

PARKSTAD

leeft!

IN ONS VOLGENDE
NUMMER (EIND APRIL):

TUINTIPS & LIFESTYLE
MOEDERDAG

OOK ADVERTEREN VANAF € 249,-?
BEL 06-50298807

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

MAART 2023 | NUMMER 36



Amstel Gold Race 2022 - ©Foto: Bas Quaedylic

VOORJAAR 2023

In de nacht van zaterdag 25 op zondag 26 maart gaat de zomertijd in. Dit betekent een uurtje minder lang slapen. De dagen beginnen te lengen. De hoogste tijd om van het buitenleven te genieten. De fietsbandjes worden opgepompt, de kettingen gesmeerd en mooie fietspaden in Parkstad worden opgezocht. Zeker met de aanstaande Amstel Gold Race op 16 april in het vooruitzicht. Iedereen hunkert weer enorm naar het zonnetje dat ons de nodige vitamientjes en gelukzaligheid brengt.

Met leuke jaarlijkse activiteiten zoals Pasen en Koningsdag in het verschiet, gaan we een heerlijke lente tegemoet. We zijn er klaar voor, dus laat het voorjaar maar komen!

**DEAL
BOX
BAZAAR**

Wij heten u van harte welkom
in ons nieuwe pand.

**Wij bieden kwaliteits-
producten aan die voor
iedere beurs betaalbaar zijn.**

Overtuig uzelf op ons nieuwe
adres en tot ziens in de
**Kerkstraat 190
6441 Bk Brunssum!**

**EIND MEI WEER DE
ZUID-LIMBURGSE
VACATURE SPECIAL
HUIS AAN HUIS,
OPLAGE RUIM 200.000
EXEMPLAREN**

MEER INFO: 06 50 29 88 07



PAULISSEN

de bakker
van vroeger,
anno nu

*Nu ook in Vaals
Zie pagina 5*

Met ons wordt pasen een feest

8 april:
De paashazen
delen kleine
verrassingen
uit

Win van 29 maart
tot 9 april elke dag
geweldige prijzen met
onze paaskalender
op Facebook



Am Wasserturm 11-17 · 52531 Übach-Palenberg · www.magnus-einkaufspark.com
maandag t/m vrijdag 9 tot 20 uur, zaterdag tot 18 uur · 425 gratis parkeerplaatsen

10 Weetjes over de lente

Eindelijk is de lente begonnen. Nu het zonnetje begint te schijnen, komen de lentekriebels weer naar boven. Maar wat zijn dat eigenlijk, lentekriebels? En wat gebeurt er met de natuur, dieren en mensen? Tien weetjes over de lente.

- 1

De lente, ook wel voorjaar genoemd, begint officieel op 20 maart en eindigt 21 juni. De laatste dag van de lente is ook de langste dag van het jaar.
- 2

En daar komt ook het woord lente vandaan. Dat is afgeleid van het woord 'lang'. Lente betekent oorspronkelijk 'het lengen der dagen' en dat is precies wat er in het voorjaar gebeurt.
- 3

In de lente komt er meer groen, meer dieren en meer zon! Alle bloemen, bomen en planten **begin**nen weer te groeien. We zien krokussen opduiken uit de grond, er komen blaadjes aan de bomen en het gras wordt steeds langer en groener. Door de toename van het licht maken planten en bomen nieuwe bladeren.
- 4

Voor veel dieren is het dan ook weer tijd om wakker te worden. Ze ontwaken uit hun winterslaap en de natuur biedt weer volop voedsel zodat ze kunnen aansterken. Bekende voorbeelden hier van zijn de egel en de beer, maar ook bepaalde soorten schildpadden en slangen houden een winterslaap.
- 5

In de lente komen de trekvogels weer terug van hun vakantieadres in het zuiden. Ze hebben het koude Nederland ontvlucht en komen nu terug om de hete temperaturen te mijden.
- 6

Je ziet niet alleen meer dieren, maar ook meer gelukkige mensen! Doordat de dagen lengen en er meer zon is, komen de lentekriebels naar boven. Dat komt door de aanmaak van serotonine en dopamine. Die stoffen zorgen voor een opgewekt en gelukkig gevoel.
- 7

Je kan door de eerste lentedag weten wanneer het Pasen is. Want de eerste zondag na de volle maan is de datum waarop Pasen valt. Dit jaar is dat op zondag 9 april (en Tweede Paasdag op maandag 10 april).
- 8

Voor zo'n 1,5 miljoen Nederlanders zit er ook een nadeel aan de lente. Namelijk rode ogen, jeuk, hoesten, snotteren en niezen. Oftewel: hooikoorts. Dat komt omdat er meer pollen in de lucht zijn, het stuifmeel van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.
- 9

Voor de fashionista's onder ons brengt de lente nog een dilemma met zich mee: doe je een winter, zomer of tussenjas aan? De tussenjas is geen zomerjas en ook geen winterjas, maar iets ertussenin. Een jas voor maart, of september, of toch ook wel vaak augustus.
- 10

Mensen worden niet alleen gelukkiger, maar ook actiever in de lente. En dat zet ze weer aan tot de welbekende voorjaars schoonmaak. Heb jij de stofzuiger, mop, dweil en stofdoek al uit de kast gehaald?

Bron: bndestem.nl



HARRY MAAS MODESCHOENEN

Schoenen zijn altijd al een belangrijk onderdeel van de mode geweest en seizoen 23 is daarop geen uitzondering. Bij de laatste trends draait alles om comfort en stijl en is er voor elk wat wils. Van sneakers tot pumps het assortiment is enorm en gevarieerd.



Voor wie graag een statement maakt zijn de pumps in alle kleuren en modellen een echte musthave.

Gedurfde kleuren en spetterende ontwerpen zijn helemaal in dit seizoen waardoor ze perfect zijn voor degenen die willen opvallen.



Voor de heren zijn er felle en gedurfde kleuren. Denk aan sneakers in fel oranje, blauw en geel.

Als je op zoek bent naar iets meer traditioneels dan zijn de klassieke witte leren sneakers altijd een goede keuze."



Comfort staat ook centraal en er is dan ook geen tekort aan schoenen om uit te kiezen. Schoenen ontworpen met het oog op comfort worden steeds populairder.



de bakker van vroeger, anno nu

nieuwe bakkerswinkel

kom onze bakkerswinkel in Vaals versterken!



vacatures

verkoopmedewerker



winkelhulp



Scan de QR-codes voor de vacatures

Wat je moet weten over Koningsdag

Koningsdag in 2022 was de dag waarop koning Willem-Alexander zijn 55e verjaardag vierde. Het was de eerste Koningsdag die in het hele koninkrijk uitbundig gevierd kon worden met onder andere vrijmarkten en muziekfestivals na de twee jaar durende wereldwijde coronacrisis.



Op Koningsdag bezoeken Koning Willem-Alexander en zijn gezin, samen met andere leden van de Koninklijke Familie, een gemeente met een centrumfunctie in de regio. Voor de koningsgezinde zuiderlingen was 27 april 2022 een dag om nooit te vergeten. De koninklijke familie bezocht namelijk de stad Maastricht en maakte kennis met de Limburgse tradities en gastvrijheid. Van innovatie op Brightlands tot zuurvlees op het Onze Lieve Vrouweplein. Dit jaar doet de koning met zijn gezin Rotterdam aan dat dan in oranje gehuld zal zijn.

Traditie

Koningsdag staat in het teken van feesten, vrijmarkten en natuurlijk de koning zelf. Er worden optochten geheel in oranje sfeer gehouden en door het hele land zijn er de bekende vrijmarkten te bezoeken.

Op 31 augustus 1885 werd in Nederland ter gelegenheid van de vijfde verjaardag van Prinses Wilhelmina de eerste Prinsessendag gevierd. Deze dag was de voorloper van Koninginnedag. Het initiatief komt van de liberalen, die met het feest de nationale eenheid wilden benadrukken.

In september 1948 volgde Koningin Juliana haar moeder op. Zij vierde net als Koningin Wilhelmina Koninginnedag op haar eigen verjaardag: 30 april, voor het eerst in 1949. Onder Koningin Juliana werd Koninginnedag een officiële vrije dag en de viering groeide uit tot een nationale feestdag, die in het teken staat van saamhorigheid. Koningin Beatrix besloot bij haar aantreden als Koningin, uit respect voor haar moeder, Koninginnedag op 30 april te blijven vieren. Ze koos ervoor niet de mensen naar haar toe te laten komen, maar juist zelf naar de mensen toe te gaan.

Op 30 april 2013 volgt Koning Willem-Alexander zijn moeder op als Koning der Nederlanden. Koningsdag wordt doorgaans op de verjaardag van koning Willem-Alexander gevierd, maar als deze datum op een zondag valt dan wordt de viering verplaatst naar de zaterdag ervoor, zoals ook in 2014 gebeurde.

Bron: koninklijkhuys.nl

Bakkerij Paulissen opent bakkerswinkel in centrum van Vaals

Deuren van voormalig pand Bakkerij Nobis openen in voorjaar 2023.

MAASTRICHT - Familiebedrijf Bakkerij Paulissen uit Maastricht, opent in het voorjaar van 2023 aan de Maastrichterlaan 34A in Vaals de deuren van een nieuwe bakkerswinkel. Deze bakkerswinkel zal gelegen zijn in het voormalige winkelpand van Bakkerij Nobis. Hiermee kan Bakkerij Paulissen een tiende bakkerswinkel op zijn naam schrijven. De huidige negen bakkerswinkels zijn verspreid over Maastricht, Cadier en Keer, Gulpen en Stein.

Herkenbare en moderne bakkerswinkel

De bakkerswinkel van Bakkerij Paulissen in Vaals zal een herkenbare en moderne uitstraling krijgen. Het winkelconcept van deze bakkerswinkel zal zich immers kenmerken door een open en uitnodigend karakter, semi-zelfbediening en de gelegenheid om een kopje koffie met een lekkernij te nuttigen. Naast een ruim aanbod aan brood, broodjes, gebak en hartige snacks zullen traditionele Limburgse vlaaien en het Limburgs boterbroodje, waarmee Bakkerij Paulissen zich onderscheidt van andere bakkers, een prominente plek in deze nieuwe bakkerswinkel krijgen.

Werving personeel bakkers-winkel Vaals

Voor deze nieuwe bakkerswinkel is Bakkerij Paulissen ook op zoek naar verkooptalenten die hun team willen versterken. "In onze meeste bakkerswinkels staan lokaal bekende gezichten. Voor onze nieuwe bakkerswinkel in Vaals zijn wij hier ook naar op zoek. Reageer dus zeker op een vacature als jij ons team graag wilt komen versterken", aldus Tom en Luc Paulissen, die samen de directie van Bakkerij Paulissen vormen.

Over Bakkerij Paulissen

Bakkerij Paulissen, een familiebedrijf dat zijn oorsprong kent sinds 1981, bakt ambachtelijk brood, vlaai en gebak en presenteert deze producten op een eigentijdse en moderne wijze. In hun huidige negen bakkerswinkels in Maastricht en omstreken kan er geproefd en geroken worden wat vers is. Variatie, verrassing en veelzijdigheid staan hierbij centraal.



Golden Award voor Café Heksenberg

Maandag 23 januari 2023 vond het Award Festival van de Nederlandse Horeca Prijzen plaats. In Ouwehands Dierenpark ontvingen de Gemeente- en Provinciewinnaars hun Award.

Horeca zorgt voor meer leefbaarheid, gezelligheid en verbinding. Na corona zijn er nieuwe uitdagingen aan te gaan, zoals personeelsbezetting, hogere inkooprijzen en energiekosten. Gelukkig zijn er binnen de horeca heel veel doorzetters en die verdienen een podium. Horeca-gelegenheden maakten daarom kans op felbegeerde Awards in hun gemeente en provincie en ook landelijk.

Chapeau!

Ook Parkstad viel in de prijzen in de lijst van genomineerden uit gemeente Heerlen. Café Heksenberg won de Golden Award in de categorie 'café/bar'. Eigenaren Rita en Frans van Café Heksenberg namen in november 2020 het café over met het idee om weer wat leven in de brouwerij te blazen. Corona stelde het feest echter even uit tot 5 juni 2021. Café Heksenberg opende toen haar deuren, met de nodige coronamaatregelen nog van kracht, voor iedereen die zin had in een drankje, praatje, feestje, livemuziek, gezelligheid én voor het nuttigen van heerlijke gerechten van de kleine, doch uitgebreide, menukaart. Het was voor hen, net als vele anderen, een moeilijke tijd om doorheen te komenmaar het is ze gelukt!



Zwemles Volwassenen - Zwemles op elk niveau

Leren zwemmen op latere leeftijd

Heb je nooit leren zwemmen, ben je het verleerd of bang om je voort te bewegen in het water? Leer dan op latere leeftijd, onder begeleiding van een gediplomeerd instructeur, zwemveilig te worden. De lessen zijn laagdrempelig, ten je leert de belangrijkste vaardigheden om je veilig te kunnen bewegen in het water.

Never learnt how to swim when you were young? We will teach you to swim safely in no time, and in your own pace.

Een uitje voor het hele gezin! Iedere zondag bij Optisport Vie

Op zoek naar een gezellig en actief uitje voor het hele gezin? Kom familiezwemmen! Samen met je (klein)kinderen genieten en spelen in het water.

Gezellig voor het hele gezin

- Alleen voor kinderen onder begeleiding van (groot)ouders
- Inclusief gebruik van materialen in het water voor extra speelplezier
- Kinderen zonder zwemdiploma dienen zwemvleugels of een zwemvestje te dragen en onder begeleiding te zijn van een meezwemmende volwassene
- Er is altijd professioneel toezicht aanwezig

Zwembad Vie

Vieboulevard 21,
6461 ND Kerkrade
Tel: 045-6453610
E-mail: vie@optisport.nl

Parkeren

Parkeergarage
Caspar Sprokelstraat,
6461 EA Kerkrade



Optisport Vie Garantie voor een leven lang zwemplezier!

Optisport Vie beschikt over een zwembad en een sporthal. Iedereen kan bij ons komen sporten; ook voor mindervaliden hebben wij alle faciliteiten. Van ontspannen banenzwemmen tot actief meedoen met één van onze uitdagende Aqua'Groepslessen: het kan allemaal. Kinderen leren bij ons zwemmen met de leukste zwemlesmethode van Nederland, de Zed & Sop zwemles en ook de volwassenen kunnen bij ons terecht voor zwemles.

Zwembad

Het wedstrijdbad is 25 bij 15 meter heeft zes banen. Het bad is deels voorzien van een beweegbare bodem. Gedurende de week vinden er allerlei activiteiten plaats, waaronder onze Zed & Sop zwemles, Liz & Wes Spetterles (baby- en peuterzwemmen) en Aqua'Groepslessen voor iedere leeftijdscategorie. Daarnaast is het bad van alle gemakken voorzien zoals een luie trap en een invalide lift. Vanuit de horeca heb je zicht op het zwembad.

Het doelgroepenbad is net wat kleiner in vergelijking met het wedstrijdbad. Erg aangenaam voor o.a. diverse Aqua'Groepslessen en voor mensen met een fysieke beperking. De allerkleinsten kunnen veilig spetteren en spelen in het Spraypark en het peuterbadje. Tijdens ons familiezwemmen zorgen we uiteraard voor extra leuke materialen voor extra speelplezier.

Horeca

Onze horeca is zo veel meer dan een kantine. Hier kun je voor, tijdens of na het sporten opladen met een lekkere kop koffie, een sportdrankje of een broodje. Vanuit je stoel heb je goed zicht op het zwembad. Zo kun je de vorderingen van je kind volgen tijdens de zwemles. Hier vind je ook de receptie.

Sporthal

In het sportcentrum is een ruime sporthal aanwezig. De hal kan worden ingedeeld in twee delen middels een scheidingswand en is geschikt voor diverse sporten.



Vakantiewereld Margraten... de kampeerspecialist!

Op zoek naar leuke ideeën voor vakantie of recreatie? Breng dan eens een bezoek aan Vakantiewereld Margraten. U vindt er alles op het gebied van recreatie en kamperen. Het ruime winkelpand is onderverdeeld in 4 grote specialistische afdelingen. Een caravan- en kampeerafdeling; voorzien van een zeer uitgebreid assortiment technische caravanaccessoires tot en met luxe artikelen voor een geslaagde kampeervakantie. U kunt er o.a. terecht voor tenten, voortenten, kampeermeubilair, barbecues, koel en kookapparatuur.

Bent u sportief aangelegd, dan zult u zeker aan uw trekken komen op onze uitgebreide wandelsportafdeling. Wandelschoenen, rugzakken, kleding en wandelstokken van diverse topmerken zijn talrijk aanwezig. Ook is er een zwembadenafdeling, waar u terecht kunt voor een eenvoudig opzetzwembad tot een professioneel inbouw-zwembad. Maar ook alle accessoires zoals verwarming, zwembadreiniging, zomer- en winterafdekkingen zijn er verkrijgbaar.

Op de 1e verdieping vindt u een breed gamma aan tenten, luifels en voortenten. De "nieuwe" opblaasbare voortenten en tenten, zijn hier ruim vertegenwoordigd, immers gemak dient de mens.

In de 2e vestiging van Vakantiewereld (Caravan en Camper service center, Korpendu 9, 6269 BA Margraten), kunt u terecht voor montage en onderhoudswerkzaamheden aan uw caravan of camper. Wij monteren o.a. movers, airco's, luifels en levelsystemen. Deze afdeling is servicepunt van o.a. Truma, Thetford, Dometic en Powr Movers. Er wordt gewerkt volgens de FOCWA certificering. Ook voor schadeherstel bent u bij Vakantiewereld aan het juiste adres.

Nieuwsgierig geworden? Kom snel een kijkje nemen en laat u verrassen door ons mega assortiment of kijk voor onze WEEKAANBIEDINGEN op www.vakantiewereld.com.

Vakantiewereld Margraten

Industrieterrein Aan de Fremme 20a, 6269 BE Margraten
0031-43-4589120, www.vakantiewereld.com



VAKANTIEWERELD

Kampeer en Recreatie benodigdheden

Winkelen bij de grootste
kampeerspecialist van de Euregio

> Tenten & Voortenten
> Caravan en Camper accessoires
> Wandelsport en Outdoor
> Zwembaden
www.vakantiewereld.com



* Modern caravan en camper service center

onderhoud - montage movers / airco - E&P levelsysteem - schadeherstel

* Grote keuze in topmerken kampeeraccessoires



Kampeershop - Werkplaats - Zeilmakerij

Aan de Fremme 20a 6269 BE Margraten +31-43-4589120

Roofwin BV komt voort uit 30 jaar ervaring in daken- en kozijnteknik en heeft zich hiermee gespecialiseerd in het binnenbrengen van natuurlijk daglicht bij u thuis via het platte dak én in outdoor living oplossingen. We ontwerpen, produceren en verdelen platdakramen en lichtstraat systemen en staan synoniem voor premium innovatie en duurzaamheid. Bij ons kiest u voor technologie. We onderscheiden ons door onze persoonlijke service. We informeren u graag over alle productvoordelen, prijs, garantie, service na verkoop, montage en onderhoud van onze daglichtoplossingen.

Roofwin is dé specialist op het gebied van een lichtstraat, daklicht, zadeldak en een lichtkoepel. Een aanbouw aan uw woonhuis is ruimtelijk, maar het is bijna niet te voorkomen dat er lichtverlies optreedt. Roofwin biedt u de oplossing! Een lichtstraat is een stijlvolle manier om meer lichtinval te creëren en uw ruimte optisch nog groter te laten lijken.

ROOFWIN STAAT VOOR KWALITEIT EN DUURZAAMHEID

Daarom worden alle lichtstraten standaard voorzien van 32 mm dik veiligheidsglas HR++ met een isolatiewaarde Ug 1,1 W/m²K. Bij hagel en regen heeft u geen last van hinderlijk geluid. Het daglicht maakt van uw woonruimte een heerlijke leefruimte. Met de Roofwin lichtstraat komt het gevoel van buiten bij u binnen maar hinderlijke geluiden blijven buiten!



Zon en warmte regulering

Een lichtstraat is bedoeld om het maximale aan licht binnen te krijgen, echter kan dit in de zomer ook storend gaan werken door dat het lang licht blijft of de warmte opbouw te groot wordt. Glas versterkt immers de warmte opbouw.

Warmte werend glas gaat permanent ten koste van de lichtopbrengst en dit is toch eigenlijk niet het doel van een lichtstraat. Roofwin raad dan ook een externe zon en warmte regulering aan in de vorm van een elektrisch bediend screen. De zonnestralen kunnen het glas niet bereiken waardoor het binnen beduidend koeler blijft. De screen haalt tevens het zonlicht weg wanneer u daar behoefte aan heeft.

Het Soltis doek is onderhoudsvrij en verkrijgbaar in een 10 tal verschillende kleuren.

Bij het uitlopen van de screen wordt het doek door een ingenieus veren systeem steeds strakker getrokken. Hierdoor is het ook tot een beperkte mate windvast. Dit verschilt echter per afmeting.

Stijlvol wonen met een lichtstraat van Roofwin

VAKKUNDIGE MONTAGE

De lichtstraten worden door speciaal opgeleide Roofwin monteurs vakkundig gemonteerd in het dak. Hiermee waarborgen wij de Roofwin kwaliteit. Roofwin levert vooraf een duidelijke tekening van de bouwkundige voorzieningen en de benodigde dakopstand waarop de lichtstraat gemonteerd wordt.



Jouw huis én tuin zijn klaar voor het voorjaar met Woonboulevard Heerlen

Daar is de lente dan! Hoog tijd voor een frisse voorjaarswind door jouw huis én tuin. Weg met het onkruid tussen de tegels en de verpieterde planten die toch niet zo winterhard bleken als je dacht. In huis maken de accessoires in winterse kleuren plek voor varianten in pasteltinten. Aan de slag dan maar! Want met slechts één bezoek aan Woonboulevard Heerlen met 50+ winkels voor huis en tuin, is ook jouw thuis klaar voor het voorjaar.

De lente- en zomercollecties verschijnen beetje bij beetje in onze speciaalzaken. Van prachtige planten en bloemen voor een tuin vol geur én kleur tot comfortabele tuinmeubelen waar je heerlijk op kunt luieren op een zwoele zomeravond. En staat er in de lente- of zomermaanden een bouwproject op de planning? Houten planken, scharnieren, afdekmaterialen en nog veel meer vind je ook bij Woonboulevard Heerlen.

Haal de lente in huis

Natuurlijk wil je ook binnenshuis genieten van het voorjaar. Met kleine aanpassingen in het interieur maak je al een groot verschil. De schapenvacht op de bank vervang je door een fleurig kleed. De donkere droogbloemen in de vaas op het dressoir vervang je door een vrolijke paastak met ornamenten. En de

zware verduisterende gordijnen wissel je om voor lichte vitrages die de voorjaarszon in huis laten. Easy does it!

Jouw thuis voor wooninspiratie

Al meer dan 30 jaar is Woonboulevard Heerlen hét adres in de Euregio vol wooninspiratie. In één rondje langs de drie pleinen met meer dan 50 speciaalzaken vind je alles voor in én om het huis. Van een heerlijke bank voor in de woonkamer tot de vloertegels voor de badkamer. Van betaalbaar design voor iedereen tot high-end merken. Dankzij ons veelzijdige aanbod zit er altijd wel iets tussen dat voldoet aan jouw woon- en interieurwensen.

Woonboulevard Heerlen inspireert

Wootrends veranderen ieder seizoen en ieder jaar. Hoe houd je de boel thuis up-to-date? Bekijk de website van Woonboulevard Heerlen voor tips www.woonboulevardheerlen.nl of scan de QR-code.



Volg ons op social media:

[Facebook.com/woonboulevardheerlen](https://www.facebook.com/woonboulevardheerlen)

[Instagram.com/woonboulevardheerlen](https://www.instagram.com/woonboulevardheerlen)

[Pinterest.com/woonboulevard](https://www.pinterest.com/woonboulevard)



Voedselbank en Dierenvoedselbank slaan handen ineen

Sinds 2 februari is er een nieuwe dierenvoedselbank in Limburg bijgekomen: Stichting Dierenvoedselbank Animalcare Limburg. Vanaf maart kunnen mensen met huisdieren in financieel moeilijke periode gratis diervoer en dierbenodigdheden afhalen bij een van de uitgiftepunten in Brunssum, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf en Vaals.

Opvallend detail is dat, uitgezonderd in Brunssum, de uitgiftes plaatsvinden in locaties van de Voedselbank en ook op dezelfde dagen als deze zelf uitgifte hebben. De stichting en de Voedselbank hebben de handen ineengeslagen om nauw te gaan samenwerken.

Over de drempel

Er wordt momenteel gekeken naar de mogelijkheid om klanten van de beide voedselbanken een vereenvoudigde aanmeldprocedure te bieden want beiden hanteren dezelfde leefgeldnormen.

Uiteraard kunnen mensen die geen voedselbank hebben een aanvraag voor het dierenvoedselpakket indienen als zij bewijsstukken van financieel onvermogen overleggen. Ook zal de nieuwe dierenvoedselbank proberen om mensen, die nog geen reguliere voedselbank hebben, over de drempel te helpen om dit toch aan te vragen.

Aanmelden

Meer informatie over aanmelden staat op de website www.dvbanimalcare.nl. Daar vind men ook informatie voor donaties & sponsoring want de stichting heeft geen winstoogmerk en is daar dus wel geheel afhankelijk van.



Foto: Elena Shashkina



Kleine paasgerechten: lekker, snel en gemakkelijk!

De paashaas pannenkoek

Ontbijten/brunchen met pannenkoeken is sowieso al een feest. Maar met Pasen maak je het nog even extra feestelijk door van je pannenkoek een paashaas te maken.

Wat heb je nodig voor dit recept?

- Halve banaan
- Pannenkoek
- Zoute stokjes
- Marshmallow
- Rood snoepje
- Zwarte eetbare decoratiestift



Kaaskuiken

Van zo iets simpels, zo iets leuks kunnen maken. Daar word je toch blij van! Dit is een leuk en makkelijk paasontbijt voor de kleintjes die van kaas houden.

Wat je nodig hebt:

- Witte boterham
- Twee soorten kaas
- Tomaat
- Ruccola
- Twee pitjes of eetbare decoratiestift



American pancake uiltjes

Tijdens het paasontbijt maak je de American pancakes extra feestelijk, bijvoorbeeld met fruit. En hoe leuk zijn deze uiltjes?

Wat je nodig hebt voor dit paasontbijtje:

- American pancakes
- Banaan
- Aardbei
- Amandelnootjes
- Blauwe bessen

Zie voor voorbeeld de grote afbeelding op deze pagina

Roerei Paashaas

Eigenlijk komen de recepten erop neer dat je van je ontbijt een paasontbijt kunt maken door een beetje creatief te zijn. Zo kun je van je roerei een superleuke paashaas maken.

Wat heb je nodig?

- Roerei
- Kaas
- Twee plakken bacon
- Framboos
- Banaan en blauwe bessen



Bron: voormijnkleintje.nl

Denk jij eraan de zomertijd tijdig in te stellen?

In de nacht van **zaterdag 25 maart op zondag 26 maart** gaat de zomertijd in. De klok wordt dan 1 uur vooruit gezet, hetgeen betekent dat we die nacht dus een uurtje minder slapen!

Velen hebben nog steeds moeite om te onthouden of de klok nu vooruit of achteruit gezet moet worden.

Voor diegenen is er een handig ezelsbruggetje om dit te onthouden:

Zomertijd: In het Voorjaar wordt de klok **Vooruit** gezet.

Dat betekent automatisch dat de klok in het najaar weer een uur terug gezet moet worden voor de wintertijd.



E-bike Paas-show

Vrijdag 7 en zaterdag 8 April E-bike testdagen.

Ook 2e paasdag geopend!

Kom tijdens deze dagen en profiteer van mooie aanbiedingen en hoge inruil kortingen!

Fiets Tempel, Willemstraat 21, Heerlen - www.fietstempel.nl



Gun je kind een vliegende start!

Vanaf 2 jaar kan uw kind naar de peuteropvang. In iedere wijk van Landgraaf en Kerkrade bieden we peuteropvang aan.

Alle kinderen mogen 16 uur per week naar de opvang en de kosten zijn inkomensafhankelijk, zodat peuteropvang voor iedereen betaalbaar is!

Wij werken met een programma voor voor- en vroegschoolse educatie (VVE). Zo wordt uw kind extra goed voorbereid op de basisschool.

Kijk voor al onze locaties op onze website en meld je kind snel aan!



Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade



info@kinderopvangparkstad.nl
www.kinderopvangparkstad.nl



045-5426688



Kinder Opvang Parkstad



Pasen vieren, maar dan nét iets anders

Typische paasactiviteiten als een paasbrunch en paaseieren zoeken, komen ieder jaar weer voorbij als het paasfeest is. Maar het paasfeest hoeft natuurlijk niet ieder jaar hetzelfde gevierd te worden. Er zijn nog veel meer leuke ideeën wat paasactiviteiten betreft! Tussen de paasbrunch en het zoeken naar de eieren, kun je je kinderen vermaken met een van deze leuke paasspelletjes en -activiteiten.

Een aantal van deze paasspelletjes zijn een geweldige manier om na alle chocolade eieren en zoete broodjes de suikerspiegel op peil te houden. Dus, als je je nog afvraagt 'wat te doen met Pasen?', check dan even dit lijstje met leuke paasactiviteiten.



Bloem(bollen) planten

Pasen symboliseert de wedergeboorte, dus wat is een betere dag om tulpen of narcissen te planten in de tuin? Samen met je kinderen lekker met de handen in de aarde en bloembollen planten. Wil je meteen resultaat dan koop je reeds bestaande plantjes die al in de bloei staan. Dek ze wel 's nachts af, want het kan nog gaan vriezen!



De paaseierrace.

Dit is een heerlijk ouderwets spel dat perfect bij het paasfeest past. Het leukste is om deze activiteit met een grotere groep te spelen. Haal opa en oma, neefjes en nichtjes erbij en verdeel de groep in tweeën. Wat je nu nog nodig hebt zijn eieren (hardgekookte, tenzij je het niet erg vindt dat het een kliederboel wordt) en voor elke deelnemer een lepel. Wanneer je de groep in tweeën hebt verdeeld, kun je de eierrace in estafettestijl spelen. Wie als eerste alle eieren veilig heeft teruggebracht, wint deze paasactiviteit.



Actieve eierspeurtocht

Je kunt natuurlijk simpelweg de eieren verstopten om deze door de kinderen te laten zoeken. Voor peuters is dit ook meer dan voldoende. Maar je kunt er ook een actieve eierspeurtocht van maken. Zo wordt deze paasactiviteit voor grotere kinderen wat uitdagender. Maak er bijvoorbeeld een race van; wie vindt de meeste paaseieren binnen een minuut. Of maak er een fotospeurtocht van; geef de kinderen een aantal gedetailleerde foto's als hint waar ze zoeken moeten.

Paasbrunch samenstellen

Betrek je kinderen bij het maken van de paasbrunch. Laat de kinderen bijvoorbeeld het toetje maken of het welbekende vlechtbrood bakken. Je kunt van de paasbrunch (of paasontbijt) ook een compleet feestje maken met deze leuke paasrecepten (zie verderop in dit artikel).



Paastakken versieren

Dit is de perfecte activiteit voor kinderen die zich even willen terugtrekken van alle paasdrukke. Versier samen de takken met leuke lente- en paasdecoratie. Een goede voorbereiding is het halve werk, dus zorg dat je van tevoren paasinkopen hebt gedaan, zodat je alle decoratie, van paaseitjes tot haasjes, takken of houten boom al in huis hebt.



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalesser.nl. De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

CONDUCTEUR OP DE STOOMTREIN!

"BEN JIJ ER GEKNIPT VOOR?!"

Bekijk alle vacatures voor vrijwilligers

[WWW.MILJOENENLIJN.NL/VACATURES](http://www.miljoenenlijn.nl/vacatures)

PUZZELWINNAARS

FEBRUARI-EDITIE PARKSTAD LEEFT!
DE JUISTE OPLOSSING WAS: 'In het voorjaar ziet alles anders uit'

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. D. van Deurse, Heerlen
Dhr. F. van Baal, Hoensbroek
Mevr. M. Winthagen, Klimmen



IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.

Haal de lente in huis



Ontdek onze **3 pleinen**
met meer dan **50 winkels**
boordevol wooninspiratie!



7 dagen per week open
Makkelijk bereikbaar
Gratis parkeren



woon
boulevard
heerlen
inspireert



[woonboulevardheerlen.nl](https://www.woonboulevardheerlen.nl)

Met spoed een huisarts nodig buiten kantoor tijd?

U voelt zich niet goed. U wilt het liefst even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

Twijfelt u of u klacht kan wachten totdat uw huisartspraktijk geopend is? Vul in dat geval een korte vragenlijst in op de website huisartsenpost-ozl.nl. Binnen één minuut weet u of contact met de huisartsenpost noodzakelijk is. Indien contact met de huisartsenpost nodig is, wordt u teruggebeld. Dit scheelt voor u wachttijd en belkosten.

Daarnaast vindt u op onze website informatie over veel voorkomende klachten en wat u hiertegen kunt doen.

Website: www.huisartsenpost-ozl.nl

Telefoon: 045-5778844

Levensbedreigende situatie? **Bel altijd 112**

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID



Wachttijden huisartsenpost nemen toe

Het afgelopen jaar is binnen de huisartsenpost OZL in Heerlen, net als elders in het land, helaas een toename in wachttijden geconstateerd. Om deze wachttijden voor de patiënten te verminderen is naast extra bezetting ook gestart met de introductie van MINDD op de Huisartsenpost.

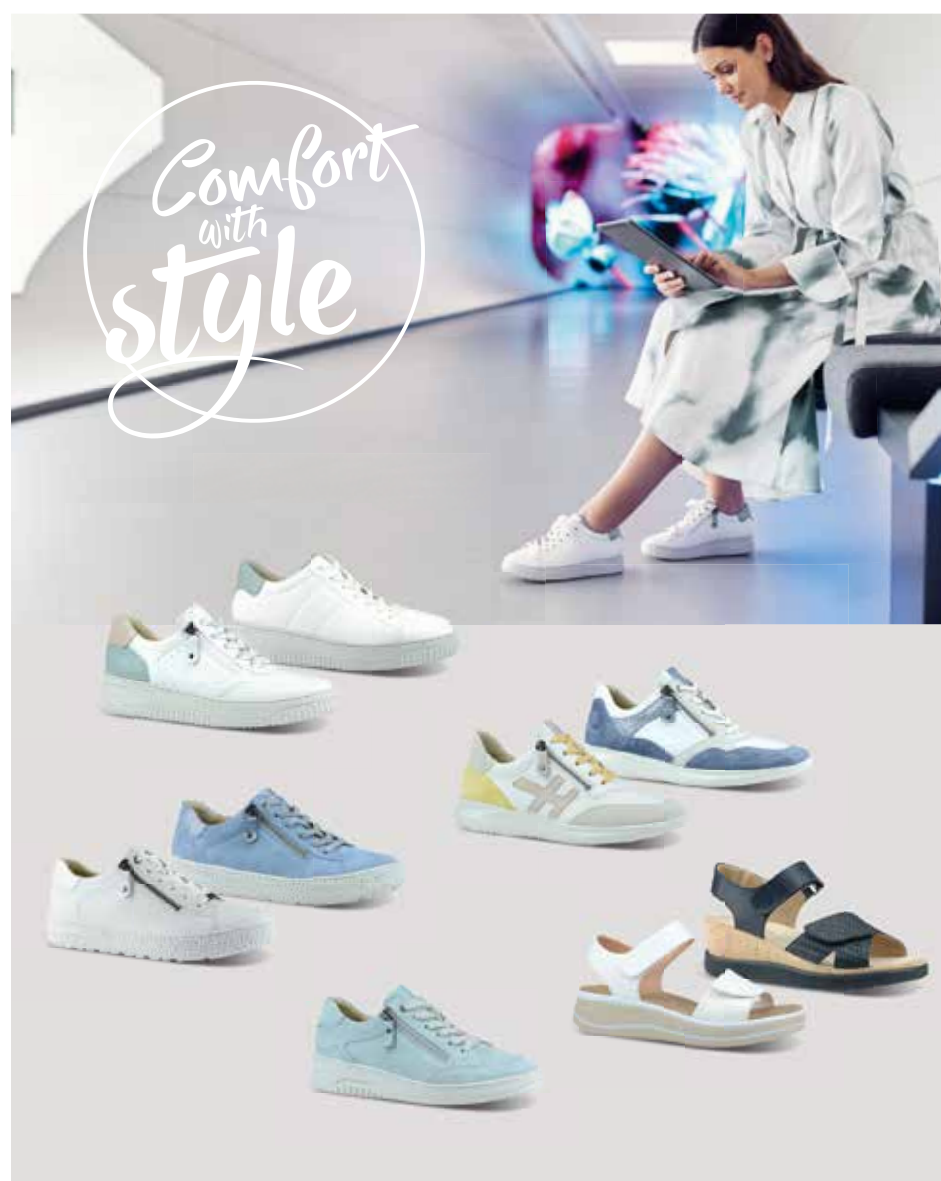
MINDD staat voor "Moet ik naar de dokter?". Dit is een veilig zelf-triagesysteem dat momenteel door meer dan de helft van alle huisartsenposten in Nederland succesvol gebruikt wordt.

MINDD is geïntegreerd met de website van de Huisartsenpost en is te benaderen via www.huisartsenpost-ozl.nl. Patiënten kunnen een korte vragenlijst (zelftriage-instrument) op de website doorlopen en weten dan binnen één minuut of contact met de Huisartsenpost wel of niet nodig is.

Bellers van de Huisartsenpost krijgen in het bel menu de mogelijkheid om een sms-link te ontvangen voor de website waar zij eenvoudig de korte vragenlijst kunnen invullen. De informatie die de patiënt bij **MINDD** ingeeft komt binnen bij de Huisartsenpost en daarmee kan de patiënt sneller worden geholpen.

Het gebruik van **MINDD** biedt een aantal voordelen:

Als contact met de Huisartsenpost nodig is, wordt de patiënt door de Huisartsenpost gebeld. Dit scheelt wachttijd en belkosten voor de patiënt. Daarnaast kan de patiënt, wanneer contact met de Huisartsenpost niet vereist is, rekenen op zelfzorgadviezen in lijn met thuisarts.nl. Verder verloopt het gesprek met de triagist efficiënter, omdat deze al over de benodigde gegevens beschikt door de ingevulde korte vragenlijst. Daardoor kan het dossier van de patiënt sneller worden opgezocht. Op basis van wetenschappelijk onderzoek bij 15 huisartsenposten is de verwachting dat 10-15 % van de patiënten niet voor een telefonisch contact met de Huisartsenpost zullen kiezen, maar geholpen zijn met de adviezen. Dat helpt om de wachttijden aan de telefoon terug te dringen voor de patiënten die een urgente hulpvraag hebben.



Wandelplezier begint bij...

HENDRIKS
landgraaf

SCHOENMODE & WANDELSPORT



Wandelbroeken

- Waterafstotend
- Sneldrogend

Wandeljassen

- Waterdicht
- Ademend
- Winddicht

Wandelschoenen

- Waterdicht
- Ademend
- Robuust

Accessoires

- Alles wat de wandelaar nodig heeft

HENDRIKS
landgraaf

SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl

Van groei
naar bloei



Zoek je een toffe (bij)baan, misschien ben je die professional, student, BBL-er of herintreder? Scan dan de QR-code. We leren je graag kennen!
telefoon 045 - 571 12 54
regiozuidlimburg@humankind.nl

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier.
Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind. Met 500 kinderopvang-locaties altijd dicht bij jou in de buurt.

Emotionele ontwikkeling in het eerste jaar

Fysiek, maar ook op sociaal en emotioneel gebied ontwikkelen baby's zich razendsnel. Hoe snel dat gaat, zie je als jonge ouder voor je ogen gebeuren. Wat gebeurt precies in welke fase?

Van nul tot zes maanden

Je baby laat al jong onmiskenbaar zien hoe hij of zij zich voelt. De eerste tekenen van een glimlachje, maar ook intens huilen, misschien wel met een flinke schreeuw of de ogen dichtknijpen, met tranen en een rood hoofd tot gevolg. Je baby krijgt allerlei indrukken! Zo rond de drie à vier maanden reageert je baby meer op de omgeving. Zijn wereldje wordt al iets groter en de emoties die daarbij komen kijken uit hij bijvoorbeeld door hard te lachen, druk te bewegen met armen en benen als hij de fles ziet of door te glimlachen tegen een bekend gezicht.

Half jaar

Soortgenoten, ofwel andere baby's, worden steeds interessanter. Tussen de zeven en acht maanden herkent je baby zichzelf in de spiegel. De omgeving is inmiddels een geïntegreerd onderdeel van het leven van je kind. Hij merkt het als een vertrouwd persoon de kamer verlaat of als een favoriet speeltje op de grond valt. Je baby reageert op zijn

eigen naam en is al in staat om dankbaarheid te laten zien, naar jou bijvoorbeeld. Tegelijkertijd is dit de periode waarin eenkennigheid aan de orde kan zijn. Je baby voelt zich het veiligst bij de dagelijkse opvoeder(s). En is soms wat angstig bij anderen.

Al één jaar!

Als je baby na twaalf maanden het eerste kaarsje uitblaast, richt hij zich echt al op meer mensen dan zijn ouders. Bijvoorbeeld door zich te hechten aan opa's en oma's en andere vertrouwde personen. Eenkennigheid neemt bij de meesten kinderen langzaam af. In een jaar tijd is je baby in alle opzichten enorm gegroeid!

Meer weten over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je baby?

Vraag de pedagogisch medewerker op jouw locatie!

Mijn baby stopt van alles in zijn mond!

Je baby sabbelt op zijn of haar handen. En alles binnen handbereik stopt hij in zijn mond. Dingen die daarvoor bedoeld zijn, maar ook dingen die hier niet voor bedoeld zijn. Waarom doet hij dat eigenlijk? En hoe lang duurt deze fase?

Onze lippen zijn gevoelig en in staat heel subtiele en voorzichtige bewegingen te maken. Ook als volwassene gebruiken we af en toe ons mondgebied om iets te onderzoeken. Denk aan testen van de temperatuur van eten of drinken. Je baby weet niet beter dan dat hij met zijn mond voelt en onderzoekt. De mond is een tastorgaan, waar meer zenuwuiteinden per millimeter zitten dan waar ook in het lichaam.

Eerst gaan vooral de knuistjes naar de mond en zodra hij voorwerpen kan pakken, van alles wat binnen handbereik is. Volstrekt natuurlijk gedrag. Dat sabbelen heeft nog een andere functie: je kind wordt er rustig van, want het geeft een veilig gevoel. Vanaf een jaar neemt de natuurlijke zuigbehoefte geleidelijk af. Rond die tijd kun je dus ook gerust het zuigen op duim of speentje afbouwen, want vanaf dan wordt het een gewoonte. En dat is best lastig om af te leren!

Niets om je ongerust over te maken dus, zolang je in de gaten houdt dat hij niet iets gevaarlijks in zijn mond stopt! Meer weten over de ontwikkeling van je baby? Vraag de pedagogisch medewerker op jouw locatie!

Prijsbarrière elektrische auto steeds hoger

Elektrisch rijden is in 2022 duurder geworden. De aanschafprijs van de gemiddelde elektrische auto nam opnieuw toe, terwijl ook de gebruikskosten flink stegen door hogere energieprijzen. Toch blijft elektrisch rijden met 61,4 cent per km nog altijd goedkoper dan rijden in een benzineauto (63,4 cent per km). Dat blijkt uit de Elektrisch Rijden Monitor die de ANWB vandaag presenteert. Het consumentenonderzoek is dit jaar uitgevoerd in 10 Europese landen.

De totale kosten van een elektrische auto zijn het afgelopen jaar fors gestegen. Dat komt o.a. door hogere energiekosten en hogere verzekeringspremies. Daardoor heeft de consument minder voordeel van elektrisch rijden. De gemiddelde aanschafprijs van een nieuwe elektrische auto steeg bovendien naar ruim 45.000 euro. Tegelijkertijd is de prijs die de consument wil betalen voor een nieuwe elektrische auto afgenomen naar 29.000 euro. Dat leidt tot een prijsbarrière van bijna 17 duizend euro.

Voordeliger thuis opladen

Een kwart van de Nederlanders is van plan om binnen vijf jaar een elektrische auto aan te schaffen. Onder Nederlanders met een eigen parkeerplek en zonnepanelen ligt dit percentage echter fors hoger (43%). Zij kunnen hun auto voordelig thuis opladen en zijn minder afhankelijk van openbare laadfaciliteiten. Daar komen er in Nederland steeds meer van. Het aantal snellaadlocaties nam toe van 614 in 2021 naar 972 in 2022.



Betaalbaarheid

Om de klimaatdoelen te halen moet elektrisch rijden voor meer Nederlanders binnen bereik komen. Betaalbaarheid is daarbij cruciaal. Op dit moment heeft de consument met slechts 10 modellen in de prijsklassen tot 35.000 euro weinig te kiezen. Het aanbod van betaalbare modellen moet daarom worden uitgebreid. Ook blijft een aanschafsubsidie nodig om elektrisch rijden aan te jagen. In 2022 bedroeg deze subsidie nog circa 3.500 euro maar met ingang van dit jaar is dit bedrag verlaagd naar 2.900 euro.

Meeste openbare laadpunten

Dit jaar is de monitor uitgevoerd in 10 Europese landen. Nederland en Denemarken zijn koplopers als het gaat om elektrisch rijden. Het aantal elektrische voertuigen beslaat hier respectievelijk 3,7 en 4 procent van het totale wagenpark. Nederland heeft daarnaast het hoogste aantal openbare laadpunten. In andere landen laat de laadinfra nog vaak te wensen over.

Kijk voor meer informatie op: www.anwb.nl/elektrischrijdenmonitor.

Financiële ondersteuning voor project M'n burens in Eikske en de Mijnbuurt



Stichting De Positieve Stad werkt sinds medio 2018 aan het bevorderen van de sociale samenhang in buurten en wijken door in te zetten op gemeenschapsontwikkeling met tastbare, culturele resultaten en een duurzaam karakter. Mensen en belanghebbenden worden hierbij op wijkniveau bij elkaar gebracht en meegenomen in een proces waarin ze elkaar beter leren kennen en vóór en mét elkaar werken aan het verbeteren van hun eigen buurt. Voor het nieuwe project M'n burens in Eikske en de Mijnbuurt in Landgraaf ontvangt Stichting De Positieve Stad financiële ondersteuning van het Oranje Fonds, VSB Fonds, Burgerkracht Stimuleringsfonds Limburg en het Fonds Luc Janzen Provincie Limburg.

Eikske en de Mijnbuurt

Met dit project wordt er samen met creatieve talenten en betrokken bewoners voor gezorgd dat verschillende bewonersgroepen uit Landgraaf, van jong tot oud, elkaar beter leren kennen. Gedurende het project treden de bewoners tijdens diverse activiteiten interactief met elkaar in gesprek over het thema vriendschap en wordt er tijdens creatieve workshops samen een tentoonstelling gerealiseerd. Het betrekken van de bewoners en het stimuleren van hun ontwikkeling staat centraal in het proces, waardoor onder meer de sociale cohesie in de Landgraafse samenleving toeneemt. De activiteiten zullen plaatsvinden bij wijkcentrum An de Koel en er wordt zoveel mogelijk samengewerkt met culturele- en welzijns-partners in de wijk.

Oranjefonds

Het Oranje Fonds vindt dat iedereen ertoe doet. Het fonds wil dat niemand er alleen voor staat en iedereen mee kan doen in onze samenleving. Daarom versterkt en verbindt het organisaties en vrijwilligers die bijdragen aan een verbonden samenleving. Dit doet het Oranje Fonds dankzij steun van o.a. de Nationale Postcode Loterij, de Nederlandse Loterij, Vrienden en diverse andere partners. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn het beschermpaar van het Oranje Fonds.

Hekkert beweegt verder!

Hekkert Autogroep is een van de toonaangevende autodealers in Limburg en is verheugd u te melden dat ons merkenaanbod is uitgebreid. Wij zijn bij Hekkert Autogroep al meer dan 100 jaar de Opel-dealer voor Limburg, na de overname van Ford Jos Bogman in 2018 voeren wij ook het merk Ford in Zuid-Limburg. Begin dit jaar hebben we ons aanbod verder uitgebreid door de toevoeging van Welling Peugeot in Heerlen, Maastricht en Sittard. Per 1 februari is Autobedrijf Coumans uit Geleen overgenomen. Dit betekent dat we naast Opel en Ford nu ook officieel dealer zijn van de merken: Abarth, Alfa Romeo, DS, Fiat, Jeep en Peugeot. Voor zowel particulier als zakelijk rijden kunt u bij ons terecht.

Naast onze verkoopactiviteiten hebben we ook professionele werkplaatsen die gespecialiseerd zijn in het onderhoud van alle door ons aangeboden merken. Onze technici zijn ervaren en worden regelmatig getraind om ervoor te zorgen dat ze altijd up-to-date zijn met de nieuwste technologieën. U vindt onze Hekkert vestigingen in Heerlen, Maastricht, Geleen, Sittard en Roermond. Al onze vestiging hebben een assortiment van zowel nieuwe als gebruikte auto's en onze deskundige verkoopteams staan klaar om u te helpen bij het vinden van de perfecte auto aansluiten bij uw behoeften en budget. Onze werkplaatsen bieden ook een breed scala aan services, waaronder onderhoud, reparatie en Apk-keuringen.

Bij Hekkert Autogroep streven we ernaar om uw auto-ervaring zo gemakkelijk en zorgeloos mogelijk te maken. We hopen u snel te zien in een van onze Hekkert vestigingen! Hekkert Beweegt Limburg!

Beweegt Limburg!

OCCASIONS VOORDEEL NU MET 24 MAANDEN GARANTIE

Meer dan 400 occasions direct op voorraad

Ford Heerlen

€ 24.995

Ford Focus ST-Line 1.0 EcoBoost Hybrid BJ 2021, KM: 23.028

Heerlen

€ 33.495

Opel Mokka-E e Ultimate 50kWh Automaat BJ 2021, KM: 7.912

Sittard

€ 35.995

Opel Grandland Hybrid Ultimate 1.6 Turbo Hybrid4x4 BJ 2020, KM: 22.128

Heerlen

€ 16.995

Peugeot 2008 Allure 1.2 VTI BJ 2018, KM: 61.826

Ford Heerlen

€ 28.495

Ford Fiesta ST-Line 1.0 EcoBoost mHEV BJ 2022, KM: 50

Ford Heerlen

€ 24.995

Ford Kuga Vignale 1.5 EcoBoost BJ 2018, KM: 80.152

Maastricht

€ 17.495

Peugeot 108 Allure Top! 1.0 e-VTI SOFTOP BJ 2021, KM: 20.526

Sittard

€ 36.995

Opel Insignia Grand Sport Ultimate 2.0 Turbo BJ 2021, KM: 38.769

Ford Heerlen

€ 62.795

Ford Mustang Mach-E Extended Range 98kWh BJ 2021, KM: 26.395

Heerlen

€ 39.995

Hyundai Tucson Premium 1.6 T-GDI HEV BJ 2021, KM: 50.008

Geleen

€ 48.795

Hyundai Kona N N 2.0 T-GDI Automaat BJ 2022, KM: 2.167

Heerlen

€ 20.995

Peugeot 208 Allure Pack 1.2 PureTech BJ 2021, KM: 35.372

MODEL	ADVIES CONSUMENTEN PRIJS VANAF	INRUIL / AANBETALING	KREDIETSOM	LOOPTIJD IN MAANDEN	TOTAAL TE BETALEN BEDRAG (AFGEROND)	MAANDLAST	VASTE DEBETRENTEVOET	JAARLIJKSE KOSTPERCENTAGE
Ford focus	€ 24.995	€ 10.000	€ 14.995	60	€ 17.720	€ 295	6,99%	6,99%

Dit niet-doorlopend kredietaanbod wordt gedaan door BNP Paribas Personal Finance B.V. (h.o.d.n. Opel Finance), KvK nr. 33235784, AFM registrernr. 12015032. Het jaarlijks kostenpercentage is de prijsaanduiding van het krediet, hierin worden de totale kosten voor het krediet uitgedrukt als jaarlijks percentage van het totale kredietbedrag. Voor informatie over de voorwaarden en het standaard informatieblad kunt u terecht bij uw Opel dealer of telefonisch Opel Finance (088 886 69 99). Opel Finance behoudt het eigendom van de auto tot het krediet (inclusief de verschuldigde rente) is terugbetaald. Uw Opel dealer en Opel Finance geven geen advies, u dient zelf te bepalen of het door u gewenste krediet aansluit bij uw wensen, behoeften en persoonlijke situatie. Uw Opel dealer bemiddelt voor Opel Finance (en mogelijk ook voor andere kredietaanbieders) op basis van een contractuele verplichting. Het financieringsaanbod wordt gedaan onder uitdrukkelijk voorbehoud van goedkeuring van de kredietaanvraag door Opel Finance. Toetsing en registratie bij het BKR te Tiel. Bedragen zijn afgerond op hele euro's. Rentewijzigingen en drukfouten voorbehouden.

Let op! Geld lenen kost geld

*24 maanden garantie zijn alleen geldig op geselecteerde occasions. Ook zijn druk-en zettfouten voorbehouden en kunnen hier geen rechten aan ontleend worden

Bekijk alle voordelige occasions met 24 maanden garantie op [hekkertautogroep.nl](#)

HEKKERT HEERLEN FORD
Breukerweg 201
6412 ZK Heerlen

HEKKERT HEERLEN
Breukerweg 183
6412 ZK Heerlen

HEKKERT MAASTRICHT
Bersebastraat 6
6222 EN Maastricht

HEKKERT GELEEN
Rijksweg Zuid 310
6161 BZ Geleen

HEKKERT SITTARD
Bergerweg 77
6135 KD Sittard

HEKKERT ROERMOND
Broekhin Noord 74
6042 EE Roermond

In 2040 zal de vraag naar ouderenzorg verdubbeld zijn.

De Medische Dienst van Sevagram bereidt zich daar nu al op voor door zich steeds verder te specialiseren en onze kennis te delen.

Frank Otten directeur cluster Heerlen Zuid & Behandelzorg Sevagram vertelt: "Onze Medische Dienst was van oudsher bedoeld voor de eigen cliënten maar daar is verandering in gekomen. Daarnaast hebben we als Sevagram ook een maatschappelijke opgave. Concreet: we nemen onze verantwoordelijkheid ook buiten de muren van de organisatie zodat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen. Omdat de complexiteit van de ouderenzorg vaak de kennis van de eigen huisarts of de fysiotherapeut overstijgt, delen we onze kennis. Zo schuiven we steeds vaker bij huisartsen aan om ze te helpen bij zorgvragen van oudere patiënten. Zodat thuiswonende ouderen met een complexe problematiek ook daadwerkelijk langer thuis kunnen blijven wonen."

Dit is een belangrijke ontwikkeling die ook om continuïteit vraagt. Niet de zorg, de cliënt staat centraal. Ons Planetree-concept is daar leidend in."

Medische zorg & kwaliteit van leven

Frank Otten: "Ouderenzorg is een specialisatie waar misschien wat makkelijker over wordt gesproken dan over het werk van bijvoorbeeld een internist. Onze artsen houden veel meer rekening met de leefwereld van een cliënt. Woont die op een locatie van langdurige zorg, dan is de zorg veel meer gericht op wonen en welzijn. Gaat het om kortdurende zorg, dan is de aandacht vooral gericht op zo snel mogelijk terugkeren naar huis. Kortom; kwaliteit van leven met de best passende medische zorg afgestemd op het individu."

Medische Dienst als opleider

Investeren in opleidingen is cruciaal voor de toekomst. Frank Otten: "We zijn dan ook trots dat onze hele Medische Dienst sinds deze zomer officieel

Specialisten Ouderengeneeskunde mag opleiden. Voorheen was dat voorbehouden aan de medicus die hiervoor de kaderopleiding heeft gedaan. Daarmee kijken we al met één oog naar de toekomst."

We hebben afgesproken dat we zo'n vijf Specialisten Ouderengeneeskunde tegelijk kunnen opleiden. Daarmee zorg je enerzijds dat je voortdurend gevoed wordt met nieuwe kennis; anderzijds laten we zo ook mensen kennis maken met Sevagram, met onze Medische Dienst én met de ouderenzorg."

Brede samenwerking

Naast een divers oftewel multidisciplinair team is ook de samenwerking met andere vakgroepen binnen Sevagram belangrijk. Frank Otten: "We vinden het belangrijk dat de Medische Dienst zelf beleid ontwikkelt en proactief meedenkt met het beleid en de keuzes die de organisatie maakt. Je moet dus als lid van onze Medische Dienst van alle markten thuis zijn, een behoorlijk brede expertise hebben en goed kunnen schakelen op veel thema's."

Aantrekkelijke werkgever

Frank Otten voelt zich helemaal thuis op zijn plek. "Er is een goede sfeer en ik vind het heel mooi om deze groep aan te sturen. Ze zijn allemaal universitair opgeleid en er zit een enorme denkkraft en diepgang in de groep. En tot slot wil ik nog een keer benadrukken hoe trots ik ben op het team en op het feit dat mensen zo graag bij ons willen werken. Dat zegt ook wel wat over Sevagram als werkgever. Mensen kiezen heel bewust voor onze organisatie."



✓ Bij jou in de buurt

✓ Eigen tempo

✓ Vanaf 13 jaar

Extra geld verdienen?

Word bezorger bij Spotta!

Ben jij 13 jaar of ouder? Wil je extra geld verdienen? En vind je het fijn om je eigen tempo te bepalen? Word dan bezorger bij Spotta! Je bezorgt dan dit weekblad en eventueel folders. Alles wordt bij jou thuis afgeleverd. Je hoeft er niet voor thuis te blijven. Je bepaalt je eigen tijd en tempo. Zo heb je nog voldoende tijd over voor sport, huiswerk en andere hobby's.

Lees meer informatie en meld je aan op foldersbezorgen.com



www.avonturenbus.nl
info@avonturenbus.nl

- ✓ Chauffeursdiensten
- ✓ Events
- ✓ Feestartikelen
- ✓ Partytenten
- ✓ Sport & spel
- ✓ Springkussens
- ✓ Kinderopvang
- ✓ Lang Niet Moe Festival
- ✓ Meubilair
- ✓ Theater
- ✓ Themakisten
- ✓ Workshops

Avonturenbus
Lang Niet Moe Festival
info@avonturenbus.nl - www.lnm-festival.nl

naanhof



Schrijf je in
voor onze nieuwsbrief
en ontvang wekelijks
onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Het grootste assortiment vlees, elke dag vers uit onze eigen slagerij
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:

Ma-Za: 8.00-18.00 u
Zo: 9.00-18.00 u

prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden



Elke dag vers elke dag voordelig!

ALLEEN BIJ NAANHOF: het grootste assortiment vlees, elke dag vers uit eigen slagerij

XL
VOORDEEL



Kipdrumsticks,
kipvleugels of
kipkluijjes
schaal 2 kilo

FAST LAAG!

3.⁴⁹
per kilo

(= € 6.98/schaal)

XL
VOORDEEL



Verse
kipdijfilet
schaal 2,5 kilo

FAST LAAG!

6.⁴⁹
per kilo

(= € 16.23/schaal)

Paastopper!



Paaseieren
vers gekookt & geveerd

9.⁹⁹
tray 30 stuks



Scampi's gepeld
zak 1 kilo (800 gr. netto)

12.⁹⁹
per zak

GRILL



Vers belegde
broodjes met warm vlees
o.a. beenham, gehaktbal, kipkebab,
pulled chicken, krokante kip

3.⁵⁰
per stuk

GRILL



Warm gegrild
jong haantje

3.⁹⁹
per stuk

GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI

ALLE GORDIJNEN NU
GRATIS GEMAAKT

Wij adviseren graag over gordijnen,
inbetweens, plissé's, jalouzieën,
lamellen, rolgordijnen, panelen en
andere soorten zonwering.



Wij helpen u graag bij uw keuze
harde of zachte vloerbedekking zoals
tapijt, karpotten, parket of laminaat,
vinyl, marmoleum of PVC-stroken.

ALLE VLOEREN NU
GRATIS GELEGD



MANDERS INTERIEURS

RAAMDECORATIE & VLOEREN

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL



Alles voor de perfecte pasvorm

Hendriks Schoenmode & Wandelsport is al bij 50 jaar lang hét vertrouwde adres voor comfort- en wandelschoenen. Als specialist op het gebied van comfort-schoenen bieden wij een grote collectie comfort- en wandelschoeisel van hoge kwaliteit voor dames en heren.

Een goede schoen begint bij het bepalen van de juiste lengte en breedte. Geen enkele voet is hetzelfde, of u nou extra kleine, grote, brede of smalle voeten heeft. Onze comfort-schoenen zijn speciaal geselecteerd op een comfortabele pasvorm, gemaakt van hoogwaardige leersoorten en materialen in diverse wijdtmaten.

De nieuwe voorjaarscollectie staat nu op u te wachten. U vindt bij ons mooie merken als Xsensible, PIEDI NUDI, DUREA, Finn Comfort, Hartjes, Mephisto, Waldlaufer, Solides, Think!, Wolky, Semler, Australien Footwear, Floris van Bommel, Van Bommel en Gijs.

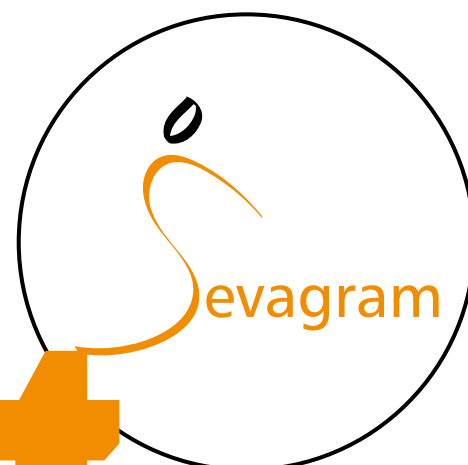
HENDRIKS SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 | 6371 HS Landgraaf | 045 - 5313001

www.hendrikslandgraaf.nl

Happy (new) job event

Komt u ook?



**...kom werken
bij de meest
persoonsgerichte
ouderenzorg
organisatie van
Zuid-Limburg!**

- mensen met of zonder diploma
- zorgmedewerkers, ook ZZP-ers
- zij-instromers
- carrièreswitchers
- studenten
- vrijwilligers

4 april 2023 om 11.00 tot 16.00 uur
Waar: Sevagram's Theater Plataan
Adres: Henri Dunantstraat 3 in Heerlen

0900 - 777 4 777 ~ www.sevagram.nl ~ www.werkenbijsevagram.nl