

SPECIALE ZUID-LIMBURG EDITIE

PARKSTAD

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

leeft!

WERKEN,
ONTSPANNEN EN
WONEN IN ZUID-LIMBURG
OPLAGE 209.000

OKTOBER 2022 | NUMMER 31

VACATURE, HERFST(VAKANTIE) & WOONEDITIE

POWERED BY

Randal Esser
sales & media

Bekijk
alle vacatures
op pagina
22 t/m 30

EEN VEELZIJDIGE HERFST

Wie denkt dat het najaar maar een saaie donkere periode is, heeft het mis. Er valt namelijk van alles te beleven in de regio Parkstad. Behalve de seizoensevenementen, zoals de oktoberfeesten en Halloween zijn de woon- en interieurwinkels weer erg in trek tijdens 'oktober woonmaand'. Doe daarom mee met de woordzoeker en win één van de drie prijzen ter besteding bij Woonboulevard Heerlen. Met de start van het wildseizoen komt ook de culinaire liefhebber aan zijn trekken met heerlijke seizoensrecepten. Ben je op zoek naar een job die op jouw lijf geschreven is? Grote kans dat je hem vindt in de bijgesloten vacaturekatern.

Veel leesplezier!

Plaatselijke verenigingen organiseren

KIENEN

DAGELIJKS KIENEN IN DE ZAAL VAN
CASINO LANDGRAAF

PRIJZEN € 1.550,-

Elke dag GRATIS eten!

Totaal 18 rondes.
Zaal open 17.00 uur.
Aanvang kienen 19.30
einde 22.45 uur

U kunt buiten roken in de tent

Moltweg 82 Landgraaf
Info: tel. 045-5315235

KNIP DE BON UIT
kom langs



en krijg een
drankje na keuze

sociaal & huiselijk

ONTBIJTEN-LUNCHEN-KOFFIE

Wij geloven in kansen voor iedereen



Maandag-vrijdag

09.00 T/M 16.00

weekend

09.00 T/M 15.00

Waar zijn wij te vinden

CASINOLAAN 6,
6372 XG LANDGRAAF

+31642970010

INFO@MIJNLUNCHCAFE.NL

Volg ons op socialmedia



U VIND ONS VOORBIJ DE RECEPTIE VAN RELIM

leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

3e jaargang, oktober 2022, editie 31

Oplage: 209.000 (gratis h.a.h.)
Speciale uitgave in heel Zuid-Limburg

Verspreidingsgebied:
Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.
Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.
Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Witttem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie
Context4You
parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie
JustInAMoment

Acquisitie
Randal Esser Sales & Media
Edwin Philippons

Lay-out en vormgeving
Studio Cicero

Druk
Print Power Nederland, Melick

Uitgever
Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

Volg ons ook op:
Facebook: Parkstad Leeft
Instagram: ParkstadLeeft

*Copyright©2022 Randal Esser Sales & Media.
All rights reserved.*

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

Randal Esser

sales & media

OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE IN NOVEMBER?
BEL DAN 06-50298807
SCAN DE QR-CODE VOOR DE DIGITALE EDITIE

SCAN ME

HEERLIJK WILDRECEPT

Het lekkerste seizoen van het jaar is weer begonnen: het wildseizoen! Ons wild komt rechtstreeks uit de Oost-Europese bossen waar ze nog vrij kunnen rondscharrelen en eten wat ze in het bos vinden. En dat proef je terug in de smaak; 100% puur natuurvlees! Wild vlees heeft niet veel nodig om heerlijk te smaken, het vlees heeft al een rijke en volle smaak van zichzelf. Hieronder een heerlijk en makkelijk recept om te bereiden:

HERTENBIEFSTUK MET RODE WIJNSAUS (4 PERS.)

Ingrediënten:

- 4 hertenbiefstukken
- 50 gr braadboter
- Zout en peper uit de molen
- 20 gr roomboter
- 20 gr bloem
- Krachtige rode wijn

Bereidingswijze:
De hertenbiefstukken met keukenpapier droog deppen en met zout en peper kruiden.

De braadboter in een koekenpan verwarmen en hier de hertenbiefstukken sterk aan beide zijden in aanbraden.
Daarna de biefstukken in een voorverwarmde oven van 80°C zetten.

Voor de saus, het achtergebleven braadvet met de rode wijn vermengen en dit laten inkoken. De boter en de bloem tot een pasta vermengen en dit aan de rode wijnsaus toevoegen. Als de saus te dik wordt, kan er nog wat rode wijn aan toegevoegd worden. Tenslotte de saus met peper en zout op smaak brengen.

De hertenbiefstukken uit de oven halen en deze op een bord leggen en hier de saus overheen serveren.

De ingrediënten zijn deels verkrijgbaar bij Naanhof

HERFST EN WONEN

O	E	K	B	L	A	D	V	A	L	S	T	O	B
E	R	L	A	A	R	Z	E	N	D	I	S	W	D
E	M	A	F	D	E	K	E	N	T	J	E	O	A
N	D	V	A	E	I	L	E	H	C	A	K	O	D
H	U	I	S	I	N	R	I	C	H	T	I	N	G
E	N	T	U	L	T	B	G	I	G	N	I	M	N
R	N	I	E	N	E	V	A	N	E	W	R	A	A
F	E	N	O	E	R	M	I	N	I	N	W	A	J
S	O	O	N	E	I	L	O	N	K	L	I	N	A
T	W	N	T	G	E	W	I	C	T	J	Y	D	A
S	N	R	R	D	U	I	C	H	O	A	E	T	R
T	O	T	N	I	R	E	G	E	N	H	G	S	S
U	H	A	A	R	D	V	U	U	R	N	C	E	G
K	W	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G

Oplossing

STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VÓÓR 25 OKTOBER 2022 NAAR PARKSTADLEEFT@RANDALESSER.NL

BLADVAL
CHOCOMEL
DEKENTJE
ELFENBANKJES
GEZELLIGHEID
HAARDVUUR
HERFSTSTUK
HUISINRICHTING
INTERIEUR
KACHEL
LAARZEN
NAJAAR
REGEN
RETRO
STYLING
VINTAGE
WANDELING
WIND
WONEN
WOONMAAND
WOONTRENDS

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen. Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 1 van de 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Deze maand: 4e en 5e prijs:
Een vlaai van **vlaaiuitlimburg.nl**

"Zeg het met VlaaiUitLimburg"

Ambachtelijk in Limburg vers gebakken "Echte Vlaai" die in heel Nederland Thuis of op Kantoor afgeleverd wordt

Prijs is inclusief de bezorgkosten in Nederland is twv € 19.50.

verse sappen

restaurant Sha'aam

Sommigen komen alléén daarvoor al. De rest komt om zichzelf en anderen met alles te (laten) verrassen

thuis in Syrië

reserveer tijdig!
restaurant@sha-aam.nl
www.sha-aam.nl
tel 06 846 665 16

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD, REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

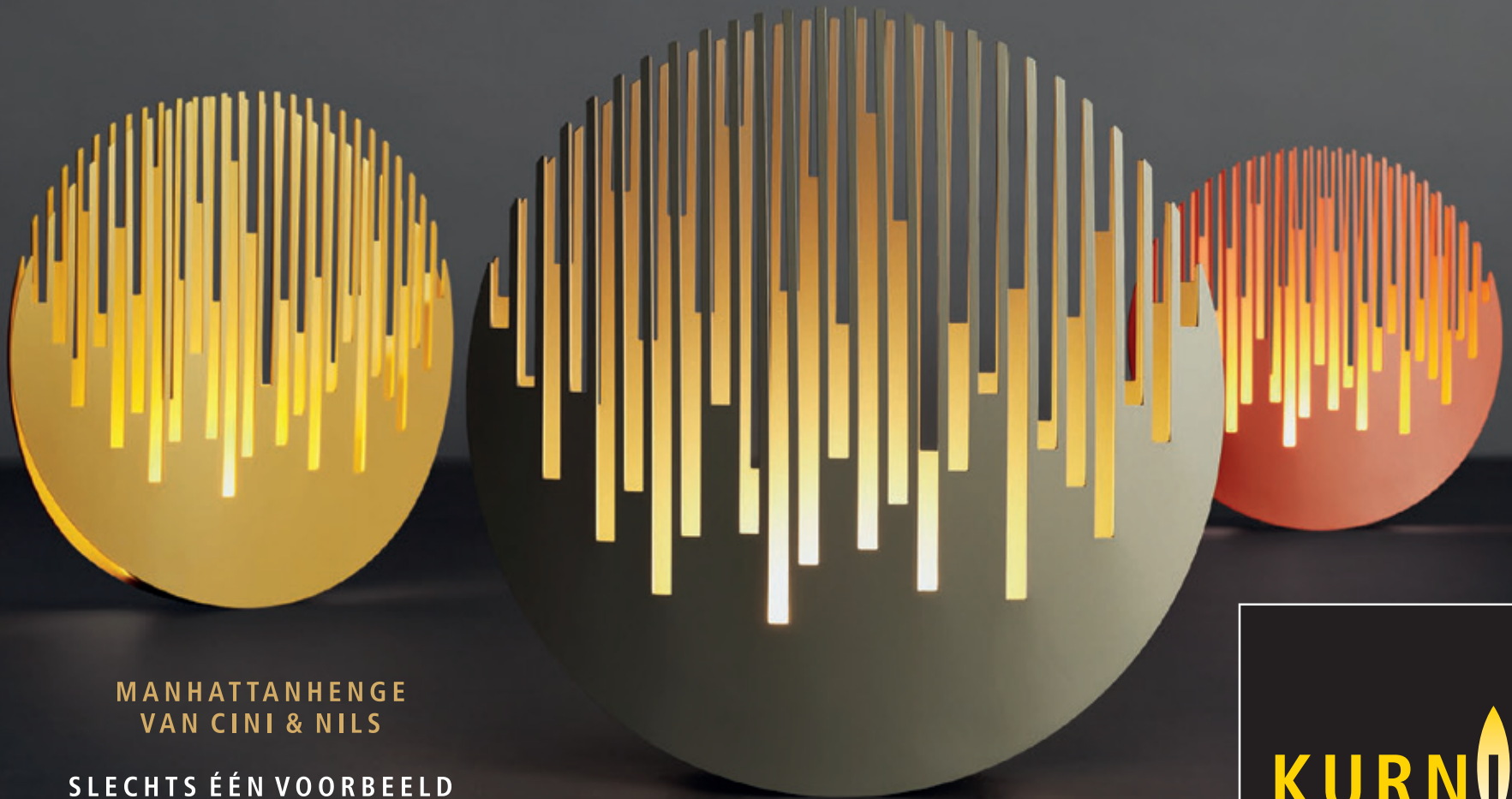
Mijn time-out

Open
ma t/m vr
9 tot 20 uur,
zat 9 tot 18



Am Wasserturm 11-17 · 52531 Übach-Palenberg · www.magnus-einkaufspark.com
www.facebook.com/MagnusEinkaufspark · 425 gratis parkeerplaatsen

URBAN AVONDZON ALS INSPIRATIEBRON



MANHATTANHENG
VAN CINI & NILS

SLECHTS ÉÉN VOORBEELD
UIT ONZE UNIEKE KOLLEKTIE
TOPVERLICHTING

DR. POELSSTRAAT 19 | 6411 HG HEERLEN | 045 571 67 57 | WWW.KURNIG.NL

KURNIG
LICHT

Peuteropvang Heerlen werkt mee aan pilot Triple P PECE

Positieve benadering voor betere ontwikkeling van het kind

De pedagogisch medewerkers van Peuteropvang Heerlen volgen de workshop tot PECE-coach (Positief Opvoeden Kinderopvang). POVH is één van de twee Nederlandse organisaties die meedoet aan deze pilot. Een team van Universiteit Amsterdam onder leiding van Ruben Fukking, bijzonder hoogleraar Kinderopvang aan de Universiteit van Amsterdam en Hogeschool van Amsterdam onderzoekt de resultaten van PECE.

Het programma komt uit Australië en heeft daar verschillende positieve bijwerkingen laten zien. Niet alleen voelden de kinderen zich door de positieve aanpak veiliger, meer uitgedaagd en konden zich daardoor beter ontwikkelen. Ook hadden de leerkrachten en pedagogisch medewerkers minder last van werkdruk en werkstress. De samenwerking was beter en er werd samen meer bereikt. POVH-bestuurder Annie Slabbers: "Ik ben enthousiast over PECE, want we gunnen al onze pedagogisch medewerkers dat goede gevoel over hun werk, een fijne samenwerking, een groep waar de peuters lekker in hun vel zitten en zich positief ontwikkelen."

Extra betrokkenheid

Om een beeld te krijgen van de peuteropvang in Heerlen, bezocht hoogleraar Fukking vorige week de locaties Puk (Vrieheide) en Pip (Heerlerheide). Hij nam een kijkje in de groep en werd er bijgepraat door peuters, bestuurders en pedagogisch medewerkers. Ruben Fukking zag de extra zorg en betrokkenheid van pedagogisch medewerkers voor peuters en hun ouders. "Extra zorg en betrokkenheid die peuterleidsters normaal vinden, maar die ik hier toch wil benadrukken."

Opvoedmodules en vragenlijsten

De pilot Triple P PECE start dit schooljaar. In vier modules worden 22 opvoedstrategieën uitgelegd. Alle locaties vullen dezelfde vragenlijsten in voor het onderzoek van de Universiteit van Amsterdam. "Een ontzettend waardevol leermoment," weet Annie Slabbers, "we hebben al zoveel in huis. Dit programma haalt al die vermogens nog meer naar boven en versterkt ze ook nog eens."



PVC Traprenovatie

vanaf
€ 1295,-



WEGENS SUCCES VERLENGD
NU 20% KORTING
OP ROLLUIK HEROAL BBS

Schillings
Rolluiken • Zonwering • Woningstoffering
Ook voor reparaties rolluiken

Sunplein 32, Landgraaf T 045-531 4132 M 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl I www.schillingslandgraaf.nl

PUZZELWINNAARS

AUGUSTUS/SEPTEMBER-EDITIE PARKSTAD LEEFT!

DE JUISTE OPLOSSING WAS:

‘Na verdiende vakantie weer terug in de schoolbanken’

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. E. Nieuwland, Hoensbroek
Dhr. W. Theunissen, Oirsbeek
Mevr. M. Wijnen, Voerendaal

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.





kom naar onze showroom en
 profiteer van diverse jubileumaanbiedingen
vegersmeubelen.nl

Vegers Meubelen viert 100-jarig jubileum

Heb je het over kwaliteitsmeubelen dan kom je al snel terecht bij een van de oudste en tegelijkertijd nieuwwetse meubelzaken in de regio, Vegers Meubelen. Dit gerenommeerde familiebedrijf bestaat inmiddels alweer honderd jaar en dat willen ze graag met iedereen delen. Wij spraken met de bedrijfsvoering.

Historie

“Opa Vegers begon in 1922 met de verkoop van woon- en slaapkamermeubels in een pand aan de Willemstraat te Heerlen”. “Na eerst nog een pand in de Dautzenbergstraat betrokken te hebben, bleek dit al snel te klein en kon men vanaf 1965 terecht in de Honigmanstraat waar Vegers met name bekend stond om zijn grote collectie eikenhouten meubels. Tien jaar later kwam er een slaapkamerspecialzaak op de Heerlerbaan en een moderne zaak iets verderop op de Locht. In 1995 werd begonnen met de nieuwbouw van het huidige pand aan het begin van de Meubelboulevard in Heerlen, waarmee alle drie de panden samen werden gebracht onder één dak.”

Geen windeieren

“De keuze voor deze prominente plek op de Meubelboulevard heeft ons absoluut geen windeieren gelegd”, vertelt men trots. “In onze gigantische showroom met een totaal oppervlak van meer dan 3000 m², verdeeld over twee verdiepingen kunnen we hier overzichtelijk alle meubelstijlen op het gebied van woon- en slaapkamermeubelen aan een breed publiek tonen. De bereikbaarheid is prima en de klanten kunnen er gratis parkeren tot aan de deur.” “Hoe we ook na een lange en moeilijke coronaperiode het hoofd boven water hebben kunnen houden? Nou, hier liggen naar mijn mening diverse factoren aan ten grondslag. Als familiebedrijf hebben we op de eerste plaats zeer korte lijnen naar onze klanten, waardoor wij de klant

direct te woord kunnen staan zonder veel tussenschijven. Ons team van negen klantvriendelijke professionals voorziet de klant iedere dag weer van eerlijk en goed advies. Dit schept een vertrouwensband die heeft geleid tot een lange lijst trouwe klanten waar we heel trots op zijn.” Service en kwaliteit “Behalve voor deskundig advies weten klanten ons te vinden vanwege de goede prijs-kwaliteitverhouding”, vervolgt Nicole. “Met het aanbod in het middensegment hebben wij woon- en slaapkamermeubels en accessoires, zoals vazen, beeldjes, vloerkleden en sierkussens voor iedere portefeuille. Mensen komen vanuit alle windstreken naar ons toe voor de ‘look and feel’, want een stoel, bank of bed moet wel bij je passen. Het mooie binnen ons bedrijf is dat je diverse meubels op maat kunt laten maken. Zo stel je je eigen meubels samen aan de hand van kleuren- en materialenstalen en bepaal je, indien gewenst, zelf de hoogte en de diepte van de zitting. Het is een aankoop voor de eerstkomende jaren, waar je lang plezier van mag verwachten. In een aparte outlet hoek kan men bovendien terecht voor showroommodellen tegen kortingen van wel 60 procent. Wij leveren onze meubels snel en correct met eigen vervoer. Onze deskundige chauffeurs monteren de meubels bij de klant en nemen daarna alle verpakkingsmaterialen weer keurig mee terug om ze vervolgens te scheiden. Tenslotte kan men bij ons terecht voor de zogenaamde ‘all in house service’, waarbij de klant zeven jaar garantie krijgt op alle aangekochte meubels

als het ondermeer gaat om vlekken, losgeraakte knopen of stiknaden met herstel aan huis. Bovendien valt onder deze verregaande service het gratis vervangen of herstellen van elektrische delen, zoals motoren en trafo’s.”

Oktobermaand-woonmaand

Uiteraard willen we de bereikte mijlpaal van ons honderdjarig bestaan niet zomaar aan ons voorbij laten gaan.

Tijdens de woonmaand in oktober hebben wij daarom diverse interessante aanbiedingen, zoals omschreven in bijgaande advertentie.

Vegers Meubelen

In de Cramer 198
 6412 PM Heerlen
 T: 045 575 5000
www.vegersmeubelen.nl



UW HUIS INRICHTEN MOET LEUK BLIJVEN!

VINDT MANDERS INTERIEURS IN HEERLEN



Wellicht nog meer dan uw meubels, is de stoffering van uw huis bepalend voor de sfeer en het woonplezier.

U kunt uw leefstijl tot uitdrukking brengen en het comfort aanzienlijk verhogen. Eerder behoudend dan wel lekker expressief qua kleuren, lekker aaibaar zacht of juist een industrial look.

Elke leefruimte z'n eigen karakter. Alles kan. Alles mag gelukkig. Heerlijk toch, die keuzevrijheid.

Maar er zijn ondertussen zó ontzettend veel types vloerbedekking en raambekleding te koop, dat een goed onderbouwd advies wel op z'n plaats lijkt te zijn. Bovendien komen er voortdurend nieuwe producten

op de markt, modieuzer en vaak ook nog praktischer en duurzamer. Ineens ziet u door de bomen het bos niet meer.

Dan wordt het tijd om met uw interieuradviseur Eddy Manders rond de tafel te gaan zitten. Deze derde generatie telg uit een bekend Heerlens familiebedrijf zal u graag helpen



bij uw keuzes. Eddy beschikt namelijk over de specifieke kennis en heeft een enorme brok ervaring. En kan heel goed luisteren. Dat geeft u meteen een zeker gevoel.

Heeft u een globaal idee of een goed uitgewerkt interieurplan en weet u al in welke stijl u uw woning wilt inrichten? Modern en strak of eerder romantisch klassiek? Of vooral zo eenvoudig mogelijk schoon te houden en enigermate uitbundige kinderenbestendig?

Of zo stil mogelijk? Zoals de nieuwste generatie pvc vloeren met uitstekende geluidsdempende eigenschappen, 100% waterbestendig, gemakkelijk te reinigen en zeer geschikt voor vloerverwarming en/of vloerkoeling.

Zeker op het terrein van zonwering zijn de opties nagenoeg onbegrensd. Plissé shades, horizontale jaloezieën, houten jaloezieën, silhouet shades, roman shades, rolgordijnen, duo rolgordijnen, twist rolgordijnen, verticale jaloezieën in stof of metaal.

Of zoekt u de beste, meest praktische oplossing voor een rond of een afgeschuind of een extreem hoog of breed raam.

Hoe wilt u het daglicht regelen? Meer of minder inijk? Wat is het bedieningsgemak? Tijd voor uw binnenhuis specialist!

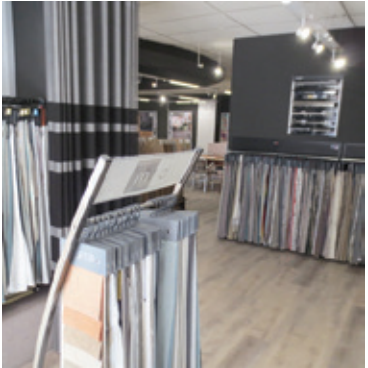
Laat u inspireren en helpen bij uw persoonlijke voorkeur in kleuren, texturen, materialen en soorten afwerking tot in het kleinste detail. Hierbij kunt u kiezen uit een royale collectie van uitsluitend gerenommeerde merken.

Daarnaast is het van groot belang dat vloeren en raambekleding vakkundig de maat genomen worden. Bij twijfel komt Eddy graag volgens afspraak naar u toe en meet bij thuis alles nauwkeurig op en bestelt het gekozen materiaal.

Met geruststellende zekerheid dat het team doorgewinterde vaklui uw overgordijnen of zonwering perfect weet op te hangen of een uw vloer onberispelijk gelegd achterlaat.

Overigens worden uw gordijnen gewoon gratis op maat gemaakt en worden ook uw vloeren gratis gelegd!

Tenslotte is een totaal tevreden klant de allerbeste reclame. Kijkt u ook eens op www.mandersinterieurs.nl voor de vele speciale aanbiedingen



of nog beter, loop gewoon eens binnen in de overzichtelijke fraaie showroom in Heerlen vol met stijlvol woonplezier.

MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING & RAAMDECORATIE

Manders Interieurs
Willemstraat 101-103
Heerlen (achter NS station)
045 572 06 18
www.mandersinterieurs.nl

1 op 5 Nederlanders laat zich extra inspireren tijdens oktober woonmaand

Media spelen grote rol bij aankoop woonitems

Veel woonmerken, -winkels en -webshops lanceren in oktober hun nieuwe collectie, de nieuwste woontrends en bijbehorende kleuren. Voor veel consumenten is dat een goed moment om wooninspiratie op te doen. Uit onderzoek van DPG Media en Panel Inzicht blijkt dat ruim één op de vijf Nederlanders zich extra laat inspireren tijdens oktober woonmaand. Media zijn daarbij een belangrijke inspiratiebron. Zo heeft 42 procent van de Nederlanders wel eens een woonitem gekocht naar aanleiding van een redactioneel artikel in een magazine.



Woonmaand populairst onder gezinnen met jonge kinderen
Zowel mannen als vrouwen laten zich op het gebied van wonen extra inspireren tijdens de oktober woonmaand. Onder gezinnen met opgroeiende kinderen (0 tot 4 jaar) is deze maand het populairst: bijna de helft (44%) laat zich extra inspireren en 14 procent staat meer open voor woonaankopen. Deze groep koopt over het algemeen ook het vaakst nieuwe meubels. Zo doet de helft dat minimaal één keer per jaar, terwijl het merendeel van de Nederlanders (67%) dat minder dan eens per jaar doet.

Prijs speelt grotere rol in keuzecriteria

Belangrijke keuzecriteria bij de aankoop van een meubel zijn op de eerste plaats het prijskaartje, daarna de kwaliteit en op nummer drie het uiterlijk. Merkentrouw blijft daarbij nog steeds relatief laag met 24 procent. Daarbij komt dat bijna driekwart van de consumenten open staat voor nieuwe woonmerken.

Joost Prikker, salesmanager Home Deco bij DPG Media: "Door de hoge inflatie van dit moment en de verwachting dat deze voorlopig ook hoog blijft, zie je dat de prijs nog steeds een belangrijke rol speelt in de overweging. Merkentrouw is daarbij nog steeds relatief laag dus het blijft zaak om met de juiste aanbiedingen te komen die daar goed op inspelen. Denk hier goed over na in je communicatie. De consument staat open voor nieuwe merken en aanbiedingen, dus er zijn volop kansen om de consument te overtuigen en jouw product te laten kopen."



Zichtbaarheid tijdens oktober woonmaand

Naast de fysieke winkel blijven media een belangrijke inspiratiebron voor nieuwe woonaccessoires. In de oriëntatiefase, maar ook in het aankoopproces spelen diverse mediantypen een belangrijke rol. Om deze reden is het volgens Prikker dan ook van groot belang dat je aanbod goed vindbaar én zichtbaar is, vooral in oktober. Prikker: "Hoewel veel Nederlanders in oktober woonmaand niet direct tot aankoop overgaan, doet een groot deel wel inspiratie op voor een latere aankoop. Als woon- en interieurwinkel doe je er dan ook verstandig aan om jezelf in deze periode aan het publiek te presenteren. Als jij niet zichtbaar bent met jouw merk of product, dan kiest de consument voor een ander. Zorg dus dat je goed zichtbaar bent in deze periode."



Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



Parkstad Gezondheidsbeurs 2022

**GRATIS
ENTREE**

Op zaterdag 5 november 2022 vindt de Parkstad Gezondheidsbeurs plaats in het Parkstad Limburg Stadion. Naast een breed aanbod op het gebied van zorg, wordt er aandacht besteed aan alles dat betrekking heeft op gezondheid in de breedste zin van het woord.

Breed aanbod

Parkstad Gezondheidsbeurs is een vitaal dagje uit voor jong en oud. Bezoekers worden op een aantrekkelijke en interactieve manier geïnformeerd over een breed aanbod van diensten en producten van meer dan honderd verschillende bedrijven en organisaties van binnen en buiten regio Parkstad.

Belangenbehartiging

Onder andere onderwerpen als jeugd- en ouderenzorg, voedings- en bewegingsadvies, allergieën en (on)geneeslijke ziektes komen aan bod. Daarnaast vind je er alles over de nieuwste trends en ontwikkelingen in de gezondheidsbranche.

Workshops, Testen en Metingen

Parkstad Gezondheidsbeurs biedt een veelzijdig, gezond en interactief programma. Bezoekers kunnen deelnemen aan verschillende testen en metingen. Ook worden er diverse lezingen, presentaties, workshops en demonstraties verzorgd.

MeanderGroep: Hoofdpartner Parkstad Gezondheidsbeurs

Ook voor de achtste editie verbindt Meander-Groep Zuid-Limburg zich weer als hoofdpartner aan de Parkstad Gezondheidsbeurs. Op de tweede etage presenteert de grootste zorginstelling van Parkstad haar complete aanbod.

MeanderGroep Zuid-Limburg is de meest complete zorgaanbieder in de regio Parkstad en realiseert zorg met net dat beetje extra aandacht, waarbij het welbevinden van de klant/bewoner minstens zo belangrijk is. Van de aangeboden diensten op het gebied van preventie, welbevinden, wonen, zorg en gemak kunnen inwoners van Parkstad hun hele leven gebruikmaken. Het stelt mensen in staat hun eigen leven te leiden en zelf de regie houden, ook als dat door lichamelijke of mentale beperkingen lastiger wordt. Meer dan 5.000 werknemers verlenen dagelijks de zorg die nodig is. Jaarlijks helpen zij zo'n 15.000 inwoners van Parkstad. MeanderGroep is weliswaar een grote zorgaanbieder, maar heeft zijn dienstverlening kleinschalig en 'zo thuis mogelijk' georganiseerd. Dat kan zelfstandig thuis zijn, of in een van onze huizen of aanleunwoningen.

Het thema voor dit jaar is **Beleef Meander!** Landelijk gezien behoort Meander tot de koplopers op het gebied van toekomstbestendige zorgverlening en innovatie. Met deze facetten maakt u kennis tijdens de beurs. Ga zelf aan de slag met innovatieve hulpmiddelen of bekijk een van de filmpjes in de Meander-bioscoop. Maar er is nog veel meer.

Wij zijn in ieder geval verheugd Meander weer te mogen verwelkomen als hoofdpartner en gaan er samen iets moois van maken!

Testen,
demonstraties,
metingen &
lezingen

GRATIS
GOODIEBAG

Zaterdag 5 november

10:00 - 16:00 uur

Parkstad Limburg Stadion

Hoofdpartner



Presenting Partners



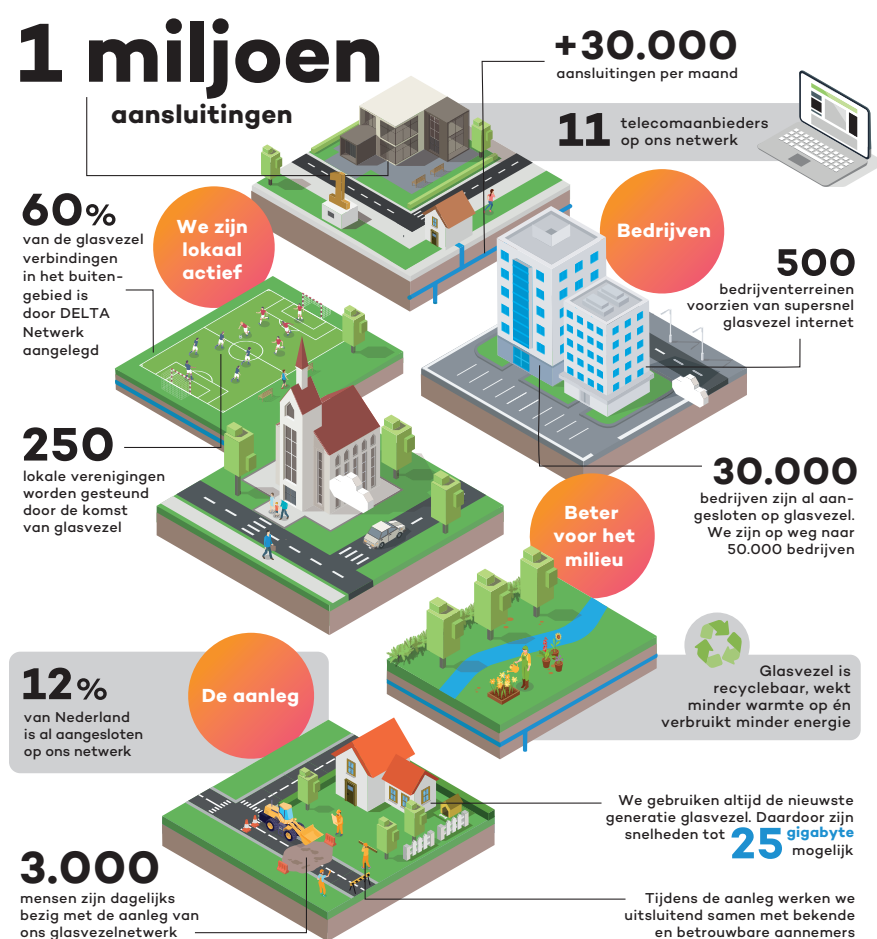
Partners



www.parkstadgezondheidsbeurs.nl

DELTA Netwerk legt glasvezel aan in deze regio. Wij namen deze exploitant onder de loep.

Sinds eind 2021 verschijnen Daan, Dirk en Donnie van DELTA Netwerk regelmatig op tv. In een reclame-spot vertellen ze meer over de nieuwste generatie glasvezel die zij overal in Nederland beschikbaar willen maken. Het bedrijf achter Daan, Dirk en Donnie is echter al jaren actief.



“**Dankzij onze gedrevenheid en ervaring groeide DELTA Netwerk uit tot glasvezelexpert van Nederland.**”

Michiel Admiraal - Director Business Development



Groot geworden door klein te blijven: dat is wat de netwerkaanbieder typeert. “We zijn meer dan 15 jaar geleden als één van de eerste glasvezelpartijen begonnen met de aanleg van supersnel glasvezel. Sindsdien zijn we dankzij onze gedrevenheid en ervaring uitgegroeid tot dé glasvezelexpert van ons land”, vertelt Michiel Admiraal, Director Business Development bij DELTA Netwerk. “We gaan voor een lokale aanpak: zijn lokaal actief, werken samen met (sport)verenigingen en gaan het gesprek aan met de inwoners.” Het is volgens Admiraal één van de redenen voor het succes van DELTA Netwerk.

Glasvezel nu ook voor jou

DELTA Netwerk wil de inwoners in deze regio nu ook graag van de nieuwste generatie glasvezel voorzien. “Zo kunnen zij binnenkort ook genieten van gigasnel internet en haarscherpe interactieve tv. Denk aan tot 8x sneller uploaden en zonder problemen met het hele gezin tegelijk online bijvoorbeeld”, aldus Admiraal. Hij benadrukt dat het niet alleen maar ‘mooie praatjes’ zijn. “Met ons netwerk ben je écht klaar voor nu én de toekomst.”

Hoe ziet de toekomst eruit?

Begin 2022 passeerde DELTA Netwerk haar 1 miljoenste aansluiting. 12 procent van de Nederlandse adressen heeft nu toegang tot de nieuwste generatie glasvezel. Daarmee zijn snelheden tot 25 gigabyte mogelijk. “Met die snelheid en stabiliteit kunnen we ook de zakelijke markt goed bedienen”, vertelt Admiraal. “Het maakt dat we onze stip op de horizon telkens kunnen verplaatsen. We gaan voor de 2 miljoen aansluitingen in 2025.”



Met z’n allen tegelijk online met glasvezel

Werk, school, ontspanning en plezier.

Als gezin ben je vaak online: alleen, samen en vaak allemaal tegelijk. Met glasvezel geniet je samen van de mogelijkheden van stabiel en snel internet. Of je nu wil video-bellen met je vrienden of onbezorgd online wil vergaderen. Met glasvezelinternet ben je altijd online. Gigasnel, stabiel en zonder te haperen.



VOORVERKOOP EKO KERSTBOMEN

RESERVEER NU AL EEN SUPERVERSE KERSTBOOM KEUZE UIT 15.000 BOMEN

ZATERDAG EN ZONDAG
22/23 EN 29/30 OKT 5/6 NOV
ACHTBUNDERWEG - RANSDAAL



WWW.KERSTBOOMZUIDLIMBURG.NL

De magie van een échte kerstboom!

De herfst heeft net zijn intrede gedaan of de kerstspullen liggen alweer volop in de schappen te wachten op fanatieke kerstshoppers die niet kunnen wachten tot ze de kerstboom weer in huis kunnen halen om hem vroeger dan ooit op te tuigen en hem voor maanden te laten schitteren in de woonkamer. Wij spraken Jos Soogele, eigenaar van Auwersshoes, Kerstboomkwekerij in Ransdaal, over de kersttendensen als het gaat om de aankoop van een echte kerstboom.

“Het is inmiddels al meer dan 50 jaar geleden dat mijn vader vond dat ik maar eens wat moest gaan bijverdienen”, vertelt Jos. “Samen met enkele neefjes en nichtjes zijn we toen vlak voor de kerst met bomen langs de deuren gegaan. Wat destijds klein is begonnen, is in de loop der jaren uitgegroeid tot het familiebedrijf dat de kerstboomkwekerij nu is.”

Vroeger en nu

“Wat er met name in de afgelopen jaren in de kerstbomen business is veranderd, zit ‘m voornamelijk in de tijd. Vroeger was in Nederland voornamelijk de fijnspar als kerstboom bekend. Deze traditionele dennenboom kon je destijds beter zo laat mogelijk voor de kerst in huis halen, anders lagen na enkele weken al alle naalden eraan. Zeker toen nog vele huishoudens de boom op een kruis, dus zonder kluit, lieten timmeren.

Tegenwoordig zijn er inmiddels zoveel soorten kerstbomen te koop dat je ‘door de bomen het bos niet meer ziet’, grapt Jos. Maar ook wij zien een tendens, waarbij ervoor gekozen wordt steeds eerder in het jaar de kerstboom naar binnen te halen. Want laten we eerlijk zijn: een echte boom is toch met zijn heerlijke hars- en dennengeur nog steeds vele malen gezelliger dan de saaie kunstboom.”

Grote diversiteit

“Als ik naar onze ruime keuze aan kerstbomen kijk van wel negen verschillende soorten met hoogten variërend van 50 centimeter tot wel 3 meter, weet ik zeker dat wij aan de wens van de klanten kunnen voldoen om een geschikte kerstboom te leveren die makkelijk houdbaar is tot Driekoningen (6 januari). Zo zijn onder andere de Blauwe Nordmann en de Blauwspar zeer populair vanwege hun lange ‘houdbaarheid’. De Concolor valt op door

zijn prachtige blauwgrijze naalden en ook de Lasiocarpa en de Koreana zijn zeer naaldvast, waarbij de laatste bovendien een heerlijke geur heeft.”

Voorverkoop

Dit jaar kunnen klanten voor het eerst bomen in de voorverkoop kopen. Drie weekends achterelkaar -22/23, 29/30 oktober en 5/6 november- kunnen klanten een boom komen uitzoeken en reserveren. Deze wordt ter plekke op naam gelabeld met de datum dat de klant deze bij het Auwersshoes wil komen afhalen. We zagen de boom zo kort mogelijk voor de afhaaldatum. Om al in de kerstfeer te komen, krijgt iedere klant bij het uitzoeken van een boom een lekker glas glühwein aangeboden met een wafel erbij.”

EKO bomen

“Behalve onze grote diversiteit aan kerstbomen is het bijzonder dat er tussen de circa 15.000 dennen shropshire schapen grazen in het Ransdalerveld. Dit uit Engeland afkomstig ras is speciaal gefokt om niet van bomen te eten en zorgt voor een natuurlijke begrazing en bemesting. Hierdoor hoeven wij geen onkruidverdelger te gebruiken. Dat is wel uniek.



Tevens helpen de schapen erosie tegenhouden, dragen ze bij aan de komst van nieuwe flora én verfraaien ze het zicht in het landschap! Je zult het waarschijnlijk niet geloven, maar vanwege deze manier van bomen kweken, weten klanten vanuit alle uithoeken van Nederland, België en Duitsland ons te vinden.”

Hemels vlees

Op de vraag of Jos het hele jaar door van de kerstboomverkoop kan leven, zegt hij: “Natuurlijk is de dennenverkoop slechts een kort piekmoment aan het einde van het jaar, maar het onderhoud aan de bomen, zoals het regelmatig bij snoeien en toevoegen van natuurlijke voedingsstoffen, is redelijk bewerkelijk. Desondanks heb ik naast deze werkzaamheden toch ook nog ongeveer 80 koeien in de wei lopen. Onder de noemer van ‘Hemels vlees’ zijn wij een kleinschalige, zeer diervriendelijke boerderij, waar particulieren terecht kunnen voor een eerlijk en betaalbaar stuk vlees”, aldus een trotse Jos. - www.hemelsvlees.nl -

Ben jij klaar om te stoppen met roken?

Vanaf 1 oktober zijn er alweer heel wat mensen die zich hebben aangemeld voor Stoptober, waarbij geprobeerd wordt 28 dagen te stoppen met roken met de intentie definitief te kunnen ophouden met roken.

Leer hoe je succesvol kunt stoppen en download het Stoptober Stoppenplan via stoptober.nl. Stoptober doet er alles om jouw stoppoging te laten slagen. We hebben een uitgebreid Stoptober Stoppenplan dat je gratis kunt downloaden, maar ook helpen we je graag met concrete tips en adviezen. Hoe bereid je je voor op Stoptober, en wat doe je op lastige momenten? Je leest het hiernaast.



Voorbereiden

Stoptober is begonnen op 1 oktober. Maar je kunt op elke andere dag in oktober ook meedoen. Kijk wat werkt voor jou. Had je op 1 oktober bijvoorbeeld een erg spannende dag en ben je bang dat stoppen dan niet was gelukt, kies dan gewoon een andere begindatum – en zet deze dag in je agenda!

- Gooi de avond voordat je stopt met roken alle sigaretten weg en leg asbakken en aanstekers uit het zicht. Hierdoor word je niet steeds herinnerd aan roken.
- Ga na wat je vaste rookmomenten zijn en bedenk wat zou je kunnen in die tijd. Als je altijd na het eten een sigaretje opsteekt, denk dan alvast na over een alternatief, iets wat goed past in jouw leven. Een blokje om gaan, bijvoorbeeld. Of de hond uitlaten. Kies nieuwe gewoonten!
- Vraag je huisgenoten om je te steunen en om zelf ook mee te doen met Stoptober. Als niemand in huis rookt, is het makkelijker vol te houden.
- Als stoppen moeilijk is, informeer je dan eens over nicotinevervangende middelen, zoals nicotinekauwgom of pleisters.

Volhouden

Heb je het moeilijk? Kijk op onze Facebookpagina en vraag om steun! Er zijn duizenden mensen die jou graag willen ondersteunen.

- Bel de gratis Stoplijn, 0800-1995. Alle medewerkers zijn betrokken bij Stoptober en staan klaar om je te helpen om de moeilijkste momenten door te komen.
- Stop op je stopdag helemaal. Ga geen sigaretten bietsen en neem niet af en toe nog een trekje, klaar is klaar.
- Ga niet eten als je zin hebt in een sigaret. Moet er toch iets gestild worden? Neem dan een gezonde snack, zoals fruit. De dag beginnen met een ontbijt helpt ook, zo voorkom je dat je later op de dag gaat snoepen.
- Vertel mensen in je omgeving dat je meedoet met Stoptober en vraag ze om je te steunen.
- Ga bewegen. Fysieke inspanning helpt je om de moeilijke momenten door te komen en je gezondheid gaat met sprongen vooruit.

Kijk naar Stoptober.tv voor support en inspiratie en livestreams uit het Stoptoberhuis.

Bron: www.stoptober.nl

Subsidie impulsaanpak winkelgebieden voor Heerlen-centrum

Het ministerie van Economische Zaken & Klimaat heeft Heerlen-Centrum een financiële bijdrage van ruim 1,9 miljoen euro toegekend vanuit de Impulsaanpak Winkelgebieden (1e tranche). Met de regeling Impulsaanpak Winkelgebieden ondersteunt het kabinet om winkelgebieden weer aantrekkelijk te maken voor zowel bewoners als bezoekers. Met deze regeling kan de Gemeente Heerlen delen van het winkelgebied gebiedsgericht aanpakken en compacter maken, door het kopen en slopen van de kubusgebouwen aan de Promenade II en het realiseren van een hoogwaardige, klimaatbestendige openbare ruimte.

Schinkelkwadrant-Zuid en Promenadepark

Het project waarop de gevraagde Impulsaanpak Winkelgebiedenbijdrage betrekking heeft, spitst zich toe op het gebied Schinkelkwadrant Zuid en Promenadepark. Dit ligt aan de rand van het kernwinkelgebied van Heerlen-Centrum en grenst aan het Parkstad Limburg Theater. Vele bezoekers van de binnenstad komen via dit gebied het centrum van Heerlen binnen. Jarenlang lag dit gebied er kil en leeg bij. De gemeente heeft hier de afgelopen tijd hard gewerkt aan het ‘nieuwe’ Burgemeester van Grunsvenplein. Een groen, duurzaam plein voor het prachtige theater, met ruimte voor ontspanning, beweging en evenementen. Op dit moment is ook de uitvoering van de eerste bouwfase van Schinkelkwadrant-Zuid in volle gang. Met de Impulsaanpak Winkelgebiedenbijdrage kan de nu nog grijze Promenade II omgevormd worden tot een bredere, levendige klimaatbestendige straat met bomen, planten en water. De kubusgebouwen, en daarmee overvloedige winkelruimte, worden gesloopt.

Samen maken we het centrum

Wethouder Jordy Clemens: “Door zowel de openbare ruimte en gebouwen in dit gebied, samen met onze partners, geheel en gelijktijdig aan te pakken komen we tot een vitaal en toekomstbestendig gebied waar het aangenaam is om te wonen, te ondernemen en te leven. Schinkelkwadrant-Zuid en Promenadepark zijn onderdeel van de aanpak ‘Samen maken we het centrum’, waarbij wordt ingezet op een schoner, levendiger, speelser en groener centrum. Het centrum van Heerlen is een ontmoetingsplek, woonplek, werkplek, winkelgebied en uitgaansgebied tegelijk en bovendien centrumstad voor de regio Parkstad.”

Hierbij werkt de gemeente Heerlen samen met het Ministerie van BZK, Provincie Limburg, IBA Parkstad en de Stadsregio Parkstad Limburg, die de gemeente heeft ondersteund bij de aanvraag. Samen met deze partners, én met bewoners, ondernemers, bezoekers, bedrijven, organisaties etc. maken ze de stad.

Bron: www.heerlen.nl

Nieuw Landgraafs dialectenboek



“WAT SJTEET DOA?” is de titel van het nieuwste boek van de hand van oud-onderwijzer Jean Paulssen uit Rimborg, dat half november verschijnt. Als onder-titel is gekozen: ‘Ôs sjproak in Landgraaf’, omdat het ‘Landgraafs’ als dialect niet bestaat. Al zijn de meeste woorden uit de verschillende woonkernen hetzelfde, toch zijn er ook duidelijk verschillen. Bedoelde kernen zijn Rimborg, Groenstraat, Waubach, Nieuwenhagen en Schaesberg.

Ondersteund door Harrie Mulders uit Nieuwenhagen heeft schrijver Jean Paulssen getracht om er een overzicht van te geven. Het boek bestaat uit 10 hoofdstukken, waarin de volgende onderdelen aan bod komen. Na het gebruikelijke voorwoord volgt de wijze van aanpak, daarna een zeer uitgebreide woordenlijst, scheldnamen en gezegdes toegespitst op bepaalde onderdelen van het leven. Vervolgens komen bijnamen uit de 5 woonkernen aan bod, typische plaatsnamen in onze gemeente, een aantal kinderversjes en weerrijmpjes.



Afbeeldingen

Natuurlijk mag een stukje grammatica niet ontbreken met tot slot een leesstuk over ‘Handel en wandel in Brokkelze’, dat verfraaid is met foto’s en mooie tekeningen van Ger Groeneveld. We hebben het dan over de 50’er jaren van de vorige eeuw. Jo Gerards uit Nieuwenhagen voorzag de woordenlijst van de nodige afbeeldingen. Voorbeelden zijn ‘repe’, ‘flietsj’ en ‘koetebremser’. ‘Repe’ deed men vroeger door rennend een afgedankt fietswiel te laten rollen. Een ‘flietsj’ was een katapult, waarmee men doelen met stenen bekogelde. Met dat laatste van de drie vermelde woorden is natuurlijk een snor bedoeld, mooi weergegeven aan de rechterkant.

Promotie van het dialect

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door de Heemkundevereniging Landgraaf, de gemeente Landgraaf en diverse stichtingen. Het doel van boek is om het dialect te promoten, het te blijven spreken, het te lezen en eventueel aan te zetten om zelf iets in ‘ôs sjproak’ te schrijven.

In de stijlvolle Ford Focus Style kun je direct instappen

Met z'n nieuwe uiterlijk maakt de nieuwe Focus Style direct een verpletterende indruk. Die wordt bevestigd als je instapt in het even comfortabele als fraaie interieur. En zodra je start, voel je dat je gaat genieten van indrukwekkende rijprestaties. Overigens kan dat sneller dan je denkt: hij is direct uit voorraad leverbaar.



Stijlvol comfort

De nieuwe Focus Style valt op met een nieuw vormgegeven voorzijde, inclusief motorkap, bumper, grille, koplampen en kenmerkende achterlichten in nieuwe vorm. Tegelijkertijd is ook aan het interieur gewerkt, met een nieuw dashboard en tal van praktische oplossingen die je alle nodige gemak geven.

Slimme voorzieningen

Je kunt rekenen op de laatste technologie om jouw rijervaring zo aangenaam mogelijk te maken. Zo zijn er diverse connectiviteitsfuncties die communicatie en navigatie via het intuïtieve kleurentouchscreen eenvoudig maken. Je hebt altijd de actuele verkeersinformatie op je scherm. En je voelt je zeker dankzij de beveiliging van Ford Secure.

Puur rijplezier

Vooral op de weg ervaar je het nieuwe gevoel van de Focus Style. Of je nu kiest voor de fraaie Titanium Style of de sportievere ST Line Style. Met de EcoBoost-benzinemotor of een Hybride aandrijving, handgeschakelde 6-bak of 7-traps automaat; rij je soepel en dynamisch. Terwijl je profiteert van een opmerkelijk laag brandstofverbruik en een lagere CO2-uitstoot.

Direct leverbaar

Nog een mooi voordeel van de Focus Titanium en ST line Style: Hekkert Ford heeft gezorgd voor een aardige voorraad. Dus voor wie snel van de fantastische rijprestaties van deze stijlvolle en veelzijdige auto wil genieten, kan direct instappen.

Officieel Ford Dealer Hekkert in Heerlen, Sittard en Maastricht (hekkert-ford.nl)



UIT VOORRAAD LEVERBAAR

Nog
4 STUKS
op voorraad!



FORD FOCUS ST-LINE STYLE

1.0 ECOBOOST HYBRID 6-BAK WAGON 92KW/125PK

Inclusief opties normaal rijklaar vanaf ~~€ 36.662,-~~

NU ALLEEN BIJ ONS INCLUSIEF € 1.750,-

VOORRAADVOORDEEL

€ 34.912,-



FORD FOCUS TITANIUM STYLE

1.0 ECOBOOST HYBRID 6-BAK WAGON 92 KW/125 PK

Inclusief opties normaal rijklaar vanaf ~~€ 34.725,-~~

NU ALLEEN BIJ ONS INCLUSIEF € 2.500,-

VOORRAADVOORDEEL

€ 32.225,-

In verschillende
kleuren
beschikbaar



Rij deze
herfst in
een nieuwe
Ford!



Nog
7 STUKS
op voorraad!

Nu in de showroom! Ontdek en ervaar 'm bij Hekkert.

Ford

**BRING ON
TOMORROW**



Hekkert

Bewoog Limburg!

SITTARD
Bergerweg 77
Tel. 046 - 420 66 66

MAASTRICHT
Bersebastraat 6
Tel. 043 - 350 30 00

HEERLEN
Breukerweg 201
Tel. 045 - 523 20 30

www.hekkert-ford.nl



Open dag

Zaterdag 5 november 2022

→ Yuverta vmbo Heerlen 10:00 - 13:00 uur
Meer weten? Ga naar yuverta.nl/vmboheerlen

→ Yuverta mbo Heerlen 14:00 - 17:00 uur
Meer weten? Ga naar yuverta.nl/mboheerlen
Aanmelden voor een opleiding kan vanaf 1 november

Yuverta



28 - 29 - 30 oktober

Zillertaler Schürzenjäger Rebellion
Klostertaler Markus Wolfahrt
Susal die Partyhexe
Marc Pircher - Vollgas Tirol - Läts Fetz
Höllawind aus dem Zillertal
Alpenfever - Wahnsinn
Juhe aus Tirol - Erwin

Het oudste en gezelligste oktoberfeest van Nederland in een grote verwarmde feesttent in Brunssum centrum

www.brunssumseoktoberfeesten.nl

Bijna 40 jaar Nierpatiëntenvereniging Parkstad e.o.

Nierpatiëntenvereniging Parkstad e.o. bestaat volgend jaar juni 40 jaar en in al die jaren heeft deze vereniging zich met name gericht op alle mensen uit de regio Parkstad en omstreken die last hebben van een vorm van nieraandoeningen.

De vereniging behartigt de belangen van deze mensen door het geven van advies aan leden of aan regionale instanties, zoals huisarts en ziekenhuis. Ook werkt men mee aan projecten die de medische en sociaal-maatschappelijke positie van de leden kunnen verbeteren.



Nieuwe samenwerking

De vereniging werkt samen met zorgverleners aan collectieve voorlichtingsbijeenkomsten over medische, sociale en maatschappelijke onderwerpen en zorgt ook voor individuele voorlichting of contacten. Er bestaat een zeer nauwe samenwerking met de Nierstichting en uiteraard ook met de Nierpatiënten Vereniging Nederland, waarbij ruim gebruikt

gemaakt wordt van de expertise van beide organisaties.

Tevens zorgt de vereniging voor voorlichting en informatie voor alle leden op regionaal niveau. Het bestuur heeft minimaal drie keer per jaar contact met de manager van de dialyse-afdelingen van Zuyderland in Heerlen en Sittard en met die van Elysee in Kerkrade, waarbij vooral aandacht besteed wordt aan een goede samenwerking ten faveure van de leden van de vereniging.

Ervaring en advies

Ongeveer tien keer per jaar worden uitstapjes, contactbijeenkomsten, lezingen, excursies en informele bijeenkomsten georganiseerd om ervaringen uit te wisselen over de impact van een nierziekte over je leven. Tegelijkertijd wordt advies gegeven hoe je hiermee het beste kunt omgaan. Dit alles en wellicht nog meer niet genoemde zaken worden met veel plezier en inzet gedaan om alle leden een zo normaal mogelijk leven te laten leiden, want zij moeten door hun ziekte toch al heel veel dingen, die voor andere mensen heel gewoon zijn, missen.

Lid worden?

Heb je interesse om ook lid van deze actieve en leuke vereniging te worden, kijk dan voor nog meer informatie op de website www.nvp-parkstad-eo.nl, op facebook: npv parkstad of neem telefonisch contact op met de heer Hok Tio: 0611460390.

Dierenvoedselbank naarstig op zoek naar opslagruimte

Stichting Dierenvoedselbank Hart voor Huisdieren Limburg helpt mensen met huisdieren die door omstandigheden in financiële problemen terecht zijn gekomen en daardoor niet meer goed voor zichzelf en hun huisdieren kunnen zorgen.

Dierenvoedselbank Hart voor Huisdieren Limburg wordt momenteel overspoeld met aanvragen voedsel en andere benodigdheden. Momenteel ontvangt deze dierenvoedselbank ruim 40 tot 80 aanvragen per week. Er was al een stijging tijdens de eerste coronapandemie, maar nu is er zelfs sprake van een verdubbeling en is de verwachting dat dit met de toenemende kosten van de koopkracht- en energiecrisis nog verder zal oplopen.

Voedsel en meer

Deze dierenvoedselbank biedt echter meer dan alleen dierenvoedsel. Je kunt hierbij denken aan korting bij een aantal dierenartsen, gratis dierbenodigdheden en anti parasitaire middelen. Ook helpen zij bij bemiddeling naar maatschappelijk werk, de reguliere voedselbank en schuldhulpverlening. Momenteel maken ruim 500 gezinnen (en dus nog meer huisdieren) gebruik van hun diensten via diverse uitgiftepunten in Midden- en Zuid-Limburg.

Bepaalde opslag

Gebrek aan diervoer is er gelukkig (nog) niet. Echter, de stichting vraagt nu zelf om hulp, want zij wil graag meer mensen helpen maar kampt met een logistiek probleem. Alle donaties worden nu nog opgeslagen bij vrijwilligers en een kleine opslagplaats in Kerkrade. De opslag in Kerkrade komt aan eind van het jaar helaas te vervallen. Voor een eventuele centrale opslag- en distributieruimte in de regio Sittard vinden momenteel gesprekken plaats met de 21 betrokken gemeenten voor structurele ondersteuning.

Na een eerdere afwijzing om steunonderzoek door de Provinciale Staten heeft de stichting een aantal uitgiftepunten (tijdelijk) moeten sluiten vanwege problemen rondom logistiek, opslag en distributie. Verder kan de stichting bepaalde grote donaties niet accepteren vanwege de beperkte opslag terwijl daar veel meer mensen en huisdieren enorm mee geholpen zouden zijn. Stichting Dierenvoedselbank Hart voor Huisdieren Limburg doet daarom een oproep tot ter beschikkingstelling van een grote opslagruimte. Als ANBI stichting kunnen zij vanwege onvoldoende financiële middelen namelijk geen normale huur betalen. Met een centrale opslag en distributie zouden zij vele malen efficiënter kunnen werken en dus meer donaties kunnen ontvangen in plaats van te moeten weigeren, waardoor uiteindelijk meer mensen en dieren geholpen zouden zijn. Met een geschikte ruimte zouden zij al naar schatting dubbel zoveel mensen en dieren kunnen helpen.

Zie voor meer informatie over Dierenvoedselbank Hart voor Huisdieren Limburg: www.hvhlimburg.nl.

HENDRIKS MODE

HEERLEN

SCHELSBERG 88, HEERLEN | 045 572 1124
WWW.HENDRIKSMODEHEERLEN.NL

GRATIS DAGKAART VOOR DE
BRUNSSUMSE OKTOBERFEESTEN
BIJ AANKOOP VAN MINIMAAL €100
AAN TRACHTENMODE.



NIEUWE
COLLECTIE

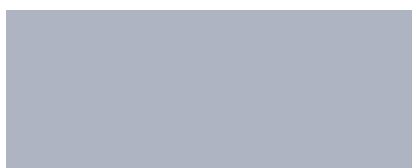


HARRY MAAS MODESCHOENEN

HERFSTPROOF



Voor dames,
heren en kids



Tassen
en riemen



Raadhuisstraat 24 Heerlen

www.harrymaas.nl

045-5714473

Startsein aanleg glasvezelnetwerk in Kerkrade Oost/Eygelshoven

Op donderdag 22 september jongstleden hebben directeur Piet Grootenboer van DELTA Netwerk en directeur Roger Perriens van Circet Nederland samen in Eygelshoven het startsein gegeven voor de aanleg van het glasvezelnetwerk in de gemeente Kerkrade.

Klaar voor de toekomst

Directeur DELTA Netwerk Piet Grootenboer spreekt zijn dank uit naar de gemeente Kerkrade, haar inwoners, de ambassadeurs en de aannemer. Wederzijds vertrouwen in het verglazen van dit deel van Nederland is van belang binnen het samenwerkingsproces. “Het is nu investeren in het glasvezelnetwerk zodat ook de volgende generaties hiervan kunnen profiteren. Zowel zakelijk als privé wordt de snelheid en stabiliteit van internet steeds belangrijker. De ontwikkelingen in de maatschappij gaan snel, waarbij het hebben van een goede internetverbinding inmiddels een essentiële behoefte is. Met glasvezel kunnen de inwoners van Kerkrade Oost met z’n allen tegelijk gebruik maken van internet, bellen of tv kijken”.

Aanleg glasvezel start

De aanleg van het glasvezelnetwerk wordt uitgevoerd door aannemer Circet Nederland waarbij zij ervoor zorgen dat inwoners zo min mogelijk last van de werkzaamheden ondervinden. Het totale project omvat ongeveer 17.000 woningen. Om al deze woningen van glasvezel te kunnen voorzien, wordt er vanaf begin 2023 zo’n 160 kilometer gegraven, zodat ongeveer 2.450 km aan glasvezelkabel kan worden verwerkt.

Verwachte planning

De aanleg van het glasvezelnetwerk in Kerkrade oost en Eygelshoven is een flinke klus waar verschillende partijen bij betrokken zijn, denk aan gemeenten, waterschappen en grondeigenaren. De voorbereidingen zijn afgerond. De aannemer heeft het bedrijf Inspecare ingezet om binnenkort bij u langs te komen om te kijken waar de gratis aansluiting in uw woning wordt geplaatst. Hierover is een aankondiging per brief verstuurd naar alle inwoners van Kerkrade Oost en Eygelshoven.

Communicatie tijdens de aanleg

In opdracht van DELTA Netwerk legt aannemer Circet Nederland het glasvezelnetwerk aan in Kerkrade Oost en Eygelshoven. De aannemer communiceert voor en tijdens de aanleg met de inwoners over de werkzaamheden en het plaatsen van de aansluiting in de huizen. Via de postcodecheck op deltanetwerk.nl kunnen de inwoners met een abonnement de status en de verwachte oplevermaand voor hun adres bekijken.

Belangstelling voor glasvezel?

Inwoners die belangstelling hebben voor een glasvezelabonnement, kunnen zich aanmelden via www.deltanetwerk.nl. Wilt u nog geen abonnement maar wel graag een gratis aansluiting in huis neem dan contact op met de aannemer via kerkrade@circet.nl.



solidus
EST. GERMANY 1910



IDEALE
ONDERSTEUNING

UITNEEMBAAR
VOETBED

ZACHT EN
SOEPEL

OPTIMALE
DEMPING

PERFECTE
PASVORM



SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl



Ontdek DE NAJAARSCOLLECTIE VAN TOPVINTAGE

Bij een nieuw seizoen, hoort een nieuwe garderobe. Vervul al je wensen voor het najaar met onze uitgebreide vrouwelijke collectie.

Bereid je voor op de koudere dagen met de nieuwe collectie van TopVintage. Jurken, schoenen, accessoires en nog zoveel meer. Laat je inspireren en shop jouw favorieten online of in onze winkel in Kerkrade waar je een persoonlijk stylingadvies ontvangt. Een ding is zeker: in onze exclusieve collectie kom jij het najaar stijlvol en warm door.

WIEBACHSTRAAT 9
6466 NG **KERKRADE**

→
Scan
me



WWW.TOPVINTAGE.COM

GRIEZEL MENU

(voor- en hoofdgerecht)

Vandaag nemen we je mee op reis naar Afrika. In Afrika kom je veel verschillende culturen tegen en smaken uit verschillende delen van de wereld. Iets wat je vaak op een menukaart zult tegenkomen, is pompoensoep. Daarom delen we vandaag het recept voor een heerlijke romige pompoensoep!

AFRIKAANSE POMPOENSOEP (4 PERS.)

Ingrediënten:

- 1 witte ui
- 2 cm gember
- 2 teentjes knoflook
- 1 flespompoen
- 400 ml kokosmelk
- 800 ml water
- 1 blokje groentebouillon
- 1 tl kurkuma
- 1 tl paprikapoeder
- 1 tl komijnpoeder
- 0,5 tl cayennepeper
- zout en peper

Garnering:

- pompoenpitten
- plantaardige kookroom

Bereidingswijze:

Snijd de pompoen doormidden, verwijder de pitten en snijd de pompoen (met of zonder schil) in kleine blokjes. Pel en snipper de ui, pers de knoflook. Verhit olie in een pan met dikke bodem en fruit de ui en knoflook totdat deze glazig beginnen te worden. Voeg daarna kurkuma, paprikapoeder, komijnpoeder en cayennepeper toe en bak dit kort. Voeg de gember en pompoen toe en bak ongeveer 10 minuten op middelhoog vuur. Voeg het bouillonblokje en het water toe en laat ongeveer 10 minuten koken of totdat de pompoen zacht is. Voeg kokosmelk toe en laat nog 5 minuten koken. Pureer de soep totdat deze glad is. Proef de soep en voeg peper en zout (of andere kruiden) toe naar smaak. Serveer in kommen en garneer met de pompoenpitten. Schenk wat druppeltjes plantaardige room in de soep. Voor een extra feestelijk effect kun je er daarna met een satéprikker doorheen gaan in het midden van het rondje zodat er een hartje ontstaat. Daarna is je soep klaar om te serveren!

Bron: *dehippevegetariër.nl*



POMPOEN OVENSCHOTEL (4 PERS.)

Deze prachtige oranje ovenschotel is niet alleen een lust voor het oog maar ook nog eens geweldig lekker. Ben je nog een beetje huiverig voor de smaak van pompoen dan is dit de perfecte maaltijd om je over de streep te halen.

Ingrediënten (voor 6 personen):

- 1 kg bloemige aardappels, geschild
- 1 kg Hokkaido pompoen
- 1 bouillonblokje
- 2 eieren
- scheutje melk
- 2 grote uien
- 2 eetlepels bloem
- 750 gram rundergehakt
- chili vlokken
- peper / zout / nootmuskaat
- teentje knoflook
- chilisaus of tomatenketchup
- salie blaadjes (optioneel)
- zonnebloemolie

Bereidingswijze:

Schil en snij de pompoen en de aardappels en was ze. Los het bouillontablet op in 1 liter kokend water en kook de aardappel en pompoen in ongeveer 20 minuten gaar. Snij de ui in ringen en doe ze samen met 2 eetlepels bloem, peper, zout en wat chilivlokken in een plastic zakje.

Verwarm 4 eetlepels olie in een koekenpan en laat deze heet worden. Bak hierin de salieblaadjes kort tot ze beginnen te verkleuren en krokant worden. Schep ze uit de pan en leg ze op een keukenpapiertje. Schud nu goed met het zakje met ui en bloem en haal de uienringen er voorzichtig uit zodat de eventuele resterende bloem in het zakje achterblijft. Bak de uien kort in de olie, haal ze uit de pan en leg ze op een bord. De uien hoeven niet gaar te zijn.

Bak nu het gehakt met een teentje knoflook in dezelfde pan en kruid deze af met peper, zout en chilivlokken. Schud eventueel het teveel aan vet af en bak het gehakt mooi droog. Verwarm de oven voor op 200 graden. Schud de aardappels en de pompoen af en maak er een puree van met de 2 eieren en een scheutje melk. Breng op smaak met peper, zout en nootmuskaat. Smeer een royale ovenschaal in met wat boter of olie en doe er de helft van de puree in.

Verdeel het gehakt over de puree en schud er naar smaak wat chilisaus of tomatenketchup overheen. Verdeel er de rest van de puree overheen en verdeel er de uien over. Zet de schotel 30-45 minuten in de oven tot deze een mooie bruine kleur krijgt. Verdeel de salieblaadjes over de pompoen ovenschotel en dien op.

Bron: *www.lekkertafelen.nl*



Het wildseizoen is begonnen!

Culinaire liefhebbers weten het: vanaf medio oktober komt er bij veel gerenommeerde restaurants weer wild op de kaart. Liefhebbers kijken er reikhalzend naar uit. Op 15 oktober wordt officieel de jacht op haas en fazant geopend en ook andere wildsoorten mogen dan worden bejaagd. Behalve ree dan, dat is dan weer zomerwild.

Het wildseizoen is misschien wel één van de meest belangrijke culinaire periodes in Nederland. Het is immers uitgesproken, geeft een typisch najaarsgevoel en menig topchef weet er wel raad mee.

Tot wanneer loopt het seizoen dan precies? In elk geval tot 31 december, maar eind januari wordt ook genoemd. Zelf vinden we wild gewoon heel goed bij het najaar en de winter passen, want de intense smaken doen het goed in kouder weer. Wild combineert dan ook perfect met bijvoorbeeld donkere bieren, rode wijn, paddenstoelen, noten en een mooie volle aardappelpuree. Bij wet is geregeld wanneer wild bejaagd mag worden. De flora en faunawet om precies te zijn en daarin zijn de volgende wildsoorten opgenomen:

- Klein wild: fazant, patrijs, haas
- Waterwild: wilde eend, wilde gans
- Overig wild: houtduif, wild konijn

Niet alle wildsoorten komen dus voor in de wet, maar door ontheffingen kan wild als hert, ree en wild zwijn ook bejaagd worden.

Bron: www.butchery.nl



Grrr...iezelen in Landgrrraaf

Grrr...iezelen met mini-voorstellingen door de Theaterschool Landgraaf. Vrijdag 28 oktober van 18.00-20.15 uur vindt er elk half uur een mini-voorstelling plaats voor kinderen vanaf 6 jaar en volwassenen.

Die avond zijn alle heksen, vampieren, spoken, weerwolven en andere griezel-fanaten uitgenodigd om een bezoek te brengen aan Theater Landgraaf. Wat je dit jaar te wachten staat, is nog maar de vraag. Maar dat het weer een klein beetje spannend en vooral leuk wordt, staat buiten kijf.

De Grrriezels worden gespeeld door docenten en cursisten van de Jeugdtheaterschool Landgraaf. Elk jaar verzinnen ze een nieuw thema. De uitdossingen en grime zijn inmiddels legendarisch. Deze voorstelling vindt plaats in het kader van Halloween en maakt deel uit van het Trick or Treat-gebeuren in Waubach en wordt gesponsord door Winkeliervereniging Waubach.

Bron: Visit Zuidlimburg.nl



WAAR KOMT HALLOWEEN EIGENLIJK VANDAAN?

Halloween is een feestdag die valt op 31 oktober. Kinderen verkleed zich en bellen of kloppen als het donker wordt aan bij huizen in de buurt die versierd zijn met pompoenen en lichtjes en roepen trick or treat!, waarbij de keuze wordt gegeven tussen slachtoffer van een plagerijtje worden (trick) of iets lekkers (treat, meestal snoep) geven. De bewoners geven de kinderen dan snoepjes. Tieners en jonge volwassenen gaan soms naar halloweenfeesten.

Traditioneel wordt Halloween vooral gevierd in Ierland, het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten en Canada. Inmiddels heeft het feest ook sterk aan populariteit gewonnen in andere delen van de wereld, met name in Europa, Latijns-Amerika, Australië en Oost-Azië.

Keltische oorsprong

De naam Halloween is afgeleid van Hallow-e'en, oftewel All Hallows Eve (Allerheiligenavond), de avond voor Allerheiligen, 1 november. In de Keltische kalender begon het jaar op 1 november, dus 31 oktober was oudejaarsavond. De oogst was dan binnen, het zaaigoed voor het volgende jaar lag klaar en dus was er even tijd voor een vrije dag, het Keltische Nieuwjaar of Samhain (uitspraak Saun, dat ook het Ierse woord is geworden voor de maand november).

Samhain was ook nog om een andere reden zeer bijzonder. Op het eiland Groot-Brittannië werd Halloween vooral door de Kelten gevierd, die geloofden dat op die dag de geesten van alle gestorvenen van het afgelopen jaar terugkwamen om te proberen een levend lichaam in bezit te nemen voor het komende jaar. De geesten die uit dode mensen op zouden rijzen, werden aangetrokken door voedsel voor hen neer te leggen voor de deuren. Om echter de boze geesten af te weren droegen de Kelten maskers. Toen de Romeinen Groot-Brittannië binnenvielen, vermengden ze de Keltische traditie met hun eigen tradities, die eind oktober natuurlijk de viering van de oogst betroffen en ook het eren van de doden.

In de 9e eeuw stak een Europees christelijk gebruik de zee over en vermengde zich met het halloweenfeest. Op Allerzielen (2 november) gingen in lompen gehulde christenen in de dorpen rond en bedelden

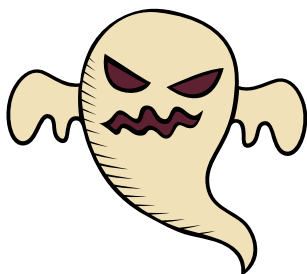
om zielencake (brood met krenten). Voor elk brood beloofden ze een gebed te zeggen voor de dode verwanten van de schenker, om op die manier zijn bevrijding uit de tijdelijke straffen van het vagevuur te versnellen en zodoende zijn opname in de hemel te bespoedigen. De trick-or-treattocht vindt wellicht daar zijn oorsprong.

Griezelen

In de Verenigde Staten maakte het feest vooral opgang in de tweede helft van de 19e eeuw, toen grote groepen Ierse en Schotse immigranten het land binnenkwamen. In de VS dook in deze tijd de bekende jack-o'-lantern op, een uitgeholde pompoen die op een gezicht lijkt. Wereldwijd is dit wellicht het bekendste symbool van Halloween geworden. Gedurende een groot deel van de 20e eeuw was Halloween in de VS vooral een kinderfeest. Tijdens dit kinderfeest gaan de kinderen 's avonds (veelal onder begeleiding van een oudere) verkleed langs de deuren en vragen om een traktatie (trick or treat). De bedoeling is om diegene die opendoet een beetje bang te maken. Vaak heeft de bewoner dan snoep in huis, waaruit de kinderen kunnen kiezen. De huizen die deelnemen, zijn herkenbaar door zichtbare halloweenversieringen. Vanaf de jaren 1980 werd het ook steeds meer een feest voor volwassenen. De verkleedpartijen en het griezelaspect werden steeds belangrijker.

In Nederland en België wordt tegenwoordig steeds meer aandacht besteed aan het halloweenfeest/allerheiligenavond. Dit gebeurt meestal in de vorm van langs de deuren gaan en snoep ophalen, halloweenfeesten en het versieren van huizen. Veel lagere scholen organiseren een trick-or-treat-tocht. In België en Nederland wordt Halloween ook gevierd in attractieparken zoals Walibi Holland, Avonturenpark Hellendoorn en Attractiepark Toverland.

Bron: Wikipedia



naanhof



Schrijf je in
voor onze nieuwsbrief
en ontvang wekelijks
onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Het grootste assortiment vlees, elke dag vers uit onze eigen slagerij
- Dé wildspecialist met 100% puur natuurvlees
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

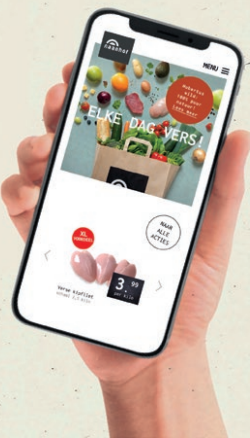
Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-19.00 u
Zo: 9.00-18.00 u

prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden



Elke dag vers elke dag voordelig!



**XL
VOORDEEL**



6.⁹⁹
per kilo

Verse kipfilet
schaal 2,5 kilo

(= € 17,48/schaal)

**XL
VOORDEEL**



9.⁹⁹
per kilo

Verse konijnenbouten
schaal 6 stuks



13.⁹⁹
500 gr.

Malse hertenbiefstuk
schaal 2 stuks



12.⁹⁹
per zak

Scampi's gepeld
zonder kop, zonder schaal
zak 1 kilo (800 gr. netto)



7.⁹⁹
30 cups

Nescafé Dolce Gusto XL
cappuccino, café au lait, cortado,
espresso intenso, grande, latte macchiato



GRILL

3.⁹⁹
per stuk

Warm gegrild
jong haantje

Waarom juist nu uw woning verkopen?

Juist nu is het geschikte moment om uw huis te koop aan te bieden.

Profiteer nu nog van de enorme vraag naar koopwoningen, want door de inflatie en stijging van de hypotheekrente kan de vraag naar koopwoningen gaan afnemen.

Nu verkopen betekent nog profiteren van de hoge verkoopprijzen! Wacht daarom niet langer en bel ons vandaag nog voor een gratis waardeadvies van uw woning.

T. 045 - 571 55 66

Verkoop | Aankoopbegeleiding | Waardeadvies | Taxatie | Verhuur | Nieuwbouw

Aquina

Aquina | Hollanders

Bel ons vandaag nog voor een gratis waardeadvies van uw woning.

Aquina Hollanders makelaars

Coriovallumstraat 17
6411 CA Heerlen
T. 045 - 571 55 66
info@aquina.com

www.aquina.com



Lekker bootje varen?

...ook dát kan in Steinerbos!



Steinerbos

Belevenispark

330.000 m2 'ouderwets' speelplezier in een nieuw jasje!

Ga voor tickets en meer info naar steinerbos.nl

Klussen met je alleenstaande vader

kan het **verschil**
maken.



m.
meldpunt
eenzaamheid

Heerlen

045 - 560 4004

Samen **#**
tegen
eenzaam
heid



Duurzaamheidsfestival Voerendaal

Laagdrempelig en inspirerend

De omslag naar een duurzame maatschappij staat hoog op de agenda en ook gemeenten, inwoners en ondernemers dragen hun steentje bij. De Gemeente Voerendaal wil op een laagdrempelige manier oproepen tot ‘wat doe jij?’ voor inwoners van binnen en buiten Voerendaal.

Duurzaamheidsfestival Voerendaal, editie 2022

Op zaterdag 15 oktober organiseert de Gemeente Voerendaal in samenwerking met EuregioBizz een gezellig laagdrempelig festival tussen 11.00 en 17.00 uur bij Lubosch Land in Ransdaal (Ransdalerstraat 28). Het thema is duurzaamheid, in de breedste zin van het woord. Een festival met informatiestandjes, activiteiten voor jong en oud en veel informatie. Rondleidingen naar het voedselbos, uitleg in de tuinderij en een programma met wisselende thema’s per uur ingevuld met het eerste half uur sprekers en vervolgens een ludiek passende activiteit.

Leuke prijzen

Durf jij het aan om een spelletje bomen memory te spelen of een radiatorfolie plakken race aan te gaan? Speel jij het RD4 afvalspel of doe je me aan de prijsvraag over hoeveel afval de buitendienst van de gemeente Voerendaal ophaalt per week? Uiteraard zijn er leuke prijzen te winnen! Duurzame voorbeelden van inwoners, gemeente en ondernemers, met onder andere informatie over zonnepanelen, oplaadpunten, natuur, vegan eten, energie opwekken, water en elektrische auto’s en fietsen.



Eerste decennium voor Stichting Un Abrazo Para Los Amigos

De Banholtse stichting Un Abrazo Para Los Amigos bestaat op 4 oktober 10 jaar. In die periode is ruim 120 miljoen Peso (€ 870.000) stimulerings-hulp gedoneerd voor het Argentijnse Azul.

Een hulpverleningsproject, dat vooral jonge Azuleners aan beter leven moet helpen. Betere huisvesting en meer studiemogelijkheden staan centraal. Daartoe richtte Math Roijen uit het Limburgse Banholt 10 jaar geleden de goededoelenstichting 'Un Abrazo Para Los Amigos' op.

Momenteel genieten 87 kinderen van een financiële adoptie van € 400,- per jaar door Nederlandse adoptanten. Als tegenpresentatie krijgen zij op hun beurt een persoonlijke verjaardagswens per mail, de studiecijfers en meer. In Azul gaan de kinderen tussen 4 en 18 jaar goed gekleed naar school en beschikken over de juiste studiematerialen. De materialen van het schoolgebouw zijn ook vaak bekostigd door de stichting. De bouwarbeid werd zonder vergoeding uitgevoerd door dankbare inwoners. En er is veel meer.

Historie

Math Roijen werkte zelf in een leidinggevende functie in Azul tot 1982. Toen hij in 2008 zijn oud-medewerkers bezocht, schrok hij van de situatie. “Het slachthuis waarvoor ik werkte, was gesloten en er was veel armoede. Eén van mijn directe collega’s was invalide geworden door een ongeluk in de slachterij. Dan heb je meteen geen inkomsten meer. Hij woonde in een schamele krot, nauwelijks beschermd tegen regen, wind en kou. Verzekerd was hij niet en dus moest hij al zijn bezittingen verkopen om zijn behandelingen te betalen.” Math besloot te helpen, aanvankelijk privé. “Maar er kwamen meer aanvragen om



Programma

11.00 - 12.00 uur	Opening/Vergroening & Water
12.00 - 13.00 uur	Wonen & Energie
13.00 - 14.00 uur	Vrije tijd
	Rondleiding voedselbos en tuinderij Lubosch Land
14.00 - 15.00 uur	Circulariteit
15.00 - 16.00 uur	Voeding
	Rondleiding voedselbos en tuinderij Lubosch Land
16.00 - 17.00 uur	Mobiliteit/Sluiting

Tussen 14.00 en 17.00 uur zorgen de Blues Bellies, met onder andere muzikanten bekend van het Muziekcollectief Voerendaal, voor de muzikale omlijsting van het festival!

“Na een geweldige eerste editie van het duurzaamheidsfestival, verheug ik me op de volgende editie. Het is fantastisch dat de gemeenteraad dit festival heeft omarmt en dat we samen met u, de schouders kunnen zetten onder duurzaamheid in de volle breedte. Bewustwording, kennismaking en verrassende ontmoetingen zijn wederom de basis voor een festival om energie van te krijgen! U komt toch ook? Tot ziens in Ransdaal.”
- Wethouder Ruud Braun

“Duurzaamheid gaat over alles dat ervoor zorgt dat onze kinderen ook nog goed kunnen leven op deze planeet. Dat lijkt me drijfveer genoeg.”
- Wethouder Pierre Verbraak

Kom proeven, luisteren en kijken en laat je vooral inspireren! De entree is gratis. Parkeren kan in de wei tegenover Lubosch Land, maar kom vooral te voet, met de fiets of met de trein.

Voor achtergrondinformatie, een gedetailleerd programma en een overzicht van de standhouders: www.duurzaamheidsfestivalvoerendaal.nle

hulp uit Azul. Omdat we die hulp ook dringend nodig vonden, hebben we een stichting opgericht die meer mensen in Azul kan helpen.”

Dagopvang

De stichting realiseerde onder andere een dagopvang voor enkel- en meervoudig gehandicapten, een peuter-/kleuterschool en Comodore Sol Real, een dagopvang voor zeer arme (straat)kinderen annex bakkerij-grootkeuken Banholt, waar prijsvriendelijke (en vaak gratis) maaltijden worden bereid voor de allerarmsten. Er is veel meer: zo worden woningen opgeknapt. Er is één strenge voorwaarde: Abrazo Amigos betaalt alleen de materialen, de werkzaamheden moeten de bewoners van Azul zelf verrichten.

Math reist zelf jaarlijks op eigen kosten naar Azul om de inzet van de gedoneerde gelden te verifiëren en eventuele nieuwe hulpbehoefte-igen te checken op eigen inzet. “We blijven alles monitoren. Dat doet een kundig vrijwilligster, woonachtig in Azul.” De Argentijns ambassadeur is persoonlijk komen kennismaken in Banholt. Dat duidt aan hoe ons werk wordt gewaardeerd. Deze ambassadeur weet exact wat de stichting doet. Zijn roots liggen in Azul en zijn familie woont er nu nog.”

Voor meer info over de stichting:

mathroijen@hotmail.com, telefoonnummer 043 851 90 14.
Dalestraat 11, 6262 NP Banholt, www.abrazoamigos.nl



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalesser.nl.
De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

Mobiliteitswereld

Openingstijden
Ma t/m Vr
10.00 - 17.00
Za. 10.00 - 16.00



We hebben meer
dan 150 nieuwe en
gebruikte scootmobielen
op voorraad

We hebben meer dan
100 verschillende
modellen sta-opstoelen
direct uit voorraad leverbaar



Altijd
GRATIS
thuis
bezorgd

De grootste **hulpmiddelen** winkel
van de Euregio, **gevestigd in Sittard**

- Scherpe prijzen
- Nieuwe en gebruikte producten
- Eigen reparatiedienst
- Alle producten op voorraad
- Gratis parkeren voor de deur
- Proefrijden kan zowel binnen als buiten
- Standaard verse koffie met zelfgemaakte cake
- Service gerichte medewerkers die echt de tijd voor u nemen



Meer dan 52 verschillende rollators
direct uit voorraad leverbaar.



Showroom
groter dan
600m²


Mobiliteitswereld
voor al uw hulpmiddelen

Rijksweg Zuid 212 te Sittard.
(Schuin tegenover Zuyderland ziekenhuis)
Tel. +31(0)46-7820552



Spanning op de arbeidsmarkt loopt verder op

Recordkrapte op de arbeidsmarkt

Met een verdere toename van het aantal openstaande vacatures en opnieuw een daling van het aantal werklozen, liep de spanning op de arbeidsmarkt in het tweede kwartaal van 2022 verder op. Er kwamen 16 duizend openstaande vacatures bij, het gemiddeld aantal werklozen daalde met 11 duizend. Verder nam het aantal banen opnieuw toe, en wel met 94 duizend. Stonden er in het eerste kwartaal nog 133 vacatures tegenover elke 100 werklozen, nu is dat opgelopen tot 143 per 100. Dit blijkt uit de nieuwste arbeidsmarktcijfers van het CBS.

De krapte op de arbeidsmarkt leidt ertoe dat steeds meer bedrijven te maken hebben met een personeelstekort. Aan het begin van het derde kwartaal van 2022 gaf 38 procent van de bedrijven aan dat een tekort aan arbeidskrachten de belangrijkste belemmering voor de productie of activiteiten vormde. Begin vorig jaar was dat nog 10 procent.

Recordaantal vacatures

Eind juni stonden er 467 duizend vacatures open, 16 duizend meer dan aan het einde van het eerste kwartaal. Dit is het achtste kwartaal op rij dat het aantal vacatures toeneemt. In twee jaar tijd is het aantal openstaande vacatures meer dan verdubbeld.

Net als in voorgaande kwartalen stonden de meeste vacatures open in de handel (100 duizend), de zakelijke dienstverlening (75 duizend) en de zorg (65 duizend). Gezamenlijk zijn deze drie bedrijfstakken goed voor de helft van alle openstaande vacatures.

Vacaturekrant

Parkstad Leeft is altijd nauw betrokken bij wat er leeft in regio Parkstad en omgeving en voelt ook nu de urgentie om haar maatschappelijke betrokkenheid te tonen. In bijgaande katern bieden gerenommeerde bedrijven en instellingen hun vacatures aan. Er zal gegarandeerd wel een baan bij zitten die jou op het lijf geschreven is.

Bron: cbs.nl



Word jij onze nieuwe collega?

Functie:

Chauffeur doelgroepvervoer parttime (ca. 15 uur per week)

- Voor het vervoer van leerlingen van/naar speciaal onderwijs of dagbesteding.
- Dit betreft 5 dagen in de week, van ma t/m vrij, een ochtend- en een middagrit.
- Start/eind route vanuit thuisadres.

Wat vragen wij?

- Je bent in het bezit van een taxipas of je bent bereid deze opleiding bij TVM intern te volgen.
- Je bent stressbestendig, klantvriendelijk en je hebt affiniteit met onze doelgroep.

Interesse?

- Vul het sollicitatieformulier in op onze site; www.taxivanmeurs.nl of neem telefonisch contact op met de afdeling HR, bereikbaar via 045 - 544 27 76

Tevens kun je onze website raadplegen voor meer informatie en overige vacatures.

Taxibedrijf van Meurs B.V.
Waalbroek 5 | 6369 TE Simpelveld
T: 045-544 27 76

Groei noopt tot oproep chauffeurs voor Taxibedrijf van Meurs

Taxibedrijf van Meurs (TMV) is een tweede generatie familiebedrijf. Frans en Jeanny van Meurs hebben in 1976 hun bedrijf opgericht met als diensten het taxi- en groepsvervoer. Sinds de instap van hun zonen Frank en Bert in 2000 is TMV zich gaan specialiseren op alleen het groepsvervoer. Deze koers heeft ervoor gezorgd dat Van Meurs inmiddels uitgegroeid is tot meest toonaangevend taxibedrijf in groepsvervoer van Zuid-Limburg.



Momenteel is er in alle denkbare branches een enorm tekort aan personeel. "Ook wij ervaren in de dagelijkse praktijk dat extra chauffeurs geen overbodige luxe zouden zijn, want de vraag naar groepsvervoer is de laatste jaren enorm gestegen", aldus Marjon Bindels. "Ik ben in 2018 als parttime chauffeur bij TMV begonnen, waar ik ongeveer 20 uur per week groepsvervoerder ben in voornamelijk regio Parkstad. Na 26 jaar in de industriële sector te hebben gewerkt, was deze job vanaf

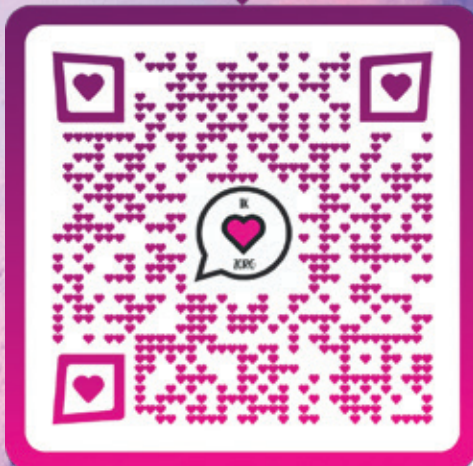
het eerste moment op mijn lijf geschreven. De werktijden in de ochtend en de late middag zijn namelijk ideaal te combineren met mijn thuissituatie. Het belangrijkste voordeel is echter dat ik nu veel meer met mensen bezig kan zijn."

Mensenmens

"Dat laatste is belangrijk in deze branche, je moet een mensenmens zijn", vervolgt Marjon. "In het groepsvervoer heb je te maken met een veelvoud aan doelgroepen die variëren van leerlingen in het speciaal onderwijs tot dementerende en immobiele ouderen. Met de één voer je een serieus gesprek en met de ander maak je weer lol. Eigenschappen voor iedere nieuwe collega zou ik dan ook omschrijven als sociaal, inlevingsvermogen, communicatief onderlegd, zelfstandig, gevoel voor humor en verantwoordelijk.

Iedere rit is weer een feestje op zich, waar ik elke dag veel positiviteit uit haal. En voor die smile op iemands gezicht, daar doe ik het voor", lacht Marjon.

Zó geven wij kleur
aan onze baan!



Geef
kleur
aan je baan

www.werkenbijmeander.com
T 045 561 61 30 | T 06 438 390 08



Gratis en onafhankelijke coaching via professionele coaches in heel Limburg.

Voor iedereen die in zorg en welzijn werkt of wil werken.



Dit heeft coaching via Sterk in je werk mij opgeleverd:

Beter bewust van eigen kwaliteiten

Meer zelfvertrouwen

Contact met potentiële werkgevers voor baan of meeloopmoment(en)

Een nieuwe baan binnen of naar zorg en welzijn

Wil je meer weten of wil je je meteen aanmelden?

Kijk dan op www.sterkinjewerk.nl



✓ Bij jou in de buurt

✓ Eigen tempo

✓ Vanaf 13 jaar



Extra geld verdienen?

Word bezorger bij Spotta!

Ben jij 13 jaar of ouder? Wil je extra geld verdienen? En vind je het fijn om je eigen tempo te bepalen? Word dan bezorger bij Spotta! Je bezorgt dan dit weekblad en eventueel folders. Alles wordt bij jou thuis afgeleverd. Je hoeft er niet voor thuis te blijven. Je bepaalt je eigen tijd en tempo. Zo heb je nog voldoende tijd over voor sport, huiswerk en andere hobby's.

Lees meer informatie en meld je aan op foldersbezorgen.com



Techniek heeft de toekomst!

Kies voor een mbo-opleiding met baangarantie bij IW Zuid-Oost

Wil je werk en opleiding combineren? Wil je meteen een mooi salaris ontvangen? Wil je dat alle opleidingskosten betaald worden? Kies dan voor een bbl-opleiding via IW Zuid-Oost. Je gaat één in de week naar een roc van jouw keuze voor het theoretische deel van je opleiding en komt één dag per 2 weken naar onze praktijklocatie in Roermond of Heerlen voor praktijktraining verzorgd door IW Zuid-Oost. De rest van de week, werk en leer je in de praktijk bij een leerbedrijf bij jou in de buurt dat we samen voor je uitzoeken. Je kunt jouw opleiding richting elektrotechniek of installatietechniek op mbo-niveau 2, 3 of 4 volgen.

Samen opleiden

Opleiden doen we samen met het roc van jouw keuze. Het roc verzorgt het theoretische deel van de opleiding en reikt het uiteindelijke diploma uit. IW Zuid-Oost verzorgt de aan-

vullende praktijklessen en is verantwoordelijk voor jouw begeleiding tijdens de bbl-opleiding. Je krijgt een begeleider Leren & Werken toegewezen die jou bijstaat bij schoolwerk, praktijktraining en overige zaken. Tevens onderhoudt deze de contacten met het roc en het leerbedrijf over jouw voortgang. Ons doel is dat jij jouw diploma behaalt.

Op zoek naar een andere carrière?

Ook voor jou bieden wij mogelijkheden op maat. We kijken samen of een leer-werkbaan in de elektrotechniek of installatietechniek écht iets voor je is en of we de perfecte werkplek voor je kunnen vinden.

Helemaal klaar met de schoolbanken

Neem bijvoorbeeld Dion. Een jaar geleden had hij nooit verwacht dat hij nu een opleiding én baan in de elektrotechniek zou hebben.



Eerst volgde hij een opleiding in de zorg, maar hij was echt helemaal klaar met de schoolbanken. Één ding wist Dion wel zeker: "ik wil bezig zijn met mijn handen en nieuwe dingen leren door ze te doen!"

Open dagen

Via een open dag van een roc en IW kwam Dion in aanraking met de elektrotechniek en dat voelde meteen goed. "Op de open dag

was iedereen heel hartelijk. Wat mijn ouders en ik meteen merkten was het feit dat de mensen van IW met enorm veel passie over hun vak spraken: ze wisten hun enthousiasme goed over te brengen. Vooral de combinatie tussen werken en leren mét baangarantie en direct salaris was wat me meteen aansprak. Ik besloot om me aan te melden voor een meeloopdag en dat beviel meteen supergoed. De instructeurs namen uitgebreid de tijd om alles

IW Zuid-Oost

IW Zuid-Oost is een stichting en onze focus ligt op het opleiden van jongeren, het (bij)scholen van werknemers van bedrijven bij én het opleiden van carrière switchers. Onze opleidingen en cursussen worden constant vernieuwd, zodat we bijdragen aan veranderprocessen en vernieuwingen binnen onze branche.

duidelijk uit te leggen en ik mocht ook meteen aan de slag. Eigenlijk was het voor mij toen helemaal duidelijk: ik wil een overstap maken naar de techniek."

Aanmelden kan nog

Bij IW Zuid-Oost zijn er volop mogelijkheden om te starten met een opleiding of om de switch naar de elektro- of installatietechniek te maken.

De techniek biedt enorme kansen voor de toekomst! Bij IW Zuid-Oost, al meer dan 25 jaar dé opleider voor Installatie- en Elektrotechniek, helpen wij jou bij de juiste studiekeuze. Leren in de praktijk, een mbo-opleiding, baangarantie en uitstekende begeleiding door zowel IW als het leerbedrijf. Dat is waar we voor staan: omdat opleiden werkt!



Omdat opleiden werkt!



IW Zuid-Oost
Kerkeveldlaan 4, 6042 JX Roermond

Check iwnederland.nl/zuid-oost

WERKEN ZOALS JIJ HET WIL

WIJKZORG, VERPLEEGZORG, HUISHOUDELIJKE ZORG

Wist je dat woonzorgcentrum Klein Gulpen van Envida maar 11 kilometer van de Roda J.C. Ring ligt? Met 19 huizen en 51 wijkteams is Envida altijd in de buurt.

Je werkt bij mensen thuis of in een woonzorgcentrum. Of doet dit allebei, omdat je van afwisseling houdt.

Werken zoals jij dat wil!

[WERKENBIJENVIDA.NL](https://werkenbijenvida.nl)

AANTREKKELIJKSTE WERKGEVER VAN LIMBURG 2021 – ZUID LIMBURG 2022

Wijkverpleegkundige Beau: ‘Er zijn voor de cliënt, dat is heel bijzonder’

Sommigen weten al van jongs af aan wat ze willen worden, anderen zijn er niet zo bewust mee bezig, maar rollen er toevallig in. Zoals Beau Tubée (30), wijkverpleegkundige bij Envida. Haar werkgebied is de prachtige omgeving van Zuid-Limburg: Mechelen, Epen, Eys, Wittem, Nijswiller en Wahlwiller. ‘Ik ben heel blij dat het zo gelopen is’, zegt ze over haar indiensttreding bij Envida, vijf jaar geleden.

Beau maakte kennis met de zorg via een bijbaantje in de tijd dat ze nog voor een beroepsopleiding moest kiezen. Om wat bij te verdienen in haar schooltijd werkte ze enkele uren per week in een woonzorgcentrum in Kerkrade. Eerst in het restaurant, later in de afdelingskeuken.

Zó waardevol!

Het mooiste aan haar werk vindt Beau dat ze elke dag een bijdrage kan leveren aan de kwaliteit van leven van kwetsbare mensen. Verder de vertrouwensband die ze met hen opbouwt. ‘Kleine, ogenschijnlijk gewone, maar voor de cliënt bijzondere momenten samen kunnen delen. Bijvoorbeeld die mevrouw van wie ik weet dat ze er altijd zeer gesoigneerd wil uitzien, helpen bij het opdoffen. Zo’n intiem moment is zó mooi, zó waardevol!’

Er zijn voor de cliënt

En dan de vele persoonlijke gesprekken. ‘Die gaan over koetjes en kalfjes of over de gebeurtenissen in de wereld, maar soms ook over leven en dood. Dat laatste doet zich voor bij palliatieve of terminale cliënten. Er op zo’n moment zijn voor de cliënt en zijn naaste(n) vind ik heel waardevol!’

Humor

Humor is belangrijk vindt Beau. ‘Heerlijk met cliënten en collega’s grapjes kunnen maken. Weet je, bij een cliënt maakt de manier waarop ik binnenkom een wereld van verschil: als ik vrolijk ben, heeft dat meteen effect op de gemoedstoestand van de cliënt. Ook al heb ik eens niet mijn dag, ik ben toch vrolijk en hartelijk. Altijd denk ik: een nieuwe dag, nieuwe kansen.’

Veel afwisseling

Het werk van wijkverpleegkundige is afwisselend. ‘Geen enkele werkdag is hetzelfde’. Naast de zorgmomenten, voert ze intakegesprekken, informeert ze familieleden, houdt ze in de gaten of de mantelzorger het nog allemaal trekt, maakt ze afspraken en fungeert ze als coach van het wijkteam. Ondertussen moet er ook overlegd worden met bijvoorbeeld de huisarts, het Steunpunt Mantelzorg of een andere ketenpartner.

Kansen benut

De sfeer in het team is super, de teamleider staat altijd klaar voor de medewerkers. Binnen Envida krijgt Beau volop kansen om zich verder te ontwikkelen. Die grijpt ze met beide handen aan. ‘Ik heb de cursus dementie gevolgd, de opleiding tot ergocoach en tot aandachtsfunctionaris palliatieve zorg. Ook ben ik geschoold in positieve gezondheid, heb ik deelgenomen aan de scholing verpleegkundig leiderschap en volg ik vier keer per jaar intercollegiale toetsing, waarbij het de bedoeling is dat wijkverpleegkundigen van elkaar leren.’

Fijne werkgever

Hoe haar leven er over vijf jaar uitziet, weet Beau niet. ‘Ik heb het nu prima naar mijn zin. Ik denk er dus niet veel over na. Envida is in elk geval een fijne werkgever waar zaken goed geregeld zijn.’ Een enthousiast verhaal van een medestudent gaf haar het zetje om voor Envida te kiezen. ‘Daar heb ik tot op de dag van vandaag geen moment spijt van.’

‘Ik werk niet in de kinderopvang, ik werk bij Humankind!’

Aangenaam. Wij zijn Humankind.

Een kind dat opgroeit tot een krachtige volwassene, maakt onze wereld mooier. Daarom hebben we maar één doel: optimale groei en bloei van ieder kind. Jij kunt ons daarbij helpen. Met jouw passie, jouw inzichten en jouw hart voor onze kinderen. Waar krijg jij energie van, waar ben je goed in en wat zijn je (werk)wensen en ambities?

#JijTelt!



Zoek je een toffe (bij)baan, misschien ben je die professional, student, BBL-er of herintreder? We leren je graag kennen!

telefoon: 045 - 571 12 54

regiolimburgzuid@humankind.nl.

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Wat stop jij vandaag in je rugzak?

Jouw persoonlijke loopbaanexpeditie

Banen in overvloed, in vrijwel alle sectoren. De kinderopvang staat te springen om goede mensen. Ook om jou. In de huidige markt kan je als pedagogisch professional je eigen ultieme loopbaan kiezen. Wil jij gewoon lekker met kinderen bezig zijn, heb je bijzondere vaardigheden of interesses of ben jij liever dé pedagogisch expert? Kies je eigen bagage, bepaal je eigen pad.

‘Wat wil jij later worden?’ Deze vraag is jou vroeger vast ook gesteld. Had je een antwoord? En zo ja, heb je die baan ook echt gekregen? Een vraag die zo groot is, levert maar zelden een handig of houdbaar antwoord op. Tegenwoordig hebben we het sowieso niet meer over een baan, maar over een loopbaan. Het is een soort reis, waarvan je einddoel bij vertrek meestal niet vaststaat. Onderweg kan je je route altijd nog bijstellen. ‘Wat stop jij vandaag in je rugzak?’ Deze vraag klinkt anno 2022 een stuk beter. In die rugzak mag je van alles stoppen. Jij kiest je eigen bagage en bepaalt je eigen pad, afhankelijk van waar jij energie van krijgt. Het is jouw persoonlijke loopbaanexpeditie.

Enkele reis groei en ontwikkeling

Kinderen zijn ontdekkingsreizigers. Daar kunnen wij als volwassenen nog wat van leren! Een leven lang blijven ontdekken, leren en groeien, geeft extra betekenis aan je werk en aan jou als persoon. Aan je hele leven. Het is goed voor je zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht. En het draagt bij aan jouw werkgeluk en duurzame inzetbaarheid. Daarom zet Humankind volop in op groei en ontwikkeling van haar mensen.

Groeikracht

Werken in de kinderopvang, betekent bij Humankind werken met hart, hoofd en handen, met maar één doel: optimale ontwikkeling van ieder kind. Kinderen denken, doen en beslissen mee, in kleine en grote zaken, zodat zij het beste in zichzelf kunnen ontdekken. Met hun unieke kwaliteiten en vanuit hun natuurlijke nieuwsgierigheid en de intrinsieke behoefte om zich te ontwikkelen. Geldt dat voor jou als volwassene niet meer? Natuurlijk wel! Jij wilt toch ook dat je mening telt, jouw talent wordt gezien en ingezet en dat ideeën welkom zijn. Bij Humankind word je gezien, gehoord, en neem je hobbels niet alleen, maar samen. Om te groeien in je vak én als mens.

Leerkracht

Als pedagogisch professional maak jij je eigen keuzes en bepaal jij je eigen pad. Humankind faciliteert vanuit haar medewerkersvisie ‘Jij telt!’ op allerlei manieren de ontwikkeling van haar medewerkers. Een uitgebreid opleidingsplan, dat niet alleen vakinhoudelijke opleidingen en trainingen bevat, maar ook allerlei kansen biedt voor je persoonlijke ontwikkeling. Zo wordt in alle regio’s bijvoorbeeld gewerkt met studenten in BBL klassen, verwelkomt Humankind zij-instromers vanuit verschillende opleidingen en komen ook vanuit andere branches nieuwe collega’s binnen. Je

vindt bij Humankind bijvoorbeeld mensen met een sportopleiding in de BSO, of verloskundigen op de babygroep. Om de overgang goed te begeleiden en iemand zo snel mogelijk te kwalificeren, startte Humankind haar eigen Academie. De eerste groep nieuwe medewerkers is enthousiast, aan de uitbreiding van het programma wordt nu hard gewerkt. Als pedagogisch medewerker kun je sparren met je pedagogisch coach, deelnemen aan webinars, kenniskringen en inspiratiesessies. Je kunt luisteren naar de Humankind-podcast of zélf spreker zijn. Jij bent je eigen leerkracht en kiest voor leren en ontwikkelen, gewoon omdat het leuk is.

Menskracht

Humankind gelooft in de kracht van samen. Leren en ontwikkelen doe je met elkaar. Collega’s uit het hele land en alle lagen van de organisatie worden uitgenodigd deel te nemen aan dialoogsessies of werkgroepen. Of het nu gaat over de toekomst van de organisatie, ontwikkelingen in het HR-beleid of de invulling van de rol van Pedagogisch Medewerker: collega’s denken en doen mee. Op een intern social media platform delen zij hun mening over uiteenlopende onderwerpen, rijp en groen door elkaar. Dit zorgt voor een transparant en positief werkklimaat, gemaakt door alle medewerkers zelf. Een onafhankelijk medewerkersonderzoek leverde Humankind tot twee maal toe de titel Beste Werkgever in de branche op. Een mooie blijk van waardering van eigen mensen.

#JijTelt!

Waar ligt jouw behoefte? Hoeveel uur wil je werken, op een grote of kleinere locatie? Welke leeftijdsgroep spreekt je het meeste aan? Hoe zie je jouw rol en de toekomst van ons vak? Omdat Humankind groot is, kan zij ook flexibel zijn en kunnen de behoeften van de organisatie vaak moeiteloos worden gecombineerd met wat jij zoekt. Dat leidt vervolgens tot een mooi, concreet en afgestemd aanbod.

Zeker in deze krappe arbeidsmarkt doe jij ertoe. Ben jij de professional. Met je eigen talenten, wensen, je eigen mening en ambitie. Je levert een bijdrage aan een mooiere samenleving. Want ieder kind dat opgroeit tot een krachtige volwassene maakt onze wereld mooier.

Over Humankind

Humankind (in 1983 gestart als Kinderopvang Humanitas) is de grootste niet-commerciële organisatie voor kinderopvang en -ontwikkeling in Nederland. Haar pedagogische visie is gebaseerd op humanistische waarden. Humankind gelooft in optimale groei en bloei van ieder kind. In een samenleving waarin zorg en respect voor de leefomgeving belangrijk zijn. Voor mens en natuur. Voor elk individu en voor elkaar. Nu en in de toekomst. Humankind innoveert, stimuleert, faciliteert en brengt betrokken partijen samen om de cirkel rondom het kind en de ouders te versterken. Dat doet ze zowel lokaal als landelijk. De meer dan 450 locaties worden dagelijks bezocht door circa 25.000 kinderen.



Installatietechniek en bouw. Ook iets voor jou!

Direct een betaalde baan in de bouw- of installatiebranche, zonder diploma!

- Ben jij niet meer happy in je huidige baan?
- Wil jij heel iets anders gaan doen?
- Heb je geen baan, maar wil graag aan de slag?
- Geen diploma's, weet je wel van aanpakken?
- Nooit gedacht aan de bouw- of installatiebranche?
- Wel nieuwsgierig?
- Aarzel niet en grijp nu je kans! Via project SEGO is het is nu mogelijk.

Project SEGO

Wij zijn een initiatief van de Provincie Limburg, Bouwmensen en Installatiewerk Zuid-Oost met het doel nieuwe mensen te werven voor de bouw- en installatie-branch. In deze branche is werk, heel veel werk. Afwisselend, uitdagend en innovatief. Alleen met extra mankracht kunnen wij het woningtekort oplossen en de zo gewenste bijna 1 miljoen nieuwe woningen bouwen. Bovendien staat Nederland voor de enorme opgave de bestaande woningen te verduurzamen. Het is niet vreemd dat men in de bouw- en installatiebranche uitkijkt naar nieuwe, opgeleide en nog op te leiden collega's!



Verschillende banen zijn mogelijk

Wil je aan de slag als assistent tegelzetter, metselaar, timmerman of allround onderhoudsmedewerker? Of lijkt een baan als hulpmonteur in de installatie- of elektrotechniek of zonnepanelenmonteur je interessant? Meld je dan nu aan!

Je wordt gericht én verkort omgeschoold voor het vak waarvoor jij geschikt bent, met persoonlijke coaching en begeleiding! Weet je niet goed of je dit kan? Of weet je niet of de installatietechniek of bouw bij je past? Samen gaan wij onderzoeken welke mogelijkheden er voor jou zijn! Wij kijken naar jouw talenten, vaardigheden en interesses. De vraag is niet zozeer OF er een baan is voor jou in de bouw- of installatiesector, maar meer WELKE er bij je past. Na onze gesprekken en een oriëntatie dag (waarbij je gewoon echt aan de slag gaat in onze werkplaats om te ervaren of je het werk leuk vindt), stellen wij je voor aan een mogelijke werkgever. Je gaat kennismaken en proefdraaien om te zien of de werkzaamheden en het bedrijf goed bij je passen. Hebben jullie een klik? Dan begin je direct aan een hele korte, gerichte opleiding en na afronding ga je meteen aan het werk.

Hoe ziet jouw opleiding eruit?

Bij SEGO krijg je een verkorte, praktijkgerichte opleiding via Bouwmensen Limburg of IW Zuid-Oost. Het opleidingstraject duurt enkele weken en is een afwisseling van theorie en praktijk. Je gaat in de praktijklokalen van IW Zuid Oost (voor een functie in de elektro/ installatietechniek) of van Bouwmensen (voor een functie in de bouw) daadwerkelijk aan de slag en oefent op realistische praktijkopstellingen. Voor jou zijn er geen kosten verbonden aan deze opleidingen. Kijk op www.sego.nu/opleidingen voor meer informatie over de verschillende mogelijkheden.

Bellen of mailen voor meer informatie kan natuurlijk ook!
 Jacqueline Schalken: 06 – 48 77 36 53
jacqueline@sego.nu
www.sego.nu



INSTALLATIETECHNIEK EN BOUW. OOK IETS VOOR JOU

Meld je aan voor project SEGO.



WERKEN IN DE INSTALLATIETECHNIEK EN BOUW. OOK IETS VOOR JOU.

Meld je aan voor project SEGO



“Ik kan echt iets betekenen voor kinderen en hun ouders”

“Om dit werk te kunnen doen, moet je stevig in je schoenen staan. Het is een drukke baan, je bent de hele dag in touw en moet continu alert zijn. Ouders vertrouwen jou hun kind toe. Dat is een mooie maar ook zware verantwoordelijkheid”, zegt Sacha Daemen, persoonlijk begeleider bij kinderbehandelcentrum 't Knoevelhöfke.

Een baan in de zorg was niet Sacha's eerste keus. “Ik wilde ‘iets’ in de sport gaan doen, maar omdat de mbo-banen in die sector dun gezaaid zijn, ben ik daarvan teruggekomen. Een beroepskeuzetest wees uit dat de zorg goed bij mij zou passen. Ik heb de opleiding Maatschappelijke Zorg gedaan en ben via een stage bij KBC De Grummelkes in Cadier en Keer terechtgekomen. Na mijn stage kreeg ik direct een contract aangeboden. Ik heb 1,5 jaar bij De Grummelkes gewerkt en nu alweer 3,5 jaar bij 't Knoevelhöfke.”

Sacha werkt met kinderen in de leeftijd van 2,5 tot 5 jaar. “Mijn collega's en ik bereiden de kinderen voor op school. Dat gaat om heel basale dingen; leren lopen, leren eten, oefenen met praten, op een stoel blijven zitten en kleine taakjes uitvoeren. Daarvoor werken we samen met interne en externe specialisten op diverse gebieden, zoals een logopediste en fysiotherapeut. Dat maakt het werk voor mij extra interessant.”

Trots

“Het is best uniek wat wij de kinderen en hun ouders bieden. Dit is een van de weinige locaties in Zuid-Limburg waar kinderen met een verstandelijke beperking op deze manier spelenderwijs en met zoveel faciliteiten worden voorbereid op hun schooltijd. We sluiten volledig aan bij de behoeften van het kind. Ik zie het als een grote uitdaging om het best mogelijke uit deze kinderen te halen, hen te ondersteunen in hun ontwikkeling en een zo goed mogelijke toekomst te bieden. Als ze hier weg gaan en klaar zijn voor de volgende stap, ben ik trots dat ik daaraan een bijdrage heb mogen leveren. Ik had vroeger niet verwacht dat de zorg voor zo'n jonge kinderen mij zo goed zou bevallen. Maar dit werk is echt fantastisch.”

Doorgroeien

Hoe ziet Sacha de toekomst? “Positief! Ik zit hier voorlopig nog prima op mijn plek. Op termijn wil ik doorgroeien naar een meer coachende rol, en hoop daarvoor een hbo-opleiding te mogen doen. Het fijne aan werken bij Radar is, dat het niet alleen gaat om de ontwikkeling van de talenten van cliënten, maar dat er ook veel aandacht is voor de ontwikkeling van medewerkers.”

Werken binnen de gehandicaptenzorg iets voor jou?

Bij Radar krijg je de kans om écht iets te betekenen voor mensen met een verstandelijke beperking. Iedereen heeft dromen en wensen in het leven. Ook als je een verstandelijke beperking hebt. Een fijne woonplek in de wijk, lekker actief meedoen, blijven leren en je eigen keuzes maken is voor iedereen belangrijk. Wij ondersteunen daarbij.

Wist je dat de gehandicaptenzorg superveelzijdig is? Elke dag is anders. Dat maakt ons werk interessant en uitdagend.

Eens kennismaken met ons? Dat kan!



Elke donderdag tussen 14.00 en 16.30 uur is er een algemene **inloopmiddag**. In de **even weken** op de Randwycksingel 35 in Maastricht, in de **oneven weken** op de Pasweg 1 in Landgraaf.

Wil je meer weten over werken bij Radar, heb je vragen over vacatures, locaties of meeloopmogelijkheden? **Inge Geurts** van ons **recruitmentteam** gaat graag met je in gesprek!

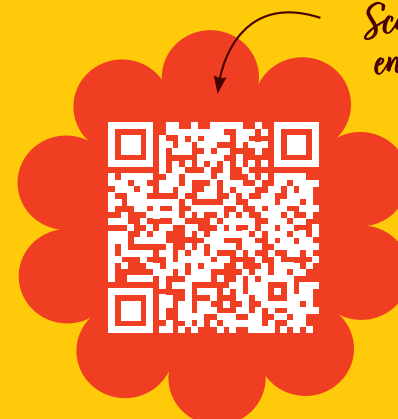
Je kunt haar **mailen**: zowilijwerken@radar.org



Bellen of whatsappen kan natuurlijk ook: **06 - 21 97 69 11**

Een digitaal kijkje kan ook! In deze video vertellen collega's over hun werk.

Scan de QR-code en bekijk de video!



LEREN EN WERKEN IN DE BOUW EN INFRA?

MELD JE NU AAN!

BOUW MENSEN

■ LIMBURG

WWW.BOUWMENSEN-LIMBURG.NL

 **Huisartsenpost**
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

Met spoed een huisarts
nodig buiten kantoor tijd?
045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefst even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

Naast dat u de beste zorg krijgt bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent, zijn niet alle medische klachten spoedeisend. Veel medische klachten kunt u zelf behandelen of kunnen wachten tot uw eigen huisartsenpraktijk weer open is. Voor betrouwbaar medisch advies kunt u de website www.thuisarts.nl raadplegen. Of bepaal met de gratis app 'Moet ik naar de dokter?' of u telefonisch contact moet opnemen met de huisartsenpost. Op onze website vindt u ook interessante informatie over kinderen met koorts. Is uw klacht urgent en heeft u een huisarts nodig, bel dan met 045-5778844.

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID
www.huisartsenpost-ozl.nl



www.avonturenbus.nl
info@avonturenbus.nl

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ✓ Chauffeursdiensten | ✓ Kinderopvang |
| ✓ Events | ✓ Lang Niet Moe Festival |
| ✓ Feestartikelen | ✓ Meubilair |
| ✓ Partytenten | ✓ Theater |
| ✓ Sport & spel | ✓ Themakisten |
| ✓ Springkussens | ✓ Workshops |



**Avonturenbus
Lang Niet Moe Festival**

info@avonturenbus.nl - www.lnm-festival.nl



Ondernemers opgelet!

Neem nu contact op
en gebruik de code
Parkstad Leeft voor maar liefst
22% korting!

Ook met een coole
commercial op radio en/of
TV in heel Parkstad en daar
buiten?



Interesse?

SALES@RTVPARKSTAD.NL

06 29 54 83 96

Het is voordeliger dan u denkt!

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSPRAAK:
045 572 99 92



Conings D.

Verdoes M.

Bij TPP Heerlen zijn we reeds meer dan 30 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve kunstgebitten. Continue investeren in de ontwikkeling van materialen en technieken om de patiënttevredenheid zo hoog mogelijk te houden is vanzelfsprekend. De dag van vandaag hebben scanners, printers en andere digitale ontwikkelingen hun meerwaarde in onze praktijk reeds bewezen. We hebben de laatste jaren een digitale workflow ontwikkeld die vele voordelen biedt ten opzichte van de traditionele werkwijze. Voeg hier nog onze jarenlange kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt een optimaal resultaat kunnen garanderen.

Aarzel dus niet en maak vandaag nog uw vrijblijvende afspraak om samen te bespreken wat we voor u mogen betekenen.

Voordelen digitale werkwijze

- Verkorte behandeltijd, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen

Waarom TPP Heerlen?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën



Neem je hobby mee naar je werk.

Bij Sevagram krijg je de ruimte om te doen waar je hart ligt. Zo verslindt communicatieadviseur Maud niet alleen thuis stapels boeken, maar leest ze soms ook voor aan bewoners.

Wil jij ook meer plezier uit je werkdag halen?
Solliciteer vandaag nog!



werkenbijsevagram.nl

