

PARKSTAD

leeft!

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

JUNI 2023 | NUMMER 39



©Foto: Bas Quaadvlieg

VAKANTIEGEVOEL

We kennen allemaal wel dat gevoel van voorpret richting zomervakantie. Na een jaar hard werken, heeft iedereen zijn vakantie ruimschoots verdiend. Zodra de temperaturen beginnen op te lopen, gaat het meer en meer te kriebelen om naar deze heerlijke periode in het jaar toe te leven. De één gaat het liefst naar een ver land, terwijl de ander het lekker dicht bij huis zoekt. Hoe dan ook is het belangrijk goed voorbereid te zijn. Lees in deze editie waar je allemaal rekening mee moet houden, zodat jij met je gezin veilig op vakantie kunt.

Probeer ook eens het heerlijke zomerse gerecht en kijk wat er allemaal in jouw regio te doen is.

IN ONS VOLGENDE NUMMER (MEDIO JULI):

PARKSTAD & MAASTRICHT VAKANTIE-EDITIE ZUID-LIMBURG

HUIS AAN HUIS MET EEN OPLAGE VAN 209.000 EXEMPLAREN.
BEL VOOR MEER INFO EN DE SPECIALE TARIEVEN 06 50 29 88 07



HÉT ENERGIELOKET
VAN LIMBURG

BRAND
BROUWHUIS
IN GEBRUIK
GENOMEN

ZIE PAG 7



**Maanduitgave Parkstad Leeft!
4e jaargang, juni 2023, editie 39**

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie

Context4You
parkstadleft@randalesser.nl

Coverfoto

Bas Quaedvlieg

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media
Edwin Philippens

Lay-out en vormgeving

Studio Cicero

Druk

Print Power Nederland, Melick

Uitgever

Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl



Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft
Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2023 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samen-gesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zettfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave



Heeft u een slecht kunstgebit of slechte eigen tanden, ik stel graag samen met u een behandelplan op en begeleid u van A tot Z door het gehele traject.



KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP PAGINA 19

MAANDMENU APRIL

Waldorfsalade is een Amerikaanse recept met appel, bleekselderij, mayonaise, druiven en walnoten. Het oorspronkelijke recept is zonder kip, maar wij vonden het wel lekker om wat gerookte kip aan de salade toe te voegen. Makkelijk en snel op tafel (binnen 20 minuten). Bovendien lekker fris in de zomermaanden onder andere als bijgerecht bij de barbecue.

Benodigdheden (4 pers):

- 250 gr rode en witte druiven
- 50 gr ongezoeten walnoten
- 2 appels
- 100 gr gerookte kip
- 3 stengels bleekselderij
- scheutje citroensap
- 1 el mayonaise
- handje rozijntjes
-



Bereidingswijze:

- Halveer de druiven.
- Schil de appels en verwijder het klokhuis. Snijd de appels in kleine blokjes. Giet een beetje citroensap over de blokjes appel heen.
- Snijd de bleekselderij en de kip in kleine stukjes en hak de walnoten eveneens in stukjes.
- Meng in een kom de druiven, appel, bleekselderij, gerookte kip, mayonaise, walnoten en rozijntjes.

Tip: Laat de kip weg en je hebt een heerlijke frisse vegetarische salade.

Bron: lekkerensimpel.com

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 1 van de 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

**STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VÓÓR 7 juli 2023
NAAR [PARKSTADLEEFT@RANDALESTER.NL](mailto:parkstadleeft@randalester.nl)**

VAKANTIEPLANNING

L	V	A	A	T	G	E	N	I	E	T	E	N	K
C	D	O	I	C	A	R	A	V	A	N	E	E	E
M	A	H	O	H	I	D	E	E	R	D	O	L	Z
U	S	M	L	R	O	N	E	I	J	A	R	K	O
S	Z	T	P	Z	P	T	S	B	B	O	N	S	M
E	E	R	R	E	O	R	E	M	G	N	I	A	N
U	L	T	E	A	R	N	E	L	E	I	I	R	M
M	N	N	M	B	N	W	N	T	K	R	L	A	U
B	E	E	O	O	Z	D	J	E	R	A	E	P	G
E	L	T	Z	M	N	E	A	A	C	R	M	N	K
Z	L	R	O	A	N	E	S	S	A	R	R	E	T
O	I	O	Z	W	A	T	E	R	P	R	E	T	R
E	H	O	M	E	K	O	F	F	E	R	S	M	N
K	C	V	S	N	E	M	A	X	E	D	N	I	E

CAMPER
CARAVAN
CHILLEN
EINDEXAMENS
GENIETEN
HOTELKAMER
INSMEREN
KOFFERS
LIGBED
MUSEUMBEZOEK
PARASOL
STRAND
TERRASSEN
VOORPRET
VOORTENT
WATERPRET
ZAND
ZOMER
ZONNEBADEN
ZONNECREME
ZONNETJE
ZWEMBROEK



woon
boulevard
heerlen
inspireert

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Volop genieten bij Bowling & Partyhoeve De Aar 3.0

Centraal gelegen tussen Heerlen, Aken en Maastricht aan de snelweg A76/N281 vinden we de nostalgische Hoeve De Aar. Na 22 jaar met veel trots en plezier deze Bowling & Partyhoeve te hebben gerund, gaf Eugène Driessen in januari dit jaar het stokje over aan nieuwe eigenaar John Coerver. Een inmiddels iconisch bedrijf in Heerlen blijft hiermee voortbestaan.

“Sterker nog, we zijn volop bezig met het polijsten van deze diamant”, vertelt John. “Met een likje verf hier, een paar vlaggen ophangen daar en nog wat snoei- en maaiwerkzaamheden rondom krijgt het pand nóg meer cachet dan het al had.”

Look and feel

“Mijn motto is: de klant zoveel mogelijk bieden voor zo min mogelijk geld. Zo kan men hier bijvoorbeeld iedere drie weken gratis een live band komen beluisteren. Met deze telkens verrassende muzikale omlijsting op de achtergrond is het dan extra genieten van het prachtige uitzicht op het park vanaf ons uitgebreide terras. Ook aan de innerlijke mens is gedacht, want met live cooking op onze buitenkeuken brengen we de lekkerste gerechten op tafel. Tafelen is bij ons dan ook altijd weer een feest, danwel een ware beleving”, aldus de trotse eigenaar, met de woorden, kom genieten op ons terras!

Zalen en arrangementen

Behalve op de 16 volautomatisch bowlingbanen kan men er met grote groepen terecht in de diverse themazalen (Mayatempel, Ridderzaal en Saloon). Jong en oud komt hier bij elkaar om onder andere heerlijk te tafelgrillen. Verder is er een ruime keuze voor het organiseren van een bruiloft, bedrijfsfeest, familiefeest of koffietafel. Kortom, je kunt het zo gek niet bedenken of het wordt tot in de puntjes geregeld.

Scoop

“Of er nog nieuwtjes in het verschiet zijn?”, vraagt John. “We zijn momenteel inderdaad bezig met het creëren van een bistro, die naast de ingang van de bowlingbanen is gepland. Deze zal september aanstaande operationeel zijn. We kijken er nu al naar uit!”, glimlacht John.

“Ik heet iedereen van harte welkom om gauw eens een kijkje te komen nemen in onze prachtige hoeve waar niet alleen wij, maar heel Parkstad trots op is.”



ONS NIEUW TERRAS IS GEOPEND!

WAT IS ER NIEUW?

- Hoeve de Aar heeft een prachtig vernieuwd terras met uitzicht op het park.
- Naast het vertrouwde plaatgrillen nu ook a' la carte eten en een heerlijk verzorgde brunch op zon- en feestdagen.

TOT SNEL!

Kennismakingskorting

DE HELE MAAND JUNI EN JULI

TWEEGANGENLUNCH (SOEP EN LUNCHGERECHT NAAR KEUZE)	12,50	€ 10,-
KOFFIE MET GEBAK	7,50	€ 5,-
HUISGEMAAKTE SOEP	7,50	€ 5,-
SALADE SCAMPI OF RODE BIET GEITENKAAS	12,50	€ 8,50
DIVERSE BROODJES (GEZOND, KROKET, ZALM, CARPACCIO, HUMUS)	8,00	€ 6,50
FLAMMKUCHEN	10,00	€ 8,50

045 571 4432 • Welterlaan 45, 6419 CN Heerlen • info@hoevedaar.nl
Geopend: di t/m zo • vanaf 11:00

Het professionele team van de Annadal Kliniek staat voor U klaar!

De Annadal Kliniek is een kleinschalige zelfstandige kliniek en biedt een uitgebreid pakket aan medisch specialistische behandelingen. Artsen en medewerkers hebben oprecht aandacht voor de patiënt. Die persoonlijke benadering is de kracht van de kliniek.

U kunt bij ons terecht voor **verzekerde zorg** binnen de volgende specialismen:

- Orthopedie
- KNO
- Heelkunde
- Plastische chirurgie

Voor een volledig overzicht van onze behandelingen verwijzen wij u naar onze website.

De Annadal Kliniek staat voor een hoge kwaliteit van zorg en korte wachttijden. Neem vandaag nog contact met ons op of benader uw huisarts voor een doorverwijzing.

Voor meer informatie bezoek ook onze **PATIËNTEN INFORMATIE AVOND**.

Exacte data voor deze interessante avond vindt u op onze website.



ANNADAL
KLINIEK

Brouwersweg 100 C02
6216 EG Maastricht

043 – 347 99 44
info@annadal-kliniek.nl

www.annadal-kliniek.nl

Vanaf 1 juli extra betalen voor wegwerpbekers en -bakjes met plastic

Nederlanders stappen over op herbruikbare bekiers en bakjes

Als je vanaf 1 juli eten of drinken afhaalt of laat bezorgen, betaal je extra voor wegwerpbekers en -bakjes die (deels) gemaakt zijn van plastic. Ondernemers mogen die niet meer gratis aanbieden. Ook zijn zij vanaf 1 juli verplicht om een herbruikbare optie aan te bieden. Dat kan op twee manieren: ondernemers vullen de beker of het bakje dat je zelf meebrengt of bieden een beker of bakje aan dat je weer terug kunt brengen. Van wegwerp naar hergebruik. Dat is beter voor het milieu én vanaf 1 juli óók voor je portemonnee.

Elke dag gooien we alleen al in Nederland 19 miljoen plastic bekiers en voedselverpakkingen weg die slechts één keer zijn gebruikt. Onnodig veel afval dat vaak op straat en in de bosjes belandt. Om de afvalberg te verkleinen en zwerfafval terug te dringen, voert de overheid maatregelen door om van hergebruik de norm te maken.

Wat betekent dit voor jou?

Om het gebruik van herbruikbare bekiers en bakjes te stimuleren, gelden straks nieuwe regels:

- Vanaf 1 juli betaal je extra voor wegwerpbekiers, -bakjes met plastic als je eten of drinken afhaalt of laat bezorgen. Dit geldt bijvoorbeeld als je een koffie op het station haalt, een frietje meeneemt bij de snackbar, een maaltijdsalade in de supermarkt koopt of een broodje in plastic bij het tankstation.
- De kosten die je maakt voor wegwerpbekiers en -bakjes met plastic staan straks apart op de kassabon vermeld. Zo zie je meteen hoeveel extra je betaalt.
- Ondernemers zijn vanaf 1 juli verplicht om een herbruikbare optie aan te bieden. Er zijn twee manieren.
 - Of ondernemers bieden herbruikbare bekiers en bakjes aan waarvoor je borg moet betalen en die je terug kunt brengen.
 - Of ondernemers vullen de beker of het bakje dat jij hebt meegebracht.
- De ondernemer kiest zelf welke vorm wordt aangeboden. Ze kunnen er ook voor kiezen om beide vormen aan te bieden.
- Vanaf 1 januari 2024 wordt bij consumptie ter plaatse herbruikbaar servies het uitgangspunt. Denk aan de afwasbare mok op kantoor en herbruikbare of hoogwaardig recyclebare bekiers en bakjes op festivals en evenementen.

Hergebruik voor een schonere wereld

De nieuwe maatregelen komen voort uit de Europese richtlijn Single Use Plastics (SUP) en hebben als doel de impact van wegwerpplastic op het milieu te verminderen



en meer plastic te hergebruiken en recycleren. Staatssecretaris Vivianne Heijnen van Infrastructuur en Waterstaat: "We willen de wereld netjes achterlaten voor onze kinderen en kleinkinderen. Deze nieuwe regels gaan daarbij helpen, want het gaat enorm veel afval én zwerfafval schelen. We gebruiken namelijk veel te veel wegwerpverpakkingen. En dat kan echt anders. We zetten daarom in op hergebruik. Iedereen kan een steentje bijdragen door een eigen beker of bakje mee te nemen of door te kiezen voor een beker of bakje waar borg op zit en dat weer in te leveren. Laten we er samen voor zorgen dat hergebruik de standaard wordt."

Ondernemers veranderen mee

Ondernemers mogen per 1 juli geen gratis wegwerpbekiers en -bakjes met plastic meer aanbieden. Dit geldt ook voor de bekiers waar je bijvoorbeeld koffie voor onderweg in krijgt. Die beker lijkt van papier, maar bevat een plastic laagje om de beker waterdicht te maken. Dat geldt ook voor veel papieren bakjes. Als klant betaal je daar straks een extra bedrag voor, bovenop de prijs van je eten of drinken. Ondernemers mogen zelf bepalen hoeveel geld zij vragen voor wegwerpbekiers en -bakjes die plastic bevatten. Als richtlijnen geeft de overheid mee:

- € 0,25 voor een beker
- € 0,50 voor een maaltijd (eventueel met meerdere bakjes)
- € 0,05 voor voorverpakte kleine porties groente, fruit, noten en portieverpakkingen voor bijvoorbeeld beleg en saus

De maatregelen komen voort uit de Europese richtlijn Single Use Plastics, die de impact van producten met plastic in het milieu wil verminderen.

Verkleinen afvalberg

Wil je meer weten over deze maatregelen en andere maatregelen die de overheid neemt om de afvalberg te verkleinen? Kijk op rijksoverheid.nl/onderwerpen/afval/regels-voor-wegwerpplastic. Voor ondernemers is informatie over de nieuwe regelgeving te vinden op www.minderwegwerpplastic.nl.

VAKANTIEWERELD

Kampeer en Recreatie benodigdheden

- > Tenten & Voortenten
- > Caravan en Camper accessoires
- > Wandelsport en Outdoor
- > Zwembaden

www.vakantiewereld.com

Winkelen bij de grootste kampeerspecialist van de Euregio

Kampeershop - Caravan en Camper werkplaats - Zeilmakerij

Aan de Fremme 20a 6269 BE Margraten +31-43-4589120

mabs4.0

Wij wensen iedereen een fijne zomer!

- 1 & 2 juli Park City
- 28 juli Franssen Franken Ronde
- 25 aug t/m 3 sep Culture Nova

Hoe je je zomer ook viert, wij wensen je een héle mooie tijd toe!

www.mabs40.com

REA College verhuisd van Heerlen naar Maastricht

Op 9 mei jl. opende REA College haar deuren op de nieuwe locatie aan de Randwijksingel in Maastricht. Ongeveer 45 jongeren namen die dag, nog een beetje onwennig, plaats in hun nieuwe studieruimte. De lichte, modern ingerichte, open ruimte op de derde verdieping is dan ook een hele verandering ten opzichte van de locatie in Heerlen die ze, door een wijziging van het bestemmingsplan, noodgedwongen moesten verlaten.



Route Educatie Arbeid

Hoewel de naam REA College doet vermoeden dat het hier om een school gaat, is REA College een arbeidsintegratiebedrijf met scholingsbevoegdheid. Het doel van de organisatie is om jongeren vanaf 18 jaar met een afstand tot de arbeidsmarkt, door middel van een opleiding, te begeleiden naar een reguliere, duurzame baan. Arbeid is de eindbestemming; educatie de weg er naar toe.

REA College is er voor die jongeren die voldoende talent en potentie hebben maar in het regulier onderwijs, om verschillende redenen, niet in staat zijn een beroepsopleiding af te ronden. Sommige jongeren hebben al diverse pogingen gewaagd op een mbo, hbo of zelfs universiteit maar lopen daar vast als gevolg van hun belemmeringen. Anderen zijn al vastgelopen op het voortgezet (speciaal) onderwijs en kunnen of durven de stap naar het reguliere beroepsonderwijs niet aan. Veel van hen ondervinden belemmering in het onderwijs als gevolg van een autismespectrumstoornis, AD(H)D, NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) of andere psychische problematiek. Een klein deel van de studenten heeft (ook) een fysieke beperking. Wat hun belemmering ook is,

Anderen hebben wel een idee van welke opleiding ze zouden willen volgen maar hebben mogelijk geen realistisch beeld van wat die studie of de daaropvolgende baan nu echt inhoudt. Daarom starten alle studenten met een TalentenExpeditie. In een programma van 8 weken gaan zij op zoek naar wat hun eigen talenten en kwaliteiten zijn. De TalentenExpeditie helpt de deelnemers om te onderzoeken wat op dit moment een juiste, realistisch en haalbare vervolgstap zou kunnen zijn op het gebied van scholing en arbeid en of een traject bij REA College passend is.

Maatwerk

REA College biedt maatwerk. Dat betekent dat voor iedere student die bij REA College start, een individueel leertraject van ongeveer 2,5 jaar wordt uitgestippeld. Klassikale lessen worden niet gegeven; studenten werken in hun eigen tempo aan hun opleiding onder begeleiding van opleidingscoaches. Deze kijken mee bij het plannen en organiseren van werkzaamheden, helpen het antwoord te vinden op vragen over de lesstof en bereiden studenten voor op eventuele toetsen. De opleidingen die REA College Maastricht aanbiedt, zijn zeer divers en zijn gericht op het behalen van een beroepskwalifica-

is, ligt de focus niet altijd op het behalen van een volledig mbo diploma maar meer op wat er nodig is om een bepaald beroep uit te kunnen oefenen. Voor veel studenten is het een voordeel dat zij zich kunnen richten op die vaardigheden die nodig zijn om een baan te krijgen en zich niet bezig hoeven te houden met lesonderdelen die echt niet bij hun passen.

Naast cognitieve ontwikkeling is er uiteraard ook aandacht voor persoonlijke ontwikkeling. REA College hecht veel waarde

biedt: hulp waar nodig maar loslaten waar mogelijk.

Aanmelding en financiering

Het merendeel van de trajecten verloopt via de ESB (Ernstige Scholings Belemmering) subsidieregeling, in het kader van de participatiewet beschikbaar gesteld door het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Opdrachtgevers zijn gemeenten of UWV. Voor de ESB regeling geldt dat een kandidaat een minimum leeftijd moet hebben van 18 jaar, een aan-



Lars: "Ik ben erg blij met REA College. Je krijgt er goede, persoonlijke hulp van mensen die aandacht besteden aan onze problemen. Zonder REA College zou ik misschien nooit een diploma kunnen halen."



Darell: "Zelfs in de relatief korte tijd dat ik bij REA College zit, kun je het verschil met reguliere scholen goed voelen. Doordat het kleinschalig is, krijgt iedereen genoeg aandacht en is er altijd tijd voor vragen. Ze zijn erg positief en behulpzaam in het meedenken bij problemen. Dus door de goede begeleiding en het kunnen bepalen van je eigen tempo, is het toewerken naar een stage en zelfs een baan, heel fijn."

de gemene deler is dat zij allen leer- en arbeidspotentie hebben maar dat hiervoor een andere manier van scholing en begeleiding nodig is. Bij REA College wordt daarom niet uitgegaan van de belemmeringen maar van de mogelijkheden.

TalentenExpeditie

Veel jongeren weten nog niet goed welke opleiding of welk beroep echt passend is.

tie vanaf mbo 2 niveau. Zo zijn er opleidingen op het gebied van logistiek, zorg, techniek, onderwijs, webdevelopment, facilitaire dienstverlening, etc. Sommige opleidingen zijn erkende mbo opleidingen en leiden derhalve tot een mbo diploma. Andere opleidingen zijn branche gecertificeerd of ontwikkeld door REA College zelf. Aangezien het einddoel bij REA College een plek op de arbeidsmarkt

aan het empoweren van haar studenten. Leren om zelf de regie te nemen, grenzen aan te geven, hulp te vragen en te aanvaarden en professionele (werknemers-) vaardigheden behoren tot de aandachtsgebieden. Om ook al deze ontwikkelingen in goede banen te leiden, krijgt iedere student bij aanvang van het traject een trajectcoach toegewezen. Deze kijkt gedurende de loop van het gehele traject mee of de student goed op schema ligt, lekker in zijn/haar vel zit, ergens tegen aanloopt, een hulpvraag heeft, etc. Op deze manier is de begeleiding persoonlijk en breed.

Naar werk

Een stageperiode maakt onderdeel uit van iedere opleiding. Ook hierbij is de juiste begeleiding door zowel de opleidingscoach als, indien nodig, de jobcoach, essentieel. Het goed doorlopen van een stage vergroot immers de kansen op de arbeidsmarkt. De arbeidsbemiddelaar gaat tot slot, samen met de jongere, op zoek naar een passende baan in een omgeving die zo goed mogelijk aansluit op de behoefte van de jongere. Ook hier geldt dat REA College maatwerk

toonbare scholingsbelemmering heeft en nog niet in het bezit is van een afgeronde beroepsopleiding. Geïnteresseerden, waaronder ook ouders of begeleiders van jongeren, die meer informatie willen, kunnen contact opnemen met Rob Keulers, 06-20290457, rkeulers@reacollege.nl

Ook buiten de ESB regeling om kan REA College ingezet worden om mensen met een scholingsbelemmering of afstand tot de arbeidsmarkt te ondersteunen. Zo kan een jobcoach studenten in het reguliere beroepsonderwijs begeleiden tijdens hun stage. Werkgevers en werknemers die problemen ervaren op hun werkplek als gevolg van bepaalde beperkingen, kunnen door een jobcoach worden geholpen door het creëren van meer wederzijds begrip. Ook arbeidsbemiddeling voor mensen die door hun beperking moeilijk aan het werk komen, behoort tot de mogelijkheden. Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met:

REA College Maastricht |
Randwijksingel 35 | 6229 EG Maastricht |
www.reacollege.nl | 088-7795850






INFO EN TICKETS: WWW.MILJOENENLIJN.NL

STATIONSTRAAT 22, SIMPELVELD (ZUID-LIMBURG)

Een nostalgische reis terug in de tijd

Stap op Station Simpelveld in de stoomtrein en ontdek de Miljoenenlijn, een prachtige spoorlijn dwars door het Zuid-Limburgse Heuvelland. Laat je meevoeren door het betoverende landschap en maak een nostalgische reis terug in de tijd.



Het grote stationsemplacement van Simpelveld in het ontdekken waard: een bruisende plek waar ooit lange mijntreinen vol steenkool (het zwarte goud) vertrokken naar alle hoeken van het land. Reizigers begonnen hier aan een avontuurlijke treinrit naar diverse verre Europese bestemmingen.

Breng ook een bezoekje aan de werkplaats en het treinendepot in Simpelveld, waar al het rijdend materieel door de ruim 270 enthousiaste vrijwilligers wordt onderhouden. Geniet daarna van een heerlijke kop koffie met Limburgse vlaai of van huisgemaakte soep in de gezellige stationsrestauratie 'Brasserie Perron 4'. Ga je liever een ontspannen wandeling of mooie fietstocht maken in het Heuvelland? Neem de stoomtrein en ontdek bijzondere startpunten van je route. Of wandel terug naar het station waar je bent opgestapt.

De Miljoenenlijn, beleef de romantiek van het reizen uit lang vervlogen tijden en droom weg in het luxe pluche van de 1e klasse rijtuigen...

Koop je tickets online via [www.miljoenenlijn.nl](http://WWW.MILJOENENLIJN.NL) en krijg korting!

Miljoenenlijn

Stationstraat 22

6369 VJ Simpelveld (Zuid-Limburg)

[www.miljoenenlijn.nl](http://WWW.MILJOENENLIJN.NL)

info@miljoenenlijn.nl

JFC brunssums uitdagende fietstocht voor een goed doel

Brunssum – Van 24 tot en met 26 juni 2023 gaat een team van achttien fietsers van HQ Allied Joint Force Command Brunssum (HQ JFCBS) een grote fietsuitdaging aan om geld in te zamelen voor de militaire oorlogsbegraafplaats in Brunssum. De militairen zullen in drie dagen van Noordkaap (Gr.), via Zwolle en Venlo naar Vaals fietsen, een tocht van in totaal 430km.

In het kader van de viering van het 70-jarig jubileum op vrijdag 23 juni, organiseert HQ JFCBS een fietstocht voor dit goede doel, geld inzamelen voor het oorlogskerkhof. Het hoofdkwartier -opgericht in Fontainebleau (Frankrijk) in 1953- verhuisde in 1967 naar Limburg en is sindsdien trots om de stad Brunssum als thuisbasis te hebben.

De oorlogsbegraafplaats herdenkt het offer van de 328 begraven Britse troepen uit de Tweede Wereldoorlog, die stierven bij de bevrijding van Brunssum en de directe omgeving. De begraafplaats wordt grotendeels gefinancierd door liefdadigheidsdonaties. Een toegewijd team van vrijwilligers zorgt ervoor, dat de mannen die stierven voor onze vrijheid niet worden vergeten.

In 2019, tijdens het 75-jarige jubileum van de bevrijding van Brunssum, ontvingen de gesneuvelde militairen, ter ere van hun offer, het Brunssumse ereburgerschap.

'JFC HQ Brunssum is Nederland, Limburg en Brunssum erg dankbaar voor het zeer warme welkom dat NAVO-personeel en hun families in het gebied ontvangen. Het voelt echt als een thuis ver van huis, en als dank zijn we zeer verheugd om de inspanningen van de 'Brunssum War Cemetery' in dit jubileumjaar te ondersteunen,' aldus Commodore Gordon Ruddock, de organisator van de liefdadigheidsrit.

Jack van Oppen, voorzitter van de commissie van de oorlogsbegraafplaats Brunssum, zei: 'Het is een eer dat een organisatie die dagelijks waakt over onze veiligheid zich ook inzet voor de 'Brunssum War Cemetery'. Vrijheid is geen gegeven. JFCBS-medewerkers doneren niet alleen zelf geld voor de begraafplaats, maar gaan ook een grote fietsuitdaging aan met als doel geld in te zamelen voor Brunssum War Cemetery.'

Voor meer informatie en donaties: <https://warcemetery.nl/cycletour-jfc/>
Updates over de fietstocht kunt u volgen op Twitter, Facebook en Instagram (@NATOJFCBS)



PUZZELWINNAARS

MAART-EDITIE PARKSTAD LEEFT!

DE JUISTE OPLOSSING WAS: 'Vind je droombaan in je eigen regio'

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. E. Kabo-Smeets, Valkenbug
Dhr. J. Muerders, Voerendaal
Dhr. L. Houben, Merkelbeek



IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.

Nieuw Brand brouwhuis officieel in gebruik genomen

Op donderdag 25 mei jongstleden werd het nieuwe brouwhuis van Brand in Wijlre in gebruik genomen. Op feestelijke wijze openden burgemeester Ramaekers-Rutjens en Pinkpop festivalmanager Niek Murray de kraamkamer van de Limburgse speciaalbieren.

Na een rijke historie van Brand Bierbrouwerij die terug gaat tot in de 15e eeuw maakte moederconcern Heineken vorig jaar september bekend te stoppen met het brouwen van Brand pilsener in Wijlre. “Echter, zoals de slogan zegt: Brand bier blijft het bier waar Limburgers trots op zijn!”, aldus Olivier Plooij, manager craft breweries. “Sterker nog, de toekomst van Brand ziet er rooskleuriger uit dan ooit. Met de keuze voor een het brouwen op veel kleinere schaal zijn er deuren open gegaan die op allerlei manieren toekomstperspectieven bieden.”

Twee speciaalbieren

In de nieuwe ‘kraamkamer’ van het brouwhuis staat momenteel een brouwketel met een capaciteit van 1000 liter. Hieruit zijn inmiddels al diverse speciaalbieren geboren. Zo is enerzijds het oudste speciaalbier van Nederland, Brand Imperator, in ere hersteld en worden festivalgangers in juni dit jaar verrast met het speciaal voor dit evenement gebrouwen Pinkpop bier. Deze New England IPA met een heerlijke frisse citrusmaak heeft een alcoholpercentage van 5%, zodat het goed en makkelijk door de dag tijdens het festival te drinken is.

Flexibel en duurzaam

“Met ons nieuwe brouwhuis zijn we vele malen flexibeler dan voorheen”, vertelt brouwmeester Nils Reichhardt trots. “Onze vier brouwers kunnen hun hart ophalen door, zoals wij dat noemen, ‘experimenteel’ te brouwen om zo custom-made in te kunnen spelen op trends in de markt. Zo kunnen we bijvoorbeeld ook in overleg met koks en restaurants aan de slag met bieren die heel goed passen bij bepaalde gerechten.” Eén van de doelstellingen van de nieuwe brouwomgeving is CO2 reductie, waarbij het de bedoeling is dat het Brand brouwhuis in 2030 volledig op groene energie brouwt. Hiervoor worden onder andere zonnepanelen en De Molen van Otten ingezet. Het nostalgische waterrad zal energie gaan opwekken via de stroom uit de Geul.

Herinrichting en personeel

Medio juli stopt de huidige verpakingslijn van de Brand Brouwerij. Alle bestaande brouwactiviteiten gaan dan gewoon door, de grote volumes worden vanaf dat moment op andere locaties in het brouwerijnetwerk afgevoerd. Naar verwachting stoppen de huidige brouwactiviteiten in november. Intussen wordt er – in overleg met de gemeente, provincie en bewonerscollectieven – hard gewerkt aan de herinrichting van het huidige brouwerijterrein. Samen met een architect uit het naburige Gulpen wordt er gekeken welke elementen gehandhaafd blijven en welke gerestyled of vernieuwd zullen worden. De minimalisering van de brouwerij heeft helaas ook gevolgen gehad voor het personeelsbestand. “Circa tweederde van de medewerkers die ‘overtallig’ zijn, hebben inmiddels gelukkig met onze hulp en bemiddeling een andere baan gevonden”, aldus regiodirecteur Martijn Wijnhoven. “De overige medewerkers werken nog door tot de brouwerij in november sluit. Voor hen zijn we ook naarstig op zoek naar nieuw werk. Voor deze mensen gaan we van werk naar werk begeleiden en daar hebben we goede hoop op omdat Brand mensen geliefd zijn. Eind 2023 zullen er nog zo'n 20 mensen werkzaam.”



Limburgs trots

“De Brand Brouwerij in Wijlre is en blijft een icoon in het Limburgse heuvelland. We doen dit onder andere met de herinrichting van het terrein rondom de brouwerij en het proeflokaal. Iedereen moet hier kunnen genieten van de omgeving... uiteraard met een heerlijk speciaalbiertje in de hand. Want Brand bier is niet voor niets het bier waar Limburg nog altijd heel erg trots op is... en dat willen we zo houden”, lacht Wijnhoven.



Welkom in het bos!

Officiële opening Boscafé Diligence

Op vrijdag 2 juni opende Boscafé Diligence zijn deuren aan de rand van het Imstenraderbos, gelegen aan de zijkant van de oude discotheek Diligence net buiten het centrum van Heerlen. Bij Boscafé Diligence word een plek gecreëerd waar mensen gezellig samenkomen, lachen en onvergetelijke herinneringen kunnen maken.

Een nieuwe plek waar wandelaars, fietsers en levensgenieters kunnen neerploffen en volop kunnen genieten van een heerlijke hapje en drankje. Van het borrelhapje, fingerfood of een smaakvolle lunch, of als men gewoon wilt ontspannen met een verfrissend drankje op het zonnige ruime terras: Boscafé Diligence heeft voor elk wat wils! Er zullen regelmatig leuke events georganiseerd worden, zoals wandeltochten, fietsroutes, live muziektredens en thema-avonden.

The Temple Challenge
Gekoppeld aan het boscafé is er ook de groepsactiviteit 'The Temple Challenge'. Een ideaal groepsavontuur voor bedrijven en vrienden dat zich afspeelt in 11 kamers. De Challenge is gebouwd in de voormalige discotheek.

Bron: Boscafé Diligence



Parkstad Ballonfestival bij Kasteel Hoensbroek

Het mooiste en meest unieke ballonfestival in de regio vindt ook dit jaar weer plaats.Drie dagen lang zal Kasteel Hoensbroek zoals vanouds weer de locatie zijn voor dit bijzondere evenement en wel op vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 augustus 2023.

Dit spectaculaire festival op de weide van ons kasteel is leuk voor jong en oud en is gratis toegankelijk. Het kasteel is gedurende de reguliere openingstijden toegankelijk tegen betaling van de normale toegangsprijs.

Demonstraties Modelballons

Elke dag tijdens het festival zijn er demonstraties van mini telegeleide luchtballons of 'modelballons'. In deze modelballons kan niemand inzitten maar wel bijvoorbeeld je lievelingsknuffel, want die past er wel in. Er bestaan vele soorten modelballons, van een beertje tot clown of zelfs een konijn. Ook dit jaar mogen wij weer super leuke modelballons verwachten.

Tickets bestellen

Voor een ballonvaart kun je tijdens het festival tickets tegen een gereduceerd tarief kopen. Alle info is binnenkort te vinden via deze link van de organisator <https://parkstadballonfestival.nl>



Supercars speciaal voor kinderen met een beperking

Het parkeerterrein van revalidatiekliniek Adelante in Hoensbroek werd zondag 4 juni bezet door blinkende bolides. Die dag mochten kinderen met een beperking of chronische ziekte plaatsnemen in zogenaamde supercars, een idee van Stichting Je Droomauto.



Drijvende krachten achter dit initiatief zijn André Leers, Paul Leentjens en Remy Bordewin. Al sinds 2012 wordt jaarlijks een moment gepland waarop deze kinderen en hun ouders/begeleiders een onvergetelijke dag beleven.

Topmerken
Met een scala aan auto's van merken als Porsche, Lamborghini, Aston Martin, Maserati, Ferrari en andere in het oog springende modellen keek iedereen zijn ogen uit! Er waren een honderdtal supercars te bewonderen. De auto's waren beschikbaar gesteld door tal van bedrijven en particulieren uit de regio.

Ronkende motor

Kinderen mochten plaatsnemen in de bolides, op de foto gaan of waar mogelijk genieten van het geluid van een ronkende motor. Vanuit Hoensbroek werd er vervolgens een korte rit gemaakt door de buurt. Na terugkomst was er een tombola met prijzen en volop kindervertier met snackmogelijkheden. Een dag die de kinderen nooit meer zullen vergeten.....en daar draait het om.

Wij renoveren uw keuken zodat deze weer jaren mee kan

Is uw keuken toe aan vernieuwing? Ik kom graag langs voor advies op maat!

Graag geef ik persoonlijk advies en verzorg het proces van begin tot eind: dat geldt voor het vervangen van een keukenlade, keukendeurtje, greep of werkblad tot en met het vakkundig installeren van inbouwapparatuur zoals bijvoorbeeld een vaatwasser, oven of afzuigkap.

Bij mij kunt u vrijblijvend een offerte aanvragen. Ik bespreek graag de mogelijkheden voor uw keuken.

Bjorn Grooten | 06 - 51 46 33 70 | bjorngrooten@dekeukenvernieuwers.nl
www.dekeukenvernieuwers.nl

AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD, REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

Het wordt spannend op de vierde bij Berden!

De eerste contacten tussen Paul Berden en Ton Harmes van Boekhandel Dominicanen vonden plaats in het eerste jaar van de coronapandemie, in 2020. Ze benaderden ons met interesse om te praten over de mogelijkheden van een boekhandel in hun warehouse op de vierde verdieping van de promenade. Nu wilde het toevallig dat wij net bezig waren met een onderzoek naar de haalbaarheid van een boekhandel in Heerlen/Parkstad, waaruit bleek dat er zeker kansen lagen.

Op de 4e verdieping van een warehouse een boekhandel beginnen is tegenwoordig niet vanzelfsprekend. Echter, met Coffeelovers, Lunchcafé Ambiance en Kookwinkel BYVERSLOOT die zich in warehouse Berden bevinden in een nieuw hybride concept, wordt het wel aantrekkelijk. We hebben architecten Welten en Eliëns gevraagd om dit idee verder uit te werken, waarbij zij de héle 4e verdieping onder handen hebben genomen. Alles is verwijderd en er zal straks een compleet nieuwe 4e verdieping staan.

Wat ons aanspreekt is de sterke positie die Berden al jarenlang in Heerlen en Parkstad heeft. Deze positie kan goed worden gecombineerd door een ruime boekhandel en Coffeelovers toe te voegen en op een vernieuwende manier te combineren met het bestaande Lunchcafé en de kookwinkel.

Maar wat maakt het nu spannend?

Allereerst kom je, wanneer je met de roltrap naar boven gaat, direct in het midden van de 1500 m2 grote vierde verdieping terecht. Hier zie je meteen het Lunchcafé aan je linkerzijde, de kookwinkel aan je rechterzijde en loop tussen de boeken door, met uitzicht op de tuinkamer van Coffeelovers. Rondom straalt het buitenlicht dat door drie zijdes naar binnen valt, je tegemoet. Wanneer je naar de balustrade aan de buitenkant loopt, heb je een prachtig uitzicht over Heerlen, met in de verte de groene heuvels van Parkstad. Alles is ruim opgezet en de inrichting van de winkel en het Lunchcafé zijn op elkaar afgestemd. Je kunt op je gemak door de verschillende ruimtes slenteren, waarbij er vrijwel geen afscheidingswanden zijn gebouwd. Op de balustrade kun je aan drie kanten rondlopen, zijn er terrassen en groenvoorzieningen, en kun je buiten snuffelen in speciale bakken met tweedehands assortiment. Kortom, er is van alles te zien en te ontdekken!

Bij mooi weer kun je buiten lunchen en genieten van heerlijke cappuccino's. De speciale multifunctionele ruimte biedt mogelijkheden voor exposities, vergaderingen, productpresentaties, enzovoort. Deze ruimte heeft twee glazen wanden die volledig kunnen worden geopend, zodat je overdekt toch buiten kunt zitten. Het terras bij Lunchcafé Ambiance is ook deels overdekt, waardoor je daar beschut zit tegen de wind. De tuinkamer van Coffeelovers wordt een bijzondere plek waar je het gevoel hebt dat je lekker in de tuin zit, zelfs midden in de winter. Op deze manier combineren we binnen en buiten op een spannende manier!

Wat gaat Dominicanen hier brengen?

Onze boeken- en muziekvloer beslaat ongeveer 450 m2 vloeroppervlakte en biedt ruimte voor een breed en diep assortiment boeken in grotendeels ronde opstellingen. Daarnaast hebben we een speciale muziekafdeling met



Artist's impression - Tuinkamer Coffeelovers

cd's en vinyl. Ons assortiment varieert van kinderboeken tot filosofie, van kunst tot thrillers, en van wandelgidsen tot reis- en kookboeken. Daarnaast bieden we ook tijdschriften en een grote collectie voornamelijk Engelstalige boeken aan. Uiteraard mogen onze 'non-books' niet ontbreken en vergeten we zeker niet het regionale aanbod. Er verschijnen voortdurend nieuwe boeken over Zuid-Limburg, Heerlen, Kerkrade, Sittard en vele andere Limburgse steden die we graag willen presenteren, waaronder boeken van Uitgeverij TIC en uitgeverij Van Dorp. Op deze manier wordt het heerlijk struinen tussen de boeken, muziek en kookartikelen van BYVERSLOOT een plezierige en interessante tijdsbesteding, waar je altijd wel iets vindt voor je partner, als verjaardagscadeau of gewoon omdat je de laatste Pfeijffer 'Alkibiades' nog op je lijstje hebt staan.

Hoe gaat de winkel heten en kun je ook online winkelen?

Het ligt voor de hand om op zoek te gaan naar een Latijnse naam, echter Boekhandel Dominicanen is ook in het oostelijke deel van Limburg een bekende winkel. Daarom hebben we besloten om hiervan gebruik te maken en onszelf te presenteren als Boekhandel Dominicanen Heerlen. Zo wordt goed zichtbaar dat we nauw samenwerken met de Dominicanen in Maastricht en dat we hier in Heerlen gevestigd zijn. Op de website zullen de voorraden van zowel Heerlen als Maastricht zichtbaar zijn bij de titels. Je kunt dus gewoon via www.boekhandeldominicanen.nl winkelen voor zowel Maastricht als Heerlen.

Organiseren jullie ook evenementen?

Op deze vraag kunnen we volmondig 'Ja' antwoorden! We hebben een speciale multifunctionele ruimte voor exposities, maar ook plekken in de winkel waar tevens exposities kunnen worden gehouden. Dit biedt allerlei kansen. Met de aanwezigheid van een vleugel kunnen we ook kleinere concerten organiseren met verschillende musici, bijvoorbeeld op zondag rond het middaguur. In Maastricht werken we al samen met tal van instellingen, kunstenaars en stichtingen op het gebied van literatuur, muziek, theater, onderwijs, beeldende kunst, enzovoort. Ook in Heerlen willen we graag deze samenwerking met iedereen verder ontwikkelen. Er zijn talloze mogelijkheden voor crossovers tussen koken, voeding, lifestyle en alles wat te maken heeft met keukenmaterialen, enzovoort.



Artist's impression - Boekhandel

Wat worden de openingstijden en verdere service?

Nu we op de vierde verdieping van Berden deze vier bedrijven exploiteren, sluiten we aan bij de openingstijden van Berden.

Door onze intensieve samenwerking met Dominicanen in Maastricht zullen we elkaars voorraad beschikbaar stellen en zichtbaar maken. Dagelijks vindt er transport plaats vanuit ons nieuwe servicecentrum in Maastricht, waar alle boeken, cd's, vinyl en non-books worden ontvangen en verwerkt voor zowel de winkel in de Dominicanenkerk als op de vierde verdieping bij Berden. Hierdoor kunnen we gemakkelijk en snel producten van de ene naar de andere winkel laten komen voor onze klanten. Hierdoor heb je dat ene boek altijd snel in je bezit!

En personeel?

De kennis en kwaliteit die we de afgelopen jaren hebben opgebouwd, dankzij de grote inzet van onze medewerkers, zullen we ook inzetten op de vierde verdieping bij Berden. Sterker nog, een aantal medewerkers woont in Heerlen en zal zowel in Heerlen als in Maastricht blijven werken. Natuurlijk zullen ook nieuwe collega's uit Heerlen/Parkstad bij ons een prettige werkplek vinden. Het is erg positief dat er al mensen zijn die zich spontaan hebben gemeld en een open sollicitatie hebben gestuurd. Het vormen van een nieuw 'Team Dominicanen Heerlen' wordt daardoor ook weer een spannende aangelegenheid.

Op dit moment wordt er in Heerlen op allerlei gebieden veel geïnvesteerd en zijn er veel nieuwe ontwikkelingen, ook in het centrum van de stad. We zijn erg blij met de trend om studenten weer meer in het centrum te laten studeren en wonen. Vanuit onze ervaring in Maastricht zien we dat dit de levendigheid van de stad sterk bevordert. Zo krijgt Heerlen meer kleur op de wangen en gaat de stad nog meer bruisen, en dat verdient Heerlen! Wij dragen daar graag aan bij.

Houd onze social media en website in de gaten voor de laatste updates rondom de exacte openingsdatum en natuurlijk onze interessante openingsacties. We zien je graag zeer binnenkort in Heerlen!



Artist's impression - Coffeelovers bar

De zomervakantie staat voor de deur; doe de vakantiecheck

De zomervakantie staat voor de deur! Je koffers al bijna gepakt. Maar heb je alles al geregeld voor je auto en caravan? We nemen voor de zekerheid even enkele essentiële aandachtspunten met je door, zodat je met een gerust gevoel op vakantie kunt. Doe daarom de volgende vakantiecheck:



DE CARAVAN

De zomer staat écht voor de deur. Mocht je in de lente nog niet eropuit gegaan zijn, dan haal je je caravan nu uit een diepe winterslaap! Voordat je direct door rijdt naar de camping is het belangrijk een aantal punten te controleren:

De bandenspanning

Door het stilstaan kan de bandenspanning wat zijn afgenomen. Direct rijden met een te lage spanning is gevaarlijk. Even controleren dus! De juiste spanning staat genoteerd op de banden. Deze spanning is relatief hoog (zo'n 4,5 bar) vergeleken met een autoband. Gaat de bandenpomp niet tot 4,5 bar? Laat het dan bij een caravanbedrijf doen. Zij gebruiken ook vaak stikstof om de banden op druk te brengen. Een band met stikstof loopt minder snel leeg en wordt minder snel heet onderweg.

De verwarming

Ok, als je alleen zomers naar Zuid Spanje rijdt en verder niet kampeert, heb je je verwarming niet nodig. Maar ehm...menigeeen weet helaas uit eigen ervaring te vertellen dat het ook tijdens de zomervakantie in Nederland prettig kan zijn om de verwarming aan te kunnen zetten. Test deze dan ook. De ontsteking luistert vrij nauw, door vuil of een heel klein verdwaald spinnetje kan het zijn dat de verwarming niet aangaat. Dat wil je van tevoren weten! Het systeem laten schoonmaken is dan de juiste oplossing.

Het toiletsysteem

Het toiletsysteem is gemaakt van kunststof. Bij kou kan dit tijdens de winter in de stalling gebarsten zijn. Ook is het pompje gevoelig voor storingen. Vul je systeem met water en kijk of alles werkt.

De caravan schoonmaken

Geef je caravan een flinke schoonmaakbeurt aan de buitenzijde. Verwijder vogelpoep (in stallingen leven vaak vogels), stof en modder van de buitenzijde. Als je dit niet doet, kan vuil vast gaan zitten en dan is het na een aantal maanden zonn niet meer te verwijderen. Gebruik voor het schoonmaken **geen allesreiniger of autowasmiddel**. Dit is niet gemaakt voor het materiaal van je caravan! Bij de kampeerwinkel zijn speciale middelen verkrijgbaar. Bij een autowasstraat zijn vaak wasboxen waar je met spuiten (en dus je eigen reinigingsmiddel) gemakkelijk aan de slag kunt. Daar zijn ook vaak ladders zodat je makkelijk de bovenkant kunt doen.

De maandenlange gesloten deuren tijdens de stalling zorgt voor een muffe geur aan de binnenkant van je caravan. Poets deze daarom grondig. Zet de deur, de ramen en het bovenluikje open, haal de losse delen zoals tapijt en kussens even weg. Begin alles even te stofzuigen en haal daarna een natte doek over de oppervlakken.

De verlichting caravan

Je bent zelf verantwoordelijk voor de trekhaakaansluiting. Het checken van deze aansluiting is essentieel als je met een caravan op vakantie gaat. Heb jij een auto met een afneembare trekhaak? Controleer of deze goed bevestigd zit. Koppel vervolgens je caravan aan en ga vervolgens na of de verlichting van de caravan werkt.



Foto: Camping Gene Zijde, Camerig

DE AUTO

Er zijn voldoende belangrijke zaken om toch even te checken voordat je een lange reisweg aflegt. Vertrouw je het niet, heb je geen tijd of heb je twee linker handen? Rijd dan even door naar de garage voor een vakantiecheck. Voor de 'zelfchecker' leggen we hier uit wat je van thuis uit kunt keuren.

Het oliepeil

Motorolie heeft een belangrijke functie in de auto: het is een smeermiddel voor verschillende onderdelen in je auto en is ook een koel- en reinigingsmiddel. Het oliepeil is eenvoudig zelf te controleren. Dit dien je sowieso al eens per maand te doen, maar is extra van belang bij een lange reis. Hiervoor dient de motor wel koud te zijn. Verder is het handig als je auto waterpas staat. Neem voor de zekerheid altijd een liter reserve-olie mee op reis.

De banden en bandenspanning

Je autoband loopt altijd iets leeg, namelijk zo'n 2 tot 5 procent per maand. Dit komt door de hoge luchtdruk in de band en het feit dat rubber lucht doorlaat. Rijden op te zachte banden zorgt voor een hoger energieverbruik en een slechtere wegligging. Maar liefst 60 procent van alle auto's in Nederland rijdt met een te lage bandenspanning, meldt de ANWB. Check daarom regelmatig je bandenspanning. Zo bespaar je al gauw 150 euro aan brandstof.

Bij een volgepakte auto en veel inzittenden is de juiste bandenspanning extra belangrijk. Je kunt dit bij veel tankstations controleren. In het auto-instructieboekje, bij de luchtpomp of in de deurstijl vind je voor jouw banden de voorgeschreven spanning. Ook is het essentieel dat er voldoende profiel en niet te veel slijtage op de banden zit. Nieuwe banden hebben tussen de 7 en 9,5 millimeter aan profiel. De wettelijke minimale profieldiepte in Europa is 1,6 millimeter, maar volgens de ANWB is het veiliger om je banden bij uiterlijk 2 millimeter dikte te vervangen.



De verlichting

Test zelf even alle lampen voor je op reis gaat, want met goede verlichting ben jij onderweg zichtbaar én zorg je ervoor dat je zelf goed ziet tijdens het rijden. Laat iemand een rondje om je auto lopen, terwijl jij zelf alle lampen (zoals de kentekenverlichting, het stadslicht, dimlicht, de mistlampen en het derde remlicht) vanuit de auto bedient. Zo weet je zeker of alles het doet.

De koelvloeistof

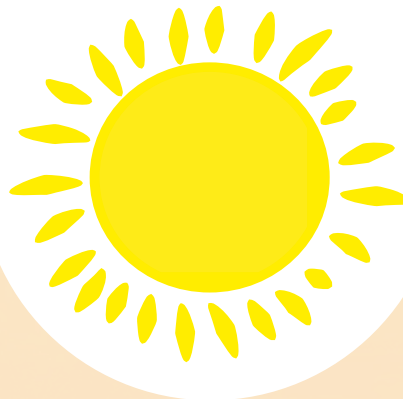
Koelvloeistof – de naam zegt het al – is een koelmiddel dat ervoor zorgt dat de warmte van jouw motor kan worden afgevoerd en de motor niet oververhit raakt. Bij het bekijken van het peil is het belangrijk dat de motor – net als bij de motorolie – niet warm is. Verder is het handig dat de auto waterpas staat. Je dient de vloeistof bij te vullen als het peil onder het minimum staat. Dit kun je aflezen aan de streepjes op het transparante reservoir. Vaak geeft het dashboard aan als de koelvloeistof bijgevuld moet worden. Neem voor de zekerheid altijd een liter reserve-koelvloeistof mee op reis.

Ruitenwissers en ruitensproeiervloeistof

Maken je ruitenwissers enorm veel geluid of laten ze strepen achter? Dat betekent dat het hoog tijd is om de wisserbladen te vervangen. Ook wil het schoonmaken van je wissers weleens helpen.

Als je onvoldoende ruitersproeiervloeistof in je auto hebt zitten, kun je je autoruiten niet schoonmaken als ze vuil zijn. Dit kan gevaarlijke situaties opleveren. Vul het reservoir totdat het vol is. Er bestaan twee soorten ruitersproeiervloeistof: een zomer- en een wintervariant. De zomervariant is vak geel of roze, de wintervariant blauw.

Bron: bnnvara.nl en ilovekamperen.nl



Een warm zonnetje is heerlijk, maar wees alert!

De zon heeft zich in de eerste helft van dit jaar nog niet zo heel vaak laten zien, maar de vooruitzichten voor de zomer van 2023 zien er goed uit als je de weersvoorspellingen moet geloven. Heerlijk om weer eens lekker te kunnen bakken in de zon, maar let op! Hoe prettig een warm zonnetje ook mag aanvoelen, zorg dat je voldoende voorzorgsmaatregelen neemt voordat je de zon opzoekt. Zeker in warme landen in het diepere zuiden is de warmte verraderlijk! Zorg dus altijd voor een goede bescherming van je huid.

Hoe kies je een goede zonnebrandcrème?

Zonnebrandmiddelen zijn er in veel soorten en maten. Waar let je op als je een zonnebrandcrème koopt? En hoe weet je dat die goed is? We helpen je op weg met deze tips.

- 1. Kies wat voor soort je prettig vindt; ze beschermen even goed.**
Je hebt zonbescherming in allerlei vormen: sprays, lotions en crèmes. Ze beschermen allemaal even goed. In lotions en gels zit meer water, waardoor ze makkelijker uit te smeren zijn. Crèmes bevatten meer vetten waardoor je huid minder snel uitdroogt. Kies de soort bescherming die je zelf het prettigst vindt.
- 2. Kies een hoge beschermingsfactor.**
Bij het kopen van zonnebrandcrème is het belangrijk dat je de juiste beschermingsfactor kiest voor je huidtype. De beschermingsfactor wordt aangeduid met Sun Protection Factor (SPF) op de verpakking. De keuze van de beschermingsfactor hangt samen met je huidtype. Gebruik het liefst minimaal factor 30. Heb je een donker huidtype? Dan kan dit advies anders zijn.
- 3. Neem voor kinderen minimaal factor 30 of 50.**
Een kinderhuid is nog gevoeliger voor zon en moet je extra goed beschermen. Er zijn zonnebrandproducten die speciaal zijn ontwikkeld voor kinderen. Vaak hebben deze producten minder toegevoegde stoffen, zoals parfuum. Gebruik zeker minstens factor 30 of 50. En houd baby's helemaal uit de zon.

Lees meer over feiten en labels over zonnebrandcrème op pagina 12 ►





Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 19,95!

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden! 4 ervan kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Abonnees van Meander eXtra krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 202-MEANDER06A23. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 september 2023. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

Bestel
& geniet
van:



Runderhachee
met rode kool en
aardappelen



Nasi goreng
met kipsaté



Macaronischotel
met rundergehakt



Grootmoeders
kippannetje

www.apetito-shop.nl

Feiten en fabels over zonbescherming

Is zonnebrandcrème slecht voor je? Ben je de hele dag beschermd als je je 1 keer insmeert?

En kun je beter een duur merk gebruiken? Wij zetten alle feiten en fabels voor je op een rij.



Feit: Een goedkope zonnebrand is net zo goed als een duur merk.

Dat klopt. Wat de prijs van je zonnebrand ook is, ze beschermen allemaal even goed. Het verschil zit vaak in de extra's eromheen. Denk aan de verpakking, geur of de smeerbaarheid. Toch beschermt een goedkope fles je net zo goed als een dure. Beschermingsfactoren betekenen overal ter wereld hetzelfde.



Fabel: Met factor 50 word je niet bruin.

Dat klopt niet. Het is een misverstand dat je niet bruin wordt wanneer je smeert met een hoge factor zonnebrandcrème. De factor heeft invloed op de tijd die je door kan brengen in de zon zonder te verbranden. En het zorgt ervoor dat uv-straling minder schadelijk is. De huid wordt wel bruin, maar verbrandt niet. Je blijft dus juist langer bruin als je goed smeert.



Fabel: Eén keer smeren per dag is voldoende.

Dit is niet waar. Hoe vaak je moet smeren, is voor iedereen anders. Het heeft te maken met je huidtype, de zonkracht op dat moment en wat je in de zon doet. Heb je gezwommen, gezweet of jezelf afgedroogd? Dan moet je je opnieuw insmeren. Ook als er 'waterbestendig' op het flesje staat. Smeer niet te weinig. Je bent dan minder goed beschermd dan op de verpakking staat.



Fabel: Zonnebrandcrème is kankerverwekkend.

Nee, dit klopt niet. Volgens de Europese wetgeving mogen er geen kankerverwekkende stoffen in cosmetica zitten. Dit is verboden. Naast de Europese wetgeving is er nog een extra controle op de stoffen die gebruikt worden in cosmeticaproducten zoals zonnebrandcrème. Een professionele veiligheidsbeoordelaar bekijkt of de gebruikte stoffen in het product veilig zijn. Zonnebrandcrèmes kun je dus veilig gebruiken.



Feit: Zonnebrandcrème is niet jaren houdbaar.

Dat klopt. Zonnebrandcrème kun je niet eindelijk bewaren. Na opening kun je het tot 12 maanden gebruiken. Nadat de verpakking is geopend of op warme plekken is geweest, kan de factor (SPF) lager worden. En je huid dus minder goed beschermen. Bewaar zonnebrand daarom niet te lang en bij voorkeur op kamertemperatuur en op een donkere plek. Maar laat het niet in de volle zon of warme auto staan.



Fabel: Hoe meer zonlicht, hoe meer vitamine D.

Dit klopt niet. Je huid maakt niet eindelijk vitamine D aan. Je hebt vitamine D nodig. Maar voor de meeste mensen is het in de lente en zomer genoeg om een kwartier met handen, gezicht en nek onbeschermd in de zon te zijn.



Feit: De zonnebank heb je niet nodig voor vitamine D.

Dat klopt. Je maakt ook vitamine D aan door onder de zonnebank te gaan. Maar dit heb je niet nodig, want de zon en goede voeding zorgen voor genoeg vitamine D. Het gebruik van de zonnebank is vooral slecht voor je gezondheid.

Je krijgt in een korte tijd veel uv-straling op je huid. Je kunt daardoor verbranden. En daardoor heb je meer kans op huidkanker. Denk je dat je te weinig vitamine D binnenkrijgt? Zorg dan dat je voeding eet waar dit inzit, zoals vette vis. Of bespreek dit met je huisarts.

Bron: kwf.nl

RAAMDECORATIES
VAN MANDERS

MACHTIG MOOI



Wij helpen graag bij uw keuze uit onze fraaie, zeer uitgebreide collecties eigentijdse gordijnen, inbetweens, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering van gerenommeerde merken. En de bijpassende vloeren hebben we ook.

UW GORDIJNEN NÚ GRATIS PERFECT OP MAAT GEMAAKT!

MANDERS INTERIEURS

RAAMDECORATIES & VLOEREN

WILLEMSTRAAT 101-103 | HEERLEN | 045 572 06 18 | MANDERSINTERIEURS.NL

Groen licht voor Het Martin Buber in Kerkrade

Een school met gelijke kansen voor iedereen...

Afgelopen maand ontving de gemeente Kerkrade het positieve bericht uit Den Haag. Onderwijsminister Dennis Wiersma geeft groen licht voor Het Martin Buber. Hiermee gaat een langgekoesterde wens van Kerkrade in vervulling. De wens begon in oktober 2019 met een motie van de gemeenteraad voor volwaardig voortgezet onderwijs in Kerkrade. Deze motie werd unaniem gesteund door de fracties.

Met het groene licht van de minister, gaat Het Martin Buber een volgende fase in. Alles is erop gericht om de deuren van de nieuwe school in augustus 2024 te openen. Burgemeester Petra Dassen: 'We kijken nu al uit naar die eerste schooldag in augustus 2024. Heerlijk die reuring van scholieren in onze stad, die samen écht gaan beleven wat ze leren. Dankbaar ben ik voor de inzet van de gemeenteraad, inwoners en al onze partners. Dit hebben we samen bereikt en daar mogen we met z'n allen trots op zijn. Volwaardig voortgezet onderwijs hoort in Kerkrade!'

Een uniek onderwijsconcept

Het Martin Buber is veel meer dan een gewone school. Het is een ontmoetingsplaats en een leergemeenschap waar ieder kind écht beleeft wat het leert. In de ontmoeting en in het gesprek met anderen komen leerlingen tot zelfinzicht en ontwikkeling. Ze ontwikkelen zich tot weerbare jong volwassenen die met handen, hoofd en hart bijdragen aan de maatschappij. Het Martin Buber biedt straks vernieuwend voortgezet onderwijs voor mavo, havo en vwo. Het is de bedoeling dat de school een belangrijke plek gaat innemen in Kerkrade. Een plek waar alle kinderen de kans krijgen om op te groeien tot zelfstandige jonge mensen, die met hoofd, hart en handen willen bijdragen aan de samenleving.

Van eigen leerroute tot diploma

Deze school kent geen leerjaarklassensysteem en niemand blijft zitten. Leerlingen worden gestimuleerd hun moreelkompas te ontdekken en ontwikkelen. Leerlingen werken vanuit een stamgroep van maximaal 18 kinderen samen, volgen een eigen leerroute die leidt tot een diploma, voorbereidt op vervolgonderwijs en burgerschap. Leerlingen kunnen vakken op verschillend examenniveau afsluiten.



Foto: Het Martin Buber

De leerlingen maken dagelijks kennis met de wereld om hen heen door actief deel te nemen aan lessen binnen en buiten de school. Hierdoor wordt hun interesse veel meer gewekt, blijft de stof beter hangen en komen zij met eigen inzichten en oplossingen.

Geen leraar maar coach

De leraar op Het Martin Buber is betrokken, staat dichtbij de leerling en functioneert als coach. Hij of zij ondersteunt bij de richtingskeuze, maar de leerling bepaalt zelf de route.

Bron: <https://beleefwatjeleert.nl/overhetmartinbuber>



Voormalig AMVJ-gebouw omgetoverd tot gloednieuw woon-zorg complex

Nobama Care opende in februari haar deuren in Geleen met 24 zorgstudio's en 6 luxe aanleun-service appartementen, te huur voor mensen op leeftijd. Residentie Anna ligt in de buurt Op de Vey in Oud-Geleen, aan de Beekhoverstraat in het voormalige AMVJ-gebouw. Dit pand werd in 1957 gebouwd en diende als hostel van de Algemene Maatschappij van Jongeren (AMVJ) waar stagiaires van de Staatsmijnen woonden. De leiding van dit soort huizen werd in die jaren vaak overgedragen aan een predikant. De predikant was verantwoordelijk voor het geestelijk welzijn van de bewoners, de organisatie in het huis, de bezetting van de kamers, sport, cultuur en meer. In het AMVJ-gebouw ontstond onder andere ook een bloeiende volleybalvereniging en een bekende jazz-séteit met een eigen jazzband.

Sociale, fijne woonomgeving

Wonen in een van de residenties biedt de kans om onderdeel te zijn van een gemeenschap van mensen met dezelfde leeftijd en interesses. Er zijn gemeenschappelijke ruimtes waar bewoners kunnen socializen, lunchen, dineren of samen activiteiten kunnen ondernemen. Ook worden er activiteiten en uitstapjes georganiseerd, wat betekent dat u altijd iets leuks kunt doen en medebewoners leert kennen. Erg belangrijk voor uw mentale welzijn.

Zowel de zorgstudio's als de aanleun-serviceappartementen zijn ruim, licht en voorzien van alle nodige domotica om comfort te bieden. Denk hierbij aan automatische verlichting, verwarming en beveiliging. Bovendien zijn de residenties goed toegankelijk en zijn er liften aanwezig, wat het makkelijk maakt om naar boven en beneden te gaan. U hoeft zich geen zorgen te maken over het koken, want er is maaltijdservice van zeer goede kwaliteit beschikbaar.

Hoogstpersoonlijke zorg

U kunt erop vertrouwen dat u in goede handen bent bij zorgorganisatie Nobama Care. In de zorgstudio's is er 24 uur per dag, zeven dagen per week professionele zorg aanwezig.



In de zelfstandige aanleun service-appartementen krijgt u zorg op afroep geleverd, wat betekent dat u altijd hulp kunt krijgen als u dat nodig heeft.

De financiële voordelen van 'thuis blijven wonen' bij Nobama Care verschillen per persoon. Een zorgstudio of aanleun-appartement huurt u persoonlijk. De zorg, thuishulp, maaltijden en activiteiten worden betaald vanuit de Wet Langdurige Zorg. Wij helpen u graag persoonlijk met de berekening van de wettelijk verplichte eigen bijdrage en het totale kostenplaatje.

Kom gerust kijken

Als u overweegt om in een verzorgingstehuis te gaan wonen, neem dan gerust een kijkje bij Residentie Anna in Geleen. Het nieuwe woon-zorg complex biedt een ruime keuze aan zorgstudio's of aanleun-serviceappartementen, afhankelijk van uw zorgbehoefte. Maak nu vrijblijvend een afspraak voor een kennismaking en rondleiding. Wij hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.

U voelt zich niet goed. U wilt het liefst even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

Twijfelt u of u klacht kan wachten totdat uw huisartspraktijk geopend is? Vul in dat geval een korte vragenlijst in op de website huisartsenpost-ozl.nl. Binnen één minuut weet u of contact met de huisartsenpost noodzakelijk is. Indien contact met de huisartsenpost nodig is, wordt u teruggebeld. Dit scheelt voor u wachttijd en belkosten.

Daarnaast vindt u op onze website informatie over veel voorkomende klachten en wat u hiertegen kunt doen.

Website: www.huisartsenpost-ozl.nl

Telefoon: 045-5778844

Levensbedreigende situatie? **Bel altijd 112**

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID



**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE
UITGAVE IN JULI?
BEL DAN 06-50298807**

**SCAN DE QR-CODE
VOOR DE DIGITALE EDITIE**





Dat gun je jezelf

Hoogst- persoonlijke zorg

Wanneer zelfstandig wonen moeilijker wordt in de vertrouwde omgeving, biedt Nobama Care een nieuw, veilig thuis met professionele zorg én aandacht. In onze kleinschalige woon-zorg-locaties in Zuid-Limburg kunnen ouderen zichzelf blijven, met al hun wensen en gewoontes.

Zoals onze Limburgse gastvrijheid voorschrijft staan de deuren bij ons altijd open. Wonen bij Nobama Care gun je jezelf, maar ook degenen om wie je geeft.

Maak nu vrijblijvend een afspraak voor een kennismaking en bezichtiging in Geleen, Schinnen of in een van onze andere residenties.

Residentie Schinnen
Moutheuvellaan 2, Schinnen



Residentie Anna
Beekhoverstraat 50, Geleen




www.nobamacare.nl
info@nobamacare.nl
 tel. +31 (0)43 241 00 02

nobamacare





Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang wekelijks onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Dé vers vlees specialist met het grootste assortiment BBQ vlees
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:
Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Openingstijden:
Ma-Za: 8.00-18.00 u
Zo: 9.00-18.00 u



prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden



Elke dag vers

elke dag voordelig!

Naanhof is dé BBQ specialist!

XL VOORDEEL



VAST LAAG!
6.⁹⁹
per kilo

Verse kipfilet
schaal 2,5 kilo

(=€17,48/schaal)

XL VOORDEEL



VAST LAAG!
3.⁴⁹
per kilo

Verse kipdrumsticks
schaal 2 kilo

(=€6,98/schaal)

BBQ VOORDEEL



4.⁴⁹
per kilo

Varkenskrabbetjes
schaal ± 2 kilo

BBQ VOORDEEL



6.⁹⁹
per schaal

Grote varkensfilet
brochetten
schaal 8 stuks

**GRILL**



9.⁹⁹
per kilo

Warme gegrilde
kipkluifjes



12.⁹⁹
per zak

Scampi's
met schaal, zonder kop
zak 1 kilo (800 gr. netto)

VISTA College en Gilde Opleidingen ontvangen ruim 1,7 miljoen subsidie

VISTA College en Gilde Opleidingen hebben gezamenlijk een subsidie van ruim 1,7 miljoen euro ontvangen uit het Regionaal Investeringsfonds MB0. Van het toegekende bedrag gaat 1,1 miljoen naar mbo-opleidingen op het gebied van veiligheid, terwijl 660.000 euro bestemd is voor retailopleidingen. Deze investeringen zullen een significante impact hebben op de vaardigheden en expertise van mbo-studenten, zodat zij beter uitgerust zijn om aan de eisen van de arbeidsmarkt te voldoen.



Andere vaardigheden voor handhavers en beveiligers
Als gevolg van de ligging van de provincie, is Limburg extra kwetsbaar voor (ondermijnende) criminaliteit, drugsproductie, illegale huisvesting van arbeidsmigranten en afvaldumpingen. Om deze uitdagingen het hoofd te bieden, moeten handhavers beschikken over vaardigheden, zoals mentale en fysieke weerbaarheid en sterke communicatieve bekwaam-

heid. Om deze nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, werken VISTA College en Gilde Opleidingen nauw samen met gemeenten, betaalde voetbalorganisaties, beveiligingsbedrijven en defensie. In de komende jaren worden 1.100 studenten (modulair) opgeleid in het vernieuwde en geïnnoveerde Centrum voor Innovatief Vakmanschap, waarbij gebruik wordt gemaakt van nieuwe technologieën zoals VR, AR en XR.

Inspelen op nieuwe ontwikkelingen in de retail
Daarnaast staat de retailsector, zowel food als non-food, voor grote uitdagingen om winkels en winkelgebieden toekomstbestendig te maken. Door de ligging van Limburg tussen België en Duitsland zijn veranderingen in de sector in onze provincie groter dan in de rest van Nederland. Samen met partners zoals de Gemeente Roermond en retailonderne-

mers zetten VISTA College en Opleidingen in op de ontwikkelingen in de sector. Het opleidingsprogramma vindt plaats in hybride leeromgevingen, waarbij studenten leren en werken in de praktijk. Ze worden hierbij ondersteund en gecoacht door docenten en experts uit de beroepspraktijk. Daarnaast wordt ernaar gestreefd om bedrijven te helpen met vraagstukken op het gebied van duurzaamheid, digitalisering en logistiek.



Hartenwerk met impact?

Jij Telt!

Betaald* leer-werktraject kinderopvang!

Stuk voor stuk veroveren ze je hart. Dat joch met die ondeugende ogen. Het verlegen snoetje van de peuter. Het is heerlijk, werken met kinderen. En dat niet alleen. Het is betekenisvol! Voor nu en later. Want ieder kind dat opgroeit tot een krachtige volwassene maakt onze samenleving mooier. Humankind kinderopvang en -ontwikkeling opent een wereld aan kansen. Voor ieder kind. En voor jou. Want Jij Telt!

Je werk wringt. Je werkt bijvoorbeeld in de zorg en wilt geen onregelmatige diensten meer. Of je staat voor de klas en loopt vooral warm voor de pedagogische kanten van je werk. Of je hebt nu geen betaald werk en het lijkt je heerlijk, bezig zijn met kinderen. In al deze gevallen is de Humankind Academie iets voor jou.

Jouw kansen in kinderopvang

Misschien voldoet je diploma net niet voor de kinderopvang. Of niet meer. Geen probleem! Heb jij de ambitie en het enthousiasme én minimaal havo of MBO3? Met één van de betaalde* opleidingen van de Humankind Academie sta je binnen een paar maanden aan de wieg van de astronauten, de mama's en de theatermakers van de toekomst. Als volwaardig pedagogisch professional.

Wat zijn jouw werkwensen?

Als jij er klaar voor bent, hebben wij binnen onze academie het juiste opleidingstraject. Speciaal voor jou. Jij Telt! Op basis van jouw werkwensen, je werkervaring en vooropleiding bepalen we samen het juiste opleidings-traject. Wat je vandaag leert, oefen je morgen in de praktijk. Op jouw nieuwe werkplek bij één van onze vele kinderopvanglocaties.

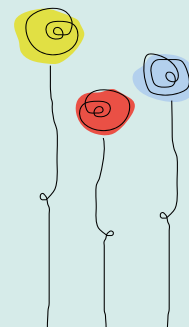
*Humankind betaalt je salaris én je opleiding!

Kies voor impact. Kies voor kinderen

Onze opleidingstrajecten bieden de ideale combinatie van leren en werken. Met onze pedagogische visie en werkwijze als uitgangspunt. Met een mooi salaris, kundige begeleiding vanaf de eerste dag én de leukste collega's sta jij binnen een paar maanden op de groep in de kinderopvang. Je diploma op zak. Hoeveel uur wil jij per week werken? Misschien wil je eerst je eigen kinderen naar school brengen? We komen er vast uit. Voor hartenwerk met impact zit je goed bij de Humankind Academie.

De weg naar betekenisvol werk

Wil je weten wat jouw (groei)kansen zijn in de kinderopvang? Check de QR-code of contact ons via sabinehallmans@humankind.nl of 06 - 10 74 47 04. We leren je graag kennen!



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl



Werk- en groeikansen in de kinderopvang

Bij Humankind kinderopvang en -ontwikkeling doe jij ertoe. Ben jij de professional. Met je eigen talenten, wensen, je eigen mening en ambitie. Bij Humankind kun je groeien in je vak en als persoon en lever je een bijdrage aan een mooiere samenleving. Want ieder kind dat opgroeit tot een krachtige volwassene maakt onze wereld mooier.



#kindkracht

Werken bij Humankind betekent werken met hart, hoofd en handen, met maar één doel: optimale ontwikkeling van ieder kind. Kinderen denken, doen en beslissen mee, in kleine en grote zaken, zodat zij het beste in zichzelf kunnen ontdekken. Met hun unieke kwaliteiten en behoefte om zich te ontwikkelen. Een kind dat kan lopen, wil niks liever dan springen, klimmen, klauteren en ravotten. Dit is een belangrijke pijler in de kindvisie van Humankind.

#menskracht

Wat voor kinderen geldt, is voor volwassenen vaak net zo waardevol. Daarom kiest Humankind er uitdrukkelijk voor deze visie ook inhoud te geven richting de medewerkers van de organisatie. Ieders mening telt, elk talent en alle ideeën. Bij Humankind word je gezien, gehoord, en neem je hobbels niet alleen, maar samen. Om te groeien in je vak én als mens.

www.avonturenbus.nl
info@avonturenbus.nl

- ✓ Chauffeursdiensten
- ✓ Events
- ✓ Feestartikelen
- ✓ Partytenten
- ✓ Sport & spel
- ✓ Springkussens
- ✓ Kinderopvang
- ✓ Lang Niet Moe Festival
- ✓ Meubilair
- ✓ Theater
- ✓ Themakisten
- ✓ Workshops

Avonturenbus
Lang Niet Moe Festival
info@avonturenbus.nl – www.lnm-festival.nl



Ontdek de mooiste zomerwandel- en MTB-routes van Regio Parkstad

© Foto: Bas Quaadvlieg

Nergens anders is het land vind je een gevarieerder mozaïek van landschapselementen dan hier in Regio Parkstad. Waar ieder dorpje of stad zijn eigen bijzondere karakteristieke eigenschappen heeft. Waar je binnen een straal van 30 kilometer telkens weer wordt verrast. Misschien wel omvergeblazen. Ieder seizoen opnieuw. Hoe je ook reist. Wat een ontdekkingstocht is dat!

Wandelroutes:

Strijthagerbeekdalroute Landgraaf - Deze **7,2 kilometer** lange wandelroute verwelkomt je in de gemeente Landgraaf, waar deze je voert door het Strijthagerbeekdal. Hier komen allerlei planten en dieren voor, die typisch zijn voor het beekdallandschap van Zuid-Limburg. Het dal kent steile hellingen met bebossing en minder steile hellingen met gras en akkers. Je ontdekt de Overstehof, de Strijthagerbeek, de Cranenweyer en kasteel Strijthagen. De route is te volgen via de rode paaltjes met de rode band. Parkeren kan bij de Overstehof (Overstehofweg 14 te Landgraaf) of bij de Strijthagermolen, (Strijthagermolenweg 1 te Landgraaf).

Start- en eindpunt: Mensheggerweg 38 in Landgraaf.

Kastelen- en landgoederenroute Voerendaal - Deze **8,3 kilometer** lange route voert je door het prachtige gebied net buiten Voerendaal. Dit gebied is een bezoek meer dan waard. Je hebt er een prachtig uitzicht over de Zuid-Limburgse heuvels. Landgoed Kasteel Rivieren en Kasteel Puth ga je ontdekken. De route is te volgen via de rode paaltjes. Parkeren kan bij Villa de Proosdij of de golfbaan waar je ook terecht kunt voor een kop koffie.

Start- en eindpunt: Golfclub, Hoensweg 17 in Voerendaal.

Simpelveld-Bocholtzroute - Vanaf het vruchtbare en glooiende plateau van Bocholtz zul je de Zuid-Limburgse heuvels zien schitteren. Deze **6,1 kilometer** lange wandelroute brengt je in de buurt van de Duitse grens, die je net oversteekt, om vervolgens weer terug te keren in de richting van Bocholtz. De route is van een makkelijk niveau, dus je kunt onderweg ontspannen en genieten. De omgeving kent een veelzijdige natuur en een weids landschap, dat je van bovenaf zult aanschouwen. Op plekken als deze zul je een ongekennde rust ervaren, zoals dat nergens in Nederland kan. Parkeren kan in het centrum van Bocholtz. Houd voor deze route de zwarte paaltjes aan.

Start- en eindpunt: Schiltjensvoetpad in Bocholtz.

Schepenroute Wijnandsrade - Het plaatsje Wijnandsrade staat bekend om zijn majestueuze kasteel, voor het eerst genoemd in de twaalfde eeuw en nu nog een vermelding waard. Met deze wandelroute kun je zijn pracht bewonderen. Vervolgens leiden de oranje paaltjes naar het gehucht Swier over kronkelende paadjes langs schitterende vergezichten. Er staan genoeg bankjes langs de **4,2 kilometer** lange route om rustig te zitten, goed om je heen te kijken en te genieten van dit unieke landschap. Wanneer je terugkomt bij je auto, die je gemakkelijk hebt kunnen parkeren bij het kasteel, drink je natuurlijk nog een kopje koffie in die unieke entourage.

Start- en eindpunt: Allee in Wijnandsrade.

Graaf Saffenbergroute Kerkrade - Kerkrade is een stad met een lange historie, die je terugziet in de middeleeuwse abdij Rolduc. Achter dit stemmige klooster vind je het prachtige hellingbos met zijn fraaie vijvers, waar eenden zwemmen en speenkruid en bosanemonen het bos kleur geven. Ga je vervolgens naar het noorden, dan ga je de grens over en vind je het prachtige gebied van het Wormdal, waar de ijsvogels en bevers hun woonplaats hebben aan de meanderende beek de Worm. Neem ook een kijkje bij de negenhonderd jaar oude Baalsbruggermolen. Eenmaal terug bij Rolduc, waar je ook ruim kunt parkeren, drink je je koffie in stijl bij brasserie De Kanunnik. Deze prachtige **14,1 kilometer** lange route is niet bewegwijzerd, maar je kunt eenvoudig je weg vinden door de separate pdf te downloaden via Visit Zuid-Limburg.

Start- en eindpunt: Graaf Saffenburgweg 15 in Kerkrade.

Mountainbike routes:

Parkstad Roode Beek route Brunssum - In de afwisselende regio Parkstad Limburg liggen vijf onderling verbonden mountainbikeroutes. De **10,9 kilometer** lange lus MTB-route Brunssum (Roode Beek) is de meest noordelijke, die je door de schitterende omgeving van Schinveld en Brunssum brengt. Op deze route verken je het Schutterspark, de loop van de Roode Beek en de Schinveldse Bossen met zijn hoge naaldbomen en velden waar de runderen vrij grazen. Je begint deze mountainbikeroute bij Park het Plateau in Brunssum en ook onderweg kun je pauzeren bij een fijne horeca-gelegenheid, zoals het kleine, authentieke familiebedrijf Biej de Tant. Deze mountainbikeroute volg je via de houten palen met daarop de geel-blauwe MTB-plaatjes.

Start- en eindpunt: Klimbos Park het Plateau, Ganzepool 17 in Brunssum.

Nuth-Voerendaal MTB-route - Verken de kronkelige paadjes en de vriendelijke hellingen op de MTB-route Voerendaal-Nuth. Deze **35,3 kilometer** lange mountainbikeroute ligt net op de rand van het heuvelland, waar de beklimmingen ook voor minder geoefende liefhebbers nog prima uitvoerbaar zijn. Ook als je met het hele gezin wil mountainbiken, is deze tocht door het landelijke gebied tussen Nuth en Voerendaal een aanrader. Als je wel een stevigere mountainbikeroute aankan, dan kun je je tocht eenvoudig uitbreiden dankzij het bewegwijzerde netwerk van gekoppelde lussen dat heel Zuid-Limburg overspant. Welke route je ook neemt: in deze omgeving is het nooit lang zoeken naar een gezellig bruin café om een fijne tussenpauze in te lassen en een ijscoupe van herberg In den Haversack gaat er altijd wel in.

Start- en eindpunt: Wienweg 1, 6361 GS Nuth.

Parkstad Heerlen MTB-route - Op de **21,4 kilometer** lange MTB-route Parkstad Heerlen zie je zowel park als stad, zowel groene vergezichten in de natuur als de volkse buurten buiten het centrum van Heerlen. Je passeert een mooie flowtrail in het ongerepte Imstenraderbos en twee fikse beklimmingen en razendsnelle afdalingen op de Kunderberg. Deze mountainbikeroute ligt ingebed tussen de routes van Parkstad Landgraaf (Strijthagen) en de verbindingsroute Nuth-Voerendaal, waardoor je je mountainbike-ervaring met gemak kunt uitbreiden. Onderweg tref je verschillende horecagelegenheden om een prettige tussenstop te houden met een lekkere maaltijd, zoals bij Auberge de Rousch. Deze mountainbikeroute volg je via de houten palen met daarop de gele plaatjes met in het groen het internationale MTB-teken.

Start- en eindpunt: Park Strijthagen, Hofstraat 5 in Landgraaf.

Parkstad Brunssumerheide MTB-route - De Brunssumerheide is een geweldig natuurgebied om te genieten, uit te waaien en heerlijk te mountainbiken. Dit veelzijdige gebied heeft voor elk wat wils: glinsterende zandvlaktes, dichtbegroeide bossen, kalme kikkerpoelen en vooral 's zomers de bloeiende heidevelden, die de heuvels paars kleuren zover je kunt kijken. De paden zijn meestal zanderig, soms hellingachtig en altijd uitdagend. We willen je vragen om ze niet te verlaten en de natuur én de wandelaars zo veel mogelijk te sparen. Je begint deze prachtige **18,4 kilometer** lange route bij de horecagelegenheid, waar je na afloop ook kunt genieten van een heerlijke maaltijd. Deze mountainbikeroute volg je via de houten palen met daarop in het geel/zwart het internationale MTB-teken.

Start- en eindpunt: Schaapskooiweg 99 in Brunssum.

Parkstad Strijthagen MTB-route - De **24,1 kilometer** lange MTB-route Parkstad Landgraaf (Strijthagen) is een ware speeltuin voor mountainbikefanaten. Vanaf het Bike Park in Landgraaf is het een opeenvolging van een halfpipelineafdeling achter het beroemde SnowWorld en technical trail features, zoals de rollercoaster, skinny, skill area en rock garden. Bovendien rijd je over indrukwekkende beklimmingen en razende afdalingen over de Wilhelminaberg – het terrein van het NK mountainbike van 2017. Hadden we ook al gezegd dat deze mountainbikeroute dwars door het prachtige Strijthagerbeekdal gaat? Deze route volg je via de houten palen met daarop de gele plaatjes met in het rood het internationale MTB-teken.

Start- en eindpunt: Park Strijthagen, Hofstraat 5 in Landgraaf.

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN



MAAK
VRIJBLIJVEND
UW AFSPRAAK:
045 572 99 92



Tandprotheticus D. Conings en team

Bij TPP Heerlen zijn we reeds meer dan 30 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve kunstgebitten. Continue investeren in de ontwikkeling van materialen en technieken om de patiënttevredenheid zo hoog mogelijk te houden is vanzelfsprekend. De dag van vandaag hebben scanners, printers en andere digitale ontwikkelingen hun meerwaarde in onze praktijk reeds bewezen. We hebben de laatste jaren een digitale workflow ontwikkeld die vele voordelen biedt ten opzichte van de traditionele werkwijze. Voeg hier nog onze jarenlange kennis en ervaring aan toe en we zijn ervan overtuigd dat we voor iedere patiënt een optimaal resultaat kunnen garanderen.

Aarzel dus niet en maak vandaag nog uw vrijblijvende afspraak om samen te bespreken wat we voor u mogen betekenen.

Voordelen digitale werkwijze

- Verkorte behandeltijd, minder afspraken
- Betere pasvorm
- Sterkere kwaliteit
- Prothese verloren? Geen probleem, alle gegevens worden digitaal bewaard. Wij maken een exacte kopie binnen enkele dagen

Waarom TPP Heerlen?

- Ruim 30 jaar ervaring
- Persoonlijk patiënt contact
- Volledige serviceverlening
- Vooruitstrevend
- Nieuwste technologieën



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK HEERLEN | Van Karnebeekstraat 11 | 6415 EK Heerlen | 045 572 99 92
tppheerlen@home.nl | www.tandprothetischepraktijkheerlen.nl |



ZOMER SALE

KORTINGEN
TOT WEL **60%**
OP ZOMERSCHOENEN!*

*Geldt niet op wandelsport

Op 29 juni
starten wij met de
OPRUIMING

HENDRIKS
landgraaf
SCHOENMODE & WANDELSPORT
Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl

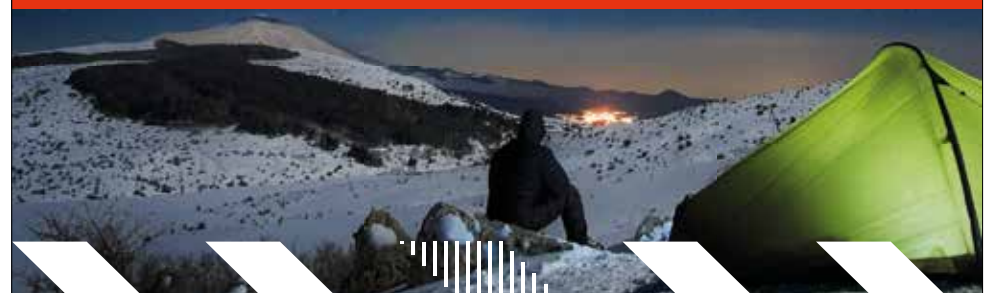
SNOWWORLD

WANTED

NACHTPORTIER

Wat ga je doen:

Als nachtportier bij SnowWorld Landgraaf zorg jij voor de veiligheid van onze hotelgasten. Je houdt je bezig met administratieve werkzaamheden en het in- en uitchecken van gasten. Daarnaast voorzie jij de hotelgasten van informatie. Verder vragen wij om een beschikbaarheid van twee nachten per week. Uiteraard is iedereen bij ons welkom als medewerker, zo ook de (pré)gepensioneerde die nog op zoek is naar een leuke bezigheid!



Verder heeft
SnowWorld Landgraaf
ook nog de volgende
vacatures open staan:

- Elektricien
- Pistebully Chauffeur
- F&B Supervisor
- Klimpark Instructeur Adventure Valley
- Medewerker Front Office
- Medewerker Horeca

SOLLICITEER NU
Of bekijk een van onze andere toffe functies.

snowworld.com
 hr@snowworld.com



Als vakantiewerker
help jij mee op de
zorgafdeling of in de
Gasterie...



Scan de QR code en hoor en
zie hoe leuk Bo en Job in onze
locatie Molenpark werken...

Bel of app met Mirte 06-28495939 of Christel 06-21409137
of kijk op werkenbijsevagram.nl/vakantiekrachten

