



IN DEZE EDITIE
EEN HANDIG
WK-SCHEMA
OM OP TE HANGEN
EN IN TE VULLEN

VADERDAG EN WK-KOORTS

Juni staat weer bol van gezelligheid, sport en saamenzijn. Op zondag 21 juni zetten we alle vaders in het zonnetje tijdens Vaderdag. Een mooi moment om je vader, opa of bonusvader eens extra te verwennen met aandacht, een cadeau of een gezellig uitje. Daarnaast maken voetballiefhebbers zich op voor een maand vol spanning en sfeer, want het WK voetbal staat voor de deur. Hopelijk kleurt Regio Parkstad opnieuw massaal oranje en genieten we samen van prachtige wedstrijden, volle terrassen en onvergetelijke voetbalmomenten. Benieuwd wanneer Oranje speelt en welke affiches je absoluut niet mag missen? Verderop in deze editie van Parkstad Leeft vind je een handig en overzichtelijk WK-schema, zodat je geen enkel duel hoeft te missen.

OOK ADVERTEREN IN DE GROOTSTE ZUID-LIMBURGSE HUIS AAN HUIS VAKANTIE EDITIE VAN EIND JUNI, MET EEN OPLAGE VAN RUIM 209.000 EXEMPLAREN EN TIPS OVER VAKANTIE IN PARKSTAD-HEUVELLAND & MAASTRICHT EN ALLE OMSTREKEN, TOT AAN ECHT-SUSTEREN!

Bel dan 06-50298807 of mail naar,
mail@randalesser.nl



**Acupunctuur
& TuiNa
massage**

Bij rug-, nek- en gewrichtsklachten,
stress, vermoeidheid en slaapproblemen.

TCM Praktijk Balans en Beweging
06-14623163 | balansenbeweging.nl

Beweegproeverij Adelante Hoensbroek



Zaterdag 6 juni van 10:30 tot 14:30 uur

Maak kennis met verschillende vormen van sport, spel en beweging, passend voor elk niveau en elke leeftijd!

Deelname is gratis!



Scan de QR-code voor meer informatie



Ontdek, beleef en beweeg mee tijdens de Beweegproeverij!

Adelante en Iedereen Kan Sporten regio's organiseren voor de 3e keer op zaterdag 6 juni de Beweegproeverij. Meer dan 40 sport- en beweegaanbieders Limburg laten zien wat er allemaal mogelijk is. Bezoekers kunnen deelnemen aan clinics, informatie ophalen bij stands, aangepaste rolstoelen en fietsen uitproberen, advies krijgen over sport- en beweegaanbod in de regio en informatie ontvangen over sporthulpmiddelen, financiën en leefstijl. Daarnaast ontmoet je paralympische topsporters Chantal Haenen, Mitch

Valize en Noah Mumbujamba, die hun inspirerende verhaal delen.

Iedereen is welkom: Jong en oud, met of zonder beperking.

Zaterdag 6 juni | 10.30 – 14.30 uur | Adelante Hoensbroek | Gratis toegang | Aanmelden niet nodig

Meer weten? Scan de QR-code of ga naar onze website.



BBQ seizoen bij Naanhof!

Het grootste assortiment BBQ vlees uit eigen slagerij vind je bij Naanhof.

Vanuit onze eigen slagerij in Nuth maken wij iedere dag het lekkerste BBQ vlees. Van heerlijk gemarineerde speklappen of koteletten tot zelfgemaakte beefburgers, shaslicks of worsten. Met ons zeer brede assortiment hebben we voor ieder wat wils. Onze marinades zijn met zorg geselecteerd en bieden een unieke smaaksensatie, perfect passend bij het vlees. Vanuit onze slagerij gaat het vlees rechtstreeks naar onze winkels.

In onze winkels vind je nog meer lekkers voor op de BBQ. Wat dacht je van onze diepgevroren visspecialiteiten zoals

scampi's, garnalenspiesen of forellen. Of ons uitgebreide assortiment (rauwkost) salades zoals Limburgse koude schotel, aardappelsalade, Griekse witte koolsalade of farmersalade. Een lekker sausje of knapperig stokbrood mag natuurlijk ook niet ontbreken! Ook voor de houtskool en briketten om de barbecue aan te maken ben je bij Naanhof aan het juiste adres. Kortom; Naanhof is dé BBQ specialist!

Nu de temperaturen weer gaan stijgen is het tijd om de barbecue aan te steken en lekker te genieten van al het lekkers dat Naanhof te bieden heeft!



naanhof



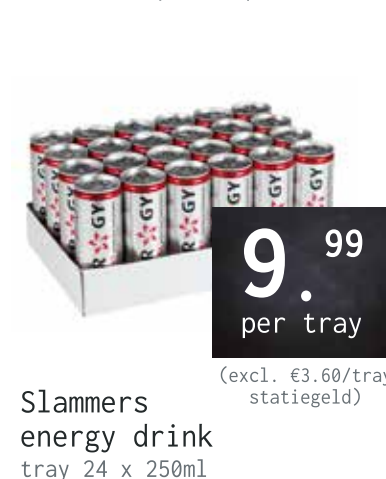
- Dé vers vlees specialist met het grootste assortiment vlees uit eigen slagerij
- Dé BBQ specialist met een zeer groot assortiment aan barbecuevlees.
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 1

Openingstijden:

Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden





world dance festival
**parade
brunssum**
25 t/m 28 juni 2026

**One World,
Many Stories**

info & tickets:
paradebrunssum.nl

Boels RENTAL Brand Gemeente Brunssum



World Dance Festival Parade Brunssum One World, Many Stories

Van 25 tot en met 28 juni 2026 vindt in Brunssum opnieuw het World Dance Festival Parade Brunssum plaats. Al bijna 75 jaar brengt dit internationale festival nationale en internationale dansers en culturen samen. Vier dagen lang staat het Vijverpark in het teken van muziek, dans en ontmoeting, onder het motto 'One World, Many Stories'.

Folkloristische dansgroepen uit diverse landen reizen naar Brunssum om hun tradities te delen. Met muziek, dans en kleurrijke kostuums vertellen zij verhalen over hun cultuur en geschiedenis, vaak gebaseerd op generatiesoude tradities. In het Vijverpark en het centrum van Brunssum volgen optredens elkaar op in een mooi programma vol afwisseling.

Naast de dansvoorstellingen is er volop te beleven: danssessies in het centrum, dansworkshops, kinderactiviteiten en feestelijke avonden met live muziek en DJ's. Het festival draait niet alleen om optredens, maar vooral om ontmoeting en verbinding. Het hoogtepunt is de internationale Paradeoptocht op zondag 28 juni met 's avonds een spectaculaire eindshow in het Vijverpark, waarin alle groepen nog één keer samenkomen.

Van 25 tot en met 28 juni is iedereen welkom om deze wereldse viering van cultuur te beleven. Laat je meevoeren door ritmes, kleuren en verhalen van over de hele wereld!

Meer informatie en tickets:
www.paradebrunssum.nl

Tuinmeubeltrends voor 2026: de tuin als verlengstuk van binnen

In 2026 draait alles om het vervagen van de grens tussen binnen en buiten. De tuin wordt een sfeervol verlengstuk van je woonkamer, vol comfort en persoonlijkheid. Ontdek de nieuwste trends en laat die buitenplek stralen.

Organische vormen en zachte lijnen

We nemen afscheid van harde, hoekige vormen en verwelkomen sculpturale meubels in de tuin. Denk aan ronde salontafels en prachtig gebogen tuinbanken die zachtheid en rust uitstralen. Deze organische silhouetten zorgen voor een knus, omarmend effect en geven een buitenruimte direct een elegante uitstraling. Tuinmeubels ogen tegenwoordig net zo verfijnd als meubels voor in de woonkamer.



Het ultieme vakantiegevoel met kleur

Buitenruimtes mogen dit jaar weer echt opvallen. De trend beweegt richting expressieve ontwerpen die doen denken aan een zonnige vakantie aan de Middellandse Zee. Brede strepen, speelse patronen en vrolijke kleuren zoals warm oranje transformeren het terras moeiteloos tot een sfeervol resort. Begin klein met een paar kleurrijke sierkussens of pak uit met een in het oog springende parasol voor die heerlijke zomerse sfeer.

Bron: vtwonen.nl



COLOFON

Maanduitgave Parkstad Leeft!
7e jaargang, mei 2026, nummer 71

Verspreidingsgebied:

Regio Parkstad: Heerlen, Brunssum, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Onderbanken, Simpelveld en Voerendaal.

Regio Westelijke-Mijnsteek: Schinnen, Oirsbeek, Amstenrade, Doenrade, Puth en Sweikhuizen.

Regio Heuvelland: Mechelen, Vijlen/Lemiers, Bocholtz, Wahlwiller, Eys, Nijswiller, Partij/Witter, Wijre, Gulpen, Schin op Geul, Vaals en Valkenburg.

Oplage: ruim 120.000 (gratis h.a.h.)

Redactie:

Context4You
parkstadleeft@randalesser.nl

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Druk

Print Power Nederland, Melick

Lay-out en vormgeving

BEE in Media, Landgraaf

Uitgever

Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109, 6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50 - +31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl - www.randalesser.nl



Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2026 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden.

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave



Tip:
Lekker met:
(zoete aardappel)
friet en ketchup.

MENU VAN DE MAAND

Broodje pulled jackfruit met bbq-saus

Verras vader dit jaar met een stoer en smaakvol recept: een broodje pulled jackfruit met rijke BBQ-saus. Rokerig, sappig en verrassend lekker – perfect voor een ontspannen Vaderdag met een flinke bite.

Ingrediënten voor 4 personen:

- 500 g jong jackfruit uit blik
- 1 tl gerookte-paprikapoeder
- 1 tl komijnpoeder
- 1 tl kerriepoeder
- 100 ml vegan BBQ-saus
- 1 el olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 3 teentjes knoflook, fijngesneden
- Peper
- Zout
- 4 broodjes naar keuze
- 1 appel, in dunne reepjes
- 100 g verse rodekool, in reepjes

Bereidingswijze:

1. Verwarm de oven voor tot 180 °C.
2. Trek de stukken jackfruit uit elkaar met je handen. Spoel de stukken jackfruit daarna heel goed af met koud water. Doe ze vervolgens in een kom.
3. Voeg het gerookte-paprikapoeder, komijnpoeder, kerriepoeder en de BBQ-saus toe en roer alles goed door elkaar. Dek de kom af met plasticfolie en zet hem opzij. Zo trekken de kruiden er goed in.
4. Verhit de olijfolie in de hapjespan en fruit hierin de ui en knoflook ongeveer 3 tot 4 minuten.
5. Voeg vervolgens de jackfruitmix toe en bak deze 5 minuten mee op middelhoog vuur. Roer regelmatig door. Voeg peper en zout toe naar smaak.
6. Verdeel de inhoud van de pan over de ovenschaal en bak de jackfruitmix ongeveer 7 minuten in de oven.
7. Snijd de broodjes open en beleg ze met de BBQ-jackfruit mix. Verdeel wat reepjes appel, rodekool en eventueel verse koriander eroverheen.

Bron: gezondtafel.nl

PUZZELWINNAARS

De juiste oplossing van de vorige editie is:
'ER VALT DEZE MAANDEN WEER VAN ALLES TE BELEVEN'

De prijswinnaars van de cheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

- H Franssen uit Brunssum
- Mariska Lutgens uit Landgraaf
- Anny Knubben Vos uit Klimmen

Iedereen van harte gefeliciteerd! De winnaars worden zo snel mogelijk benaderd voor het in ontvangst nemen van hun welverdiende prijs.

PUZZEL MEE EN WIN!



Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Stuur je antwoord volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer vóór 15 juni 2026 naar prijsvraag@parkstadleeft.nl

VADERDAG



woonboulevard
heerlen
inspireert

V	E	J	T	R	U	E	G	N	E	G	R	W
E	N	N	E	B	L	V	E	F	E	I	L	G
J	V	O	E	E	A	T	A	D	E	J	V	E
E	T	E	U	R	E	R	I	D	I	A	D	Z
S	J	K	R	T	E	C	B	R	E	E	S	I
P	F	P	I	R	H	D	E	E	R	R	P	N
O	A	U	A	T	A	N	N	M	C	E	E	S
R	M	T	E	R	N	S	E	I	N	U	K	H
T	I	S	T	E	G	O	S	E	K	R	E	O
I	L	C	W	E	J	T	J	I	B	T	N	O
E	I	R	A	D	S	A	M	E	N	E	E	F
F	E	A	B	I	E	R	T	J	E	G	I	D
V	U	G	E	R	E	E	D	S	C	H	A	P

- BARBECUE
- BIERTJE
- FAMILIE
- GEDICHT
- GEREDSCHAP
- GEURTJE
- GEZINSHOOFD
- GRAPJE
- KINDEREN
- LEUK
- LIEF
- ONTBIJTJE
- SAMEN
- SPEKENEI
- SPORTIEF
- STOER
- UITETEN
- VADER
- VERRASSING
- VERWENNERIJ

Oplissing

Plaatselijke verenigingen organiseren

KIENEN

DAGELIJKS KIENEN IN DE ZAAL VAN
CASINO LANDGRAAF

18 rondes, 1550 euro prijzengeld!

Elke woensdag friet met snack en andere dagen andere acties!

Totaal 18 rondes.
Zaal open 17.00 uur.
Aanvang kienen 19.30
einde 22.45 uur

U kunt buiten roken in de tent

Moltweg 82 Landgraaf
Info: tel. 045-5315235

Minli

Vakantiewereld

Alles voor jouw kampeervakantie op één plek

De grootste kampeerwinkel van Zuid-Limburg



KAMPEERARTIKELN • CARAVANS • WERKPLAATS

Einsteinstraat 3 • 6372 BW • Landgraaf

Tel: 045 531 8170

www.vakantiewereld.com

NIEUW: Onvergetelijke Kookclub start in Kerkrade

In 2026 breidt de Onvergetelijke Kookclub uit met een nieuwe locatie in Kerkrade. In het Flexiforum opent daarmee alweer de derde plek waar samen koken, samen genieten en samen herinneringen maken centraal staan.

De Onvergetelijke Kookclub is speciaal bedoeld voor thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers. In een warme, veilige en ontspannen sfeer bereiden deelnemers gezamenlijk een maaltijd, die vervolgens ook samen wordt gegeten. Het draait niet alleen om koken, maar vooral om plezier, ontmoeting en waardevolle momenten samen.

Vanaf 14 juli kunnen deelnemers maandelijks aansluiten. De kookclub vindt plaats op elke tweede dinsdag van de maand, van 17.00 tot 20.00 uur, in de kookstudio van het Flexiforum aan de Spekhofstraat 15 in Kerkrade. Onze kok staat al klaar om iedereen te begeleiden en er een mooie avond van te maken. Aanmelden kan eenvoudig via het formulier op de website: alzheimerparkstadlimburg.nl/de-onvergetelijke-kookclub/ Of door een e-mail te sturen naar: m.schmitz@alzheimervrijwilligers.nl

Vrijwilligers gezocht (reservepool)

Hoewel er al een betrokken team van vrijwilligers klaarstaat, zijn we op zoek naar extra enthousiaste mensen die zich willen aanmelden als reservevrijwilliger. Heb jij een warm hart, houd je van gezond en gezellig koken en wil je écht iets betekenen voor een ander? Dan nodigen we je van harte uit.

Voor nieuwe vrijwilligers organiseren we een kennismaking en training op 9 juni van 16.00 tot 20.00 uur, eveneens in de kookstudio van het Flexiforum.

Interesse? Laat van je horen via: m.schmitz@alzheimervrijwilligers.nl

Samen maken we van elke kookavond een onvergetelijke ervaring.

Van Ibiza Spritz tot gyoza's en tonijn tataki: De Vriendinnen Heerlen geopend aan het Pancratiusplein

Van een frisse Ibiza Spritz en kleurrijke Boozy Botanicals tot gyoza's, tonijn tataki en karafjes cocktails in de zon — tegenwoordig proef je het allemaal bij De Vriendinnen Heerlen aan het Pancratiusplein.

De Vriendinnen Heerlen is sinds kort geopend als pop-up concept en vormt daarmee de eerste stap richting het uiteindelijke concept dat de komende periode verder wordt ontwikkeld. Het nieuwe horecaconcept draait om de hele dag genieten: van lunch en cocktails tot shared bites, diner en lange borrelavonden op het terras.

De Vriendinnen Heerlen is ontstaan vanuit de visie om het horeca-aanbod in het centrum van Heerlen verder aan te vullen en te verbreden. In samenwerking met buurconcept De Vrienden Heerlen, waarmee het pand en terras worden gedeeld, ontstaat een combinatie waarin verschillende momenten van de dag samenkomen. Met een sterke focus op sfeer,

gastvrijheid en toegankelijkheid wil De Vriendinnen bijdragen aan meer variatie en beleving binnen het centrum van Heerlen.

Op de kaart staan onder andere rijk belegde flatbreads, frisse salades, loaded frieten, shared bites en verrassende cocktails en spritzers. Van krokante gyoza's en sticky boneless ribs tot tonijn tataki en loaded frieten om samen te delen.



De komende periode blijft De Vriendinnen zich verder ontwikkelen, met voortdurende aandacht voor nieuwe gerechten, aanvullingen op de lunch- en avondkaart en verrassende drankjes die aansluiten bij het concept en de sfeer van de zaak.

Via de socialmediakanalen van De Vriendinnen Heerlen worden updates gedeeld over nieuwe toevoegingen aan de kaart, ontwikkelingen binnen het concept en alles wat er nog aan zit te komen.



Stem op finaliste Miss Eleganza en steun een goed doel

Ik ben Tio Hofhuizen, 21 jaar oud en woonachtig in klimmen. Ik werk als model en bij een opticien en ben bezig met mijn volgende stap richting de kunstacademie in Maastricht. Ik ben ambitieus en blijf mezelf uitdagen door continu op zoek te gaan naar nieuwe prikkels en kansen om te groeien.

Daarom ben ik ontzettend trots dat ik finalist ben van Miss Eleganza 2026. Op 14 juni sta ik in de finale. De winnares krijgt de kans om Nederland te vertegenwoordigen op het wereldpodium in Thailand bij Miss Globe – dat zou een droom zijn die uitkomt.

Wat mijn deelname extra bijzonder maakt, is dat ik de enige deelnemer ben uit Zuid-Limburg. Ik draag het zuiden met trots uit en wil laten zien hoeveel kracht en talent hier vandaan komt.

Missie

Ik doe mee met een duidelijke missie. Ik wil een stem zijn voor KOPPKOV-kinderen: kinderen die opgroeien met

ouders met psychische problemen en/of verslaving. Ik ben daar zelf ook één van. Mijn boodschap is dat je omgeving je niet hoeft te definiëren – je kunt je eigen toekomst creëren.

Ik werk daarnaast aan het opzetten van een platform of stichting om bewustwording te vergroten en vicieuze cirkels binnen families te doorbreken.

Stemmen

Stemmen kan via misseleganza.nl. Een stem kost €1,15, waarvan 10% wordt gedoneerd aan een goed doel. Met jouw stem steun je niet alleen mij, maar ook deze boodschap.



7 juni Summer Vibes met Chantez

Stel je voor: je zit relaxed met een drankje in je hand en de zon verwarmt je gezicht. Het licht laat je ogen sluiten en je oren worden verwend met lekkere muziek.

Kom dit gevoel ervaren tijdens het concert 'Summer Vibes' op zondag 7 juni. De sfeervolle binnenplaats van de Schepenbank in Oirsbeek is dan vanaf 15.00 uur het decor van het jaarlijkse zomerconcert van Chantez. Ben je erbij? Entree 7,50.

Chantez is een enthousiast koor uit Oirsbeek dat zingt met gevoel en met een eigen combo dat ervoor zorgt dat hun repertoire net wat meer pit krijgt. Gastkoor bij dit Summer Vibes concert is zanggroep E-Motion, een vrouwenkoor uit Elsloo. Het combo van Chantez levert daarnaast ook zelfstandig een muzikale bijdrage.

Chantez en E-Motion zorgen voor een mooie mix van up-tempo nummers en heerlijke relaxte muziek. Dat wordt dus Genieten met hoofdletter G!



Corax Green Services: vakwerk voor iedere buitenruimte

Een verzorgde tuin of groen terrein vraagt om deskundig onderhoud. Corax Green Services is dé betrouwbare partner voor al het werk in en om de tuin. Van snoeiwerk en gazononderhoud tot natuurbeheer en specialistisch boomwerk: het bedrijf biedt praktische en duurzame oplossingen voor particulieren én bedrijven.

Corax Green Services snoeit struiken, heesters en bomen vakkundig en met oog voor de gezondheid van het groen. Ook het aanplanten van bomen en beplanting behoort tot de mogelijkheden. Door bemesting en bodemverbetering krijgen nieuwe én bestaande planten de beste kans om gezond te groeien.

Daarnaast worden heggen strak en netjes geschoren, zodat iedere tuin een verzorgde uitstraling behoudt.

Gezond en sterk gazon

Voor een mooi, dicht grasveld verzorgt Corax Green Services complete gazonaanleg en onderhoud. Denk aan verticuteren, beluchten, bemesten, kalken en doorzaaien. Ook groenafval en snoeihout worden netjes afgevoerd, zodat het terrein schoon en verzorgd achterblijft.

Veilig boomwerk en natuurbeheer

Heeft u een boom die te groot wordt of gevaarlijk dicht bij een woning staat? Corax Green Services verwijdert en snoeit bomen veilig, ook op lastig bereikbare plekken. Daarnaast zijn kroonverkleining, transparant snoeien en vorm- of onderhoudssnoei mogelijk voor meer licht en minder windbelasting.

Ook voor natuurwerkzaamheden bent u bij Corax Green Services aan het juiste adres. Maaien, snoeien, aanleg

en onderhoud van landschappen en (voedsel)bossen, evenals het plaatsen van afrasteringen, maken deel uit van de dienstverlening.

Praktisch en duurzaam

Of het nu gaat om een kleine stadstuin of een groot terrein: Corax Green Services werkt efficiënt, duurzaam en met aandacht voor bodem en natuur. Een vrijblijvende offerte geeft snel inzicht in de mogelijkheden voor iedere buitenruimte.

Meer info: Tel. 06-83998223 – info@coraxgreen.nl – www.coraxgreen.nl



Brass & Beatz zoekt jou!

Er is een frisse nieuwe muziekband in de regio voor muzikanten met liefde voor muziek. Brass & Beatz is een recreatief en sociaal initiatief waarbij maandelijks samen gerepeteerd wordt in het repetitielokaal aan de Jeugrubbenweg met het doel om een enkele keer per jaar op te treden.

Wij willen onze groep graag uitbreiden en versterken en zijn daarom op zoek naar JOU! Brass & Beatz maakt graag de verbinding op sociaal, cultureel en muzikaal vlak met de mensen in de wijk en de (Parkstad-)regio. Ontmoet andere muzikanten en werk samen op een ontspannen manier aan leuke en uitdagende muziek. Ben jij of ken jij iemand die het leuk vindt om samen muziek te maken? Neem dan contact met ons op via BrassandBeatz@gmail.com en bezoek onze repetitie. Je bent van harte welkom!

Repertoire

De bezetting is uiteenlopend van koperblazers,

houtblazers, drums, percussie, (melodisch) slagwerk, toetsen, (bas)gitaar, enz. Beschik je al over een eigen instrument? Dat is fantastisch! En anders helpen wij je graag op weg. Ons repertoire bestaat voornamelijk uit pop-, rock-, funk- en latin-muziek en wordt op maat gearrangeerd. Bekende en populaire nummers van Santana tot Robbie Williams; dus voor ieder wat wils!

Meer info

Repetities vinden doorgaans plaats op de 3e vrijdag van de maand, maar check voordien onze social media of stuur een e-mail i.v.m. wijzigingen.

Adres repetitielokaal: Jeugrubbenweg 9, 6431 DH Heerlen.





Welkom bij de grootste en meest voordelige
tuinmeubel showroom uit de regio!



IEDERE ZONDAG
OPEN!

PACO: 6000M² MEGASTORE
EUROPALAAN 39
3900 PELT (BELGIË)

GRATIS KOFFIE
IN ONZE KOFFIEHOEK

OPENINGSTIJDEN

Maandag: 13.00 - 18.00 uur
Donderdag: 13.00 - 18.00 uur
Vrijdag: 10.00 - 18.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 18.00 uur
Zondag: 10.00 - 18.00 uur
Dinsdag en woensdag gesloten



A	Mexico 11 juni	Zuid-Afrika 21:00 uur
	Zuid-Korea 12 juni	Tsjechië 04:00 uur
	Tsjechië 18 juni	Zuid-Afrika 18:00 uur
	Mexico 19 juni	Zuid-Korea 03:00 uur
Tsjechië 25 juni	Mexico 03:00 uur	
Zuid-Afrika 25 juni	Zuid-Korea 03:00 uur	

B	Canada 12 juni	Bosnië & Herzegovina 21:00 uur
	Qatar 13 juni	Zwitserland 21:00 uur
	Zwitserland 18 juni	Bosnië & Herzegovina 21:00 uur
	Canada 19 juni	Qatar 00:00 uur
Zwitserland 24 juni	Canada 21:00 uur	
Bosnië & Herzegovina 24 juni	Qatar 21:00 uur	

C	Brazilië 14 juni	Marokko 00:00 uur
	Haïti 14 juni	Schotland 03:00 uur
	Schotland 20 juni	Marokko 00:00 uur
	Brazilië 20 juni	Haïti 03:00 uur
Schotland 25 juni	Brazilië 00:00 uur	
Marokko 25 juni	Haïti 00:00 uur	

G	België 15 juni	Egypte 21:00 uur
	Iran 16 juni	Nieuw-Zeeland 03:00 uur
	België 21 juni	Iran 21:00 uur
	Nieuw-Zeeland 22 juni	Egypte 03:00 uur
Egypte 27 juni	Iran 05:00 uur	
Nieuw-Zeeland 27 juni	België 05:00 uur	

H	Spanje 15 juni	Kaapverdië 18:00 uur
	Saoedi-Arabië 16 juni	Uruguay 00:00 uur
	Spanje 21 juni	Saoedi-Arabië 18:00 uur
	Uruguay 22 juni	Kaapverdië 00:00 uur
Kaapverdië 27 juni	Saoedi-Arabië 02:00 uur	
Uruguay 27 juni	Spanje 02:00 uur	

I	Frankrijk 16 juni	Senegal 21:00 uur
	Irak 17 juni	Noorwegen 00:00 uur
	Frankrijk 22 juni	Irak 23:00 uur
	Noorwegen 23 juni	Senegal 02:00 uur
Noorwegen 26 juni	Frankrijk 21:00 uur	
Senegal 26 juni	Irak 21:00 uur	

01 ZESTIENDE FINALES (#73) 28 JUNI | 21:00

Nr 2 Poule A

Nr 2 Poule B

04 ZESTIENDE FINALES (#75) 30 JUNI | 03:00

Winnaar Poule F

Nr 2 Poule C

02 ZESTIENDE FINALES (#76) 29 JUNI | 19:00

Winnaar Poule C

Nr 2 Poule F

05 ZESTIENDE FINALES (#78) 30 JUNI | 19:00

Nr 2 Poule E

Nr 2 Poule I

03 ZESTIENDE FINALES (#74) 29 JUNI | 22:30

Winnaar Poule E

Nr 3 Poule A/B/C/D/F

06 ZESTIENDE FINALES (#77) 30 JUNI | 23:00

Winnaar Poule I

Nr 3 Poule C/D/F/G/H

07 ZESTIENDE FINALES (#79) 1 JULI | 03:00

Winnaar Poule A

Nr 3 Poule C/E/F/H/I

08 ZESTIENDE FINALES (#80) 1 JULI | 18:00

Winnaar Poule L

Nr 3 Poule E/H/I/J/K

01 ACHTSTE FINALES (#90) 4 JULI | 19:00

Winnaar duel 73

Winnaar duel 75

05 ACHTSTE FINALES (#93) 6 JULI | 21:00

Winnaar duel 83

Winnaar duel 84

02 ACHTSTE FINALES (#89) 4 JULI | 23:00

Winnaar duel 74

Winnaar duel 77

06 ACHTSTE FINALES (#94) 7 JULI | 02:00

Winnaar duel 81

Winnaar duel 82

03 ACHTSTE FINALES (#91) 5 JULI | 22:00

Winnaar duel 76

Winnaar duel 78

07 ACHTSTE FINALES (#95) 7 JULI | 18:00

Winnaar duel 86

Winnaar duel 88

04 ACHTSTE FINALES (#92) 6 JULI | 02:00

Winnaar duel 79

Winnaar duel 80

08 ACHTSTE FINALES (#96) 7 JULI | 22:00

Winnaar duel 85

Winnaar duel 87

KNOCK-OUT

FINALE

19 JULI

WEDSTRIJD 3^e/4^e PLAATS (#103)

Verliezer duel 101

PEELSHEMA

MAASTRICHT

leeft!

POESFASE

D	Verenigde Staten 13 juni	Paraguay 03:00 uur
	Australië 13 juni	Turkije 06:00 uur
	Turkije 19 juni	Paraguay 06:00 uur
	Verenigde Staten 19 juni	Australië 21:00 uur
	Turkije 26 juni	Verenigde Staten 04:00 uur
	Paraguay 26 juni	Australië 04:00 uur

E	Duitsland 14 juni	Curaçao 19:00 uur
	Ivoorkust 15 juni	Ecuador 01:00 uur
	Duitsland 20 juni	Ivoorkust 22:00 uur
	Ecuador 21 juni	Curaçao 02:00 uur
	Ecuador 25 juni	Duitsland 22:00 uur
	Curaçao 25 juni	Ivoorkust 22:00 uur

F	Nederland 14 juni	Japan 22:00 uur
	Zweden 15 juni	Tunesië 04:00 uur
	Tunesië 20 juni	Japan 06:00 uur
	Nederland 20 juni	Zweden 19:00 uur
	Japan 26 juni	Zweden 01:00 uur
	Tunesië 26 juni	Nederland 01:00 uur

J	Oostenrijk 16 juni	Jordanië 06:00 uur
	Argentinië 17 juni	Algerije 03:00 uur
	Argentinië 22 juni	Oostenrijk 19:00 uur
	Jordanië 23 juni	Algerije 05:00 uur
	Algerije 28 juni	Oostenrijk 04:00 uur
	Jordanië 28 juni	Argentinië 04:00 uur

K	Portugal 17 juni	Congo 19:00 uur
	Oezbekistan 18 juni	Colombia 04:00 uur
	Portugal 23 juni	Oezbekistan 19:00 uur
	Colombia 24 juni	Congo 04:00 uur
	Colombia 28 juni	Portugal 01:30 uur
	Congo 28 juni	Oezbekistan 01:30 uur

L	Engeland 17 juni	Kroatië 22:00 uur
	Ghana 18 juni	Panama 01:00 uur
	Engeland 23 juni	Ghana 22:00 uur
	Panama 24 juni	Kroatië 01:00 uur
	Panama 27 juni	Engeland 23:00 uur
	Kroatië 27 juni	Ghana 23:00 uur

POESFASE

09	ZESTIENDE FINALES (#82)	1 JULI 22:00
	Winnaar Poule G	
	Nr 3 Poule A/E/H/I/J	

10	ZESTIENDE FINALES (#81)	2 JULI 02:00
	Winnaar Poule D	
	Nr 3 Poule B/E/F/I/J	

11	ZESTIENDE FINALES (#84)	2 JULI 21:00
	Winnaar Poule H	
	Nr 2 Poule J	

12	ZESTIENDE FINALES (#83)	3 JULI 01:00
	Nr 2 Poule K	
	Nr 2 Poule L	

13	ZESTIENDE FINALES (#85)	3 JULI 05:00
	Winnaar Poule B	
	Nr 3 Poule E/F/G/I/J	

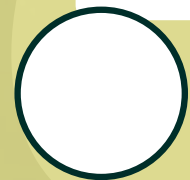
14	ZESTIENDE FINALES (#88)	3 JULI 20:00
	Nr 2 Poule D	
	Nr 2 Poule G	

15	ZESTIENDE FINALES (#86)	4 JULI 00:00
	Winnaar Poule J	
	Nr 2 Poule H	

16	ZESTIENDE FINALES (#87)	4 JULI 03:30
	Winnaar Poule K	
	Nr 3 Poule D/E/I/J/L	

POESFASE

| 21:00



18 JULI | 23:00

Verliezer duel 102

01	HALVE FINALES (#101)	14 JULI 21:00
	Winnaar duel 97	
	Winnaar duel 98	

02	HALVE FINALES (#102)	15 JULI 21:00
	Winnaar duel 99	
	Winnaar duel 100	

01	KWART FINALES (#97)	9 JULI 22:00
	Winnaar duel 89	
	Winnaar duel 90	

03	KWART FINALES (#99)	11 JULI 23:00
	Winnaar duel 91	
	Winnaar duel 92	

02	KWART FINALES (#98)	10 JULI 21:00
	Winnaar duel 93	
	Winnaar duel 94	

04	KWART FINALES (#100)	12 JULI 03:00
	Winnaar duel 95	
	Winnaar duel 96	



- Uw Specialisten op het gebied van consumenten elektronica
- Voor al uw (keuken)inbouw apparatuur inclusief eigen inbouwservice
- Advies, planning en meetservice op de zaak of bij u thuis
- Keuken accessoires, zoals spoelbakken, pannen, warm en koudwaterkranen etc.
- Wassen, drogen en koelen
- Klein huishoudelijk en funcooking
- Beeld en geluid
- Service en onderhoud
- Eigen technische dienst en bezorg service

Electroworld Geelen
Hoofdstraat 120
6372 EN Landgraaf
verkoop@rtvgeelen.nl

Electroworld Geelen
Koperstraat 7
6291 AH Vaals
043-3061792



Een mooie sportzomer op komst? Wij hebben alles in huis voor de perfecte beleving!

De sportzomer staat voor de deur en dat betekent volop genieten van spannende wedstrijden, gezellige avonden met vrienden en het ultieme kijkcomfort thuis. Bij Electro World Geelen bent u aan het juiste adres voor alle consumentenelektronica én huishoudelijke apparatuur!

Of u nu op zoek bent naar een haarscherpe nieuwe televisie voor de grote sportmomenten, een krachtig geluidssysteem voor extra stadionbeleving of een energiezuinige wasmachine, droger of koelkast — wij helpen u graag met persoonlijk advies en topmerken voor ieder budget. Ook voor moderne inbouwapparatuur bent u bij ons in goede handen.

Met twee vertrouwde winkels in Landgraaf en Vaals staan onze ervaren medewerkers klaar om samen met u de perfecte keuze te maken. Service, kwaliteit en betrouwbaarheid staan bij ons centraal. Wij nemen de tijd voor onze klanten en zorgen

ervoor dat u met een goed gevoel én het juiste product naar huis gaat. Daarnaast leveren wij in de hele regio Zuid-Limburg en kunnen wij desgewenst ook installatie en aansluiting verzorgen. Zo hoeft u nergens naar om te kijken en kunt u direct genieten.

Maak uw huis klaar voor een geweldige sportzomer en ontdek het ruime assortiment van Electro World Geelen. Kom langs in onze winkels of laat u inspireren door ons deskundige team.

Electro World Geelen – Uw specialist in elektronica en witgoed in Zuid-Limburg!



Vaderdag: tijd om papa eens extra in het zonnetje te zetten

Vaderdag staat weer voor de deur! Dé dag waarop vaders, bonusvaders, opa's en andere helden in het gezin even extra aandacht verdienen. Natuurlijk gaat het niet om dure cadeaus, maar om het gebaar. Samen ontbijten, een knutselwerkje van de kinderen of gewoon een gezellige dag samen maakt Vaderdag vaak al compleet. Toch is het ook leuk om met een origineel cadeau aan te komen.

Voor de barbeciekoning is een nieuw BBQ-accessoire altijd een succes. Denk aan een stoere grillset, een schort met grappige tekst of een pakket met bijzondere kruiden en sauzen. Is jouw vader meer een levensgenieter? Dan scoor je punten met speciaalbier, een luxe parfum of een goed boek. Ook praktische cadeaus blijven populair: draadloze oordopjes, een mooie mok voor op het werk of een cadeaubon van zijn favoriete winkel doen het altijd goed.

Liever iets persoonlijks? Maak dan een fotoboekje met leuke herinneringen of plan een dagje uit. Een wandeling, een terrasje pakken of

samen naar een wedstrijd kijken: vaak zijn het juist die momenten die bijblijven.

Voor kinderen hoeft Vaderdag trouwens helemaal niet ingewikkeld te zijn. Een zelfgemaakte tekening, ontbijt op bed of een lieve boodschap zorgt gegarandeerd voor een glimlach. Uiteindelijk draait Vaderdag vooral om aandacht en samen genieten.

Dus of je nu uitpakt met een groot cadeau of kiest voor iets kleins: op Vaderdag telt vooral dat je laat zien hoeveel je vader voor je betekent.



Spot On: twee koren, één podium vol musical- en filmmuziek

Op zondag 7 juni staan showkoor Nouveau Visage en Koninklijk Kerkraads Mannenkoor St. Lambertussamen op het podium in het Cultuurhuis Landgraaf. Met Spot On brengen zij een concert vol bekende nummers uit musicals en films als *The Wizard of Oz*, *Mamma Mia*, *Les Misérables* en *Hair*. Er zijn die dag twee uitvoeringen: om 13.30 uur en om 19.30 uur.

Het programma is gevarieerd en herkenbaar. Denk aan nummers als *This is Me*, *Memory*, *Aquarius* en *Don't Stop Believin'*. Soms krachtig en groots, soms klein en verstild, maar altijd met de energie van live zang door beide koren.

“De heren van St. Lambertus benaderden ons met het idee voor een gezamenlijk concert en dat zagen wij meteen zitten. Het idee voor een avond met musical- en filmmuziek was snel geboren. Een avondje ‘feel good’. Met Spot On willen wij laten zien dat koormuziek verrassend, herkenbaar en vol energie zit en allesbehalve ouderwets is”, vertelt Mirjam Schroeder, voorzitter van Nouveau Visage. “En misschien werkt ons enthousiasme aanstekelijk; nieuwe leden zijn altijd welkom”, vult collega-voorzitter Wim de Groot aan.

Nouveau Visage staat onder leiding van Kirsten Lauvenberg - Dortants en St. Lambertus onder leiding van Wim Schepers. De combinatie van de twee koren, het gevarieerde programma en de bijzondere uitvoeringen zal voor een frisse dynamiek op het podium zorgen.

Praktische informatie

- Datum: zondag 7 juni
- Tijden: 13.30 uur en 19.30 uur
- Locatie: Cultuurhuis Landgraaf
- Entree: € 15
- Kaarten: Boekhandel Deurenberg in Kerkrade en Kantoorboekhandel Funcken in Landgraaf



Mobiliteitswereld

voor al uw hulpmiddelen

Waarom kiezen voor Mobiliteitswereld in Sittard?

Mobiliteitswereld in Sittard is hét adres voor al uw hulpmiddelen. Of het nu gaat om scootmobielen, rollators, rolstoelen, sta-op-stoelen, toiletverhogers, douchestoelen of orthopedische ondersteuning, wij hebben het allemaal. Met onze uitgebreide service, 2 jaar garantie op scootmobielaccu's, gratis haal- en brengservice én een leentoeistel, bent u altijd verzekerd van gemak en kwaliteit. Kom langs en ontdek ons assortiment!

Kom langs in onze vernieuwde showroom van maar liefst 1500 m² en ontdek ons ruime assortiment. Veel producten zijn direct uit voorraad leverbaar. Profiteer daarnaast nu ook van de mogelijkheid om gebruik te maken van ons aantrekkelijke fietsleaseplan!

CORTES XS



- Compact formaat
grote stabiliteit ✓
- Electrische
ondersteuning ✓
- 175 cm lang
78,5 cm breed ✓
- Geveerd frame
voor extra comfort ✓

€6595,-

TROJA ORIGINAL+



- Ergonomische grip ✓
- Slechts 6,8 kg ✓
- 7 jaar garantie ✓
- Gratis Rugband t.w.v.
€43,50 ✓

€389,- €275,-

TRENDIAMO MOVE



- 22 km/u ✓
- Actieradius 45 km* ✓
- Inklapbaar ontwerp ✓
- Geschikt voor WMO-
vergoeding ✓

€2495,- €2195,-

CERES SE



- 15 km/h ✓
- Actieradius 45 km* ✓
- Draaibare en
verstelbare stoel ✓
- Verkrijgbaar in 4
stijlvolle kleuren ✓

€3295,- €2995,-

FLAME 3



- 15 km/h ✓
- Actieradius 45 km* ✓
- Comfortabele
vering ✓
- Verstelbare luxe
stoel ✓

€3495,- €3295,-

THUJA



- 20 km/h ✓
- Actieradius 60 km* ✓
- Extra stabiliteit
en zekerheid ✓
- Ergonomisch zadel
en handvatten ✓

PRIJS VANAF €6999,-

U kunt ons altijd bellen
Tel. +31(0)467820552



Bezoek onze winkel
Rijksweg Zuid 212, Sittard



Ma t/m Vr 10.00 - 17.00
Zaterdag 10.00 - 16.00



Meer informatie vindt u op
www.Mobiliteitswereld.com





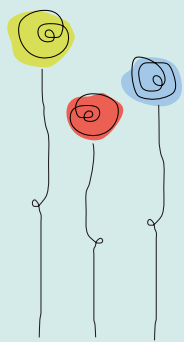
Hartenwerk met impact!

Word jij onze nieuwe collega?

Stuk voor stuk veroveren ze je hart. Het is heerlijk, werken met kinderen. Humankind kinderopvang en -ontwikkeling opent een wereld aan kansen. Voor ieder kind. En voor jou. Want Jij Telt!

Vacatures bij jou in de buurt?

Neem contact op met Stella via 06 - 16 81 77 34 of stuur een mail naar stellavhout@humankind.nl



humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Scan de QR-code voor vacatures.



Al 50 jaar gespecialiseerd in modieuze schoenen van de betere comfortmerken

Wij doen de voeten meten zodat u altijd de juiste maat heeft. Onze merken zijn o.a. Durea, Hartjes, Solidus, Think, Semler, Finn Comfort, PIEDI NUDI, X- Sensible, Gijs en Australian hebben wij een zeer uitgebreid assortiment schoenen met uitneembare binnenzolen in verschillende breedtematen. Damesschoenen van maat 33 t/m 44. Herenschoenen van maat 38½ t/m 50.

Daarnaast hebben we een uitgebreide wandelsport afdeling met meer dan 100 verschillende wandelschoenen van de merken Lowa, Meindl en Hanwag. Of u nu gaat wandelen in het heuvelland of in de bergen. Wij hebben de juiste schoen voor u.

Uiteraard hebben we ook wandelkleding van de merken Jack Wolfskin, Schöffel, Fjall Raven en Royal Robbins. Sokken van Falke, rugzakken, trekking stokken enz. Kom zeker eens binnen en ervaar onze service.

Gratis parkeren naast de winkel.

Hendriks Schoenmode en Wandelsport
Heerlenseweg 34
6371 HS Landgraaf
045-5313001
info@hendrikslandgraaf.nl
www.hendrikslandgraaf.nl



Gezond schermgebruik bij kinderen: praktische tips voor ouders

Schermen zijn niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Tablets, smartphones en tv's kunnen ontspannend en leerzaam zijn, maar veel ouders vragen zich af: hoeveel schermtijd is eigenlijk gezond voor kinderen? En hoe zorg je dat schermgebruik in balans blijft binnen het gezin?

Wat is gezond schermgebruik voor kinderen?

Gezond schermgebruik draait niet alleen om de hoeveelheid tijd die een kind achter een scherm doorbrengt, maar vooral om balans. Balans tussen online en offline, tussen ontspanning en activiteit, tussen alleen en samen.

Hoeveel schermtijd is geschikt per leeftijd?

Als richtlijn wordt vaak het volgende aangehouden:

- 0 - 2 jaar: liever geen schermen
- 2 - 4 jaar: maximaal 30 minuten per dag
- 4 - 6 jaar: ongeveer 1 uur per dag
- 6 jaar en ouder: maak samen afspraken die passen bij het kind

Belangrijker dan exacte tijden zijn duidelijke afspraken, herhaling en voorspelbaarheid.

Tip 1: Maak afspraken met je kind over schermgebruik

Kinderen hebben baat bij duidelijkheid en grenzen. Afhankelijk van de leeftijd van jouw kind en de soort activiteiten die het doet op het scherm, plus de algemene leefstijl van jouw kind, kun je (het liefst

samen) komen tot een mooie lijst met afspraken.

Tip 2: Maak afspraken met jezelf (en je partner) over schermgebruik

Als je afspraken met je kind hebt gemaakt, is het ook goed om naar je eigen schermgebruik te kijken. En dat van je partner. Het is immers niet eerlijk om je kind te vragen tijdens het eten de telefoon weg te leggen, terwijl je zelf even je mail of appjes checkt.

Tip 3: Stimuleer verschillende soorten activiteiten

Laat je kind ontdekken dat er nog veel andere leuke dingen zijn om plezier in te hebben en zich in te ontwikkelen. Betrek je kind bij verschillende activiteiten gedurende de dag, zodat meerdere ontwikkelgebieden aan bod komen. Denk bijvoorbeeld aan buitenspelen, spelletjes doen, samen koken, knutselen en meer.

Tip 4: Gebruik ook offline media

Wat je kind online doet en interessant vindt, levert leuke ideeën op voor offline activiteiten. Zo bestaan er vele leuke boeken over games en socials en creatieve



tekenboeken of boeken met informatieve weetjes. Je kunt ook games naspelen of bouwen en wat dacht je van een podcastluisteren van je favoriete vlogger?

Tip 5: Denk in vergroten in plaats van beperken

Denk in plaats van beperken in termen als vergroten. Dus denk eens na over hoe je om wil gaan met quality time samen. Op welke momenten wil je echt aandacht voor elkaar, zonder schermen? En op welke momenten kijk je, net als vroeger, samen naar een film of naar een programma op televisie zonder andere schermen?

Tip 6: Gebruik ouderlijk toezicht

Gebruik ouderlijk toezicht, timers en handige instellingen op devices om gemaakte afspraken te ondersteunen of om

te monitoren hoe het gaat.

Tip 7: Verdiep je in wat je kind doet online

Als je kind online gaat, is het belangrijk om te weten wat je kind allemaal doet. Raadpleeg bijvoorbeeld een gamewijzer voor games en platforms. Hier krijg je niet alleen goede tips voor instellingen en lees je meer over games; je wordt ook een betere gesprekspartner voor je kind.

Bezoek www.humankind.nl/tips-voor-ouders voor meer tips.

Wil je meer weten over onze locaties bij jou in de buurt? Of persoonlijk advies voor jouw situatie? Neem dan contact op met regiokantoor Zuid-Limburg via 045 - 571 12 54 of mail naar regiozuidlimburg@humankind.nl.

HENDRIKS
Landgraaf

**passie voor
schoenmode**

durea

HENDRIKS SCHOENMODE EN WANDELSPORT
Heerlenseweg 34 • 6371 HS Landgraaf • 045-5313001 • info@hendrikslandgraaf.nl • www.hendrikslandgraaf.nl

Sloop Thermenmuseum in Heerlen vordert gestaag

Wie de laatste tijd door de Coriovallumstraat in Heerlen rijdt of loopt, ziet dat steeds meer van het Thermenmuseum verdwijnt. Voor sommigen een zegen, omdat ze het museumgebouw niet mooi vonden; voor anderen verdwijnt een beeldbepalend gebouw.

Het slopen en opnieuw bouwen rondom een 2000 jaar oud rijksmonument met een afmeting van 50 x 50 meter is een zeldzame klus die veel voorbereiding vroeg. Het Romeinse badhuis is namelijk in 2018 helemaal gerestaureerd en men wilde natuurlijk voorkomen dat het 2000 jaar oude monument beschadigt door vallende stenen of trillingen die worden veroorzaakt door de zware machines. Daarom werd het museum in september 2024 gesloten en leek er daarna lange tijd niets te gebeuren. Maar in die tijd is het badhuis helemaal ingepakt met speciale dekens en houten bekistingen. En vervolgens is aan de binnenkant van het gebouw gestart met het slopen van alle binnenmuren van de ontvangsthal, kantoren en museumzalen.

In april is gestart met wellicht het meest spectaculaire deel van de sloop: het afbreken van de archieftoren van



de Rijkheyt, het regionale centrum waar de historische archieven en collecties van verschillende gemeenten werden beheerd. Dit deel van het gebouw hoorde dus niet bij het museum. De archieven zijn in 2023 verhuisd naar de nieuwe locatie aan de Navolaan in Heerlen. De toren staat sindsdien leeg.

Op 21 april arriveerde een speciale kraan, een zogenaamde long neck. Binnen de kortste keren 'knabbelt' deze veelvraat stukken muur en de vloeren van drie verdiepingen weg en krijgt het bijna hetzelfde aanzien als tijdens de bouw in 1976.

De vier betonnen zuilen blijven staan. Ze worden hergebruikt voor de nieuwbouw en vormen de basis voor de nieuwe museumzalen. De begane grond krijgt een geheel glazen pui, die voorbijgangers een inkijkje geeft en bezoekers uitnodigt om binnen te komen.

Het nieuwe museum gaat Het Romeins Museum heten en zal niet alleen de geschiedenis van het Romeins badhuis vertellen, maar ook van de Romeinse geschiedenis in de regio. Hoewel er in Nederland verschillende musea zijn



die Romeinse collecties tonen, is er nog geen museum dat volledig gewijd is aan de Romeinen. Het Romeins Museum zal bezoekers niet alleen meer leren over de geschiedenis, maar ook inzicht geven in wat deze geschiedenis betekent voor onze tijd en de uitdagingen waarmee we worden geconfronteerd. Door persoonlijke verhalen en objecten uit het dagelijks leven van de Romeinen, biedt het museum een breder begrip van zowel het verleden als het nu.

Maar zo ver is het nog lang niet. Naar verwachting opent Het Romeins Museum halverwege 2028.

Theater aan het Vrijthof lanceert Cultuurfonds

Focus op sociale projecten en educatie

Theater aan het Vrijthof introduceert het nieuwe Theater aan het Vrijthof Cultuurfonds, een fonds dat zich richt op educatie en het ondersteunen van sociaal-maatschappelijke projecten in Maastricht die cultuur toegankelijk maken voor iedereen. De lancering valt samen met de introductie van de vernieuwde abonnementsstructuur die gekoppeld is aan het Cultuurfonds.

De komende jaren investeert Theater aan het Vrijthof samen met het Cultuurfonds in educatie en breidt het theater de sociaal-culturele projecten verder uit waarmee ze mensen met elkaar verbinden en theater voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk maken. Het Cultuurfonds richt zich op projecten die bijdragen aan verbinding, inclusie en participatie binnen de stad. Denk aan initiatieven voor mensen die minder vanzelfsprekend toegang hebben tot cultuur, programma's die eenzaamheid tegengaan, en samenwerkingen met maatschappelijke organisaties. Partners waarmee het theater in Maastricht al samenwerkt zijn onder andere Stichting Samen voor Maastricht, Alzheimer Onderzoeksfonds Limburg, Stichting Nao Väöre, Quiet Community, Playing for Success, Wiekentschool, Wijkjury, Stichting vier het leven, De Knoevel, 6211 Social Club en de Voedselbank Maastricht.

Samen bouwen aan een inclusieve cultuurstad

Met het Theater aan het Vrijthof Cultuurfonds richt het theater zich op het ondersteunen van sociale en inclusieve projecten binnen de stad. Het theater wil hiermee cultuur inzetten als middel om mensen te verbinden, drempels te verlagen en nieuwe groepen toegang te geven tot theater.

Theater aan het Vrijthof nodigt particulieren, bedrijven en maatschappelijke partners uit om door middel van een gift of nalatenschap bij te dragen aan deze projecten. Zo veel mogelijk kinderen kennis laten maken met theater. Naast de sociaal-culturele projecten, gaat het theater samen met een nieuwe educatiemedewerker aan de slag met een nieuw op te zetten educatieprogramma voor basis- en voortgezet onderwijs. Dit programma gaat in het nieuwe seizoen van start.

Nieuwe abonnementsstructuur versterkt maatschappelijke missie

De vernieuwde abonnements/vriendenstructuur sluit direct aan bij de ambities die Theater aan het Vrijthof wil waarmaken via het Theater aan het Vrijthof Cultuurfonds. Abonnementhouders krijgen het aankomende seizoen de mogelijkheid om een steentje bij te dragen aan het educatieprogramma en de sociaal-culturele projecten door middel van een bijdrage. Niet-abonnementhouders kunnen ook bijdragen door 'Vriend van het Vrijthof' te worden. Niet alleen steunt de bezoeker dan een toegankelijk en inspirerend theaterprogramma voor iedereen, ook profiteert de bezoeker van mooie voordelen.



Praktische informatie

Meer informatie over het Theater aan het Vrijthof Cultuurfonds: www.theateraanhethvrijthof.nl

Op foto van links naar rechts: Gid van Schijndel, Hans van Waal Malefijt, Brigitte van Eck, Peter Broekhof. (Bestuur Theater aan het Vrijthof Cultuurfonds en directeur Theater aan het Vrijthof Brigitte van Eck)

Botanische Tuin Kerkrade: Gids op zondag

Weet je zeker dat je álles van de Botanische Tuin Kerkrade al hebt ontdekt? Boek vanaf zondag 19 april t/m eind september een rondleiding met een gids op zondagmiddag in de tuin.

Zodra je met een van de ervaren gidsen op pad gaat, ontvouwt de Botanische Tuin zich op een compleet nieuwe manier. Tijdens een inspirerende rondleiding van anderhalf uur duik je in de bijzondere geschiedenis van de tuin en maak je kennis met een schat aan zeldzame en opmerkelijke plantensoorten.

Reserveren

De begeleide rondgangen starten iedere zondag om 14.00 uur. Deelname is mogelijk met een toegangsticket, jaarkaart of museumjaarkaart, aangevuld met een rondleiding ticket van € 2,50 per persoon (online of op zondag aan de kassabalie verkrijgbaar).

Let op: online sluit de aanmelding op de

zaterdag voorafgaand aan de rondleiding om 14.00 uur. Het aantal plaatsen is beperkt tot maximaal 15 deelnemers – vol is vol!

Reserveer je ticket via <https://botatuin.nl/agenda/>

Over de Botanische Tuin Kerkrade

De Botanische Tuin Kerkrade is één van de 27 officiële botanische tuinen van Nederland ende enige museale tuin in Limburg. De collectie is rijk en gevarieerd en bestaat grotendeels uit planten en bomen uit de gematigde windstreken. De bomen-collectie kan zonder meer bijzonder worden genoemd. De kleine kas



Reserveer direct je ticket



herbergt droogteplanten uit Zuid-Afrika en Madagaskar.

De Madagaskar-collectie

is uniek in Nederland. De

ontstaansgeschiedenis, het mijnverleden, de inbreng van ontwerper John Bergmans en de huidige staat van de tuin dragen bij tot een hoge waardering door de

bezoekers. De tuin is voor iedereen, of het nu leken, liefhebbers of deskundigen betreft, even interessant.

www.botatuin.nl



Een veilige en uitdagende plek waar je samen kunt ontdekken

Wij passen onze kinderopvang aan op de leeftijd en de behoeftes van je kind. In onze warme en veilige omgeving maakt je zoon of dochter nieuwe vriendjes en ontdekt samen met ons de grote wereld. We betrekken jou als ouder bij alles wat we doen. Samen creëren we kansen voor je kind, zorgen ervoor dat het zich veilig voelt en dat het uitgedaagd wordt. Zo zorgen we ervoor dat het de allerbeste kinderopvang krijgt.

Schillings

Rolluiken • Zonwering • Woningstoffering



VAN MOOI VALLENDE GORDIJNSTOFFEN, SLIMME RAAMDECORATIE, RIJKE TAPIJTEN, DUURZAME VLOEREN, INSECTENWERENDE HORREN TOT GERAFFINEERDE ZONWERING

ONTDEK & KIES UIT GEVARIEERDE STOFFERING DIE PAST BIJ UW WOONSTIJL.

U bent van harte welkom in onze showroom!

Sunplein 32, Landgraaf T 045- 5314132 M 06 -37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl | www.schillingslandgraaf.nl

Elke dag iets om naar uit te kijken

Voor veel mensen is de warme maaltijd een prettig moment op de dag. Even rustig aan tafel, met iets vertrouws en voedzaams. Maar naarmate de jaren vorderen, wordt zelf koken soms een uitdaging. Dan is het fijn om te weten dat er elke week een lekkere, voedzame maaltijd klaarstaat.

Maaltijd Thuis doet dit al 25 jaar. Vanuit de eigen keuken in Almelo worden dagelijks ambachtelijke maaltijden bereid en bij mensen thuisbezorgd. Met verse ingrediënten en herkenbare smaken uit de Hollandse keuken — gewone, vertrouwde gerechten zoals veel mensen die van huis kennen. Geen ingewikkelde bereidingen, maar gewoon goed eten.

Want een goede maaltijd is meer dan voeding alleen. Het geeft structuur aan de dag, iets om naar uit te kijken, en

zorgt voor de energie die nodig is om lekker in je vel te blijven en zelfstandig thuis te wonen.

Bestellen gaat op de manier die het best past: via de papieren menukaart die de bezorger meebrengt, telefonisch, of online. Er is geen abonnement en geen verplichting. Klanten bepalen zelf wanneer en hoeveel ze bestellen.

Wat veel klanten waarderen, is de persoonlijke benadering. Iedere week komt dezelfde bezorger langs, op een vast

moment. Een vertrouwd gezicht aan de deur, iemand die de tijd neemt en oprecht vraagt hoe het gaat. Wie wil, kan de maaltijden ook in de koelkast laten zetten. Kleine zaken — maar ze maken het dagelijks leven net wat aangamer.

Ook bij de klantenservice staat de mens centraal. Medewerker Cynthia kent van veel klanten het verhaal en maakt graag een praatje. Dat contact geeft mensen het gevoel dat er naar hen wordt omgekeken — dat ze er niet alleen voor staan.

Meneer Van Dijk uit Maastricht begon met Maaltijd Thuis nadat zijn vrouw was komen te overlijden. Na bijna vijftig jaar samen koken stond hij er opeens alleen voor. "Ik wist wel hoe ik een ei moest bakken, maar elke dag voor mezelf een warme maaltijd maken — daar had ik geen zin in en eigenlijk ook geen hart voor." Via de buurvrouw hoorde hij over Maaltijd Thuis. Wat hem het meest verraste, was niet alleen de smaak, maar het vaste momentje op de week: de bezorger die even een kort gesprekje met hem heeft. "Het klinkt misschien gek, maar dat telt mee."

Ook voor mantelzorgers biedt Maaltijd Thuis houvast. Wie zorgt voor een dierbare wil weten dat er goed en regelmatig gegeten wordt — zeker als dagelijks langskomen er niet altijd in zit. De wetenschap dat er een voedzame maaltijd in huis is, geeft rust. Zodat de aandacht tijdens een bezoek naar wat echt telt kan gaan: gewoon samen zijn. Met een ruime keuze aan maaltijden, aandacht voor dieetwensen en een eenvoudige bereiding in oven of magnetron, past Maaltijd Thuis bij mensen die graag zelfstandig blijven en het zichzelf ook graag wat gemakkelijker maken.

Maaltijd Thuis – Met aandacht bereid, met liefde gebracht
www.maaltijdthuis.nl



Zomerfestival Voerendaal 5 t/m 14 juni 2026

Zomerfestival Voerendaal barst binnenkort weer los! Cultureel Voerendaal laat in het 10-daagse cultuurfestival zien dat ze groot kan zijn door haar eigen parels! Proeven, luisteren, zien en voelen. Deze editie 33 evenementen, inclusief uitstapjes naar de gemeente Simpelveld.

Zomerfestival Voerendaal, een festival waar onze culturele trots van zich laat horen, jong en oud mee komt genieten, verrassende ontmoetingen ontstaan tussen amateurs en professionals en bijzondere plekjes samen (her)ontdekt worden. Tien dagen lang één of meerdere evenementen per dag. Concerten, wandelingen, fietstochten, een lezing, wisselende locaties en heel veel verenigingen. Muziek, lekker eten en drinken, mooie verhalen, poëzie, toneel, fotografie en dans. Met andere woorden cultuur waar je hart een sprongetje van maakt. Natuurlijk met altijd een verrassende twist.

Met 33 evenementen doorkruist het festival de beide gemeenten

Als opening op vrijdag 5 juni de Musikantenstammtisch, afwisselend en bruisend op het plein in Klimmen. Een familievoorstelling met een verhaal en muziek in het levensbomenbos in Simpelveld. Een gezellige zondagochtend fröhschoppen bie d'r wiengaard. Opera Compact met de voorstelling Euver de grens op het Furenthela plein. De lezing van Jo Ortman met het geheim van Kunder, dit keer vanuit de historische plek achter de Komol poort, als vaste prik op de maandag. Na het succes van de jonge makers avond van vorig jaar geniet je deze editie van meerdere kunstvormen van talent uit de regio in 't Wouves. De elektrische fietstocht langs kerken en kapellen met de WoW. Het duo Senses by Angie en Ki van de Ven terug op het programma met de Parels van Voerendaal, culinair en cultureel genieten gecombineerd, op maar liefst 2 avonden. Zomeravond in de kapel in het voormalig klooster New Loreto met een diner, live muziek en dans. Een spelletjesmiddag in samenwerking met Mijn



Streek Bibliotheek Voerendaal. Een toneelworkshop, koempelfolk met Chieff Bellstar bij Grandcafé Klumme en het Rock, Rap and Metafest. Als sluiting Geheimen van Parkstad op 4 locaties met verhalen, muziek en lekkers onderweg. En nog zoveel meer!!

Zorg dat je erbij bent!

Zomerfestival Voerendaal hoopt dat jullie er weer bij zijn! Blok die agenda dus maar vast van 5 t/m 14 juni 2026! Zie de website en de social mediakanalen voor het programma!

www.zomerfestivalvoerendaal.nl
www.facebook.com/zomerfestivalvoerendaal
www.instagram.com/zomerfestivalvoerendaal



Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Probeer nu!
4 maaltijden
voor € 24,-

Een verse maaltijd op tafel zonder zelf te koken?

Kies dan voor Maaltijd Thuis! Wij maken lekkere, gewone gerechten, vooral Hollandse pot! Dagelijks vers bereid in onze keuken, afgestemd op uw dieet en gekoeld bij u thuis gebracht. Voor elke dag, een paar keer per week of zo af en toe. Probeer het nu, met korting, zonder verdere verplichtingen.



Scan de QR-code met de camera van uw mobiele telefoon, **ontdek onze actuele proefmaaltijden en bestel direct.**



Bel 0888 - 10 10 10 [maaltijdthuis.nl/leeft](https://www.maaltijdthuis.nl/leeft)

Maaltijd
Thuis