

PARKSTAD

leeft!

IN ONS VOLGENDE NUMMER
(VOORLAATSTE WEEK JULI)

**VAKANTIE IN
PARKSTAD & OMSTREKEN**

OOK ADVERTEREN
VANAF € 219,-?
BEL 06-50298807

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

JUNI 2022 | NUMMER 28

INTERVIEW
samenwerking
Parkstad
gemeenten
pagina 11

ZOMER PARKSTAD LIMBURG IN AANTOCHT!

Met een lente vol zomerse temperaturen, zoals we die dit voorjaar al hebben mogen beleven, denk je dat alle mooie dagen op zijn. Maar de weersvoorspellingen zeggen anders, dus pak je met het hele gezin bij elkaar en bezoek de diverse evenementen die Parkstad dit jaar weer rijk is. Je vindt ze in deze editie van Parkstad Leeft! De sportievelingen onder ons kunnen zich uitleven op de prachtige wandelroutes in de regio. Mocht je thuis willen blijven, ook geen punt, want dan geniet je gewoonweg lekker in je tuin van het frisse zelfgemaakte maandmenu. Verder een uniek interview met alle zeven burgemeesters van de Parkstadgemeenten samen, waarin hun positieve onderlinge samenwerking uitgebreid aan de orde komt.

Je ziet het: Parkstad Leeft!

Burgemeesters Stadsregio Parkstad Limburg v.l.n.r.: Eric Geurts (Gem. Beekdaelen), Petra Dassen-Housen (Gem. Kerkrade), Roel Wever (Gem. Heerlen), Wilma van der Rijt (Gem. Brunssum), Dion Schneider (Gem. Simpelveld), Richard de Boer (Gem. Landgraaf), Wil Houben (Gem. Voerendaal) en Peter Bertholet (Secretaris).

OPENINGSTIJDEN

Ma, di, do
Van 9.00 tot 20.00 uur

Wo en vrijdag
Van 9.00 tot 15.00 uur

Zaterdag van
10.00 tot 13.00 uur

GRATIS PROEFLES

hart[®]
for her

30 minutes women only workout

www.hartforher.nl
www.beautyhealthlifestyle.nl

**WOON
WIJZER
WINKEL**

**HÉT ENERGIELOKET
VAN LIMBURG**

Is uw fiets-accu defect?

Als uw elektrofiets accu ondermaats presteert en uw bereik actieradius steeds maar korter wordt, dan bent u bij Natrans Fiets Accu Service Simpelveld aan het juiste adres. Wij kunnen indien nodig de slecht presterende accu controleren en reviseren.

Natrans Fiets Accu Service

Kruinweg 5, 6369 TZ Simpelveld | T: 045 544 6323 |
E: info@natrans.nl | www.elektrofietsaccuservice.nl



leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

3e jaargang, juni 2022, editie 28

Op~~lage~~: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie

Context4You

parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie

JustInAMoment

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving

Studio Cicero

Druk

Print Power Nederland, Melick

Uitgever

Randal Esser Sales & Media

Van der Scheurstraat 109

6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50

+31 (0)650 29 88 07

mail@randalesser.nl

www.randalesser.nl

Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2022 Randal Esser Sales & Media.

All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

ZOMERS RECEPT VAN DE MAAND:

De zomer is weer in het land. De zon schijnt (hopelijk) weer in alle glorie. Net als in warme landen kun je maar beter niet te lang in de keuken staan. We hebben daarom enkele eenvoudige frisse gerechten voor je uitgezocht die snel klaar zijn en zo op de tuintafel staan. Niet te zwaar, prima te verteren en heerlijk om van te genieten in de open lucht. Smakelijk eten!

FRISSE ZOMERSE KIPSALADE (4 PERS.)

Bereidingswijze:

Snijd de kipfilets in kleine blokjes.

Verhit in een wok of pan 1 el. olie en 1tl. balsamicoazijn en braad daarin de blokjes kip ca. 5 min. tot het vlees goed gaar is. Was de bieslook, dep droog en snijd fijn. Schil de komkommer en snijd in reepjes van 2,5 cm lang. Meng de reepjes komkommer en de bieslook in een kom door-een. Roer voor de dressing het citroensap en de rest van de balsamico dooreen. Breng op smaak met zout en peper en klop er de rest van de olijfolie door. Voeg de kiblokjes aan de komkommer en de bieslook toe. Giet de dressing erover en vermeng met de ingrediënten. Garneer de salade met wat fijngehakte dille en serveer.

Serveren

Je kunt deze salade serveren als licht hoofdgerecht met warme of koude gekookte aardappelen. Bestrooi ze voor het serveren met 1-2 el. verse fijngehakte dille of bieslook.

WRAPS KIP PESTO (4 STUKS)

Bereidingswijze:

Snij de kipfilet in blokjes. Verhit een beetje olie in een koekenpan en bak hierin de blokjes kip goudbruin en gaar. Breng op smaak met peper, zout en paprikapoeder.

Als de kip gaar is schep je de groene pesto erbij samen met 1-2 eetlepels crème fraîche. Het kan zijn dat de saus ietwat te vochtig is, kook hem dan iets in zodat het vocht verdampt en de saus dikker wordt. Verwarm ondertussen de wraps zoals aangegeven op de verpakking. Bestrijk de wraps met de rest van de crème fraîche, verdeel de sla en de cherryomaten eroverheen. Tot slot verdeel je de kip over de wraps. Rol ze op en eet smakelijk!

Handig om te weten:

Reken twee wraps per persoon voor het avondeten.

ZOMER IN PARKSTAD

G	G	E	N	K	T	E	R	R	A	S	S	E	N
I	N	E	Z	E	L	O	U	N	G	E	S	E	T
N	N	O	I	E	I	N	D	E	X	A	M	E	N
N	N	E	E	T	T	S	N	E	N	I	U	R	B
O	L	E	R	S	Z	T	F	I	E	T	S	E	N
Z	O	N	N	E	B	R	A	N	D	O	L	I	E
I	C	E	E	N	I	A	R	K	K	N	L	S	I
N	O	N	T	N	D	N	E	E	R	E	I	T	A
S	C	E	E	O	N	D	I	V	A	L	G	I	A
M	K	I	I	Z	A	L	Z	U	N	E	B	C	W
E	T	D	N	J	R	A	E	E	T	D	E	K	T
R	A	R	E	V	T	K	N	R	I	J	N	D	E
E	I	E	G	E	S	E	T	I	J	D	A	J	T
N	L	V	A	K	A	N	T	I	E	W	E	R	K

Oplissing

BRUIZEN
COCKTAIL
EINDEXAMEN
FIETSEN
GENIETEN
INSMEREN
LEZEN
LIGBEDJE
LOUNGESET
REISTICKET
REIZEN
STRAND
STRANDLAKEN
TERRASSEN
TUINIËREN
UITWAAIEN
VAKANTIEWERK
VERDIENEN
WANDELEN
ZEE
ZON
ZONNEBRANDOLIE
ZONNESTEEK
ZONNIG

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.
Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 1 van de 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VÓÓR 15 JULI 2022 NAAR PARKSTADLEEF@RANDALESSER.NL

PUZZELWINNAARS MEI-EDITIE PARKSTAD LEEFT!

Afgelopen woordzoeker was blijkbaar iets moeilijker dan andere keren. Er waren diverse lezersreacties dat de puzzel niet zou kloppen. Echter, door de juiste volgorde aan te houden, kwamen de meeste inzendingen toch met de juiste oplossing:

‘Vergeet je held niet te verwennen met vaderdag’

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. E. Veldman, Kerkrade
Mevr. T. Willems-Janssen, Elsloo
Dhr. P. Roelofs, Geleen

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.

Plaatselijke verenigingen organiseren

KIENEN

DAGELIJKS KIENEN IN DE ZAAL VAN CASINO LANDGRAAF

PRIJZEN € 1.550,-

Elke dag GRATIS eten!

Totaal 18 rondes.
Zaal open 17.00 uur.
Aanvang kien 19.30
einde 21.45 uur

U kunt buiten roken in de tent

Moltweg 82 Landgraaf
Info: tel. 045-5315235

Förster Bikes

SCOOTERS • FIETSEN • MOTOREN

Wij hebben een groot assortiment aan nieuwe én tweedehands scooters, fietsen en E-bikes waarvan velen uit voorraad leverbaar zijn. In onze showroom van ruim **600m²** hebben wij altijd een passende fiets of scooter die voldoet aan úw wensen.

Nu tijdelijk
GRATIS 5 jaar garantie
bij aankoop e-bike!

GIANT CORTINA MERIDA   MULTICYCLE VOGUE BIKE



045-5251976 INFO@FORSTERBIKES.NL WWW.FORSTERBIKES.NL

BRANDHOFSTRAAT 7 • 6372 KA LANDGRAAF

iba parkstad exxpo jaar

Een greep uit de aankomende evenementen

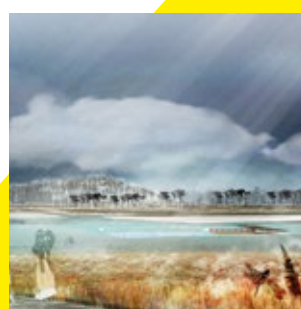
Voor alle activiteiten bekijk de kalender:
www.iba-parkstad.nl/kalender



Worldfestival Parade Brunssum
30 juni t/m 3 juli 2022
Brunssum



**Reprise van het fotoproject:
De Woonkamers Van Heerlerheide**
24 mei t/m 8 juli 2022
Heerlen



Dromen, Durven, Doen
15 april t/m 26 juni 2022
Heerlen



Expositie Euregio met de Romeinen
tot 31 december 2022
Heerlen

Download de app en
blijf op de hoogte



Verlengd - geldig tot eind 2022!

26 musea - 1 grensoverschrijdende combiticket "naar het museum!"

Het combiticket "naar het museum!" biedt voor maar € 25 toegang tot 26 musea en dat tot eind 2022. Het aanbod omvat 4 musea in Oost-België, 5 musea in de Nederlandse provincie Limburg en 17 musea in de regio Aken.

Of het nu om kunst, geschiedenis of natuur en technologie gaat, deze musea hebben voor iedereen wat te bieden. U betaalt eenmalig € 25,- en ontvangt dan ons combiticket, dat toegang tot alle 26 musea biedt (geldig tot eind 2022). Het combiticket is niet alleen in alle deelnemende musea verkrijgbaar, maar ook online op onze website www.naarhetmuseum.eu.

De deelnemende musea

BEGAS HAUS - Museum für Kunst und Regionalgeschichte Heinsberg, Burgenmuseum Nideggen, De Vondst Heerlen, Discovery Museum Kerkrade, Deutsches Glasmalerei-Museum Linnich, ENERGETICON Alsdorf, IKOB - Museum für Zeitgenössische Kunst Eupen, KuK der StädteRegion Aachen, Kunsthaus NRW Kornelimünster, Leopold-Hoesch-Museum Düren, Ludwig Forum für Internationale Kunst Aachen, LVR-Freilichtmuseum Kommern, LVR-Industriemuseum Tuchfabrik Müller Euskirchen, Museum Vieille Montagne Kelmis, Museum Zinkhütter Hof Stolberg, Museum Zitadelle Jülich, Nederlands Mijnmuseum Heerlen, Papiermuseum Düren, Römerthermen Zülpich - Museum der Badekultur, SCHUNCK Heerlen, Stadtmuseum Düren, Stadtmuseum Eupen, Suermondt-Ludwig-Museum Aachen, Thermenmuseum Heerlen, Töpfereimuseum Raeren, Vogelsang IP Schleiden



Foto's: ENERGETICON/Dominik Ketz | LVR-Freilichtmuseum Kommern

**26 musea
1 combiticket
slechts 25 euro**



naar het museum!

Het **combiticket voor 26 musea** in het hart van de Euregio Maas-Rijn. Verkrijgbaar in de musea of online op naarhetmuseum.eu.

**26 musea
1 combiticket
slechts 25 euro**

BEGAS HAUS Heinsberg • Burgenmuseum Nideggen • De Vondst Heerlen • Deutsches Glasmalerei-Museum Linnich • Discovery Museum Kerkrade • ENERGETICON Alsdorf • Fotografie Forum der Städte Region Aachen • IKOB - Museum für Zeitgenössische Kunst Eupen • Kunsthaus NRW Kornelimünster • Leopold-Hoesch-Museum Düren • Ludwig Forum für Internationale Kunst Aachen • LVR-Freilichtmuseum Kommern • LVR-Industriemuseum Tuchfabrik Müller Euskirchen • Museum Vieille Montagne Kelmis • Museum Zinkhütter Hof Stolberg • Museum Zitadelle Jülich • Nederlands Mijnmuseum Heerlen • Papiermuseum Düren • Römerthermen Zülpich - Museum der Badekultur • SCHUNCK Heerlen • Stadtmuseum Düren • Stadtmuseum Eupen • Suermondt-Ludwig-Museum Aachen • Thermenmuseum Heerlen • Töpfereimuseum Raeren • Vogelsang IP Schleiden



naarhetmuseum.eu

region
aachen

Dit project wordt financieel ondersteund door:
Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen



provincie limburg

Oostbelgië

naar het museum:
een project van de
Region Aachen
regionaachen.de

Woonmarkt inspireert ondernemers tot Tinylution

Met het nieuwe merk Tinylution willen ondernemers Remy Bordewin en Wim Eurlings uit Valkenburg maatwerk leveren in kleinschalige woonvormen. “Omdat de woningmarkt om uitdagingen vraagt die slim opgelost worden”, zeggen beiden in koor.

Bordewin is oprichter en eigenaar van communicatiebedrijf Admirror/Adnarrowcasting, Wim Eurlings is al decennialang makelaar bij Valk Vastgoed. “We zien dat het steeds lastiger wordt voor verschillende doelgroepen op de woningmarkt. Kleinschalige woningen kunnen in een aantal situaties uitkomst bieden”, motiveert Eurlings het nog prille samenwerkingsverband.



Energie neutraal

Tinylution heeft een Limburgs getint scala aan uiteenlopende tiny houses samengesteld. “Daarbij speelt duurzaamheid een belangrijke rol. De huizen worden zoveel mogelijk energieneutraal opgeleverd, rekening houdend met individuele wensen”, aldus Bordewin, die met zijn bedrijf al jarenlang in binnen- en buitenland zich specialiseert in digitale schermcommunicatie.



Meerdere doelgroepen

Waar kleinschalige woonvormen al enige tijd vooral voorkomen in recreatiegebieden, willen beide initiatiefnemers benadrukken dat een tiny house ook interessant kan zijn voor andere bestemmingen. “Denk aan de toenemende eenpersoonshuishoudens, maar ook senioren die graag in een veilige en compacte omgeving thuis kunnen blijven wonen in de buurt van hun mantelzorger”, vertelt Eurlings. Ook financieel kan de aankoop van een tiny house aantrekkelijker zijn ten opzichte van een

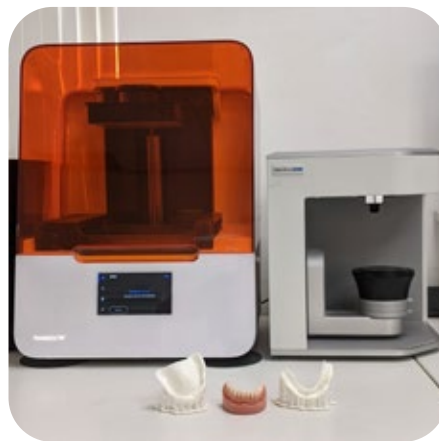
reguliere woonhypotheek. “De financieringsbehoefte is laagdrempeliger en daardoor zijn woondromen ineens een stuk realistischer”, vult Remy Bordewin aan.

Duurzaam genieten

De eerste concepten zijn reeds getekend. “We merken dat de animo voor dit onderwerp groot is”, zegt Bordewin. Eurlings verwacht dat de samenwerking als een vliegwiel kan werken. “Met ons gezamenlijke netwerk, ervaring en bouwkundige partners is het mogelijk om maatwerk te leveren. Daarmee wordt de woningnood niet opgelost, maar bieden we met kleinschalige woonvormen wel perspectief voor iedereen die duurzaam wil genieten van het leven.”

www.tinylution.nl

De Tandprotheticus aan het woord



Een tandprotheticus is een eerstelijnszorgverlener die gespecialiseerd is in het aanmeten en vervaardigen van een kunstgebit; dus patiënten kunnen rechtstreeks een afspraak bij ons maken voor een behandeling. We hebben contracten met bijna alle zorgverzekeraars, waardoor het declareren en de vergoeding door het ziekenfonds soepel verloopt.

Tandprothetische praktijk Heerlen is in 1993 opgericht door Mark Verdoes. Hij was begin jaren 90 één van de weinige Tandprotheticici hier in de regio. De

toeloop van patiënten liet dan ook niet lang op zich wachten, waardoor er door de jaren heen een behoorlijk patiëntenbestand is opgebouwd met als gevolg dat het team werd uitgebreid.

In 2012 is Dominique Conings in de praktijk komen werken, eerst als tandtechnicus en vervolgens doorgroeid tot tandprotheticus. Hierdoor hebben we de ruimte gekregen om ons verder te ontwikkelen in de digitale werkwijze die in de tandtechniek tegenwoordig plaats vindt.

Dit in combinatie met de jarenlange ervaring van Mark Verdoes maakt dat we bij TPP Heerlen een team hebben dat garant staat voor een optimaal resultaat.

We hebben een wederzijdse samenwerking met tandartsen en implantologen, dit wil zeggen dat we onze patiënten kunnen doorverwijzen indien nodig, maar we merken ook dat er steeds meer tandartsen zijn die hun patiënten naar ons doorverwijzen als de situatie in de mond zodanig verslechterd is, dat er een oplossing moet komen in de vorm van een kunstgebit.

Wij zorgen dan eerst voor een tijdelijke prothese en begeleiden hen dan door het proces om uiteindelijk tot een definitieve prothese te komen wanneer de wonden geheeld zijn. Dit gebeurt natuurlijk volledig in samenspraak met de patiënt en rekening houdend met de wensen die hij of zij heeft over hoe het nieuwe gebit er moet uitzien.

Cultura Nova daagt uit, prikkelt, verrast en boeit....al 30 jaar



Van vrijdag 26 augustus t/m zondag 4 september vindt in Heerlen de 31ste editie plaats van zomerfestival Cultura Nova. Het programma staat weer bol van activiteiten zowel in het theater als op het festivalplein en op diverse locaties in Heerlen en in Parkstad. Het festival is met 300 voorstellingen, concerten en andere presentaties in een mix van disciplines – variërend van muziek, theater, dans, circus en acrobatiek tot film en beeldende kunst – veelbelovend. Van een zevental voorstellingen start vrijdag 6 mei om 11.00 uur de voorverkoop.

Cultura Nova is een jaarlijks terugkerend, tiendaags internationaal theaterfestival in Heerlen en omgeving. Sinds de eerste editie in 1991 biedt het festival theater, film, dans, muziek en beeldende kunst, vaak op ongewone locaties, in samenwerking met culturele en andere partners, zoals Parkstad Limburg Theaters, SCHUNCK Glaspaleis en

Filmhuis De Spiegel

Het festival is ontstaan vanuit het verlangen ander theater te bieden dan het reguliere aanbod, buiten de officiële zalen. Cultura Nova zocht naar vernieuwende crossovers met beeldende kracht en kwaliteit. Naar interactie tussen locatie en voorstelling en tussen voorstelling en publiek. Cultura Nova weet te raken met theater in een verlaten kasteel, dans in een zandgroeve en concerten in een parkeergarage. Inmiddels is Cultura Nova bekend om haar bijzondere programmering op buitengewone locaties. Met intieme ontmoetingen en grootse ensceneringen. Met wereldberoemde internationale acts en beginnende theatermakers uit de regio.



Foto: Luc Lodder

Programma

Het is dit jaar weer een opvallende mix van disciplines met internationale topgezelschappen: Machine de Cirque uit Canada presenteert een knotsgekke, vrolijke circusvoorstelling voor jong en oud met veel muziek en komische stunts. Gravity & other

Myths uit Australië gaat voorbij de grenzen van het circus met hun indrukwekkende voorstelling 'Backbone'. Yoann Bourgeois presenteert met zijn Franse gezelschap een circus-dansvoorstelling op een enorme schommel waarmee ze gevaarlijke en haast onmogelijke toeren uithalen. Het uit Spanje afkomstige betoverende dansgezelschap Aracaladanza heeft haar Nederlandse première met de familievoorstelling LOOP.

De Belgische popgroep K's Choice maakt een nieuwe start met live-optredens en doet als enige concert in Nederland Cultura Nova aan en Willem de Bruin (bekend van de Opposites) presenteert in de openlucht bij het Aambos zijn theatervoorstelling 'Spug van God', waarin hij op zoek gaat naar wie hij is. Met een vader geboren op Curaçao en een moeder uit Amsterdam voelde hij zich nooit helemaal Nederlander en ook nooit helemaal Antiliaan. Maar... wie is hij dan wel?

Poppodium De Nieuwe Nor presenteert tijdens Cultura Nova een dubbelconcert van Die Krupps uit Duitsland en Front Line Assembly uit Canada. Die Krupps geeft een concert met veel Industrial Music, door het gebruik van veel elektrische gitaren en andere elementen uit heavy metal. Door te experimenteren met live- en gesampled metalgitaarriffs trad Front Line Assembly buiten de destijds gangbare barrières van Industrial Music.

Veel voorstellingen van Cultura Nova 2022 zijn nog in voorbereiding. Jonge en ervaren theatermakers produceren op dit moment hun nieuwe voorstellingen. Het publiek van het festival staat weer veel premières en coproducties te wachten.

Tickets van de eerste zeven voorstellingen zijn verkrijgbaar via www.culturanova.nl, via de kassa van Parkstad Limburg Theaters, www.plt.nl en via www.nieuwenor.nl

Hey verpleegkundige en verzorgende IG, neem je hobby mee!

leeft!
PARKSTAD

6

Bij Sevagram krijg je de ruimte om te doen waar je hart ligt. Zo neem je je hobby bij ons gewoon mee naar je werk. Van muziek maken tot bakken en van planten verzorgen tot lekker samen bewegen. Dat maakt een dag niet alleen leuker voor jou, maar ook voor onze bewoners.

Op basis van jouw wensen kijken we samen met jou naar de best passende locatie, afdeling én het leukste team. Waar ligt jouw talent? Wat zijn je hobby's? Wat wil je nog leren? Vertel het ons. En... blijf het ons vertellen! Dan weten we wat je nodig hebt om fijn op je plek te zitten en je te blijven ontwikkelen.

Je krijgt wat je verdient

Naast die fijne plek en ontwikkelmogelijkheden, ontvang je natuurlijk ook graag een mooi salaris (CAO VVT), onregelmatigheidstoelage, een eindejaarsuitkering, aantrekkelijke kortingen en later een goed pensioen. Om leuke dingen te doen met vrienden of familie, lekker op vakantie te gaan of iets moois voor jezelf te kopen. Dat heb je wel verdiend!

Balans is belangrijk

Werk-privé balans vinden we belangrijk. Zo kun je ook buiten werktijd met je favoriete hobby bezig zijn! Daarom zijn je contract uren bespreekbaar (16 – 36 uur) én heb je jaarlijks 237,4 vakantie uren (op fulltime basis). Bovendien heb je tijdig inzicht in je (collegiaal tot stand gekomen) rooster en kijken we naar een werkplek bij jou in de buurt. Onze bewoners wonen op locaties in de regio Heerlen, Maastricht, Gulpen, Vaals en Valkenburg. Waar woon jij?

We zijn nieuwsgierig

Stuur ons een whatsapp bericht (06 – 42192024) of mail (vacatures@sevagram.nl) en vertel ons wie je bent, waar je woont en... wat je hobby's zijn! Dan maken we snel een keer kennis. Een dag meelopen? Dat kan natuurlijk ook. Tot snel!



Heb jij net als wij ook de zomer al in je hoofd? Dagen dansen op festivals, lekkere drankjes op het terras, chillen met je vrienden in de tuin, het park of het strand. En... de allerleukste vakantiebaan die dik verdient, zodat jij optimaal kunt genieten deze zomer! Kom werken bij Sevagram en maak de zomer van 2022 onvergetelijk, voor jezelf én voor onze bewoners.

Je kunt zelf doorgeven wanneer je wilt werken en wordt ingepland wanneer jou dat uitkomt. Zo hoef je geen dansje, drankje of bbq te missen! En het kan nóg beter... Kom samen met je vrienden vakantiewerk doen in de zorg bij Sevagram! Zo maken jullie er gegarandeerd samen een onvergetelijke zomer van.

Laat maar komen die fijne vakantiejob? Stuur een whatsapp berichtje naar Mirte (06 28 49 59 39) of Christel (06 21 40 91 37).

www.werkenbijsevagram.nl/vakantiekraften



Sevagram
Zorg met bezieling

HEY VAKANTIEKRACHT

JIJ BENT HART NODIG!
ÉN...
EEN ONVERGETELIJKE ZOMER OOK!



Fotoboek 'De 500 Mooiste Plekken van Parkstad'

Ter ere van het IBA Expojaar is het fotoboek 'De 500 Mooiste Plekken van Parkstad' verschenen. Hierin laat initiatiefnemer en fotograaf Mat Snijders iedereen kennismaken met de pracht en praal van dit bijzondere stukje Nederland.

Een project voor én door inwoners van Parkstad, want voor de realisatie van dit boek kregen inwoners de gelegenheid om hun favoriete plek aan te dragen. Mat Snijders heeft deze plekken vervolgens geselecteerd en gefotografeerd. Het resultaat? Meer dan 500 kleurenfoto's die de grote diversiteit en het karakter van de regio weerspiegelen, gebundeld in één boek.

Parkstad in beeld

'De 500 Mooiste Plekken van Parkstad' is het allereerste boek dat een compleet overzicht geeft van al het moois dat dit stukje Limburg te bieden heeft. Een prachtig boek om thuis van te genieten. Alleen, met familie of met vrienden. Het is een boek dat verhalen zal doen leven en dat herinneringen weer boven water haalt. De meest uiteenlopende plekken komen aan bod: van landschappen tot woonwijken, en van kastelen tot het mijnverleden.

Nu verkrijgbaar

Het fotoboek is te koop voor € 18,95 bij boekhandels in Parkstad, SCHUNCK Heerlen en bij Visit Zuid-Limburg in Heerlen. Op = op.



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie:
parkstadleeft@randallessen.nl.

De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

PVC Traprenovatie

vanaf
€ 1295,-

WEGENS SUCCES VERLENGD
NU 20% KORTING
OP ROLLUIK HEROAL BBS

Schillings

Rolluiken • Zonwering • Woningstofferings

Ook voor reparaties rolluiken

Sunplein 32, Landgraaf T 045-531 4132 M 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl I www.schillingslandgraaf.nl

Bright Living

De woontrend
van dit moment
Kom snel kijken!



Boek een **persoonlijk**
interieuradvies met een
professionele interieurstylist:
woonboulevardheerlen.nl/events

**De grootste
woonboulevard
van Europa!**

7 dagen per week open, ook op zon- en feestdagen.
INSPIRATIE / DESIGN EN INNOVATIE / WOONWINKELN / GRATIS PARKEREN
GOED BEREIKBAAR / 53 SPECIAALZAKEN

    woonboulevardheerlen.nl



**woon
boulevard
heerlen
inspireert**

Een bloemetje voor de buur- vrouw

kan het verschil
maken.

m.
meldpunt
eenzaamheid

.....
Heerlen

Samen #
tegen
eenzaam
heid



045 - 560 4004



Word jij onze nieuwe collega?

Functie:

Chauffeur doelgroepvervoer parttime (ca. 15 uur per week)

- Voor het vervoer van leerlingen van/naar speciaal onderwijs of dagbesteding.
- Dit betreft 5 dagen in de week, van ma t/m vrij, een ochtend- en een middagrit.
- Start/eind route vanuit thuisadres.

Wat vragen wij?

- Je bent in het bezit van een taxipas of je bent bereid deze opleiding bij TVM intern te volgen.
- Je bent stressbestendig, klantvriendelijk en je hebt affiniteit met onze doelgroep.

Interesse?

- Vul het sollicitatieformulier in op onze site; www.taxivanmeurs.nl of neem telefonisch contact op met de afdeling HR, bereikbaar via 045 - 544 27 76

*Tevens kun je onze website raadplegen voor
meer informatie en overige vacatures.*

Taxibedrijf van Meurs B.V.
Waalbroek 5 | 6369 TE Simpelveld
T: 045-544 27 76

LEER *gratis* GOLFEN

IN EEN VAN DE MOOISTE CLUBS VAN LIMBURG !

MET HET HOENSHUIS 'START TO GOLF' PAKKET



CONTACTEER ONS VOOR INFO & VOORWAARDEN

Hoensweg 17 • Voerendaal
info@hoenshuis.nl • 045-575 33 00
www.hoenshuis.nl



Van groei
naar bloei

Een pleidooi voor risicovol spel Laat kinderen ontdekken wat kan

De term risicovol spel roept beelden van tranen en pleisters op en wie weet zelfs een ritje naar de eerste hulp. Dat is jammer, vindt Marieke Grijpink, regiopedagoog bij Humankind kinderopvang en -ontwikkeling. Zij pleit hartstochtelijk voor meer risicovol spel. Hoe zit dat? Wat wordt er precies mee bedoeld en waarom moet je dit willen als ouder?

Marieke: "Risicovol spel gaat over spelenderwijs aanvaardbare risico's ervaren én hiermee leren omgaan. Dat is in allerlei opzichten goed voor de ontwikkeling van kinderen. Niet alleen voor het leer- en ontwikkelingsproces nu, ook voor later. Door in het spel mogelijkheden en risico's te leren kennen, groeien kinderen op tot krachtige, zelfstandige volwassenen."

ONTDEKKINGSREIS

Meestal kan een kind meer dan je als ouder denkt. In alles wat je verantwoord aan je kind overlaat, zit een kans om te leren. Marieke: "Neem je kinderen dingen uit handen die ze zelf zouden kunnen, dan ontnem je ze een ontwikkelkans en houd je ze eigenlijk kleiner dan ze zijn. Door ze hun grenzen te laten verkennen, verleggen en zelf te laten ontdekken wat wel of (nog) niet kan, kunnen zij hun volgende ontwikkelingsstap in hun ontdekkingsreis zetten."

DE WINST VAN RISICOVOL SPEL

Er zijn legio voordelen. Met risicovol spel leren kinderen bijvoorbeeld omgaan met snelheid. Hoe hard kan ik gaan op mijn loopfietsje? Of het inschatten van hoogte. Zo hoog kan ik klimmen! Ook kan het 'spelen' met bepaalde materialen risico's met zich meebrengen. Denk aan het leren omgaan met een mes of een schaar. Kinderen willen niets liever dan écht groot zijn en dus spelen met echt gereedschap. Echte serviesgoed in plaats van plastic bijvoorbeeld. Ze leren door te doen en soms komt daar een (aanvaardbaar) risico bij kijken. Risicovol spel is onder andere goed voor:

Zelfvertrouwen en zelfredzaamheid

Als een kind iets voor elkaar krijgt wat hij of zij niet meteen durfde, leert het angst te overwinnen. En dat je door nog eens te proberen, verder komt. Dat is goed voor het doorzettingsvermogen. Het zelfvertrouwen van een kind groeit, als het merkt dat het zelf aan het roer kan én mag staan.

Motoriek

In vergelijking met eerdere generaties gaat de motorische ontwikkeling van kinderen razendsnel achteruit. Deze achteruitgang zie je bijvoorbeeld terug in spierkracht, behendigheid en evenwicht. Kinderen spelen minder buiten, zitten meer binnen én kunnen minder experimenteren. Want wij beschermen ze steeds meer. Terwijl kinderen vroeger een hele middag uit het zicht konden zijn, zijn we nu altijd alert. Voorzichtig, kijk uit, pas op!

Sociaal-emotionele ontwikkeling

Spel dat risico's met zich meebrengt, gebeurt vaak in groepjes. Het is een beetje spannend en je helpt elkaar. De durfal neemt de ander mee. Of wordt afgeremd. Dat is leerzaam voor ieder en goed voor de vriendschap! Je ontwikkelt begrip voor elkaar, loyaliteit en een gevoel van verbondenheid. Zo draagt risicovol spel ook bij aan de ontwikkeling van sociale vaardigheden.

Marieke: "Aanvaardbaar risico is voor ieder kind een kans om met sprongen te groeien. Op diverse vlakken." Met risicovol spel nodigt Humankind kinderen met liefde uit om zichzelf, hun eigen talenten, de ander en stap voor stap de rest van de wereld te ontdekken.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind. Met 480 kinderopvanglocaties altijd dicht bij jou in de buurt.

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Maak een afspraak en kom gerust eens langs op een van onze locaties!

telefoon 045 - 571 12 54
regiolimburgzuid@humankind.nl

Middelbare scholieren minder gelukkig dan voor de coronaperiode

Eind 2021 hebben GGD Limburg-Noord en GGD Zuid-Limburg gezamenlijk de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd uitgevoerd, in het kader van het landelijke onderzoek door Netwerk GOR. Ruim 11.000 jongeren in leerjaar 2 en 4 van het voortgezet onderwijs hebben een vragenlijst ingevuld over hun gezondheid, welzijn en leefstijl. Vandaag publiceren de Limburgse GGD'en samen de resultaten.

Jongeren voelden zich in het najaar van 2021 minder vaak gelukkig en ervaren vaker psychische klachten dan voor de coronaperiode. 76% van de jongeren gaf aan zich (zeer) gelukkig te voelen, terwijl dit percentage in 2019 nog op 84% lag. Daarnaast zijn er meer jongeren die psychische klachten ervaren. In 2021 ervoerde 26% van de jongeren in Limburg psychische klachten, dit percentage is een toename ten opzichte van de 20% in 2019. Psychische klachten komen vaker voor bij meisjes (35%) en jongeren uit eenoudergezinnen (33%).

Bijna 3 op de 4 jongeren maakte tijdens de coronaperiode minstens één coronagerateerde gebeurtenis mee (zoals quarantaine, coronabesmetting en ziekte of overlijden van een naaste). 1 op de 5 jongeren gaf aan last te hebben van minstens één van zo'n coronagerateerde gebeurtenis.

Meer alcoholgebruik tijdens de coronaperiode

De dalende trend in het alcoholgebruik onder jongeren heeft niet doorgezet. In 2021 steeg het percentage naar 34%. Waar tussen 2015 en 2019 het alcoholgebruik onder jongeren in Limburg daalde van 37% naar 30%.

Veerkracht en vertrouwen in de toekomst

Het merendeel van de jongeren herstelt snel na een moeilijke periode (66%) en heeft (redelijk) veel vertrouwen in de toekomst (88%). Daarmee is de meerderheid van de jongeren beschermd tegen de gevolgen van de coronaperiode. Aandacht en preventie zijn nodig om (mentale) gezondheidsproblemen te voorkomen en de jeugd veerkrachtig te maken en houden, met name voor kwetsbare groepen.

Bekijk alle resultaten van deze en meer onderwerpen via het Kennisplein van GGD Limburg-Noord en de Gezondheidsatlas van GGD Zuid Limburg.



MeanderGroep Zuid-Limburg bekroond met landelijke status Regionaal Expertise Centrum Korsakov

Op woensdag 8 juni kregen elf expertisecentra, waaronder MeanderGroep Zuid-Limburg, van de Commissie Expertisecentra Langdurige Zorg (toetsingsorgaan) te horen dat zij voldoen aan de opgestelde kwaliteitseisen om naast het geven van directe zorg en behandeling aan mensen met het syndroom van Korsakov* ook hun kennis en kunde hieromtrent te ontwikkelen en te verspreiden en medewerkers van andere verpleeghuizen te adviseren.

Meander heeft nu officieel de landelijke status van Regionaal Expertise Centrum Korsakov voor de provincie Limburg. Een fantastische erkenning voor de zorgorganisatie die al ruim 30 jaar een koploperpositie heeft in de regio op zowel het vlak van zorg en behandeling van mensen met het syndroom van Korsakov, als de kennisdeling over dit syndroom. Met het verkrijgen van deze status gaat Meander de samenwerking en kennisdeling met andere organisaties in de provincie verder uitbouwen en daarmee de kwaliteit van zorg in Limburg verbeteren.

* Het syndroom van Korsakov ontstaat door een ernstig vitamine B1 tekort, meestal door ernstige en langdurige alcoholverslaving in combinatie met slechte voedingsgewoonten. Hierdoor kunnen bepaalde gedeelten van de hersenen worden aangetast, waardoor iemand geheugen-, inprentings-, en oordeelsstoornissen krijgt. Het gevolg hiervan kan zijn dat mensen op den duur niet meer zelfstandig kunnen wonen.



Foto: Meandergroep Zuid-Limburg

**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE
UITGAVE IN JULI?
BEL DAN 06-50298807**

**SCAN DE QR-CODE
VOOR DE DIGITALE EDITIE**



SCAN ME

Zomerse wandelingen door de Limburgse heuvels 6x wandelen over de steilste paadjes van Zuid-Limburg

Zoveel hoogtemeters maken tijdens je wandeling is iets dat nergens anders in Nederland kan. Het is een uitdaging, je wordt er fit van en je wordt telkens weer beloond met de mooiste uitzichten over het mooie, glooiende landschap. Ook als je gaat wandelen in de bergen, dan is warmlopen in de heuvels van Zuid-Limburg de perfecte voorbereiding.



Dutch Mountain Trail

Ter gelegenheid van het Dutch Mountain Film Festivaln geheel in traditie van de Jubiläumswege in de Alpen, is de Dutch Mountain Trail uitgezet. Het is weliswaar niet de langste, maar wel de zwaarste wandeling van Nederland geworden, die wellicht zelfs kan concurreren met een serieuze tocht in de echte bergen. Het is een ruige wandeltocht van 101 km lang die Seven Summits (toppen) met elkaar verbindt. De route bestaat uit 4 deeltrajecten en je krijgt maar liefst 7 bergtoppen voorgeschoteld.



Hij loopt van station Eygelshoven (Kerkrade) naar station Maastricht over een route waar het echte berggevoel dus nooit ver weg is. Snelstromende beken, (alpen)weides, rotswanden en natuurlijk spectaculaire vergezichten: ze zullen je uitdagen en in vervoering brengen tijdens deze trail. Let op: deze route is niet bewegwijzerd. Er is wel een speciaal boekje voor te verkrijgen via de Visit Zuid-Limburg Shops en Servicepunten. In de wintermaanden is het voetveer bij Eijsden uit de vaart en is de laatste etappe enkel met een omweg via België te lopen.

De Dutch Mountain Trail is genomineerd om 'Wandelroute van het jaar 2022' te worden. In 2021 was de wandelroute van het jaar 'Lange Afstandswandeling RivierPark Maasvallei', wederom een route in Zuid-Limburg.

De Dellen

Een wirwar van wandelpaden kronkelt door het steile hellingbos van De Dellen bij Meerssen. Aan de rand van het bos werp je een blik in de indrukwekkende Curfsgroeve, een oude mergelgroeve die is teruggegeven aan de natuur. Het bos zelf is vrij open en delen hebben in de lente een lieflijk bloementapijt. Schrik niet als je oog en oog staat met een van de Galloway-runderen die hier het hele jaar door grazen (houd 25 meter afstand). Zeldzame dieren die hier voorkomen zijn de kortsnavelboomkruiper, de steenmarter en de hazelmuis.



Bron: Visit Zuid-Limburg



Bemelerberg

De groen, glooiende Bemelerberg heeft aan een kant een mergelwand als op een ansichtkaart. Hier rijst de gele kalksteen hoog de lucht in en vormt een beschermd leefgebied voor roofvogels die er graag nestelen. Bovenop de berg staat en van de meest geliefde zitbankjes van heel Zuid-Limburg. Rond de heuvel liggen schrale kalkgraslanden die alles behalve schraal ogen. 'Arme' grond is nou net waar bijvoorbeeld wilde orchideeën van houden. Zeldzame soorten krijgen hier ruimte door de begrazing van het Mergellandschaap, een van de weinige schapen die de steile hellingen kunnen trotseren.

Vaalseberg

De hoogste heuvel van Nederland reikt 322,5 meter boven NAP uit. Vlak bij dat hoogste punt ligt ook meteen het Drielandenpunt, waar Nederland, België én Duitsland aan elkaar grenzen. De Vaalseberg is een echte attractie. Niet alleen vanwege het labirint of de uitkijktorens, maar ook vanwege de wielerbeklimmingen en de vele wandelroutes waaruit je hier kunt kiezen. De Vaalseberg lijkt qua begroeiing op een voortzetting van het Vijlenerbos: hoge naaldbomen en grote adelaarsvarens op de zachte bosgrond. Het rijke smokkelverleden maakt de bossen op de Vaalseberg een beetje spannend.



Sint Pietersberg

Het is één van meest 'bewogen' heuvels van Zuid-Limburg, de Sint Pietersberg. Het (af)graafwerk, zowel boven- als ondergronds hebben deze heuvel gevormd. Op de heuvel heb je een spectaculair uitzicht over de voormalige ENCI-groeve. Die is op succesvolle wijze teruggegeven aan de natuur. Nu wonen er vlinders, vleermuizen, zeldzame planten en zelfs de oehoe heeft hier een nest! Op de kop van de berg ligt het indrukwekkende Fort Sint Pieter met zijn ondergrondse gangen. Bovengronds kronkelen tal van wandelpaden en een voor Nederland unieke mountainbikeroute.

De Piepert

Talrijke bronnen zorgen in dit rustige natuurgebied voor een levendige flora en fauna. De Piepert ligt tegen de helling van de Eyser Heuvelrug. Bovenaan begint het Eyserbos, onderaan is het vochtig en fris: een ideale plek om van te genieten op een warme dag. Typisch voor de Piepert zijn de spoortunnels. Erboven loopt het Miljoenenlijntje, een nostalgische stoomtrein. Eén tunnel is echt betoverend, want het water loopt naast je. In het midden van de tunnel is het zó donker dat je je eigen voeten (en het water, let op!) niet meer kunt zien...



Succesvolle samenwerking 7 Regio Parkstad Limburg gemeenten

Inmiddels bestaat het samenwerkingsverband tussen de voormalige gemeenten van de Oostelijke Mijnstreek alweer ruim 20 jaar. Onder de noemer van Stadsregio Parkstad Limburg initieerden de 7 gemeenten gezamenlijk in deze periode niet alleen projecten van economische waarde, maar wisten zij ook grote Europese subsidies binnen te halen. De nadruk en kracht ligt hierbij op 'samenwerking'. Wij spraken burgemeester Roel Wever van de gemeente Heerlen als vertegenwoordiger van de collega burgervaders van de Stadsregio Parkstad Limburg.

Eenmaal per maand vergadert het Dagelijks Bestuur van de Parkstad Limburg gemeenten over tal van onderwerpen op regionaal en euregionaal gebied. De basis voor deze vergaderingen is de zogenoemde 'strategische agenda'. Deze door de Raden opgestelde agenda bevat punten die voor een periode van 10 jaar behandeld en onder de aandacht worden gebracht. De huidige agenda loopt van 2021 tot 2030.

Updates

"De regionale agenda van de colleges is in eerste instantie opgesteld om een richting van de koers van de individuele gemeenten te bepalen", vertelt Roel Wever, voorzitter van het Dagelijks Bestuur. "Je kunt je voorstellen dat er in de loop van die periode dusdanig veel verandert op met name sociaal-economisch vlak dat deze regelmatig tussentijds moet worden bijgesteld. Ook zijn er per gemeente door omstandigheden veranderde uitgangspunten die hiertoe hebben geleid. Van belang is dat de lading van de strategische agenda de problematiek en visie van alle betrokken gemeenten dekt. Goede voorbeelden hiervan zijn onder meer de toegenomen aandacht voor milieu en duurzaamheid met als actuele thema's klimaatacceptatie, duurzame mobiliteit en circulaire economie. Verder is er in de loop der jaren vergrote aandacht ontstaan voor de diepgewortelde sociaal-economische problematiek in de regio met onderwerpen als arbeidsparticipatie, onderwijsprestatie en gezondheid. Wij spelen continu middels tussentijdse updates in op deze veranderde trends en ontwikkelingen zonder uiteraard de algemene koers uit het oog te verliezen."

Succesformule

Op de vraag waar nu daadwerkelijk de kracht van Stadsregio Parkstad Limburg ligt, antwoordt Roel Wever: "Het collectief dat wij met 7 gemeenten vormen, zorgt ervoor dat wij als een serieuze gesprekspartner worden gezien op (eu)regionaal en nationaal niveau. We bogen niet alleen op ieders individuele successen uit het verleden, maar maken minstens zoveel gebruik van onze gebundelde krachten. Daarmee is het mogelijk om een grote vuist te maken als het bijvoorbeeld gaat om het binnenslepen van belangrijke projecten en subsidies, waarmee wij in de Parkstad Regio op tal van gebieden ons voordeel kunnen halen." Bovendien speelt de centrale ligging van onze gemeenten ten opzichte van Nederland en de omliggende landen een belangrijke rol. "Waar in Nederland heeft men zo'n unieke locatie als wij die kennen?", vertelt Roel Wever trots. "Door samen te werken met nabij gelegen euregionale steden is het mogelijk grote projecten te realiseren als de spoorverbinding met Aken. Ook de centrale ligging heeft uiteindelijk een zeer positieve uitwerking op de werkgelegenheid in onze regio gehad. Zo heeft onder andere industrieterrein Avantis zich bewezen als magneet voor gerenommeerde (inter)nationale bedrijven als Medtronic, DocMorris en Arion. De economische waarde voor onze regio is enorm. En mede door ondersteuning van Brightland Smart Services Campus weten steeds meer hightech bedrijven onze industriegebieden te vinden."

Sociaal-economische doelstellingen

"Onze agenda omvat een kleurenpalet aan onderwerpen dat aan de orde wordt gesteld. Eén van de doelstellingen is het vergroten van welzijn en welvaart in zowel de stedelijke als de landelijke gebieden van onze regio. Te denken valt aan het leefbaar maken van achtergestelde wijken en het aanpakken c.q. verbeteren van werkgelegenheid, veiligheid en onderwijs. De nadruk ligt op het verhogen van het aantal banen, hetgeen nu nog een stuk lager ligt dan het landelijk niveau. Hoewel er hierin de laatste jaren vooruitgang is geboekt, blijft dit absoluut onder de aandacht. Kwalitatief onderwijs ligt hier aan ten grondslag.

We kiezen er daarom bewust voor om de kansen van onze jongeren te verbeteren door te investeren in onderwijs en grensoverschrijdende competenties. Meertaligheid op onze PO-, VO-, MBO-, HBO- en WO-faciliteiten wordt de standaard met extra aandacht voor de talen Duits en Frans, naast Engels. Daar zit namelijk de meerwaarde van de grensligging van Parkstad. Beproefde concepten als duale opleidingen, talentontwikkeling, loopbaanbegeleiding en -ontwikkeling, en grensoverschrijdende onderwijs- en arbeidsmarktsamenwerking zijn essentieel, ook voor de regionale werkgevers. We zetten tevens in op nieuwe kenniswerkers in de economische groeisectoren (med-tech, zorg, smart services/digitalisering) voor een goede aansluiting op de huidige arbeidsmarkt."

Projecten

"We zijn hartstikke trots op wat we tot nu toe samen allemaal hebben bereikt binnen Regio Parkstad", vervolgt Roel Wever. "Grote projecten als de transformatie van Heerlen-Centrum (van 'kopen' naar 'verblijven') en de realisatie van themacentra van Euregionale betekenissen, zoals de Woonboulevard en de Rodaboulevard, zijn voorbeelden van aantoonbaar bereikt succes. Ook in de verduurzaming van onze woon- en leefomgeving zijn wij zeer vooruitstrevend en succesvol. Met het Zonnepanelenproject Parkstad zijn mooie initiatieven ontstaan die hebben geresulteerd in de aansluiting van gebouwen op het mijnwater en de verduurzaming van verlichting in diverse wijken. Met behulp van de WoonWijzerWinkel worden, in samenwerking met het regionale bedrijfsleven, meer dan 15.000 woningen in de regio verduurzaamd. Verder is er met de Wijkanaanpak uit het Transformatiefonds de afgelopen jaren in een vijftal wijken op diverse wijzen gewerkt aan het verbeteren van de woon- en leefkwaliteit. Hierdoor is er meer aandacht ontstaan voor de diepgewortelde sociaaleconomische problematiek in de regio. Middels gerichte gebiedsontwikkelingen worden thema's als wonen en retail aangepakt via programma's als Trendbreuk in het Rolduckerveld.

Deze en nog vele andere lopende en toekomstige projecten zorgen ervoor dat we als regio Parkstad groeien in aanzien. De gezamenlijke aanpak van thema's als wonen, economie en duurzaamheid en het doorvoeren van ontwikkelingen waar deze nodig zijn, houdt ons sterk en in het zadel. We doen er (eu)regionaal en landelijk toe en daar zijn we trots op!", aldus Roel Wever.



Burgemeesters Stadsregio Parkstad Limburg v.l.n.r.: Dion Schneider (Gem. Simpelveld), Eric Geurts (Gem. Beekdaelen), Petra Dassen-Housen (Gem. Kerkrade), Richard de Boer (Gem. Landgraaf), Wilma van der Rijt (Gem. Brunssum), Roel Wever (Gem. Heerlen), Wil Houben (Gem. Voerendaal) en Peter Bertholet (Secretaris).



leeft!

PARKSTAD

12

Beleef Worldfestival Parade in het Openluchttheater van Brunssum

Het Openluchttheater van Brunssum is weer open! Tot en met september beleef je een groot aantal kindervoorstellingen en zomerconcerten voor het hele gezin! En eind deze maand komt de Parade naar het Openluchttheater!

Een overzicht van de voorstellingen:

Worldfestival Parade van 30 juni t/m 3 juli 2022

Van donderdag 30 juni tot en met zondag 3 juli vindt Worldfestival Parade plaats in Brunssum. Vier dagen lang staat Brunssum in het teken van dans en muziek, met voorstellingen in het Openluchttheater, activiteiten op het festivalterrein in het Vijverpark en, op zondag, de grote Parade Optocht door het centrum van Brunssum. Het thema van de Parade dit jaar is: Re:discover the Dance!

In het Openluchttheater treden onder meer de volgende groepen op: de dansgroep Kolkha uit Georgië, de dansgroep Gvanim uit Israël, de dansgroep Canterini della Riviera Ionica Melino Romolo uit Italië, de African Tumbas of Kenya, Keltic Flair uit Noord-Ierland, KUD Srem Jakovo uit Servië, de folkloregroep Tina Rožanc uit Slovenië, en folklore ensemble Orgonina uit Slowakije.

De honderden dansers uit deze en andere landen zijn te bewonderen tijdens middag- en avondvoorstellingen in het Openluchttheater van donderdag tot en met zondag. Meer weten: kijk op www.paradebrunssum.nl en klik op 'agenda'.

Overige optredens

Zondag 26 juni: Springplank Concert 'Streetwise' (Klassieke Zomer Parkstad)

Zaterdag 9 juli: Concert door Zangkoor Jokola

Woensdag 13 juli: Kindervoorstelling Proeff

Woensdag 10 augustus: Kindervoorstelling Paniek In het Museum

Vrijdag 26 augustus: Uitvoering Schutterij St Gregorius en Opera Compact: Der Freischütz

Woensdag 14 september: Kindervoorstelling Feest!

Kijk voor meer informatie op www.onsbrunssum.nl/evenementen.



Openluchttheater

Het Openluchttheater Brunssum ligt in het Vijverpark, hartje Brunssum.

Het theater, uit 1951, is onlangs helemaal opgeknapt. Het is overkapt met een 'blad' van staal en doek. Dit ontwerp van architect Ivo Rosbeek harmonieert prachtig met de groene parkomgeving. Het Openluchttheater is gemakkelijk bereikbaar met auto of bus. Kom je met de bus, stap uit op halte Lindeplein of halte Wilhelminastraat. Kom je met de auto, neem dan parkeerplaats Lindeplein of Alsdorplein. Parkeren in Brunssum is gratis.

Huisartsenpost 0ZL: de juiste zorg op de juiste plek

Wie buiten openingstijden van de huisartsenpraktijk dringend medische hulp nodig heeft, kan terecht bij Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg in Heerlen. Hoofdpijn na een val met de fiets, kortademig zijn tijdens het klussen of zomaar flinke buikpijn... Triagisten Loubna en Suzanne maken heel wat mee tijdens hun triagediensten. Hoe gaan ze te werk? En wat kan de patiënt zelf doen om klachten te behandelen? Dat leggen ze graag uit.



De huisartsenpost is bedoeld voor acute medische spoedklachten, klachten die niet kunnen wachten tot de eigen huisartsenpraktijk weer open is. "Wat voor de patiënt spoed is, hoeft geen medische spoed te zijn", vertelt Loubna, teamleider op de huisartsenpost "Daarom stellen speciaal opgeleide triagisten aan de telefoon veel vragen om te bepalen of er sprake is van spoed". De triagist stelt gerichte vragen om een goed toestandsbeeld te kunnen vormen en de ernst te kunnen bepalen om tot de juiste actie te kunnen komen. Zoals bijv. een consult, visite, het inzetten van een ambulance of het geven van een advies.

Suzanne: "We stellen veel vragen om een zo duidelijk mogelijk beeld van de klachten te krijgen. Daar kijken mensen wel eens van op. Als iemand belt omdat hij beenklachten heeft na een val, denken wij verder over mogelijk ander letsel. We leggen continu linkjes om de juiste zorg op de juiste plek te geven."

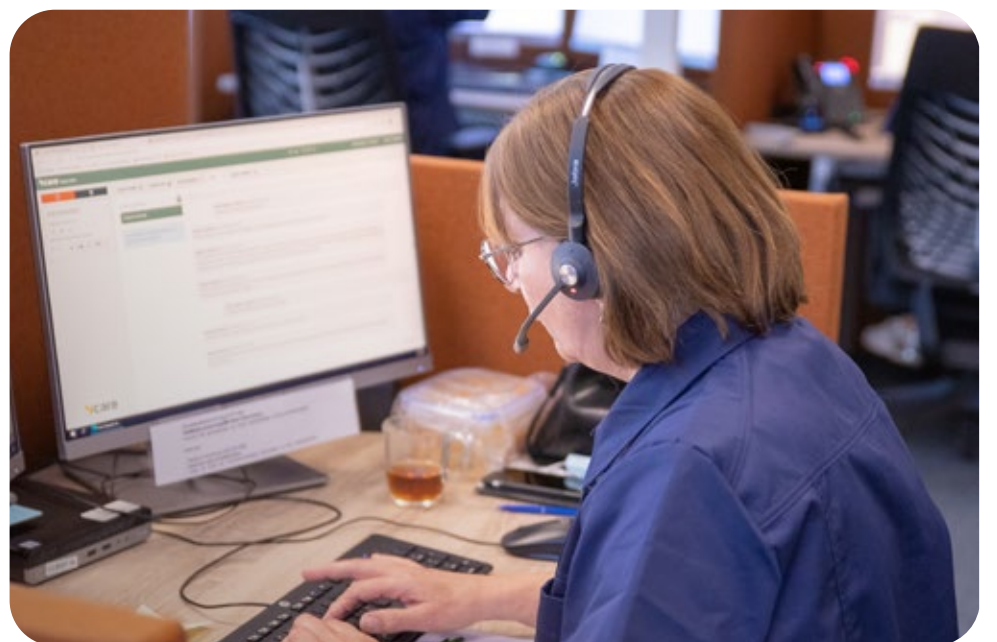
Triagisten werken snel én secuur. Een triagegesprek duurt gemiddeld 8 minuten, echter zijn er soms ook gesprekken bij, die langer duren. "Als we merken dat een patiënt in paniek is, blijven we aan de lijn om de patiënt gerust te stellen en te begeleiden", vertelt Suzanne. "Maar het gesprek kan ook langer duren omdat we de klachten overleggen met de telefoon-/regiearts."

Terugblik op corona

Bovenop de reguliere hectiek die heerst op de huisartsenpost, kwam tijdens de coronaperiode een flink pakket aan maatregelen waardoor de werkwijze flink op de schop ging. "Dit resulteerde in het opzetten van de Corona Huisartsenpost in Urmond", vertelt Loubna. "Hier werden de krachten van twee huisartsen organisaties en ketenpartners gebundeld om spoedklachten van patiënten die (mogelijk) besmet waren met corona te behandelen." Een knap staaltje samenwerking!

Tools voor patiënten

Het is momenteel ongekend druk bij de huisartsenpost. Om de druk aan de voorkant te verlagen, zijn tools ontwikkeld die de patiënt zelf kan raadplegen voordat er wordt gebeld naar de huisartsenpost. Suzanne: "Thuisarts.nl is een website gemaakt voor én door huisartsen. Als je zoekt op 'buikpijn', krijg je meer informatie over de oorzaak van de klacht en tips. Ook wordt er omschreven in welke situaties het verstandig is om toch naar de huisartsenpost te bellen." Een tweede tool is de app 'Moet ik naar de dokter?'. Deze app biedt een korte triage op basis van klachten die je hebt. Het is een hulpmiddel wat uiteindelijk een eindconclusie geeft: naar de dokter gaan, of niet. Loubna: "Deze tools bieden handvaten, echter bij blijvende onzekerheid, staan we klaar voor onze patiënten."



Nieuwe baan deze zomer?



Dan zijn wij op zoek naar jou!

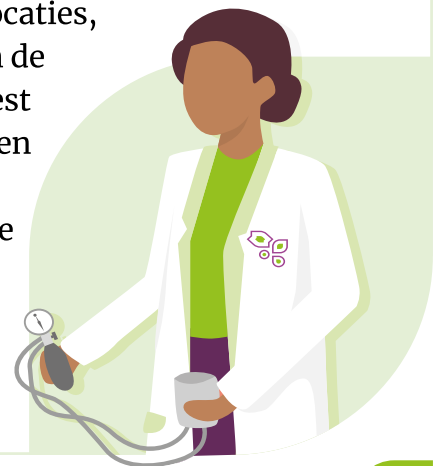
ZZP'er in de zorg

Wij bieden dezelfde vrijheid die je gewend bent, maar dan in vast dienstverband. Je kiest ervoor om te werken op een vaste zorg- of revalidatielocatie, in de thuiszorg of voor de variatie van de flexpool. Wij zorgen voor een goede pensioenregeling, 13^e maand, 8% vakantiegeld, doorgroeimogelijkheden en opleidingen.



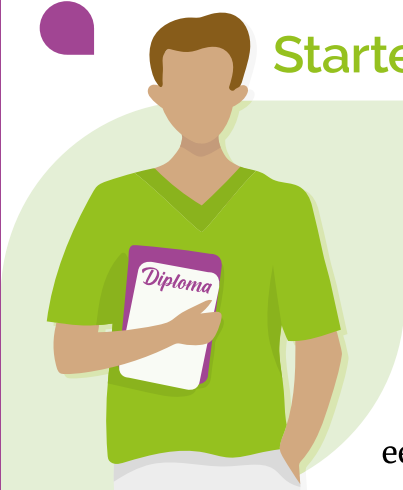
Ervaren (oud-)zorgprofessional

Toe aan een frisse wind in je zorgcarrière? Of ben je een oud-zorgprofessional die weer zin heeft om de handen uit de mouwen te steken? Dan is de overstap naar Cicero vast iets voor jou. Je wordt hartelijk ontvangen op één van onze mooie zorglocaties, de revalidatie of in de thuiszorg, of je kiest voor flexibel werken in onze flexpool. Daarnaast geniet je natuurlijk van alle medewerkersvoordelen zoals je gewend bent.



Startende zorgprofessional

Pas afgestudeerd, maar nog niet helemaal op je plek en toe aan een nieuwe ervaring? Dan is Cicero iets voor jou! Samen gaan we ervoor zorgen dat je je thuis voelt binnen Cicero en dat alles met de zekerheid van een vast dienstverband.



Geen zorgopleiding, wel interesse?

Beginnt het bij jou te kriebelen als we het over ouderenzorg hebben, maar heb je geen zorgopleiding? Dan bekijken we graag met jou de mogelijkheden om van jou een echte zorgprofessional te maken.

Zorgstudent

Volg je een zorgopleiding op MBO- of HBO-niveau en wil je graag iets bijverdienen in de ouderenzorg? Dan bieden we je de zekerheid van een vaste bijbaan met flexibele roosters, zodat je ook nog van je vakantie kan genieten. We regelen een aantrekkelijk salaris en geven ook nog eens uitzicht op een mooie, vaste baan na je afstuderen.



Over Cicero Zorggroep

Cicero biedt thuiszorg, revalidatie en zorg in zorgcentra. Werken bij Cicero Zorggroep betekent werken voor een innovatieve ouderenzorgorganisatie, waar medewerkers ondersteund en gefaciliteerd worden om hun werk zo prettig en zo goed mogelijk te doen. Alles draait om kwalitatief hoogstaande zorg, waarbij we tijd en aandacht hebben voor onze cliënten, maar zeker ook voor onze medewerkers.

Meer weten?

Bel met onze recruiters: T 045 563 74 20 of surf snel naar:

WERKENBIJCICERO.NL/ZOMER



Word lid van de HuisartsenOZL cliëntenraad!

Soliciteer direct!

Meedenken en meepraten over de kwaliteit en veiligheid van zorg in de huisartsenpraktijken en de huisartsenpost in de Oostelijke Mijnstreek, dat is waar u zich als lid van de cliëntenraad mee bezighoudt. U geeft gevraagd en ongevraagd advies over allerlei zaken die met de zorgverlening en de organisatie van de huisartsenzorg in de Oostelijk Zuid-Limburg regio te maken hebben. De Raad van Bestuur en het management van de verschillende bedrijfsonderdelen vragen voor belangrijke besluiten advies aan de leden van de cliëntenraad. Zo denkt u op hoog niveau mee over de kwaliteit en veiligheid van de huisartsenzorg.

Bent u geïnteresseerd?

Goed nieuws! Wij, de cliëntenraad van HuisartsenOZL, zijn namelijk op zoek naar 2 nieuwe leden van de cliëntenraad. Wij verwachten dat u gemiddeld 5 uur per maand zult besteden aan het lidmaatschap. Er vindt één keer per maand een vergadering op locatie HuisartsenOZL in Heerlen plaats.

Als u wilt solliciteren naar deze functie, kunt u uw CV met motivatie naar clintenraad@hozl.nl versturen. Telefonisch zijn wij bereikbaar via 06 - 13061170 (Miranda Hollemans, ambtelijk secretaris cliëntenraad).

✓ Bij jou in de buurt

✓ Eigen tempo

✓ Vanaf 13 jaar

Extra geld verdienen?

Word bezorger bij Spotta!

Ben jij 13 jaar of ouder? Wil je extra geld verdienen? En vind je het fijn om je eigen tempo te bepalen? Word dan bezorger bij Spotta! Je bezorgt dan dit weekblad en eventueel folders. Alles wordt bij jou thuis afgeleverd. Je hoeft er niet voor thuis te blijven. Je bepaalt je eigen tijd en tempo. Zo heb je nog voldoende tijd over voor sport, huiswerk en andere hobby's.

Lees meer informatie en meld je aan op foldersbezorgen.com



Ridderspelen bij het mooiste kasteel van Nederland

Ben je in Zuid-Limburg? Mis deze kans dan niet! Laat je betoveren door Kasteel Hoensbroek dat in juni 2022 door de ANWB benoemd is tot het allermooiste kasteel van Nederland.



In de zomer spelen en speuren de prinsen en prinsessen vrolijk in en rondom het kasteel. Met spanning kijken ze naar de ridders die in een zwaardgevecht verwickeld zijn, de zon fonkelt magisch in de kasteelgracht en de ophaalbrug staat uitnodigend open. Treed binnen in een wereld vol spannende kasteelavonturen. De ridders ontvangen je van 10.00-17.00 uur en vertellen over de middeleeuwen en hun eigen activiteiten. Om 13.00 uur geven ze een demonstratie zwaardvechten en aansluitend vanaf circa 13.15/13.30 uur tot circa 14.15/14.30 uur kun je samen met de ridders boogschieten. De riddergroep is er elke eerste zondag van de maand.

Spannende avonturen beleven

In dit enorme slot met meer dan veertig authentiek ingerichte kamers komen avonturen uit verre verledens tot leven. Maak een dansje in de prachtige balzaal en beklim de Middeleeuwse toren. Zoek de geheime kamer, bibber in de eeuwenoude kerker en speel de spellen uit de tijd van ridder Hoen. Neem een selfie in de schandpaal op de binnenplaats en aanschouw een heus 'kotsgat' in de eetzaal. Volg de route uit de kasteelbrochure of kies voor een van de spannende en informatieve kasteeltochten. Het kasteel is bijna iedere dag geopend. Tijdens vakanties worden er met regelmaat speciale activiteiten georganiseerd. En weer of geen weer: een bezoek aan het allermooiste kasteel van Nederland & winnaar van de VriendenLoterij Museumprijs 2021 valt bij iedereen in de smaak.

De allermooiste

Kasteel Hoensbroek mag zich het 'Allermooiste Kasteel van Nederland' noemen. Afgelopen maanden ging de ANWB in samenwerking met de Nederlandse Kastelenstichting en de Rijksdienst voor Cultureel Erfgoed op zoek naar het Allermooiste kasteel van Nederland. Naast Kasteel Hoensbroek (LB) waren ook Kasteel Westhove (ZL), Kasteel de Haar (UT), Kasteel Huis Bergh (GD) en Kasteel Doorwerth (GD) genomineerd.

"We hadden een flinke lijst criteria waar we de top 5 op beoordelen om de keuze zo objectief mogelijk te maken. Een belangrijk criterium was wat er nog te zien was van het originele kasteel: van binnen én buiten. Maar ook: hoe aantrekkelijk en toegankelijk het kasteel is voor bezoekers en wordt de geschiedenis levendig gehouden?" Bij Kasteel Hoensbroek is vrijwel alles authentiek, de buitenzijde van het kasteel leest als een bouwgeschiedkundig boek." Aldus Marieke Haafkens - Route-expert ANWB Eropuit en juryvoorzitter.





Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden!

5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Abonnees van Meander eXtra krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode **202-MEANDER0722**. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 september 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket

Bestel & geniet van:



Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree



Runderhachee met rode kool en aardappelen



Nasi goreng met kipsaté



Macaronischotel met rundergehakt



Grootmoeders kippannetje

www.apetito-shop.nl

UW HUIS INRICHTEN MOET LEUK BLIJVEN!

VINDT MANDERS INTERIEURS IN HEERLEN



Wellicht nog meer dan uw meubels, is de stoffering van uw huis bepalend voor de sfeer en het woonplezier.

U kunt uw leefstijl tot uitdrukking brengen en het comfort aanzienlijk verhogen.

Eerder behoudend dan wel lekker expressief qua kleuren, lekker aaibaar zacht of juist een industrial look.

Elke leefruimte z'n eigen karakter. Alles kan. Alles mag gelukkig. Heerlijk toch, die keuzevrijheid.

Maar er zijn ondertussen zó ontzettend veel types vloerbedekking en raambekleding te koop, dat een goed onderbouwd advies wel op z'n plaats lijkt te zijn. Bovendien komen er voortdurend nieuwe producten

op de markt, modieuzer en vaak ook nog praktischer en duurzamer. Ineens ziet u door de bomen het bos niet meer.

Dan wordt het tijd om met uw interieuradviseur Eddy Manders rond de tafel te gaan zitten.

Deze derde generatie telg uit een bekend Heerlens familiebedrijf zal u graag helpen



bij uw keuzes. Eddy beschikt namelijk over de specifieke kennis en heeft een enorme brok ervaring. En kan heel goed luisteren. Dat geeft u meteen een zeker gevoel.

Heeft u een globaal idee of een goed uitgewerkt interieurplan en weet u al in welke stijl u uw woning wilt inrichten?

Modern en strak of eerder romantisch klassiek? Of vooral zo eenvoudig mogelijk schoon te houden en enigmatische uitbundige kinderenbestendig?

Of zo stil mogelijk? Zoals de nieuwste generatie pvc vloeren met uitstekende geluidsdempende eigenschappen, 100% waterbestendig, gemakkelijk te reinigen en zeer geschikt voor vloerverwarming en/of vloerkoeling.

Zeker op het terrein van zonwering zijn de opties nagenoeg onbegrensd. Plissé shades, horizontale jaloezieën, houten jaloezieën, silhouet shades, roman shades, rolgordijnen, duo rolgordijnen, twist rolgordijnen, verticale jaloezieën in stof of metaal.

Of zoekt u de beste, meest praktische oplossing voor een rond of een afgeschuind of een extreem hoog of breed raam.

Hoe wilt u het daglicht regelen? Meer of minder inkijk? Wat is het bedieningsgemak? Tijd voor uw binnenhuis specialist!

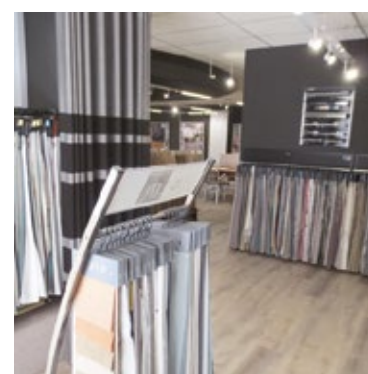
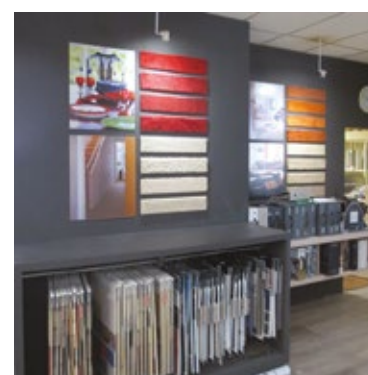
Laat u inspireren en helpen bij uw persoonlijke voorkeur in kleuren, texturen, materialen en soorten afwerking tot in het kleinste detail. Hierbij kunt u kiezen uit een royale collectie van uitsluitend gerenommeerde merken.

Daarnaast is het van groot belang dat vloeren en raambekleding vakkundig de maat genomen worden. Bij twijfel komt Eddy graag volgens afspraak naar u toe en meet bij thuis alles nauwkeurig op en bestelt het gekozen materiaal.

Met geruststellende zekerheid dat het team doorgewinterde vaklui uw overgordijnen of zonwering perfect weet op te hangen of een uw vloer onberispelijk gelegd achterlaat.

Overigens worden uw gordijnen gewoon gratis op maat gemaakt en worden ook uw vloeren gratis gelegd!

Tenslotte is een totaal tevreden klant de allerbeste reclame. Kijkt u ook eens op www.mandersinterieurs.nl voor de vele speciale aanbiedingen



of nog beter, loop gewoon eens binnen in de overzichtelijke fraaie showroom in Heerlen vol met stijlvol woonplezier.

MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING & RAAMDECORATIE

Manders Interieurs
Willemstraat 101-103
Heerlen (achter NS station)
045 572 06 18
www.mandersinterieurs.nl

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSpraak:
045 572 99 92



Conings D.

Verdoes M.

Bij TPP Heerlen zijn we reeds meer dan 30 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve kunstgebitten. Continue investeren in de ontwikkeling van materialen en technieken om de patiënttevredenheid zo hoog mogelijk te houden is vanzelfsprekend. De dag van vandaag hebben scanners, printers en andere digitale ontwikkelingen hun meerwaarde in onze praktijk reeds bewezen. We hebben de laatste jaren een digitale workflow ontwikkeld die vele voordelen biedt ten opzichte van de traditionele werkwijze. Voeg hier nog onze jarenlange kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt een optimaal resultaat kunnen garanderen.

Aarzel dus niet en maak vandaag nog uw vrijblijvende afspraak om samen te bespreken wat we voor u mogen betekenen.

Voordelen digitale werkwijze

- Verkorte behandeltijd, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen

Waarom TPP Heerlen?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN | Van Karnebeekstraat 11 | 6415 EK Heerlen | 045 572 99 92
tppheerlen@home.nl | www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl |

Werk efficiënter en boek meer resultaat!

Mabs4.0 is partner van Odoo. Dit platform biedt diverse bedrijfsapplicaties voor al je zakelijke doeleinden zoals CRM, MRP, inkoop, facturatie, boekhouden, voorraadbeheer, fieldservice, helpdesk, email-marketing en nog veel meer. Al deze applicaties zijn met elkaar gekoppeld en werken naadloos samen in één systeem.

Ungedwongen de vakantieperiode in met Odoo

Als partner begeleiden wij jou bij het inrichten en implementeren van Odoo zodat je efficiënt en met plezier kunt werken. Handig voor als de vakantieperiodes voor de deur staan of andere belangrijke momenten binnen je bedrijf. Daarnaast zijn we sparringpartner voor de optimalisatie van je lopende bedrijfsprocessen.

Wat kan Mabs4.0 betekenen:

Voor dienstverleners

Ben je op zoek naar ERP-software die je bedrijf naar het volgende niveau brengt? Doordat de Odoo apps perfect met elkaar samenwerken kun je jouw bedrijfsprocessen zonder problemen aan elkaar koppelen. Handig toch?

Voor e-commerce

Binnen de groothandel en e-commerce moet je zorgen voor een goede bevoorrading van jouw bedrijf. Het is ook belangrijk om online goed gevonden te worden en te zorgen dat je webshop gekoppeld wordt aan je bedrijfsprocessen.

Voor (productie)processen

Productieprocessen versnellen, versoepelen en automatiseren. Met de modulaire apps van Odoo zorgen we samen voor de ideale verdeling van jouw bedrijfsprocessen.



Op weg naar succes?

Ontdek hoe Mabs4.0 je kan helpen! Plan een Odoo demo in met één van onze specialisten. Ons team staat klaar om je vragen te beantwoorden.
www.mabs40.com/odoo-partner

Roy Bos - ICT & Consultancy Services

Wij wensen iedereen een fijne zomer!

- 16 & 17 juli ParkCity Live
- 29 juli Franssen Franken Ronde (voorheen RaboRonde Heerlen)
- 26 augustus tot 4 september Cultura Nova

Hoe je je zomer ook viert, wij wensen je een héle mooie tijd toe.

www.mabs40.com

Innovatie bij Meander hoog in het vaandel

MeanderGroep Zuid-Limburg biedt zorg en dienstverlening aan iedereen die dit nodig heeft. Om de kwaliteit van de dienstverlening te kunnen blijven waarborgen, zet de zorgorganisatie hoog in als het gaat om innovatie. Niet alleen klanten en bewoners maar ook medewerkers zijn hierbij gebaat. Wij spraken ervaringsdeskundige Remco Willems.

"Als verzorgende IG ben ik al 17 jaar werkzaam voor Meander. Momenteel volg ik bovendien de opleiding tot verpleegkundige en ben ik sinds enkele jaren actief in de wijkverpleging in Ubach over Worms, waar ik, binnen een team van 15 collega's, kerngebruiker innovatie ben. Kerngebruikers innovatie zijn niet alleen in de wijkverpleging, maar ook in de clusters Wijkzorgcentra en Verpleeghuizen actief. Zij worden, zowel procesmatig als in de uitvoering, ondersteund en begeleid door clustermedewerkers innovatie en innovatieregisseurs, waardoor innovatie in alle lagen van de organisatie is belegd. Daarmee onderscheidt Meander zich in de manier waarop zij innovatie organiseren.", aldus Remco.

Brainstormsessies

"Het team Lean & Innovatie zou niet zo heten als het niet regelmatig met nieuwe innovatieve ideeën op de proppen komt", lacht Remco. "Om te kunnen voldoen aan de vaak complexe klantwensen anno 2022 en later, is het van wezenlijk belang dat we binnen de organisatie continu kijken naar deze wensen en hierop anticiperen, dan wel reageren. Enkele keren per jaar vinden er 'SlipperTime' events plaats. Gedurende deze laagdrempelige interne bijeenkomsten worden medewerkers geïnformeerd, geïnspireerd en betrokken om kenbaar te maken waar zij in de praktijk qua hulpmiddelen en processen behoefte aan hebben. Er vinden bijvoorbeeld brainstormsessies in groepen plaats over vooraf vastgestelde onderwerpen. Tevens kunnen de medewerkers er hun ideeën kwijt die eveneens kunnen leiden tot experimenten met innovatieve producten of de doorvoering van procesveranderingen."

Producten

"De complexiteit van wensen en de toenemende tendens om de klanten zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren enerzijds en de vraag naar ergonomische verbeteringen vanwege de fysieke belasting voor zorgmedewerkers anderzijds, heeft bij Meander de

laatste jaren geleid tot de aanschaf van diverse hightech hulpmiddelen en aangepaste zorgtechnieken. Onder andere domotica is een steeds belangrijkere rol gaan spelen in onze zorgcentra en in de thuissituatie.

In samenwerking met Mobile Care kunnen klanten nu gebruikmaken van slimme ondersteuning voor het vergroten van de eigen regie en de eigen kracht, naast de fysieke zorg vanuit Meander.

En in de coronaperiode hebben we de familie in de gelegenheid gesteld via modern beeldbellen contact te houden met hun naasten. Een ander voorbeeld van productverbetering is de slimme medicijndispenser waarmee klanten zelfstandig hun medicijnen kunnen innemen en minder afhankelijk zijn van de thuiszorg en daarmee meer regie over hun eigen leven hebben", aldus Remco.

Procesverbetering

"Op het gebied van procesverbetering is onze nieuwe manier van zwachtelen wellicht goed om als voorbeeld te noemen. In het verleden deden wij ongeveer 40 minuten over het zwachtelen van twee benen. De tijd van dit compressief zwachtelen hebben wij in een pilot, door middel van het aanbrengen van een klittenband-zwachtel, weten terug te dringen naar slechts één kwartier voor beide benen. Met deze techniek kan de klant nu ook gewone schoenen blijven dragen. Bovendien vermindert deze zwachtel de kans op vallen. Een mooi voorbeeld van de vele mogelijkheden die wij samen met het team Lean & Innovatie hebben onderzocht. Gezamenlijk wordt bekeken hoe deze nieuwe manier van werken kan worden geïmplementeerd. Daarbij speelt de nauwe samenwerking tussen Lean en Innovatie een belangrijke factor. Doordat Lean en Innovatie samenwerken, worden procesverbeteringen beter in kaart gebracht en geborgd in de organisatie. Zo hebben we samen aandacht voor continue verbeteren en vernieuwen".



MEANDERGROEP INNOVEERT.



Bij MeanderGroep denken we graag vooruit. Innoveren in de zorg is ons dagelijks werk.

Zo hebben we een eigen Meander Innovatie Netwerk waarin iedereen wordt uitgedaagd mee te denken over slimme oplossingen in de zorg.

Momenteel investeren we met externe partners in de ontwikkeling van een beeldzorgoplossing op basis van Augmented Reality.

Ook dat is innoveren.

Zelf ervaren? Kom bij ons werken!
www.werkenbijmeander.com



naanhof



Schrijf je in
voor onze nieuwsbrief
en ontvang wekelijks
onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Dé vers vlees specialist met het grootste assortiment BBQ producten
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-19.00 u
Zo: 9.00-18.00 u

prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden



Elke dag vers elke dag voordelig!



Naanhof is dé BBQ specialist!



7.⁹⁹
per kilo

Halskoteletten
Amerika of Oriëntaal gemarineerd
XL voordeel schaal ± 1,2 kilo



9.⁹⁹
per kilo

Spareribs
Western Honey gemarineerd
XL voordeel schaal ± 1,2 kilo



4.⁹⁹
zak 1 kilo

Kipnuggets of
kipfiletstripes
gepaneerd



11.⁹⁹
per zak

Scampi's gepeld
zonder schaal, zonder kop
zak 1 kilo (800 gr. netto)



8.⁹⁹
per kilo

Warme gegrilde
chickenwings



11.⁹⁹
24x330 ml

Lipton ice tea
diverse varianten

19e Editie Wereld Muziek Concours Kerkrade

wmc
kerkrade



Het Wereld Muziek Concours (WMC) in Kerkrade is een internationale viering van de blaasmuziek! Deze zomer wordt van 7 t/m 31 juli de negentiende editie gevierd met optredens van hoogwaardige orkesten en artiesten uit binnen- en buitenland. Het WMC is één van de grootste festivals van Nederland en het belangrijkste blaasmuziekfestival ter wereld.

Het Wereld Muziek Concours (WMC), dat sinds 1951 iedere vier jaar plaatsvindt in Kerkrade, is in de kern een blaasmuziekfestival met als basis de wedstrijden voor harmonie- en fanfareorkesten, percussie-ensembles, brassbands, mars- en showbands en dirigenten. Het WMC is in de kern een blaasmuziekfestival met als basis de wedstrijden voor harmonie- en fanfareorkesten, percussie-ensembles, brassbands, mars- en showbands en dirigenten. Tevens programmeert het WMC gedurende het vier weken durende festival hoogwaardige orkesten en artiesten uit binnen- en buitenland op verschillende locaties in de stad en de regio die een dwarsdoorsnede tonen van wat de blaasmuziek te bieden heeft.

Begrip in muziekwereld

WMC ontwikkelde zich gedurende de afgelopen zeventig jaar tot een begrip in de internationale muziekwereld; muzikanten en orkesten ontleen aan hun deelname aan WMC status en aanzien. Succes in Kerkrade betekent dat je je in de vier daaropvolgende jaren wereldkampioen mag noemen.

Tevens vervult WMC als sinds jaar en dag een belangrijke rol in de ontwikkeling van jurysystemen en wedstrijdformats. Ook gaan er tijdens het festival invloedrijke en baanbrekende composities in première. De organisatie heeft kortom een spilfunctie in de wereld van de blaasmuziek en is bij uitstek het meest prestigieuze festival voor de harmonie, fanfare, percussie en mars- en show.

WMC 2022

Kerkrade ademt tijdens WMC een maand lang blaasmuziek en er is op vrijwel ieder moment iets te beleven. Er komen ongeveer 15.000 muzikanten, naar verwachting zo'n 200.000 bezoekers uit binnen- en buitenland en er zijn meer dan 100 evenementen. Daarmee is het één van de grootste festivals van Nederland en het belangrijkste blaasmuziekfestival ter wereld. De wedstrijden vinden als vanouds plaats in Rodahal, Theater en Parkstad Limburg Stadion. Op de markt (het BLOW! Stage) is er bijna elke avond feest en in het park (WMC Village) maakt de organisatie een plek om heerlijk te relaxen, samen te eten en samen muziek te maken. In de Rodahal presenteert de organisatie een reeks bijzondere concerten die tonen wat de blaasmuziek te bieden heeft.

Tickets

Je kunt online (via wmc.nl) of in de ticketshop op de Niersprinkstraat 8 in Kerkrade kaarten kopen. Je kunt ook op de dag zelf een kaartje kopen op de locatie van de wedstrijd of het evenement. De kassa gaat een uur voor het evenement open. Meer info op www.wmc.nl

Tributefest – A tribute to the 80's

Terug naar de jaren tachtig van de vorige eeuw. Met bands die een hulde brengen aan hun muzikale helden van weleer. Dit alles vindt plaats op zondag 3 juli in het Openluchttheater in Valkenburg.

Er vinden optredens plaats van de Nederlandse tributeband The BruceBrothers, die al meer dan tien jaar lang de energie, spirit en schoonheid van een Springsteen-concert weet op te roepen. Of The Policed, die alle hits laat horen waarmee Sting en de zijnen de wereld veroverden: van Roxanne tot So Lonely, van Message in a bottle tot Can't stand losing you.

De mannen van 1984 kruipen in de huid van hun idolen Jimm Kerr, Charlie Burchill en de overige musici van Simple Minds en spelen alle pareltjes uit het rijke oeuvre. Like U2 is een strakke liveband met een sound waar menig U2-fan kippenvel van krijgt. Een must see!

El Mundo Fantasia voor jong en oud

Na een vijfde succesvolle editie met veel lovende reacties, vindt in het weekend van 2 en 3 juli 2022 de 6e editie plaats van 'El Mundo Fantasia'. De wereldtuinen van Mondo Verde Landgraaf worden op deze dagen omgetoverd tot een omgeving waar de wereld van de Fantasy, Cosplay en Steampunk tot leven komt. Dit alles in een prachtige omgeving in het familiepark van Mondo Verde Landgraaf met de schitterende wereldtuinen, dieren en attracties! Beleef en geniet van een fantastische dag in een geweldig park en bekijk The Steampunk, Fantasy & Cosplay World in Two Day's.

2 Juli van 10.00-20.00 uur en 3 Juli van 10.00-18.00 uur.

Geschikt voor jong en oud. Bezoekers komen verkleed in hun prachtige kostuums en creaties, een lust voor het oog om te zien! Dus kom in je mooiste creatie en ontmoet leuke mensen, geniet van muziek, entertainment, workshops, kampementen en allerlei verschillende marktkraampjes met mooie artikelen.

Tickets zijn inclusief 'All you can eat', dus de hele dag smullen in het park!



Kinderopvang? Kindontwikkeling!

Partners in opvoeding

Voor een baby is de wereld nog klein en speelt het leven zich vooral thuis af. De kinderopvang is vaak de eerste plek waar een kind in contact komt met andere kinderen. Zij leren het allermeeest van elkaar. Daarnaast zijn er de pedagogisch professionals, die zich met hart, hoofd en handen inzetten voor de optimale ontwikkeling van ieder kind.

Je zou denken dat kinderopvang er is om kinderen op te vangen. Dat is maar deels waar. De rol van kinderopvang gaat veel verder. Kwalitatief sterke kinderopvang is een katalysator voor optimale kindontwikkeling en kansengelijkheid. Voor het kind is kinderopvang winst voor het leven. Een kind leert zichzelf kennen, de ander, en stap voor stap ook de rest van de wereld. Kinderopvang is een noodzakelijk goed dat je ieder kind gunt.

Krachtige, bewuste volwassenen

Marieke Grijpink, regiopedagoog bij Humankind kinderopvang en -ontwikkeling: “De kinderopvang is een mini-maatschappij, waar kinderen het leven kunnen oefenen. Ze leren er samenleven en samenwerken. Hier doen ze hun eerste ervaringen op, die een leven lang mee gaan. Kinderparticipatie neemt hierbij een belangrijke plaats in. Kinderen die geloven in hun eigen kracht en talent, die goed zorgen voor zichzelf, de ander en onze wereld, groeien op tot krachtige volwassenen. En ieder kind dat opgroeit tot een krachtige volwassene, maakt onze samenleving mooier. Dat is de maatschappelijke bijdrage van kwalitatief goede kinderopvang.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind. Met 480 kinderopvanglocaties altijd dicht bij jou in de buurt.

Maak een afspraak en kom gerust eens langs op een van onze locaties!
telefoon: 045 - 571 12 54
regiolimburgzuid@humankind.nl



Vivaz Rode Wijn
Tempranillo € 1,95
6 st. € 10,-



Alle HG Producten
30% korting op winkelprijs



Dealbox is geopend van woensdag t/m zaterdag 11 tot 17 uur

Stichting Deal Box
Kleine ronde prijzen

Koffie: Super kwaliteit
€ 5,- / kilo



Calvé Sinterklaas Pindakaas
€ 1,50



**BEZOEK ONZE
MEUBELHAL**
MEUBELS 50-70% KORTING !!

Stichting Dealbox Bazaar
In de Cramer 14 Heerlen
tegenover de RD4 winkel

Tel.: 06 265 655 80

RTV
Parkstad

Radio: **89.2FM**

Televisie

Ziggo
Kanaal **43**

KPN
Kanaal **1495**

**Ondernemers
opgelet!**

**Neem nu contact op
en gebruik de code
Parkstad Leeft voor maar liefst
22% korting!**

**Ook met een coole
commercial op radio en/of
TV in heel Parkstad en daar
buiten?**



Interesse?
SALES@RTVPARKSTAD.NL
06 29 54 83 96

Het is voordeliger dan u denkt!

Neem je hobby mee naar je werk.

Bij Sevagram krijg je de ruimte om te doen waar je hart ligt. Zo is verpleegkundige Karin in haar vrije tijd altijd lekker kunstzinnig bezig, maar zet ze haar artistieke talenten ook in om de creativiteit van onze bewoners aan te wakkeren.

Wil jij ook meer plezier uit je werkdag halen?
Solliciteer vandaag nog!



werkenbijsevagram.nl

