

PARKSTAD *leeft!*

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL PARKSTAD EN OMSTREKEN

APRIL 2020 | NUMMER 4



Corona is inmiddels het meest gebruikte woord en besproken onderwerp. Het houdt ons op allerlei manieren bezig. Wij gingen op zoek naar wat de Parkstadbewoners zoal bezighoudt in deze bizarre periode. We zien er graag met z'n allen naar uit om elkaar weer eens te omhelzen en gezellig bij elkaar op bezoek te gaan. En zeker in het jaargetijde waar we lekker van het zonnetje willen genieten en massaal eropuit willen. Helaas zal het nog eventjes op zich laten wachten tot het zover is. Maar tot die tijd zijn er wel al hele leuke initiatieven ontstaan, waarbij we op een of andere manier een band met mekaar opbouwen door de medemens ook eens een hart onder de riem te steken. Laten wij dit vooral blijven volhouden, want alleen samen kunnen we corona aanpakken!

Moederdag

PAGINA 2

Mooi gebaar in moeilijke tijden

PAGINA 3

Tuintips (gazon)

PAGINA 4

Info Gemeente Heerlen

PAGINA 5

Parkstad slaat zich door Coronacrisis

PAGINA 6

Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg

PAGINA 7



“Hou vol, pas goed op uzelf en de mensen dichtbij u. Geef elkaar wat extra aandacht. Samen redden we het!”

Emile Roemer, waarnemend burgemeester

Heerlen

IN ONS VOLGENDE NUMMER:

ZORG & MOBILITEIT



- Kunstgebit en Klikgebit rechtstreeks via zorgverzekering vergoed
- Eerste gesprek en jaarlijkse controle gratis
- Behandeling van nieuw kunstgebit bij u aan huis eventueel mogelijk

Landgraaf
045-5333101
www.kunstgebit-parkstad.nl



Geleen
046-4266331
www.kunstgebit-zorg.nl

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

April 2020, editie 4.

Oplage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bochtoltz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie

Context4You

parkstadleeft@randalessen.nl

Fotografie

JustInAMoment

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving

Di-gitta-al

Druk

Print Power Nederland, Melick

Uitgever

Randal Esser Sales & Media

Van der Scheurstraat 109

6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50

+31 (0)650 29 88 07

mail@randalessen.nl

www.randalessen.nl

Randal Esser

sales & media



Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2020 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

WOORDZOEKER

D Y E Q L E T T D R P
O H Z F E W U K I A
E K W V U L I I C N R
E M E R C E N N O Z A
I T M I E K S I C I S
T E B J B R T E K N O
N R A E R O O R T I L
A R D T A N E E A K E
K A H I B S L N I I E
A S D J G A E F L B D
V G Q D N N O K L A B

ZOEK DE VOLGENDE WOORDEN:

parasol, zonnecreme, barbecue, tuinstoel, bikini, zwembad, vakantie, terras, cocktail, balkon, snorkel, vrijetijd, tuinieren,

MOEDERDAG ONTBIJTBROODJES

INGREDIËNTEN

2 (afbak)kaiserbroodjes

4 plakjes ontbijtspek

2 eieren

1 lente-uitje, in ringen gesneden

VERDER NODIG

Vel bakpapier

BEREIDING

- Verwarm de oven voor op 170 graden. Bekleed een bakblik met bakpapier.
- Snijdt de plakjes van de kaiserbroodjes af en hol de broodjes met een vork zodanig uit dat er een ei in past. Laat circa 1,5 cm brood aan de zijanten zitten.
- Vul de uitgeholde broodjes elk met twee plakjes spek, laat deze iets overlappen over de zijanten van het broodje. Breek boven elke holte een ei. Bestrooi met weinig zout en peper.
- Leg de broodjes op het bakblik en bak in het midden van de oven circa 25 minuten, of tot het ei net gestold is. Leg de laatste 8 minuten van de oventijd de broodkapjes bij de broodjes op het bakblik.



OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE EIND MEI? BEL DAN 06-50298807



NIEUWTJESBOX.

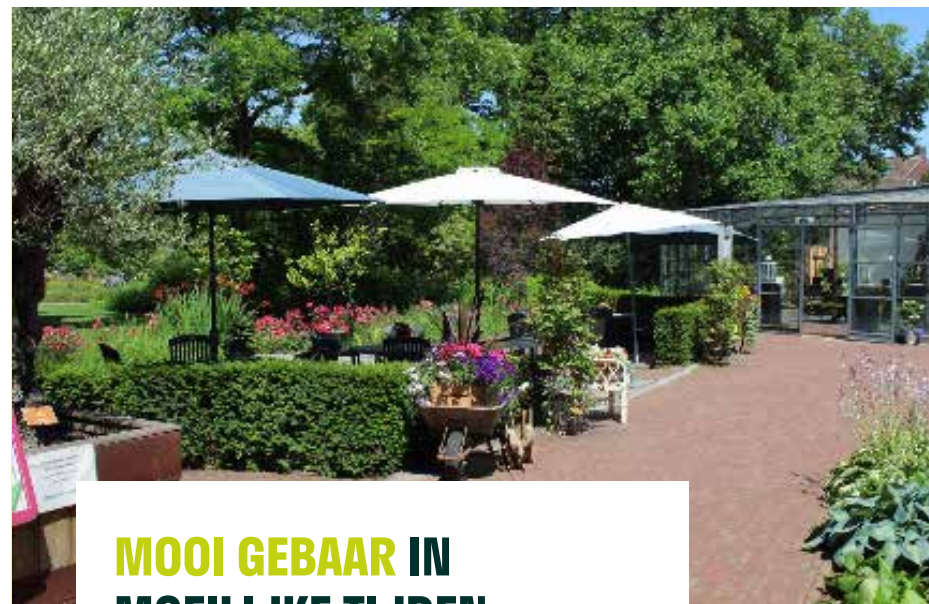
Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs? Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalessen.nl. De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.



PARKSTAD SLAAT ZICH DOOR CORONACRISIS

Wie had dat een half jaar geleden nog kunnen bedenken dat we ons van het ene op het andere moment in een horrorachtige science fiction film zouden begeven? En hoe onwettelijk en bizar is het niet om je naasten tijdelijk niet te mogen omhelzen of te knuffelen? En dan het stille straatbeeld op plekken waar het normaliter bruijt in de lentetijd waar de zon weer heerlijk de kop op steekt, zoals de gezellige terrassen die Parkstad rijk is.

Lees verder op pagina 6



MOOI GEBAAAR IN MOEILIJKE TIJDEN

In de maand april had de Botanische Tuin Kerkrade haar eerste evenement in april willen organiseren. Gedurende de hele maand zou er een tulpententoonstelling met een opstelling van een aantal wilde tulpensoorten én gecultiveerde tulpen plaatsvinden.

Door de maatregelen van de overheid, maar ook ter bescherming van de bezoekers, medewerkers en vrijwilligers, heeft ook de Botanische Tuin Kerkrade zich echter genoodzaakt gezien haar deuren tijdelijk te sluiten. Daarom hebben ze bedacht om de bewoners en verzorgers van verzorgingshuizen in Kerkrade een klein stukje van deze tentoonstelling in huis te brengen. De bewoners konden zo toch nog genieten van dit kleine stukje lente en hoeften daarvoor zelf de deur niet uit. Met dit kleine gebaar staken het bestuur, de medewerkers en vrijwilligers van Botanische Tuin Kerkrade hun medemens een groot hart onder de riem.

WWW.BOTATUIN.NL



GORDIJNEN EN VLOEREN VAN MANDERS MACHTIG MOOI



Wij adviseren graag over gordijnen, inbetweeners, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering.

ALLE GORDIJNEN NU
GRATIS GEMAAKT



ALLE VLOEREN NU
GRATIS GELEGD



MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING
RAAMDECORATIE
SLAAPCOMFORT

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 WWW.MANDERSINTERIEURS.NL

Een nieuw concept, een nieuwe naam! C-SOME by Waterval

Een nieuw concept met een nieuwe naam, maar met de goede service en vakbekwaamheid die u van ons, Waterval Electro B.V., gewend bent.

Tijden veranderen en ontwikkelingen gaan vandaag de dag razendsnel, zeker op het gebied van techniek. Dat ondervinden wij dagelijks in ons vak en daarom vinden wij het tijd om een totaal nieuw concept te starten. En bij een nieuw concept hoort ook een nieuwe naam: C-SOME by Waterval. C-SOME is niet zomaar gekomen tot waar we nu staan, hier is een heleboel aan vooraf gegaan. Dit verhaal willen wij graag met u delen. We nemen u graag mee door de jaren heen!

"Bij Raymond, als jongste telg van een ondernemersfamilie, heeft het ondernemen al van kleins af aan in het bloed gezeten. De keuze voor een eigen onderneming stond dan ook snel vast!"

Naast ons installatiebedrijf Waterval Electro B.V. hebben wij altijd een winkel gehad. Eerst een winkel in witgoed en installatiematerialen en later enkel installatiematerialen. Omdat wij het zeer belangrijk vinden om contact te hebben met de klant om deze zo goed mogelijk te kunnen informeren en inspireren hebben wij ons vertrouwde winkelconcept omgegooid naar een belevingswereld: C-SOME by Waterval.

De **C** staat voor **C**onceptstore, **C**ommitment, **C**ommunication, **C**reativity en **C**onnection.

De C wordt uitgesproken al "see", dus zie iets van Waterval. Zo is deze naam tot stand gekomen! Het is belangrijk dat de naam Waterval, meegenomen is in de naam, aangezien ons bedrijf al meer dan 57 jaar een begrip is in de regio en vererbuiten!

C-SOME is een bedrijf van de tijd die de hedendaagse technieken volgt en toepast. De toekomst van ons bedrijf ziet er nu veel rooskleuriger uit. Zeer zeker nadat men een daling door internetaankopen ziet. De klant wil graag dingen zien, vasthouden en ruiken. De klant wil bij iedere aankoop een advies krijgen en geholpen worden met een glimlach en persoonlijke aandacht. Hier zal internet nooit tegenop kunnen!

Hope to see you soon @ C-SOME!



C-SOME by Waterval

Frankenlaan 3
6419 BT HEERLEN
www.-c-some.nl

Follow us at Instagram en Facebook



Vervolg van pagina 2

PARKSTAD SLAAT ZICH DOOR CORONACRISIS

En hoe vreemd het dan ook mag klinken, maar op een of andere manier is de mens telkens toch weer zo flexibel dat hij zich zelfs onder de meest bizarre omstandigheden weet te redden. Wij van Parkstad Leeft! gingen, uiteraard op gepaste afstand van elkaar, eropuit om te kijken wat de Parkstedelingen tijdens deze periode zoal bezighoudt.

BEDRIJVGIGHEID

Op onze speurtocht door Parkstad naar creativiteit en bedrijvigheid zagen wij grote contrasten tussen enerzijds de grote eenzaamheid die vooral bij ouderen in bejaardentehuizen en verpleegklinieken heerst en anderzijds de drukte bij tuincentra en doe het zelf-zaken, waar mensen in pretparkachtige slangen naar binnen geloodst worden door beveiligingsmedewerkers om hun spullen in te slaan voor klussen in en om het huis. Schoolpleinen, treinstations, terrassen en winkelstraten liggen erbij als een verlaten stad in een westernfilm. En toch gebeurt er gelukkig nog heel veel achter de zo stil lijkende facades van woonhuizen. Nog nooit werd er zo intensief en creatief omgesprongen met internet en de mogelijkheden hieromtrent. Scholen geven online les aan hun leerlingen en studenten, mensen bestellen meer producten via internet dan ooit of laten hun boodschappen na online bestellen thuisbezorgen. Bovendien worden er leuke spelletjes en eigen fitness-programma'tjes bedacht. En zo zijn er nog tal van voorbeelden op te noemen waar de gedwongen omstandigheden ons anders en creatiever met situaties hebben leren om te gaan.

SAAMHORIGHEID

Iedereen wordt getroffen door de coronacrisis; de een wat meer dan de ander. Maar het zorgt ook voor een stuk saamhorigheid en solidariteit. Mooi om te zien dat in Parkstad (en daarbuiten) veel georganiseerd wordt om de situatie zo aangenaam mogelijk te maken en zeker als dat speciaal voor de medemens wordt gedaan. Zo zijn er op diverse plaatsen voor flatbewoners of verpleegtehuizen lieve, motiverende teksten met krijt op de stoep geschreven om hen een hart onder de riem te steken en hebben we op een afgesproken tijdstip met z'n allen staan klappen voor mensen in de zorg. Ook heeft bijna de helft van de huishoudens een beertje achter het raam als 'berenjacht' voor kinderen wanneer zij een ommetje maken om een frisse neus te halen. Deze en nog vele andere initiatieven leiden, ondanks alle ellende, gelukkig toch nog tot hele mooie momenten en plaatjes.



mabs4.0

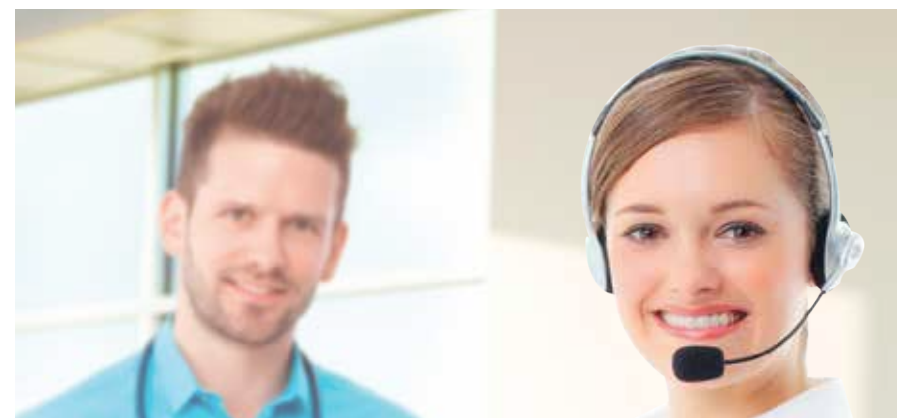
Solidariteit duurt het langst

Het coronavirus stelt ons allemaal voor nieuwe uitdagingen en dilemma's, zowel zakelijk als privé. De situatie brengt onzekerheid met zich mee en vanzelfsprekend maken we ons zorgen over wat er in de toekomst kan gebeuren. Verandering blijkt eens temeer de enige constante. Mabs4.0 slaagt er goed in de door haar klanten gewenste kwaliteit van dienstverlening in stand te houden en we verwachten, als solide bedrijf, geen continuïteitsproblemen.

Dat neemt niet weg dat we met zijn allen voor grote uitdagingen staan. In sommige gevallen komt de continuïteit wel in gevaar. Toch moeten wij er allen voor waken ons niet te laten leiden door de eigen vrees. Angst is altijd een slechte raadgever.

Daarom een oproep aan iedereen. Houd communicatielijnen juist nu open. Blijf in contact en zoek samen naar oplossingen. Ons lot is onlosmakelijk aan dat van de ander verbonden. Vind lange termijn kansen en kies deze boven winsten op korte termijn. Want wie niet kan delen, kan ook niet vermenigvuldigen! We moeten het samen doen.

Mabs4.0 wenst iedereen heel veel sterkte en succes in deze moeilijke situatie.



Buiten kantoortijd met speed
een huisarts nodig?
045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter. Maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Onze huisartsenpost ligt op het Spoedplein van het Zuyderland Medisch Centrum. Op dit Spoedplein is alle acute zorg bij elkaar gebracht.

Bepaal eerst of uw klacht echt spoedeisend is. Thuisarts.nl of de app MOET IK NAAR DE DOKTER kunnen u daarbij ondersteunen. Is dat het geval? Bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

Zo zorgen we er samen voor dat u snel de juiste zorg op de juiste plek krijgt.

www.huisartsenpost-ozl.nl



**Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Speed**

PROBEER NU
zeer voordelig

Slechts
€3,99
per maaltijd

Uw actiocode:
202 019 1014



Vriesverse maaltijden
van apetito: lekker,
gemakkelijk en betrouwbaar.
De ideale oplossing.

Direct bestellen:

0800 - 023 29 75

of ga naar www.apetito.nl/proefpakket

apetito

5 heerlijke maaltijden
Voor maar €19,95:
✓ Runderlapje in jus
✓ Grootmoeders kippannetje
✓ Nasi goreng met kipsaté
✓ Macaronischotel
✓ Runderhachee met rode
kool en aardappelen

Ook natriumarm!
Informeer naar de mogelijkheden.

Ruime keuze - Dieetmaaltijden - Gratis dieetadvies - Wekelijks bezorgd - Eenvoudig bestellen - Geen verplichtingen

UW HUIS INRICHTEN MOET LEUK BLIJVEN!

VINDT MANDERS INTERIEURS IN HEERLEN



bij uw keuzes. Eddy beschikt namelijk over de specifieke kennis en heeft een enorme brok ervaring. En kan heel goed luisteren. Dat geeft u meteen een zeker gevoel.

Heeft u een globaal idee of een goed uitgewerkt interieurplan en weet u al in welke stijl u uw woning wilt inrichten? Modern en strak of eerder romantisch klassiek? Of vooral zo eenvoudig mogelijk schoon te houden en enigmatische uitbundige kinderenbestendig?

Of zo stil mogelijk? Zoals de nieuwste generatie pvc vloeren met uitstekende geluidsdempende eigenschappen, 100% waterbestendig, gemakkelijk te reinigen en zeer geschikt voor vloerverwarming en/of vloerkoeling.

Zeker op het terrein van zonwering zijn de opties nagenoeg onbegrensd. Plissé shades, horizontale jaloezieën, houten jaloezieën, silhouet shades, roman shades, rolgordijnen, duo rolgordijnen, twist rolgordijnen, verticale jaloezieën in stof of metaal.

Of zoekt u de beste, meest praktische oplossing voor een rond of een afgeschuind of een extreem hoog of breed raam.

Hoe wilt u het daglicht regelen? Meer of minder inktijk? Wat is het bedieningsgemak? Tijd voor uw binnenhuis specialist!

Laat u inspireren en helpen bij uw persoonlijke voorkeur in kleuren, texturen, materialen en soorten afwerking tot in het kleinste detail. Hierbij kunt u kiezen uit een royale collectie van uitsluitend gerenommeerde merken.

Daarnaast is het van groot belang dat vloeren en raambekleding vakkundig de maat genomen worden. Bij twijfel komt Eddy graag volgens afspraak naar u toe en meet bij thuis alles nauwkeurig op en bestelt het gekozen materiaal.

Met geruststellende zekerheid dat het team doorgewinterde vaklui uw overgordijnen of zonwering perfect weet op te hangen of een uw vloer onberispelijk gelegd achterlaat.

Overigens worden uw gordijnen gewoon gratis op maat gemaakt en worden ook uw vloeren gratis gelegd! Tenslotte is een totaal tevreden klant de allerbeste reclame. Kijkt u ook eens op www.mandersinterieurs.nl voor de vele speciale aanbiedingen



of nog beter, loop gewoon eens binnen in de overzichtelijke fraaie showroom in Heerlen vol met stijlvol woonplezier.

MANDERS INTERIEURS

VLOERBEDEKKING & RAAMDECORATIE

Manders Interieurs
Willemstraat 101-103
Heerlen (achter NS station)
045 572 06 18
www.mandersinterieurs.nl





SAMEN STERK TEGEN CORONA



Het sluiten van onze locaties is een ingrijpende maatregel die een enorme impact heeft op onze cliënten en hun naasten. Maar zeker ook op onze vrijwilligers en medewerkers. Het zijn moeilijke en onzekere tijden voor ons allemaal.

Sevagram probeert in deze tijd ieders veiligheid en de continuïteit van haar zorgverlening zo goed mogelijk te borgen. Dit heeft dag in dag uit onze grootste aandacht.

We bedanken alle mensen, zoals familieleden, vrijwilligers, buurtbewoners, mantelzorgers, (school)kinderen en (lokale) ondernemers die onze cliënten en collega's – op wat voor manier dan ook – een hart onder de riem steken.

En bovenal bedanken we onze (zorg)medewerkers voor hun tomeloze inzet en betrokkenheid. Zij zorgen ervoor dat de zorg voor onze kwetsbare ouderen kan blijven doorgaan.

Jullie zijn onze helden en we zijn ontzettend trots op jullie!

We wensen iedereen veel sterkte toe in deze moeilijke tijd en een goede gezondheid!

Samen staan we sterk!