEN ALS JE WIL

GOED BETAALD EN GOED GEREgeld

ALTIJD IN DE BUURT
VOOR DE **JUISTE ZORG**

werkenbijenvida.nl

Neem je hobby mee naar je werk.

Bij Sevagram krijg je de ruimte om te doen waar je hart ligt. Zo bakt zorg-assistent Minou thuis de sterren van de hemel, maar deelt ze haar bakgeheimen ook met onze bewoners.

Wil jij ook meer plezier uit je werkdag halen?
Solliciteer vandaag nog!



werkenbijsevagram.nl

