

PARKSTAD

leeft!



HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

SEPTEMBER 2023 | NUMMER 41

BACK TO SCHOOL

Terwijl de zomer langzaam zijn laatste zonnestralen laat schijnen, is het einde van de schoolvakantie met rasse schreden genaderd. Kinderen en jongeren in de regio zuid waren eind augustus het eerst van het land aan de beurt om hun rugzakken weer te vullen en zich voor te bereiden op een nieuw schooljaar met nieuwe vrienden, uitdagingen en kansen. Kortom: het 'terug naar school'-seizoen is aangebroken!



IN ONS VOLGENDE NUMMER (MEDIO OKTOBER):

PARKSTAD & MAASTRICHT VACATUREKRANT ZUID-LIMBURG
EN HERFST, TUIN & WOONSPECIAL.

HUIS AAN HUIS MET EEN OPLAGE VAN 209.000 EXEMPLAREN.

BEL VOOR MEER INFO EN DE SPECIALE TARIEVEN. WIJ ADVISEREN U GRAAG OVER DE MOGELIJKHEDEN.

MAIL NAAR MAIL@RANDALESSER.NL OF BEL: +31 (0)650 29 88 07

POWERED BY

Randal Esser
sales & media



HÉT ENERGIELOKET
VAN LIMBURG

**auping**

Altijd de **juiste** **ondersteuning**

Auping Evolve matras

Met keuze uit 12 verschillende varianten, lig je gegarandeerd goed. Onze Auping experts in de winkel adviseren graag welk Evolve matras het beste bij je lichaam past.
auping.nl/evolve

Auping Store Heerlen

Parallelweg 34

Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak. Auping, met liefde.



Zaterdag 24 september gratis toegang!

Zaterdag 24 september is de officiële opening van Zwembad Hoensbroek! Kom dit samen met ons vieren. De toegang is gratis!

We beginnen de dag met een feestelijke opening. Vanaf 12:00 tot 16:00 uur kan je gratis zwemmen en verschillende leuke activiteiten uitproberen!

- Vrijzwemmen in het recreatiebad, instructiebad en buitenbad
- Proeflessen: Aquafietsen, MBVS, Aquajoggen en Aquarobics
- Proeflessen: Zeemeerminzwemmen, onder water hockey
- Proeflessen: Baby/Peuter en kleuter zwemmen
- Glijbanen
- Stormbaan en diverse spel activiteiten voor kinderen
- Nieuwe gezonde horeca!

Dit openingsfeest is voor jong en oud. Heb je nog geen zwemdiploma? Draag dan je zwembandjes! Meer weten? www.zwembadhoensbroek.nl



Gemeente Heerlen



Wij verheugen ons op uw bezoek!

Berden – mode, wonen & meer

Bovenop hét warenhuis van Heerlen is een gloednieuwe verdieping geopend. Een boekhandel, een lunchcafé, een koffiebar en een kookwinkel versterken het ‘& meer-concept’ van Berden in Heerlen. Naast mode, wonen en slapen is zorgt de nieuwe vierde verdieping voor een warenhuisbezoek met nog meer ontspanning en inspiratie. Uniek hieraan is dat de shop-in-shops en horeca naadloos in elkaar overlopen. Ervaar het zelf!

Lunchcafé Ambiance

Aan de locatie, sfeer, menukaart, het verse gebak en de altijd vriendelijke bediening is bij Lunchcafé Ambiance niet veel veranderd. Wel is het lunchcafé in een compleet nieuw jasje gestoken, passend bij de rest van de vierde verdieping. Door de hoogteverschillen weg te nemen, kan iedereen overal zitten: lekker rustig in een van de ronde, gestoffeerde banken of bij een mooi tafeltje aan het raam.

Boekhandel Dominicanen

Na een vestiging in een kerk in Maastricht, heeft Boekhandel Dominicanen voor hun tweede locatie gekozen om zich bovenop een warenhuis in Heerlen te vestigen. Hier zullen bezoekers genieten van een zorgvuldig geselecteerd leesassortiment, met de service en het advies die vaste klanten van Dominicanen al gewend waren. Boeken voeren de boventoon, maar er is nog veel meer te ontdekken.

Coffeelovers

Wat is beter dan lezen onder het genot van een goede kop koffie? Coffeelovers bleek al een gouden combinatie met Boekhandel Dominicanen en dat wordt nogmaals bevestigd op de vierde verdieping van Berden Heerlen. Allerlei soorten koffie – gezet door bekwame barista's – en ook thee, huisgemaakte limonade, gebak en tosti's staan op het menu. In de tuinkamer zoek je een plekje met fantastisch uitzicht over de stad.

Kookwinkel Byversloot

Koken, geven en genieten: dat is het credo bij Kookwinkel Byversloot. Als je graag kookt met kwaliteitsproducten of dat plezier cadeau wilt doen, dan vind je hier wat je nodig hebt: van de meest geavanceerde koffiemachines tot de beste barbecues, van de handigste hulpmiddelen voor in de keuken en tot alles voor het stijlvol aankleden van de eettafel. Je vindt hier alles wat het leven mooier, kleurrijker en interessanter maakt.

WELKOM BIJ UPSTAIRS!

Heropening Zwembad Hoensbroek

Zwembad Hoensbroek is na de vernieuwing helemaal klaar voor de toekomst. De zwembaden zijn vernieuwd en de buitenkant van het gebouw is geïsoleerd en kreeg een nieuwe afwerking. Ook is het zwembad volledig gasloos door de aansluiting op het warmtenet van mijnwater.



De gemeente Heerlen en exploitant Sportfondsen B.V. zijn heel tevreden met het resultaat. Voor de kinderen is er een nieuw spraypark toegevoegd en er zijn twee spectaculaire glijbanen. De gehele week zijn er allerlei doelgroepen, zoals meer bewegen voor senioren, hartpatiënten, fibromyalgie, aquarobics, aquajoggen, ouder en kind zwemmen en nog veel meer. Kortom voor jong en oud is dit zwembad een leuke belevenis.

Open Dag

Vanaf 28 augustus is het zwembad weer geopend volgens het reguliere openstellingsrooster. Dit is te vinden op www.zwembadhoensbroek.nl. 24 september is de officiële opening en kunnen alle belangstellenden van 12.00 tot 16.00 uur een kijkje nemen in het vernieuwde zwembad en kennis maken met de activiteiten. Zwemmen is deze middag gratis. Er zijn activiteiten voor kinderen, de gezonde kantine is open en partners van het zwembad presenteren zich in marktkraampjes. Ouders kunnen hun kind met 50% korting inschrijven voor zwemles.



Beddenspeciaalzaak Ruwette bestaat 55 jaar

Het is inmiddels 55 jaar geleden dat dhr J.Ruwette senior startte met de onderneming Ruwette vanuit Oirsbeek.



Het begon met de verkoop van koeienvellen, meubelstoffen en polyetherschuim op weekmarkten in de regio Zuid-Limburg. De vraag naar matrassen werd steeds groter en zo werd de eerste winkel in Heerlen begonnen.

Een bijzonder hoogtepunt in de jaren negentig was het hoofdsponsorschap van een topamateur wielploeg met vele successen in binnen- en buitenland. In 1999 was inmiddels de tweede generatie, Maurice Ruwette, in het bedrijf gekomen met nieuwe frisse ideeën. Er werd gestart met een van de eerste beddenwebshops van Nederland. Inmiddels levert beddenspeciaalzaak Ruwette aan klanten over de hele wereld.

In 2007 werd een tweede filiaal in Maastricht geopend. De laatste jaren ging beddenspeciaalzaak Ruwette zich verder specialiseren in natuurlijke bedden. Ruwette speelt hiermee in op een wereld zonder plastic. Maar het allerbelangrijkste: met natuurlijke materialen ventileert het bed het allerbeste waardoor U dieper slaapt en bijkomend voordeel: het is duurzamer waardoor zo'n bed minstens 2 x langer meegaat als een conventioneel bed en voor een prijs die U niet verwacht.

Om het 55 jarig jubileum met U te vieren heeft Ruwette een zeer interessante aanbieding in petto.



Ruwette 55 jaar!

Grijp je jubileum voordeel.

ruwette.nl

beddenspeciaalzaak

Heerlen | Maastricht



Traditioneel 17e Oktoberfeest in Übach-Palenberg: Een vleugje München in het hart van de regio

4 dagen lang zal de feesttent in de Borsigstraße weer een bolwerk van Beierse gezelligheid zijn

De voorpret stijgt, want binnenkort kunnen de dirndls en lederhosen weer uit de kast worden gehaald. De planning voor het 17e Oktoberfeest in Übach-Palenberg is in volle gang en belooft een onvergetelijk feest te worden in de stijl van de Beierse traditie. Op 13, 14, 21 en 22 oktober 2023 zorgt een mix van Beierse flair, uitbundige sfeer, heerlijk eten en verfrissend bier opnieuw voor een paar geweldige uren voor bezoekers.

Gigantische feesttent en authentieke sfeer

Het Oktoberfest in Übach-Palenberg is altijd al een feest voor de gemeenschap geweest. Gasten hebben de kans om bij te praten met oude bekenden, nieuwe vrienden te maken en de tradities van Beieren te vieren op de klanken van Beierse muziek. Bekend buiten de landsgrenzen, vinden ook onze burens uit Nederland en België elk jaar in groten getale hun weg naar het Oktoberfest in Übach-Palenberg. "Zo is Raymond Vlecken, oud-burgemeester van Landgraaf en huidig burgemeester van Weert, al jaren onze vaste gast, die ook dit jaar met meer dan 100 gasten op bezoek komt," vertelt organisator Albert Spiertz. Met een indrukwekkende oppervlakte van meer dan 5.000 vierkante meter biedt de feesttent ruimte voor iedereen die een authentiek Oktoberfest van dichtbij wil meemaken, net als in München.

Live muziek

De "Lederrebellens" zullen er voor het eerst bij zijn en zorgen voor een rebels goede live-ervaring met hun party-sound op het hoogste niveau tijdens alle drie de avonden. De elf muzikanten staan bekend om hun opzwepende optredens waarin ze klassieke Oktoberfest-deuntjes combineren met moderne sounds. De Beierse band toert al jaren langs de Duitse podia en staat bekend om zijn onvergelykbare sfeer. Niet voor niets profileert het ensemble zich al jaren op het grote feest "Cannstatter Wasen" als absolute sfeermaker. De setlist van de muzikanten bevat alpenrock, Duitse schlager, evergreens, klassiekers uit de pop- en rockmuziek en

de nieuwste hits uit de hitlijsten - voor elk wat wils. Op een echt Oktoberfest mogen culinaire hoogstandjes natuurlijk niet ontbreken. Gedurende het hele festival kunnen gasten een breed scala aan lekkernijen uit de Beierse keuken en heerlijk, verfrissend Oktoberfest bier verwachten, dat kan worden genoten in de feesttent of de grote Wies'n Bar.

Van het traditionele tappen van het vat tot de populaire familiedag

De ceremoniële opening van het 17e Oktoberfest vindt plaats op vrijdag 13 oktober 2023. Burgemeester Oliver Walther en Landrat Stephan Pusch zullen het traditionele vat tappen uitvoeren en zo het festival officieel openen. Net als in voorgaande jaren is deze dag gewijd aan bedrijven, politici en verenigingen. Natuurlijk zijn ook alle andere gasten van harte uitgenodigd om de start van het Oktoberfest mee te beleven en te vieren.

De pret gaat door op de volgende twee zaterdagen voordat het festival op 22 oktober eindigt met een familiedag. Voor degenen die willen blijven feesten na de avonden, biedt het Oktoberfest-ticket ook gratis toegang tot de "Rockfabrik" - waar het feest kan doorgaan tot in de vroege uurtjes.

Het Oktoberfest zondag belooft opnieuw een belevenis voor het hele gezin. Op deze dag is de toegang gratis. Voor wie zich culinair wil laten verwennen, is er het grote Beierse brunchbuffet voor slechts € 18,90 per persoon.



Voor kinderen tot en met 12 jaar is de prijs slechts de helft. Naast een uitgebreid buffet kunnen de jongste bezoekers verschillende activiteiten verwachten, zoals een springkussen of schminken.

Natuurlijk is er zondag ook muzikaal entertainment. Naast de eigen muzikband Scherpenseel en de instrumentale club Herbach, zullen de "Alte Kameraden Übach", "Spass mit Brass" en DJ Thomas Bögel op de laatste dag op het podium van de feesttent staan.

Reserveringen zijn al begonnen - er worden duizenden bezoekers verwacht

Zoals in alle jaren is de vraag onveranderd en 70% van alle kaarten zijn al verkocht! Dus als je nog geen kaartje hebt, moet je niet lang meer wachten. Je kunt kiezen tussen zitplaatsen of staanplaatsen in de Wies'n Bar. Deze zijn verkrijgbaar voor € 22 per stuk en kunnen - net als de tickets voor het Brunchbuffet op familiedag - worden gekocht bij Biergarten Spiertz op Rathausplatz of online, op www.oktoberfest.biergarten-uebach.de

Haal de herfst in huis

De blaadjes vallen bijna van de bomen, de temperaturen dalen langzaamaan en de geur van versgebakken appeltaart kunnen we al bijna ruiken – de herfst komt eraan! Het perfecte moment om jouw huis om te toveren tot een warm en gezellig toevluchtsoord. Woonboulevard Heerlen inspireert je graag met eenvoudige ideeën om de boel lekker knus en warm te maken.

Knus textiel

Zacht kussen, check. Warme plaid, check. Favoriete serie, check. Na een lange dag kun je je zo heerlijk settelen op de bank. Herfstige kleuren zoals (roest) oranje, bruin en groen kleden de boel warm aan. Ook je slaapkamer wordt een knusse cocon met flanelen beddengoed of een dikke sprei.

Natuur in huis

In het bos zijn tijdens de herfstmaanden mooie decoraties te vinden, voor niks! Van kleurrijke bladeren tot dennenappels: je kunt ze gebruiken voor leuke DIY's. Ook in de winkels van Woonboulevard Heerlen zijn allerlei decoraties geïnspireerd op de natuur te vinden.



Verwarmende verlichting

Sfeervolle verlichting mag niet ontbreken! Met (zelfgemaakte) kaarsen, rustieke windlichten en lantaarns verspreid je een zachte gloed in iedere ruimte. Met een staande lamp in de hoek creëer je een fijne plek voor het lezen van een boek of magazine.

Herfstige geuren

Niet alleen die geurende appeltaart in de oven verspreidt heerlijke aroma's door je woning. Geurstokjes, -kaarsen en -diffusers zorgen voor een aangenaam luchtje. Van zachte vanille tot scherpe pumpkin spice: er zijn genoeg herfstige geuren te bedenken én te vinden.

Jouw thuis voor wooninspiratie

Al meer dan 30 jaar is Woonboulevard Heerlen hét adres in de Euregio vol wooninspiratie. In één rondje langs de drie pleinen met meer dan 50 speciaalzaken vind je alles voor in én om het huis. Van een heerlijke bank voor in de woonkamer tot de vloertegels voor de badkamer. Van betaalbaar design voor iedereen tot high-end merken. Dankzij ons veelzijdige aanbod zit er altijd wel iets tussen dat voldoet aan jouw woon- en interieurwensen.

Woonboulevard Heerlen inspireert

Wootrends veranderen ieder seizoen en ieder jaar. Hoe houd je de boel thuis up-to-date? Met de inspiratietips en nieuwtjes van Woonboulevard Heerlen!

Volg ons op social media via [/woonboulevardheerlen](#) en mis niets!



Echte Lederhosen
v.a.
€ 59,95

LEDERHOSENLAND
◆ LEDERHOSEN & DIRNDL ◆
BY HENDRIKS MODE

Sittard Rijksweg Noord 22
Roermond Nassastraat 80
Aken Kleinkölnstraße 20-22

LEDERHOSENLAND.COM
LEDERHOSENLAND

Lederhosenland

Waar 20 jaar geleden alleen in München en het Rijnland Oktoberfest gevierd werd wordt nu ook in ons land elk weekend in september en oktober wel ergens ‘EIN PROSIT’ gezongen.

Samen met de start van het Oktoberfeest Silard in 2005 zorgde Lederhosenland dat elke bezoeker de juiste outfit kon aanschaffen. Voorzichtig gestart met één rek en inmiddels uitgegroeid tot de grootste specialist in trachten mode van de Benelux en misschien ook wel van Duitsland. Klanten komen namelijk zelfs vanuit Bayern naar Lederhosenland omdat je bij hun nergens 1500 m² aan topmerken onder één dak vindt. Onze collectie is dan ook exclusief en de collectie schoenen en accessoires zeer uitgebreid.

De filialen in Sittard, Roermond en Aken hebben een unieke sfeer. Geheel in stijl ingericht, personeel in trachten mode en op de achtergrond bijpassende schlagermuziek.

Trends 2023

Voor de mannen staat de korte Lederhose met riem op één. De bretels zijn nagenoeg verdwenen. De mannen gaan tegenwoordig ook chique, het ruitthemd is vervangen voor een effen hemd met opstaand boord. Hierover een mooi gilet of vest met een colbert.

Bij de dames zijn de Dirndls een stukje chiquer geworden. Bovenlijf van bijvoorbeeld mooi fluweel met alleen een rits of knoopjes zijn dit jaar volop aanwezig. Draag jij daaronder een dirndlblouse van mooi kant dat hoog gesloten is dan ben jij helemaal trendy.



Haal de herfst in huis

Ontdek onze 3 pleinen
met meer dan 50 winkels
boordevol wooninspiratie!



7 dagen per week open
Makkelijk bereikbaar
Gratis parkeren



woon
boulevard
heerlen
inspireert



[woonboulevardheerlen.nl](https://www.woonboulevardheerlen.nl)

Tips voor ouders

Dit moet je doen als je kind koorts heeft

Als je kind koorts heeft, bel je het liefst meteen de huisarts of geef je je kind paracetamol, in de hoop de koorts tegen te gaan. Maar is paracetamol wel zo verstandig? En wanneer moet je naar de huisarts gaan? Huisarts en onderzoeker van Maastricht UMC+ prof. dr. Jochen Cals geeft advies.



Wanneer moet je de huisarts te bellen?

Jochen Cals: "Vooral koorts in combinatie met andere factoren is alarmerend. Bel dan de huisarts. Deze factoren zijn bijvoorbeeld baby's jonger dan drie maanden, kinderen met hart- of longziekten of als je kind een prik van het consultatiebureau heeft gemist. Houd je kind dus goed in de gaten en signaleer afwijkend gedrag."

Meer risicofactoren zijn te vinden op www.thuisarts.nl, zoek op 'mijn-kind-heeft-koorts'.

- » Paracetamol verlaagt de lichaamsthermostaat, maar dat vertraagt juist het herstelproces. Alleen als de koorts samengaat met veel pijn, kun je paracetamol aan je kind geven. De paracetamol is in dat geval vooral bedoeld als een effectief middel tegen de pijn.
- » Zorg als ouder dat je kind genoeg vocht binnen krijgt. Let daarbij ook op de vochtuitscheiding en controleer of je kind een droge mond en lippen heeft. Jonge kinderen met koorts zijn extra gevoelig voor waterige diarree en overgeven.
- » Zorg voor dunne kleding en dun beddengoed.
- » Geef je kind een warm bad: de lichaamsthermostaat voelt het warme badwater, waardoor het lichaam zal afkoelen.

Als je kind niet wil eten

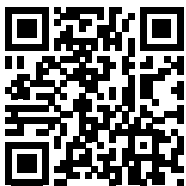
Het is herkenbaar voor veel ouders: kinderen die weigeren te eten wat goed voor hen is, die helemaal niet eten of alleen als er een dikke laag ketchup of appelmoes over het eten is uitgesmeerd. Je hebt treuzelaars, herkauwers of zelfs eetweigeraars. Ouders worden er soms door tot wanhoop gedreven. Wat te doen? De experts van het Maastricht UMC+ hebben deze tips:



- » Blijf altijd nieuwe smaken aanbieden, ook al wil je kind niet. Het is goed om nieuwe dingen te proeven, al is het maar een klein hapje.
- » Wen eraan om op een bord vooral veel groente, wat minder aardappelen en weinig vlees te scheppen.
- » Laat je kind niet te lang uit de fles drinken. Je mag gerust een beetje dwang gebruiken, dus durf soms iets ongevoeliger te zijn. Juist je gevoeligheid kan tot problemen leiden.
- » Maak de maaltijd aantrekkelijk door geuren en kleuren. Je mag appelmoes als eerste hulpmiddel gebruiken om eten af te dekken, maar let op dat het geen gewoonte wordt. En laat ze eerst het 'vieze' in kleine hoeveelheden eten voordat ze het lekkere mogen.
- » Je mag iets lekkers als beloning geven om je kind te motiveren andere smaken uit te proberen. Maar kijk uit dat de hoeveelheden niet toenemen: binnen de kortste keren is één snoepje al niet meer genoeg. Dat geldt ook voor tv-kijken tijdens het eten: het kan helpen om je kind te laten eten, maar laat het niet uitgroeien tot een slechte gewoonte.

Tips voor als je kind niet kan slapen

Het is een herkenbaar probleem voor veel ouders: je kind kan niet slapen. Het ene kind valt gemakkelijker in slaap en slaapt langer door dan het andere, maar globaal genomen kun je zeggen dat zo'n 15 tot 30 procent van alle kinderen tussen 0 - 18 jaar weleens slaapproblemen heeft. Hoe kun je als ouder helpen om te zorgen voor een betere nachtrust voor je kind? Kinderarts dr. Birgit Levelink en medisch pedagogisch medewerker Nanda Barten van het Maastricht UMC+ hebben de volgende tips:



Kijk voor meer gezonde ideeën op <https://gezondidee.mumc.nl/> van het Maastricht UMC+. Deze pagina is tot stand gekomen in samenwerking met Maastricht UMC+.

- » Rust en regelmaat zijn belangrijk voor een kind om goed en voldoende te slapen, maar neem eerst de oorzaak weg van het slechte slapen. Zo kan een koemelkallergie of overprikkeling er bijvoorbeeld voor zorgen dat een kind slecht slaapt.
- » Kijk naar andere eventuele onrustveroorzakers. Een rustige, verduisterde slaapkamer met een temperatuur die niet te koud is, maar zeker ook niet te warm, vormt een basisvoorwaarde voor een goede slaap.
- » Zorg voor een vast bedritueel dat je elke avond herhaalt. Vooral voor kinderen tot ongeveer 12 jaar is dit belangrijk. Neem hier als ouder ook de tijd voor.
- » Bij heel kleine kinderen is het belangrijk om ze wakker op bed te leggen. Het kind kan zo leren om zelf in slaap te vallen.
- » Laat kinderen overdag lekker bewegen: voetballen, dansen of ravotten in de tuin, kinderen die regelmatig bewegen slapen beter dan stilzitters.
- » Creëer 's avonds rust en ontspanning: beide zijn belangrijk om goed in slaap te kunnen vallen. Flikkerende schermen of spannende spelletjes kun je dus beter voor de ochtend of middag bewaren.
- » Doe energiedrankjes in de ban. Ga als ouder het gesprek aan met je puber als je denkt dat dit de veroorzaker van het slechte slapen zou kunnen zijn.
- » Ook voor pubers geldt dat regelmaat in het tijdstip van naar bed gaan helpt om goed in slaap te vallen en mijd beeldschermen in de uren voor het slapen.
- » Je kunt dus als ouder al heel veel dingen zelf doen om ervoor te zorgen dat je kind beter slaapt. Lukt dit niet, zoek dan hulp bij het consultatiebureau of de jeugdarts.

Terug naar school... een nieuw begin
De zomervakantie is voorbij en een nieuw schooljaar is begonnen. Miljoenen studenten hebben hun weg naar school alweer na een welverdiende vakantie gevonden.
Terug naar school is niet alleen lessen volgen, maar ook een tijd van nieuwe kansen, vrienden maken en groeien.

back to school

Voor veel studenten is het spannend om weer naar school te gaan. Ze zien hun oude vrienden weer en maken nieuwe vrienden. Ze leren over interessante dingen en ontwikkelen zichzelf. Terug naar school is gestructureerd, helpt met discipline en is belangrijk voor later succes.

Gezonde spanning

Sommige studenten voelen zich een beetje gespannen als de vakantie eindigt en het nieuwe schooljaar begint. Alles is nieuw: nieuwe klassen, docenten en uitdagingen. Maar dat is normaal. Na een tijdje voelen ze zich meestal beter en wennen ze aan de nieuwe situatie.

Keuzes maken

Terug naar school betekent ook dat je je kennis opfrist en nieuwe dingen leert. Je leert over verschillende onderwerpen, zoals wetenschap, wiskunde, kunst en literatuur. Je ontdekt wat je interesseert en wat je graag doet. Dit kan je helpen te beslissen wat je in de toekomst wilt doen. Niet alleen studenten, maar ook ouders en docenten zijn belangrijk voor een goede start van het schooljaar. Ouders kunnen helpen door thuis een fijne sfeer te creëren, het belang van leren te benadrukken en hun kinderen te helpen met hun schoolwerk. Leraren kunnen leerlingen verwelkomen met enthousiasme en begrip, vragen aanmoedigen en hen motiveren om hun best te doen.

Groei en ontwikkeling

Een nieuw schooljaar is ook een goed moment om doelen te stellen en te groeien. Je kunt proberen betere cijfers te halen, nieuwe vaardigheden te leren, mee te doen aan activiteiten buiten school of zelfverzekerder te worden. Het schooljaar biedt veel mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen.

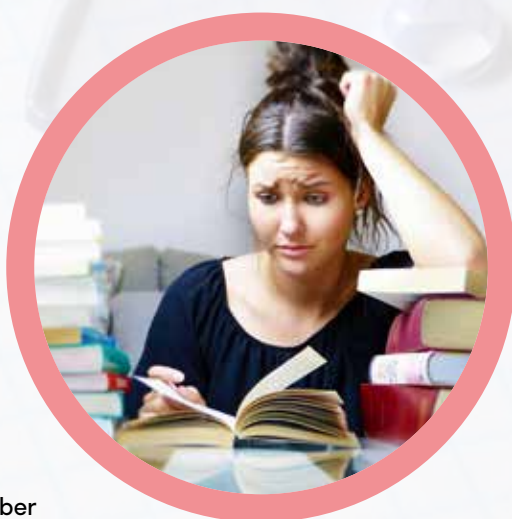
Terug naar school gaan is een opwindende tijd vol nieuwe kansen. Je kunt leren, groeien en nieuwe dingen ontdekken. Veel succes aan alle studenten die dit schooljaar zijn gestart voor een nieuw schoolavontuur!

Herinvoering basisbeurs en tegemoetkoming studenten

Studenten in het hoger onderwijs (hbo en universiteit), die nog recht hebben op een prestatiebeurs, ontvangen vanaf studiejaar 2023-2024 weer een basisbeurs. Ook krijgen studenten die tijdens het leenstelsel geen basisbeurs ontvingen een tegemoetkoming. Het wetsvoorstel is op 6 juni jl. door de Eerste Kamer aangenomen.

Herinvoering basisbeurs

Studenten moeten veel lenen en hebben steeds hogere studieschulden. Angst voor hoge schulden kan invloed hebben op het geluksgevoel. Ook kan de angst voor schulden ervoor zorgen dat studenten niet kiezen voor een vervolgopleiding, terwijl zij zich wel verder kunnen ontwikkelen. Dit is slecht voor de kansengelijkheid. Het kabinet besloot daarom om de basisbeurs voor studenten in het hoger onderwijs weer in te voeren.



Dit geldt voor studenten die vanaf september 2023:

- » een opleiding aan een hogeschool of universiteit volgen en
- » nog recht op studiefinanciering in de vorm van prestatiebeurs hebben.

De prestatiebeurs voor studenten bestaat uit:

- » een basisbeurs;
- » aanvullende beurs (afhankelijk van het inkomen van de ouders);
- » een studentenreisproduct.

Over de prestatiebeurs wordt rente gerekend, ook tijdens de studie. Als studenten binnen 10 jaar hun diploma halen, wordt de prestatiebeurs inclusief de rente omgezet in een gift.

In Mijn DUO zien studenten bij 'Mijn Producten' hoeveel maanden prestatiebeurs ze (over) hebben. Soms heeft een student alleen nog recht op een studentenreisproduct en geen recht meer op een basisbeurs. Het recht op het studentenreisproduct is namelijk 1 jaar langer dan het recht op een basisbeurs.

Het kabinet verwacht dat de studieschuld voor studenten met invoeren van de basisbeurs minder hoog op loopt. Met de basisbeurs wil het kabinet ervoor zorgen dat studenten minder geldzorgen hebben. En dat iedereen een kans heeft om zich verder te ontwikkelen.

Hogere inkomensgrens aanvullende beurs

Meer studenten in het hoger onderwijs kunnen een aanvullende beurs ontvangen. Ze kunnen deze beurs krijgen als hun ouders tot ongeveer € 70.000,- verdienen. Dat was € 53.900,-. De aanvullende beurs is een prestatiebeurs. Deze wordt omgezet van een lening naar een gift als de student binnen 10 jaar een diploma haalt.

Tegemoetkoming voor studenten tijdens leenstelsel

Wie tijdens het leenstelsel (2015-2023) 1 of meer jaren heeft gestudeerd, heeft in die periode geen basisbeurs gehad. Daarom biedt het kabinet deze studenten een financiële tegemoetkoming.

De basisbeurs vanaf studiejaar 2023-2024

Basisbeurs en aanvullende beurs

Het kabinet stelt voor dat vanaf studiejaar 2023-2024:

- » studenten in het hoger onderwijs een basisbeurs kunnen krijgen van € 274,90 euro (uitwonend), of € 110,30 (thuiswonend) per maand;
- » de basisbeurs voor uitwonende studenten in het hoger onderwijs en in het mbo en de basistoelage voor uitwonende scholieren in studiejaar 2023/2024 tijdelijk omhoog gaan met € 164,30;
- » studenten deze basisbeurs (prestatiebeurs) niet hoeven terug te betalen als ze binnen 10 jaar hun diploma halen;
- » alle studenten kunnen een aanvullende beurs van maximaal € 416 per maand ontvangen als hun ouders niet meer verdienen dan ongeveer €70.000,-
- » de bijverdiengrens in het mbo vervalt;
- » de voorwaarden voor de terugbetaling van de studieschuld gelijk worden voor het mbo en hoger onderwijs. Zoals de hoogte van de maandelijkse terugbetaling, periode van terugbetaling en het startmoment.

Tegemoetkoming voor studenten tijdens leenstelsel

Studenten die tijdens het leenstelsel hebben gestudeerd en een diploma hebben gehaald krijgen mogelijk een tegemoetkoming. Het maakt daarbij niet uit of een student wel of geen studiefinanciering heeft gehad:

De student heeft recht op een tegemoetkoming als:

- » Die tijdens het leenstelsel heeft gestudeerd en recht had op studiefinanciering;
- » de student een diploma haalt binnen 10 jaar.

De tegemoetkoming wordt afgetrokken van de studieschuld of als deze er niet (meer) is uitbetaald. De tegemoetkoming hangt af van het aantal studiejaren tijdens het leenstelsel:

- » Studenten die recht hebben op een tegemoetkoming en 4 jaar hebben gestudeerd, krijgen mogelijk € 1.436,- als korting op hun studieschuld of uitbetaald.
- » Studenten die in 2022-2023 zijn gaan studeren, krijgen € 359 korting op hun studieschuld of uitbetaald.
- » Studenten die recht hebben op de tegemoetkoming ontvangen vanaf 2025 de korting op hun studieschuld of de uitbetaling.
- » Afgestudeerden ontvangen de tegemoetkoming in de meeste gevallen automatisch als zij hier recht op hebben.
- » Ontvangt de afgestudeerde de tegemoetkoming niet automatisch? Dan kan deze een aanvraag indienen bij DUO als de afgestudeerde er wel voor in aanmerking komt.
- » De eerste 4 groepen (2015-2016, 2016-2017, 2017-2018 en 2018-2019) die onder het leenstelsel hebben gestudeerd, hadden recht op een studievoorschotvouchert. Deze studievoorschotvouchert krijgt een andere vorm.
- » Afgestudeerden die hun studievoorschotvouchert nog niet hebben gebruikt, kunnen € 1802,- korting krijgen op hun studieschuld of het bedrag wordt uitbetaald als er geen studieschuld (meer) is.

Bron: rijksoverheid.nl

Vrijwilligers, we kunnen niet meer zonder...



In onze zorglocaties werken we nauw samen met vrijwilligers. Vrijwilligers die het leuk vinden om iets te kunnen betekenen voor onze bewoners. Of het nu gaat om samen een kopje koffie drinken, een praatje maken of tijdens grotere activiteiten meehelpen de bewoners naar beneden te brengen.

“Bijna alle ondersteuning is mogelijk. Vaak zie je ook dat vrijwilligers dit werk doen om zelf niet achter de geraniums te willen zitten”, aldus Annelore Lemaire, coördinator vrijwilligerswerk bij Sevagram.

“Voor de vrijwilligers is het een manier om fit te blijven en gezelschap op te zoeken. Erbij horen... De kinderen van onze vrijwilligers zijn vaak druk met hun eigen huishouden waardoor deze groep mensen doordeweeks vaak alleen thuis zit. Met vrijwilligerswerk horen ze erbij, doen ze werk dat

zij leuk vinden en kunnen wij voor onze bewoners juist dat beetje extra aandacht geven”, vult Swenna Buddingh aan. Swenna is eveneens coördinator vrijwilligerswerk.

“Op onze website staan zo veel leuke verhalen van onze vrijwilligers. Waarom ze dit werk doen en wat ze ervoor terug krijgen. Het is voor ons allemaal hartverwarmend. Ik roep dan ook iedereen op om zich aan te melden als vrijwilliger”, betoogt Anita Cremers, coördinator vrijwilligerswerk.

Kijk op onze website voor de verhalen en de vacatures:

<https://werkenbijsevagram.nl/vrijwilligers-aan-het-woord/>
of scan de QR-code.



HP Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

Met spoed een huisarts nodig buiten kantoortijd?

U voelt zich niet goed. U wilt het liefst even naar de dokter, maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal of uw klacht echt spoedeisend is

Twijfelt u of u klacht kan wachten totdat uw huisartspraktijk geopend is? Vul in dat geval een korte vragenlijst in op de website huisartsenpost-ozl.nl. Binnen één minuut weet u of contact met de huisartsenpost noodzakelijk is. Indien contact met de huisartsenpost nodig is, wordt u teruggebeld. Dit scheelt voor u wachttijd en belkosten.

Daarnaast vindt u op onze website informatie over veel voorkomende klachten en wat u hiertegen kunt doen.

Website: www.huisartsenpost-ozl.nl

Telefoon: 045-5778844

Levensbedreigende situatie? **Bel altijd 112**

THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID



www.avonturenbus.nl
info@avonturenbus.nl

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ✓ Chauffeursdiensten | ✓ Kinderopvang |
| ✓ Events | ✓ Lang Niet Moe Festival |
| ✓ Feestartikelen | ✓ Meubilair |
| ✓ Partytenten | ✓ Theater |
| ✓ Sport & spel | ✓ Themakisten |
| ✓ Springkussens | ✓ Workshops |



**Avonturenbus
Lang Niet Moe Festival**

info@avonturenbus.nl – www.lnm-festival.nl



2023

ESSEN EN DRINKEN WIE DIE BAYERN

KVVK LÄUFT!

Oktoberfest

Übach-Palenberg

FRETTAG 13.10. 17:30: EINLASS

SAMSTAG 14.10. 17:00: EINLASS

SAMSTAG 21.10. 17:00: EINLASS

SONNTAG 22.10. 10:00: EINLASS FAMILIENTAG MIT TOLLEM PROGRAMM, EINTRITT FREI!

AUF DEN ÜBACH-PALENBERGER FESTWIES'N BORSIGSTRASSE

SCHIRMHERR BÜRGERMEISTER OLIVER WALTHER

VVK BIERGARTEN ÜBACH ODER OKTOBERFEST.BIERGARTEN-UEBACH.DE

VR-Bank eG NEW! HERZ APOTHEKE EASYRENT truck & trailer ABSOLUT RT & DANCE

Traditioneel 17e Oktoberfeest in Übach-Palenberg

Op 13, 14, 21 en 22 oktober 2023 zorgt een mix van Beierse flair, live muziek, eten en drinken opnieuw voor een geweldige authentiek Oktoberfest, net als in München.



De ceremoniële opening vindt plaats op vrijdag 13 oktober 2023. De pret gaat door op de volgende twee zaterdagavonden voordat het festival op 22 oktober eindigt met een familiedag op zondag. Op deze dag is de toegang gratis. Voor wie zich culinair wil laten verwennen, is er de mogelijkheid om deel te nemen aan het grote Beierse brunchbuffet.

Onder het motto "All you can eat" kunnen gasten zich tegoed doen aan alles wat hun hartje begeert voor slechts €18,90 per persoon. Voor kinderen tot en met 12 jaar is de prijs slechts de helft. Tickets voor het Oktoberfest zijn verkrijgbaar voor €22 per stuk en kunnen - net als de tickets voor het Brunchbuffet op familiedag - worden gekocht bij Biergarten Spiertz op de Rathausplatz.

www.oktoberfest.biergarten-uebach.de

"Malle meets Kölle" - het feest van het jaar!

Onder het motto "Malle meets Kölle" (Mallorca ontmoet Keulen) wordt op 31 oktober 2023 de Keulse levensstijl gecombineerd met het onvergelijkbare Ballermann-gevoel. Voor dit event hebben de organisatoren, het feestcomité van de carnavalsverenigingen van Übach-Palenberg in samenwerking met de familie Spiertz, een top line-up samengesteld die de sfeer tot het kookpunt zal brengen, o.a. met Mickie Krause, Tim Toupet, Klüngelköpp en Domstürmer. Kaarten zijn verkrijgbaar voor € 34 bij de Biergarten Spiertz op de Rathausplatz, de Kaiser-Karl-Stube in Palenberg en de Marienschänke.

www.mallorca-meets-koelsche-nacht.de

Wilhelminazaal bij MIJN lunchcafé: De Ideale Locatie voor Uw Speciale Gelegenheid

Midden in Landgraaf, in het pand van Relim aan de Casinolaan 6, vindt u "MIJN lunchcafé". Naast heerlijke ontbijt- en lunchmogelijkheden, biedt het café iets unieks: de sfeervolle Wilhelminazaal. Deze zaal is de perfecte locatie voor uw bruiloft, jubileum of andere speciale gelegenheden.



Als sociale onderneming staat MIJN lunchcafé voor gemeenschap en kansen. De Wilhelminazaal weerspiegelt deze waarden door een warme en gastvrije omgeving te bieden. Het team van MIJN lunchcafé bespreekt graag persoonlijke cateringopties, zodat uw evenement op maat wordt gemaakt.

Bezoek het café op weekdays van 09:00 tot 15:00 of in het weekend van 11:00 tot 16:00. Meer weten over de Wilhelminazaal of reserveringen? Bel naar +31642970010 of stuur een mail naar info@mijnlunchcafe.nl.

Ontdek de charme van de Wilhelminazaal bij MIJN lunchcafé, en maak van uw gelegenheid iets bijzonders!

MIJN Lunchcafé

SOCIAAL & HUISELIJK ONTBIJTEN-LUNCHEN-KOFFIE

MAANDAG-VRIJDAG 09.00 T/M 15.00

WEEKEND 11.00 T/M 16.00

Scan mij

MIJNLUNCHCAFE

www.mijnlunchcafe.nl

CasinoLaan 6, 6372XG Landgraaf

RAAMDECORATIES VAN MANDERS

MACHTIG MOOI



Wij helpen graag bij uw keuze uit onze fraaie, zeer uitgebreide collecties eigentijdse gordijnen, inbetweens, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering van gerenommeerde merken. En de bijpassende vloeren hebben we ook.

UW GORDIJNEN NÚ GRATIS PERFECT OP MAAT GEMAAKT!

MANDERS INTERIEURS

RAAMDECORATIES & VLOEREN

WILLEMSTRAAT 101-103 | HEERLEN | 045 572 06 18 | MANDERSINTERIEURS.NL



Zwemles Volwassenen - Zwemles op elk niveau

Leren zwemmen op latere leeftijd

Heb je nooit leren zwemmen, ben je het verleerd of bang om je voort te bewegen in het water? Leer dan op latere leeftijd, onder begeleiding van een gediplomeerd instructeur, zwemveilig te worden. De lessen zijn laagdrempelig, ten je leert de belangrijkste vaardigheden om je veilig te kunnen bewegen in het water.

Never learnt how to swim when you were young? We will teach you to swim safely in no time, and in your own pace.

Een uitje voor het hele gezin! Iedere zondag bij Optisport Vie

Op zoek naar een gezellig en actief uitje voor het hele gezin? Kom familiezwemmen! Samen met je (klein)kinderen genieten en spelen in het water. Gezellig voor het hele gezin

- Alleen voor kinderen onder begeleiding van (groot)ouders
- Inclusief gebruik van materialen in het water voor extra speelplezier
- Kinderen zonder zwemdiploma dienen zwemvleugels of een zwemvestje te dragen en onder begeleiding te zijn van een meezwemmende volwassene
- Er is altijd professioneel toezicht aanwezig

Zwembad Vie

Vieboulevard 21,
6461 ND Kerkrade
Tel: 045-6453610
E-mail: vie@optisport.nl

Parkeren

Parkeergarage
Caspar Sprokelstraat,
6461 EA Kerkrade



Petitie voor behoud Ziekenhuis Parkstad

Het Zuyderland ziekenhuis in Heerlen dreigt in 2030 alle bedden voor opnames en de spoedeisende hulp kwijt te raken. Dat is ongelooflijk slecht nieuws voor onze regio. We mogen dit niet laten gebeuren! Daarom hebben de gezamenlijke politieke partijen uit de gemeenteraad van Heerlen zich georganiseerd in de Ziekenhuisalliantie.

De voltallige gemeenteraden van Brunssum, Landgraaf, Kerkrade en Voerendaal hebben zich ook aangesloten bij de Ziekenhuisalliantie.

De parkstad is een stedelijke regio met maar liefst 257.000 inwoners, die wordt gekenmerkt door bovengemiddelde armoede en een grote zorgbehoefte. De Parkstad is daarmee groter dan Eindhoven of Groningen, steden waarvan het terecht ondenkbaar is dat ze geen ziekenhuis hebben. Het ziekenhuis in Heerlen is het enige volwaardige ziekenhuis in de regio. Bovendien zijn ook de gemeenten uit het Heuvelland, zoals Vaals en Gulpen, aangewezen op het ziekenhuis in Heerlen.

Boodschap

Onze boodschap is helder: behoud het Zuyderland ziekenhuis in zijn huidige vorm, met een volwaardige spoedeisende hulp en voldoende opname- en behandelcapaciteit, afgestemd op de omvang van de bevolking.

De Ziekenhuisalliantie organiseert 23 september aanstaande een grote protestmars voor het behoud van een volwaardig ziekenhuis in de Parkstad en we roepen iedereen op om mee te doen. Laat je stem horen, of je nu jong of oud, rijk of arm, politicus of geen politicus bent. Hoe meer mensen hun geluid laten horen, hoe krachtiger dit te horen zal zijn voor de directie van Zuyderland, de zorgverzekeraars en de politici in Den Haag.

Petitie

Maakt u zich ook grote zorgen over de dreigende ontmanteling van het ziekenhuis? Teken dan de petitie en doe mee aan de protestmars! Deze zullen we op 23 september overhandigen aan de besluitvormers. Nadere details over de protestmars volgens zo snel mogelijk.

Stop de ontmanteling van het ziekenhuis in Parkstad! Teken de petitie voor het behoud van een volwaardig ziekenhuis via: <http://behoudziekenhuisparkstad.nl>

Heeft u vragen? Mail ons: ziekenhuisparkstad@heerlen.nl

Bron: behoudziekenhuisparkstad.nl

Dat gun je jezelf

Hoogst- persoonlijke zorg

Wanneer zelfstandig wonen moeilijker wordt in de vertrouwde omgeving, biedt Nobama Care een nieuw, veilig thuis met professionele zorg én aandacht. In onze kleinschalige woon-zorg-locaties in Zuid-Limburg kunnen ouderen zichzelf blijven, met al hun wensen en gewoontes.

Wij openen onze deuren voor iedereen die belangstelling heeft in woon-zorg complex residentie Emma. Kom gerust een kijkje nemen.

Aanmelden is niet nodig.

Open dag

zondag
24 september 2023
van 12.00 tot 16.00 uur

Residentie Emma

Prins Bernhardstraat 52
Nieuwenhagen (Landgraaf)

24 zorgstudio's
en 9 aanleun-service
appartementen



www.nobamacare.nl
info@nobamacare.nl
tel. +31 (0)43 241 00 02

nobamacare

Hartenwerk met impact?

Betaald* leer-werktraject kinderopvang!

Of je nu werkt in de zorg, het onderwijs of op dit moment geen betaald werk hebt? Met jouw grote hart voor kinderen zit kinderopvang jou als gegoten. Misschien voldoet je diploma (net) niet of niet meer? Geen probleem! Met één van de betaalde* opleidingen van de Humankind Academie sta je binnen een paar maanden aan de wieg van de astronauten, de mama's en de theatermakers van de toekomst. Als volwaardig pedagogisch professional. Diploma op zak.

**Humankind betaalt je salaris én je opleiding!*



Zoek je een toffe (bij)baan, misschien ben je die professional, student, BBL-er of herintreder? Scan dan de QR-code. We leren je graag kennen!
telefoon 045 - 571 12 54
regiozuidlimburg@humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Motivatiefbrief en CV? Welnee!

Humankind kinderopvang en -ontwikkeling maakt vlotte loopbaanswitch mogelijk. Werken met kinderen is een vrolijk en vervullend alternatief voor veel andere branches. Vaste werktijden maken de kinderopvang extra aantrekkelijk. Met een eigen academie brengt Humankind als eerste en enige in Nederland werken in de kinderopvang nu voor (vrijwel) iedereen binnen handbereik. Lekker laagdrempelig. Met de juiste motivatie, maar zonder brief of cv.

Er zijn meer baanwisselaars dan ooit. Humankind, de grootste kinderopvangorganisatie zonder winstoogmerk, heeft het pad naar werken met kinderen geplaveid met eenvoud en plezier. Makkelijker kan haast niet. Solliciteren is niet nodig, een motivatiebrief evenmin en als je niet meteen de juiste ervaring of papieren hebt, dan bieden de vier leerroutes van de splinternieuwe Humankind Academie uitkomst. Humankind biedt (vrijwel) iedereen met minimaal een havo of mbo-3 diploma mooie, laagdrempelige kansen. Drie stappen en je bent er: hink-stap-sprong naar een nieuwe baan met iedere dag plezier!

Klik

Veel is er niet voor nodig. Ga naar de website www.humankind.nl/zijnstroom en klik op de knop met Interesse of scan de QR-code. Vul je gegevens in. Verder hoeft je niets te doen. Niet solliciteren, maar oriënteren dus! Puur om te kijken of deze loopbaanswitch iets voor jou is.

Maak kennis

Binnen twee (werk)dagen word je gebeld door één van onze fijne Humankind-collega's, een echte ambassadeur, die jou graag leert kennen en de eerste details vertelt over werken bij Humankind. In dit gesprek hoor je over ons hartenwerk met impact. Maakt je hart een sprongetje? Dan nodigen we je graag uit voor de derde stap.

Kom kijken

Je bent van harte welkom op een van onze informatiebijeenkomsten. Vaak houden wij die op onze eigen locatie, zodat je een goed beeld krijgt van onze werkwijze met de kinderen. Ook een online bijeenkomst is mogelijk. Wij houden van een persoonlijk gesprek in plaats van een vragenvuur. Dus kom gezellig kennismaken, vertel ons wat jouw werkwenen zijn. En maak kennis met ons en onze pedagogiek. Want dat is ons stevige, prachtige fundament, onze basis. Verder vertellen we je over hoe geweldig het is om te zien dat een kind straalt van trots. Omdat het vandaag wél kan, wat gisteren nog niet lukte. Wat een overwinning! Het goede gevoel en de waarde van werken met kinderen kun je nergens mee vergelijken.

In dit laagdrempelige, warme traject leer jij ons kennen. En wij jou. Samen kijken we naar de passende werk- en leerroute voor jou. Wij zijn vast een mooie match! Humankind staat voor groei en bloei van ieder kind. En van jou. Als mens en in ons betekenisvolle vak. Jij Telt! bij Humankind.

PUZZELWINNAARS

JULI-AUGUSTUS EDITIE PARKSTAD LEEFT!
DE JUISTE OPLOSSING WAS: 'Houd deze zomer het hoofd koel'

De drie prijswinnaars van de waardecheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. Deumes, Schinveld
Dhr. Essers, Munstergeleen
Mevr. Vaessen, Simpelveld



IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.

Oktober is borstkankermaand

De hele maand verwenactiviteiten

Symposium nazorg bij borstkanker (26 oktober)



Aandacht voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden.

ALLE INFORMATIE OP WWW.TOONHERMANSHUISPARKSTAD.NL



Super Vleeshal

HENDRICKX

Maaseikersteenweg 124
Smeermaas-Lanaken

T +32 (0)89 71 35 68 • F +32 (0)89 71 82 16

E vleeshalhendrickx@hotmail.com

Openingsuren:

Dins-, woens-, donder- & vrijdag
van 09u00 tot 17u00

Zaterdag van 09u00 tot 16u30

Zondag & maandag gesloten

Jaarlijks verlof t/m 19 september

Actie geldig vanaf 20 september

**Hendrickx bekend van
zijn mals, smakelijk
kwaliteitsvlees!**

**3kg kip-
drumsticks
kopen**



voor €**13,49**

+2KG GRATIS

**Gemengde
braadworst**



€**8,75**/kg

**1kg kopen
+1/2kg GRATIS**

**Biefstuk extra
of Entrecôte**



€**17,25**/kg

Super mals

vanaf
3kg

€**16,25**/kg

**Bij ons zeker €10 a €15
goedkoper als elders!**

Kipfilet



€**6,99**/kg

vanaf
3kg

€**5,99**/kg

VOORDEELCOLLI 1

1 kg biefstuk extra of entrecôte
1 kg kalfsbraadworst
1 kg halskoteletten
1 kg gemengd gehakt
1 kg kippenbillen
5 kg voor
€**40.50**

VOORDEELCOLLI 2

1 kg biefstuk extra
1 kg kalfsbraadworst
1 kg halskoteletten
1 kg varkensstoofvlees
1 kg gemengd gehakt
1 kg kipfilet
6 kg voor
€**52.50**

VOORDEELCOLLI 3

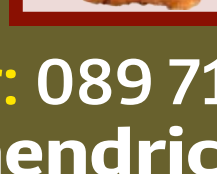
1 kg entrecôte
1 kg kipfilet
1 kg filetkoteletten
1 kg vleesribben
1 kg gemengde braadworsten
1 kg gyros of shoarma
1 kg spaghetti gehakt
1 kg varkensgebraad
8 kg voor
€**72.50**

VOORDEELCOLLI 4

1 kg biefstuk extra
1 kg gemengd gehakt
1 kg kalfsbraadworst
1 kg soepvlees zonder been
1 kg hespenlappen
1 kg vers spek gesneden
1 kg vleesribben
1 kg gyros
1 kg varkensstoofvlees
1 kg kippenbillen
10 kg voor
€**85.50**

VOORDEELCOLLI 5

1 kg biefstuk extra of rosbief
1 kg kipfilet
1 kg kalfsbraadworsten
1 kg gemengd gehakt
1 kg western steaks
1 kg rundsstoofvlees
1 kg wiener-of pragerschnitzel
1 kg vleesribben
1 kg rundshamburgers
1 kg kippenbillen
10 kg voor
€**89.50**



Bestellen kan online of bellen naar: 089 71 35 68
www.supervleeshalhendrickx.be

**VOLG
ONS
OP**



Zie facebook of op de website voor nog veel meer voordelen!



Zoek je een leuke baan?
Kom werken in één van
onze locaties in Heerlen,
Maastricht of het Heuvelland.

Bel of app met onze recruiters 06 - 18 35 32 45,
kijk op onze werkenbijsevagram.nl website
of scan de QR code!

