

PARKSTAD leeft!

IN ONS VOLGENDE NUMMER
(EIND JANUARI)

**CARNAVAL
SCHOOL & STUDIEKEUZE**

OOK ADVERTEREN IN DEZE SPECIAL?
BEL 06-50298807

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

DECEMBER 2022 | NUMMER 33

WINTERTIJD IN PARKSTAD EN KERSTSPECIAL



DE MOOISTE TIJD VAN HET JAAR

Zo zitten we nog allemaal lekker na te genieten van een heerlijke warme zomer en zo warmen we ons thuis op aan het knapperend haardvuur. Want nog even en het is Kerst. Het aftellen naar de mooiste tijd van het jaar is begonnen. Het hele huis is sfeervol versierd met kerststukjes en andere van zolder gehaalde kerstspullen. Met z'n allen scharen we ons om de met pakjes omcirkelde kerstboom of aan een lange tafel om lekker te gourmetten of te fonduen. Daarnaast is het goed toeven op de diverse gezellige kerstmarkten en kun je drie weken lang weer volop schaatsen, curlen en 'tieëke zinge' bij Wintertijd Heerlen.

Het hele team van Parkstad Leeft wenst iedereen hele fijne Kerstdagen en een gezond en voorspoedig Nieuwjaar met uiteraard weer veel leesplezier voor het komende jaar!



© Foto: Heerlen Mijn Stad

Vrolijk kerstfeest!

Op zaterdag 17 december a.s. bezoekt de Kerstman Winkelcentrum Op de Kamp in Landgraaf!



opdekamp.eu
winkelcentrumopdekamp



PARKSTAD leeft!

OOK HUIS AAN HUIS ADVERTEREN IN
DE ÉNIGE HUIS AAN HUIS KRANT VAN
PARKSTAD, HEUVELLAND EN OMSTREKEN
BEL DAN NAAR 06-502 988 07
OF KIJK OP WWW.RANDALESSER.NL

WWW.RANDALESSER.NL
06-50298807



Alles voor een
mooie kerst
onder één dak!

*Merry
Christmas*

Winkelrijk hart van Heerlen



leeft!

PARKSTAD

2

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

3e jaargang, november 2022, editie 33

Oplage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:
Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simepveld en Voerendaal.
Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.
Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie
Context4You
parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie
JustInAMoment

Acquisitie
Randal Esser Sales & Media
Edwin Philippens

Lay-out en vormgeving
Studio Cicero

Druk
Print Power Nederland, Melick

Uitgever
Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

Volg ons ook op:
Facebook: Parkstad Leeft
Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2022 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.
Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 3 prijzen à € 50,- zodat jij in het nieuwe jaar lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Deze maand: 4e en 5 e prijs: Een vlaai van **vlaaiuitlimburg.nl**
Prijs is inclusief de bezorgkosten in Nederland is twv € 19.50.

STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VÓÓR 30 DECEMBER 2022 NAAR [PARKSTADLEEFT@RANDALESSER.NL](mailto:parkstadleeft@randalesser.nl)

OPENINGSTIJDEN

Ma, di, do
Van 9.00 tot 20.00 uur

Wo en vrijdag
Van 9.00 tot 15.00 uur

Zaterdag van
10.00 tot 13.00 uur

GRATIS PROEFLES

30 minutes **women only** workout

www.hartforher.nl
www.beautyhealthlifestyle.nl

NA PARKSTAD LEEFT NU OOK MAASTRICHT LEEFT!

We schrijven inmiddels december 2022/januari 2023. Het is daarmee op de kop af drie jaar geleden dat Parkstad Leeft het levenslicht zag.

Terugkijkend naar de afgelopen jaren mogen we gerust stellen dat we met Parkstad Leeft een zeer bewogen periode hebben beleefd. Zeker de coronajaren bleken een enorme uitdaging om als enige gratis huis aan huis krant in de regio Parkstad en omgeving de rug recht te houden. Daarna kwam de economische crisis die ons tot een lichte prijsstijging dwong vanwege de verhoogde druk- en verspreidingskosten. Maar gelukkig hebben we alle stormen doorstaan en zijn we sterker dan ooit! En daar zijn we enorm trots op. We zijn niet alleen trots op onszelf, maar zeker ook op alle adverteerders, want zonder hen was de levensvatbaarheid van onze krant niet mogelijk geweest. En niet te vergeten onze trouwe lezers, waarvan we maandelijks lovende reacties blijven ontvangen.

Van het een komt het ander, want ook in de omgeving Maastricht zijn we niet onopgemerkt gebleven. Sterker nog, gelijk met deze Parkstad Leeft brengen we de eerste editie uit van Maastricht Leeft! De opzet en stijl van de Maastrichtse editie is identiek aan die van Parkstad Leeft, want om in WK-voetbal termen te blijven: never change a winning team! Voor veel adverteerders wordt het dus vanwege het grotere bereik van 55.000 extra adressen nóg interessanter om hieraan hun bijdrage te leveren.

Rest ons iedereen hele fijne Kerstdagen en een gezond en voorspoedig Nieuwjaar te wensen met uiteraard veel leesplezier voor het komende jaar!

Randal Esser

RECEPT KERSTKALKOEN VAN NAANHOF

INGREDIËNTEN 10-14 PERSONEN:

- Kalkoen van 6-8 kilo
- 2-4 mandarijnen, gehalveerd
- Verse kruiden (laurier, tijm, rozemarijn)
- Olijfolie
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE:

- Verwarm de oven voor op de hoogste stand. Doe de mandarijnen en de kruiden in de buikholte van de kalkoen en bewaar een lang takje rozemarijn. Trek daar de naaldjes af en steek het door het losse vel rond de holte om die dicht te maken en te voorkomen dat het vel tijdens het braden te rugwilt. De kalkoen met olijfolie bedruipen en met peper en zout kruiden. Dit goed inmasseren.
- Bedek de kalkoen met aluminiumfolie en schuif hem in de oven. Verlaag de temperatuur naar 180 °C.
- Braad de kalkoen 35-40 minuten per kilo. Controleer om de 30 minuten en zorg dat de kalkoen niet uitdroogt door hem te bedruipen met braadvocht.
- Verwijder de folie voor het laatste uur braadtijd, zodat het vel goudbruin wordt. Controleer of het vlees gaar is door een vleesthermometer in het dikste deel van de borst te steken. Als de inwendige temperatuur 65 °C is, kan de kalkoen uit de oven gehaald worden.
- Til de kalkoen op en houd hem schuin boven de braadslee, zodat de sappen eruit vloeien. Doe over op een schaal en laat de kalkoen voor het trancheren minstens 30 minuten rusten met een dubbele laag aluminiumfolie erover.

PRETTIGE FEESTDAGEN!

F	N	I	J	N	E	R	A	A	J	W	U	E	I	N	K
F	E	E	E	S	K	E	R	S	T	B	A	L	I	F	
T	S	D	T	A	C	O	N	C	E	R	T	U	L	C	
C	G	E	E	T	E	J	B	I	R	K	D	O	A	N	
H	S	E	J	T	E	L	L	E	P	S	D	D	E	V	
A	T	V	N	D	E	M	N	E	R	U	E	N	K	R	
M	O	O	U	G	E	S	R	A	R	A	I	H	E	E	
P	V	O	E	U	L	I	A	U	U	L	T	O	R	U	
A	E	R	U	E	R	J	L	T	O	K	A	O	S	G	
G	N	N	E	K	S	W	J	T	I	G	R	G	T	D	
N	N	E	G	W	N	E	E	I	S	E	O	M	B	E	
E	O	M	U	U	S	W	J	R	A	R	C	I	O	V	
S	N	E	E	U	W	V	L	O	K	J	E	S	M	U	
A	I	N	K	E	R	S	T	M	A	N	D	K	E	U	
N	R	S	N	E	L	L	O	B	E	I	L	O	N	R	

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ARRENSLEE
CADEAUTJES
CHAMPAGNE
CONCERT
DECORATIE
GOURMETTEN
HOOGMIS
KERSTBAL
KERSTBOMEN
KERSTLIEDJES
KERSTMAN
KRIBJE
NIEUWJAAR
NIEUWSJAARSDUIK
NONNEVOT
OLIEBOLLEN
RUDOLF
SNEEUWVLOKJES
SPELLETJES
VOORNEMENS
VREUGDEVUUR
VUURWERK

Wij wensen u een
vrolijk kerstfeest

EINKAUFSPARK
MAGNUS
AM WASSERTURM



Win tot 24.12. elke
dag geweldige prijzen
met onze advents-
kalender op
Facebook



Am Wasserturm 11-17 · 52531 Übach-Palenberg · www.magnus-einkaufspark.com
ma v/r zat in de Advent 9 tot 20 uur · 425 gratis parkeerplaatsen

Fabels over Kerst... of niet?

Veel van ons weten niet precies waarom we nou eigenlijk kerst vieren. We kennen allemaal het verhaal van Maria en Jezus, maar wanneer is wat precies gebeurd? En wat is nou eigenlijk het best verkochte kerstnummer aller tijden? Hier zijn 8 leuke kerstweetjes, danwel -fabels die je wellicht nog niet had gehoord. Geloof het of niet, maar dit wordt er over de Kerst verteld.



Kerstman

De Kerstman stamt een beetje af van onze Sinterklaas maar ook van Vadertje Kerst uit Engeland en vadertje Winter uit Scandinavië.



Kerst- of paasbrood?

Ben jij ook zo gek op kerstbrood en dan vooral met veel spijs? Heb je eigenlijk wel eens nagedacht over het verschil tussen kerst- en paasbrood? Nou, op een kerstbrood zit poedersuiker en op een paasbrood niet. De poeder zou symbool staan voor sneeuw.



Meer baby's

Negen maanden na de Kerst worden de meeste baby's geboren. Of dit komt door de koude dagen tijdens Kerst? wie zal het zeggen?



Oorsprong Tweede Kerstdag

Vroeger bestond er alleen een Eerste Kerstdag. Tweede Kerstdag is ontstaan omdat veel personeel in dienst op de Eerste Kerstdag moest werken. Op de dag na Eerste Kerstdag waren ze vrij en dus kregen ze eten mee naar huis om te delen met hun familie. Dat is ook waar het kerstpakket vandaan komt.



Bananenbomen

In India versieren ze geen kerstbomen maar bananenbomen.



Jingle Bells

Het bekende kerstliedje 'Jingle bells' komt uit 1857 en werd oorspronkelijk geschreven voor Thanksgiving in Amerika. Het nummer is dus eigenlijk geen echt kerstliedje.



Best verkochte kerstnummer

Het meest verkochte kerstnummer ter wereld is het nummer White Christmas van Bing Crosby. Dit nummer werd in 1942 uitgebracht en van zijn single alleen zijn ondertussen al meer dan 50 miljoen exemplaren verkocht. 'All I Want for Christmas Is You' van Mariah Carey is met naar schatting meer dan 16 miljoen verkochte exemplaren de bestverkochte kerst-single door een vrouwelijke artiest.



Dronken rendieren

Ook de rendieren van de kerstman hebben een BOB nodig. Rendieren lusten af en toe wel eens wat gefermenteerd fruit, waardoor ze serieus dronken kunnen worden. Bovendien durven ze ook wel eens aan de magic mushrooms te zitten. In Lapland, bijvoorbeeld, zoeken én vechten ze over de Amanita muscaria paddenstoel, die hallucinogene effecten heeft. Rendieren kunnen misschien niet écht vliegen, maar nu weten we dat zij dat misschien wel denken!



De waarheid zal heus wel ergens in het midden liggen ...

Bron: fem-fem.nl en wtmschp.be



NIEUWTJES

NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalesser.nl. De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

DROOM BOULEVARD

Woonboulevard maakt dromen waar!



Stuur jouw droom of een droom
voor iemand anders in via:
woonboulevardheerlen.nl/droom



woon
boulevard
heerlen
inspireert

Wintersport in Nederland

SnowWorld biedt 365 dagen onvergetelijk avontuur met 5 indoor wintersportresorts in Nederland! Of je nu je eerste sporen in de sneeuw wilt leren maken of al een doorgewinterde liefhebber bent, SnowWorld is er voor iedere wintersporter.



SnowWorld biedt een unieke en ultieme wintersportervaring op echte sneeuw en beschikt over pistes in diverse moeilijkheidsgraden. Van pistes voor kinderen en beginners tot uitdagende pistes voor gevorderden en zelfs funparks. De indoor wintersportresorts bieden alles wat je van een professioneel skioord mag verwachten.

Kortom, de ideale wintersportdag voor jong en oud!

Kom in de kerstsfeer bij SnowWorld. Een unieke manier om met je vrienden en familie kerst te vieren en het nieuw jaar in te luiden. Geniet van de winterse sfeer op de piste en gezelligheid tijdens de fondue.

Eén ding is zeker: gezelligheid én een witte kerst zijn gegarandeerd.

**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE
UITGAVE IN JANUARI?
BEL DAN 06-50298807**

**SCAN DE
QR-CODE
VOOR DE
DIGITALE
EDITIE**

SCAN ME



PUZZELWINNAARS

NOVEMBER-EDITIE PARKSTAD LEEFT!

De juiste oplossing was:

‘Wordt Nederland eindelijk eens Wereldkampioen voetbal’

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. G. van Bussel, Landgraaf
Mevr. T. Veldman, Voerendaal
Dhr. F. Smeets, Kerkrade

De winnaars van de vlaaien zijn:
Mevr. C. Schepers, Hoensbroek
Mevr. M. van Aarle, Simpelveld

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.



Sevagram... artsen met empathie

In de zes jaar dat Felix Ong (1982) werd opgeleid als arts kreeg hij precies een halve dag een verpleeghuis te zien. Collega Sander de Haas (1994) herkent dat beeld. ‘Ik wist niks van ouderengeneeskunde want daar ging het in de opleiding niet over.’ Toch vonden beiden hun weg naar Sevagram. Om precies te zijn: naar Plataan, de kliniek voor geriatrische revalidatie in Heerlen.

Sander: ‘De cultuur in een ziekenhuis sprak me niet zo aan. Ik wilde de mensen beter leren kennen, vandaar mijn aanvankelijke interesse om huisarts te worden. Nu ben ik helemaal op mijn plek, ik voel me als een huisarts in het verpleeghuis.’

Felix wilde uroloog worden. Hij werkte een flink aantal jaren als basisarts in het ziekenhuis op de afdelingen chirurgie en urologie. ‘Een specialist moet heel veel wetenschappelijk onderzoek doen en dat lag mij niet zo. Bovendien had ik het gevoel dat ik eerder ziektebeelden behandelde dan mensen. Vaak was het pingpongen met patiënten tussen specialismen: deze patiënt hoort niet bij ons maar bij jullie. Ik miste vooral het sociale aspect van de gezondheidszorg.’

Werken in de geriatrische revalidatiezorg

Sander begon in de geriatrische revalidatiezorg in de Plataan. ‘Dat is anders dan een verpleeghuis, maar je kijkt vanuit alle aspecten naar hoe je iemand beter kunt laten functioneren. Het is soms belangrijker dat iemand met beperkingen goed kan functioneren dan dat je zijn ziekte bestrijdt. Je kijkt hoe je iemand weer veilig naar huis kunt laten gaan met een kleine beperking. Bij Sevagram is alles onder een dak dus de lijntjes zijn kort.’

Samen met de patiënt en diens familie

‘In het ziekenhuis moest je je verhaal in tien minuten kwijt, dat is hier niet’, zegt Felix. ‘Het is ook goed om te weten hoe iemand woont en wat er voor nodig is om iemand weer thuis te laten wonen. Hoe ziet zijn sociaal netwerk eruit? Wat heeft iemand vroeger gedaan? Daar vraag je hier eerder naar dan in het ziekenhuis. Daar ken je patiënten alleen van de klachten. Behandeling is niet altijd beter voor de kwaliteit van leven. Je moet een afweging maken. Ja dat is soms wel moeilijk, maar je doet dat niet alleen,

je betreft de patiënt en familie erbij, het behandelteam, het zorgteam. Iedereen kan zijn visie op geven en uiteindelijk hakken wij als arts de knoop wel door maar het is weloverwogen gezamenlijke beslissing.’



Gebroken heup

‘We moeten als arts niet denken dat we iedereen kunnen genezen’, vult Sander aan. Neem het voorbeeld van iemand die valt en zijn heup breekt. Die gaat naar het ziekenhuis, de orthopeed zet er een nieuwe heup in en de patiënt komt terug met nieuwe heup. Nee, dan is het probleem niet opgelost, dan begint het pas. Dat is ook de uitdaging in de revalidatiezorg, je moet rekening houden met heel veel aspecten.’

Vooraf empathie is een belangrijk aspect van hun werk. Felix: ‘Hoe vertel je dingen, hoe formuleer je dingen daar moet je heel goed op letten. En dat moet je van nature wel een beetje in je hebben. Als je dat vermogen niet van jezelf hebt, dan zak je door het ijs hier.’

Als Sander en Felix samen een lijst moeten samenstellen met meest voorkomende werkzaamheden dan staat visites maken op de afdeling bovenaan de lijst. De klachten zijn enorm verschillend, van huidafwijking tot koorts. Van medische zaken tot gesprekken over gedrag. Vaste prik is het overleg met het behandelteam. En daarnaast kan je met je handen werken, kleine ingrepen doen, dingen wegsnijden. Sander: ‘Wat ik zelf heel belangrijk vind is om even bij een patiënt langs te gaan en een praatje maken over hoe de week is geweest. Daar maak ik graag tijd en ruimte voor. Ik wil ze niet alleen maar spreken als er een acuut probleem is.’ Felix: ‘Voorwaarde is wel dat alles op orde moet zijn wil je die ruimte hebben.’ Sander: ‘Soms heeft een bewoner zelfs meer baat bij een praatje dan dat je hem met een medische klacht helpt.’

Bel voor een gratis
waardebepaling van
uw woning

Op zoek naar
uw droomhuis
in Parkstad?



Het Team van Ralf Trafas Makelaardij wenst u
fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2023 toe!

Dorpstraat 98 Oirsbeek t. 046 4398400 info@trafas.nl www.trafas.nl




Rousseau
CHOCOLADE

Lekkers
voor
KERST

Ook voor bedrijven en verenigingen

24 winkels in héél Limburg en Brabant

HEERLEN
Shoppingcenter 't Loon
Homeruspassage 2b
6411 AX Heerlen
T. 045 - 574 08 50

BRUNSSUM
Winkelcentrum Koutenveld
Victoria 4
6441 DR Brunssum
T. 045 - 303 00 98

LANDGRAAF
Winkelcentrum Op de Kamp
Rossinipassage 8
6371 LK Landgraaf
T. 045 - 531 22 55

KERKRADE
Carboonplein 25
6466 CX Kerkrade - West
T. 045 - 303 02 46

Inspiratie: Kerstdiner voor 4 personen

Voorgerecht Frisse garnalencocktail

8

De garnalencocktail met Hollandse garnalen en ouderwetse zelfgemaakt cocktailsaus. Kan het makkelijker? Kan het lekkerder? Wanneer je de beste kwaliteit Hollandse garnalen koopt, heb je met de garnalencocktail altijd een succes in handen!

Ingrediënten:

- 750 gr ongepelde Hollandse garnalen
- 200 ml mayonaise
- 1 tabasco naar smaak
- 2 ketchup
- 1 el whisky
- zout en witte peper
- 1 citroen
- 4 blaadjes botersla
- paprikapoeder
- 4 ronde schijfjes citroen
- 4 takjes peterselie ter garnering

Bereidingswijze:

Maak eerst de cocktailsaus. Dat kan ook al een dag van te voren - al is het echt in no time klaar. Spatel de mayonaise, tabasco, ketchup, whiskey, een snuf zout, wat (witte) peper en het sap van een halve citroen door elkaar. Proef of je nog wat wilt aanpassen. Was en droog (!) de slasoort die je gebruikt goed. Bewaar mooie grote blaadjes voor de garnering.

Serveer de garnalencocktail het liefst in een mooi cocktailglas zoals deze, maar als je die niet hebt, kan een wijnglas ook prima dienst doen. Snijd sla die je over hebt heel fijn. Meng nu de sla en garnalen met de saus (hou een beetje saus achter) en verdeel ze over de glazen en slakommetjes. Garneer elk glas met een laatste lepel saus en een snufje paprikapoeder. Zet een schijfje citroen op de rand en garneer lekker ouderwets met een takje peterselie.

Met de Kerst willen we allemaal lekker eten, maar tegelijkertijd ook weer niet te lang in de keuken staan om zolang mogelijk gezellig met elkaar aan tafel te zitten. Je kunt kerstdiners uitgebreid organiseren, terwijl een eenvoudigere aanpak net zo lekker en gezellig kan uitpakken.

Wij zochten voor jou een combinatie van heerlijke kerstgerechten die vrij snel op tafel getoverd zijn.



Hoofdgerecht

Knien in t zoer (Konijn op Limburgse wijze)

Van oudsher is staat met kerst bij velen 'knien in t zoer' op Limburgse kersttafels. Een ouderwets overheerlijk Limburgs konijnrecept uit oma's keuken.

Ingrediënten:

- 4 konijnenbouten
- 3 uien
- 4 laurierblaadjes
- 5 kruidnagels
- ongeveer 10 peperkorrels
- 750 ml azijn
- 250 ml water
- ongeveer 250 gram appelstroop
- 600 gram ontbijtkoek
- boter
- peper en zout naar smaak

Bereidingswijze:

Plaats de konijnenbouten in de grote kom. Pel de uien en snijd deze grof. Voeg deze samen met de peperkorrels, laurierblaadjes en kruidnagels toe aan de kom. Schenk er dan de azijn en het water bij, zorg dat de bouten volledig bedekt zijn. Laat de bouten de hele nacht (tenminste 12 uur lang) marinieren voor het beste resultaat. Na het marinieren gaan we de marinade gebruiken als saus, dus gooi deze niet weg!

Haal de konijnenbouten uit de marinade en dep deze goed droog met keukenpapier. Verhit boter in de braadpan en bak de bouten mooi bruin aan beide kanten. Schenk de azijn marinade in de pan en roer de stroop erbij. Laat het zachtjes sudderen voor ongeveer 2,5 tot 3 uur, of tot het vlees letterlijk van het bot afvalt. Haal de bouten uit het vocht en zeef de marinade.

Roer de ontbijtkoek geleidelijk erbij, deze lost makkelijk op als je deze eerst in stukjes breekt. Je zult merken dat de saus hierdoor dikker wordt, voeg zoveel toe tot je de gewenste dikte van de saus hebt bereikt. Breng de saus op smaak met misschien wat meer stroop, peper en zout. Plaats de konijnenbouten terug in de saus.

Serveer de knien in 't zoer met bijvoorbeeld spruitjes, gekookte aardappelen of aardappelpuree. Smakelijk eten!



Nagerecht Appel Crumble

Appel crumble of appel kruimel is een warm Engels dessert gemaakt van een vulling van fruit en een laag van streusel. Dit is een mengsel van bloem, boter en bruine suiker. Hieronder lees je hoe je een appel crumble havermout maakt voor een extra krokant resultaat.

Ingrediënten:

- 250 gr bloem
- 200 gr donkere basterdsuiker
- 150 gr koude ongezouten roomboter, in kleine stukjes
- 150 gr havermoutvlokken
- snufje zout
- 5 appels (Elstar of eventueel Cox of Granny Smith)
- 2 el suiker
- 2 tl kaneel

Bereidingswijze:

Schil de appels en verwijder het klokhuis. Snijd de appels in kleine stukjes. Meng in een mengkom de appels met de 2 eetlepels suiker, het citroensap en kaneel. Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een ovenschaal met bakpapier. Doe het appelmengsel in de ovenschaal en zet even apart.

Meng in een andere kom de bloem met de bruine suiker, boter en zout. Wrijf nu met je vingertoppen de boter door de bloem en suiker totdat je allemaal kleine kruimels hebt. Wrijf vervolgens de havervlokken erdoor totdat ook deze in het mengsel zitten. Probeer snel te werken zodat de boter niet te zacht wordt.

Verdeel het kruimeldeeg over de appels en verwarm 25 - 35 minuten. Als de laag bruin is en er hier en daar fruitvocht door het deeg komt, is het klaar. Je huis ruikt nu als het goed is naar die goeie ouwe tijd. Serveer er vooral ijs en/of slagroom bij!!



Ontdek DE PARTYCOLLECTIE VAN TOPVINTAGE

De feestdagen komen er weer aan en iedereen gaat op zoek naar dé perfecte outfit waarin je tijdens deze magische dagen gaat stralen.

Bereid je voor op de leukste tijd van het jaar. Dit jaar mag je alles uit de kast halen. Ga je voor een feestjurkje met glitter, pailletten of een vintage printje? Of ga je voor comfy & classy? Laat jezelf zien deze feestdagen, je bent het waard!

Laat je inspireren en shop jouw favorieten in onze winkel in Kerkrade of online. Ontdek onze prachtige collectie en get ready to party.

WIEBACHSTRAAT 9
6466NG **KERKRADE**

Scan
me



WWW.TOPVINTAGE.NL

Winterparadijs Zuid-Limburg

Het seizoen van lichtjes, winterwandelingen, warme chocolademelk en gezellige avonden is aangebroken.

Nergens anders vind je zo'n **uniek heuvelachtig winter wonderlandschap**; waar je wandelt door de heuvels en langs prachtig versierde vakwerkhuisjes. Hier vier je **kerst in magische sfeer**, terwijl je struikt langs kerstkribkes, de meest **bijzondere kerstmarkten** bezoekt en bourgondisch geniet van **smakelijke amusetochten**. Er is zoveel te beleven in winterparadijs Zuid-Limburg! Wat kies jij?



← vizit Zuid-Limburg.nl/winterparadijs is jouw perfecte wegwijzer deze winter, bomvol tips die je niet wilt missen!

 **Visit Zuid-Limburg**
vizit Zuid-Limburg.nl • [#vizit Zuid-Limburg](https://twitter.com/vizit Zuid-Limburg)

Gun jezelf een magische kerst!



 **MAGIC**

WINTER IS MAGIC BIJ SNOWWORLD!

Beleef een magische winter op de pistes van SnowWorld!
proefles. v.a. € 37,50

INFO & TICKETS: [SNOWWORLD.COM](https://snowworld.com)

 Amsterdam • Zoetermeer • Rucphen-Breda • Terneuzen • Neuss • Landgraaf • Amnéville

WIJ WENSEN U
FIJNE FEESTDAGEN
EN EEN LIEFDEVOL
2023!



**KINDER OPVANG
PARKSTAD** 

PVC Traprenovatie

vanaf € 1295,-

**WEGENS SUCCES VERLENGD
NU 20% KORTING
OP ROLLUIK HEROAL BBS**



Schillings
Rolluiken • Zonwering • Woningstoffering
Ook voor reparaties rolluiken

Sunplein 32, Landgraaf T 045-531 4132 M 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl | www.schillingslandgraaf.nl

PRAKTISCHE INFO



WINTERTIJD IN EEN NOTENDOP

Van donderdag 15 december 2022 t/m zondag 8 januari 2023 staat Heerlen weer in het teken van Wintertijd Heerlen. Het Pancratiusplein en de Bongerd worden omgetoverd tot een groot winterdorp. De binnenstad van Heerlen wordt met sfeervolle kerstdecoraties aangekleed.

De 600m2 grote overdekte (ijs)schaatsbaan en een 6 meter hoge en 35 meter lange ijsglijbaan op het Pancratiusplein vormen het middelpunt van Wintertijd Heerlen. Direct aan de schaatsbaan bevindt zich een typisch wintercafé. Vanuit het wintercafé kan er onder het genot van een heerlijk winters hapje en drankje gekeken worden naar de gezellig schaats- en glij-taferelen. Het wintercafé is daarnaast een ideale gelegenheid om een bedrijfsborrel, kerstbijeenkomst of nieuwjaarsborrel te organiseren.

Op de Bongerd vindt u een aangenaam ingericht winterpark in gezellige kerstsfeer. Naast een sfeervol ingerichte Almhütte, die met name in de weekenden als decor dient voor muziek, theater en cabaret als Lxor, kunt u hier dagelijks op de duurzame curlingbaan curlen. De ideale activiteit voor teambuilding, vriendenuitje of dubbeldate. Daarnaast worden hier diverse kinder-attracties, kersthuisjes en winterse eetgelegenheden gesitueerd. De sfeervolle aankleding zorgt voor een ongekennde winterambiance!

PARKEREN IN HEERLEN

In en rondom Heerlen zijn er ruim voldoende parkeergelegenheden. Doordat er veel bezoekers verwacht worden tijdens Wintertijd en de feestdagen raden wij echter aan zoveel mogelijk met het openbaar vervoer te reizen of te carpoolen.

Voor meer informatie over het parkeren en de tarieven kijkt u het beste op: www.centrumparkeren.nl/heerlen

VOORWOORD BURGEMEESTER WEVER

Lieve Heerlenaren,

Eindelijk, het is weer tijd voor Wintertijd! In 2020 was er geen Wintertijd door corona. Het vorige jaar was er een uitgekleden editie, ook door de pandemie. Maar dit jaar kunnen alle registers weer open: Schaatsen, curling, ijsglijbaan, artiesten, kinderattracties en een wintercafé. Een prachtige samenwerking van meerdere partijen in onze stad met deze geweldige nieuwe editie tot gevolg.

Zelf vind ik onze stad toch altijd iets sprookjesachtigs hebben in deze koude maanden, de gezellige terrassen, de mooie gebouwen die soms in de ochtendmist optrekken. De winterse aankleding en mooie verlichting van Wintertijd Heerlen maken dat warme gevoel voor mij dan ook alleen maar groter.

Dus gaat u vooral naar Wintertijd! Schaatsen is altijd goed, want als heel Heerlen beweegt gaan we met goed gemoed het nieuwe jaar in. Misschien komt u nog wel een wethouder tegen, want het college vult ook kassadiensten in. Geniet er van, Wintertijd is een mooi en warm evenement in ons mooie Heerlen!

Warme groet,
Roel Wever



Organisatie:

Remcom
Pancratiusplein 46
6417 JZ Heerlen
T: 045 851 07 21
www.wintertijdheerlen.nl
info@wintertijdheerlen.nl

Colofon:

Wintertijd Heerlen is een initiatief van en wordt georganiseerd door Remcom en VIE Event Group.

Locatie:

Heerlen Centrum

PROGRAMMA

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.30

	Donderdag 15 december	Vrijdag 16 december	Zaterdag 17 december	Zondag 18 december
 Wintercafé	Open vanaf 15.00 uur	Openingsavond! met John Tana en DJ 20:00 - 01:00 uur	90's & 00's Party met DJ Percy 20:00 - 01:00 uur	Finale WK Voetbal 15:00 - 19:00 uur
 Schaatsbaan	Schoolschaatsen 10:00 - 14:30 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 14:30 uur		
 Lexus		The Rolling Beatles 20:00 - 23:00 uur	Baltus & Co. 20:00 - 23:00 uur	Fluitensemble 18:00 - 19:00 uur Zangkoor 19:00 - 20:00 uur
 Activiteiten		Kerstmannenloop 20:00 - 22:00 uur	Fanfare St. Caecilia Nieuw Einde / Versluisbosch 15:00 - 16:00 uur	Winterglorie 16:00 / 20:00 / 20:45 uur Coriovallum 15:00 - 16:00 uur
XMAS Market Bongerd				

OPENINGSTIJDEN

Wintercafé	
Dagelijks	vanaf 10:30 uur
Curlingbaan	
Maandag t/m zondag	11:00 tot 22:00 uur
Schaatsbaan	
Zondag t/m donderdag	10.30 tot 22.30 uur
Vrijdag & Zaterdag	10.30 tot 23.00 uur
Glijbaan	
Maandag t/m zondag	10:30 tot 22:00 uur

Aangepaste openingstijden

24 dec.	geopend van	10.30 tot 18.00 uur
25 dec.	geopend van	12:00 tot 21:00 uur
26 dec.	geopend vanaf	12.00 uur
31 dec.	geopend van	10:30 tot 19:00 uur
1 jan.	geopend vanaf	15.00 uur

Kijk voor de actuele openingstijden op www.wintertijdheerlen.nl

Wijzigingen & zetfouten voorbehouden

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.30

	Maandag 19 december	Dinsdag 20 december	Woensdag 21 december	Donderdag 22 december	Vrijdag 23 december	Zaterdag 24 december	Zondag 25 december
 Wintercafé	Wintercafé dagelijks geopend vanaf 10:30				Foute Kersttrui Borrel 17:00 - 01:00 uur	Wintertijd geopend van 10:30 tot 18:00 uur	Wintertijd geopend van 12:00 tot 21:00 uur
 Schaatsbaan	Schoolschaatsen 10:00 - 14:30 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 14:30 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 12:30 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 14:30 uur	Schoolschaatsen 10:00 - 14:30 uur		
 Lexus	Fizz 20:00 - 23:00 uur	Winterse PubQuiz 20:00 - 23:00 uur	Heerlen Mijn Stad KerstKienen 20:00 - 23:00 uur	CBF 20:00 - 23:00 uur	Company4U 20:00 - 23:00 uur		
 Activiteiten	Curling Toernooi 19:00 - 23:00 uur			Akseptabel Gesjavel 19:00 - 20:00 uur Winterparade 18:00 - 21:00 uur	Winterparade 18:00 - 21:00 uur		
XMAS Market Bongerd							

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.30. Let op! Aangepaste openingstijden 24, 25 en 26 december

	Maandag 26 december	Dinsdag 27 december	Woensdag 28 december	Donderdag 29 december	Vrijdag 30 december	Zaterdag 31 december	Zondag 1 januari
 Wintercafé	Santakloarmit Party 19:00 - 01:00 uur	Hazes on Tour 20:00 - 01:00 uur	Wintercafé geopend vanaf 10:30	TOP2000 Tieëke Zinge 20:00 - 01:00 uur	TONCA 20:00 - 01:00 uur	Wintertijd geopend van 10:30 tot 19:00 uur	Nieuwjaarsborrel + Nieuwjaarsroetsj 16:00 - 01:00 uur
 Schaatsbaan	Wintertijd geopend vanaf 12:00 uur	Schaatsbaan dagelijks geopend vanaf 10:30					Wintertijd geopend vanaf 15:00
 Lexus		The Black Stars 20:00 - 23:00 uur	WeZienWel 20:00 - 23:00 uur	Dr. Funk & Mr. Soul 20:00 - 23:00 uur	Cataplana 20:00 - 23:00 uur		
 Activiteiten		XMAS Market Bongerd					

Wintertijd Heerlen is iedere dag geopend vanaf 10.30. Let op! Aangepaste openingstijden 31 december en 1 & 8 januari !

	Maandag 2 januari	Dinsdag 3 januari	Woensdag 4 januari	Donderdag 5 januari	Vrijdag 6 januari	Zaterdag 7 januari	Zondag 8 januari
 Wintercafé	Wintercafé dagelijks geopend vanaf 10:30				Happy New Year! met DJ Wim Frijns 20:00 - 01:00 uur	Leedjeskonkoer + Proclamatie Sjtadsprins 20:00 - 00:00 uur	Wintertijd geopend van 10:30 tot 20:00 uur
 Schaatsbaan	Schaatsbaan dagelijks geopend vanaf 10:30						
 Lexus	Coverband Spot On 20:00 - 23:00 uur	Maytree Bluesband 20:00 - 23:00 uur	The Dynamics 20:00 - 23:00 uur	Ernest Peters + Band Gilles Proust + Band 20:00 - 23:00 uur	VAUD 20:00 - 23:00 uur	Hey Angie 20:00 - 23:00 uur	
 Activiteiten						TOG Welten 13:00 - 14:00 uur Fanfare St. Joseph 15:00 - 16:00 uur Mannenkoor Polyhymnia 16:00 - 17:00 uur	Koor CODA 13:00 - 14:00 uur

*programma onder voorbehoud

PROGRAMMA

EXTERN PROGRAMMA

DE TAPPERIJ (Bongerd)				
Vr 2 december	Barosz en Suger & Spice	18:30 uur		
Vr 6 januari	Nieuwjaarsconcert STONE in concert	21:30 uur		
CAFÉ TESS (Bongerd)				
15 - 18 december	XMAS Market Bongerd			
22 - 24 december	XMAS Market Bongerd			
28 - 31 december	XMAS Market Bongerd			
Do 22 december	Bitterballen en Kerstballenbal	17:00 uur		
Vr 23 december	Early XMAS Party met DJ Dreyaz	21:00 uur		
CAFÉ BLUFF (Dautzenbergstraat)				
Za 17 december	Lake Louis & Friends	21:00 uur		
Di 27 december	Bluff's Popkwis Powered by These Charming Men	20:00 uur		
ERIN'S ISLE IRISH PUB (Wilhelminaplein)				
Za 17 december	Bier Bingo XXL	20:00 uur		
Vr 23 december	Foute Kersttrui Party + Karaoke!	20:00 uur		
PANCRATIUSKERK				
Zo 18 december	Winterglorie (Heerlen Mijn Stad)	16:00 uur		
Zo 18 december	Winterglorie (Heerlen Mijn Stad)	20:00 uur		
Zo 18 december	Winterglorie (Heerlen Mijn Stad)	20:45 uur		
Zo 25 december	Kerststal bekijken		Aansluitend aan Heilige mis.	
Ma 26 december	Kerststal bekijken		Aansluitend aan Heilige mis.	
SCHUNCK*				
Dagelijks	Expositie genomineerde Parkstad Limburg Prijs	va. 09:00 uur		
Za 17 december	Winterconcerten SCHUNCK*	12:00 uur		
Zo 18 december	Winterconcerten SCHUNCK*	12:00 uur		
Zo 18 december	Kloemele* met kerst	11:00 uur		
Zo 18 december	Zondagsrondleiding Parkstad Limburg Prijs	12:00 uur		
SPORTPARK TERWORM				
Za 31 december	Oudejaarsloop (8e Editie)	15:00 uur		
AUTORIJSCHOOL JONGEN (Valkenburgerweg)				
Do 29 december	Modelspoorbaan	11:00 - 17:00 uur		
Vr 30 december	Modelspoorbaan	11:00 - 17:00 uur		
Zo 8 januari	Modelspoorbaan	11:00 - 17:00 uur		
PARKSTAD LIMBURG THEATERS				
Do 15 december	Patrick Nederkoorn	20:30 uur		
Vr 16 december	Altin Gün en Metropole orkest	20:00 uur		
Vr 16 december	Die Limburger Buben	20:30 uur		
Ma 19 december	Guido Weijers	20:00 uur		
Di 20 december	Appeltaartmatinee jong talentklas	20:00 uur		
Di 20 december	Barts HOHO Kerstshow met Grupo Go	20:00 uur		
Vr 30 december	Nijntje de musical	div. tijden		
Wo 4 t/m 8 jan.	Charlie and the Chocolate Factory the Musical	div. tijden		
CAFÉ PELT				
Do 22 december	Popquiz			20:00 uur
Wo 28 december	Noa de Mes, met aansluitend 'Company4U'			20:30 uur
Za 31 december	Oud en Nieuw met DJ Pat			22:30 uur
CAFÉ D'R KLINGE				
Zo 11 december	Akseptabel Gesjavel, Krismis i de kroeg			14:00 uur
Di 20 december	Kerst Kienen Garderezzjiment			19:00 uur
Zo 1 januari	Rick's Opening			16:00 uur
COCKTAILBAR BOLERO				
Vr 23 december	Pre-xmas party			22:00 uur
Ma 26 december	2e Kerstdag		geopend vanaf	20:00 uur
Za 31 december	Oud en Nieuw		geopend vanaf	21:00 uur
CAFE DE PANCRAAT				
Ma 26 december	2e Kerstdag		geopend vanaf	20:00 uur
GRANDCAFÉ DE VRIENDEN				
Zo 25 december	Kerstdiner @ de vrienden			vanaf 16:00 uur
Ma 26 december	Kerstdiner @ de vrienden			vanaf 16:00 uur
CAFE DE KROMME TOETER				
Vr 9 december	Dolt2lt			20:00 uur
Vr 23 december	Stille Nacht (18+)			20:00 uur
Ma 26 december	Foute Kerst			20:00 uur
CAFE DE BANK				
Ma 26 december	Op stap bij café de Bank			20:00 uur
NR.7EVEN				
Vr 9 december	Friday Afternoon 15YEARS Edition (21+)			18:00 uur
Za 10 december	15YEARS7 Celebration			21:00 uur
Zo 25 december	Santa's Timemachine			22:00 uur
Ma 26 december	Santa's Danceparty			22:00 uur
Za 31 december	New Years Eve			00:15 uur
Vr 13 januari	Friday Afternoon Welcome in 2023 Edition (21+)			18:00 uur
POPPODIUM NIEUWE NOR				
Vr 16 december	TOP2000 in Concert			19:30 uur
Za 17 december	Impulse D&B 'Origins' ft. Waey's & Leniz			23:00 uur
Ma 26 december	Silent Disco X-MAS Edition			23:00 uur
Do 29 december	Jett Rebel			20:00 uur
Vr 30 december	Afterpartees			20:00 uur
Za 31 december	Nachtbrakers - New Year's Eve			01:00 uur
Za 7 januari	Sad Songs Club			22:00 uur

CURLING

Dé Winterse Precisie sport!

Tijdens Wintertijd Heerlen speel je gezellig curling met een knipoog en niet volgens de officiële regels.

Iedereen kan het, zelfs als je nog nooit van curling hebt gehoord.

Het ideale uitje met familie en vrienden of perfect als teambuildingsactiviteit met collega's of teamgenoten.

Wil jij een curlingbaan reserveren of ben je op zoek naar meer informatie?

Kijk dan op www.WintertijdHeerlen.nl/Curling



LOCATIES



SCHAATSBAAN

Pancratiusplein

Op het Pancratiusplein wordt een overdekte schaatsbaan van echt ijs geplaatst van 30 meter lang bij 20 meter breed. De schaatsbaan van 600m² is dagelijks vanaf 10:30 uur geopend. Gebruik de schaatsbaan voor een gezellige dag uit met kids, een actieve date of een tof uitje met je vrienden!

Kunt u nog niet (goed) schaatsen? Onze schaatshulpjes helpen u vooruit! en voor de allerkleinste zijn er ook glij-ijzertjes voor onder de schoentjes.

Schaatstickets kosten €8,50 (inclusief schaatshuur) en €5,00 voor de kleintjes met glij-ijzers.

Bekijk de actuele openingstijden en programma via www.wintertijdheerlen.nl



IJSGLIJBAAN

Pancratiusplein

De 35 meter lange ijsglijbaan is net als tijdens voorgaande editie te vinden op het Pancratiusplein. Glij met tubes (banden) voor de Pancratiuskerk en SCHUNCK* langs. Door de hoogte van 6 meter worden er gegarandeerd hoge snelheden bereikt. Een spannende activiteit voor alle leeftijden! De ijsglijbaan is dagelijks van circa 10:30 uur tot 22:00 uur geopend.



WINTERCAFÉ

Pancratiusplein

Onder het genot van een heerlijk winters hapje en drankje kijken naar de gezellige schaats- en glijtaferelen? Dat kan in het Wintercafé! Het Wintercafé staat in het teken van sfeer en gezelligheid en wordt dan ook in gewenste sferen ingericht om een typische winterse ambiance te creëren. In het Wintercafé kun je daarnaast activiteiten verwachten als het Top2000 Tieëke Zinge, Hazes on tour en diverse feestavonden met DJ's. Voor het actuele programma kijk je op www.wintertijdheerlen.nl.



CURLING

Bongerd

Dé winterse precisiesport! Tijdens Wintertijd Heerlen speel je gezellig curling met een knipoog en niet volgens de officiële regels. Iedereen kan het, zelfs als je nog nooit van curling hebt gehoord. Het ideale uitje met familie en vrienden of perfect als teambuildings-activiteit met collega's of teamgenoten.

De Curlingbaan op de Bongerd is dagelijks van 11:00 tot 22:00 uur geopend (m.u.v. de feestdagen). Wil jij een curlingbaan reserveren of ben je op zoek naar meer informatie?

Kijk dan op www.WintertijdHeerlen.nl/Curling



LEXOR

Bongerd

Lexor biedt een uiteenlopende programmering van muziek, theater en cabaret. Hier geniet je van livemuziek in genres van Rock tot Blues en van Pop tot Jazz maar test je ook je kennis tijdens de Winterse PubQuiz of kun je leuke prijzen winnen tijdens het Heerlen Mijn Stad KerstKienen.

Voor het actuele programma kijk je op www.wintertijdheerlen.nl.



HEERLEN
MIJN
STAD

WINTER IN HEERLEN VERWONDERT!

Beleef wekenlang winterpret én winkelpret in het fonkelende hart van Heerlen. Haal ook je kerstboomcadeaus lokaal en geniet van de warme, winterse gezelligheid in Heerlen, jouw stad.

Heerlen, jouw winterwonderland!



@heerlenmijnstad



www.heerlenmijnstad.nl

Gratis chocoladekalender, open zondag en Facebook adventskalender

Het wordt een prachtige advent in het Magnus Einkaufspark

Traditioneel zijn de winkels in het Magnus Einkaufspark in Übach-Palenberg op adventszaterdagen tot 20.00 uur geopend, zodat de klanten kunnen genieten van een uitgebreide en ontspannen kerstwandeling. Maar verder zijn er ook dit jaar weer veel acties, leuke verrassingen en mooie prijzen te winnen.

Grote promoties en open zondag in de advent

Het begint allemaal in het eerste adventsweekend, 25 en 26 november, wanneer de kerstman en zijn engel elke dag van 10.00 tot 16.00 uur 1000 chocoladewandkalenders uitdelen aan bezoekers van het winkelcentrum. Op 1 december gaat de Magnus Facebook Adventskalender van start, waarbij tot kerstavond elke dag mooie prijzen uit de winkels te winnen zijn.

Het hoogtepunt van de advent in het winkelpark dit jaar is de open zondag op 4 december van 13.00 tot 18.00 uur. Terwijl u rustig wandelt en winkelt, valt er genoeg te ontdekken, vooral voor de kinderen. Een draaimolen en een trein wachten op de kleintjes, evenals schminken en glittertatoeages. En Sinterklaas en zijn kerstengel zullen heerlijke grote chocolade donuts uitdelen.

Over het Magnus Shopping Park

In het Magnus Shopping Park vindt u een breed scala aan warenhuizen, speciaalzaken en gastronomische aanbiedingen. Het uitgebreide goederenaanbod van de bekende winkelketen reikt van levensmiddelen en drogisterijartikelen tot de laatste mode, schoenen en accessoires, huishoudelijke artikelen en decoratiebenodigdheden tot een apotheek met drive-in balies, tijdschriften en tabaksproducten, alsmede een post-/pakketkantoor en Lotto/Toto.

Bovendien biedt het winkelpark u alle voordelen van een modern winkelcentrum: 425 gratis parkeerplaatsen, een bushalte van de ÜP1-buslijn direct bij het centrum en een bijna 200 meter lange overdekte promenade langs de winkels.

Droomboulevard bij Woonboulevard Heerlen

Sluit je ogen eens. En, wat zie je? Je droominterieur? Of die van een ander? Wat als we je vertellen dat het geen droom is, maar werkelijkheid. Want tijdens Droomboulevard laat Woonboulevard Heerlen de mooiste interieurdromen uitkomen!

Soms blijft het bij dromen, omdat het er gewoonweg even niet in zit. Of omdat een droomproject een flinke investering kan zijn. Durf tóch te dromen, want tijdens Droomboulevard maakt Woonboulevard Heerlen de mooiste interieurdromen waar. Zo brengen we tijdens de koudere wintermaanden de warmte in huis, bij jou óf een ander. Niets is te gek! Van een over de top versierde kerstboom voor het buurthuis in het dorp tot een heerlijke relaxte bank voor die altijd hardwerkende vriend(in). Of misschien droom je wel van een party-proof tuin waar je zowel in de zomer als winter goed kunt toeven.

Droom & win

Wil je meedoen en jouw droom laten realiseren door Woonboulevard Heerlen? Ga naar www.woonboulevardheerlen.nl/droom en stuur jouw droom voor jezelf óf voor een ander in. Meedoen aan deze winactie kan tot en met dinsdag 7 februari 2023 en enkel door het deelnameformulier volledig in te vullen. We nemen persoonlijk contact op met de winnaars per e-mail.



Word jij onze nieuwe collega?

Functie:
Chauffeur doelgroepvervoer parttime (ca. 15 uur per week)

- Voor het vervoer van leerlingen van/naar speciaal onderwijs of dagbesteding.
- Dit betreft 5 dagen in de week, van ma t/m vrij, een ochtend- en een middagrit.
- Start/eind route vanuit thuisadres.

Wat vragen wij?

- Je bent in het bezit van een taxipas of je bent bereid deze opleiding bij TVM intern te volgen.
- Je bent stressbestendig, klantvriendelijk en je hebt affiniteit met onze doelgroep.

Interesse?

- Vul het sollicitatieformulier in op onze site; www.taxivanmeurs.nl of neem telefonisch contact op met de afdeling HR, bereikbaar via 045 - 544 27 76

Tevens kun je onze website raadplegen voor meer informatie en overige vacatures.

Taxibedrijf van Meurs B.V.
Waalbroek 5 | 6369 TE Simpelveld
T: 045-544 27 76

ONTVANG EEN WELKOMST-BONUS VAN 125,- BRUTO

GEZOCHT SCHOONMAAK-MEDEWERKERS

- › Locatie: Diverse vakantieparken regio Parkstad
- › Uurloon: vanaf €11,83

Heb je nog vragen?

- whatsapp naar 06-83771908,
- mail naar saskia.schoffelen@csu.nl of
- kom langs voor een kopje koffie en we bekijken samen de mogelijkheden.

SCHERP OP SCHOON.

CSU

Gigasnel glasvezel

nu in Landgraaf

De
aansluiting
is gratis

Wij zijn DELTA Netwerk: dé glasvezelspecialist van Nederland. We zijn na de wijk Nieuwenhagen nu ook in Ubach over Worms om ook jou te voorzien van de nieuwste generatie glasvezel. Meer dan 1 miljoen huishoudens gingen je voor! Zij zijn klaar voor alle zaken waar we in de toekomst nóg sneller internet voor nodig hebben. Gigasnel up- en downloaden, binnen een paar seconden films downloaden, online een kerkdienst volgen en bijvoorbeeld haarscherpe interactieve tv-kijken. Met glasvezel kan het allemaal tegelijkertijd én zonder haperen. Of je daarvoor meer betaalt? Zeker niet!

Wij leggen dit supersnelle netwerk gratis aan naar elke woning. Wanneer we bij je langskomen ontvang je daarover een brief. Zo heeft straks de hele buurt de zekerheid van een internetverbinding die niet alleen vandaag top is, maar ook morgen. En over 20 jaar. De aansluiting is gratis en verplicht je tot niets. Om straks ook alle voordelen van glasvezel te kunnen ervaren kun je je vrijblijvend laten informeren door één van onze aangesloten telecomaandieners.

Kijk op de website voor meer informatie

deltanetwerk.nl/landgraaf



Geluk is altijd in beweging,
altijd onderweg
en het enige wat je kunt doen,
is het spoor volgen...

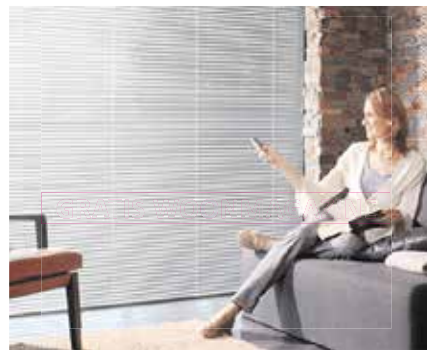


...geniet van de reis en van elkaar.

Wij wensen jou en allen die je dierbaar zijn
hele fijne feestdagen en een
gezond en gelukkig 2023.



GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij adviseren graag over gordijnen,
inbetweens, plissé's, jalouzieën,
lamellen, rolgordijnen, panelen en
andere soorten zonwering.

**ALLE GORDIJNEN NU
GRATIS GEMAAKT**

Wij helpen u graag bij uw keuze
harde of zachte vloerbedekking zoals
tapijt, karpetten, parket of laminaat,
vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

**ALLE VLOEREN NU
GRATIS GELEGD**



MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING
RAAMDECORATIE
SLAAPCOMFORT

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL

Hey
jij
daar!

Kom je bij ons spelen?

Want peuters die spelen, leren heel veel.
Bijvoorbeeld nieuwe woorden, tellen, sámen spelen, delen,
plezier maken, opdrachtjes uitvoeren en nog veel meer.

Peuteropvang Heerlen heeft 22 locaties in Heerlen
en Hoensbroek. Er is vast wel een locatie bij jou in de buurt.

Nieuwsgierig geworden?

Bel ons via 045 4007700 of mail via info@povh.nl

Kijk voor
meer informatie op
www.peuteropvangheerlen.nl

peuter
opvang
heerlen
samen spelend leren



Alles begint met taal

Je hebt taal nodig om mee te kunnen doen. Om mee te praten, om te begrijpen wat er tegen je gezegd wordt of wat men van je verwacht. Denk maar eens aan die vele momenten in de supermarkt of op straat op vakantie in het buitenland. Iemand wil een praatje maken of vraagt je iets en je snapt er niets van. Alles begint met taal. En daarom vinden we taal, voorlezen, boeken, woordspelletjes en gesprekjes voeren met de peuters zo belangrijk bij peuteropvang Heerlen (POVH).



Woordenschat groeit

Elke dag is anders bij POVH. De pedagogisch medewerkers bereiden werkjes voor; taalspelletjes, voorbeeldspellen, beweegactiviteiten enzovoorts die aansluiten bij de verschillende thema's en bij de belevingswereld van de peuter. Bij al die activiteiten staat taal voorop. De juf leert de peuters nieuwe begrippen en woorden. Maar vooral herhaalt ze de woorden en zinnen steeds weer opnieuw. In de twee jaar dat peuters de peuteropvang bezoeken, groeit hun woordenschat enorm.

Kind staat centraal

Dat alles gaat spelenderwijs; want een kind dat speelt, ontwikkelt zich. De pedagogisch medewerker kan dat spel aanmoedigen door mee te doen, de fantasie nog meer te prikkelen en peuters uit te dagen. En gaat het even niet zo goed? Dan biedt het programma Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE) waar POVH mee werkt belangrijke handvatten. De twee bijbehorende methodes Piramide en Speelplezier stimuleren de peuters in hun (taal)ontwikkeling. Maar het allerbelangrijkste: het kind staat centraal. Altijd!

Kijk voor meer informatie over peuteropvang Heerlen op www.peuteropvangheerlen.nl.

Nieuw in Maastricht: SpaSereen!



Waar luxe en natuur samenkomen

SpaSereen Maastricht is een nieuw saunacomplex, gevestigd midden in de natuur en toch op slechts 4 km van het Vrijthof. Een plek waar luxe en natuur samenkomen. Het prachtige pand, met een nog prachtiger interieur, herbergt alle denkbare wellnessfaciliteiten.

De acht bijzondere saunacabines (oa een opgietscabine van berkenstammen, een panorama cabine met uitzicht over de bostuin, een openhaardcabine en een bliksemsauna), de twee zwembaden, de whirlpools en het unieke voetenbad met enorme maaskeien bieden meer dan genoeg mogelijkheden om de hele dag te kunnen genieten.

Wat maakt SpaSereen zo uniek? Is het de warme sfeer die voelbaar is in het gehele pand, is het de goede keuken dat vaak in sauna's een ondergeschoven kindje is of zijn het de mensen die er alles aan doen om van uw dag een mini vakantie te maken? Een bezoek aan SpaSereen Maastricht is in ieder geval een feestje.



Naast dat het culinair genieten is, biedt een sauna bezoek ook vele gezondheidsvoordelen: Het verbetert niet alleen uw weerstand en voert het afvalstoffen af, maar het maakt ook het gelukshormoon serotonine aan, waardoor je stressbestendiger bent. Het SpaSereen belevenisprogramma biedt meerdere opgielingen en klankschalensessies per dag aan om uw ontspanning nog verder te optimaliseren.

Wilt u genieten van een compleet verzorgde dag, boek dan een arrangement. Er is voor ieder wat wils. U krijgt op alle arrangementen een interessante pakketkorting. Zo betaalt u voor het SpaSereen Experience arrangement (met een waarde van 144,00 euro) 116,00 euro. Maar ook voor de kleinere portemonnee heeft SpaSereen Maastricht leuke arrangementen, zoals het Culinair arrangement van 66 euro. Dit omvat een entree, koffie/thee met Limburgse vlaai en als kers op de slagroom een 2 gangen diner naar keuze.

Kijk voor een overzicht van alle arrangementen snel op:
www.spasereen.nl/maastricht/arrangementen

SpaSereen Maastricht is iedere dag geopend van 10-23 uur. Iedere eerste dinsdag en derde donderdag van de maand is het badkledingdag.

naanhof



Schrijf je in
voor onze nieuwsbrief
en ontvang wekelijks
onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Het grootste assortiment vlees, elke dag vers uit onze eigen slagerij
- Dé wildspecialist met 100% puur natuurvlees
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-18.00 u
Zo: 9.00-18.00 u

prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden



Elke dag vers elke dag voordelig!

ALLEEN BIJ NAANHOF: het grootste assortiment vlees, elke dag vers uit eigen slagerij
Ook volop voorradig: rundertong, ossenstaart, mergpijpjes, extra bevroren soepkippen,
gourmetschotels en nog veel meer kersttoppers!

**XL
VOORDEEL**



9.⁹⁹
per kilo

Konijnenbouten
schaal 6 stuks



8.⁴⁹
per kilo

Kerstcalkoen
van 2,5 tot 8 kilo
ook te bestellen!
afhalen v.a. di 20-12



9.⁹⁹
per stuk

Hazenrug
proef de echte wildsmaak



13.⁹⁹
500 gr.

Malse hertenbiefstuk
schaal 2 stuks



12.⁹⁹
per zak

Scampi's gepeld
zak 1 kilo (800 gr. netto)



GRILL

3.⁹⁹
per stuk

Warm gegrild
jong haantje

Het team van Parkstad Leeft wenst iedereen fijne feestdagen en een gelukkig, gezond en liefdevol 2023 toe!



Van groei
naar bloei

Over de autonomie van kinderen

De geboorte van een volwaardig mens

Een eigen lichaam, karakter en naam: al is een baby nog zo klein, kwetsbaar en afhankelijk, ieder kind wordt geboren als een autonoom individu. Wat houdt autonomie in? En wat betekent dit voor onze omgang met kinderen? Vanuit het perspectief van autonomie hebben wij als volwassenen een opgave. Vanaf dag 1.

Autonomie is een breed begrip, dat onder de streep neerkomt op respect voor ieders lichamelijke integriteit en individualiteit. In de omgang tussen volwassen personen, wordt dit gewoonlijk -gelukkig- breed gedeeld en in acht genomen. Doen wij dit eigenlijk ook bij kinderen? In al je haast kun je soms plots een snoetendoekje in het gezicht van je kind duwen. Of op de automatische piloot de luier verschonen.

Marieke Grijpink, regiopedagoog bij Humankind kinderopvang en -ontwikkeling: "Vanaf de geboorte heeft een kind een eigen karakter. Met alle plussen en minnen. En zonder bijgeleverde handleiding. Dit is waar je opgave als ouder begint. Het is goed voor de eigenwaarde, het besef dat je iets in te brengen hebt en dat er naar je wordt geluisterd, als we het kind zeggenschap geven. Ze erbij betrekken. Ook al gaat dat in de babyfase maar over hele kleine dingen of momenten. Zo jong als ze zijn, bij Humankind doen, denken en beslissen kinderen mee. Over kleine en grote zaken. Ieder kind wordt gezien in al zijn eigenheid en ieders stem telt."

RESPECTVOL HANDELEN

De erkenning van de autonomie van ieder individu is niet vrijblijvend. Het verplicht ieder mens ertoe respectvol te handelen in de omgang met een ander. Vanaf de eerste dag dat een baby ter wereld komt. Humankind benoemt autonomie als een van de speerpunten in haar pedagogische visie. Ieder mens, ieder kind is uniek en volwaardig, met oog voor zichzelf en de ander,

voor mens en natuur. Dit zie je bijvoorbeeld terug in de respectvolle verzorging van baby's. Marieke: "Verzorgingsmomenten zijn momenten van kwalitatieve aandacht. De pedagogisch medewerker benoemt wat hij of zij gaat doen en geeft het kind de tijd en kans om zelf mee te doen. Zo krijgt een kind een actieve rol in het verzorgingsmoment. Ook wordt een kruipende dreumes bijvoorbeeld niet zomaar van de grond opgepakt. Je nodigt het kind uit, bereidt hem voor en vaak strekt hij de armpjes dan al naar je uit. Een kind is geen lijdend voorwerp, het is een zelfstandig mens."

ACCEPTATIE ALS BASIS VOOR GROEI EN ONTWIKKELING

Opvoeden met respect voor autonomie betekent geen oordeel hebben. En ook niet op een voetstuk plaatsen. Je observeert je kind, gewoon zoals hij is. Marieke: "Je doet een stap terug en kijkt: waar zitten de behoeften van dit kind? Het ene kind wil zelf een lepeltje vasthouden, terwijl een ander liever nog even gevoed wordt. Je mag er zijn zoals je bent. Dat geeft een fijn gevoel. Zo ervaart een kind acceptatie en durft hij zich te laten zien. Dat is een basis om te groeien en ontwikkelen." Op de kinderopvang leert je kind zich deels aan te passen, want hij maakt deel uit van een groep. Maar hij is óók autonoom. Je geeft een kind zeggenschap in doen, spelen, eten, in wensen en behoeften en respecteert de eigenheid van het kind. Ieder heeft iets anders te ontwikkelen in het leven. Hoe kan je je kind hierin ondersteunen? Autonomie hoeft je niet te stimuleren. Je hoeft er alleen maar oog en respect voor te hebben.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind. Met 480 kinderopvanglocaties altijd dicht bij jou in de buurt.

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Maak een afspraak en kom gerust eens langs op een van onze locaties!

telefoon 045 - 571 12 54
regiolimburgzuid@humankind.nl

Kerst bij Naanhof

De gezelligste maand van het jaar is weer aangebroken! En daar hoort natuurlijk lekker eten bij. Wij van Naanhof weten hier alles van!

Vanuit onze eigen slagerij leveren wij dagelijks de lekkerste en meest verse vleesproducten. Aangezien wij alles in eigen hand houden, kunnen wij onze producten aantrekkelijk prijzen. Van kip, kalkoen en konijn tot rund, lam en varkensvlees. Voor ieder wat wils!

Ons wild vlees halen wij bijvoorbeeld met onze eigen vrachtwagens vanuit Oost-Europa. Daar scharrelen de dieren nog vrijuit door het bos en eten wat ze aldaar tegenkomen. 100% puur natuur vlees dus!

Ook dit jaar verkopen wij weer de Kerstkalkoenen met gewichten tussen 2,5 en 8 kilo. De kalkoenen zijn in onze winkels verkrijgbaar vanaf dinsdag 20-12-2022 en zijn ook te bestellen via onze website: www.naanhof.nl/kerstkalkoen

Tevens populair zijn onze puur vlees gourmetschotels voor circa 4 personen met kiphaasjes, kalkoenfilet, varkensfilet en kogelbiefstuk. Wij bieden deze schotels zowel naturel als gemarineerd aan.

Naast vers vlees kun je bij Naanhof ook terecht voor andere feestdagen toppers zoals bijvoorbeeld: kant & klare kipragout, Provençaalse beenham, fijne vleeswaren vers v/h mes, diepgevroren vis en Limburgse vlaaien.

Naanhof wenst iedereen een smakelijke decembermaand!



Zie het recept op pag 2.

Heerlijke kerstmaaltijden bij Apetito

Voor je het weet, breken de kerstdagen alweer aan. Speciaal voor deze feestelijke periode van het jaar, hebben onze koks vier heerlijke kerstspecials samengesteld.

Van heerlijke varkenshaasmedaillons in stokzwammetjessaus met bonenmix en rösti tot een gesmoorde rundergoulash met rode kool en aardappelpuree! Liever een vegetarische maaltijd? Dan is het groentestootpotje met vega stukjes een goede optie. Met overheerlijke stoofpeertjes en appelcompote is het kerstmenu compleet.

De kerstmaaltijden zijn te bestellen van 16 november t/m 31 december 2022 www.apetito-shop.nl of 0800 - 023 29 75. Wij wensen u alvast smakelijk eten!

Onze kerstspecials

Gesmoorde rundergoulash
met rode kool en aardappelpuree
€ 7,29
Art.nr. 19240

Varkenshaas medaillons in stokzwammetjessaus met bonenmix en rösti
€ 8,29
Art.nr. 19101

Varkenshaas medaillons in champignonroomsaus met groentemix en aardappelen in schil
€ 8,29
Art.nr. 19821

Groentestootpotje met vega stukjes
met Parijse wortelen, romanesco en knolselderijpuree
€ 7,29
Art.nr. 19304

Stoofperen
Portie stoofperen in partjes à 200 g
Art. nr. 13720 - € 1,96

Appelcompote
Portie appelcompote à 250 g
Art. nr. 13714 - € 1,49

Zolang de voorraad strekt. Prijzen zijn excl. een eventuele ledenkorting. Kijk voor artikelinformatie zoals ingrediënten, voedingswaarden en allergenen op www.apetito.nl/artikelinfo



Met spoed een huisarts nodig buiten kantoortijd? 045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefst even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

Naast dat u de beste zorg krijgt bij uw eigen huisarts, doordat hij/zij uw dossier kent, zijn niet alle medische klachten spoedeisend. Veel medische klachten kunt u zelf behandelen of kunnen wachten tot uw eigen huisartsenpraktijk weer open is. Voor betrouwbaar medisch advies kunt u de website www.thuisarts.nl raadplegen. Of bepaal met de gratis app 'Moet ik naar de dokter?' of u telefonisch contact moet opnemen met de huisartsenpost. Op onze website vindt u ook interessante informatie over kinderen met koorts. Is uw klacht urgent en heeft u een huisarts nodig, bel dan met 045-5778844.

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID
www.huisartsenpost-ozl.nl



Succesvolle inzet totaalpakket VirtueleThuiszorg

MeanderGroep Zuid-Limburg ziet een jaar na de introductie de positieve resultaten van de VirtueleThuiszorg. De nieuwe werkwijze verlaagt de druk op de zorgverlener en mantelzorger, terwijl de klant de zorg als beter ervaart. De VirtueleThuiszorg is een totaalpakket van digitale hulpmiddelen die inzetbaar zijn in de wijkzorg. Het succes is grotendeels te danken aan het gecreëerde draagvlak onder klanten, mantelzorgers en verpleegkundigen.



Mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig zijn en wonen op de plek waar zij zich thuis voelen. Het is belangrijk dat ook de zorg en ondersteuning daarbij aansluit. Maar de toenemende vergrijzing en groeiende krapte op de arbeidsmarkt zijn ontwikkelingen die niemand ontgaat. Als antwoord op dit vraagstuk startte zorgorganisatie Meander samen met CZ en MobileCare een jaar geleden met een andere aanpak door de VirtueleThuiszorg aan te bieden aan haar klanten.

Slimme hulpmiddelen

De VirtueleThuiszorg is een door MobileCare ontwikkeld totaalpakket van technologische hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een digitale bloeddrukmeter, een weegschaal die waarden op afstand deelt, maar ook sensoren die leefpatronen in kaart brengen en gezondheidsklachten eerder ontdekken. Klanten kunnen daardoor langer thuis wonen, terwijl het mantelzorgers en wijkverpleegkundigen ontlast. Hierdoor ontstaat 'blended care', oftewel een combinatie tussen fysieke en digitale zorg.

Klantbehoefte altijd uitgangspunt

Meander maakt met de VirtueleThuiszorg een kwaliteitsslag. Er is nu extra inzicht in het gezondheidspatroon van haar klanten. En doordat het gaat om een steeds groeiend totaalpakket van inmiddels ruim 40 hulpmiddelen, zijn er genoeg mogelijkheden die bij de ondersteuningsbehoefte van de klant passen. Het startpunt is altijd de klant; welke ondersteuning heeft hij nodig en wat vindt hij of zij belangrijk? Door inzet van doelgerichte fysieke zorg, waarbij in de basis eerst gekeken wordt naar welke digitale middelen kunnen ondersteunen, kan men daar beter op inspelen. En omdat er minder afhankelijkheid van fysieke zorg is, ontstaat er meer ruimte voor de eigen kracht en regie van zorgvragers.

Mantelzorg bij dementie

Op dinsdag 13 december 2022 is iedereen van harte welkom in het Alzheimercafé Parkstad Limburg te Heerlen. Het motto van deze Alzheimercafé-avond is: Mantelzorg bij dementie.

In Parkstad wonen 5500 mensen met dementie. Hiervan wonen er iets meer dan 3000 mensen thuis en 1500 mensen krijgen thuis ondersteuning van de casemanager dementie. Er zijn in Parkstad meer dan 8000 mantelzorgers actief.

Uit de dementie monitor van 2022 blijkt o.a. dat:

- mantelzorgers gemiddeld 39 uur per week aan mantelzorg besteden;
- 53% van de mantelzorgers zich zwaar belast voelt;
- meer dan 60% van de mantelzorgers problemen heeft met het combineren van dagelijkse activiteiten met zorgtaken.

Op 13 december willen wij samen in gesprek gaan met Bianca Bollen van het Steunpunt Mantelzorg Parkstad over ervaringen en in gaan op vragen met betrekking tot mantelzorg, zoals:

- Wetgeving.
- Ontwikkelingen.
- Hoe kunnen mantelzorgers het beste ondersteund worden?
- Wat zijn extra fijne, vrolijke en positieve zaken doordat er mantelzorgondersteuning geboden wordt?

De presentatie wordt gehouden in de grote recreatiezaal van het Zorgcentrum Tobias (Sevagram), Piet Malherbestraat 2 te Heerlen. Tevoren aanmelden hoeft niet en entree, koffie, thee met iets extra's is gratis. De zaal is open vanaf 19.00 uur en om 19.30 uur starten we met het programma. Omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Lyan Senden tel. 045-5256777. Of via ons Secretariaat: dhr. L. Pieters, Quaadvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)613365008.

Nieuwe cultuurmakelaar amateurkunsten bij Cultuurhuis Heerlen



Sarah-Faye Lombré is per oktober 2022 de nieuwe cultuurmakelaar amateurkunsten bij Cultuurhuis Heerlen. De cultuurmakelaar heeft als voornaamste taak het opsporen en verbinden van opkomende initiatieven van makers met de mogelijkheden in Cultuurhuis Heerlen en de mogelijke doorstroom naar podia en festivals. Daarnaast geeft zij een extra impuls aan de verbinding en samenwerking met externe partners.

Ervaring

Sarah-Faye neemt een breed scala aan ervaring mee als professional binnen de culturele sector. Eerder was zij onder andere werkzaam voor gezelschappen als SALLY Dansgezelschap Maastricht, Hoge Fronten/Lieke Benders, Compagnie COVAR en festivals Cultura Nova en schrit_tmacher just dance!. Vanuit haar visie dat kunstzinnige en culturele activiteiten voor iedereen beschikbaar en bereikbaar moeten zijn, kijkt zij uit om hier als verbindende cultuurmakelaar stappen in te zetten.

Huiskamer voor de amateurkunst

Cultuurhuis Heerlen is dé huiskamer voor de (amateur)kunsten in Heerlen. Verenigingen, dansscholen en gezelschappen –amateurs en (semi)professioneel– kunnen in Cultuurhuis Heerlen terecht om te repeteren, te presenteren en te ontmoeten. Het is een toegankelijke omgeving voor iedereen die een stap verder wil zetten in cultuur maken. Dat verklaart ook de nieuwe ambitie: 'Je maakt het in Cultuurhuis Heerlen!'



AUTO PARKSTAD

**UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD,
REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE
OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.**

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

Ondernemers opgelet!

Neem nu contact op
en gebruik de code
Parkstad Leeft voor maar liefst
22% korting!

Interesse?

SALES@RTVPARKSTAD.NL

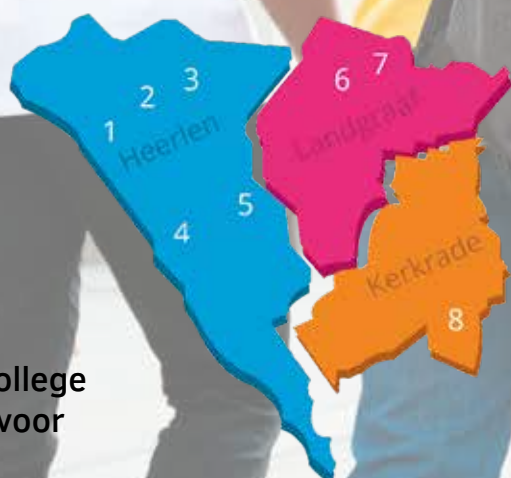
06 29 54 83 96

Ook met een coole
commercial op radio en/of
TV in heel Parkstad en daar
buiten?



Het is voordeliger dan u denkt!

"Voor elk kind het beste onderwijs"



- 1: Sintermeertencollege
- 2: BCPL - Scholen voor praktijkonderwijs
- 3: BCPL - Locatie Herle
- 4: De Nieuwe Thermen
- 5: Scholen van het Bernardinuscollege
- 6: Eijkhagen College
- 7: BCPL - Locatie Brandenburg
- 8: BCPL - Locatie Holz
- 9: BCPL - Locatie Techniekcollege

Naar de brugklas gaan is ontzettend spannend. Het is belangrijk dat je een school kiest die bij jou past.

Onze scholen bieden uitdagend onderwijs in een veilige en prettige leeromgeving. Zo ben je goed voorbereid op jouw toekomst. Welke school je ook kiest, ze zijn allemaal centraal gelegen in Parkstad, het kloppend hart van de Euregio.

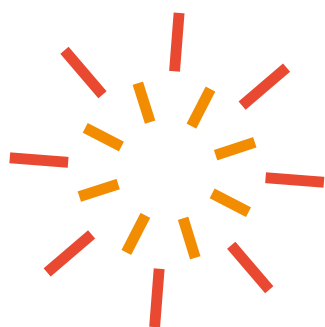


Kom je kennismaken?

<https://www.svo-pl.nl/kennismaken/>



HAPPY NEW JOB!



Het nieuwe jaar **HAPPY** beginnen?
We hebben mooie banen in onze
locaties in Heerlen en in het Heuvelland.



Kijk tijdens de feestdagen eens op
www.werkenbijsevagram.nl en zoek bij-
voorbeeld op 'Heerlen' of op 'Valkenburg'.
Meer weten? Stuur een mailtje naar:
vacatures@sevagram.nl



Fijne kerstdagen en een heel happy 2023!



Zorg met bezieling