

PARKSTAD leeft!

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL PARKSTAD EN OMSTREKEN

MEI 2020 | NUMMER 5



Mooi initiatief...

Dat de corona-tijd behalve alle negativiteit zeker ook mooie initiatieven oplevert, wordt op vele plekken in Parkstad gedemonstreerd. Zo ook in kerkdorp Wijnandsrade waar Marie-Louise en zoon Gilles hun dorpsgenoten sinds eind april voorzien van heerlijke verse producten als aardbeien, asperges en eieren. “Het was in eerste instantie de bedoeling dat ik met de in ere herstelde oude ventkar van mijn wijlen vader langs de ouderen in het dorp zou gaan om hen te voorzien van verse producten waar men wegens ‘corona-huisarrest’ niet makkelijk aan kon komen. Inmiddels is het ook voor andere dorpingen een succes gebleken. Zonder winstbejag en puur uit compassie met de medemens is dit initiatief ontstaan en inmiddels alweer de derde keer dat mijn zoon en ik er in de laatste paar weken op uit trekken om de bewoners deur aan deur te voorzien van alle lekkers dat de natuur ons te bieden heeft. Het is geweldig als je ziet hoeveel blijde gezichten een redelijk onschuldige en eenvoudige actie als deze oplevert.... en daar doen we het uiteindelijk voor”, glimlacht Marie-Louise.

**HARLEY-DAVIDSON
GAAT VOOR
DUURZAAMHEID**

PAGINA 2

**APPLAUS
VOOR DE
ZORG!**

PAGINA 3

**INFOLIJN VOOR
IEDEREEN MET
PROBLEMEN DOOR
CORONACRISIS**

PAGINA 4

**OP NAAR EEN
VAKANTIEBAAN?**

PAGINA 5

**VEILIG OP BEZOEK
BIJ SEVAGRAM /
VADERDAG 21 JUNI**

PAGINA 6

**TOT DE TANDEN
GEWAPEND TEGEN
CORONA**

PAGINA 7

**ZORGTOPPERS
GEZOCHT!**

PAGINA 8

**We gaan de goede kant
op. We zijn er nog niet.
Hou dus vol!**

#alleensamen krijgen we corona onder controle!



Burgemeester & Wethouders
gemeente Heerlen



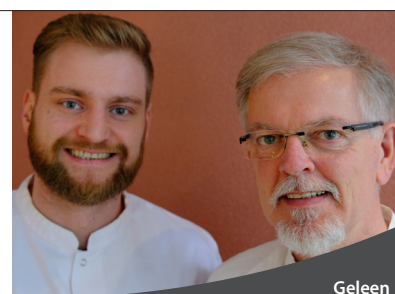
**IN ONS VOLGENDE
NUMMER (VAN EIND JUNI):
VAKANTIE/VRIJE TIJD IN
PARKSTAD EN OMSTREKEN**



Kunstgebit Parkstad & Zorg
tandtechniek • tandprothetiek •
implantologie

- Kunstgebit en Klikgebit rechtstreeks via zorgverzekering vergoed
- Eerste gesprek en jaarlijkse controle gratis
- Behandeling van nieuw kunstgebit bij u aan huis eventueel mogelijk

Landgraaf
045-5333101
www.kunstgebit-parkstad.nl



Geleen
046-4266331
www.kunstgebit-zorg.nl

COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!

Mei 2020, editie 5.

Opplage: 120.000 (gratis h.a.h.)

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Wittem, Wijlre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Redactie

Context4You
parkstadleeft@randalesser.nl

Fotografie

JustInAMoment

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Lay-out en vormgeving

Di-gitta-al

Druk

Print Power Nederland, Melick

Uitgever

Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

Randal Esser
sales & media



Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft
 Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2020 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

WOORDZOEKER

D E N E D U O H D N A T S F A E
P T N E K I N D E R O P V A N G
J A A A N O R O C A A O S D D Y
G Z T C Z J G N I N E P O R E H
D N I I I A Y R Y R U Q I Z R T
G N I N E P O R E H G A O Y H E
R B R R K N R S N E H N E X A F
O F D S E J T N U P T H C I L L
Z L X C N T Q E A R E F O W V Y
A B K H H O E L N Y I P N V E E
N D B O U C S B C E C V O H M E
V T P L I E S C R E V E M F E D
M O U E S N E D L E H S I N T C
E C T N U E G R C E V G E K E M
M H M L I T N F A E J N N I R F
F G O S R B Q E G X S M M T E Z

ZOEK DE VOLGENDE WOORDEN:

corona, patienten, ziekenhuis, helden, kinderopvang, scholen, heropening, afstandhouden, anderhalvemeter, verbetering, heropening, zorg, virus, lichtpuntjes, economie,

OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE EIND JUNI? BEL DAN 06-50298807



NIEUWTJESBOX.

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs? Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalesser.nl. De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

DUTCH HILLS HARLEY-DAVIDSON GAAT VOOR DUURZAAMHEID

Wie aan Harley-Davidson denkt, denkt meteen aan het typische zware geluid van dit wereldbekende motormerk, ofwel de Rolls Roys onder de motoren. Het zijn niet zozeer de racemodellen, waar deze motoren om bekend staan, als meer de toerversies met zadels als comfortabele zetels en de lage opstap met gigantisch motorblok, brede sturen, vette banden en alle hightech en comfort die je je maar bedenken kunt.



Bij Dutch Hills Harley-Davidson in Kerkrade gaat men nog een stapje verder middels de introductie van de nieuwste elektronische motor, de LiveWire™. General Manager Branco Beckers vertelt. "10 Jaar geleden zijn wij van een minder opvallende locatie in Sittard verhuisd naar de prachtige zichtlocatie aan de Langheckweg in Kerkrade", aldus Branco. "Dit ruime voormalige Citroën-pand biedt werkelijk alle mogelijkheden om ons bedrijf zo optimaal mogelijk te exploiteren. Behalve de verkoop van de allernieuwste modellen van Harley-Davidson, verkopen en verhuren wij tevens gebruikte modellen. Ook voor onderdelen, tuning, reparaties en maatwerk aanpassingen kan men bij ons terecht. Bovendien hebben we een verkoopgedeelte van de zaak ingericht met naamsgelijke kleding en diverse merchandise-spullen. Vanwege het coronavirus is deze mogelijkheid nog even uitgesteld, maar vanaf 1 juni

kunnen klanten en voorbijgangers in onze nieuw ingerichte lunchroom terecht voor overheerlijke versgebakken belegde broodjes." "Onze kracht zit 'm in onze persoonlijke benadering, onze productkennis en jarenlange ervaring en klantgerichte service van a tot z. Niet voor niets dat klanten uit Duitsland, België en een groot deel van Nederland ons weet te vinden", vertelt Branco trots.

Elektrisch rijden

Branco vervolgt: "Nieuw in onze collectie is de elektrische LiveWire™. Na de introductie vorig jaar in Amerika en grote steden in Europa ontvingen wij via onze importeur



enkele weken geleden de eerste modellen. Er is ontzettend veel vraag naar deze 'gadget', waardoor hij nu reeds is uitverkocht." "Deze generatie motoren is niet alleen schoon, maar biedt ook nog eens ongekende kicks, zoals je ze nog nooit eerder gevoeld hebt. Geen koppeling, geen versnellingen, maar gewoon gasgeven en genieten. Deze is, in tegenstelling tot de Harley's die we gewend zijn, bijna geruisloos en hoor je alleen het aanjagen van de elektromotor bij het accelereren van 1 naar 100 in slechts 3 seconden."

Zakelijk en particulier

"Vooral voor de zakelijke rijder is elektrisch rijden zeer interessant vanwege het ontbreken van BPM en de aantrekkelijke subsidies voor schoon rijden. Ook particulieren die van sportief rijden houden, kunnen met de LiveWire™ hun

hart ophalen. Met een actieradius van 185 km en een korte oplaadtijd van maar 40 minuten is het een groot plezier om met dit pronkstuk rond te toeren. Voorzien van onder andere Apple carplay, geavanceerd navigatiesysteem en zeven selecteerbare rijmodi is deze stille krachtpatser geoutilleerd met de laatste snufjes. We nodigen iedereen van harte uit om onder het genot van een gratis kopje koffie een kijkje in onze showroom te komen nemen", sluit Branco met een glimlach af.

Ralf Trafas

m a k e l a a r d i j



Waar je
woont is
waar je
leeft!

Uw makelaar voor Zuid-Limburg!

Reeds 14 jaar
een begrip in
de regio!

Bel voor
een gratis
waarde-
bepaling

Verkoop Aankoop Taxaties van onroerend goed

Dorpstraat 98 Oirsbeek t. 046 4398400 info@trafas.nl www.trafas.nl



De Humanitas afdeling Parkstad viert het 75-jarig bestaan van Humanitas met de verhuizing van de Ruilwinkel. Per 1 juli is de Ruilwinkel gevestigd in de Campus, Spekhofstraat 15, 6466 KP Kerkrade. Humanitas vrijwilligers geven een steuntje in de rug aan mensen die dat tijdelijk nodig hebben.

75 jaar
humanitas



Wil jij ook een paar uurtjes actief worden als vrijwilliger ... Dat kan!

- Als maatje geef je een-op-een ondersteuning aan een deelnemer
- Als vrijwillige coördinator ondersteun je de coördinator bij diverse werkzaamheden bijvoorbeeld het organiseren en uitvoeren van activiteiten in de Ruilwinkel
- Als bestuurslid geef je mee richting aan het beleid en de verdere groei van de afdeling. Er wordt vooral een "hands-on" en een "Can-do" -mentaliteit verwacht. Dus bestuursleden die met de voeten in de klei willen staan.

Thuisadministratie • Bestuur
Ruilwinkel • Jongeren en geld



BOR
Nieuwsgierig of wil je meer weten over een project, neem dan contact op via mail: parkstad@humanitas.nl en neem een kijkje op de afdelingswebsite: www.humanitas.nl/afdeling/parkstad

Jij met jouw kennis en ervaring bent van harte welkom.

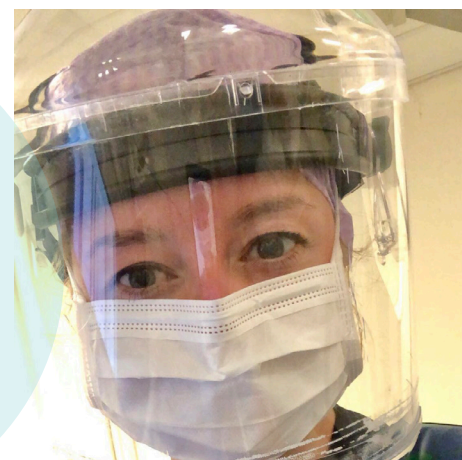


C-SOME by Waterval

Frankenlaan 3
6419 BT HEERLEN
www.c-some.nl

Follow us at Instagram en Facebook

"Klinkt misschien vreemd, maar corona heeft ons ook meer tot elkaar gebracht."



APPLAUS VOOR DE ZORG!

Het zijn de laatste maanden wellicht de meest besproken onderwerpen van gesprek geweest: corona en zorg. Beide zijn vrijwel onlosmakelijk met elkaar verbonden. Aangezien deze editie van Parkstad Leeft! extra aandacht aan de zorg besteed, zijn wij in gesprek gekomen met mensen die de corona-problematiek van dichtbij hebben meegemaakt. Zo ook Denise Gijzen, anesthesiemedewerkster bij het Zuyderland ziekenhuis in Heerlen. Zij vertelt haar ervaringen van de afgelopen weken.

Na een interne opleiding startte de 25 jarige Denise 3 jaar geleden als gediplomeerd anesthesiemedewerker en sedatie praktijk specialist bij Zuyderland in Heerlen. Medio maart kregen zij en haar collega's van de OK-afdeling de vraag of zij met spoed wilden bijspringen op de Intensive Care.....de corona-crisis was begonnen. "Het is heel onwerkelijk om van dichtbij te ervaren hoe snel alles van de ene op de andere dag verandert", aldus Denise. "Wel mooi om te zien hoe snel er gehandeld wordt in een crisissituatie. Binnen een mum van tijd kregen we van onze leidinggevende een stappenplan over hoe in deze veranderde omstandigheden te werk te gaan."

>> lees verder op de volgende pagina

>> Vervolg van pagina 3

Teamwork

Denise vervolgt: "Er werden al snel twee soorten Intensive Care-afdelingen ingericht. De bestaande IC werd uitgebreid tot 22 bedden en in de speciaal opgezette nood-IC werden 9 bedden neergezet met alle benodigde apparaten om corona-patiënten zo snel en zo accuraat mogelijk te behandelen. Met een team van zo'n 30 specialisten hebben we 6 weken lang de constante stroom van nieuwe patiënten zo optimaal mogelijk behandeld. In het begin weet je niet precies waar je je collega's exact mee kunt helpen, omdat het toch een hele andere tak van sport is dan het werk in de operatiekamer met weliswaar hier en daar raakvlakken. Ik heb mij voornamelijk toegelegd op de verzorging van de patiënten en mij de bediening van de diverse apparaten eigen gemaakt. Het heeft dan ook niet zo heel lang geduurd voordat we op elkaar waren ingespeeld. Wel prachtig om te zien waartoe je als team in staat bent.....en zeker als je weet waarvoor je het doet en hoe belangrijk je werk op dat moment is.

Confrontatie

"Als anesthesiemedewerker ben je op de OK nogal wat gewend tijdens operaties, maar wat mij het meest heeft aangegrepen, is het beeld van machteloze families die, wegens gebrek aan beschermende kleding, van achter een ruit afscheid van hun dierbare moesten nemen, aldus Denise."

"Werk neem je doorgaans niet mee naar huis, maar in deze bizarre periode wordt er thuis automatisch ook over gesproken en zie je niets anders op het nieuws.....heel confronterend.

Gelukkig zien we sinds enkele weken weer een afname van het aantal coronapatiënten en hopen we zo snel mogelijk weer de reguliere behandelingen en operaties met volledige bezetting plaats te laten vinden. Mensen noemen ons weleens de helden van deze tijd, maar wij doen in principe gewoon ons werk en met heel veel plezier, en dat geeft voldoening", glimlacht Denise.



088 506 7202

INFOLIJN VOOR IEDEREEN IN ZUID-LIMBURG MET PSYCHISCHE PROBLEMEN OF ZORGEN DOOR CORONACRISIS

De coronacrisis vraagt veel van ons allemaal. Je bent veel thuis, alleen of met je gezin. Je ziet familie en vrienden niet of minder vaak en op een andere manier dan gewoonlijk. Je moet thuiswerken en je kinderen thuis opvangen of begeleiden bij schoolwerk. Misschien heb je in je omgeving te maken met ziekte of overlijden door corona. Op veel manieren kan dit invloed hebben op het dagelijks leven zoals je dat kende, soms ingrijpend. Je daaraan aanpassen is niet altijd even makkelijk. En misschien merk je bij jezelf of anderen signalen, waar je je zorgen over maakt. Zorgen die er eerst niet waren. Je drinkt meer, je kinderen gamen veel meer, je ervaart stress, bent sneller angstig of voelt je depressief door alle berichten.

Voor een luisterend oor, tips en adviezen kun je bellen met de publieksinformatielijn voor corona en geestelijke gezondheid van Mondriaan. Onze preventie-medewerkers hebben veel ervaring en expertise op dit vlak. Kan de preventiemedewerker niet helpen, dan zorgt hij of zij voor de juiste doorverwijzing.

De publieksinformatielijn is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur op 088 5067202 of stel je vraag via publieksinformatielijn@mondriaan.eu

De publieksinformatielijn is een gratis dienst van Mondriaan. Een verwijfsbrief van de huisarts is dus niet nodig.

Mondriaan



UW LAMINAAT NÚ TIJDELIJK MET GRATIS ONDERVLOER ÉN GRATIS GELEGD

DESKUNDIG
ADVIES
ZEER RUIME
COLLECTIE
AANTREKKELIJK
GEPRIJSD
VAKKUNDIG
GELEGD

MANDERS INTERIEURS

COMPLETE WONINGINRICHTING

WILLEMSTRAAT 101-103 HEERLEN 045 572 06 18 MANDERSINTERIEURS.NL



Buiten kantoor tijd met spoed
een huisarts nodig?
045 - 577 88 44

U voelt zich niet goed. Wilt het liefste even naar de dokter. Maar het is avond, nacht, weekend of een feestdag. De praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal eerst of uw klacht echt spoedeisend is. Thuisarts.nl of de app MOET IK NAAR DE DOKTER kunnen u daarbij ondersteunen. Is dat het geval? Bel dan de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg.

Onze huisartsenpost ligt op het Spoedplein van het Zuyderland Medisch Centrum. Op dit Spoedplein is alle acute zorg bij elkaar gebracht.

Zo zorgen we er samen voor dat u snel de juiste zorg op de juiste plek krijgt.

www.huisartsenpost-ozl.nl



**Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed**

Op zoek naar een vakantiebaan?



KOM IN DE ZOMER WERKEN BIJ MEANDER!

Op zoek naar een vakantiebaan waar je lekker verdient en waar je ook nog eens voldoening uit haalt? MeanderGroep zoekt **frisse**, **gedreven** en **verantwoordelijke** jongeren, die in de zomervakantie zin hebben om hun handen uit de mouwen te steken voor onze klanten en bewoners.

Mail naar meanderwerk@mgzl.nl of bel 045-5616130



Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade



info@kinderopvangparkstad.nl
www.kinderopvangparkstad.nl



045-5426688



Kinder Opvang Parkstad

Uw zitmeubels weer als nieuw! Meubelkliniek Limburg : Beslist Beter !



Reparaties | kussens vullen
Kleurherstel of andere kleur lederen meubels |
ook herstofferen behoort tot de mogelijkheden

Bel of mail Meubelkliniek Limburg: **045 - 541 13 37**

Wijngaardsweg 2a Heerlen • E info@meubelklinieklimburg.com • I www.meubelklinieklimburg.com



LICHT MET PASSIE

DR. POELSSTRAAT 19 HEERLEN
045-5716757
WWW.KURNIG.NL



VEILIG OP BEZOEK BIJ SEVAGRAM

De corona-crisis heeft er mede toe geleid dat mensen creatiever zijn geworden in denken en doen. Zo ook bij Zorgorganisatie Sevagram. Sinds begin mei hebben zij het middels de zogenaamde ‘Raamvisite’ mogelijk gemaakt dat familie en kennissen op bezoek kunnen bij bewoners van de diverse zorgcentra van Sevagram zonder dat er gevaar van Covid19-besmetting bestaat.



Het idee werd in een mum van tijd omgezet in daden. Toen Sevagram-bestuurder Trudie Severens het idee van de Raamvisite voorlegde aan wethouder Adriane Keulen was het Flexotel binnen 10 dagen een feit. Het flexotel is een cabineruimte die gescheiden is door een glazen wand, waardoor bezoekers en bewoners elkaar aan weerszijden veilig kunnen spreken en zien. Om de flexotels zo huiselijk mogelijk te maken, werd de kringloopwinkel van RD4 in Heerlen benaderd om deze ruimten zo gezellig mogelijk in te richten. Aangezien de winkels nog dicht waren, kregen de tweedehandsspullen een mooi tijdelijk tweede leven. Als alle corona-perikelen achter de rug zijn, gaat de gehele inrichting van stoelen, tafels, etc. netjes gedesinfecteerd terug naar de kringloopwinkel.

OPLOSSING

Na diverse gesprekken met zowel bezoekers als bewoners van de diverse Sevagram-zorginstellingen was de algehele tendens super enthousiast en positief over dit initiatief. “Wekenlang hebben we alleen via de telefoon contact met onze moeder gehad, maar nu kunnen we haar gelukkig weer eens in levende lijve zien”, zegt een van de bezoekers. “We zijn zo opgelucht dat ze het verder goed maakt en dat ze ook ontzettend blij is ons weer eens te kunnen aanschouwen. Het blijft uiteraard behelpen, omdat we elkaar nog niet mogen omhelzen, maar het is al een enorme verbetering ten opzichte van de afgelopen vreselijke periode. We zijn Sevagram en de gemeente dan ook zeer dankbaar. Nu maar hopen dat we elkaar snel weer mogen vasthouden.”



STICHTING DE POSITIEVE STAD LANCEERT SAMEN MET BUURTBEWONERS EEN POSITIEVE WANDELROUTE MET COMMUNITY-ART IN KERKRADE-WEST

Stichting De Positieve Stad werkt sinds medio 2018 aan het bevorderen van sociale samenhang en verbeteren van de leefomgeving door in te zetten op community-development met fysieke resultaten en een duurzaam karakter. Mensen en welzijnsorganisaties op wijkniveau bij elkaar brengen en meenemen in een proces waarin ze elkaar structureel ontmoeten en vóór en mét elkaar werken aan het verbeteren van hun eigen leefomgeving is een speerpunt in vele beleidsplannen, zo ook in Kerkrade-West.

CORONAVIRUS

Op 4 april zou de volgende activiteit hebben plaatsgevonden, echter, door het Corona virus hebben we de bewoners niet meer bij elkaar mogen brengen. Met online middelen is er contact onderhouden met de bewoners en is het tastbare resultaat van het project afgerond: Een wandelroute met positiviteitsborden.

POSITIVITEITSBORDEN - EEN UNIEK RESULTAAT

In samenspraak met de deelnemende bewoners is besloten om gedurende de huidige crisis de positiviteitsborden reeds in de wijk op te hangen en een plattegrond van de wandelroute in de wijk te verspreiden. De deelnemende bewoners hopen dat ze hiermee een bijdrage kunnen leveren in deze moeilijke tijd, door de medebuurtbewoners een beetje op te vrolijken en eraan te herinneren dat ook deze crisis weer voorbij gaat. Middels de plattegrond, die in de aankomende weken in de wijk wordt verspreid, worden alle bewoners uitgenodigd met een win-actie om tijdens een wandeling met het huishouden foto's van de wijk of een verhaal over de wijk te maken. Alle inzendingen van bewoners worden gepresenteerd op een website, waar bewoners toegang tot krijgen door het scannen van een QR code op de borden.

VOOR MEER INFORMATIE OVER STICHTING DE POSITIEVE STAD KUNT U TERECHT OP WWW.DEPOSITIEVESTAD.NL | WWW.FACEBOOK.COM/DEPOSITIEVESTAD | WWW.INSTAGRAM.COM/DEPOSITIEVESTAD

VADERDAG-WEETJE

Op zondag 21 juni en 6 weken na moederdag is vader aan de beurt om weer eens lekker verwend te worden met een heerlijk ontbijtje, krantje op bed en zelfgemaakte surprises. Reden genoeg om eens te kijken waar vaderdag eigenlijk vandaan komt.

OORSPRONG

Vaderdag wordt al sinds 1479 gevierd door christenen in Europa. Het wordt echter op een andere dag gehouden dan wij gewend zijn, namelijk 19 maart. De christelijke Vaderdag ontstond in landen als Spanje, Portugal en Italië en wordt daar nog steeds gevierd.

Zoals zo veel feestdagen groeide de traditie pas echt nadat het in de Verenigde Staten was geïntroduceerd. De meningen zijn verdeeld over wanneer de allereerste Vaderdag plaatsvond, maar op 19 juni in 1910 werd de dag echter voor het eerst gevierd door de kerk. Vaderdag werd pas erkend als een nationale feestdag in Amerika toen Richard Nixon het in de wet ondertekende in 1972. De dag werd in het leven geroepen als aanvulling op moederdag en om het mannelijk ouderschap te vieren. Overal ter wereld wordt de dag der vaders op verschillende dagen in het jaar gevierd. De meeste landen, waaronder Nederland, vieren het op de derde zondag in juni. In Nederland wordt de dag, in tegenstelling tot Amerika, niet erkend als een nationale feestdag.



INGREDIËNTEN

(2 PERSONEN):

- 250 gram gehakt
- rode paprika
- 2 tomaten
- 1 ui
- 125 gram champignons
- geraspte kaas
- tortilla chips (nacho's)
- half zakje burrito-kruiden.

VADERDAG STOERE NACHOSHOTEL

BEREIDING:

- Verwarm de oven voor op 200 °C.
- Snijd de ui fijn en bak dit even aan in een koekenpan. Voeg het gehakt bij de ui en bak dit rul.
- Snijd de paprika en tomaten in blokjes en de champignons in plakjes. Bak de groenten een paar minuutjes met het gehaktmengsel mee.
- Verdeel burrito-kruiden over het gehaktmengsel. Roer goed door en bak dit ook even mee.
- Verdeel het gehakt-groentemengsel in een ingevette ovenschaal. Leg hier tortilla chips bovenop en strooi daarboven de geraspte kaas. Verwarm de schotel ongeveer 20 minuten in de oven, zodat de tortilla chips warm zijn en de kaas gesmolten.
- Serveer de nachoschotel met ijsbergsla en daarbij een lekker sausje, zoals bijvoorbeeld Guacamole, Sweet Chilisaus of crème fraîche... of natuurlijk alledrie.





mabs4.0

Ja, soms heb je van die dagen!

Je vindt je werk hartstikke leuk en je gaat eigenlijk elke dag met veel plezier aan de slag. Het geeft je voldoening, je to do's zijn uitdagend en je kunt het goed vinden met je collega's. Dat was vóór het corona tijdperk zo en nu nog steeds.

Maar soms heb je écht even geen zin in alles. Je hebt geen motivatie om aan de slag te gaan en het liefste zou je even niets willen doen. Misschien komt dat omdat je opeens te maken hebt met allerlei veranderingen in het kader van veiligheid en hygiëne, of omdat je voor de zoveelste dag thuis aan het werk bent.

Ondanks dat we bij Mabs4.0 er goed in slagen om onze klanten in deze tijd de gewenste kwaliteit te blijven bieden in onze dienstverlening, hebben wij ook wel eens dagen waarin we ons even minder voelen. "Ja", we herkennen je uitdaging! Ons helpt het dan ook om met elkaar in gesprek te blijven en de communicatielijnen open te houden maar elkaar ook te voorzien van handige informatie en tips.

Een aantal van deze tips willen wij dan ook graag met je delen als je "even" geen zin hebt om te werken maar toch taken gedaan wilt krijgen. Ga naar mabs40.com/tips

Mocht je nou écht geen zin meer hebben in je huidige werk, ontbreekt je enthousiasme, wil je meer werken op niveau en samen doelen bereiken? Kijk dan voor onze actuele vacatures op onze website: mabs40.com/vacatures



Gaat u verhuizen? Heeft u een reorganisatie of verbouwing in het verschiet? Gaat u uw bedrijvigheid beëindigen of moet u het huis leeghalen na overlijden

van uw naaste? Wij verzorgen voor u: totale woningontruiming, bedrijfsontruiming, verhuizing, demontage van machines, verwijderen van alle leidingen, kabels, vloerbedekking, casco opleveren, uw ruimte wordt bezemschoon achtergelaten.

Kortom: alles wat niet meer in uw woning of bedrijfsruimte thuishoort demonteren wij en voeren we op een milieuvriendelijke manier af.

Geen klus is ons te gek, wij kijken nergens van op en zien iedere klus als een uitdaging!

Neem nu vrijblijvend contact met ons op.

T. 06-57547749
E. info@allbo.nl
www.allbo.nl



LANGHECKWEG 2 - 6468 EL KERKRADE - T+31 46 442 21 11

WWW.DUTCHHILLS.NL

NIEUWE MOTOREN
GEBRUIKTE MOTOREN
VERHUUR • ONDERHOUD
KLEDING

HARLEY-DAVIDSON



DUTCH HILLS
HARLEY-DAVIDSON
LIMBURG • THE NETHERLANDS



TOT DE TANDEN GEWAPEND TEGEN CORONA

Niets vervelender dan een slecht passend gebit. Pijnlijke kaken of aangezichtspijnen zijn slechts enkele gevolgen van een loszittend gebit. Irritaties die je maar beter kunt vermijden als kiespijn. Wij spraken dé specialist op het gebied van gebitsprothesen en klikgebitten, tandprothetische praktijk Kunstgebit Parkstad. Eigenaar en tandprotheticus Thomas Sormani vertelt onder andere hoe zijn bedrijf zich wapent tegen corona.

"In het verleden, en in sommige gevallen nog steeds, plakten mensen hun loszittende gebit zelf iedere ochtend vast met kleefpasta", aldus Thomas. "Deze vorm van zelfreparatie werkt wellicht voor de eerste uurtjes, maar gaandeweg de dag ontstaan problemen met eten en praten, omdat het gebit loslaat van de gebitsprothese. Als een prothese ouder is dan 5 jaar bestaat tevens de kans op breken als gevolg van geslonken kaken. Klikgebitten bieden hierbij de uitkomst. Ons advies is om hiervoor een afspraak te maken met een tandprotheticus."

Totaalservice

Thomas vervolgt: "10 Jaar geleden ben ik als tandprotheticus mijn praktijk in Landgraaf begonnen samen met mijn zoon Menno. Hij was destijds nog in opleiding maar heeft inmiddels een eigen, aan Kunstgebit Parkstad gelieerde praktijk, Kunstgebit Zorg in Geleen, waar hij dezelfde behandelingen verricht. Zelf heb ik inmiddels al ruim 30 jaar ervaring in dit vak. Het ideale van onze werkwijze is dat we alle kennis in huis hebben en niet hoeven uit te besteden. Wij beschikken over eigen behandelkamers waar we onze cliënten van a tot z kunnen behandelen. Behalve het vervaardigen van kunstgebitten en het plaatsen van implantaten geven we cliënten ook persoonlijk advies en verstrekken wij ondermeer informatie over het onderhoud en reiniging van hun gebitsprothese. Bovendien behandelen we, zonder additionele kosten, mensen thuis of in het ziekenhuis die slecht ter been zijn."

Coronamaatregelen

Op de vraag hoe zij in dit contactberoep zijn omgegaan met het fenomeen coronavirus antwoordt Thomas: "Ook wij zijn uiteraard een tijdje gesloten geweest voor cliënten. Na zes weken sluiting kregen wij van onze branchevereniging sein 'groen' om weer open te mogen. In onze tak van sport waren we allang gewend om hygiëne hoog in het vaandel te hebben, dus voor ons hebben de coronamaatregelen geen opzienbarende impact op onze manier van handelen. Zo werken wij reeds jaren met beschermende medische mondkapjes en handschoenen. Wij zijn nu wel als extra maatregel een spatschild voor ons gezicht gaan dragen. Bovendien kunnen cliënten alleen nog op afspraak terecht, waarbij we benadrukken dat men op tijd komt, zodat de wachtruimte verder leeg blijft. Bij de in- en uitgang kunnen cliënten hun handen desinfecteren en worden alle instrumenten, klinken en de behandelstoel na ieder bezoek consequent en grondig gereinigd. Middels een verplicht kort interview voorafgaand aan een afspraak komen wij er gauw genoeg achter of cliënten tekenen van corona vertonen, maar gelukkig zijn er in onze praktijk nog geen gevallen bekend. Als iedereen zich maar goed aan alle voorgeschreven maatregelen houdt, hoop ik dat we deze bizarre periode snel kunnen afsluiten", besluit Thomas.



ZORGTOPPERS GEZOCHT!

Wij zoeken voor verschillende locaties in Heerlen en het Heuvelland:

Gediplomeerde verzorgenden IG en mbo- en hbo-verpleegkundigen

We hoeven jou niet te vertellen wat het werk van een verzorgende of verpleegkundige inhoudt. Jij hebt inmiddels je sporen wel verdiend. Wat we je wel willen vertellen is wat werken bij ons bijzonder maakt. We leveren zorg op een liefdevolle manier, warm. Aspecten als zorg, welzijn en welbevinden, dát is waar het om draait. Juist hiermee maken we het verschil in de levens van onze bewoners. Hoe mooi is dat? Wat denk je, wil jij hieraan bijdragen?

Pas jij bij Sevagram?

- Je bent iemand waar bewoners en collega's op kunnen rekenen.
- Zorg voor het welzijn van ouderen zit in jouw bloed en DNA.
- Je hebt hart voor de zaak.
- Je nieuwsgierigheid maakt dat jij je wilt blijven ontwikkelen.
- Ervaring in de zorg? Bonuspunten!
- Natuurlijk ben jij in het bezit van het diploma verzorgende IG of mbo/hbo-verpleegkundige en een geldige BIG-registratie (verpleegkundigen).

Waar kun jij op rekenen?

- De uren zijn bespreekbaar, of jij nu een klein contract wilt of juist meer uren.
- Onze medewerkers groeien met ons mee. Wij bieden volop ruimte voor ontwikkeling.
- Zeggenschap over je eigen werktijden.
- Jij krijgt een dienstverband dat bij je past. Direct een vast dienstverband is bespreekbaar.
- Salaris conform cao VVT.
- We hebben een uitgebreid pakket aan secundaire arbeidsvoorwaarden, o.a. eindejaarsuitkering, goed pensioen, aanvullende verzekeringen en nog veel meer.

Matchen we?

Ben jij ervan overtuigd dat we bij elkaar passen? Dan kijken wij uit naar jouw sollicitatie. Vertel ons in ieder geval welke relevante werkervaring je hebt en waarom je nou juist bij ons wilt komen werken. Mail je sollicitatie naar vacatures@sevagram.nl of reageer direct op een van onze openstaande vacatures via www.werkenbijsevagram.nl. Tot snel!



PLANETREE
liefde voor de zorg